

# 女性学級

## 学びの郷市民カレッジ

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

【期 間】 6月から12月まで

【会 場】 中央公民館・塩沢公民館・ふれ愛支援センターなど

【対 象】 市内在住の成人女性

【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途集金します）

【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えてお申し込みください。

【申込期限】 5月7日(金)

※最終ページの「申込みはがき」ではお申し込みできません ※写真はすべて令和2年度開催時の様子です

実施月	内 容
6月	開講式・防災座談会
7月	プリザードフラワー
8月	お試しヨガ講座
9月	水島あやめ脚本「明け行く空」上映会
10月	視察研修（新津方面）
11月	料理教室
12月	閉講式・認知症サポーター養成講座

開催計画



コーヒーセミナー

※内容等が変更になる場合があります



料理教室



あそびくす運動教室

## 学びの郷幸齢義塾

# 高齢者学級

## 六日町地域

（地域外の参加も大歓迎！）

### しゃくなげ学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）

自主クラブ活動の他に、視察研修や映画鑑賞会を開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費（1,200円）を添えてお申し込みください。

●自主クラブ 期間：5月から9月（10月以降も活動を続けるクラブがあります）

クラブ名	練習日	講 師
書 道	第1・3火曜日 9:30～	桑原 清一
俳 句	第1・3火曜日 13:00～	井口 光雄
民 舞	第1・3火曜日 13:00～	金井 登美
大 正 琴	第1・3水曜日 9:30～	山本カツコ
民 謡	第1・3土曜日 13:00～	西田 史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	鈴木 貴之 渡辺 浩子
手芸1班	第1・3水曜日 10:00～	未 定
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生 花	第2水曜日 9:30～	井口小夜子
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～	遁所扶美子



学習発表会

※クラブにより、材料費などが必要な場合があります

※コロナウイルス、ワクチン接種の状況により、活動期間や内容に変更が生じる可能性があります