

## 臨床心理士による「こころの相談会」～秘密厳守～

問・申子ども・若者育成支援センター  
☎773-6616「相談専用」

一歩踏み出して悩みを市の臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①5月16日(木) 午後2時～3時

②5月17日(金) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター1階 階相談室

※ ①5月13日(月)

②5月14日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

## 普通救命講習会

問・申南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。受講者には修了証を交付します。初めての人でも気軽に申し込みください。

い。

日 5月11日(土) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 30人程度

費 無料

※実技のできる服装でおこしください



## 南魚沼風景写真展

問 六日町美術協会（松田）

☎772-3222

新元号への改元を記念した写真展を開催します。

日 4月15日(月)～5月26日(日)

午前10時～午後5時

会 六日町駅東口1階（六日町観光協会となり）

費 無料

同時開催

「春夏秋冬・南魚沼の風景写真」

会 六日町駅自由通路

## 坂戸山野鳥観察会

問・申南魚沼地域振興局 健康福祉

環境部 環境センター

☎772-8154

✉ [ngt111630@pref.niigata.lg.jp](mailto:ngt111630@pref.niigata.lg.jp)

坂戸山周辺で、坂戸山野鳥観察会を開催します。

坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察し、同行する講師が野鳥についてわかりやすく解説します。初めての人も気軽に参加ください。参加者には、南魚沼野鳥手帳を配付します。

さわやかな春の早朝、野鳥のさえずりを聞きに出かけてみませんか？

日 5月11日(土) 午前6時～8時

(受付：午前5時40分～)

集合場所 ふれ愛支援センター

駐車場

※小雨時は開催、強雨時は中止します

持 双眼鏡（数量限定で貸し出しあり）、筆記用具

※寒くない服装でおこしください

費 無料

申 参加代表者の名前、住所、連絡先、参加人数をお知らせください。

会 六日町駅自由通路



## 水墨画教室

問・申井口福男

☎779-3526

墨で楽しく絵を書いてみたい人を募集します。

日 毎月第1火曜日

時 午後6時～9時

会 働く婦人の家「富町（浦佐）」第一講習室

費 10,000円（年会費）

講 桑原逸庵（日本水墨院副理事長）  
※見学を随時受け付けます

## 事務エキスパート科1期 5月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 日商簿記とOAの基礎から応用を学び、就職を希望する人

日 5月30日(木)～10月29日(火)の祝日を除く月～金曜日

時 午前9時20分～午後3時50分

会 スリーエスITトレーニングセンター「十日町市伊達甲」

定 20人

費 無料（別途、テキスト代、検定料などが必要）

申 ハローワーク南魚沼

※ 5月9日(木)