

ボールエクササイズ体験教室 参加者募集

問・申 塩沢公民館
☎782・0100

女性に人気のある、簡単に体に負荷の少ない「ボールエクササイズ」を、男性も体験してみませんか。

日 12月3日(金) 午後7時～8時

会 塩沢公民館 和室

対市内在住・在勤の男性

定 10人 (先着順)

費 無料

講 通所 扶美子さん

持 バスタオル、飲み物

他 運動ができる服装でおこしください

受付 11月19日(金)～26日(金)

市民セミナー料理教室 参加者募集

問・申 塩沢公民館
☎782・0100

メニュー チキンのトマトクリーム煮、ほうれん草のニョッキ、豆腐のティラミス

日 12月15日(水)

午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階調理実習室

対市内在住・在勤者

定 各部10人 (先着順)
費 800円 (当日集金)

講 宮田悠さん

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り容器、筆記用具

受付 11月18日(水)～30日(火)

陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

問 自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所
☎0258・33・0259
✉nagaoka001@rc.gsd.f.mod.go.jp

学校概要

陸上自衛隊高等工科学校は、神奈川県横須賀市にある全寮制の男子校です。3学年修了時、神奈川県立横浜修館高等学校(通信制)の卒業資格、防衛大学・航空学生(パイロット過程)の受験資格が得られます。19～20歳で3等陸曹に昇任するため、最短で幹部自衛官になることができます。

教育内容 高等学校教育、防衛学、専門技術、クラブ活動など

待遇 週休2日制、年末年始・夏期休暇、高等学校卒業資格取得(授業料不要)

手当 生徒手当、期末手当(年2回・6月、12月)

推薦採用試験

採用予定数 約90人

応募資格 中学校卒業(見込み)の17歳未満の男子(学校長の推薦などが必要)

受付期間 12月3日(金)まで

試験日 令和4年1月8日(土)～11日(火)の指定する一日

試験科目 口述試験、筆記試験(作文含む)、身体検査

試験会場 陸上自衛隊高等工科学校 [神奈川県横須賀市御幸浜2-1]

合格発表 令和4年1月20日(木)

一般採用試験

採用予定数 約260人

応募資格 中学校卒業(見込み)の17歳未満の男子

受付期間 令和4年1月14日(金)まで

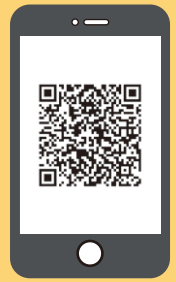
試験日

- ・一次試験 令和4年1月22日(土)か23日(日)の指定する一日
- ・二次試験 令和4年2月3日(木)～2月6日(日)の指定する一日

試験科目

- ・一次試験 国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度)
 - ・二次試験 口述試験、身体検査
- 試験会場 受け付け時に通知
- 合格発表
- ・一次試験 令和4年1月28日(金)
 - ・最終合格 令和4年2月17日(木)

10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中!



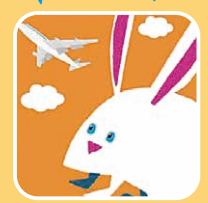
Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケノ)のインストールが必要です。