



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

みなみ魚沼

2021
(令和3年)
12月 日号
No.205



おもな内容

- できる限り住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを続けるために …2
- 令和4年度 国保の人間ドック費用
助成受付開始 ……………4
- 新型コロナウイルス感染症の
ワクチン情報 ……………6
- 各課からのお知らせ ……………7
- 市長の一言日記 ……………22

「火の用心」

**～火の取り扱いには、
十分に注意しましょう～**

できる限り 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために ～介護予防シリーズ②～

【問合せ】 南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675
大和地域包括支援センター ☎788・0106
塩沢地域包括支援センター ☎782・0252

市報11月1日号の介護予防シリーズ①で、地域包括ケアシステムを「植木鉢」に例えてお知らせしました。今回は、この植木鉢の土の部分「介護予防・生活支援」について詳しくお知らせします。

「介護予防・生活支援」

介護予防は、地域包括ケアシステムの土台となる部分です。高齢者は、外出や近所との付き合い、料理、庭作業などの生活に関連する動作が減少することが引き金で、病気や要介護状態になりやすいといわれています。地域交流・社会参加の機会の提供、家事・外出援助なども介護予防の一環であり、生活支援とも密接にかかわってきます。しかしながら、高齢化に伴い要介護認定者が増加する一方で、要介護者を支える専門職などの人材に限りがあり、医療・介護保険サービスだけでは高齢者を支え切れない状況にあります。

そのため、公的なサービスだけでなく老人会・ボランティアなどによるサロンや安否確認、食材配達など、「地域」の力を活用しながら高齢者を支えていくことが重要です。



市の要介護認定の状況と介護予防の取り組み

市の新規要介護認定の主な原因は、1位「認知症」、2位「脳血管疾患」、3位「関節疾患」となっています。認定の状況としては、生活習慣病に関連する疾患や心身の機能を使わないことによる機能低下が原因となるものが多くなります。高齢期を元気ですごすためには「病気の予防」と「心身の衰えの予防」の2つが必要です。

地域包括支援センターでは、だれもができるだけ住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、さまざまな事業に取り組んでいます。

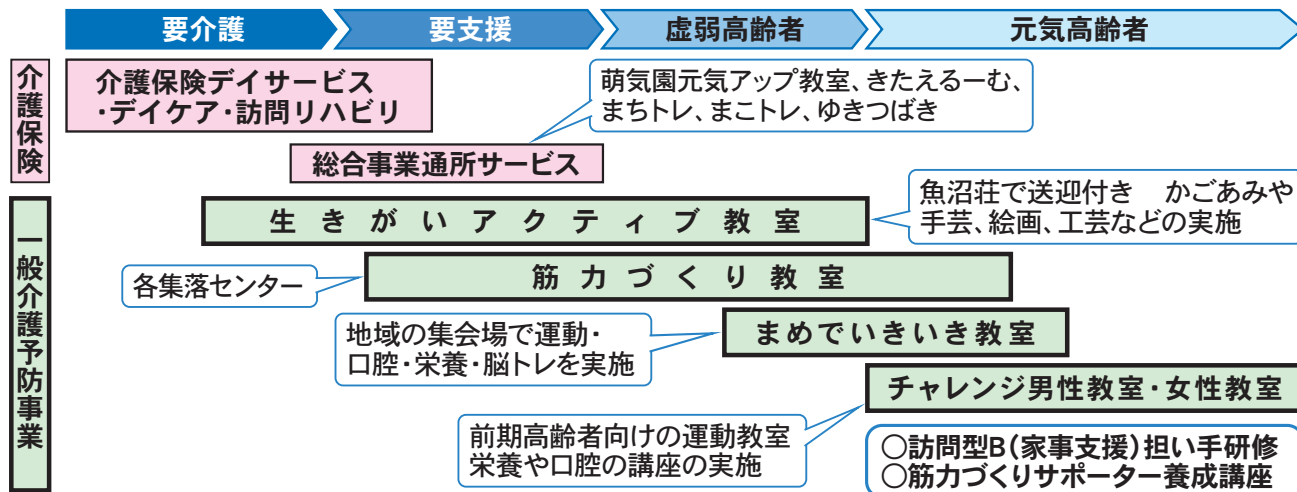
病気の予防

健康診断の受診、高血圧や糖尿病があるときは治療を適切に行うことが重要であり、認知症予防にもつながります。

心身の衰えの予防

介護度によって各サービスが利用できます。高齢者が積極的に社会活動へ参加し、役割や生きがいを持って地域の中で継続した活動ができるようになることが重要です。

心身状況に応じた市の介護予防の取り組みの例



活動範囲が狭くならないよう、さまざまな取り組みに参加していくことも介護予防の1つです。気になった今から始めていきましょう。次回は、「地域の力を活用した介護予防」についてお知らせします。

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ ②④

株式会社 ナカノアイシステム南魚沼支店

〒 949-6680 南魚沼市六日町 457-1

☎ 7 7 3 ・ 2 2 1 2 FAX 7 7 3 ・ 5 8 9 1



お客さまの変わらぬ信頼を得るため、技術革新し続ける企業をめざす

昭和 24 年に新潟市で創業した測量会社で、南魚沼支店は平成 6 年に開設。測量事業で培ったノウハウを基に、GIS（地理情報システム）の開発に取り組んでいます。

GISとは「コンピュータを用いて地理情報とさまざまな情報を総合的に管理し、その情報を重ね合わせて見える化するシステム」です。県内外の各自治体に提供しており、各自治体の膨大なデータの管理と行政業務の効率化、部署同士の情報交換の迅速化、住民サービスの向上が図れます。南魚沼市でも導入され、「公開地理情報システム」などの業務に活用されています。

南魚沼支店には技術社員も配置し、即時に対応できる小回りの利くサービスを提供しています。今後は、3次元地図をつくり上げるための測量技術革新に注力して陸・海・空すべての地理情報を活用できる形にし、未来を拓きます。



現在南魚沼市で取り組んでいる
森林の3次元計測

今の仕事や市の政策などについて語っていただきました



次世代をつなぐ人 中山 美里さん

市長 Uターンで南魚沼市に就職したそうですね。

中山 高校を卒業後、東京に進学して就職したのですが、東日本大震災をきっかけに南魚沼市に戻りたいという気持ちが強くなりました。

市長 職場の環境はどうですか？

中山 コミュニケーションを大切にしている会社です。同僚や先輩など、誰とでも気軽に話ができる雰囲気があり、何でも相談できます。また、新しいことに積極的にチャレンジする姿勢を大切にしてくれます。私も先輩のサポートを受けながら測量の資格を取得しました。

市長 会社にはどんなサポートがありますか？

中山 子育て支援が手厚く、女性職員は育児休暇取得率が100パーセントです。男性職員の育児休暇の取得も推進していますので、安心して子育てと仕事の両立ができると思います。また、測量の技術や知識がない女性でも、しっかりした研修があ

るので安心して働くことができます。

市長 南魚沼市の政策に何を期待しますか？

中山 首都圏在住の友人が、子育てをするなら自然が多い環境がいいと言っているのを耳にするので、子育て世代が暮らしやすいまちづくりを期待します。室内で遊べる施設が限られているので、天気が悪い時でも安心して親子が遊ぶことができる施設が分散してあるといいと思います。

市長 首都圏の友人におすすめする南魚沼のいいところを教えてください。

中山 南魚沼市のいいところは「食」だと思います。本気井やお酒など自信をもって友人に紹介できるものがたくさんあります。ふるさと納税で南魚沼産コシヒカリをおすすめしています。



左から中山 美里さん、林市長

令和4年度 国保の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険(国保)の加入者です～

【問合せ・申請】市民課 国保年金係 ☎773・6661

市の国民健康保険加入者の疾病予防と早期発見・早期治療、健康保持・増進を図るため、下表の検診機関で人間ドックを受診した場合の費用を助成します。

申請期間 12月1日(水)～令和4年1月14日(金)

受付窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

実施期間 令和4年4月～令和5年3月

助成額 16,000円(定額)

※申請書と引き換えに受付済証をお渡しします。必ず受付窓口申請書を提出してください
基本料金に含まれないオプションなどは、すべて自己負担です

助成対象 ※すべてに該当すること

- ・昭和62年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格がある
(後期高齢者医療制度の加入者は対象外。12ページの助成制度をご利用ください)
- ・国民健康保険税の滞納がない
- ・健診結果を、市が閲覧・管理・保存することに同意できる
- ・健診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる

金額と定員

()内は胃カメラを希望した場合の金額

検診機関	ドック費用額	差引個人負担額	定員 (全体)	定員 (胃カメラ)
小出検診センター ☎025・792・3365 ※日程・内容については、十日町検診センター (☎025・752・6196)まで	41,800円 ※バリウムのみ	25,800円	上限なし	
ゆきぐに大和病院(健友館) ☎777・4477	39,600円 (44,700円)	23,600円 (28,700円)	上限なし	上限なし
湯沢町保健医療センター ☎785・5005	36,300円 (40,150円)	20,300円 (24,150円)	上限なし	上限なし
長岡健康管理センター ☎0258・28・3666	37,400円 (41,800円)	21,400円 (25,800円)	上限なし	上限なし

※ドック費用額は、令和3年度の額を参考に掲載。令和4年度のドック費用額は、令和4年3月末までに決まります。基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接お問い合わせください

注意点

- ・申請日からドック受診日までの間に継続して国保に加入している人のみ助成を受けることができます。
- ・市が行う「住民健診」を受ける場合は、人間ドックの費用を助成できません。
- ・乳がん・子宮頸がん検診は、人間ドックの基礎項目に入っていません。
- ・期間内に申請がないと、助成対象となりません。
- ・助成が受けられるのは、上の表にある検診機関のみです。
- ・日程などは、検診機関と調整後に通知します。申請状況で、希望月にならない場合があります。

南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

注意点

- 電話・郵送・ファックスでの受付はできません。
 - 受付は、先着順です。
 - 期限内に申請してください。
 - 受付時に受付済証をお渡します。
 - 年齢は、令和4年4月1日現在でご記入ください。
- 【希望する項目の□にチェック☑を記入してください】
↓太枠の中を記入してください

申請期限
令和4年
1月14日(金)

受付印

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。
(特定保健指導を拒否すると、人間ドック助成が受けられない場合があります)

令和 年 月 日

世帯主	住所	〒949 - 南魚沼市 (アパート・マンション名)		
	氏名	電話番号	-	-

①	保険証番号	枝番	(市役所記入欄)	検診希望月	
氏名	生年月日		年齢	□令和 年 月(上旬・中旬・下旬)	
	昭和 年 月 日		歳	□特に希望しない	
検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院(健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	
送迎乗車場所		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大巻開発センター			

②	保険証番号	枝番	(市役所記入欄)	検診希望月	
氏名	生年月日		年齢	□令和 年 月(上旬・中旬・下旬)	
	昭和 年 月 日		歳	□特に希望しない	
検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院(健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	
送迎乗車場所		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大巻開発センター			

切り取り線

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

新型コロナワクチンの接種に関する、今後の方針についてお知らせします。

新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）の実施

新型コロナワクチンを2回接種した場合でも、時間の経過とともに感染予防効果などが低下することが分かっています。感染の再拡大を防ぐため、市では3回目の接種を下記のとおり実施する予定です。

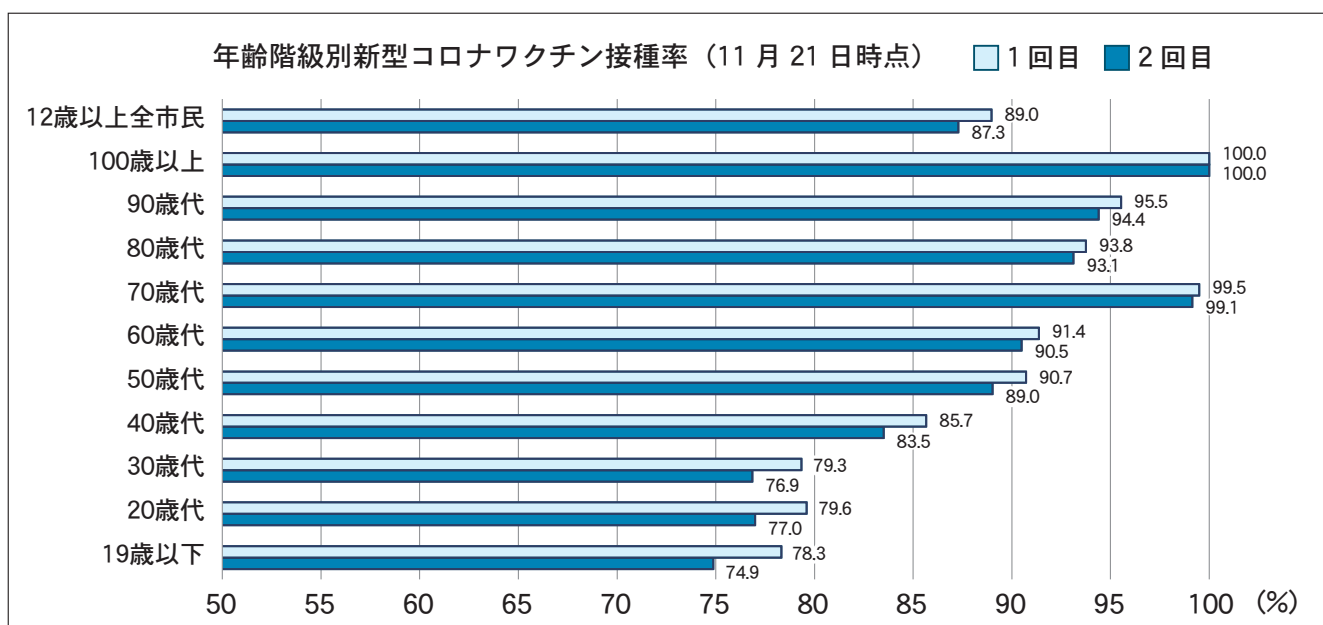
対象者	新型コロナワクチンの2回の接種が終了した日から、原則8か月以上経過した、18歳以上の人
開始時期	12月から開始 ※2回目の接種が終了し、おおむね8か月が経過する医療従事者から開始します
接種券	原則、2回目の接種後6～7か月经過する人に、順次接種券などを発送します。
接種場所	接種の場所や日時は、市で指定しお知らせします。 接種方法は、各医療機関での個別接種または集団接種のいずれかになります。 ※住所地外接種を希望する人は、改めて届け出が必要です
その他	新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

新型コロナワクチンを未接種の人へ

今後、新型コロナワクチンの接種を希望する人は、12月中は医療機関で予約のうえ接種してください。令和4年1月以降は新型コロナワクチン接種対策室にご連絡ください。新型コロナワクチンは予防接種法に基づく臨時の予防接種で、接種ができる期間は令和4年9月30日(金)までです。(11月16日現在)また、今後国から配分されるワクチンは主に、追加接種の予定者数や新たに12歳になる人数などをもとに配分数が計画されています。接種期間やワクチンの数に限りがあることから、接種を希望する人は早めに検討をお願いします。

※市が実施する1回目の集団接種は11月に終了しています

南魚沼市の新型コロナワクチンの接種率（11月21日現在）



ワクチンの接種は、受ける人の同意により行われるものです。職場や周りの人が接種を強制したり、接種を受けていない人に対し差別的な対応をしたりすることはあってはなりません。

お知らせ

問問合せ	申申込み	日日時	期期間
時時間	会会場	対対象	資資格
定定員	費費用	縮締切	内内容
講講師	相相談員	持持ち物	他その他
Fファックス		メメール	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

募集作品

大歓迎です。
「冬季雑詠」2句1組（複数の応募も可）

応募方法 大会要項による

※要項は塩沢公民館まで

応募料 1組1,000円

12月23日(木)必着

発表 令和4年2月20日(日)

令和4・5年度 入札参加資格審査申請

問・申 財政課 契約検査班

☎773・6671

令和4・5年度に、市が行う建設工事などの入札と見積りに参加を希望する事業者は、建設工事入札参加資格審査申請書を提出してください。今回は、定期申請年（資格の更新年）です。現在登録があり、継続を希望する場合も申請が必要です。建設コンサルタント等業務（各種業務委託、役務の提供を含む）も同時に受け付けます。

※申請は財政課で一括受付。公営企業（水道事業、下水道事業、病院事業）への別途提出は不要

申請期間

令和4年1月4日(火)～2月4日(金)

有効期間

2年間（令和4年5月1日～令和

6年4月30日）

申請様式

申請書は新潟県の様式に準じます。

（市ウェブサイトからダウンロード可）

※各種業務委託、役務の提供は、建設コンサルタント等業務の様式で

申請してください

提出部数・方法

1部（A4サイズのフラットファイル（色指定なし）につづる）を持

参するか郵送でご提出ください。

提出先 本庁舎2階

財政課 契約検査班

添付書類

建設工事

① 経営規模等評価結果通知書・総合

評定値通知書の写し

② 建設業許可申請書別紙2の写し

（新潟県内に建設業法上の営業所

がある場合）

③ 南魚沼市税の納税証明書（入札参

加資格審査申請書添付用）

④ 法人税（個人の場合は所得税）と

消費税および地方消費税の納税証

明書

⑤ 委任状（支店・営業所に契約の権

限などを委任する場合）

⑥ 建設業退職金共済制度、中小企業

退職金共済制度、特定退職金共済

制度に加入の場合は加入証明書の

写し

⑦ 暴力団の排除に関する誓約書

⑧ 返信用封筒（審査結果送付用…送付先を記載し、84円切手を貼ったもの）

建設コンサルタント等業務

① 参加希望業種の登録を受けている

ことを証する書面

② ①がない場合は営業実績があるこ

とを証する書面

③ 建設工事添付書類のうち、③～⑧

の書類

※申請様式、作成要領など詳しくは

市ウェブサイトでご確認ください

屋根雪下ろし安全装備の体験講習会を実施します

問・申 総務課 防災庶務班

☎773・6660

市内では毎年、除雪による人身事故が発生し、昨シーズンは死亡事故も発生しました。そこで、屋根雪下ろしに使用する安全装備の体験講習会を、県と共同で実施します。

日 12月18日(土)

午後2時～4時

会 大和庁舎3階 大会議室

定 30人

費 無料

申 電話でお申し込みください。

日 12月16日(木)

※当日受け付けも行っています。気軽におこしください

第64回雪譜まつり俳句大会 作品募集

問・申 塩沢公民館

☎782・0100

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会に参加してみませんか。小学生から高齢者まで、初参加も

魚沼テクノスクール 令和4年1月入校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール
☎025・794・2410

IT活用基礎科

対パソコンやIT分野の知識・技能を学び、就職を希望する人

期 令和4年1月27日(木)～5月26日(木)
午前9時～午後3時40分

※土・日曜日、祝日を除く

会 キヤリア・ステップ魚沼教室〔魚沼市佐梨631・2〕

定 14人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

期 1月6日(木)

内 ワークトライアル

内 ランプ制御・木材加工・壁塗り施工・金属加工の体験

対 電気・大工・左官・機械の仕事に興味がある人

日 12月16日(木)

午後1時30分～3時30分

会 魚沼テクノスクール

費 無料

期 12月14日(火) 午後5時

JWICADによる電気設備設計1

(基本操作)

対 JWICADを使用した電気設備設計を学びたい人

期 令和4年1月15日(土)・22日(土)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 10人

費 4,700円

期 1月6日(木)

南魚沼市立病院職員募集

問・申 ゆきぐに大和病院 経営課
☎777・2111

ゆきぐに大和病院または南魚沼市民病院に勤務する職員を募集します。

職種・採用予定人員

社会福祉士 1人

受験要件

昭和51年4月2日以降に生まれ、受験申込書を提出する時点で社会福祉士の資格を有し、地方公務員としての欠格事項に該当しない人

試験日

令和4年1月15日(土)

試験会場 ゆきぐに大和病院

試験科目 作文、面接

採用日 令和4年4月1日以降

受験申込書配置場所

ゆきぐに大和病院 経営課(ゆきぐに大和病院ウェブサイトからダウンロード可)

申 受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付)と

履歴書、資格免許証の写しを添えて、ご提出ください。郵送の場合、は、簡易書留で送付してください。(締切日必着)

提出先 12月27日(月)

〒949-17302

南魚沼市浦佐4115

ゆきぐに大和病院 経営課

※詳しくは、お問い合わせください

「わたしのごみダイエット」 ごみの減量化やりサイクル のアイデアを募集します

問 新ごみ処理施設整備室
☎782・0263

新たなごみ処理施設の建設計画に向けて、みんなできより一層ごみの減量化に取り組みきっかけとして、家庭・職場・学校で取り組んでいるごみの減量化やりサイクルの方法についてアイデアを募集します。

集まったアイデアは市ウェブサイトなどで紹介します。

アイデアの例

・野菜の切れ端でエコレシピ

・ごみの分別や整理の工夫

※実際の取り組みなどを取材する場合があります。ご協力をお願いします

ます

申 氏名、連絡先、具体的なアイデアと効果を記入し、ご提出ください。

(郵送・メール・ファックスによる提出可)

提出先 環境衛生センター、本庁舎

総合窓口、大和・塩沢市民センター

郵送の場合 〒949-16407

南魚沼市島新田764番地

環境衛生センター

✉ gomishori-p@city.

minamiuonuma.lg.jp

F 782・1625

令和4年1月31日(月)

若者支援コミュニケーション・ トレーニング開催

問・申 子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「今よりも少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか?

まずは、少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 12月16日(木)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

期 12月10日(金)

申 電話でお申し込みください。

くらし・相談



マイナンバーカードの申請、 交付などの時間外・日曜窓口

問 市民課 市民班

☎ 773・6661

市役所の開庁時間に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付、更新手続きを行います。

交付は、原則3日前までに予約が必要です。(当日申し込みは、お問い合わせください)

※住民票、戸籍などの事務は行いません

開設日時

時間外窓口(次の水曜日)

令和4年1月12日、26日、

2月9日、16日

午後5時15分～7時30分

日曜窓口

令和4年1月23日、30日、

2月13日、27日

午前8時30分～正午

受付窓口 市民課

申受付専用電話でお申し込みください

☎ 788・1780

持・通知カード(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類1点

(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの本人確認書類を持っていない場合は2点)

・住民基本台帳カード(ある人)
・個人番号カード交付通知書(交付時のみ)

※顔写真は窓口で無料撮影します

償却資産の申告をお忘れなく

問 税務課 資産税班

☎ 773・6668

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、備品などの有形資産のことです。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダーなどの大型特殊自動車も含まれます。

令和4年1月1日時点で、固定資産の課税対象となる償却資産を所有する事業者は、所有状況を記入した申告書を期限までに提出してください。

軽自動車税・自動車税を課税されている資産は、申告不要です。

継続申告の事業者には、申告書を12月中旬に郵送する予定です。申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

ください。

令和4年1月31日(月)

提出先 税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

灯油の流出にご注意を

問 環境交通課

☎ 773・6666

寒くなると暖房器具などの使用により、灯油を取り扱う機会が増え、灯油の流出事故が多発します。その多くはホームタンクからの給油中にその場を離れてしまうことが原因です。

河川などに流出した油の回収・処理費用は、流出させた人の負担となります。灯油の流出にご注意ください。

事故を防ぐために

・給油中は、その場から離れない。
・給油後は、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
・配管に破損や腐食がないか定期的に点検する。

万が一に備えた対策

・防油堤(灯油があふれ出たときの受け皿)や自動停止する給油補助器具を設置する。

灯油が流出したら

・布きれや新聞紙で灯油が水路に流

れ出ないように処置してください。河川などへの流出を防ぐため、水では洗い流さないでください。

・速やかに消防署か市役所に通報してください。

消防本部

☎ 782・9119

消防大和分署

☎ 779・4600

弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎ 772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 12月16日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定5人(1人約30分)

定12月15日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付:午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によってはお受けできない場合があります

専門医による心の健康相談会

問・申 保健課

☎773・6811

「眠れない」「不安」「仕事が続かない」「家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ」「物忘れが気になる」などの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。相談は無料、プライバシーは守られます。

日 12月20日(月) 午後2時～4時

会 ハローワーク南魚沼

ア 12月16日(木) 午後5時

申 電話でお申し込みください。

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

人権なんでも相談所 ～相談無料・秘密厳守～

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと
・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 12月11日(土)

午後1時～4時(受付：午後3時まで)

会 市民会館2階 婦人会館 和室

相 人権擁護委員

・勝又由美子〔金城〕

・羽吹正〔押出〕

申 不要。直接会場まで。

臨床心理士による「こころの相談会」～秘密厳守～

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・

高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者や家族

日 ①12月21日(火) 午後2時～3時

②令和4年1月13日(木) 午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

ア ①12月17日(金)

②令和4年1月11日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話・来所相談に、随時応じます。

地盤沈下を抑制するため地下水の節水にご協力ください

問 環境交通課

☎773・6666

市内の地盤沈下の原因は、消雪パイプの使用による地下水位の低下で

す。地盤は沈下すると、完全には元に戻りません。消雪での地下水利用が増えています。地盤沈下対策として地下水の汲み上げを必要最小限にすることが重要です。

市全体で節水への取り組みを

市内の井戸の本数は年々増加しており、地下水の汲み上げ量も増加しています。一人ひとりが節水意識を持ち、散水を必要最小限にしましょう。地下水を必要以上に使わない

降雪検知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不要な散水の削減に努めましょう。

早期に散水を中止

しましょう

2月中旬以降の温暖期に入り、建物の保全に影響しない程度であれば散水をやめましょう。

適切な運転管理による節水を
降雪検知器での自動運転に頼らず、積雪の状況を見て、こまめに電源を切りましょ

地下水だけに頼らない

消雪パイプと人力による除雪を併用することで、融雪効果は上がりま

す。こまめに雪かきをしましょう。

地下水などの情報

基準地下水位(11月30日 午前9

時)と比べた水位を、12月1日(水)か

ら市ウェブサイトで

公表しています。

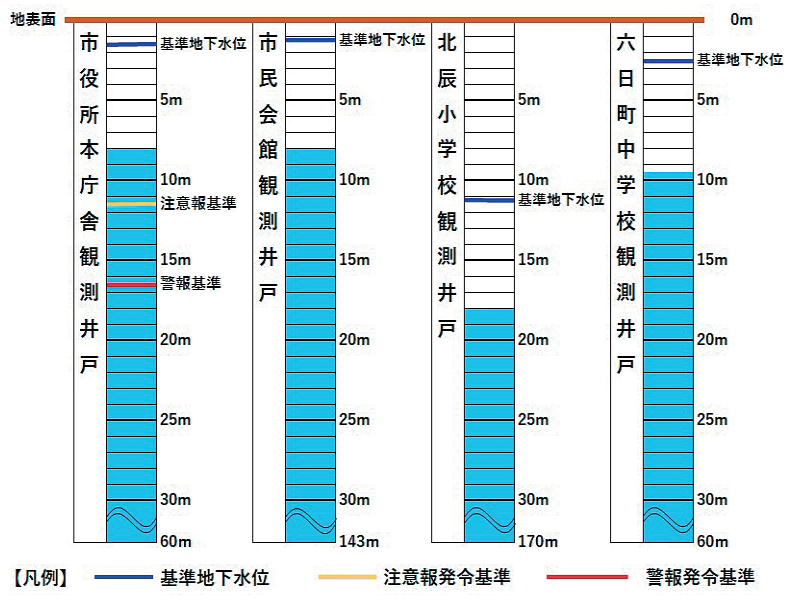
QRコードからご

覧ください。



公表する地下水位情報例

※市ウェブサイトで順次公表します



水道の冬じたくをお願いします

問 南魚沼市上下水道料金センター

☎788・0220

※かけ間違いにご注意ください

冬期間（12月～4月）は、積雪のため検針を行いません。

この期間は、概算料金で毎月請求をします。

Q. 冬期概算料金とは？

A. 前年の使用水量から推計した料金です。前年の冬期間使用水量（前年使用していない場合は、直近の使用水量）から、1か月あたりの水量を認定します。認定水量をもとに計算した料金が、冬期概算料金です。

Q. 冬期概算料金は、どうすればわかるの？

A. 1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」でご確認ください。

Q. 冬期概算料金の変更はできるの？

A. できます。認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定することができます。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

Q. 冬期概算料金の精算はいつ？

A. 6月です。5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、そのときに精算します。精算金は、郵送される「冬期精算通知書」でご確認ください。

Q. 実際の使用水量で料金を支払うには？

A. 自分で水道メーターを検針し、報告する「自主検針」が必要です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

凍結による漏水にご注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、水道の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期点検を行い、漏水を防いでください。

長期間水道を使用しないときは休止手続きを

休止と再開の手続きには、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。

南魚沼市上下水道料金センターの

営業時間

月～金曜日

午前8時30分～午後6時

日曜日

午前9時～正午

健康・福祉



障がい者タクシー利用券を交付しています

問・申 福祉課 障がい福祉係

☎773・6667

☎773・6723

障がい者タクシー利用券が必要で次の対象となる人は、申請してください。

対 市内に住所があり、次の手帳を所持し、①か②に該当する人

- ・身体障害者手帳（1～4級）
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・人工透析等通院費助成の受給者と、自ら車の運転を行わず、すでに交付を受けている人を除く

- ①75歳以上で冬期間（12月～翌年3月）に自動車の運転ができない
 - ②人工透析の治療者で体調不良のため、自動車の運転ができない
- 申請に必要なもの
- 前記の手帳（重複して所持する人はすべての手帳）

交付枚数

1人10枚（1枚あたり500円）

有効期限

交付された年度内

利用方法

タクシー利用券裏面に記載のタク

シー会社を利用し、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚まで利用可。必ず手帳を提示してご乗車ください。

受付窓口

福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

NHK放送受信料減免の申請は郵送で手続きできます

問・申 福祉課 障がい福祉係

☎773・6667

☎773・6723

NHK放送受信料の減免申請は、今まで市役所窓口で申請手続きが必要でしたが、NHKへ直接郵送して申請できるようになりました。

減免の手続きに必要な申請書などは、NHKのウェブサイトから直接取得できます。

※減免の対象には、全額免除と半額免除があります。申請に必要な書類など、詳しくは市報6月1日号をご覧ください。お問い合わせください。

郵送申請に関する問合せ先

NHKふれあいセンター

☎0570・077・077

（受付：午前9時～午後6時）

令和4年度後期高齢者医療制度 人間ドック費用補助金

問・申 市民課 国保年金係

☎ 773・6661

後期高齢者医療制度の加入者で、対象条件を満たし、人間ドックを受診する人に補助金（償還払い）を支給します。人間ドックを受診する前にお申し込みください。

申し込み後に、請求方法を記載した通知を送付します。

対象条件（すべて満たすこと）

- ・後期高齢者医療制度に加入している
- ・保険料の滞納がない
- ・令和4年度の住民健診を受診しない（住民健診と重複した場合、補助金の支給はできません）
- ・市と新潟県後期高齢者医療広域連合が、健診結果を閲覧、管理、利用することに同意できる

対象受診期間

令和4年4月～令和5年3月

補助金額 10,000円

令和4年5月31日(火)

申市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

※電話受付は市民課 国保年金係のみ

人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて高額です。人間ドックの

費用や基本検査・オプション検査の内容は、受診を希望する検診機関にお問い合わせください。

障がい者週間

問・申 福祉課 障がい福祉係

☎ 773・6667
☎ 773・6723

毎年12月3日～9日は、障がい者週間です。

障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。障がい者への理解を深めましょう。

障がい者とその保護者からの相談などに障がい者相談員が応じます。相談は無料、相談の内容の秘密は守られます。

対身体障がい、知的障がいのある人とその家族

相（委託期間：令和4年3月31日(木)まで）

・清塚 登
☎ 777・3579

・林 秀夫

☎ 782・9695

12月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間	午前：月曜～土曜	〈受付〉 8:00～11:00	〈診療〉 9:00～
	午後：月曜、水～金曜	〈受付〉 12:30～15:00	〈診療〉 13:30～
	② 火曜	〈受付〉 12:30～15:30	〈診療〉 14:00～

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋		高橋		高橋		休診		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		高橋	休診	休診
27日		28日		29日		30日		31日				
休診		田中		休診		休診		休診				

◎自宅まで送迎（午前のみ）します。（原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区）電話か窓口でお申し込みください。

◎インフルエンザ予防接種は予約不要です。火曜日は定期受診者のみの接種となります。

令和4年度住民健診の受付開始

問 保健課

☎ 773・6811

住民健診調査票を、1月上旬に全世帯へ発送予定です。

令和4年度に実施する住民健診の申し込みと、健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合もご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべて申し込み制です。申し込み漏れがないように、ご注意ください。

住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目をご記入ください。

提出期限

令和4年1月31日(月)

提出方法

直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。(郵送の場合は84円切手を貼付)メール、市ウエブサイトからも申し込み可

提出先

保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センター

基礎健診

16歳以上が対象。ただし、40〜74歳は市の国民健康保険(以下、国保)加入者のみが対象

各種がん検診

・肺がん、結核検診(胸部レントゲン)

ン)

・胃がん検診(バリウム)

・大腸がん検診(検便)

・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、内診)

・乳がん検診(マンモグラフィ)

その他の検診

骨粗しょう症検診(41・46・51・56歳の女性が対象。手首のエックス線撮影)

健診当日オプション

前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診を受ける40〜74歳の市の国保加入者のみ対象

市の国保以外の特定健診対象者

40〜74歳で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している人は、医療保険者から送付される特定健康診査受診券を確認して、健診を受けてください。

心身障害者扶養共済制度をご存知ですか

問・申 福祉課 障がい福祉係

☎ 773・6667
☎ 773・6723

心身障害者扶養共済制度とは

障がいの保護者が加入者となり、一定期間に掛金を納めることで、万が一、加入者が死亡した場合や重度障がいを負った場合に、障がいの終身の年金を支給する制度です。

掛金

1口につき月額9,300円
23,300円

※加入時の年齢により異なります。障がい者1人につき2口まで加入できます

年金支給額

1口につき月額2万円

加入者の要件(すべてに該当)

- ① 障がいを扶養する保護者
- ② 加入年度の4月1日時点の年齢が65歳未満
- ③ 特別な疾病や障がいがない

障がいの要件(いずれかに該当)

- ① 知的障がい者
- ② 身体障害者手帳1〜3級所持者
- ③ 精神か身体に①か②と同程度の永続的な障がいがあると認められる人

持・福祉課で配布する申請書

- ・料金等口座振替依頼書
- ・加入者と障がいの者の住民票
- ・加入者の告知書
- ・障がいの種類・程度を証明するもの(身体障害者手帳、療育手帳など)

子育て・教育

心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班

☎ 773・6610

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!

初めての人、里帰りの人、上の子連れの人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

第1回「冬の親子サロン」

日 12月16日(木)

午前10時〜11時(受付:午前9時30分)

会 市民会館2階研修室・会議室

内 たのしいクリスマス

対 0〜4歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円(保険料)

申 不要。直接会場まで。

持 水分補給のため、飲み物をご持参ください。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

ディスポート南魚沼

12月の休館日 毎週月曜日
年末年始の休館 12月28日(火)～
令和4年1月3日(月)

※12月25日(土)・26日(日)の営業は、
9:00～17:00。プールの利用不可

①第3期(1月～3月)水泳教室 参加者募集

12月12日(日) 16:00

ディスポート南魚沼に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください(電話申込不可)

選考方法 申し込みが定員を超えた場合、12月15日(水) 17:00 から抽選(落選の場合のみ、当日電話で連絡します)

コース	開催曜日・時間	対象者： 対 ・内容： 内	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50 対 令和4年1月31日時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	新規 1,000円	1教室につき 5,000円	
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 令和4年1月31日時点で5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	再受講 4,000円		
	初級	水～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	新規 無料		
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します				再受講 4,000円
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	JSC会員 3,500円		ミニアクアのみ 2,500円
	一般	水曜日 19:00～20:00 対 中学生以上 内 顔つけ・水慣れから	2教室目から 4,000円		
		シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 水泳による筋力・体力づくり		
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ		
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

新規 今年度初めて参加する人 **再受講** 今年度受講経験のある人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員
 ・受講料のほかに、プール入場料が別途必要(お得な定期券あり)
 ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
 ・未就学児は、保護者が会員の場合、会員料金を適用(ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用)
 ・締切り後、空きがある場合、12月16日(木) 9:00～26日(日) 17:00に先着順で追加募集を実施(2教室目も可)

②長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



- 12月8日(水) 21:00
■ **申** デイスポート南魚沼に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください（電話申し込み不可）
■ **選考方法** 12月9日(木) 19:00から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受講料	
					会 員	一 般
イルカ	<通年> 後期 1月～3月	木曜日 20:00～21:00	■ 小学生以上 ■ 泳力 2泳法で25m以上泳げること	全11回	新規 無料 継続 4,400円 JSC会員 3,850円	5,500円

- ・受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

新春初泳ぎ！プール無料開放イベント

プールを無料で開放します。水温・室温は30℃程度。冬でも寒さをあまり感じずに楽しむことができます。定期券の利用者には、プール利用無料券を1枚差し上げます。

この機会に、ぜひおこしくください。新年の運動初めはデイスポートで泳いでみませんか。

■ 令和4年1月4日(火) 10:00～16:00

※アリーナ、ランニングトラック、トレーニングルームは9:00～17:00の営業



水泳教室指定スイミングキャップ導入のお知らせ

令和4年度から子どもの水泳教室に限り、指定スイミングキャップ（スポパラロゴ印刷あり）を導入します。

第3期水泳教室を移行期間として、キャップの販売を開始します。ご理解とご協力をお願いします。
スポパラ指定キャップ

価格 800円（消費税込み）

対象となる教室	指定キャップの色
親子水泳教室	ピンク色(子どものみ対象)
幼児水泳教室	ピンク色
初級水泳教室	黄色
中級水泳教室	青色
上級水泳教室	白色
長期水泳教室	白色



問・申 南魚沼市図書館
☎7773・6677

12月の開館日時
南魚沼市 (月)～(金) 9:30～20:00
 (土)(日)(祝) 19:00まで 休館：2日(木)、16日(木)、31日(金)
大和 ☎777・4671
 (火)～(日)(祝) 9:00～19:00 休館：毎週月曜日、
 29日(水)～31日(金)
塩沢 ☎782・0100
 9:00～20:00 (月)(土)(日)(祝) 17:00まで
 休館：29日(水)～31日(金)

読書のつどい
 日12月18日(土)
 午前10時30分～11時、午前
 11時15分～11時45分
 会図書館多目的室

テーマ 「クリスマス」
 内ブラックシアター「サンタ
 が町にやってくる」「おも
 ちゃのチャチャチャ」など
 定30人(先着順)

DVD上映会
 対幼児・小学生・保護者ほか
 「冬構え」
 日12月9日(木) 午前10時～11
 時40分(100分)
 会図書館多目的室
 対一般・高齢者
 定30人(先着順)

**「くまのアーネストおじさん
 とセレスティヌ」**
 日12月11日(土) 午前10時30分
 ～11時35分(62分)
 会図書館多目的室
 対子ども・一般
 定30人(先着順)

おはなしのじかん
 日12月5日(日)
 午前11時～11時30分
 会図書館児童コーナー
 対乳幼児・保護者ほか

絵本のへや
 日毎週水曜日
 午前11時～11時30分
 会図書館児童コーナー
 内パネルシアター「いないい
 ないばあ」など乳幼児向け

絵本の読みかせ。
 対乳幼児・保護者

テーマ展示
 「年末年始に役立つ本」「ク
 リスマスを楽しもう」「冬を
 元気に過ごそう」「2021
 年の話題本」「特集・鎌倉時
 代」「ウイインタースポーツ」
 などの本を展示します。

巡回図書をご利用ください
 11月18日(木)に塩沢図書館の
 巡回図書を200冊入れ替え
 ました。次回、大和図書館は
 12月16日(木)に入れ替え予定。

**幼児親子おはなしの会
 「えほんであそぼ」**
 クリスマス絵本の読み聞か
 せやハンドベル演奏など。サ
 ンタさんからプレゼントがあ
 るかも？
 日12月17日(金)
 午前10時～11時30分
 会大和公民館
 内手袋人形、絵本、パネルシ
 アター、工作など
 対乳幼児・保護者

新着図書の一部を紹介
 ※新着図書は館内か、Web
 OPACでご確認ください
 《よみもの》
 ・放下 横村 出
 ・舞風のごとく 横村 出
 ・民王 池井戸 潤
 ・ペッパース・ゴースト 伊坂幸太郎
 ・月と日の后 冲方 丁
 ・涅槃 上・下 垣根 涼介
 ・砂に埋もれる犬 桐野 夏生
 ・ブルースRed 桜木 紫乃
 ・輝山 澤田 瞳子
 ・かぞえきれない星の、その 重松 清
 次の星 葉真中 顕
 ・灼熱 葉真中 顕
 ・カミサマはそういらない 深緑 野分
 ・北緯43度のコールドケース 伏尾 美紀
 ・N 道尾 秀介
 ・老虎残夢 桃野 雑派

の絵本の読みかせ。
 対乳幼児・保護者

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

無料
 申電話かカウンターでお申し
 込みください(当日参加可)

ルパンの絆 横関 大
 ・沈黙のちから 若松 英輔
 ・オリンピックにふれる 吉田 修一
 ・あのころなにしてた？ 綿矢 りさ
 ・野生のアイリス ルイーズ・グリユック
 《その他》
 ・新潟のトリセツ
 ・見るだけIT用語図鑑 278 草野 俊彦
 ・テレフォン人生相談 加藤 諦三
 ・鎌倉殿と執権北条氏 坂井 孝一
 ・北里柴三郎 上山 明博
 ・ぼくはイエローでホワイト
 で、ちょっとブルー 2 ブレイデイみかこ
 ・つぶさない子育て 高濱 正伸
 ・自分の腸を見てみたい 藤田紘一郎
 ・おうちストレスをためない
 習慣 杉岡 充爾
 ・40歳からの予防医学 森 勇磨
 ・世界を変える100の技術
 ・火星に住むつもりです
 ・米の科学 高野 克己

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

あさのあつこ
 池井戸 潤
 伊坂幸太郎
 冲方 丁
 垣根 涼介
 桐野 夏生
 桜木 紫乃
 澤田 瞳子
 重松 清
 葉真中 顕
 深緑 野分
 伏尾 美紀
 道尾 秀介
 桃野 雑派

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

12月の休館：7日(火)、14日(火)、21日(火)

年末年始の休館：12月22日(水)~1月4日(火)

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥ 大人 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

北越雪譜いろはかるたから

「けふこえて」の「て」
 「寺の雪 氷柱たたいて
 大雪崩」

天昌寺の住職が本堂の氷柱をコシキで叩いて落とそうとしたら、本堂の雪がなだれ、住職も一緒に押し流された。



池田記念美術館

開館9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

12月の休館：毎週水曜日

年末年始の休館：12月24日(金)~1月5日(水)

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥ 一般 500円 / 高校生以下無料

動物画家・藪内正幸 絵本の世界

期 12月23日(木)まで

『ガンバの冒険』シリーズや『ちーたーのロンボ』の挿絵などを描いた藪内正幸氏の個展です。

日本雑誌協会「東京オリンピック報道写真展」

期 令和4年1月18日(火)まで

日本中が勇気づけられた東京オリンピック。日本人選手の活躍を報道写真で振り返ります。

トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

12月は休館します(※資料の燻蒸と整理のため)

年始の休館：1月1日(土・祝)~5日(水)

☎ 775-3646 F 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

「ジュニア学芸員鑑賞ガイド」を配信中

トミオカホワイト美術館の公式YouTubeチャンネルで、八海中学校の生徒が富岡惣一郎や好きな作品を紹介しています。



南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

12月の休館：毎週月曜日

年末年始の休館：12月29日(水)~1月3日(月)

☎ 773-5500 F 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

うおぬまLiricaコンサートWonderful Time♪ ~あなたにエール~

南魚沼市民合唱団うおぬまLiricaによるコンサート。頑張っているすべての人へうおぬまLiricaからエールを送ります。

日 12月5日(日) 13:30~ (開場13:00)

会場 市民会館 大ホール

入場料 無料

※事前に整理券を市民会館窓口でお求めください

問 南魚沼市民合唱団
 うおぬまLirica(志太)
 ☎ 090-7231-7521



冬期割引を行います

冬期間は会場利用料と付属設備利用料が、通常の8割相当額となります。ぜひ、ご利用ください。※営利目的などの催しを除く。詳しくは、お問い合わせください

期 12月1日(水)~令和4年3月31日(木)

今泉記念館アートステーション

開館9:00 ~ 17:00 (入館16:30まで)

12月は毎日開館します

年始の休館：1月1日(土・祝)

☎ 783-4500 F 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
 ¥ 一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 令和4年2月28日(月)まで

かやまたぞう 加山又造展

現代に活躍した日本画家の加山は、父が西陣織の図案家で、物心つくころには絵筆を握り、若くして画才を発揮。本展は加山又造生誕105周年を記念し、当館が所蔵する加山の作品を展示。

南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

≪掲示板≫



新潟県内の雪情報

新潟県 知事政策局 地域政策課

☎025・280・5088

県内の雪に関する情報を公開しています。除雪作業や通勤・通学などでご利用ください。

主な情報

- ・県内37地点の気象情報（降雪量予測、気象現況、過去の降積雪統計データ）
- ・各種雪情報サイトのリンク
- ・気象情報のほか、観光やゲレンデの情報などのリンク集

閲覧方法

QRコードを読み込むか、県ウェブサイトを「新潟県の雪情報」で検索）からご覧ください。



利用可能期間 12月1日(水)～令和4

年3月31日(木)（午前10時と午後4時の2回更新）

市議会12月定例会の開催

開議会事務局

☎773・6650

南魚沼市議会の12月定例会を開催

します。

会本庁舎3階議場

日程（予定）

12月6日(月)

市長所信表明・議案審議ほか

12月8日(水)～10日(金)

各常任委員会

12月13日(月)～15日(水)

一般質問

12月17日(金)

委員長審査報告・議案審議

傍聴について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用・アルコール消毒をお願いします。

他日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付（閉庁後は宿直窓口）で配布します。

※正式な日程は、市ウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください

冬の交通事故防止運動

環境交通課

☎773・6666

12月11日(土)～20日(月)まで「冬の交通事故防止運動」が実施されます。

市では期間中の夕暮れ時に、交通指導車で巡回広報を行います。

スローガン

「冬の道 譲る心で 安全確保」

運動の重点

- ・横断歩行者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・冬道の安全走行

飲酒運転は、重大な犯罪です。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



おいしい食べきり運動実施中 く食品ロス削減に向けて

廃棄物対策課

☎782・0339

おいしい食べきり運動

南魚沼市・魚沼市・湯沢町の2市1町で取り組んでいる食品ロス削減運動です。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

食品ロスとは

まだ食べられるのに廃棄される食品のことを「食品ロス」といいます。

国内の食品ロスの量は年間600万トンを超えています。



不動産公売情報

税務課 収税班

☎773・6669

市税滞納で差し押さえた不動産を公売します。

※実施内容の詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。中止の場合は市ウェブサイトでお知らせします

公売物件

所在 大月1440番19

地目・種類 宅地と住宅

見積価額 80万7千円

公売保証金 9万円

入札日時 12月21日(火) 午前10時

入札会場 本庁舎2階 大会議室

売却決定（代金納付）

令和4年1月11日(火)

※公売物件の内覧会を予定していません。（人数制限あり）詳しくは、お問い合わせください

沖縄戦戦没者の名前を 刻銘しています

問 新潟県 福祉保健総務課
 援護恩給室
 ☎0255・2800・5180

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦での戦没者すべての名前を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。

対 昭和19年3月22日～昭和21年9月7日に沖縄県区域と南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなった人※詳しくは、お問い合わせください
 12月14日(火)

サンタ・プロジェクト・ うおぬま2021

問 サンタ・プロジェクト・うおぬま(島田)
 ☎0900・8253・1954
 ✉izaya611@yahoo.co.jp

サンタ・プロジェクトは、クリスマスを病院で過ごす子どもたちなどに本をプレゼントする市民の活動です。

今年の贈り先は、魚沼基幹病院小児科病棟に入院中の子どもたちと、総合支援学校・小出特別支援学校の

図書コーナーです。
あなたも本を贈ってサンタクロースになりませんか？

期 12月1日(水)～13日(月)
協力書店 六日町・塩沢・堀之内の個人経営書店

※詳しくは、お問い合わせください
 サンタになる方法

- ① サンタ・プロジェクトの表示がある協力書店で、贈り先となる子どもの性別・年齢などが書かれたカードを選ぶ
 - ② 本を購入する
 - ③ クリスマスマスカードに匿名でひとことメッセージや絵をかく
- 購入していただいた本はきれいに包装し、クリスマスカードとともに子どもたちと支援学校にお届けします。本の購入者には、「サンタクロース認定証」をお渡しします。



八色の森から ④

問 八色の森公園管理事務所 ☎780・4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します
 セグロセキレイ

八色の森では、ハクセキレイ、セグロセキレイ、キセキレイの三種のセキレイが見られます。

令和元年12月1日号の市報で、ハクセキレイの特徴は顔が白く、黒い過眼線(目を通る線状の模様のこと)があることを紹介しました。一方、セグロセキレイは顔が黒く、額・眉・喉が白いのが特徴です。

前回、ハクセキレイに押されてセグロセキレイの生息範囲が狭まってきていると紹介しましたが、幸いなことに八色の森ではまだ両種が光の池で追いかっこなどを行っている様子が、しばしば見られます。

セグロセキレイは、水生昆虫を主な餌としているため、魚野川や水無川などの礫河原が本来の生息地です。公園には水に惹かれてやって来るものの、あまり長居はしないようです。ハクセキレイは同様に水生昆虫も食べるのですが、地上の虫や、飛ぶ虫なども捕まえて食べるので、セグロセキレイよりは融通が効くようです。

セキレイは冬の公園で観察できる数少ない鳥の一種です。



セグロセキレイ

ハクセキレイ

11月19日(金)

優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事5件・優秀技術者5人を表彰

問 財政課 契約検査班 ☎ 7 7 3・6 6 7 1

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し、令和2年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた5工事と、5人の技術者に表彰状を授与しました。(掲載順不同)

天王町排水路（水無川）排水樋門等設置工事

受注者 株式会社 島田組

優秀技術者 永井 洋樹さん

受賞理由

一級河川水無川の左岸に排水樋管を新築する工事で、現場施工が非出水期間に仮締切を施し、樋管などを開削工法で築造するなど、厳しい施工条件の中、適切な現場管理と品質管理などが評価されました。



汚水幹線管渠（水管橋）下部工工事

受注者 新潟砂利建設工業 株式会社

優秀技術者 桑原 正稔さん

受賞理由

橋台工事のための河川内作業が必要なことから施工時期に制限がある中、適切な作業計画、工程管理により、工期を延長することなく完成させたことが評価されました。



市道樋渡東西線 道路改良（土木その1）工事

受注者 元店・割田 特定共同企業体

優秀技術者 丸山 武彦さん

受賞理由

塩沢6分区側（起点側）からJR横断部までのU型擁壁築造をメインとする大規模土木工事で、3か年にわたる工事期間中、膨大な量の書類を適切に整理し、品質管理と工程管理を適切に行い、良好な出来形と出来栄であったことが評価されました。



市道樋渡東西線 道路改良（土木その2）工事

受注者 カネカ・高橋・町田 特定共同企業体

優秀技術者 芳川 俊明さん

受賞理由

JR横断部から片田集落側（終点側）までのU型擁壁築造をメインとする大規模土木工事で3か年にわたる工事期間中、膨大な量の書類を適切に整理し、品質管理と工程管理を適切に行い、良好な出来形と出来栄であったことが評価されました。



旧大巻小学校解体工事

受注者 新潟砂利・新潟ガービッチ・島田組 特定共同企業体

優秀技術者 岡崎 昭一さん

受賞理由

多岐にわたる工種の中、適切な作業改善、工程促進を行い、工期を延長することなく施工するとともに、住民に最大限の配慮を行い、適切な施工管理などが評価されました。



◆優良工事（写真前列左から）中央は林市長

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ・島田 雅士さん [株式会社 島田組] | ・関 秀俊さん [株式会社 カネカ建設] |
| ・嶋田 由晴さん [新潟砂利建設工業株式会社] | ・高橋 司さん [高橋建設 株式会社] |
| ・青木 弘さん [株式会社 元店建設] | ・町田 誠さん [町田建設 株式会社] |
| ・割田 弘幸さん [株式会社 割田組] | ・関 祐介さん [新潟ガービッチ株式会社] |



◆優秀技術者（写真後列左から）

- | |
|-------------------------|
| ・永井 洋樹さん [株式会社 島田組] |
| ・桑原 正稔さん [新潟砂利建設工業株式会社] |
| ・丸山 武彦さん [株式会社 元店建設] |
| ・芳川 俊明さん [株式会社 カネカ建設] |
| ・岡崎 昭一さん [新潟砂利建設工業株式会社] |

10月8日(金) 田園都市構想キックオフ講演会を開催しました

南魚沼市人材育成およびリゾートオフィス・田園都市構想の推進のため、南魚沼市に8億円をご寄付いただいたアルプス技研 創業者 最高顧問の松井利夫さんの講演会をホテル坂戸城で開催しました。

この講演会は、起業家育成支援およびリゾートオフィス・田園都市構想推進の事業開始を記念して企画し、会場のほかにオンラインによる参加を募集して開催しました。

講演会で松井さんは、「地方の活性化は起業家の誕生なくして成り立ちません。創業すれば雇用も進みます。チャレンジし続ける人がリーダーには不可欠です。そのリーダーを育てる人と組織が南魚沼市には重要です。この豊かな自然などを生かして、働き盛りのビジネスマンを呼び込むことのできる牧場や畑、リゾートオフィス、介護施設などを融合した田園都市構想に使用していただきたいと思います。この南魚沼から起業家精神を持った人材が多数輩出されることを期待しています。」と話しました。

講演会の終了後、令和2年度の南魚沼市チャレンジ支援補助金採択者による事業進捗状況の中間報告が行われました。報告を聞いた松井さんや市内企業の役員からは率直な意見や激励などがあり、採択者は真剣なまなざしで聞いていました。



ご寄付、その風景へ感謝をこめて

市へのご寄付にはさまざまなものがあります。令和2年度、約34億円の当市へのふるさと納税寄付金額は、全国1,700を超える自治体中で27位、返礼品の「米」部門では間違いなく全国トップです。総額の約48%が市の財源となるありがたいものです。

すべては紹介できませんが、個人や企業を問わず心温まるものも多くあります。「匿名で」と、そつと市役所窓口に来られる方も。物品のご寄付もあります。長引くコロナ禍で心が荒みがちな日々の中で、数多くのマスクや消毒薬をはじめ、残業続きで頑張るワクチン接種などの感染症対策スタッフへの温かい差し入れに、どれだけ勇気づけられたことか。

ふるさとへの思いを込めた松井利夫さんからの高額なご寄付は、起業家育成などの特定目的に頂いたもので、市では基金を創設し、事業展開を開始しました。また、塩沢中学校統合50周年で後援会を母体とした実行委員会のみなさんが呼びかけた記念事業では、目標額を上回る高額のご寄付が集まり、

学校備品などに活用させていただいています。頭の下がる思いです。

もう一つ、先日あったご寄付のことをどうしても記しておきたい。それは、37年前に公務災害により二十歳の若さの一人息子を失った方からでした。お連れ合いもすでに亡くなられ一人暮らしをされています。学校校務員だったご子息の思いをと、10年前に続き2回目のご寄付を、今回も学校のために使ってほしいと市に託されました。

先日、このご寄付を原資に空調設備を設置させていただいた学校に、ご本人をお連れしました。訪れた六日町中学校では、校長先生が代表生徒との面会の場を用意してくれていました。「すばらしい大人に育ってほしい」と語りかける老母の手をさするが如く、感謝を伝える中学生2人の優しく立派な態度に驚き、その場にいたすべての人が胸を熱くしました。

「今どきの子どもは…」などは絶対には言えないすばらしい姿に、同年齢だったころの自分と比べて恥ずかしく思ってしまった次第。伝わったんだなあ。

シリーズ 第104回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

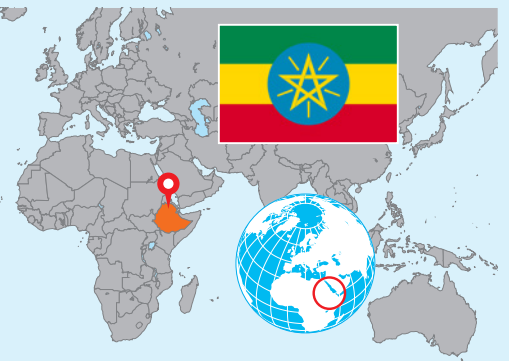
エチオピア連邦民主共和国 ダリヤ アリさん



私の国はこんなところ

エチオピアは3,000年以上の長い歴史を持つ国です。現代の人類と文明の発祥地の一つとされています。コーヒーの発祥の地でもあり、コーヒー豆の世界的な産地としてよく知られています。また、世界最長の青ナイル川はエチオピアを源流とし、エジプトを通り地中海に流れ着きます。人口はアフリカで2番目に多く、ソウルフルな人々を多く生み出しています。

料理は彩りと風味が豊かでスパイシーです。通常は手で食べます。



南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での一番の思い出は、雪の季節です。初めて雪を体験し、雪だるまを作りました。雪に覆われ見渡す限り白銀の景色は、今まで見た景色の中で最も美しかったです。また花が大好きなので、花が咲く季節に地域の人たちが庭の手入れをする姿や色とりどりの花を見ることができ、とても嬉しいです。

編集後記

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。4月から広報担当となり、感染症対策の上、工夫して開催されるさまざまなイベント取材してきました。来年は今年より多くの行事などができることを期待するとともに、写真や文章で市の魅力をもっとお伝えできるよう、頑張りたいと思います。(M.A)

今月の表紙

11月9日(火)、塩沢の牧之通りで金城幼稚園・保育園の年長児22人が、防火パレードに参加しました。園児たちはお揃いの法被を着て、拍子木を打ちながら「火の用心」と元気よく声をあげて練り歩きました。

市民の動き 令和3年10月末日現在 ()は対前月比

○人口 54,543人 (-46人) / 男 26,699人 (-21) 女 27,844人 (-25) ○世帯数 19,985戸 (-14)