

専門医による心の健康相談会

問・申 保健課

☎773・6811

「眠れない」「不安」「仕事が続かない」「家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ」「物忘れが気になる」などの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。相談は無料、プライバシーは守られます。

日 12月20日(月) 午後2時～4時

会 ハローワーク南魚沼

ア 12月16日(木) 午後5時

申 電話でお申し込みください。

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

人権なんでも相談所 ～相談無料・秘密厳守～

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと
・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 12月11日(土)

午後1時～4時(受付：午後3時まで)

会 市民会館2階 婦人会館 和室

相 人権擁護委員

・勝又由美子〔金城〕

・羽吹正〔押出〕

申 不要。直接会場まで。

臨床心理士による「こころの相談会」～秘密厳守～

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・

高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者や家族

日 ①12月21日(火) 午後2時～3時

②令和4年1月13日(木) 午前10時～11時

会 子ども・若者相談支援センター

ア ①12月17日(金)

②令和4年1月11日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話・来所相談に、随時応じます。

地盤沈下を抑制するため地下水の節水にご協力ください

問 環境交通課

☎773・6666

市内の地盤沈下の原因は、消雪パイプの使用による地下水位の低下で

す。地盤は沈下すると、完全には元に戻りません。消雪での地下水利用が増えています。地盤沈下対策として地下水の汲み上げを必要最小限にすることが重要です。

市全体で節水への取り組みを

市内の井戸の本数は年々増加しており、地下水の汲み上げ量も増加しています。一人ひとりが節水意識を持ち、散水を必要最小限にしましょう。地下水を必要以上に使わない

降雪検知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、

無駄な運転や不要な散水の削減に努めましょう。

早期に散水を中止しましょう

2月中旬以降の

温暖期に入り、建物の保全に影響しない程度であれば散水をやめましょう。

適切な運転管理による節水を

降雪検知器での自動運転に頼らず、積雪の状況を見て、こまめに電源を切りましょ

う。

地下水だけに頼らない

消雪パイプと人力による除雪を併用することで、融雪効果は上がりま

す。こまめに雪かきをしましょう。

地下水などの情報

基準地下水位(11月30日 午前9時)と比べた水位を、12月1日(水)から市ウェブサイトで公表しています。QRコードからご

覧ください。



公表する地下水位情報例

※市ウェブサイトで順次公表します

