

女性学級

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

- 【期 間】 5月から12月まで
- 【会 場】 中央公民館・塩沢公民館・ふれ愛支援センターなど
- 【対 象】 市内在住の成人女性
- 【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途徴収します）
- 【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。
- 【申込期限】 4月19日(金)

実施月	内 容
5月	開級式、 講座「血圧の正しい測り方から 学ぶ健康管理」
6月	「プリザーブドフラワー」 or 「ハーバリウム」
7月	視察研修（上越市方面）
8月	「おためし♪運動教室」
9月	「フェイシャルマッサージ教室」
10月	視察研修（長野県方面）
11月	「料理教室」
12月	閉級式、 講座「大人のためのお金と生活の 知恵」

※内容等が変更になる場合があります



平成30年度実施「米袋バッグ作り」



平成30年度実施「筋力づくり」



平成30年度実施「薬のセミナー」