



まなびい

2021 manabee

学びの郷南魚沼



「学びあい・教えあい・伝えあい・そして輝く・わたしたち地域」

contents

学びの郷	学びの郷南魚沼 P.2~3 学びの郷南魚沼プランの紹介 「いきいき県民カレッジ」「ララネット」の紹介
教養講座	教養講座 P. 4~7 「生活・趣味」「芸術・文化・芸能」「健康・スポーツ」「語学」「その他」の分類で、市内の教養講座を紹介 「日本語交流ひろば」「市民セミナー」の紹介
青少年事業	青少年事業 P. 8~9 「のびのび塾」「南魚沼市少年少女合唱団」「だんぼの部屋」「たんぼぼ座」「心豊かな子育て教室」「青少年の健全育成」の紹介
女性学級	女性学級 P. 10 成人女性向け講座の紹介
高齢者学級	高齢者学級 P. 10~11 六日町、塩沢、大和地域の高齢者学級の紹介 各公民館の作品展・発表会の年間予定表
公民館	南魚沼市の公民館 P.12 市内の公民館の紹介
スポーツ	スポーツイベント・教室 P. 13~15 スポーツイベント年間予定表 「南魚スポーツパラダイス」「スポーツ&ライフ南魚沼」で開催されているスポーツ教室の紹介
市民会館	南魚沼市民会館 P. 16 南魚沼市民会館の紹介 年度内に開催されるイベント情報
子若センター	子ども・若者相談支援センター P. 17 子ども・若者の相談窓口の紹介
図書館	図書館 P. 18~19 市内の図書館の紹介 図書館事業の紹介
文化振興	文化振興 P. 20 文化振興事業の紹介
申込ハガキ	講座申込みハガキ P. 21~22 教養講座の申込み方法について 高齢者趣味の教室の申込み方法について 生涯学習関連施設の電話番号



レルヒカップ



RIDE ON 南魚沼プロジェクト



越後上布体験講座



学びあい、教えあい、伝えあい、そして輝く、わたしと地域 学びの郷南魚沼プラン

学びの郷南魚沼とは？

今年度より、公民館、社会教育施設で行われる事業について、南魚沼市の生涯学習プラン「学びの郷南魚沼」を冠して生涯学習・社会教育事業を実施します。

学びの郷南魚沼の基本理念である「学びあい、教えあい、伝えあい、そして輝く、わたしと地域」に基づき、市民が主役となり、持続的な平和で豊かな南魚沼市のまちづくりを目指し、次世代へとつなげます。

従来の公民館事業はもとより、コロナ禍における「新しい生活様式」踏まえ、オンライン講座などを充実し、これまでの公民館事業の青少年事業は「たんけん南魚沼」、成人事業は「市民カレッジ」、高齢者事業は「幸齢義塾」として位置づけ、世代間の交流や、世代間伝承を意識した事業を展開していきます。



企画・アイデアを募集しています！

学びの郷南魚沼で個人、団体、企業を問わず、みなさんからのさまざまな企画、アイデアをお待ちしています。新しい生活様式を踏まえた、「オンライン講座」「リモート会議」などなど…。こんなことをやってみたい、学びたい、そんなアイデアなどをお待ちしております。また、何かやりたいけど……やり方がわからない、というようなお相談もお受けいたします。

オンライン講座を実施します！

オンラインコミュニケーションツール「Zoom」を活用したオンライン講座を実施します。各講座の詳細は、市報や市のウェブサイト、Facebookなどでお知らせします。※実施時期や内容は変更する場合があります

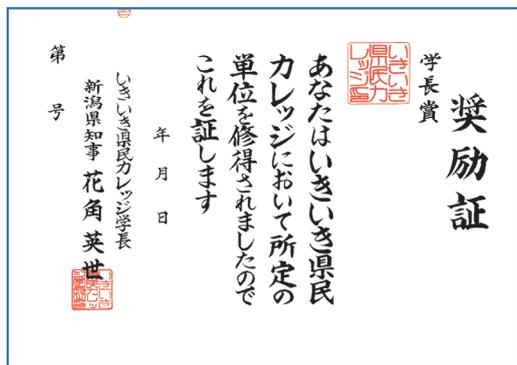
	内容
6月	Zoom基本操作講習会
7月	Zoom応用操作講習会
8月	ゆるりと学ぶ南魚沼 (オンライントークイベント)
10月	オンライン料理教室
12月	おためし教養講座

● 問合せ
南魚沼市社会教育課生涯学習班
☎ 773-6610



いきいき県民カレッジ

「いきいき県民カレッジ」は、生涯学習社会の実現に向けて、「いつでも、どこでも、自分の希望するものを学びたい」という県民の要望に応えることを目的に、平成4年度に開学しました。これまでに延220万人の人から受講をいただいております。令和2年11月22日にユニゾンプラザで開催された「早寝早起き朝ごはん県民フォーラム2020」において、いきいき県民カレッジの表彰式が行われ、受講手帳・活用手帳で学長賞を受賞されたみなさんが表彰されました。今後もみなさんの学習ニーズに幅広く応えられるように、「ラ・ラ・ネット」上での講座情報発信と合わせて、学習機会情報の提供の充実を図ってまいります。



大募集！ ラ・ラ・ネット「活動日記」機能利用

ラ・ラ・ネットには学習情報検索機能の他に、地域のイベントや活動報告などを発信する「活動日記」機能があります。各団体で開催した研修や講座の様子や、受講して得た内容を活用したことなどを「活動日記」機能を使って発信し、新潟県の生涯学習を一緒に推進してみませんか。

※活動日記を利用するためには、ラ・ラ・ネットマイページへの団体登録が必要です。(無料)

マイページの登録は、ラ・ラ・ネットからできます。登録後IDとパスワードを発行します

【活動日記利用の手順】

- ①をクリックしてIDとパスワードを入力してログイン。
- ②活動日記登録をクリック。その後新規登録をクリック。
- ③表示される項目を入力。(※は必須入力)
- ④入力が終わったら登録をクリック。



④終了後承認を依頼するをクリック。推進センターで公開承認がされた情報がラ・ラ・ネット各ページに表示されます。さらに詳しい機能はラ・ラ・ネットホームページより「マイページ・学習情報登録 操作手引書 (PDFファイル 5MB)」をご覧ください。

活動日記には情報をご覧になった方の「いいね」という思いを共有できるように「いいね」ボタンがあります。「いいね!」と思ったら気軽にボタンをクリックしてみてください。トップページには、みなさんの「いいね」の思いがランキングとして表示されます。



★市内各地の会場でさまざまな分野の講座が開催されています★

下表の分類ごとに講座を紹介しています。自分の学びたい分野から講座を探してください。申込みの際には、会場などの見間違えにご注意ください。

分類	内容	具体例
生活・趣味	家庭生活に関するもの	料理、着付け、パッチワーク、手芸
芸術・文化・芸能	芸術・文化の学習に関するもの	書道、民謡民舞、絵画、茶道、俳句、合唱、演奏
健康・スポーツ	健康増進、体力増強の活動や健康に関するもの	ヨガ、エアロビクス、太極拳、社交ダンス
語学	語学の習得に関するもの	英会話
その他	上記分類以外のもの	古文書、手話

※共通注意事項※

種別の「主催」は市が主体となっており、「自主」は各団体（サークル）が行う講座です。受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費など必要な場合があります。新型コロナウイルス感染症対策の影響や、ワクチン接種の対応により中止などの事象が発生する恐れがあります。あらかじめご了承ください。

●生活・趣味

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料	会場	申込問合せ先	TEL
自主	ジュエリークロスジェ	丸山さち子 戸田節子	第1・3月曜日	13:30	5月17日	11月	800円/月 別途材料実費	中央公民館	中央公民館	773-6610
自主	家庭犬のしつけ(初級) ^{※1}	南雲晴城	第1・3水曜日	19:30	5月19日	通年	500円/回			
自主	初めてのきもの(昼の部)	桑原達子	毎週木曜日	10:00	5月20日	7月	5,000円/ 全10回			
自主	初めてのきもの(夜の部)	山田ミヨ子	毎週木曜日	19:30	5月20日	8月	6,000円/ 全12回			
自主	パッチワークキルト	塩野谷スイ	毎週金曜日	13:30	5月21日	通年	500円/回 別途材料実費			
自主	セルフリンパケア(午前の部)	岩井恵理子	第1・3月曜日	10:00	5月17日	11月	2,000円/月			
自主	セルフリンパケア(夜間の部) ^{※2}	岩井恵理子	第2・4月曜日	19:00	5月24日	11月	2,000円/月			
自主	着物着付け	角田ケイ子	第2・4木曜日	19:30	5月27日	11月	7,000円/期間	五十沢地域開発センター		
自主	紙バンドで作る雑貨	山本千恵子	第3水曜日	13:00	5月19日	通年	1,000円/回 別途材料実費			
自主	たべる会(かんたんなおやつ作り) ^{※3}	今井美与子	第1日曜日	10:00	6月6日	11月	500円/回	塩沢公民館	塩沢公民館	782-0100
主催	きもの着付け(初級) ^{※4}	高橋信子 陸川直美	第2・4水曜日 (8月除く)	19:30	5月12日	11月	4,000円/12回			
自主	きもの着付け(中級) ^{※4}	高橋信子 陸川直美	第1・3水曜日 (8月除く)	19:30	5月12日	11月	4,000円/12回			
自主	きもの着付け(上級) ^{※4}	高橋信子 陸川直美	第1・3木曜日 (8月除く)	19:30	5月12日	11月	4,000円/12回			
自主	籐細工の会	小島和子	第1・3月曜日	13:30	5月17日	通年	材料実費	大和公民館	大和公民館	777-4671
自主	絵手紙教室	—	第2・4木曜日	13:30	4月8日	通年	材料費実費			

※1 座学形式での講座です。犬連れでの参加はできませんので、あらかじめご了承ください

※2 5月のみ第4・5月曜日開催

※3 「たべる会(かんたんなおやつ作り)」は、1回から参加できます。参加希望時は、講座開催日の3日前までに講師に連絡してください(講師連絡先☎090-4050-8711)

※4 初回と最終回のみ初級・中級・上級合同で開催

●芸術・文化・芸能

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料	会場	申込問合せ先	TEL
自主	生け花	湯澤 宏子	第2・4月曜日	13:30	5月24日	12月	500円/月 別途花材実費	中央公民館	中央公民館	773-6610
自主	日本舞踊	上村 貞子	毎週火曜日	19:30	5月18日	通年	5,000円/月			
自主	フラワーアレンジメント	高橋 薫	第2・4火曜日	10:30	5月25日	通年	1,900円/月 別途花材 1,800円/回			
自主	中高年から始めるらくらくピアノ	木野 裕美	第2・4火曜日	10:30	5月25日	7月	2,000円/月 楽器レンタルなし			
自主	俳句 ^{※1}	若井 新一	第2・4水曜日	19:00	5月26日	通年	1,000円/月			
自主	陶芸（初級）	若井 一男	第1・3水曜日	19:30	6月2日	11月	500円/回 別途材料窯代等 10,000円程度	ふれ愛支援センター	中央公民館	773-6610
自主	陶芸（中級）	小宮山 寛達	第2・4水曜日	19:30	6月9日	11月	500円/回 別途材料窯代等 10,000円程度			
自主	油絵初心者絵画講座 ^{※2}	岩野 弘一	第1・3木曜日	17:00	5月20日	通年	10,000円/年	五十沢地域開発センター	五十沢地域開発センター	
自主	茶道	角田ケイ子	第2・4火曜日	19:30	5月25日	11月	10,000円/期間			
自主	書道 ^{※3}	未定	第2・4水曜日	19:30	5月26日	11月	1,500円/月			
自主	津軽三味線	細矢 修治	第2・4金曜日	19:30	5月28日	11月	2,000円/月			
自主	いけばな教室	勝又 尚子	第2・4木曜日	19:30	5月27日	11月	3,000円/月			
自主	季節のドアリース教室 ^{※4}	勝又 尚子	第4土曜日	13:00	5月22日	11月	3,500円/月			
自主	オランダスタイルフラワーアレンジ教室	勝又 尚子	第4土曜日	10:00	5月22日	11月	3,500円/回 花材込	城内地域開発センター	城内地域開発センター	
主催	子どもの書道 ^{※5}	黒滝みゆき	第1・3月曜日	19:30	5月17日	11月	3,000円/期間			
自主	詩吟	樋熊 神邑	毎週水曜日	19:30	5月19日	11月	2,000円/月			
自主	茶道	清水佐伎子	毎週金曜日	20:00	5月21日	11月	7,000円/期間	大巻地域開発センター	大巻地域開発センター	
自主	書道 ^{※6}	梅田 由美	第1・3水曜日	19:30	5月13日	11月	700円/月			
主催	書道（初級）	阿部 元昭	第2・4火曜日	19:30	5月11日	10月	4,000円/12回	塩沢公民館	塩沢公民館	782-0100
主催	水彩画	荒川 重利	第2・4水曜日	19:30	5月12日	10月	4,000円/12回			
主催	フラワーアレンジメント	小澤真智雄	第2・4金曜日	19:30	5月14日	10月	4,000円/12回			
自主	水葉会（日本画）	門井 直子	第1・3水曜日	19:00	5月19日	通年	5,000円/月 初回のみ材料費 2,000円	塩沢公民館	塩沢公民館	782-0100
自主	墨友会（書道）	割田 幸子	毎週火曜日 第2・4 第1・3	13:30 19:30	5月11日 5月18日	10月	6,000円/期間			
自主	写真・デジタル写真（初心者向け）	塩沢 フォトクラブ	第2・4水曜日	19:30	5月12日	11月	2,000円/年	大和公民館	大和公民館	777-4671
自主	俳句教室	井口 光雄	第2・4木曜日	9:30	4月8日	通年	1,000円/月			
自主	ゴスペルコーラス講座（昼）	富所 諒子	第2・4火曜日他	10:00	5月25日	11月	10,000円/全12回 体験1,000円/回			
自主	ゴスペルコーラス講座（夜）	富所 諒子	第2・4火曜日他	19:00	5月25日	11月	10,000円/全12回 体験1,000円/回	大和公民館	大和公民館	777-4671

- ※1 1月から3月までは、受講生の安全確保のため13時30分から開始です
- ※2 各自都合の良い時間帯で練習ができます。初回のみ19時から開始します
- ※3 初心者も大歓迎ですので足を運んでみてください
- ※4 5、8、10、11月のみ開催。ドアリースプロジェクト参加教室
- ※5 親子での参加もできます。未就学児も毛筆を学べます
- ※6 5月のみ第2・4水曜日に実施します

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月16日(金)までに郵送するか各公民館へお申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

●健康・スポーツ

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料	会場	申込 問合せ先	TEL			
自主	ヨガ・ルーシーダットン (午前の部)	関千恵子	毎週月曜日	10:00	5月17日	通年	2,000円/月	中央公民館	中央 公民館	773- 6610			
自主	ヨガ・ルーシーダットン (午後の部)	関千恵子	毎週木曜日	13:30	5月20日	通年	2,000円/月						
自主	ヨガ・ルーシーダットン (夜間の部)	関千恵子	毎週金曜日	19:30	5月21日	通年	2,000円/月						
自主	Happyエアロビクス	高橋みゆき	毎週木曜日	19:40	5月27日	通年	500円/回	五十沢 地域開発 センター	中央 公民館	773- 6610			
自主	太極拳	川辺明美	毎週火曜日	19:30	5月18日	通年	10,000円/ 3か月	城内地域開 発センター					
自主	社交ダンス	鈴木貴之	毎週木曜日 5月～10月 11月～翌4月	20:00 19:30	5月20日	通年	2,000円/月						
自主	ヨガ (ハタヨガ)	吉田順子	毎週木曜日	10:30	5月6日	11月	2,000円/月	大巻地域開 発センター					
自主	エアロビクス(前期)	舘野明子	毎週水曜日	13:30	5月12日	7月	5,000円/10回	塩沢公民館	塩沢 公民館	782- 0100			
自主	エアロビクス(後期)	舘野明子	毎週水曜日	13:30	9月8日	11月	5,000円/10回						
自主	エアロ&ウエストシェイプ	舘野明子	毎週木曜日	20:00	5月13日	7月	5,000円/10回						
自主	エアロ&ヒップアップ	舘野明子	毎週木曜日	20:00	9月9日	11月	5,000円/10回						
自主	歩くシェイプアップ(前期)	舘野明子	毎週火曜日	20:00	5月11日	7月	5,000円/10回						
自主	歩くシェイプアップ(後期)	舘野明子	毎週火曜日	20:00	9月14日	11月	5,000円/10回						
自主	Happyエアロビクス	高橋みゆき	毎週日曜日	9:30	5月9日	通年	500円/回						
自主	太極拳(昼)	太極拳指導員	毎週火曜日	10:30	5月11日	通年	500円/月						
自主	太極拳ほか(夜)	太極拳指導員	毎週木曜日	19:30	5月13日	通年	500円/月						
自主	小さなボールを使ったボディメイキング	遁所扶美子	毎週水曜日	10:00	5月12日	通年	3,500円/月						
自主	ソフトエアロビクス	林和美	毎週火曜日	10:00	4月6日	通年	500円/回				大和公民館	大和 公民館	777- 4671
自主	Happyエアロビクス	高橋みゆき	毎週月曜日	10:30	4月5日	通年	500円/回						

スポーツに関する情報は、本誌P.13～15に掲載されています。
上記の講座以外にも、スポーツ教室が開催されていますのでぜひ
ご覧ください！

●語学

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料	会場	申込問合せ先	TEL
主催	英会話入門 (初心者対象) ^{※1}	今井 雄一 資格：英検準一級	毎週水曜日	19:00	5月12日	7月	3,000円/期間	大和公民館	大和公民館	777-4671

※1 初回体験無料

●その他

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料	会場	申込問合せ先	TEL
自主	初心者の古文書	笛木 孝雄	第1・3火曜日	19:30	5月18日	11月	3,000円/期間	中央公民館	中央公民館	773-6610
自主	手話	久保田 薫	第2・4土曜日	9:30	5月22日	通年	1,000円/年			
自主	腹話術入門 ^{※1}	草笛 隼人	第2金曜日	13:30	5月21日	11月	1,000円/月			
自主	百人一首	若井 欽二	毎週土・日曜日	13:30	1月8日	4月	無料	五十沢地域開発センター		
自主	南魚沼産手話ひかり (苗組)	中原 健闘	毎週金曜日	19:30	5月7日	通年	2,000円/年 (学生は1,000円/年)	塩沢公民館	塩沢公民館	782-0100
自主	南魚沼産手話ひかり (稲組)	桑原 悟	毎週木曜日	9:30	6月3日	通年	別途教材費 1,000円			
自主	雪割草栽培	宮下 直	毎週木曜日 (12月～翌1月 除く)	9:30	5月13日	通年	材料費実費			

※1 3か月で基礎コースを習得した後、実演コース(任意)を学べます

日本語交流ひろば (日本語支援教室) 参加者募集

【参加対象】 定住を目的に来られた市内在住の外国籍の人
この教室は、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。
スタッフと交流し、楽しく日本語を学びましょう。お申し込みは不要です。直接、会場においでください。

【日時・会場】

- 水曜日 18:30～20:00(六日町会場：中央公民館)
- 木曜日 14:00～16:00(大和会場：大和公民館)

【参加費】

無料
【主催】南魚沼市日本語交流ひろば

【問合せ先】社会教育課生涯学習班 ☎773-6610

【指導者募集】外国人への日本語指導に興味のある人も募集しています。教室で指導の様子を見学してみてください。



六日町会場



大和会場

市民セミナー

1回ごとの成人向けセミナーです。募集の詳細は市報でお知らせします。電話などでお申し込みください。令和3年度は、6、8、10、12、2月の計5回開催を予定しています。



料理教室

のびのび塾

子どもたちが、自分のまわりの様々な物事に興味をもち、挑戦していくことを目的とした、料理や体験の教室です。班形式での活動を通じて、異なる学校・学年の児童との交流や仲間作りを行い、子どもたちの生きる力を育みます。開催時に学校を通じて募集要項を配布します。

体験教室（奇数月）

工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



サイエンスショー

料理教室（偶数月）

料理・お菓子作りの教室です。班形式で協力して料理を行い、食育や読み聞かせも実施します。



おせち料理

夏休み木工教室

夏休みの一日を利用して、普段はなかなかできない「もの作り」に挑戦します。

詳しい内容は、6月下旬ころに学校を通じて募集要項を配布します。



南魚沼市少年少女合唱団 団員募集

歌の好きな子みんな集まれ♪

- ♪ 期 間 令和3年4月～翌年3月（1年間）
- ♪ 対 象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪ 内 容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します。
コーラスフェスタ、リリカコンサートなどに出演予定
- ♪ 指導者 鈴木規子、種村啓子、井口明美 ほか
- ♪ 年会費 7,000円
- ♪ 練習日 原則として土曜日（月3回程度）
9：30～11：30
- ♪ 会 場 中央公民館 実習室
- ♪ 開講式 4月10日(土)10：00
9：30から受付
- ♪ 申込み・問合せ 中央公民館（☎773-6610）



練習風景

だんぼの部屋

●家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」◇六日町・北辰・浦佐・塩沢小学校、総合支援学校◇
市内5校を拠点に、誰もが気軽に立ち寄れる部屋を設置しています。子育ての経験のある先輩たちが子育てに関する思いや悩みを聞いて、アドバイスなどを行い、不安の解消を図ります。学区外の人も気軽にお寄りください。

主な活動

- ・しゃべり場サロン
- ・だんぼ通信発行
- ・親子教室（もの作り・料理）
- ・保護者向け学習会



親子もの作り教室（お正月リース）

たんぽぽ座

絵本の読み聞かせや製作、おばけまつりなど、年5回「よみきかせのつどい」を行っています。同年代のお友だちや保護者の出会いの場を提供します。
対象：主に大和地域の幼児・小学生と保護者



クリスマス会

心豊かな子育て教室

0歳から4歳までの乳幼児と保護者を対象に、親子で楽しむ場を提供しています。おじいちゃん、おばあちゃん、マタニティカップルも大歓迎！

合同学級 「子育て教室」の合同学級として開講式や閉講式などを行います。

そだち学級 地区ごとの開催で年間16回程度行い、どの会場にも参加できます。

親子サロン なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



親子サロン「鬼のでんでん太鼓作り」

青少年の健全育成

・青少年育成南魚沼市民会議

総務部、健全育成部で年度大会や子育て教室を開催。各地区育成会活動で子どもたちを見守ります。

・青少年育成指導員会

夜間青色パトロールや青少年を取り巻く社会環境の実態調査を実施しています。

・南魚沼市子ども会連絡協議会

PUSH講習会（AED・心肺蘇生）、星空観察会などの実施を検討しています。また全国子ども会安全共済会に加入して、子ども会活動の安全保障を担います。（共済加入金1人300円）

女性学級

学びの郷市民カレッジ

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

【期 間】 6月から12月まで

【会 場】 中央公民館・塩沢公民館・ふれ愛支援センターなど

【対 象】 市内在住の成人女性

【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途集金します）

【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えてお申し込みください。

【申込期限】 5月7日(金)

※最終ページの「申込みはがき」ではお申し込みできません ※写真はすべて令和2年度開催時の様子です

実施月	内 容
6月	開講式・防災座談会
7月	プリザードフラワー
8月	お試しヨガ講座
9月	水島あやめ脚本「明け行く空」上映会
10月	視察研修（新津方面）
11月	料理教室
12月	閉講式・認知症サポーター養成講座

開催計画



コーヒーセミナー

※内容等が変更になる場合があります



料理教室



あそびくす運動教室

学びの郷幸齢義塾

高齢者学級

六日町地域

（地域外の参加も大歓迎！）

しゃくなげ学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）

自主クラブ活動の他に、視察研修や映画鑑賞会を開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費（1,200円）を添えてお申し込みください。

●自主クラブ 期間：5月から9月（10月以降も活動を続けるクラブがあります）

クラブ名	練習日	講 師
書 道	第1・3火曜日 9:30～	桑原 清一
俳 句	第1・3火曜日 13:00～	井口 光雄
民 舞	第1・3火曜日 13:00～	金井 登美
大 正 琴	第1・3水曜日 9:30～	山本カツコ
民 謡	第1・3土曜日 13:00～	西田 史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	鈴木 貴之 渡辺 浩子
手芸1班	第1・3水曜日 10:00～	未 定
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生 花	第2水曜日 9:30～	井口小夜子
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～	遁所扶美子



学習発表会

※クラブにより、材料費などが必要な場合があります

※コロナウイルス、ワクチン接種の状況により、活動期間や内容に変更が生じる可能性があります

塩沢地域

金城大学講座 ●申込み、問合せは塩沢公民館（782-0100）

参加費は1,500円です。

教養講座や視察研修などを開催します（全6回）。第1回講座は5月に開催予定です。

参加申込書は、単位老人クラブ長を通じて配布します。老人クラブに入会していない人は、塩沢公民館へお問い合わせください。

なお、令和2年度は新型コロナウイルスの影響により全面休講となりました。今年度も状況を見ながら判断させていただきます。

高齢者趣味の教室 ●申込み、問合せは塩沢公民館（782-0100）

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。最終ページ下段の「申込みハガキ」でお申し込みください。

講座名	講師	開催日	講座初日	終了	会場
書道	阿部 元昭	第1・3火曜日 13:30	5月18日	10月	塩沢老人福祉センター
絵画	荒川 重利	第2・4火曜日 13:30	5月11日		
陶芸	井口 英一	第1・3木曜日 13:30	5月6日		
手芸	町田須美恵	第1・3木曜日 9:30	5月6日		
詩吟	角田 哲夫	第2・4水曜日 13:30	5月12日		
竹わら細工	内藤 貞治	第2・4金曜日 13:30	5月14日		
民踊	上村 セツ	第2・4木曜日 13:30	5月13日	11月	塩沢公民館
料理	岡村 典子	第2水曜日 10:00	5月12日		

※参加者の希望により、上記期間外の自主講座の実施も可能です

※陶芸教室は、床に座っての作業となります。あらかじめご了承ください

大和地域

生きがい学習会 ●申込み、問合せは大和公民館（777-4671）

5月から11月まで、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施しています。

参加申込書は、単位老人クラブ長を通じて配布します。老人クラブに入会していない人は、大和公民館へお問い合わせください。

	事業名
軽運動	ゲートボール大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	みんなで朗読講座

各公民館の作品展・発表会の年間予定表

（高齢者学級・各種講座・美術協会などが出品、発表）

実施予定日	行事	会場
10月上旬	しゃくなげ学習発表会	市民会館・中央公民館
10月23日(出)～25日(月)	高齢者趣味の作品展	塩沢公民館
10月下旬	中央公民館文化祭 (中央公民館講座等作品展)	中央公民館
10月31日(日)～11月3日(水・祝)	塩沢美術展	塩沢公民館
未定	大和地域文化祭	大和公民館・さわらび

公民館の 利用方法

各公民館を利用するには、利用申請書の提出が必要です
定期的に利用を希望する団体は、予め登録することで毎月使用予約ができます。
各公民館で予約方法などが異なりますので、詳細はそれぞれの公民館へ問い合わせてください

中央公民館

六日町865 (市民会館内) ☎773-6610

中央公民館には、講座室1～3、実習室が、婦人会館には研修室、会議室、和室があります。

※主に中央公民館で活動されている人を対象とした中央公民館事業を右表のとおり予定しています。
なお各事業の実施については、その都度チラシなどでお知らせします

※なお、会議室、研修室、講座室2、3、実習室は、Wi-Fi対応となっておりますが、利用に関しては中央公民館にご確認ください

中央公民館の行事予定

実施予定日	行 事
7月下旬	ふるさと学習
2月下旬	ゆきぐにかるた大会

塩沢公民館

塩沢608番地1 ☎782-0100

塩沢公民館には、会議室、和室、学習室、研修室、視聴覚室、調理実習室、武道場、講堂、多目的室、図書室があります。

塩沢公民館の行事予定

実施予定日	行 事
2月19日(土)～3月6日(日)	しおざわ雪譜まつり書道展
2月20日(日)	しおざわ雪譜まつり俳句大会

大和公民館

浦佐5175番地1 ☎777-4671

大和公民館には、和室、研修室、会議室、大会議室、図書室があります。
各種サークル活動にご利用ください。

コミュニティホールさわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも市民のみなさんが文化活動や地域づくりのために利用できる施設です。演奏会、踊り、講演会など、さまざまな用途にご利用ください。

さわらびの行事予定

実施予定日	行 事	内 容
未 定	さわらび操作講習会	舞台、照明、音響機器の操作講習
未 定	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
未 定	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の演奏会
未 定	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※詳細は、各イベント前に案内します

スポーツイベント・教室

市民のみなさんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、次のような事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上にあるいは仲間づくりに活かしていただき、充実したスポーツライフをお楽しみください。大勢のみなさんからの参加、応援をお待ちしております。

スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
BCリーグ公式戦	5/8(土)	新潟VS栃木ベーマガSTADIUM
第17回さわやかジョギング大会	5/30(日)	八色の森公園周辺特設コース
東京2020オリンピック聖火リレー	6/4(金)	南魚沼市役所大和庁舎ー八色の森公園
招待高校野球 招待高VS地元校	6/5(土)~6(日)	作新学院高招待ーベーマガSTADIUM
イースタンリーグ	未定	ベーマガSTADIUM
高齢者運動会(大和地域)	6月中旬	浦佐小学校
第17回ジュニアジャンプ大会	6/20(日)	五日町シャンツェ
第17回南魚沼市ナイトウォーク	7/24(土)	六日町コース
第17回市民登山(日帰り)	10月下旬	米山(柏崎市・上越市)
東京2020パラリンピック聖火採火	8/15(日)	大前神社本殿
第33回塩沢ジャンプ大会	8/28(土)~29(日)	県営石打丸山シャンツェ
BBM自主事業 招待高VS地元校	10月上旬	常総学院高招待ーベーマガSTADIUM
高齢者運動会(塩沢地域)	10/10(日)	ディスポート南魚沼
高齢者運動会(六日町地域)	10/11(月)	ディスポート南魚沼
第17回南魚沼市縦断駅伝大会	10/24(日)	32.5km 8区間
体力測定会	10/31(日)	ディスポート南魚沼
第43回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2月中旬	欠之上クロスカントリーコース
第63回レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月下旬	シャトー塩沢スキー場
第16回南魚沼ジュニアスキー大会	3月上旬	舞子スノーリゾート

からだ
いま身体! これからだ! 楽しい内容盛りだくさん!



総合型地域スポーツクラブ

南魚スポーツパラダイス

スポパラでは、多くの教室・事業を展開しています。
自分にあったプログラムをみつけてみませんか?

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社
〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
TEL: 025-773-3210

スポーツ教室案内

ディスポート南魚沼

検索



教室名	内容	対象
◎子どもと一緒にやってみたい! 幼児・小学生向けの教室は?◎		
ベビーマッサージ教室	赤ちゃんとママのふれあいを体感	生後2か月~ハイハイ前の乳児とお母さん
楽しいキッズダンス教室	ヒップホップダンスでリズム感を養います。	4歳児(年中)~小学1年生
スポーツチャンバラ教室	空気の入った剣で真剣勝負!	小学生以上
スポーツ教室 体育寺子屋(夏期)	身体を動かすことの楽しさを見つけよう	小学生
スポーツ教室 体育寺子屋(冬期)	「初心者アルペンスキー教室」ボーゲンの習得	小学生
スラックラインクラブ	基本から競技者育成まで。体幹・バランス感覚・集中力アップ!を目指します。	小学生
◎ストレス発散に身体を動かしたい!シェイプアップしたい!燃焼系教室は?◎		
ボディケア教室「ボクレッチ」	ボクシング+ストレッチで、運動からボディケアまで	16歳以上
パワーヨガ教室	筋トレの要素の強いヨガポーズで、エクササイズ	
リズム体操教室	軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かそう	
エアロビクス教室	絶えず身体を動かして、すっきり脂肪燃焼を!	
真夏のナイトフィットネス	暑い夏こそ、ひと汗かいて、夏バテ知らず!	
金山トレーニングメソッド	本気度MAXトレで、脂肪燃焼を!	中学生以上
◎元気はつらつシニアスポーツ!仲間づくりができる教室は?◎		
4人制ワンバウンドバレーボールクラブ	ボールを1度バウンドさせるバレーボール	概ね50歳以上
6人制ワンバウンドバレーボールクラブ	4人制は、バドコートで、ソフトバレーボールを使用します。	女性45歳以上、男性60歳以上
ディスコステップ	仲間と一緒に!懐かしい音楽とともに!レッツダンシング!	どなたでも
卓球教室	初心者の方から大会出場の方まで	小学生以上
◎心身ともにリフレッシュ!癒しの教室は?◎		
リラックスヨガ教室	心穏やかに、ゆったりと時間をかけて	16歳以上
らくらく青竹教室	青竹踏みを使って簡単なエクササイズ	
フラダンス教室	年齢や柔軟性に関係なくどなたでも	
初心者ボディメイキング教室	ボールを使って、身体のゆがみを整えます。	
ボディメイキング教室		
長期太極拳教室	深い呼吸、なめらかな動作の全身運動で心身ともに健康に	10歳以上(小学生は保護者同伴)
◎曜日・時間に縛られたくない!一人でもできるメニューは?◎		
チャレンジ坂戸山	目標登頂回数を目指して頑張ろう	達成者には、記念品贈呈
チャレンジ世界一周(ウォーキング・ランニング・水中歩行・スイミング)	色々な種目で目標記録を目指そう	
◎泳げるようになりたい!負担の少ない水中で運動したい!水泳教室は?◎		
水泳教室	親子で水慣れから、4泳法の上達まで	幼児~一般成人
水中運動教室	負担の少ない水中歩行や、アクアエクササイズも	
チャレンジ(障がい者)スイミング	障がいがある方や、団体行動が苦手な方(親子・一般・競技者コース)	

※教室は内容が変更になる場合があります

※詳細については、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報などをご覧ください

ジュニアスポーツクラブ紹介

ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、多くのクラブがスポパラに加盟して活動しています。
ジュニアスポーツクラブ会員も各種スポパラ特典が受けられます!

ジュニアスポーツクラブ	20競技	58クラブ	サッカー	4クラブ	スケートボード	1クラブ
少年野球	13クラブ	陸上競技	1クラブ	アルペンスキー	7クラブ	
剣道	4クラブ	バレーボール	3クラブ	フリースタイルスキー	1クラブ	
柔道	4クラブ	バスケットボール	4クラブ	スキージャンプ	1クラブ	
空手	2クラブ	硬式テニス	3クラブ	クロスカントリースキー	1クラブ	
すも	1クラブ	ソフトテニス	1クラブ	スノーボード	2クラブ	
レスリング	1クラブ	バドミントン	3クラブ	運動全般	1クラブ	

※詳しくは、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください

スポパラ年会費

個人会員(小学生~)	6,290円
ファミリー会員(同一世帯5名まで)	18,860円
ジュニアスポーツクラブ会員	1,570円
特別会員(障がい者ほか)	4,190円

※令和3年4月1日~

令和4年3月31日まで有効(保険料含む)

会員特典

クラブ主催教室・イベント参加料が無料!もしくは大幅割引!

★市内協賛店舗にて会員特典あり
★ディスポート南魚沼・小栗山サンスポーツランド(スケートパーク)・鈴木牧之記念館・トミオカホワイト美術館共通無料券を、
5枚プレゼント!

★ディスポート南魚沼定期券、及び小栗山サンスポーツランド(スケートパーク)のシーズン券が、
30%引き!

★市民会館主催事業のチケットが
5%引き

※1公演につき2枚まで(一部適用外あり)

トレーニングマシン使用法講習会や、スラックライン講習会、泳力検定会などの各種イベントも行います!

申し込み・問合せ先

スポパラ事務局

(ディスポート南魚沼内)まで!





ヨガ教室



ピンポン倶楽部

〒949-6363
 新潟県南魚沼市下一日市31-1
 南魚沼市トレーニングセンター内
 TEL：025-783-3290
 FAX：025-783-3291

最新情報は

スポーツ&ライフ南魚沼 [検索](#)



楽しい教室がもりだくさん!!

スポーツ教室		
教室名	内容	対象
エアロビクス教室	体力がなくても大丈夫！有酸素運動で体力作りやダイエットに！	どなたでも
ヨガ教室	心がほんわか和む場所！心も体も美しくリフレッシュ。初心者からステップアップまで。	どなたでも
ナーラーヨガ教室	ヨガオビを使い骨盤を整えていくオリジナルメソッドです。	どなたでも
セルフコンディショニング&ヨガ教室	むくみ、肩、首コリなど体も心も本来の自分へスッと戻す。	どなたでも
ピラティス教室	体幹を鍛え姿勢改善、ケガの予防、ダイエットに！内側から鍛え理想のボディを目指しましょう！	どなたでも
ボクシングフィットネス教室	リズムに乗ってシェイプアップ パンチ！キック！でストレス発散！！	どなたでも
ボルダリング教室	ボルダリングを始めてみたい方に！	どなたでも
基礎子供のトランポリン教室	スポーツの基礎となる体感やバランス感覚を養うのに最高の運動です！優しい講師が楽しく教えてくれます！	3歳から中学生
基礎大人のトランポリン教室		高校生以上
総合体操教室	マット、跳び箱などいろいろな体の使い方を楽しく学びましょう！運動神経をググッと伸ばすチャンスです！	小学1～4年生
ゆるラン教室	正しいジョギングとウォーキングで運動不足を解消！ダイエットをしたい人集まれ！！	どなたでも
ガチラン!!教室	目標タイム更新や本気でレベルアップを目指す人へ！	どなたでも
ナイターテニス教室	初心者から中級者まで南魚沼市テニス協会のコーチが丁寧に指導を行います！	どなたでも

スポーツクラブ		
ピンポン倶楽部	平日の午前中に体を動かし運動不足解消に！	どなたでも
ナイターテニスクラブ	初心者の方も大歓迎！沢山の仲間とワイワイと！	19歳以上

文化教室		
一暮らしの書一美文字講座	のし紙の名前など暮らしで使う文字を美しく書くための講座です。	どなたでも
写真講座	写真を見ながらよりよい作品作りをアドバイスします。	どなたでも
季節のフラワーアレンジメント	季節ごとのお花をつかい楽しく！お花に癒されてみませんか？	どなたでも

※詳細につきましてはスポーツ&ライフ南魚沼パンフレットをご覧ください
 ※内容などが変更になる場合があります

**講師
募集**

スポーツ&ライフ南魚沼では新規教室の開設、講師の募集を行っています。
 あなたの特技を生かしてみませんか？

南魚沼市民会館

(公財) 南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6680 南魚沼市六日町865
TEL: 025-773-5500 FAX: 025-772-8161
URL: <http://www.6bun.jp/kaikan>
E-mail: info@6bun.jp

文化イベント

南魚沼市民会館では市民の豊かな感性と創造性を育むため、鑑賞事業、地域の文化活動支援事業、参加創造事業の3つを柱とした文化事業を開催しています。

鑑賞事業

期 日	事 業 名	料 金 (円)	出 演 者 等
5月16日	水谷千重子ありがとうコンサート2021 in南魚沼	5,800	水谷千重子
5月22日～23日	映画 瞽女GOZE	1,200	
6月20日	南こうせつコンサート2021 ～いつも歌があった～	6,800	南こうせつ
9月5日	中澤卓也コンサート2021 ～艶歌をあなたへ～	5,500	中澤卓也
9月13日	棚村基金文化事業	市内小学生対象	未 定
10月16日	小柳ゆき LOST ANNIVERSARY TOUR ～SPHERE 球宇宙 2021～	6,000	小柳ゆき

地域の文化活動支援事業

期 日	事 業 名	料 金 (円)	出 演 者 等
6月6日	第2回南魚沼芸能フェスティバル	無料	市内芸能団体
8月28日	おんがくだいすき!	無料	魚沼吹奏楽団
11月28日	第20回リコーダーコンサート	無料	リコーダー教室
未定	第16回南魚沼吹奏楽フェスティバル	無料	吹奏楽団体
未定	12th. うおぬま Lirica コンサート	未定	うおぬま Lirica

参加創造事業

期 日	事 業 名	参 加 費 (円)	講 師 等
5～11月	リコーダー教室 ビギナーズリコーダークラブ	大人7,000円 高校生以下4,000円 親子8,000円	根津江美子
通年	南魚沼市混声合唱団うおぬま Lirica	月 5,000円	鈴木規子
未定	音楽セミナー 大ホールピアノ体験	500円	

※このほかにも追加事業を予定しています
※開催内容などについては変更になる場合があります



南こうせつ



リコーダー教室

子ども・若者相談支援センター

◇通称：子若センター◇

〒949-6408 南魚沼市塩沢610番地13 代表 ☎788-1950
子ども支援担当 ☎788-1952 学習支援担当 ☎788-1950 若者支援担当 ☎788-1951
相談受付 月曜日～金曜日 8:30～16:30 (祝日・年始年末を除く)

子ども・若者相談支援センターは、市内すべての義務教育期の子どもから39歳までの若者が健やかに成長し、自立した学校生活や社会生活を送れるよう、不登校やニート、ひきこもりなどへの相談と支援を行っています。本人や家族などだけで悩まず、気軽にご相談ください。

子ども支援担当 対象：義務教育期の児童生徒と保護者、関係者

学校や家庭、学校教育課、関係機関などと連携しながら、児童生徒が学校（学級）復帰や社会的自立へ向けて進んでいけるよう、一人ひとりに応じた相談と支援を行います。

相談 …来所、または家庭や学校へ訪問し、児童生徒や家族、学校関係者などの相談に応じます。

来所支援 …来所した子どもたちは、個別や集団での学び、社会性を高める集団活動のプログラムを通じ、学校（学級）復帰や社会的自立をめざします。

心の教室相談員 …学校での訪問相談・支援活動として、4中学校に相談員を派遣し、必要に応じて関係機関との連携などを提案します。

学習支援担当 対象：義務教育期の児童生徒

さまざまな事情で学校に通いにくい、集団で学習しにくいなどの児童生徒に学習の機会を提供します。

学習支援 …学習の場「スタディールーム」を提供し、学校で使用している教科書などを用いながら学習支援員が個々に応じた学習をサポートします。

若者支援担当 対象：義務教育終了～39歳の若者と家族、関係者

ニートやひきこもりなどの若者が、それぞれに望む社会的な自立や就労に向けて進んでいけるように、一人ひとりに応じた相談と支援を、家庭や関係機関などとともにを行います。

相談 …来所、または家庭へ訪問したり、他の公共施設を利用して若者や家族などの相談に応じます。また、心の専門家である臨床心理士による「こころの相談会」を開催することで、さまざまな悩みを抱える若者と家族へ相談の機会を提供します。

居場所の提供 …若者が家庭以外で安心して過ごせる居場所を提供し、他者との交流機会も提供します。

プログラム等 …職場見学や体験、ボランティア活動など、就労に向けた支援を行っています。また、他者との円滑なコミュニケーションをめざすゲーム感覚のプログラム「楽しくコミユトレ」や、ニート・ひきこもりなどに悩む若者を、家族としてどう理解し支えていけばよいのか参加者と相談員がともに考える「家族の集い」を開催します。



施設概要(旧塩沢保育園)

・活動ルーム 4 部屋 ・相談室 4 部屋 ・多目的ルーム（通称：ひろば）など ・駐車場 26 台（敷地内）

南魚沼市図書館 (773-6677)

- 開館時間 平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～19:00
- 休館日 毎月第1・3木曜日
年末年始 12/31～1/3
- 蔵書点検 4/12～4/16(期間中は休館です)



大和図書室 (777-4671)

- 開館時間 9:00～19:00
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始 12/29～1/3
- 蔵書点検 4/19～4/22(期間中は休館です)

塩沢図書室 (782-0100)

- 開館時間 火～金 9:00～20:00
月土日祝 9:00～17:00
- 休館日 年末年始12/29～1/3、6/7～6/8
- 蔵書点検 4/5～4/8(期間中は休館です)

本や雑誌、DVDを借りるには

- 図書利用カードが必要です。(図書利用カードは3年ごとに更新が必要です)
市内に住んでいる人、通勤・通学している人、魚沼市・湯沢町に住んでいる人は、図書利用カードを作ることができます。氏名、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。市内に通勤・通学している場合は、通勤・通学を確認できる書類(社員証、学生証など)も必要になります。
- 【貸出冊数】本・雑誌10冊(うち雑誌は3冊まで、新着は5冊まで)、DVD・CD3点

図書館をもっと活用しよう！ 南魚沼市図書館ではこんなことができます。

- ☆図書資料を館内で閲覧することや、貸出しの他にも、様々なサービスを受けることができます。
- 【予約】…借りたい本が貸出中のとき、次に借りるための予約ができます。
- 【コピー】…図書館の資料に限り、著作権の範囲内でコピーをすることができます。(有料)
最新刊の新聞や雑誌はコピーできませんので、ご注意ください。
- 【リクエスト】…図書館に所蔵していない本をリクエストすることができます。新たに購入したり、市外の図書館などから取り寄せたりすることができます。(お応えできない場合もあります。)
- 【貸出延長】…借りている本の貸出期間を1回延長することができます。(申出日から15日間)ただし、貸出期限を過ぎていたり、予約が入っている場合には延長できません。
- 【新潟日報データベース】…平成16年4月1日以降の県内関係記事を図書館内のパソコンで検索することができます。
- 【レファレンス】…学習や研究・調査を目的として、必要な情報や資料の相談や検索のお手伝いをいたします。探している本の場所がわからない時も、お声がけください。
- 【PC電源利用】…自分のパソコンを使って学習や調査・研究をする場合に、図書館内の電源を使用することができます。利用には申し込みが必要です。(利用可能席10席)

★読書通帳を使って、読書履歴を貯めよう！

読書通帳とは、図書館で借りた本の日付、書名、著者名を通帳に印字するものです。銀行で貯金をするように、本の履歴を貯めてみませんか。

0～18才には無料で配布します。一般の方は有料となります。

4か月健診時に行う、ブックスタートの会場でも引換券をお渡ししています。

お子さんに読んであげた本のリストとして、プレゼントするのもいいですね。

★図書館をいつでも、どこでも、便利に使おう！

図書館に足を運ばなくても、南魚沼市図書館のウェブサイト(WebOPAC)から、新着資料やおススメ本の情報などを見て、予約をすることができます。

パスワードを登録すると、自宅パソコン・スマートフォンなどから、いつでも簡単に貸出期間の延長、図書の予約や利用状況の確認ができます。

また、読書履歴の管理も可能になりました。利用照会メニューから、「My本棚」や「読書マラソン」などを利用することができます。読書履歴の表示には、WebOPACで新機能の利用を開始することに同



意していただく必要があります。(同意する前に利用した本は表示できません)

※パスワードの新規登録・変更は、WebOPACでいつでもできます。不明な点はお問い合わせください
南魚沼市のウェブサイトから、**図書館**を選んでください。または、**南魚沼市図書館**で検索！

おすすめ本のブックリストをご活用ください！

図書館のおすすめ本のリストを配布しています。読み聞かせや読書にご利用ください。

図書館内の児童コーナーなどに配置しています。保育園・こども園や学校などでも配布します。お問い合わせください。

【対象】・0～2才(40冊) ・2～3才(20冊) ・3～4才(20冊)
・4～5才(20冊) ・5～6才(20冊) ・小学生向け(100冊)



ブックスタート ～絵本を通じて育まれる、温かな親子の時間～

大切にかけがえのない存在の赤ちゃん。全ての赤ちゃんが大きな愛情に包まれて幸せに成長してほしい。このような願いのもと、絵本をプレゼントしています。

赤ちゃんの4か月健診時に合わせて、大和・塩沢会場で行います。日時は、市報などでお知らせします。



楽しいイベント盛りだくさん！

乳幼児・小学生向け

★絵本のへや

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 毎週水曜日 11:00～
- 対象 乳幼児・保護者
- 内容 読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど

★読書のつどい

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 毎月1回土曜日 10:30、11:45、14:00
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 内容 読み聞かせ、かみしばいパネルシアター、工作

★おはなしのじかん

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 毎月1回日曜日 11:00～
- 対象 幼児・保護者
- 内容 読み聞かせ、手遊びなど

★絵本であそぼ

- 会場 大和公民館
- 日時 毎月1回(金曜日) 10:00～
- 対象 乳幼児、保護者
- 内容 読み聞かせ、歌、パネルシアター、工作など



高齢者・一般向け

★毎月第2木曜日はプラチナディ

いつまでも錆びないプラチナのように輝く世代へ向け
てDVD上映会などのイベントを実施しています。

その他、講演会、映写会、学習会・音楽イベントなどを計画していきます。市報や市のウェブサイトなどでお知らせいたします。

いっしょに活動しませんか！ 図書館ボランティア メンバー大募集!!

図書館では、イベントや本の整理などの活動をしていただける、ボランティアスタッフを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

市民の財産である本を大切に

図書館の本やCD・DVDは市民の財産です。食べものや、飲み物をこぼしたり、雨・雪による水濡れなどに注意して、大切にご利用ください。

万が一、汚損・破損してしまった時は、お知らせいただき、そのままの状態でお持ちください。修復が難しい場合には、弁償していただくことがありますので、ご注意ください。

みなさんで気持ちよく利用しましょう。



本はみんなのものです。
大切にしましょう！

文化財の保護と活用

●越後上布の伝承・普及

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」。受け継がれてきた技術を後世へ伝えていくため伝承者の養成を国とともに支援していきます。また、多くの方に越後上布を知っていただくための体験講座を開催します。

8月 のびのび越後上布体験講座（小学生向け）
2月 越後上布体験講座（一般向け）



苧引き体験の様子

●浦佐毘沙門堂の裸押合（調査報告書、DVD販売）

国の重要無形民俗文化財に指定された浦佐毘沙門堂の裸押合。この行事を記録した調査報告書やDVDを販売しています。

報告書

【価格】3,000円

【販売窓口】中央公民館、大和公民館、塩沢公民館

映像記録DVD（2枚組）

【価格】1,000円

【販売窓口】池田記念美術館、びしゃもん市（雪国おくにじまん会館）、大和観光協会、普光寺

●文化財の保護

坂戸城跡をはじめとする国、県、市が指定した文化財について関係団体と連携して保護に努めます。



坂戸城跡御館の石垣

●埋蔵文化財の調査

市内には600を超える遺跡が確認されています。ほ場整備などの開発行為の前に調査を行うことで遺跡の有無を確認し保護に努めます。

また、過去の発掘調査で出土した土器や石器などを南魚沼市民会館で展示しています。



南魚沼市民会館展示室

地域文化の振興

●棚村基金の活用

棚村基金は、市民の文化やスポーツの振興を図るため寄付によって設立された基金です。

今年度は、次の事業を行います。

- ・小学校中高学年対象 文化公演
- ・予選を経て全国大会等へ出場される個人や団体を激励するための推奨金の支給

●芸術文化団体への支援

絵画、彫刻、写真や書道など、様々な文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。また、関係団体と連携して南魚沼美術展覧会を開催します。

●文化施設の活用

南魚沼市民会館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館、池田記念美術館などの芸術文化施設それぞれの特色を生かして文化の振興をはかります。



トミオカホワイト美術館

歴史資料の保存と活用

郷土の歴史・文化を後世に伝えていくため、地域に残る歴史資料の調査・収集・保存を行なっています。収集した資料などを活用し、古文書教室、講演会などを行なっています。また、町史の販売も行っています。



南魚沼市指定文化財 坂戸城主 堀直奇の達し

令和3年度 教養講座申込書

- 希望の会場と講座名を記入してください。
(昼・夜、初級・中級なども記入願います)

会 場	講 座
	()
	()
	()
	()
	()

- 必要事項をご記入ください

住 所	〒949- 南魚沼市 番地
フリガナ	
氏 名	
電 話	

キリトリセン

令和3年度 高齢者趣味の教室参加申込書

参加費は、ひとり、一教室当たり500円です。
参加費は、教室の初回に集金します。
その他、材料費や運営費等が必要な場合があります。

- 必要事項をご記入ください。

参加希望教室に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 民 踊	<input type="checkbox"/> 書 道	<input type="checkbox"/> 陶 芸
	<input type="checkbox"/> 手 芸	<input type="checkbox"/> 詩 吟	<input type="checkbox"/> 絵 画
	<input type="checkbox"/> 料 理	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	参加合計数		教室
住 所	〒949- 南魚沼市 番地		
フリガナ			
氏 名			
電 話			

キリトリセン

キリトリセン

教養講座 申込み方法・注意事項

- 希望の会場と講座名を記入してください。
(昼・夜、初級、中級なども記入してください)
- 参加費などは、開催日当日に集金します。
- 参加費などは、参加人数により変更する場合があります。
- 会場の収容人員により、抽選で受講者を決定する場合があります。
- 塩沢公民館、大和公民館の窓口でも申込書を受け付けます。

高齢者趣味の教室 申込み方法・注意事項

- 参加希望の教室全てに☑をつけてください。
- 参加費などは、開催日当日に集金します。

※女性学級・各地域高齢者学級のお申し込みは、このはがきでは行えません。各公民館の窓口にお越しください。

生涯学習関連施設の 電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	文化振興係	773-3756	
	生涯スポーツ課	773-6630	
大和公民館・コミュニティホールさわらび		777-4671	777-5116
塩沢公民館		782-0100	782-3888
南魚沼市図書館		773-6677	788-0340
子ども・若者相談支援センター	代表	788-1950	788-1954
	子ども支援	788-1952 788-1953	
	若者支援	788-1951	
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスプレイ南魚沼		773-6620	773-6955
トレーニングセンター南魚沼		783-3290	783-3291
五十沢地域開発センター		774-2002	774-2003
城内地域開発センター		775-2002	775-2019
大巻地域開発センター		776-2032	776-2098

キリトリセン

キリトリセン

講座の申込みは、このページの講座申込みハガキに記入し、切り取ってお使いください。

締切りは4月16日(金)です。郵送または各公民館へ提出してください。提出は、どの公民館でもかまいません。

開講後の講座参加も大歓迎です。その場合は各問合せ公民館に一度ご連絡ください。

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 8 0

63円切手をお貼りください。

南魚沼市中央公民館
行

南魚沼市六日町865番地

キリトリセン

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

63円切手をお貼りください。

南魚沼市塩沢公民館
行

南魚沼市塩沢608番地1

高齢者趣味の教室