

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

ディスポート南魚沼
4月の休館日：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

南魚スポーツパラダイス 参加者募集

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,170円でさまざまな教室が「無料」「割引価格」で受講できます。

あなたもスポパラ会員になって教室に参加し、楽しみながら健康増進に励みませんか？

第1期 スポーツチャンバラ教室

空気の入った剣を使って戦おう！子どもも大人も、みんなで楽しくチャンバラ！

日時 5月7日、14日、21日、28日、6月4日の火曜日(全5回) 19:00～20:00

対象 小学1年生以上

定員 10人(先着)

受講料 会員：無料、一般：4,110円

受付開始 4月2日(火) 9:00～

申込み ディスポートに設置の申込書を記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。定員に達し次第締め切ります(電話での受付はできません)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日時 4月14日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドのオープンは、スケートパークを含め4月27日(土)を予定しています。

スケートパークの利用にあたり、シーズン券の先行申込受付を行います。詳しくは、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください。

屋外体育施設は雪消えの状況により順次オープンします。整備状況・オープン予定日などは、ディスポート南魚沼にお問い合わせください。



図書館ボランティア募集
あなたの力を地域のために！

【問合せ・申込み】
南魚沼市図書館
☎773-16677

内容
① **書架整理**
本が決められた場所にあるか確認、整理します。
② **読み聞かせ**
幼児、児童向けの読み聞かせ事業を職員と一緒にいたします。
③ **イベント運営など**
さまざまなイベントの会場準備や運営などを一緒にいたします。

申込み 申込書に記入し、図書館にお申し込みください。



菊づくり教室参加者募集

【問合せ・申込み】
大和公民館
☎777-4671
浦佐菊花会(峰村)
☎777-2150

秋に大輪の花を咲かせる菊のつくり方を、わかりやすく指導します。初心者も大歓迎です。

期間 5月～11月(月1回、2時間程度)

会場 大和公民館

内容 大菊の鉢栽培(実習)

講師 魚沼菊花会・浦佐菊花会

費用 500円(教材用の菊苗・資材費を含む年額)

締切り 4月30日(火・祝)
(初回は5月10日(金))

※詳しい日程などは、後日、申込者に連絡