

子育て・教育

10月は児童手当・特例給付の支給月です

子育て支援課 子育て
応援係
☎773・6822

児童手当・特例給付を、指定口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日 10月12日(火)

対象月 6月～9月分

手当の支給月額 (児童一人当たり)
3歳未満の児童
一律15,000円

3歳～小学6年生の児童
第1・2子 10,000円
第3子以降 15,000円

中学生 一律10,000円

特例給付 (所得制限限度額を超過した受給者)
一律 5,000円

※6月の現況届が未提出の人は支給停止となります



スポーツ

体育施設の利用団体調整会議

問 生涯スポーツ課
☎773・6630

調整期間

12月1日(水)～令和4年3月31日(木)

大和地域体育施設

日 10月28日(木)

午後7時～

会 大和公民館2階 大会議室

六日町地域体育施設

日 10月26日(火)

午後7時～

会 ディスポート南魚沼2階

アリーナ

塩沢地域体育施設

日 10月27日(水)

午後7時～

会 塩沢公民館3階 多目的室

無料体力測定会参加者募集

問 生涯スポーツ課
☎773・6630

スポーツの秋に、自分の体力年齢を確認してみませんか。保健課による健康相談のほか、健康増進に関する連携協

定を締結している明治安田生命保険相互会社の協力で血管年齢なども測定できます。

日 10月31日(日)

午前9時30分～11時30分

(随時受付)

会 ディスポート南魚沼2階

アリーナ

資 20歳以上で健康な人

費 無料

測定種目など

共通 身長、体重、血圧

20歳～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横と

び、20mシャトルラン、立ち幅跳び

65歳～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足

立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

申 不要。直接会場まで。

持 内履き

※動きやすい服装でおこしく

ださい

他健康ポイント対象事業(10

ポイント)です。

南魚沼健康ポイント

公式マーク



南魚沼健康ポイント
公式マーク



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼
10月の休館日：毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

スラックライン講習会

スラックラインの基礎を学べます。

日 10月20日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対 5歳(年長)児以上 定 10人(先着順)

※未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要

費 会員：初回無料、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要(定期券可)

持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物

トレーニングマシン使用法講習会

トレーニングマシンの使い方説明会です。

日 10月24日(日) 12:00～13:30 対 中学生以上

定 6人(先着順) 費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用靴、タオル、飲み物

共通事項 申 ディスポート南魚沼(電話申込み可)

今シーズンの営業を終了します

屋外体育施設 営業は10月31日(日)まで。11月1日(月)以降は、屋外トイレも使用不可となります。

対象施設 大和野球場、浦佐グラウンド、二日町グラウンド・テニスコート、塩沢グラウンド、

大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場

小栗山サンスポーツランド 営業は11月7日(日)まで。(降雪状況により早まる場合あり)

対象施設 スケートパーク、テニスコート、ゲートボール場