

**サッカーJリーグ  
アルビレックス新潟  
「南魚沼市デー」**

問株式会社アルビレックス新潟  
☎025・257・0150

アルビレックス新潟は地域に愛されるクラブ、チーム、選手をめざすため、県内全市町村をホームタウンとしています。ホームタウンとの協力活動の一環として、リーグ戦の各試合を「市町村デー」に設定し、地域のPR活動や、該当市町村に在住する人を観戦優待する取り組みを行っています。

11月13日(土)に開催する愛媛FC戦は「南魚沼市デー」として設定されています。

対象試合 11月13日(土)

午後2時キックオフ

アルビレックス新潟対愛媛FC

会 デンカビックスワンスタジアム

「新潟市中央区清五郎67-12」

※詳しくは次のURL (<https://bit.ly/3BTJ7Q>) か、QRコード

からご確認ください



**アフターコロナを見据えた  
課題解決セミナー2days**

問・申株式会社コラボル  
☎025・775・7295

アフターコロナを見据え、地域の課題や実情を踏まえたオンラインセミナーを開催します。

第1回

日 10月28日(木) 午後1時20分開会

α 10月24日(日)

テーマ①

コロナ禍を乗り越えるためのノウハウ、  
どんぶり勘定からの脱却

時 午後1時30分〜2時30分

講 立石裕明氏 (株式会社アテナソ)

リ्यूション代表取締役)

テーマ②

コロナ禍における地域のPR・情報  
発信

時 午後2時50分〜3時50分

講 伊藤ヨシユキ氏 (佐渡PRフォト  
グラファー)

第2回

日 11月2日(火) 午後1時20分開会

α 10月29日(金)

テーマ③

教育旅行誘致のための取組

時 午後1時30分〜2時30分

講 数村滋氏 (株式会社日本旅行新  
潟仕入・誘客推進センター所長)

テーマ④  
観光・インバウンド再開期に向けて  
今、やるべきこと

時 午後2時50分〜3時50分

講 萩本良秀氏 (DeepJapan  
Org エグゼクティブ・ディレ  
クター)

共通事項

費 無料

申 次のURL (<https://forms.gle/fw91yfbkL4wjNwppBA>) か、  
QRコードからお申し込みくださ  
い。



他 4つのテーマのうち、希望する  
テーマだけの参加もできます。

オンラインでの参加が困難な人は、  
南魚沼地域振興局でセミナーを視  
聴することができます。

主催 南魚沼地域振興局

**KOBAB式体幹バランス  
トレーニング講習会**

問・申南魚沼市スポーツ協会事務  
局 (市民会館内)

☎773・6630

プロトレーナーの木場克己さんが、

トップアスリートのリハビリに携わ  
る中で考案したメデイカル発想のト  
レーニングです。柔軟性・安定性・  
バランス・運動性を鍛える体幹ト  
レーニングを体験してみませんか。

日 11月16日(火) 午後7時〜9時  
(受付：午後6時30分)

会 市民会館多目的ホール

対 だれでも

定 30人 (先着順)

費 無料

α 11月5日(金)

講 小林英樹さん (小林接骨院)

持 内履き、飲み物、筆記用具、敷物  
(ヨガマット、バスタオルなど)

他 運動ができる服装でおこしくださ  
い

主催 南魚沼市スポーツ協会 競技  
力向上委員会

**ご厚意に感謝します**

東北電力ネットワーク株式会  
社 魚沼電力センター様から、社  
会貢献事業の一環として、LED  
D街路灯器具60基をご寄贈いた  
だきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使  
わせていただきます。