

# スポーツイベント

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加・観戦できることを目指して、次の事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力づくりに生かし、充実したスポーツライフをお楽しみください。

多くの皆さんの参加、応援をお待ちしています。

## スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
BCリーグ公式戦 新潟VS群馬	4/30 (火・祝)	ベーマガSTADIUM
招待高校野球 招待高VS地元校	6/1 (土)～2 (日)	花咲徳栄 (とくはる) 高招待
第15回さわやかジョギング大会	6/2 (日)	八色の森周辺特設コース
第15回ジュニアジャンプ大会	6/16 (日)	五日町シャンツェ
大原自主事業イースタンリーグ 西武VSヤクルト	6/30 (日)	ベーマガSTADIUM
高校野球新潟県夏季予選大会	7/8 (月)～12 (金)	ベーマガSTADIUM
第15回南魚沼市ナイトウォーク	8/3 (土)	六日町コース
第15回市民登山 (日帰り)	8/11 (日)	行先未定
高齢者運動会 (大和地域)	8/18 (日)	浦佐小学校
第31回塩沢ジャンプ大会	8/24 (土)～25 (日)	県営石打丸山シャンツェ
高校野球新潟県秋季予選大会	9/13 (金)～19 (木)	ベーマガSTADIUM
大原自主事業招待高校野球 招待高 VS 地元校	10/5 (土)～6 (日)	常総学院高招待
高齢者運動会 (六日町地域)	10/14 (月・祝)	ディスポート南魚沼
高齢者運動会 (塩沢地域)	10/15 (火)	ディスポート南魚沼
第15回南魚沼市縦断駅伝大会	10/27 (日)	32.5km 8区間
第41回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2/16 (日)	欠之上クロスカントリーコース
第14回南魚沼ジュニアスキー大会	3月上旬	八海山麓スキー場

## 総合型地域スポーツクラブ スポーツ&ライフ南魚沼本格始動

平成31年4月から本格始動 スポーツ&ライフ南魚沼 (南魚沼市トレーニングセンター内) 783-3290  
南魚沼市に、南魚スポーツパラダイスに続く第2の総合型地域スポーツクラブが大原運動公園、南魚沼市トレーニングセンターを中心に本格始動します。

運動をしたいけど、どこに行けばいいのかわからない…  
少し体重を落としたい…  
スポーツで仲間を作りたい… など  
体を動かしたい方大募集!!

総合型地域スポーツクラブ  
**スポーツ&ライフ南魚沼**

### 開講予定

ヨガ教室 ピラティス教室 エアロビクス教室 ランニング教室  
筋トレ教室 ボルダリング教室 トレッキング・信越トレイル踏破 等



チェンジ・ザ・ボディ



ボッチャ



トレッキング