



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

みなみ魚沼

2021
(令和3年)

11月1日号
No.204



おもな内容

- できる限り住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを続けるために ……2
- 南魚沼市水道事業の現状と課題 ……4
- 新型コロナウイルス感染症の
ワクチン情報 ……8
- 各課からのお知らせ ……11
- 市長の一言日記 ……26

おにぎり上手にできたよ！
～五日町保育園～



できる限り 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために ～介護予防シリーズ①～

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675
大和地域包括支援センター ☎788・0106
塩沢地域包括支援センター ☎782・0252

南魚沼市の65歳以上の高齢者人口は、令和3年3月末現在で18,563人、高齢化率は33.75%で市内人口の3人に1人は高齢者です。この高齢化現象は今後も続くと予測されています。

近年、家族形態は大きく変化し、子どもとは別々に暮らしているなど、核家族化が進み、高齢者の1人暮らしや高齢者だけの世帯の割合が多くなってきています。

このような状況の中でも、住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、住まい・医療や介護・介護予防・生活支援の各分野が互いに連携しながら高齢者を支え合う体制を整えることが急務となってきました。

この体制を「地域包括ケアシステム」といい、各市町村が地域の自主性や主体性に基づき作り上げていく必要があります。

地域包括ケアシステムを植木鉢に例えると…



葉っぱ

高齢者の心身の状態に合わせて行う「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・福祉」など、主に専門職が行うサービスを表します。葉っぱが茎でつながるように、多職種が連携していきます。

土

日常生活を通じて介護予防や生活支援を実践していく地域での生活を表します。社会に参加し、地域の中でお互いに生活を支えあう事の継続が結果的に介護予防につながります。土が豊かであれば、葉っぱが茂ります。

皿

自分がどういう生活を送りたいのか、という気持ちと家族の心構えが重要であることを表します。住まいと住まい方をそれぞれの暮らしの条件に合わせて決めていくということです。

市では、介護人材の確保や医療の問題の解決について取り組んでいますが、地域包括ケアシステムを支えていくためには、民間企業やボランティア、NPO法人、そして高齢者自身が地域づくりに積極的に参加することが重要となります。

だれもが老い、介護を必要とします。他人ご

とではなくみんなで考え、自分ができることを行い、助けあっていくことが必要です。

市の地域包括支援センターは、医療や介護・福祉の関係機関と連携し、高齢者の総合相談、介護予防・自立支援や権利擁護など、さまざまな面から生活や社会参加を支援しています。

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ ②③

株式会社 舞子リゾート

〒949-6423 南魚沼市舞子 2056 番地 108
☎783・3211 FAX 783・3219



オールシーズンリゾートをめざして

昭和34年12月にスキー場を開業し、今年度で63シーズン目を迎えます。スキー場の他にも「舞子高原ホテル」の運営や、ディスクゴルフ、グラウンド・ゴルフ、オートキャンプ、グランピングなどの施設も運営しています。

この夏、グランピング施設には、新たにドームテントを5つ増設して18サイトを運営し、全国のグランピング施設の中でもトップクラスの規模となっています。冬期間はもちろんのこと、年間を通じて、県内外から多くのお客さまからおこしいただけるオールシーズンリゾートをめざしています。



グランピング施設
(ドームテント)

今の仕事や職場について語ってもらいました



次世代をつなぐ社員
鈴木 俊登さん



林市長

市長 この会社で働くきっかけは？

鈴木 私は三重県の出身ですが、大学でスキーを始めて、スキー場で働きたいと思い、ここで働くことにしました。

市長 この会社の良いところは？

鈴木 アットホームなところです。こちらに引っ越してきて右も左もわからない中、会社のみなさんが親身になって、お勧めのお店や、暮らし方について教えてくれました。

市長 主な業務は？

鈴木 現在は主に広報業務を行っています。夏に来たら冬も来たくなったというお客さまや、冬に来たら夏の取り組みに興味を持ってくださったお客さまなど、四季を通して舞子リゾートに来ていただいているので、季節の移ろいなど時期に応じた魅力を情報発信していきたいです。舞子リゾート

を拠点にそういった環境づくりができればと思っています。

市長 南魚沼にあったらいいと思うものは？

鈴木 映画館ですね。映画を見たくても長岡まで行かなくてはならないため、映画館があるとうれしいです。

市長 南魚沼市ではドライブインシアターを実施しています。今後は、新作映画などの上映やスキー場でドライブインシアターを開催するなど、新しい取り組みを実施していきたいと思っています。

市長 今後やってみたいことは？

鈴木 この舞子の広いフィールドを使って、関東からアウトドアを目的に来てくれるお客様を巻き込んだ大きなイベントを行い、魅力を発信していきたいです。



左から副支配人 伊島達也さん、
鈴木俊登さん、林市長

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班 (☎773・6665) までお問い合わせください。

南魚沼市水道事業の現状と課題

～第4回 水道料金改定に向けた検討～

【問合せ】水道課 ☎774・3141

水道料金体系は、以前は多くの水道事業者で南魚沼市と同じ「用途別料金」を採用していましたが、今は水を多く使用する人が、相応の料金を負担する「口径別料金」が主流になってきました。また基本水量を10m³とする設定は、使用量が少ない人からすると「割高感が大きい」といわれても仕方がありません。

水道の供給元をみなさんが自由に選ぶことはできないので、多くの方が疑問を感じるような料金制度は、見直す時期がきていると判断しています。

水道事業の現状と課題の最終回では、「水道料金の改定」に向けた検討の経過についてお知らせします。

現在の水道料金から見えること

南魚沼市水道料金表

用途区分		使用水量(m ³)	水道料金(円・税込)
一般用	基本料金	0～10	2,460
	超過料金	11～5,000	246
		5,001～10,000	214
		10,001～	134
温泉旅館用	基本料金	0～300	50,264
	超過料金	301～1,000	171
		1,001～	95
公衆浴場用	基本料金	0～300	16,042
	超過料金	301～1,000	69
		1,001～	48
臨時用	基本料金	0～10	3,850
	超過料金	11～	385
旧簡易水道一般用	基本料金	0～10	2,246
	超過料金	11～	246

※超過料金は1m³あたりの金額ですが、使用水量が多くなるほど1m³あたりの料金が安くなる設定になっています

料金の比較

例えば、1か月に300m³使用すると・・・

一般家庭用：73,800円 (2,460円+246円×290m³)

温泉旅館用：50,264円 (基本料金内)

※一般家庭より**23,536円安い**

公衆浴場用：16,042円 (基本料金内)

※一般家庭より**57,758円安い**

※温泉旅館用は、「温泉資源を有効に利用して四季観光の振興を推進する」、公衆浴場用は、「公衆衛生の向上に寄与する」ことを理由に決定されたものです(現在、温泉旅館用を認められている使用者は13件、公衆浴場用は3件です)

近隣市(十日町市)と比べると・・・

1か月に50m³の使用量で比較

・南魚沼市：**12,300円** (全メーターサイズで同額)

・十日町市は次のとおり

メーター	水道料金	南魚沼市と比べて
13mm	10,010円	2,290円安い
20mm	10,010円	
25mm	12,716円	416円高い
30mm	13,068円	768円高い
40mm	14,487円	2,187円高い
50mm	17,094円	4,794円高い

現在の南魚沼市水道料金は用途ごとに区分しており、使用量が多くなると、一般家庭に比べて「温泉旅館」や「公衆浴場」の方が料金は安くなります。また近隣市の十日町市と比べると、25mm以上のメーターを設置し使用量が50m³の場合は南魚沼市の方が安くなります。しかし、十日町市は基本料金が高く超過料金は安い設定のため、使用量が増えていくと逆に南魚沼市の方が高くなります。

料金体系の推移と改定に向けた検討

全国の水道事業体が採用している料金体系の推移

昭和40年ごろの料金体系は、ほとんどの水道事業体が用途別料金でしたが、現在は約6割の水道事業体で口径別料金を採用しています。

参考：日本水道協会「水道料金表」

	昭和40年		昭和60年		平成16年		平成26年		令和2年	
	事業体数	比率	事業体数	比率	事業体数	比率	事業体数	比率	事業体数	比率
用途別料金	1,095	99%	868	47% ↓	737	40% ↓	426	33% ↓	384	30% ↓
口径別料金	11	1%	705	38% ↑	884	48% ↑	709	56% ↑	751	60% ↑
その他	—	—	270	15% ↑	229	12% ↓	140	11% ↓	130	10% ↓
合計	1,106	100%	1,843	100%	1,850	100%	1,275	100%	1,265	100%

※平成16年から平成26年にかけて、市町村合併により事業体数が減少

水道料金改定に向けた検討

平成29年12月市議会において「県内のほとんどの事業体は、口径別料金を採用している。大量の水が必要で大きな水道メーターを設置している使用者が、サイズに応じた料金負担をすることが適正ではないか」との一般質問に対して、「水道料金の抑制は重要な課題の1つであり、問題意識を持ち検討していく」と答弁しています。

検討要因	検討内容
① 人口の減少が続き、有収水量も減少している。	① 経営分析を行い、必要な原価を検討
② メーターのサイズが大きい事業所と一般家庭が同じ料金になっている。	② 口径別料金体系の導入の検討
③ 使用水量が増えると、超過料金単価が安くなる。	③ 超過料金の均一単価の検討
④ 使用水量が、1か月10m ³ 未満の人が全体の34%を占め、割高な料金を負担している。	④ 基本水量の廃止の検討
⑤ 市民から支持される料金改定にしたい。	⑤ 適正かつ公平性の検討
⑥ 改定により、負担が大きくなる人もいる。	⑥ 緩和措置の検討
⑦ リゾートマンションからは、市の投資に見合った収入を得たい。	⑦ 特殊料金の必要性を検討

料金改定の柱となる基本方針

現在の料金収入総額を確保することを前提に、口径別料金体系に変更して試算すると、メーターのサイズが小さく1か月10m³以下の使用者は、料金値下げになります。一方で、メーターのサイズが大きい使用者は値上げになり、負担が増えてしまいます。すべての使用者の負担を軽減

することは収支見通しから難しいところです。そのため、料金改定に向けた基本方針をしっかりと定め、多くの方から理解される改定案を検討していきたいと考え、料金改定に向けた基本方針を次のようにまとめました。

料金改定に向けた基本方針

- 1 適正な給水原価を把握して、持続可能な運営を確保する料金水準
- 2 口径別の料金体系に変更して、超過料金が徐々に安くなる設定は改める
- 3 一般用は基本水量（10m³）を廃止し、口径別の基本料金に1m³ごとの超過料金を加算する方式を採用
- 4 メーターサイズ13mmと20mmの設置者が、値上がりしないように料金を設定（本市の水道加入件数のうち95%が13mmまたは20mmを設置している）
- 5 大きいサイズのメーターを設置している事業所などには、改定による値上がりが軽減されるサイズ変更の検討を促し、増額を緩和する措置を検討
- 6 リゾートマンションと一般家庭用を、同一料金体系にできるのか慎重に見極める

終わりに

今年の10月、和歌山県で河川に架かる鋼製の水管橋が崩落する事故が発生し、大規模な断水が長時間にわたり続いたために、市民生活に甚大な影響を与えている様子が報道されました。

地震や台風などの災害に伴う破損ではなく、平時に発生した事故に、私たち水道事業者は大きな衝撃を受けました。丈夫なはずの鋼製の水管橋が、簡単に折れ曲がり落下する映像は、私たちが抱えている鋼製施設の安全性に対する信頼が、絶対的なものではないことを思い知らされるものでした。魚野川などに鋼製の水管橋を

設置している本市にとっても他人事ではありません。市内の重要な水管橋などの施設の点検を、改めて実施する予定です。

これまで4回にわたり南魚沼市水道事業の現状と課題についてお知らせしてきました。これから迎える施設更新の時代に向けて、安心・安全な水道を確実にみなさんに届けられるよう、料金改定をはじめとする水道事業の課題に取り組み、市民目線の意識を高めながら将来につながるよう、今後も努めていきます。

マイナンバーカードを作리ませんか

【問合せ】市民課 市民班 ☎773・6661

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、^{インターネット}e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスにも利用できます。

※マイナンバーとは、全住民に付番される12桁の番号です。社会保障や税金などの分野で情報を効率的に管理するための制度で生涯使用するものです



マイナンバーカードでできること

- ・公的な身分証明書、個人番号を証明する書類として利用できます。
- ・税の電子申告（e-Tax）に利用できます。
- ・全国のコンビニエンスストアで各種証明書が取得できます。（南魚沼市は、住民票・印鑑証明書・税証明書が発行対象）
- ・保険証として利用できます。（医療機関によっては利用できない場合があります。事前にマイナポータルで設定が必要です）

申請・交付方法

申請時か交付時のいずれかに申請者本人から市役所におこしいただく必要があります。申請から交付まで1か月ほどかかります。（代理申請・交付についてはお問い合わせください）

窓口で申請

受付窓口 本庁舎市民課、大和・塩沢市民センター

申請に必要なもの

- 顔写真付き本人確認書類1点（運転免許証・パスポート・在留カードなど）
- ※顔写真付き本人確認書類がない場合は、お問い合わせください
- その他の本人確認書類1点（健康保険証・学生証・社員証など）
- 通知カード、住民基本台帳カード（持っている人）
- 交付申請書
- ※窓口で書類記入・暗証番号の設定を行います。申請時に本人が来庁することで、郵送でカードを受け取ることが可能です

スマートフォンで申請

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影する。
- ②交付申請書にあるQRコードから申請用ウェブサイトアクセスし、画面に従って必要事項を入力して顔写真を添付して送信する。

パソコンで申請

- ①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存する。
 - ②交付申請用のウェブサイトアクセスし、画面に従って必要事項を入力して顔写真を添付して送信する。
- ※交付申請書に記載されている申請用ID（半角数字23桁）を入力

郵送で申請

交付申請書に必要な事項を記入し、写真を貼って郵便ポストに投函する。（写真は自分でご用意ください）

交付方法 窓口以外で申請した人への交付

市から交付通知書（はがき）が自宅に届きます。

受け取り希望日の3日前までに電話で予約をします。

必要なものを持って、予約をした受け取り窓口まで、本人がおこしてください。

受け取りに必要なもの

- 交付通知書（はがき）
- 本人確認書類2点（運転免許証・パスポート・在留カード・健康保険証・学生証・社員証・診察券・年金手帳・各種受給証など）
- 通知カード、住民基本台帳カード（持っている人）

交付窓口で暗証番号を設定してカードを受け取ります。

※交付申請書は、本庁舎市民課、大和・塩沢市民センターで発行できます

新潟県マイナンバーカード新規取得キャンペーンが実施されます

新潟県マイナンバー普及促進事業の一環で11月1日(月)～令和4年1月31日(月)に新規でマイナンバーカードを申請した人の中から、抽選で5,000円相当の県の特産品がもらえます。詳しくは、新潟県特設ウェブサイトか市ウェブサイトをご覧ください。不明な点は、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

11月以降、新型コロナワクチンの1回目・2回目の接種は、主に次の市内医療機関で行います。使用するワクチンは、いずれもファイザー社ワクチンです。

1. 予約方法

●希望する医療機関がある→各医療機関に予約申込み

●希望する医療機関がない→南魚沼市新型コロナワクチン接種対策室に連絡

市が医療機関と調整の上、接種医療機関や接種日時をお知らせします。

☎775・7114 (9:00～17:00 土・日曜日、祝日を除く)

2. 個別接種を行っている医療機関一覧 (令和3年11月1日～令和4年1月31日まで)

地域	医療機関	接種日・時間	予約受付時間
大和地域	萌気園浦佐診療所 【小児対応】 ☎090・2459・1000	月～金曜日 不定期 (電話かウェブで予約。診療所のウェブサイトをご確認ください)	電話予約 月～金曜日 { 9:00～11:00 14:30～16:00 ウェブ予約 24時間対応
	ゆきぐに大和病院 【小児対応】 ☎777・2111	土曜日 13:00～14:00	火～金曜日 13:30～15:30
	うらさ耳鼻科クリニック 【小児対応】	月・火・木・金曜日 18:00～19:30	ウェブ予約 24時間対応 ※クリニックのウェブサイトをご確認ください
六日町地域	城内診療所 ☎775・2009	原則、金曜日 14:30～15:30	月～金曜日 { 10:00～11:30 15:00～16:00 ※第4月曜日、祝日を除く
	南魚沼市民病院 ☎788・1174	金曜日 14:30～16:30 ※1回目接種は11月12日(金)まで	予約受付は終了しました
	齋藤記念病院 ☎070・4560・7723	金曜日 15:00～16:00	月・火・木・金曜日 14:00～16:00
	萌気園二日町診療所 【小児対応(基礎疾患なし)】 ☎080・2369・3627 ☎778・0088	月～木曜日 15:30～18:00 日曜日 10:00～10:30 (電話かウェブで予約。診療所のウェブサイトをご確認ください) ※1回目接種は12月2日(木)まで	電話予約 月～金曜日 { 9:00～11:00 14:00～16:00 ウェブ予約 24時間対応
塩沢地域	荒川診療所 ☎782・0524	火曜日 14:30～16:00	月・火・木・金曜日 8:00～17:30 土曜日 8:00～17:00
	風間内科医院 【小児対応】 ☎782・6688 ※キャンセルは不可です。 2回目の接種は3週間後の 同じ曜日・時間となり ますので、日程を確認の うえご予約ください	1回目接種 12月3日(金)、17日(金) 15:00～16:00 12月4日(土)、18日(土) 10:00～11:00 ※接種日程は変更になる場合 があります。詳しくは医院にご 確認ください	月・火・水・金曜日 { 10:00～12:00 15:00～17:00 木曜日 15:00～17:00 土曜日 10:00～12:00
	中之島診療所 【小児対応】 ☎782・0130	金曜日 16:00～16:30	月～金曜日 13:30～17:30 第2・第4土曜日 8:30～11:30

※【小児対応】の医療機関では、12～15歳のワクチン接種を行っています。掲載のない医療機関は、予約受付を休止しています

自宅での飲酒量が増えていませんか？

【問合せ】保健課 ☎773・6811

新型コロナウイルスの影響による外出自粛から孤立感を抱く人や、さまざまな要因から不安感を抱く人が増えていると考えられています。このような気持ちを紛らわせるために飲酒量が増加したり、自宅で過ごす時間が増えて長時間や多量に飲酒することで、アルコール依存症患者の増加が懸念されています。飲酒が与える体と心への影響を再認識し、適度な飲酒を心掛けましょう。

市民の飲酒の現状

市内の飲酒習慣のある人は県の平均より多く、令和2年度に基礎健診を受けた人では、毎日飲酒をする習慣がある男性は50～70歳代で約半数を占め、女性では特に40歳代に多い傾向があります。また、生活習慣病のリスクを高める飲酒量（男性2合以上、女性1合以上）を毎日飲んでいた人は、男性で50～60歳代、女性で40～50歳代に多くなっています。

アルコールによる社会生活への影響

事故・飲酒運転

飲酒や酩酊により、交通事故、転倒・転落、溺水、凍死などのさまざまな事故を引き起こす可能性が高くなります。

飲酒に関連する暴力

アルコールハラスメント、家庭内での暴言・暴力、高齢者や児童への虐待などの飲酒に関連したトラブルは、社会的にも重要な問題となっています。

アルコールによる心への影響

うつ病・自殺

アルコールには不安や憂うつな気持ちを和らげる作用がありますが、これは一時的なものです。酔いがさめると、飲酒前より気分の落ち込みがさらに悪化し、うつ病の誘因となることがあります。

睡眠薬の代わりにアルコールを使用すると、熟睡感が得られにくく、かえって眠りを浅くします。

また、アルコール・うつ・自殺はとても関係が深いことがわかっています。

依存症

アルコールは依存性のある嗜好品です。繰り返し多量に摂取すると、依存症になる可能性があります。アルコール依存症になると、病気の合併や失業、飲酒運転、家庭内でのトラブルなどの要因になることがあります。

適度な飲酒のコツ

適量を知る

1日の目安量は、ビール500ml、日本酒1合弱、焼酎（25度）100ml、ワイン200ml、ウイスキー60ml以下です。
※高齢者、女性はこの半分が目安です

飲み方を工夫

何かを食べながら飲んだり、家族や友人と会話をしたりしながら、ゆっくりと飲むようにしましょう。

休肝日をつくる

週に2日程度の休肝日を作りましょう。定期健診を年に1回は受け、自分の体をチェックしましょう。

アルコールのことで困ったら

アルコールに関連して、心身の健康や家庭生活、仕事などで困っていることがある場合は、早めに専門家に相談しましょう。下記の相談窓口をご利用ください。家族からの相談にも応じます。自分や家族だけで抱え込まず、ご相談ください。

一人で悩まずに、相談窓口をご利用ください

相談窓口	電話番号	開設時間
保健課（本庁舎南分館）	773・6811	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）	772・8137	
新潟いのちの電話（長岡）	0258・39・4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570・783・025	



「雑がみ」のリサイクルで、
可燃ごみの減量化に
ご協力ください！

ごみにしない！ 3R 推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎ 7 8 2 ・ 0 3 3 9

雑がみとは

チラシ、紙袋、紙箱、封筒などで、新聞紙・ダンボール・紙パック・雑誌・シュレッド紙以外のリサイクルできる紙のことです。

雑がみを分別すると

分別して「古紙類」として出すことで、新たな紙製品に生まれ変わります。また、可燃ごみの量が減り、指定ごみ袋の節約にもなります。

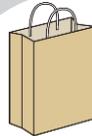
雑がみを分別してみましょう 「雑がみ」として出せるもの、出せないものに分けてみましょう。

「雑がみ」として出せるもの

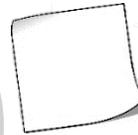
お菓子などの紙箱
(開いてください)



紙袋
(紙以外の取っ手は取り外す)



包装紙



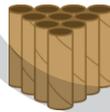
紙封筒
(セロハンは取り外す)



ティッシュ箱
(取り出し口のフィルムは取り外す)



トイレットペーパーやラップの芯



コピー用紙、メモ紙、はがき



カレンダー
(金属部分は取り外す)



出し方

紙袋に入れてしぼるか、雑誌などにはさんで、次のいずれかの方法で出してください。

- ①古紙類の収集日にごみステーションに出す
- ②地域の廃品回収に出す
- ③市不燃ごみ処理施設（大和地域はエコプラント魚沼）へ持ち込む

※エコプラント魚沼では、封筒のセロハンや箱のフィルムは、取り外さずにそのままでも出せます



上記以外で「古紙類」として出せるもの

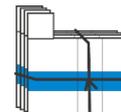
新聞紙



ダンボール



紙パック



シュレッド紙



※種類ごとにひもでしぼるなどして出してください

「雑がみ」として出せないもの

においのついた紙（洗剤や線香の箱など）



防水加工された紙（紙コップなど）



アルミ加工されている紙（酒パックなどの裏が銀色のもの）



油や汚れのついた紙（ケーキの箱、ティッシュなど）



粘着物のついた封筒や圧着はがき



写真や写真プリント用紙



感熱紙（レシート、ファックス用紙など）



カーボン紙（宅配便の伝票など）



出し方

「もえるごみ」（大和地域は「燃やせるごみ」）の収集日にごみステーションに出してください。

お知らせ

- 問問合せ
- 時時間
- 定定員
- 講講師
- Fファックス
- 申申込み
- 会会場
- 費費用
- 相相談員
- 日日時
- 対対象
- 縮締切
- 持持ち物
- メメール
- 期期間
- 資資格
- 内内容
- 他その他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

催し・講座・募集

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申 子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「今よりも少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざ

してみませんか？まずは、少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 11月18日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

申 電話でお申し込みください。

日 11月12日(金)

魚沼テクノスクール 12月入校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール
☎025・794・2410

対 パソコンの事務スキルとマナー・事務養成科3期

期 12月9日(木)～令和4年3月8日(火)

日 12月9日(木)～令和4年3月8日(火)

時 午前9時10分～午後3時50分

会 小千谷市民学習センター 楽集館

定 15人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

日 11月18日(木)

内 ランプ制御・木材加工・壁塗り施

ワークトライアル

内 ランプ制御・木材加工・壁塗り施

工・金属加工の体験

対 電気・大工・左官・機械の仕事に興味がある人

日 11月18日(木)

午後1時30分～3時30分

会 魚沼テクノスクール

費 無料

申 11月16日(火) 午後5時

自主防災シンポジウムの開催

問 総務課 防災庶務班
☎773・6660

対 自然災害に対する、日ごろからの備えや地域での助け合いなど「自主防災活動」について考え、地域の防災力向上を図ることを目的に、自主防災シンポジウムを開催します。

日 11月14日(日)

午後1時30分～3時(開場：午後1時)

会 南魚沼市民会館 多目的ホール

定 150人

費 無料

申 11月14日(日)

内 自主防災組織の取り組みについて基調講演、市内自主防災組織への事前アンケートを集計した結果報告など

申 QRコードを読み取り、氏名・住所・連絡先を入力してください。

※電話での申し込みも受け付けています

11月11日(木)

わが子の自立を願う 家族の集い

問・申 子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。

日 11月27日(土)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。



郷土史発刊記念講演会②

問・申 社会教育課 文化振興係

☎ 773・3756
F 772・8161

郷土史の全巻発刊を記念した講演会の第2回を開催します。

日 11月27日(土)

自然の部…午後1時～2時30分

近世の部…午後2時45分～4時15分

会 南魚沼市図書館 多目的室

講 自然の部…富永禎秀氏(新潟工科大学 教授)、近世の部…本田雄二氏(新潟県立文書館 会計年度任用職員)

定 各30人(先着順)

費 無料

日 11月19日(金)

南魚沼市職員募集

問・申 総務課 人事係

☎ 773・6660

令和4年4月採用南魚沼市職員採用試験を行います。

職種・採用予定人員

臨床心理士 1人程度

資 昭和57年4月2日以降に生まれ、次の要件を満たす人

①公益財団法人 日本臨床心理士資格認定協会の認定に係る臨床心理士の資格を有する人

②前記の認定を受けた後、相談支援機関または小中学校及び高等学校、大学などで、相談支援業務について3年以上の実務経験を有する人

③地方公務員としての欠格事項に該当しないことなど

※詳しくは、お問い合わせください

1次試験

試験科目 作文試験

日 12月15日(水)

会 市役所本庁舎

結果通知 12月下旬に受験者に結果を通知します。

※合格者の受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載

2次試験

試験内容 面接試験

日 1月中旬

最終合格通知 2月上旬

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和4年4月1日を採用日とします。

受験手続

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイトでダウンロード可。郵送希望者は、郵便切手84円(速達希望は要加算)を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

さい

受験申込書の提出

受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付)を添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

提出(郵送)先

〒949-1669

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所総務部総務課 人事係

日 11月26日(金)

※郵送の場合は締切日必着。詳しくは、試験案内をご覧ください

お問い合わせください

お問い合わせください

お問い合わせください

お問い合わせください

お問い合わせください

お問い合わせください

お問い合わせください

お問い合わせください

魚沼サントイックススクール 11月・12月受講生募集

問・申 魚沼サントイックススクール

☎ 772・4554
F 778・1158

3部作セミナーコース(南魚沼市中 小企業研修受講料補助金の対象)

指導スキル向上研修コース

内 マネジメントスキル、指導スキル

について、最新のリーダーシップ

論や認知行動療法を用いた講話や

ワークを通して学びます。

日 11月17日(水)

午前9時～午後3時

費 5,000円

安全衛生教育

① 低圧電気取扱特別教育コース

日 12月2日(木)～3日(金)

② フルハーネス墜落制止用器具特別教育コース

日 12月20日(月)

①②共通事項

会 魚沼サントイックススクール

申 キヤタピラー教習所株式会社 新潟教習センター

☎ 025・232・7611

第17回南魚沼市囲碁・将棋大会 参加者募集 初心者歓迎

問 囲碁・将棋大会実行委員会 事務局

(社会教育課生涯学習班)

☎ 773・6610

日 11月23日(火・祝)

受付…午前9時～9時30分(時間厳守)

会 ふれ愛支援センター

費 高校生以上 1,000円

中学生以下 500円

※昼食代を含む・当日集金

申 中央・大和・塩沢公民館に申込書を提出ください。

※電話での申し込みはできません

日 11月15日(月)

お問い合わせください

第36回魚沼菊花展・浦佐菊まつり

問 大和観光協会

☎777・3054

丹精込めて育てられた菊約1,000鉢が、市内外から集合します。菊の歓迎アーチで、みなさんをお迎えします。

期10月31日(日)～11月10日(水)

会普光寺境内〔浦佐門前〕

費無料



第35回魚沼菊花展・浦佐菊まつりの様子

**魚沼地域定住自立圏事業
消費者問題講演会
「ネット・スマホトラブルから身を守るために」**

問 商工観光課

☎773・6665

スマートフォン、タブレット、SNS、光回線、インターネット関連のトラブルへの対処法を学ぶ講座です。ウェブ会議システムZoomを使用したオンライン視聴も可能です。参加方法などの詳細は、市ウェブサ

イト（「消費者問題講演会」で検索）をご覧ください。

主催 南魚沼市消費生活センター、南魚沼市、魚沼市、湯沢町

講公益社団法人全国消費生活相談員協会

日11月27日(土) 午後2時～3時30分

会浦佐ホテルオカベ

定30人

費無料

申オンライン視聴

用意するもの

Zoomをインストール済みのスマートフォン・タブレット・ノートパソコンのいずれか

申QRコードを読み取り、専用フォームから申し込むか、電話でお申し込みください。

日11月22日(月)

会11月22日(月)

場11月22日(月)

所11月22日(月)

時11月22日(月)

間11月22日(月)

代11月22日(月)

料11月22日(月)

金11月22日(月)

額11月22日(月)

税11月22日(月)

別11月22日(月)

当11月22日(月)

日11月22日(月)

付11月22日(月)

加11月22日(月)

算11月22日(月)

入11月22日(月)

金11月22日(月)

額11月22日(月)

「第2回スタートアップアクセラレーション南魚沼」参加者募集

問 商工観光課

☎773・6665

南魚沼の起業家と新規事業を共に学ぶ「スタートアップアクセラレーション南魚沼」を開催します。スタートアップ（起業）をめざしている人や第2創業などの新たな事

業に取り組む人が、ビジネスを成長させるために、第一線で活躍しているスタートアップ関係者の知見や知識を学ぶセミナーです。

日11月15日(月) 午後2時～5時

会ホテル坂戸城

費無料

定会場参加50人

申オンライン参加100人

※いずれも先着順

申「スタートアップアクセラレーション南魚沼」の専用フォームからお申し込みください。

日11月12日(金)

場11月12日(金)

所11月12日(金)

時11月12日(金)

間11月12日(金)

代11月12日(金)

料11月12日(金)

金11月12日(金)

額11月12日(金)

税11月12日(金)

別11月12日(金)

当11月12日(金)

日11月12日(金)

付11月12日(金)

加11月12日(金)

算11月12日(金)

入11月12日(金)

金11月12日(金)

額11月12日(金)

税11月12日(金)

塩沢牧之通りで防火パレードを実施

問 消防本部 予防課

☎782・5330

南魚沼市幼年女性防火委員会は、秋の全国火災予防運動にあわせ一日消防署長を任命し、金城幼稚園・保育園の園児と一緒に牧之通りで街頭防火パレードを実施します。

園児のみなさんが元気に防火PRを行います。ぜひご覧ください。

日11月9日(火)

時午前10時～11時

場塩沢牧之通り

問 保健課（献血担当） ☎773・6811

献血にご協力ください～11月の献血日程～

日にち	会場	受付時間
16日(火)	日本電産コパル株式会社新潟事業所	9:30～11:00
	株式会社セイタン	12:40～13:30
	北里大学保健衛生専門学院	10:30～13:00
		14:15～16:30

※すべて全血400ml献血。日程・会場は変更する場合があります

くらし・相談



弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 11月18日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

日 11月17日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付:午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります。

臨床心理士による「こころの相談会」〈秘密厳守〉

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか?
対市内在住のニート・ひきこもり・

高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ① 11月22日(月)

午後2時～3時

② 12月2日(木)

午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

日 ① 11月18日(木)

② 11月30日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話・来所相談に、随時応じます。

調停相談会 〈相談無料・秘密厳守〉

問 長岡地区調停協会

☎0258・35・2141

民事と家事の紛争について、調停制度の利用に関する相談会を開催します。

日 11月18日(木)

午前10時～午後3時

会 アオーレ長岡多目的室A・B(アリーナ内2階)〔長岡市大手通り目4番地10〕

相談内容

交通事故、金銭、土地建物、公害
家庭の問題

相談員

・新潟地方裁判所所属調停委員
・新潟家庭裁判所所属調停委員

女性のための人権相談所 〈相談無料・秘密厳守〉

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

女性を対象とした、女性人権擁護委員による人権相談を開催します。

相談内容

・離婚問題

・家庭や職場のトラブル

・夫・パートナーなどからの暴力、セクシャルハラスメントなど、女性に関する人権問題

日 11月11日(木)

午前10時～午後3時

会 ・市民会館2階 婦人会館・和室

・小出ボランティアセンター〔魚沼市小出島1240-2〕

相 女性人権擁護委員

新潟県ナースセンター 南魚沼相談窓口をご利用ください

問・申 新潟県ナースセンター南魚沼相談窓口(図書館内)

☎070・2175・6012

☎0255・2333・6011

(相談日以外の問合せ先)

新潟県ナースセンター相談窓口は公益社団法人 新潟県看護協会が運営している、求人や求職のための相談窓口です。

看護職をめざしたい、看護職に興味がある、再就職したいけど不安、希望の職場を探したい、短時間であれば働きたい、看護職員を採用したいなど気軽にご相談ください。

日 毎週水曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

会 南魚沼市図書館

申 事前に電話か看護協会ウェブサイトでご予約ください

費 無料

※再就職支援セミナー、各種eラーニングも実施しています。詳しくは、新潟県看護協会ウェブサイトをご覧ください

女性の人権ホットライン強化週間

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

11月12日(金)～18日(木)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。法務局職員や人権擁護委員が、女性の人権に関する電話相談に応じます。

内 差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など女性の人権に関する相談

日 11月12日(金)、15日(月)～18日(木)

午前8時30分～午後7時

・ 11月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後5時

相談先 ☎0570・070・810

空き地・空き家などを譲渡した場合の特例措置

問 税務課 資産税班

☎ 773・6668

個人が、令和2年7月1日から令和4年12月31日までの間に、譲渡年の1月1日に所有期間が5年を超え、土地とその上物の取引額の合計が500万円以下など、一定の要件を満たす低未利用土地等（空き家・空き地・空き店舗など）を譲渡した場合、その譲渡所得の金額から100万円を控除する特例措置を受けることができます。

この譲渡所得の控除を受けるには、市町村が発行する「低未利用土地等確認書」を添付して、最寄りの税務署へ確定申告書の提出が必要です。
低未利用土地等確認書の発行

申請に必要なもの

① 低未利用土地等確認申請書

※申請書は税務課まで。市ウェブサイト（「低未利用土地」で検索）からダウンロード可

② 売買契約書の写し

③ 低未利用土地等の譲渡前の利用について確認ができる次のいずれかの書類

・市の空き家バンクへの登録が確認できる書類

・宅地建物取引業者が、現況更地・

空き家・空き店舗である旨を表示した広告

・電気、水道またはガスの使用中止日が確認できる書類

・その他要件を満たすことを容易に認めることができる書類

④ 低未利用土地等の譲渡後の利用について確認ができる書類

⑤ 申請のあった土地等に係る登記の全部事項証明書

申請書の提出先 税務課（本庁舎）

※「低未利用土地等確認書」は、特例措置の控除が適用されることを確認する書類ではありません。申請から発行までに7〜10日程度かかります。税務署への確定申告の手続き期限を考慮し、余裕をもって申請してください

発行手数料

1件・300円

低未利用土地等の譲渡所得の確定申告に係る問い合わせ

小千谷税務署

☎ 0258・83・2090（自動音声案内）

女性に対する暴力をなくすために

問 こども家庭サポートセンター

☎ 775・7902

11月12日（金）〜25日（木）は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月

25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

夫やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなど、女性に対する暴力は人権を侵害するものです。

一人で悩まず、相談してください。早めの相談が問題解決への第一歩です。

相談先

DV相談ナビダイヤル

☎ #8008

DV相談+（プラス）

☎ 0120・279・889

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎ #8891

警察相談専用電話

☎ #9110

女性の人権ホットライン

☎ 0570・070・810

住宅用地などの利用状況変更に伴う手続き

問・申 税務課 資産税班

☎ 773・6668

住宅用地には、固定資産税を軽減する措置があります。次に該当する場合は、申告書を提出してください。・雑種地・山林・原野など、住宅用

地以外の土地に住宅を新築した
・家屋（店舗や事務所など）の全部または一部の用途を住宅に変更した
・土地の利用状況を変更した（住宅用地の一部を貸し駐車場にしたときなど）

住宅用地とは

住宅として使用する家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所などの敷地は該当しません。

住宅用地の軽減率

200㎡以下（小規模住宅用地）…6分の1に軽減
200㎡を超える部分（一般住宅用地）…3分の1に軽減

※いずれも課税標準額を軽減する措置。住宅用地に建つ家屋の総床面積の10倍までを限度

家屋の取り壊し、所有者の変更があったら届け出を

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。

家屋を取り壊した場合は、忘れずに届け出をしてください。

登記されていない未登記家屋

相続・売買・贈与などで所有者が変わった場合は「家屋所有者（権）の変更届」を提出してください。

届け出がないと、旧所有者に課税が継続される場合があります。

申告書・届提出先

税務課、大和・塩沢市民センター

最低賃金を確認しましょう

問 新潟労働局 労働基準部 賃金室

☎025・288・3504

10月1日(金)から新潟県最低賃金が時間額859円に改定されました。県内で働く臨時、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。

都市計画道路事業認可図書の縦覧

問 都市計画課 都市計画係

☎773・6662

新潟県が国土交通省から認可を受けた、都市計画道路事業の図書の写しの送付がありましたので、縦覧します。

縦覧場所 都市計画課

施行者の名称 新潟県

都市計画事業の名称

南魚沼都市計画道路3・4・33号

塩沢中央通り線

事業地の所在地

南魚沼市塩沢字後ノ田及び字来清地内(塩沢駅から牧之通りまでの間)

健康・福祉



身体障がい者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

問 福祉課障がい福祉係

☎773・6667
☎773・6723

運転免許取得費の助成

第1種普通自動車運転免許を取得する費用の3分の2を助成します。※限度額は10万円

対 次のすべてに該当する人

- ・市内に住所がある
- ・身体障害者手帳(1〜4級)を所持している
- ・免許を取得により就労など、社会参加が見込まれる

申請に必要なもの

身体障害者手帳

※自動車学校に入校する前にお申し込みください。助成金は免許取得後に支払われます

自動車改造費の助成

就労などの社会参加のために自動車を改造した場合に、改造費の一部を助成します。

助成額

①本人が運転する場合
上限10万円で実支出額を助成。

②介護者による運転の場合

上限40万円で実支出額を助成。ただし、申請者の属する世帯の課税状況で改造費の3分の2または2分の1を助成。

対 次のすべてに該当する人

- ・市内に住所がある
- ・改造によって社会参加の日数が6か月以上継続して、週1日以上または月4日以上見込まれる
- ・過去5年間に本制度による助成を受けていない

①本人が運転する場合

上肢、下肢、体幹不自由の1級または2級の身体障害者手帳を所持している。または身体障害者手帳を所持し、運転免許に改造要件が記載されている。

②介護者による運転の場合

1級または2級の身体障害者手帳を所持し、車いすを利用している。 ※世帯に市民税所得割額が46万円以上の人がいる場合は対象外

申請に必要なもの

身体障害者手帳

・改造費用のわかる見積書(既製改造車購入の場合は改造車と標準車の2種類)

・カタログ

・運転免許証

・社会参加の日数を確認できる書類(通勤、通学、通所、通院証明など)

※既存車両を改造する場合、改造前の車の写真、車検証

申 福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

精神障がい者への入院医療費助成

問 福祉課障がい福祉係

☎773・6667
☎773・6723

精神疾患で入院して医療費を支払った人に、医療費の一部を助成します。

対 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、精神疾患を支給事由とする障害年金を受給している人

※次に該当する人は対象外です

・生活保護世帯

・一定の所得額を超える世帯

・重度心身障害者医療費助成(県障)の受給者のうち、標準負担額減額

認定証の交付を受けている

申請に必要なもの

保険証、精神障害者保健福祉手帳、年金証書



軽度・中等度難聴児の
補聴器購入費助成

問 福祉課障がい福祉係

☎ 7733・6667
☎ 7733・6723

身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度または中等度難聴児の言語の習得とコミュニケーション能力の向上を図るため、補聴器購入費の一部を助成します。

対 次の要件をすべて満たす18才未満の難聴児

- ・市内に住所がある
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならないもの

※医師が補聴器の装用を必要と認めた場合は助成の対象とします
・補聴器の装用により、言語の取得などに一定の効果が期待できると医師が判断したもの

助成内容 補聴器の種類ごとに定める基準額と見積り額のいずれか少ない額の2/3を助成します。

※世帯内に市民税所得割の課税額が46万円以上の人がいる場合や助成決定前に購入した場合は対象外

申 申請書、医師の意見書、補聴器の見積書などを福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センターにご提出ください。

補聴器購入費助成基準額表

補聴器の種類	1台当たりの基準価格	基準価格に含まれるもの	耐用年数
軽度・中等度難聴用ポケット型	43,200円	①補聴器本体（電池を含む） ②イヤーマールド ※イヤーマールドを必要としない場合は、基準価格から9,000円を除く	原則5年
軽度・中等度難聴用耳かけ型	52,900円		
高度難聴用ポケット型	43,200円		
高度難聴用耳かけ型	52,900円		
重度難聴用ポケット型	64,800円		
重度難聴用耳かけ型	76,300円		
耳あな型（レディメイド）	96,000円		
耳あな型（オーダーメイド）	137,000円	補聴器本体（電池を含む）	原則5年
骨導式ポケット型	70,100円	①補聴器本体（電池を含む） ②骨導レシーバー ③ヘッドバンド	
骨導式眼鏡型	127,200円	①補聴器本体（電池を含む） ②平面レンズ ※平面レンズを必要としない場合は、基準価格から1枚につき3,600円を除く	
補聴援助システム（受信機）	92,000円	-	
補聴援助システム（オーディオチュー）	5,000円	-	

補聴援助システムの購入に関する補足説明

- 1 補聴器と併せて補聴援助システムを必要とする場合は、補聴器と補聴援助システムの基準額を合算した額を基準額とします。
- 2 既に補聴器を装着している対象者は、単独で補聴援助システムを助成の対象にできます。

※詳しくは、お問い合わせください

11月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:00～11:00 〈診療〉 9:00～
 午後：月曜、水～金曜 〈受付〉 12:30～15:00 〈診療〉 13:30～
 ② 火曜 〈受付〉 12:30～15:30 〈診療〉 14:00～

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日
高橋		田中		休診		高橋		高橋		休診		休診
8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日
休診		休診		松田		高橋		高橋		高橋	休診	休診
29日		30日		◎自宅まで送迎します(午前のみ。原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区) 電話か窓口でお申し込みください。 ◎11月1日からインフルエンザの予防接種を開始します(予約不要。火曜日は定期受診者のみの接種)								
高橋		田中										

認定書を交付できない場合
 認定書の申請日時点で「要介護認定の結果が出ていない」「12月31日

申請窓口 介護保険課、大和・塩沢市民センター
 11月1日(月)～12月24日(金)

受付期間

※令和3年中に亡くなった人も対象。要介護認定者でも基準に該当しない場合は障がい者控除の対象になりません

認定書の交付対象者
 令和3年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」に該当する人。
 ※令和3年中に亡くなった人も対象。

※年末調整用の認定書の交付を受けない対象者には、令和4年1月下旬に認定書を送付します

※必要な人は申請してください。
 ※年末調整用の認定書の交付を受けない対象者には、令和4年1月下旬に認定書を送付します

所得税・住民税には、障がい者や障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。

年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。
 ※年末調整用の認定書の交付を受けない対象者には、令和4年1月下旬に認定書を送付します

所得税・住民税には、障がい者や障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。

問・申 介護保険課 介護保険係
 ☎ 773・6675

年末調整用「障がい者控除対象者認定書」の交付

「ほのほの」
 子育て支援センター 子育ての駅

会 子育て支援センター 子育ての駅
 「ほのほの」

日 11月30日(火)
 午前10時～11時

内 先輩ママと話をしよう
 申不要。直接会場まで。

問 保健課
 ☎ 773・6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や障がいなどがあれば支援が必要な子どもの保護者の集まりです。

定期的な情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や障がいなどがあれば支援が必要な子どもの保護者の集まりです。

定期的な情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や障がいなどがあれば支援が必要な子どもの保護者の集まりです。

定期的な情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

子育て・教育
 くれよんクラブに参加しませんか?

までに更新認定の結果が出る見込みの人は、結果が出るまで認定書を交付できない場合があります。

までに更新認定の結果が出る見込みの人は、結果が出るまで認定書を交付できない場合があります。



妊娠期や子育ての悩み
気軽に相談ください

問 こども家庭サポートセンター

☎775・7902

「妊娠したけれど、ちゃんと育てられるかな。赤ちゃんが泣いてばかりいる、自分の睡眠がとれない、疲れてイライラする。子どもへの接し方はこれでいいの?」

不安や困りごとの多い妊娠期や子育て期。こども家庭サポートセンターは、妊娠期から子育て(0歳~18歳)のさまざまな悩みの質問や相談の窓口です。

母子健康手帳の交付、相談の内容に応じた制度やサービスの紹介、関係する機関と連携して子どもと家庭のサポートをします。DVの相談も受け付けています。



いちはやく
189「だれか」じゃなくて
「あなた」から
11月は児童虐待防止推進月間

問 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (夜間・休日も対応)

こども家庭サポートセンター

☎775・7902

南魚沼児童相談所

☎770・2400

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かも?と思ったらすぐにご連絡ください。あなたの電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



愛の鞭^{むち}ゼロ作戦

「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることがあります。しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けになりません。

体罰・暴言は子どもの脳の発達にさまざまな影響を及ぼすことが最近の研究で報告されています。体罰や暴言による「愛の鞭」は捨てましょう。そして、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで前向きに育んでいきましょう。

子どもが言う事を聞かないなど、イライラすることはだれにでもあります。そんな時は、一人で悩まずにご相談ください。



※令和2年度中に全国の児童相談所が児童虐待相談として対応した件数は205,029件(速報値)で、過去最多(厚生労働省ウェブサイトより)

スポーツ



市民限定レンタサイクルサービス「Sapochari(サポチャリ)」を11月14日まで実施しています

問 大原運動公園(株)ベースポールマガジン社

☎783・3533

市民の健康づくりに自転車を活用してサポートする、市民限定のレンタサイクルサービスを今年の7月にスタートし、11月14日(日)まで実施しています。今年度は、市内在住の18歳以上の女性(高校生を除く)を対象にモニターを募集して、試験的に事業を実施しています。

最新の電動アシスト付き自転車を用意しています。秋の健康づくりに、お気軽にご活用ください。

費1回200円(保険料)

※ヘルメットの貸し出しは無料

申 大原運動公園か、ディスプレイ南魚沼の窓口でお申し込みください。

※公式LINEから申し込みもできます。次のQRコードから友達追加を行い、登録手続きを進めてください





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

11月の休館日：毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

スラックライン講習会

スラックラインの基礎を学びます。

日 11月17日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対 5歳(年長)児以上 **定** 10人(先着順)

※未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要

費 会員：初回無料、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要(定期券可)

持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物

※スラックラインパークは11月30日(火)で今シーズンは閉場します(降雪状況で早まる場合あり)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

日 11月21日(日) 12:00～13:30 **対** 中学生以上

定 6人(先着順) **費** 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用靴、タオル、飲み物

共通事項

申 ディスポート南魚沼(電話申込み可)

泳力検定会

日 12月4日(土) 12:35～14:30 **対** 25m以上泳げる小学生以上 **定** 30人(先着順)

費 検定料300円(1種目につき)、認定料700円(不合格の場合は返金)

参加料100円(一般のみ) ※施設利用料が別途必要です(定期券可)

申込期間 11月9日(火)～27日(土)

第3期(令和4年1月～3月) 教室参加者募集

受講料

【スポパラ会員】 **新規** すべての教室が無料、**再受講** 各3,000円(スポーツチャンバラのみ1,800円)

※ **新規** 令和3年度に初めて当該教室を受講する人、**再受講** 令和3年度に当該教室の受講経験がある人

【一般】 各4,500円(スポーツチャンバラは2,700円)

教室回数 全10回(スポーツチャンバラは全6回)

教室名	曜日・時間	初日	内容	受付開始	
リズム体操	火	13:00	1/4 軽快なリズムで体を動かし、運動不足を解消	11/16(火) 9:00	
スポーツチャンバラ		19:00	1/11 防具を身に付け、空気入りの剣で戦います		
初心者向け ボディメイキング	木	9:45	1/6 ボールを使い、時間をかけて骨格を整えます	11/18(木) 9:00	
らくらく青竹		13:00			青竹踏みを使ったエクササイズ
リラックスヨガ		14:30			ヨガのポーズで、呼吸を意識して心を穏やかに
ボディメイキング	金	10:00	1/7 関節や筋肉に痛みを感じる・体形が気になる人に	11/19(金) 9:00	
フラダンス		11:00			音楽に合わせてゆらゆらダンス
エアロビ		13:00			音楽に合わせて体を動かして脂肪燃焼
パワーヨガ		19:00			筋トレ要素の強いポーズで、体を鍛える
金山トレーニング メソッド		20:00	本気度MAXトレーニングで脂肪燃焼		

体育寺子屋【冬期】初心者アルペンスキー教室

初めてスキーを履く子どもたち、やっとスキーに乗れる子どもたち集まれ!

期 令和4年1月8日(土)～ 毎週土曜日、全5回 **時** 9:30～11:30

会 ムイカスノーリゾート **対** アルペンスキー初心者の小学生 **定** 40人(先着順)

他 別途リフト券代が必要です。市内スキー場共通リフト乗車証等、使用可能です。

申込開始 12月4日(土) 9:00～

受講料 **【スポパラ会員】** 3,000円、**【一般】** 4,500円

◆各教室の詳細な内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点はスポパラ事務局までお問い合わせください。日程は都合により変更になる場合があります

◆保険料は、会員は年会費に、一般参加者は受講料に含まれています

図書館



問・申 南魚沼市図書館

☎ 773・6677

11月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00
 (土・日・祝) 19:00まで 休館: 4日(木)、18日(木)

大和 ☎ 777・4671
 火～日 祝 9:00～19:00 休館: 毎週月曜日

塩沢 ☎ 782・0100
 9:00～20:00 (月・土・日・祝) 17:00まで

DVD上映会

「しんかんせんオールスターズ&がんばれスイミー」

日 11月6日(土)

午前10時30分～11時30分 (60分)

会図書館多目的室

対子ども・一般

定30人(先着順)

「こっぴん百名山～西日本の山～」

日 11月25日(木)

午前10時～午後1時(174分)

会図書館多目的室

対一般・高齢者

定30人(先着順)

おはなしのじかん

日 11月7日(日)

午前11時～11時30分

会図書館 児童コーナー

対乳幼児・保護者ほか

絵本のへや

日 毎週水曜日

午前11時～11時30分

会図書館 児童コーナー

内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向け

の絵本の読みきかせ。
対乳幼児・保護者

テーマ展示

保健課とのコラボ展示「世界糖尿病デー」11月14日「アルコール関連問題啓発週間」11月10～16日「や」本×美術「お仕事小説」11月30日は絵本の日」などの本を展示します。

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

指スタンプで雪を降らせて、自分だけのポストカードをつくりましょう。

日 11月26日(金)

午前10時～11時30分

会大和公民館

内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

対乳幼児・保護者

費無料

申 電話かカウンターでお申し込みください(当日参加可)

巡回図書をご利用ください

10月21日(木)に大和図書室の

巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は11月18日(木)に入れ替え予定。

新着図書の一部を紹介

※新着図書は館内か、Web OPACでご確認ください

《よみもの》

・炎上フェニックス

石田 衣良

・熱風団地

大沢 在昌

・コロナ狂騒録

海堂 尊

・地中の星

門井 慶喜

・さよならも言えないうちに

川口 俊和

・カラ売り屋VS仮想通貨

黒木 亮

・アイスクライシス

笹本 稜平

・聖刻

堂場 瞬一

・やさしい猫

中島 京子

・囁う淑女二人

中山 七里

・教場X

長岡 弘樹

・逆玉に明日はない

榎 周平

・透明な螺旋

東野 圭吾

・朱泥抄

篠田 桃紅

・ゴースト・ポリス・ストーリー

横関 大

・オーラの発表会

綿矢 りさ

・ばにらさま 山本 文緒
・木曜殺人クラブ リチャード・オスマン
《その他》
・月に3冊、読んでみる?
酒井 順子
・子どもの心が見えてくる 佐々木正美
・知られざる古墳ライフ 譽田亜紀子
・こども六法の使い方 山崎聡一郎
・高齢者を身近な危険から守る本 森 透匡
・健康長寿の人が毎日やっている心臓にいいこと 別府 浩毅
・認知症が進まない話し方があった 吉田 勝明
・慈恵医大リハビリ科式家ト レ 安保 雅博
・脱炭素革命への挑戦 堅達 京子
・全国山の美術館と博物館 武良 布枝
・ムスコ物語 ヤマザキ マリ
・考えて、考えて、考える 丹羽宇一郎・藤井聡太
・朝起きてから夜寝るまでの日常生活英会話 長尾 和夫

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

11月の休館: 30日(火)

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥ 大人 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

牧之の書跡展～新所蔵品を中心に～

牧之 61歳の祝いに友人から句をもらい「寿老翁と鶴」を描き摺り物としました。

この年は、『北越雪譜』出版の依頼を滝沢馬琴から山東京山に乗りかえた年でした。

この資料は、当記念館で初公開します。期間中、市民のみなさんは無料となります。ぜひ、ご観覧ください。

期 11月29日(月)まで
※期間中無休



牧之画
「寿老翁と鶴」

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

11月の休館: 毎週水曜日、25日(木)、26日(金)

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥ 一般 500円 / 高校生以下無料

「第51回二科新潟支部展」

期 11月23日(火・祝)まで

二科新潟支部の会員作品(絵画・彫刻)と第105回記念二科展に入選した新潟県在住者の作品、約50点を展示します。

「動物画家・藪内正幸絵本の世界」

期 11月27日(土)～12月23日(木)

『ガンバの冒険』シリーズや『かがくのとも』などの挿絵などを描いた藪内正幸氏の個展です。

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)

11月の休館: 8日(月)～11日(木)、21日(日)

☎ 783-4500 F 783-3388
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
¥ 一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 11月12日(金)～令和4年2月28日(月)

トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

11月の休館: 10日(水)、17日(水)～19日(金)、24日(水)

☎ 775-3646 F 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(月)、28日(日)

富岡惣一郎「四季」

期 11月16日(火)まで

画家がたどった軌跡と四季がテーマの作品を展示。

同時開催 写真展「美しき自然に魅せられて」

期 11月16日(火)まで

出展者 会田啓一、北村美咲、小島久雄、酒井建、高橋徹、田辺千勝、松田昇、山田則夫

ギャラリー展示 布あそび「時の風」展示即売会

期 11月1日(月)～14日(日)

「ジュニア学芸員鑑賞ガイド」を配信中

トミオカホワイト美術館の公式YouTubeチャンネルで、八海中学校の生徒が富岡惣一郎や好きな作品を紹介しています。



南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

11月の休館: 毎週月曜日

☎ 773-5500 F 772-8161
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

第20回リコーダーコンサート

市民会館リコーダー教室、ビギナーズリコーダークラブのみなさんによるコンサート。リコーダーの優しい音色をお届けします。

日 11月27日(土) 14:00～(開場13:30)

会 市民会館 大ホール

指揮・指導 根津江美子

出演 南魚沼市民会館リコーダー教室、ビギナーズリコーダークラブ参加者

入場料 無料
(全席自由)



加山又造展

現代に活躍した日本画家の加山は、父が西陣織の図案家で、物心つくころには絵筆を握り、若くして画才を発揮。本展は加山又造生誕105周年を記念して、当館が所蔵する加山の作品を展示。

南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

≪ 掲示板 ≫



優秀・優良運転者表彰の申請受付

問・申公益財団法人南魚沼交通安全協会

☎ 773・6524

南魚沼交通安全協会では、令和4年度の優秀・優良運転者表彰の申請を受け付けています。申請区分は、10・20・30・40・50年表彰です。長年、無事故・無違反を続けているみなさんからの申請をお待ちしています。

12月17日(金)

11月・12月は新潟県エコドライブ運動重点実施期間です

問 環境交通課

☎ 773・6666

新潟県エコドライブ運動は地球温暖化や大気汚染の原因の一つである自動車の排気ガスを減らし、安全・安心につながる運転の技術や心がけの習慣化をめざす取り組みです。エコドライブは環境にやさしいだけでなく、燃料費の節約になるほか、交通安全にもつながります。ドライバーのみなさんは地球にも人にもやさしい運転を心がけましょう。

さしい運転を心がけましょう。
期 11月1日(月)～12月31日(金)
今日からできる地球にやさしいアクション

エコドライブ10のすすめ

- ・自分の運転の燃費を把握しましょう
- ・急発進はやめましょう
- ・(発進時には多くの燃料を消費します。穏やかなアクセルで発進しましょう)
- ・車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転をしましょう
- ・減速時は早めにアクセルを離しましょう
- ・エアコンの使用は適切に
- ・(車のエアコンは車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンのA/Cスイッチを切りましょう)
- ・無駄なアイドリングはやめましょう
- ・渋滞を避け、余裕をもって出発しましょう
- ・タイヤの空気圧チェックなど、車の点検・整備を習慣づけましょう
- ・不要な荷物を降ろしましょう
- ・走行の妨げとなる駐車をやめましょう



南魚沼産コシヒカリのプロモーション動画第三弾が完成

問 農林課 農業振興係

☎ 773・6663

若手農業者による南魚沼産コシヒカリのプロモーション企画「農/KNOW THE FUTURE」の第三弾となる動画が完成しました。撮影・編集・デザインから音楽に至るまで「南魚沼産」のプロモーション企画です。

おいしいコシヒカリを生み出す若手農業者たちの勇姿を、ぜひご覧ください。

※動画は市ウェブサイト(「農ザフェューチャー」で検索)かQRコードからご覧いただけます



六日町駅施設の利用規制

問 都市計画課 施設係

☎ 773・6662

11月1日(月)から、六日町駅施設の改修工事を行うため、エレベーター(東口・西口)、公衆トイレ・観光案内所(東口1階)が利用できなくなります。ご注意ください。

利用不可期間(予定)

- 東口エレベーター・公衆トイレ 11月4日(木)～12月下旬の終日
- 西口エレベーター 1月上旬～2月下旬の終日
- 観光案内所 11月1日(月)～3月末日の終日

他 東口エレベーターの工事完了後、西口エレベーターの工事を行います。

※詳しくは施設所在地の案内表示をご覧ください。お問い合わせください。

お詫びと訂正

問 秘書広報課

☎ 773・6658

市報10月1日号34ページの市長日記で名称に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 訂正前 松竹鎌田撮影所
- 訂正後 松竹蒲田撮影所

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

新潟県の行財政改革に係る 県民説明会を開催します

問・申 南魚沼地域振興局 企画振
興部 総務課

☎ 7 7 2 ・ 2 3 7 2

日 11月16日(火)

午後 6時30分～8時

会 南魚沼地域振興局 講堂

※ウェブ会議システムZoomを使用
した視聴も可能です

内 県の財政状況と行財政改革の取
り組み

・ 令和3年度予算の状況

・ 令和4年度予算編成に向けた方針

・ 中期財政収支見通し・公債費負
担適正化計画について

㇔ 11月9日(火)

※申込方法など詳しくは、新潟県南
魚沼地域振興局ウェブサイトをご
覧ください

八色の森から ④3

問 八色の森公園管理事務所

☎ 7 8 0 ・ 4 5 6 0

公園や周辺で見られる生物などを
紹介します
メタセコイア

中国原産の落葉高木。当初、化石
しか知られていなかったため、絶滅

種とされていましたが、1941年
に中国で現存種が発見され、「生き
ている化石」として話題になりまし
た。メタセコイアは学名で、和名は
アケボノスギ。公園や並木、校庭な
どを中心に植栽され、今ではよく見
られる木になりました。

松や杉など身近な針葉樹は常緑の
ものが多いですが、メタセコイアは
針葉樹では珍しい落葉樹です。秋に
なると赤茶色に紅葉します。八色の
森にもところどころに植えられてい
ます。よく似た木にラクウシヨウが
あります。葉の付き方に違いがあり、
メタセコイアは同じところに二枚つ
く対生ですが、ラクウシヨウは葉が
互い違いにつく互生です。

八色の森で紅葉して葉を落とす針
葉樹は、メタセコイアのほかにカラ
マツがあります。カエデやブナなど
紅葉を楽しめる樹木は多数ありま
すが、ぜひ針葉樹の紅葉もお楽し
みください。



News Plaza みなみうおぬまニュースプラザ

10月1日(金)

南魚沼市表彰式 ～市の表彰条例に基づく表彰～

問 秘書広報課 ☎ 7 7 3 ・ 6 6 5 8

南魚沼市役所を会場に、市の表彰条例に基づいて3組4人を表彰しました。
表彰されたみなさんからは、さまざまな活動でご尽力いただきました。



写真前列 中央左 星野さん、中央右 小野塚さん

●自治振興功勞

・ 小野塚 清一さん〔小木六〕
農業委員会委員として通算5期、15年間在職

●人命救助功勞

・ 星野 恵子さん、星野 洸我さん〔上野〕
令和2年8月15日、柏崎市大崎海水浴場の沖合50
mに流された2人を救助
・ 中島 キヨ子さん(夫の智さん故
人の活動)〔大崎〕
山岳遭難救助隊員に35年間従事

※星野洸我さん、中島キヨ子さん
は表彰式当日欠席されました



中島智さん(故人)

9月8日(水)

松井利夫さんから人材育成や田園都市構想のために寄附金が贈呈されました

南魚沼市出身で株式会社アルプス技研創業者 最高顧問の松井利夫さんから人材育成や田園都市構想のために、市に5億円のご寄付をいただきました。

松井さんからは、令和2年8月29日に産業振興や社会活性化を目的に、市に3億円のご寄付をいただいております。今回の寄付で総額8億円となります。

松井さんは「私にとっては、自分の夢を育てるための投資であると考えています。自分の人生最後のまとめという気持ちです。南魚沼市とは意気投合していると感じていますので、これからも意思疎通を行いながら構想を進めていってほしいと思います」と市長に思いを語りました。

林市長は「さらに上乘せでご寄付をいただくことになり、とてもありがたく思っています。先行して行っている起業家育成では、令和2年度末にチャレンジ支援事業補助金の採択者を5人選考しました。採択者が増えていけばこの地域に大きな化学変化が起きると思っています。松井さんの思いに応えられるように誠心誠意、頑張っていきたいと思っています」と語りました。



9月19日(日)・20日(月)

南魚沼サイクルフェスタが開催されました

第1回JBCF南魚沼クリテリウム

9月19日(日)、六日町兼続公通りの特設コース（1周1.24km）で開催されました。

クリテリウムとは市街地に設置された短いコースを何周も周り、順位を競い合う自転車の競技です。クリテリウムの開催は県内で初めてであり、3つのクラスに分かれて総勢166人がエントリーしました。

普段見慣れた道路を何十台もの自転車が猛スピードで疾走し、目の前を通り過ぎるときにはギアチェンジする音が響き渡り、風を感じるほどでした。観戦者は目の前を走る迫力溢れるレースの様子にとっても驚きながら、拍手で応援していました。



第55回JBCF経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ兼第6回JBCF南魚沼ロードレース

9月20日(月)、三国川ダムの周回コース（1周12km）で開催されました。

5つのクラスに分かれて366人がエントリーし、華やかなウェアに身を包んだ選手たちが、晴天に恵まれたしゃくなげ湖畔の美しい景観の中を駆け抜けました。長い登り坂や急カーブが続く下り坂などもあり、選手たちは苦しそうな表情を見せることもありましたが、フィニッシュラインでは、達成感と爽快感にあふれた表情でゴールをしていました。



※両日も感染症対策を実施したうえで開催されました

南魚沼、農業の将来

「シヨートムービー」農/KNOW THE FUTURE」をご覧になりましたか？

最新鋭のコンバイン20台が広大な田んぼで稲を刈り取りながら疾走する、衝撃的だった初回作から今秋作で3作目に。南魚沼産コシヒカリの販売促進に加え、農業のすばらしさを宣伝しようと、市とJAみなみ魚沼青年部が始めたプロモーション企画でした。

特筆すべきは、市内の若手農業者が自ら企画し、演出・出演していること。撮影から編集、デザイン、果ては音楽まで市内を活動拠点とする若手クリエイター陣が担当しています。まさに「オール南魚沼」でつくられたもので、この地の次代を担う彼らの新鮮な感覚と発想が毎作、躍るようなのです。

第1作の宣伝用チラシは、映画ポスターを思わせるもので、第8回ふるさとパンフレット大賞で「特別賞」を受賞。続く昨年の第2作は、1作目の「躍動感あふれるかっこよさ」から転じて、「誇り」をテーマに。農業を引き継いでゆく覚悟を感じさせる内容で、第1回新潟

ふるさとCM大賞で「グランプリ」を受賞。毎回、「なんとイケメンぞろいなのか！」と好評の声が私にも届きます。

私がこの3年間、何よりうれしく思うのは、これを見た子どもたちが、「農業はかっこいい！」と言いはじめていることです。販売促進に向けた宣伝や移住定住のきっかけづくりなどへの貢献もさることながら、何よりの成果をあげてくれていることを、若者たちに感謝したい。

勢いづく彼らは、今秋作の発表を前に、すでに昨年から予告編を作成。期待感でワクワクする仕上がりになり、「やるなあ。次は合戦か！」と発表を心待ちに。発表当日まで市長にも秘匿された第3作は、何と「溝切り」がテーマに！まだご覧になっていない人の楽しみを奪ってしまうのでここで止めておきますが、あとは市ウェブサイトのトップページから、ぜひご視聴を。イケメンではなかったものの、元青年農業者だった私にも陣ぶれがあれば、馳せ参りましたの！南魚沼の将来は明るいぞ。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

東ティモール民主共和国 デソウザガマ、アレクサンドリーナベリディアルさん

シリーズ
第103回

私の国はこんなところ

東ティモールは2002年に独立したアジアで最も若い国です。ローマカトリック、インドネシア文化・ポルトガル文化などの影響を受け、文化や芸術は多様です。料理は、東南アジア料理やヨーロッパ料理など幅広く豊富です。栽培が盛んな有機栽培コーヒーは、世界的に有名です。観光では、高さ27メートルのキリスト像クリスト・レイは外せません。また、青く澄んだ海と白い砂浜の無人島で、ダイビングをして穏やかに過ごせます。冒険好きな人にはトレッキングを楽しむ国内最高峰のラメラウ山や、天然の地熱温泉マロボ温泉もお勧めです。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼市は学業に集中できる、静かで安全な環境です。余暇にはサイクリングや八海山登山を楽しみました。スキーを体験できる雪の降る季節が気に入りました。熱帯の国から来た私にとって、「冬」の体験は忘れがたい思い出です。

この地域のすばらしいかんがいシステムと、高度な技術を駆使した農業の営みを見ることができたことも、いい経験となりました。



編集後記

10月初めに、サツマイモを輪切りにして甘く煮たものが食卓に並びました。食べると、優しい甘さが体に染み渡り、とてもおいしかったです。ちまたでは、「サツマイモの甘煮」と呼ばれているようです。

秋も深まりじきに冬が来ますが、初雪を穏やかに迎え何事もなく、また春を迎えられるよう祈るばかりです。(Y.K)

今月の表紙

10月14日(木)、五日町保育園で食育イベントを開催しました。園児たちは、炊き立ての南魚沼産コシヒカリの新米でおにぎりを自分で作り「おこめ大好き」などと笑顔を見せていました。

市民の動き 令和3年9月末日現在 ()は対前月比

○人口 54,589人(-56人) / 男 26,720人(-31) 女 27,869人(-25) ○世帯数 19,999戸(18)