



まなびい

2019 manabee

学びの郷南魚沼



学びあい・教えあい・伝えあい・そして輝く・わたしの地域



Contents

教養講座	公民館教養講座P.2～5 「生活・趣味」「芸術・文化・芸能」「健康・スポーツ」 「語学」「その他」の分類で、市内の教養講座を紹介	学びの郷	学びの郷南魚沼P.6～7 学びの郷南魚沼プランについて
青少年事業	青少年事業P.8～9 「のびのび塾」「夏休み創作教室」「こども俳句大会」「南魚沼市少年少女合唱団」「心豊かな子育て教室」「青少年の健全育成」について紹介	女性学級	女性学級P.10 成人女性向けの講座や研修旅行を実施しています
高齢者学級	高齢者学級P.11 六日町、塩沢、大和地域の高齢者学級	公民館	公民館P.12～13 市内の公民館について
スポーツ	スポーツイベント・教室P.14～15 スポーツイベントとスポーツ教室について	図書館	図書館P.16～17 市内の図書館について 図書館事業の紹介
文化振興	文化振興P.18～19 文化振興事業について 南魚沼市民会館の紹介	子若センター	子ども・若者育成支援センターP.20～21 子ども・若者の相談窓口について 子若センターの紹介
郷土史	郷土史編さんP.22 郷土史資料について 編さん誌の発行について	申込ハガキ	講座申込みハガキP.23～24 公民館教養講座の申込み方法について 高齢者趣味の教室の申込み方法について

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(休)までに郵送するか各公民館へ申込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

教養講座が探しやすくなりました

今年度のまなびいから教養講座の紹介の仕方を変更しました。
下表の分類ごとに講座を紹介しています。自分の学びたい分野の講座が探しやすくなりました。
申込みの際には、会場等の見間違えにご注意ください。

分類	内容	具体例
生活・趣味	家庭生活に関するもの	料理、着付け、パッチワーク、手芸
芸術・文化・芸能	芸術・文化の学習に関するもの	書道、民謡民舞、絵画、茶道、俳句、合唱、演奏
健康・スポーツ	健康増進、体力増強の活動や健康に関するもの	ヨガ、エアロビクス、太極拳、社交ダンス
語学	語学の習得に関するもの	英会話
その他	上記分類以外のもの	古文書、手話

●生活・趣味

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料※1	会場	申込 問合せ先	TEL
自主	ジュエリー クロスシェ	丸山さち子 飯酒盃きぬ江	第1・3月曜日	13:30	5/13	11月	800円/月 別途材料実費	中央公民館	中央 公民館	773- 6610
自主	家庭犬のしつけ (初級) ※2	南雲晴城	第1・3水曜日	19:30	5/8	通年	500円/回	中央公民館		
自主	初めてのきもの (午前の部)	桑原達子	毎週木曜日	10:00	5/9	7月	5,000円/ 全10回	中央公民館		
自主	初めてのきもの (夜の部)	山田ミヨ子	毎週木曜日	19:30	5/9	7月	6,000円/ 全12回	中央公民館		
自主	パッチワークキルト	塩野谷スイ	毎週金曜日	13:30	5/10	通年	500円/回 別途材料実費	中央公民館		
自主	着物着付け	角田ケイ子	第2・4木曜日	19:30	5/16	11月	7,000円/期間	五十沢地域 開発センター		
自主	紙バンドで作る雑貨	山本千恵子	第3水曜日	13:00	5/8	通年	1,000円~/回	五十沢地域 開発センター		
自主	たべる会 (かんたんなおやつ作り) ※3	今井美与子	第1日曜日	10:00	5/12	11月	500円/回	五十沢地域 開発センター		
自主	男の料理	笠原貴美男	第3水曜日	19:00	5/15	11月	11,000円/ 期間	城内地域 開発センター		
自主	つるし飾り	田中トミ子	毎週木曜日	14:00	5/9	11月	500円/回 材料費実費	城内地域 開発センター		
主催	きもの着付け (初級)	高橋信子 陸川直美	第2・4水曜日 (8月除く)	19:30	5/8	11月	4,000円/12回	塩沢公民館	塩沢 公民館	782- 0100
自主	きもの着付け (中級)	高橋信子 陸川直美	第1・3水曜日 (8月除く)	19:30	5/8	11月	4,000円/12回	塩沢公民館		
自主	きもの着付け (上級)	高橋信子 陸川直美	第1・3木曜日 (8月除く)	19:30	5/8	11月	4,000円/12回	塩沢公民館		

※1 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費など必要な場合があります。

※2 座学形式での講座です。犬連れでの参加はできませんので、あらかじめご了承ください。

※3 「たべる会 (かんたんなおやつ作り)」は、1回から参加できます。参加希望時は、講座開催日の3日前までに講師に連絡してください (講師連絡先 ☎090-4050-8711)

教養講座

●芸術・文化・芸能

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料※1	会場	申込 問合せ先	TEL
自主	謡(うたい)	今成卓而 ほか	毎週月曜日	13:30	5/13	通年	1,000円/月	中央公民館	中央 公民館	773- 6610
自主	書道	小林三男	第1・3月曜日	19:30	5/13	通年	7,000円/期間	中央公民館		
自主	生け花	湯澤宏子	第2・4月曜日	13:30	5/13	12月	500円/月別途 花材実費	中央公民館		
自主	日本舞踊	上村貞子	毎週火曜日	19:30	5/7	通年	5,000円/月	中央公民館		
自主	フラワーアレンジメント	高橋薫	第2・4火曜日	10:30	5/14	通年	1,900円/月 別途花材1,800 円/回	中央公民館		
自主	中高年から始める らくらくピアノ	木野裕美	第2・4火曜日	10:30	5/14	通年	2,000円/月 別途楽器 レンタル500円	中央公民館		
自主	陶芸(初級)	若井一男	第1・3水曜日	19:30	5/15	11月	500円/回 別途材料費等 10,000円程度	ふれ愛 支援センター		
自主	陶芸(中級)	小宮山寛達	第2・4水曜日	19:30	5/8	11月	500円/回 別途材料費等 10,000円程度	ふれ愛 支援センター		
自主	俳句※2	若井新一	第2・4水曜日	19:00	5/8	通年	1,000円/月	中央公民館		
自主	油絵初心者絵画講座 ※3	岩野弘一	第1・3木曜日	17:00	5/9	通年	10,000円/年	ふれ愛 支援センター		
自主	茶道	角田ケイ子	第2・4火曜日	19:30	5/14	11月	10,000円/ 期間	五十沢地域 開発センター		
自主	書道 初心者大歓迎	山岸登	第2・4水曜日	19:30	5/8	11月	1,500円/月	五十沢地域 開発センター		
自主	津軽三味線	細矢修治	第2・4金曜日	19:30	5/10	11月	2,000円/月	五十沢地域 開発センター		
自主	いけばな講座	勝又尚子	第2・4木曜日	19:30	5/9	11月	3,000円/月	五十沢地域 開発センター		
自主	花育講座※4	勝又尚子	第4日曜日 (5,7,9,11月)	10:00	5/26	11月	2,000円/回 花材込み	五十沢地域 開発センター		
主催	子どもの書道※5	黒滝みゆき	第1・3月曜日	19:30	5/13	11月	3,000円/期間	城内地域 開発センター		
自主	詩吟	樋熊神邑	毎週水曜日	19:30	4/17	11月	2,000円/月	城内地域 開発センター		
自主	茶道	清水佐伎子	毎週金曜日	20:00	5/10	11月	7,000円/期間	城内地域 開発センター		
自主	書道※6	桑原清一	第1・3水曜日	19:30	5/8	11月	500円/月	大巻地域 開発センター		
主催	書道(初級)	阿部元昭	第2・4火曜日	19:30	5/14	10月	4,000円/12回	塩沢公民館		
主催	水彩画	荒川重利	第2・4水曜日	19:30	5/8	10月	4,000円/12回	塩沢公民館		
主催	フラワーアレンジメント	小澤眞智雄	第2・4金曜日	19:30	5/10	10月	4,000円/12回	塩沢公民館		
自主	墨友会(書道)	割田幸子 (昼の部)	毎週火曜日 第1・3 第2・4	19:30 13:30	5/7	10月	6,000円/期間	塩沢公民館		
自主	写真・デジタル写真 (初心者向け)	塩沢 フォトクラブ	第2・4水曜日	19:30	5/8	11月	2,000円/年	塩沢公民館		
自主	俳句教室	井口光雄	第2・4木曜日	19:30	4/12	通年	10,000円/年	大和公民館	大和 公民館	777- 4671

※1 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費など必要な場合があります。

※2 1月から3月までの開始時間は午後1時30分からとなります。

※3 各自都合の良い時間帯で練習ができます。初回のみ午後7時から開始します。

※4 子供向けの講座です。1回から参加でき、保護者の方も一緒に生花・フラワーアレンジ・ガーデニングなどの体験ができます。

※5 親子での参加もできます。未就学児も毛筆を学べます。

※6 5月のみ第2・4水曜日に実施します。

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(休)までに郵送するか各公民館へ申込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

●健康・スポーツ

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料※1	会場	申込・問合せ先	TEL
自主	ヨガ・ルーシーダットン(午前の部)	関 千恵子	毎週月曜日	10:00	5/13	通年	2,000円/月	中央公民館	中央公民館	773-6610
自主	ヨガ・ルーシーダットン(午後の部)	関 千恵子	毎週木曜日	13:30	5/9	通年	2,000円/月	中央公民館		
自主	Happyエアロビクス	高橋みゆき	第2・4木曜日	19:40	4/11	通年	500円/回	五十沢地域開発センター		
自主	太極拳	川 辺 明 美	毎週火曜日	19:30	5/7	通年	10,000円/3か月	城内地域開発センター		
自主	社交ダンス	鈴 村 貴 之	毎週木曜日 5月～10月 11月～翌4月	20:00 19:30	5/9	通年	2,000円/月	城内地域開発センター		
自主	ヨガ(ハタヨガ)	吉 田 順 子	毎週木曜日	10:30	5/9	11月	2,000円/月	大巻地域開発センター		
自主	ヨガ(ルーシーダットン)	関 千恵子	毎週火曜日	13:30	5/7	11月	2,000円/月	大巻地域開発センター		
自主	笑いヨガ(笑う体操)	若 井 と き	毎週月曜日	19:30	5/13	11月	300円/回	大巻地域開発センター		
自主	社交ダンス	大久保敏峰	毎週月曜日	20:00	5/13	11月	9,000円/期間	五日町雪国スポーツ館		
主催	エアロビクス(前期)	舘 野 明 子	毎週水曜日	13:30	5/8	7月	4,000円/12回	塩沢公民館		
主催	エアロビクス(後期)	舘 野 明 子	毎週水曜日	13:30	9/4	11月	4,000円/12回	塩沢公民館		
主催	エアロ&ピラティス(前期)	舘 野 明 子	毎週木曜日	20:00	5/9	7月	4,000円/12回	塩沢公民館		
主催	エアロ&ピラティス(後期)	舘 野 明 子	毎週木曜日	20:00	9/5	11月	4,000円/12回	塩沢公民館		
自主	太極拳(昼)	相 波 洋 子	毎週火曜日	10:30	5/7	通年	2,500円/月	塩沢公民館		
自主	太極拳(夜)	相 波 洋 子	毎週木曜日	19:30	5/9	通年	2,500円/月	塩沢勤労者体育センター		
自主	小さなボールを使ったボディメイキング	遁 所 扶 美 子	毎週水曜日	10:00	5/8	通年	3,500円/月	塩沢公民館		
自主	あそびくす教室～遊んでいるうちに体・心・頭が動く～	野 上 良 枝	第2金曜日	10:30	5/10	11月	3,500円/7回	塩沢公民館		
自主	ソフトエアロビクス	林 和 美	毎週火曜日	10:00	4/3	通年	500円/回	大和公民館	大和公民館	777-4671
自主	ハッピーエアロビクス	高橋みゆき	毎週月曜日	10:30	4/2	通年	500円/回	大和公民館		
自主	小さなボールを使ったボディメイキング	遁 所 扶 美 子	毎週木曜日	19:30	5/2	11月	3,200円/月	大和公民館		

※1 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費など必要な場合があります。

スポーツに関する情報は、本誌P.14～15に掲載されています。
上記の講座以外にも、スポーツ教室が開催されていますのでぜひご覧ください！

教養講座

●語学

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料※1	会場	申込・問合せ先	TEL
主催	英会話入門 (初心者対象)	今井雄一	毎週水曜日	19:00	5/8	7月	3,000円/期間	大和公民館	大和公民館	777-4671
サークル	南魚沼スペイン語 サークル	—	毎週木曜又は 金曜	20:00	4/1	通年	無料	中央公民館 ほか	中央公民館	773-6610

※1 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費など必要な場合があります。

●その他

種別	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料※1	会場	申込・問合せ先	TEL
自主	初心者の古文書	笛木孝雄	第1・3火曜日	19:30	5/7	11月	3,000円/期間	中央公民館	中央公民館	773-6610
自主	手話	久保田薫	第2・4土曜日	9:30	5/11	通年	1,000円/年	中央公民館		
自主	腹話術入門※2	草笛隼人	第2金曜日	13:30	5/10	11月	1,000円/月	中央公民館		
自主	百人一首	若井欽二	毎週土・日・ 月曜日	13:30	1/6	4月	無料	五十沢地域 開発センター		
自主	手話	桑原悟	毎週木曜日	19:30	5/9	11月	1,000円/年	塩沢公民館	塩沢公民館	782-0100
自主	雪割草栽培	宮下直	毎週木曜日 (12月～翌1 月除く)	9:30	5/9	通年	材料費実費	塩沢公民館	塩沢公民館	782-0100

※1 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費など必要な場合があります。

※2 3か月で基礎コースを習得した後、実演コース（任意）を学べます。

日本語交流ひろば（日本語支援教室）参加者募集

【参加対象】 定住を目的に来られた市内在住の外国籍の人
この教室は、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。会員と交流し、楽しく日本語を学びましょう。申込みは不要です。直接、会場におこしてください。

【日時・会場】

- 水曜日 18:30～20:00（会場：中央公民館）
- 木曜日 13:00～15:00（会場：大和公民館）

【参加費】 無料

【主催】 南魚沼市日本語交流ひろば

【問合せ】 事務局（社会教育課内） ☎773-6610

【指導者募集】 外国人への日本語指導に興味のある人も募集しています。教室で指導の様子を見学してみてください。



日本語交流ひろば

市民セミナー

1回ごとの成人向けセミナーです。募集の詳細は市報でお知らせします。電話などで申し込みください。2019年度は、6、9、12、3月の計4回開催を予定しています。

学びの郷南魚沼を始めよう！

学びの郷南魚沼とは？

例えば…

- ・おじいちゃん、おばあちゃんに習う地域の伝統食、伝統の技
- ・市内から出ずに、専門的な知識を学ぶ
- ・市民の「こんなことを学びたい」を実現。講師を紹介したり、会場を手配したり…。



「地域の宝」再発見

「地域の宝をみんなで探そう！ We♥南魚沼 ～大事だね、大切にしたいね、みんなの南魚沼～」

「地域の宝」再発見を今年度も実施します。みんなで南魚沼にある地域の「宝」を探してみよう！写真でとったり、話をきいてカードに書いたり…

みんなの宝を集めて、今まで知らなかった「南魚沼」を見つけよう。



企画を募集します！

個人、団体、企業を問わず、皆さまからのさまざまな企画をお待ちしています。

宝を見つけた、でもどうやって記録すればいいのか？そんな人のために、「スマホ写真講座」、「フェイスブック利用法交換会」、英語で紹介するための「英語塾」などなど…。こんなことをやってみたい、学びたい、そんなご意見をお待ちしております。これがやりたいけどやり方がわからない、というようなお相談もお受けします。

学びあい、教えあい、伝えあい、そして輝く、わたしと地域

学びの郷南魚沼



「学びあい・教えあい・伝えあい・そして輝く・わたしと地域」

学びの郷南魚沼とは？

例えば…トクもワクワクして子供たちの成長を応援したい。おじいちゃん、おばあちゃんに 배우たい。地域の伝統食、伝統の技を学びたい。市内で専門的な知識を学びたい。市民の「こんなことを学びたい」を実現したい。

講師を紹介したり、会場を手配したり…ずっと学びたいので様々な年齢層の皆さんの企画立案をお手伝いします。



ふるさとハイキング
 しゃくなげ川ハイキングから八海山まで、景色をめぐりながらハイキング。自然を満喫しながら学びたい。5/28の開催が1定です。

●日時 **6月17日(日) 朝8時45分集合** (9時00分出発)
 ●参加費 **1人100円** (保険料込み)
 ●行き先 **しゃくなげ川・八海山**
 ●参加対象 **六日町地域の小学生とその保護者 定員20名**
 ●集合場所 **南魚沼市市民会館 正堂玄関**
 ●持ち物等 **運動着、飲み水、お弁当、お菓子、帽子、タオル、雨具、お土産、お土産袋**
 ●申込み **5月28日(月)から6月7日(木)まで** 市民会館市民会館へお申し込みください。FAXでの申し込みも受け付けます。
 ●申し込み **南魚沼市市民会館 TEL:772-4610 FAX:772-8161**
 ●その他 **雨天中止、お天候等により開催日時が変更される場合がございます。ご了承ください。**

参加者氏名	学年	性別	学年	学年	学年

申込先 **南魚沼市市民会館 TEL:772-4610 FAX:772-8161**
 申込期間 **5月28日(月)から6月7日(木)まで**
 申込方法 **市民会館市民会館へお申し込みください。FAXでの申し込みも受け付けます。**



「地域の宝」再発見ツアー
 南魚沼の名産を巡ろう

2018.8.5日
 10:00~15:00

① 南魚沼の名産を巡ろう
 ② 地域の宝を再発見しよう
 ③ 地域の宝を再発見しよう

申込先 **南魚沼市市民会館 TEL:772-4610 FAX:772-8161**
 申込期間 **5月28日(月)から6月7日(木)まで**
 申込方法 **市民会館市民会館へお申し込みください。FAXでの申し込みも受け付けます。**

皆さんの「学びたい」をカタチにします

のびのび塾

子どもたちが、自分のまわりのさまざまな物事に興味をもち、挑戦していくことを目的とした、料理や体験の教室です。班形式での活動を通じて、異なる学校・学年の児童との交流や仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育みます。開催時に学校を通じて募集要項を配布します。

体験教室（奇数月）

工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



体験教室「科学実験」

料理教室（偶数月）

料理・お菓子作りの教室です。班形式で協力して料理を行い、食育や読み聞かせも実施します。



料理教室
「笹団子」



料理教室
「読み聞かせ」

夏休み創作教室

小学生対象

夏休みの一日を利用して、小学生だけで参加する体験教室です。普段はなかなかできない「ものづくり」に挑戦します。

詳しい内容は、6月下旬ころに学校を通じて募集要項を配布します。



夏休み創作教室

南魚沼市 こども俳句大会

南魚沼市の合併以来、市内の小学4年生から中学3年生を対象に毎年開催しています。昨年度は2,614名から4,693句もの投句をいただきました。7月頃、学校を通じて募集要項が配布します。

青少年向け事業

南魚沼市少年少女合唱団 団員募集

歌の好きな子みんな集まれ♪

- ♪ 期間 2019年4月～翌年3月（1年間）
- ♪ 対象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪ 内容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します
コーラスフェスタUONUMAなどに出演予定
- ♪ 指導者 鈴木規子さん、種村啓子さん ほか
- ♪ 年会費 7,000円
- ♪ 練習日 原則として土曜日（月3回程度）
9:30～11:30
- ♪ 会場 中央公民館 実習室
- ♪ 開講式 4月13日(土)10:00 9:45から受付
- ♪ 申込み・問合せ 中央公民館 (☎773-6610)



南北魚沼コーラスフェスティバル

心豊かな子育て教室

0歳から3歳までの乳幼児と保護者を対象に、親子で楽しむ場を提供しています。

- 合同学級** 「子育て教室」の合同学級として開講式や閉講式などをおこないます。
- そだち学級** 地区ごとの開催で年間16回程度行い、どの会場にも参加できます。
- 親子サロン** なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



親子サロン「クリスマス」

青少年の健全育成

- **青少年育成南魚沼市民会議**
総務部、健全育成部で年度大会や子育て教室を開催。各地区育成会活動で子ども達を見守ります。
- **青少年育成指導員会**
夜間青色パトロールや有害店舗調査を実施しています。
- **南魚沼市子ども会連絡協議会**
KYT講習会の実施や、全国子ども会安全共済会に加入して、子ども会活動の安全保障を担います。（加入金1人300円）

女性学級

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

- 【期 間】 5月から12月まで
- 【会 場】 中央公民館・塩沢公民館・ふれ愛支援センターなど
- 【対 象】 市内在住の成人女性
- 【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途徴収します）
- 【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。
- 【申込期限】 4月19日(金)

実施月	内 容
5月	開級式、 講座「血圧の正しい測り方から 学ぶ健康管理」
6月	「プリザーブドフラワー」 or 「ハーバリウム」
7月	視察研修（上越市方面）
8月	「おためし♪運動教室」
9月	「フェイシャルマッサージ教室」
10月	視察研修（長野県方面）
11月	「料理教室」
12月	閉級式、 講座「大人のためのお金と生活の 知恵」

※内容等が変更になる場合があります



平成30年度実施「米袋バッグ作り」



平成30年度実施「筋力づくり」



平成30年度実施「薬のセミナー」

高齢者学級

しゃくなげ学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）※主に六日町地域

自主クラブ活動の他に、視察研修や映画鑑賞会を開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費（1,200円）を添えて申し込みください。

●自主クラブ

期間：5月から9月（10月以降も活動を続けるクラブがあります）

クラブ名	練習日	講師
書道	第1・3火曜日 9:30～	桑原清一
俳句	第1・3火曜日 13:00～	町田睦夫
民舞	第1・3火曜日 13:00～	金井登美
大正琴	第1・3水曜日 9:30～	山本カツコ
民謡	第1・3水曜日 13:00～	西田史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	大平秀正
手芸1班	第1・3水曜日 10:00～	立石永子
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生花	第2水曜日 9:30～	井口小夜子
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～	遁所扶美子

※クラブにより、材料費などが必要な場合があります



学習発表会

金城大学講座 ●申込み、問合せは塩沢公民館（782-0100）※塩沢地域

参加費は1,000円です。

教養講座や視察研修などを開催します（全6回）。第1回講座は5月に開催予定です。

参加申込書は、単位老人クラブ長を通じて配布します。老人クラブに入会していない人は、塩沢公民館へお問い合わせください。

高齢者趣味の教室 ●申込み、問合せは塩沢公民館（782-0100）

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。最終ページ下段の「申込みハガキ」で申し込みください。

講座名	期間	開催日	会場	講師	講座初日
生花	5月～10月	第1・3火曜日 午前	塩沢公民館	高澤哲馬	5月7日
書道	5月～10月	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	阿部元昭	5月7日
絵画	5月～10月	第2・4火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川重利	5月14日
陶芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	井口英一	5月9日
手芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵	5月9日
詩吟	5月～10月	第2・4水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田哲夫	5月8日
竹わら細工	5月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	内藤貞治	5月10日
健康社交ダンス	5月～10月	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴木康子 鈴木貴之	5月10日
民踊	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	上村セツ	5月9日
料理	5月～11月	第2水曜日 午前	塩沢公民館	岡村典子	5月8日

※参加者の希望により、上記期間外でも、自主講座での実施も可能です

※陶芸教室は、床に座っての作業となります。あらかじめご了承ください。

生きがい学習会 ●申込み、問合せは大和公民館（777-4671）

5月から11月まで、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施しています。

事業名	
軽運動	ゲートボール大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	みんなで朗読講座
実益講座	スマホ体験教室

南魚沼市の公民館

公民館は、市民の皆さんがつどい、出会い、学び、交流する場です。
(個人や営利を伴っての利用はできません)

公民館の 利用方法

各公民館を利用するには、利用申請書の提出が必要です
定期的に利用を希望する団体は、予め登録することで毎月使用予約ができます。各公民館で予約方法等が異なりますので、詳細はそれぞれの公民館へ問い合わせください

中央公民館

六日町 865 (市民会館内)

中央公民館には、講座室1～3、実習室が、婦人会館には研修室、会議室、和室があります

社会教育課

生涯学習班
文化振興係

☎ 773 - 6610

☎ 773 - 3756

生涯スポーツ課

☎ 773 - 6630

学校教育課

☎ 773 - 6700

塩沢公民館

塩沢 608 - 1

塩沢公民館には、会議室、和室、学習室、研修室、視聴覚室、調理実習室、武道場、講堂、図書室があります

塩沢公民館の行事予定

実施予定日	行 事
10月26日(土)～28日(月)	高齢者趣味の作品展
11月2日(土)～4日(月・振替休日)	塩沢美術展
2月15日(土)～3月1日(日)	しおざわ雪譜まつり書道展
2月16日(日)	しおざわ雪譜まつり俳句大会

社会教育課

生涯学習班

☎ 782 - 0100

大和公民館

浦佐 5175 - 1

大和公民館には、和室、研修室、会議室、大会議室、図書室があります

大和公民館の行事予定

実施予定日	行 事
10月下旬	大和地域文化祭
2月上旬	大和地域囲碁大会

社会教育課

生涯学習班

☎ 777 - 4671

コミュニティホール さわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも市民の皆さんが文化活動や地域づくりのために利用できる施設です。

さわらびの行事予定

実施予定日	行 事	内 容
4月29日(月・祝)	さわらび操作講習会	舞台、照明、音響機器の操作講習
9月7日(土)、8日(日)	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
10月20日(日)	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の演奏会
11月3日(日・祝)	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※詳細は、各イベント前に案内します

公民館 分館の事業

公民館の分館があり、地域に根ざしたさまざまな事業を行っています。

※ 大和地域の分館事業は各地域づくり協議会で行います。

五十沢分館

分館活動で地域の和をひろげよう

実施予定日	行 事
5月	高齢者ゲートボール大会
6月9日(日)	グラウンドゴルフ大会
6月30日(日)	食の講習会
7月14日(日)	ソフトバレーボール大会
8月16日(金)	ふるさと祭り
10月27日(日)	文化芸能祭
1月7日(火)	新春交歓会
1月12日(日)	さいの神まつり
2月16日(日)	食の講習会

中央公民館

実施予定日	行 事
6月下旬	ふるさと学習
7月下旬	地域学習
10月下旬	中央公民館文化祭 (中央公民館講座生等の作品展)
2月下旬	ゆきぐにかるた大会



ふるさと学習「ふるさとハイキング」

大巻分館

元気な大巻地域をめざし
活動する大巻分館

実施予定日	行 事
5月	ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
8月4日(日)	ふるさと祭り
10月13日(日)	親善バレーボール大会
11月3日(日)	大巻地区文化祭
1月	大巻地区新春交歓会
2月	ボウリング大会

城内分館

子どもから高齢者まで楽しめる
「こころ豊かな公民館活動」を
めざします

実施予定日	行 事
4月18日(木)	シニア・ボウリング大会
6月16日(日)	一般ソフトボール大会 (城内・五十沢・大巻分館交流)
8月25日(日)	城内大運動会
10月13日(日)	豊年ふるさと祭り
10月27日(日)	文化祭
1月5日(日)	新春年賀交歓会
1月12日(日)	将棋・百人一首・育成かるた大会
2月16日(日)	雪ん子大会 (雪上レクリエーション)

スポーツイベント

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加・観戦できることを目指して、次の事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力づくりに生かし、充実したスポーツライフをお楽しみください。

多くの皆さんの参加、応援をお待ちしています。

スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
BCリーグ公式戦 新潟VS群馬	4/30 (火・祝)	ベーマガSTADIUM
招待高校野球 招待高VS地元校	6/1 (土)～2 (日)	花咲徳栄 (とくはる) 高招待
第15回さわやかジョギング大会	6/2 (日)	八色の森周辺特設コース
第15回ジュニアジャンプ大会	6/16 (日)	五日町シャンツェ
大原自主事業イースタンリーグ 西武VSヤクルト	6/30 (日)	ベーマガSTADIUM
高校野球新潟県夏季予選大会	7/8 (月)～12 (金)	ベーマガSTADIUM
第15回南魚沼市ナイトウォーク	8/3 (土)	六日町コース
第15回市民登山 (日帰り)	8/11 (日)	行先未定
高齢者運動会 (大和地域)	8/18 (日)	浦佐小学校
第31回塩沢ジャンプ大会	8/24 (土)～25 (日)	県営石打丸山シャンツェ
高校野球新潟県秋季予選大会	9/13 (金)～19 (木)	ベーマガSTADIUM
大原自主事業招待高校野球 招待高 VS 地元校	10/5 (土)～6 (日)	常総学院高招待
高齢者運動会 (六日町地域)	10/14 (月・祝)	ディスポート南魚沼
高齢者運動会 (塩沢地域)	10/15 (火)	ディスポート南魚沼
第15回南魚沼市縦断駅伝大会	10/27 (日)	32.5km 8区間
第41回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2/16 (日)	欠之上クロスカントリーコース
第14回南魚沼ジュニアスキー大会	3月上旬	八海山麓スキー場

総合型地域スポーツクラブ スポーツ&ライフ南魚沼本格始動

平成31年4月から本格始動 スポーツ&ライフ南魚沼 (南魚沼市トレーニングセンター内) 783-3290
南魚沼市に、南魚スポーツパラダイスに続く第2の総合型地域スポーツクラブが大原運動公園、南魚沼市トレーニングセンターを中心に本格始動します。

運動をしたいけど、どこに行けばいいのかわからない…
少し体重を落としたい…
スポーツで仲間を作りたい… など
体を動かしたい方大募集!!

総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

開講予定 ヨガ教室 ピラティス教室 エアロビクス教室 ランニング教室
筋トレ教室 ボルダリング教室 トレッキング・信越トレイル踏破 等



チェンジ・ザ・ボディ



ボッチャ



トレッキング

公益財団法人
南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6611新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
TEL: 025-773-3210 FAX: 025-773-6955 URL: <http://www.6bun.jp/spopara/>

スポーツ教室案内

◎子どもと一緒にやってみよう! 幼児・小学生向けの教室は? ◎

教室名	内容	対象
ベビーマッサージ教室	赤ちゃんとママのふれあいを体感	生後2ヶ月～ハイハイ前の乳児とお母さん
楽しいキッズダンス教室	ヒップホップダンスレッスン	年中～小学1年生
スポーツチャンバラ教室	空気の入った剣で戦います	小学生以上
わんぱくキッズ教室	ハイキング・ネイチャーゲームなど	年中～小学生と保護者
スポーツ教室 体育寺子屋 【夏期・冬期】	身体を動かすことの楽しさを見つけよう (冬期は、初心者向けアルペンスキー)	小学生

◎ストレス発散に身体を動かしたい! シェイプアップしたい! 燃焼系教室は? ◎

やさしいステップ ボクシング教室	強くしなやかな身体を作るボクシング フィットネス	16歳以上
リズム体操教室	軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かす	
卓球教室	初心者の方から大会出場の方まで	小学生以上

◎元気はつつつシニアスポーツ! 仲間づくりができる教室は? ◎

4人制ワンバウンドバレーボールクラブ	ボールを1度バウンドさせる	概ね50歳以上
6人制ワンバウンドバレーボールクラブ	バレーボール	女性45歳、男性60歳以上

◎心身ともにリフレッシュ! /癒しの教室は? ◎

簡単ツボ押し教室	自分で簡単にできるツボ押しの紹介	どなたでも
らくらく青竹教室	青竹踏みを使って簡単なエクササイズ	
フラダンス教室	年齢や柔軟性に関係なくどなたでも	16歳以上
ボディメイキング教室	ボールを使ってエクササイズ	
長期太極拳教室	深い呼吸、なめらかな動作の全身運動 で心身ともに健康に	10歳以上 (小学生は保護者同伴)

◎曜日・時間に縛られたくない! 一人でもできるメニューは? ◎

チャレンジ坂戸山	目標登頂回数を目指して頑張ろう	
チャレンジ日本縦断 (ウォーキング・ランニング・ 水中歩行・スイミング)	色々な種目で目標記録を目指そう	どなたでも

◎泳げるようになりたい! 負担の少ない水中で運動したい! 水泳教室は? ◎

スイミングスクール	親子で水慣れからアクアエクササイズまで	幼児～一般成人
チャレンジ(障がい者)スイミング	親子・一般・競技者スイミング、団体行動が苦手な方	

※教室は内容が変更になる場合があります。

※詳細については、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報等をご覧ください。

スポパラ年会費

個人会員 (小学生～)	6,170円
ファミリー会員 (同一世帯5名まで)	18,510円
ジュニアスポーツ クラブ会員	1,540円
特別会員 (障がい者 ほか)	4,110円

※2019年4月1日～2020年3月31日
まで有効。(保険料含む)

会員特典

クラブ主催教室・イベント参加料が
無料! もしくは大幅割引!

- ★市内協賛店舗にて会員特典あり
- ★ディスポート南魚沼・小栗山サン
スポーツランド(スケートパー
ク)・鈴木牧之記念館・トミオカホ
ワイト美術館共通無料券を、
5枚プレゼント!
- ★ディスポート南魚沼定期券30%引き
- ★小栗山サンスポーツランド(スケ
ートパーク)の
シーズン券が割引に!
- ★市民会館主催事業のチケット5%割引
※1公演につき2枚まで
※一部適用外もあります
- トレーニングマシン使用法
講習会や、泳力検定会などの
各種イベントも行います!

申し込み・問合せ先

スポパラ事務局
(ディスポート南魚沼内)まで!



ジュニアスポーツクラブ

私達は、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポパラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ会員は、各種スポパラ特典が受けられます。

種別	所属	種目	クラブ名
野 球	ROKUSHO	柔 道	六日町柔道クラブ
	北辰		城内少年柔道クラブ
	五十沢ヤングバース		塩沢柔道クラブ志天会
	城内ヤングシャークス		大和柔道クラブ
	塩沢ヤンチャーズ		六日町剣友会
	塩沢ヤッターズ	剣 道	五十沢剣道クラブ
	塩沢ベアーズ		五日町剣友会
	上関ファイターズ		大和童剣士会
	石打スワローズ		こぼどクラブM
	中之島ジュニアイーグルス		こぼどクラブS
	第一上田ジャガーズ	バドミントン	こぼどクラブY
	第二上田ヤングタイガース		六日町ジュニアバレーボールクラブ
	ヤンキース		塩沢ジュニアバレーボールクラブ
	数神ビクトリーズ		大和ジュニアバレーボールクラブ
	東フェニックス		六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)
すもう	雪国すもうクラブ	硬式テニス	塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)
	六日町ジュニアサッカークラブ		南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)
	塩沢サッカー少年団		南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ
サッカー	FCRT八海	スケートボード	南魚沼ジュニアスケートボードクラブ
	五空会		八海レスリングクラブ
空手	塩沢空手道会	陸上競技	南魚沼市ジュニアアスレチッククラブ
			南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)
バスケ		バスケットボール	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)
			南魚沼ミニバスクラブ(女子)
			大和少年少女バスケットボールクラブ
			南魚沼ジュニアレーシングクラブ
			南魚沼ジャンプ少年団
		クロスカントリースキー スキージャンプ フリースタイルスキー	石打ジュニアフリースタイルスキークラブ
			六日町ジュニアスキークラブ
			五日町ジュニアスキークラブ
			石打ジュニアスキークラブ
			舞子高原ジュニアスキークラブ
		アルペンスキー	塩沢スキージュニア
			八海山麓ジュニアスキークラブ
			上越国際ジュニアスキークラブ
			上越国際ジュニアスノーボードクラブ
			石打ジュニアスノーボードクラブ



南魚沼市図書館 (773-6677)

- 開館時間 平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～19:00
- 休館日 毎月第1・3木曜日
年末年始
- 蔵書点検 4/15～4/19 (期間中は休館です)



大和図書室 (777-4671)

- 開館時間 平日 9:00～19:00
土日祝 9:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
年末年始 12/29～1/3
- 蔵書点検 4/8～4/12 (期間中は休館です)

塩沢図書室 (782-0100)

- 開館時間 火～金 9:00～20:00
月土日祝 9:00～17:00
- 休館日 年末年始 12/29～1/3
- 蔵書点検 4/1～4/5 (期間中は休館です)

★新しいサービス★

★1回の貸出冊数が増えます

…図書・雑誌は10冊 (うち雑誌は3冊まで) CD/DVDは3点 (新着本は1回に5冊までです)

★【PC電源利用】…自分のパソコンを使って学習や調査・研究をする場合に、図書館内の電源を使用することができます。利用には申し込みが必要です。(利用可能席10席)

★4/1より魚沼市の図書館と相互に利用できるようになりました。(利用するには魚沼市での登録が必要です)

南魚沼市図書館を利用しよう! (本や雑誌、DVDを借りるには)

- 図書利用カードが必要です。(図書利用カードは3年ごとに更新が必要です)
市内に在住、または通勤通学している人は、図書利用カードを作ることができます。
氏名、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。市外に居住している人は、市内に通勤、通学していることを確認できる書類(社員証、学生証など)も必要になります。



図書館サービスを活用して、快適な図書館ライフを! (サービスカウンターで申し込みください。)

- 【予約】…借りたい本が貸し出し中のとき、次に借りるための予約ができます。
- 【コピー】…図書館の資料に限り、著作権の範囲内でコピーをすることができます。(有料)
最新の新聞や雑誌はコピーできませんので、ご注意ください。
- 【リクエスト】…図書館に所蔵していない本をリクエストすることができます。新たに購入したり、市外の図書館などから取り寄せたりすることができます。(お応えできない場合もあります。)
- 【貸出延長】…借りている本で、返却期限内の本に限り、1回の貸出期間の延長ができます。(電話可、申出のあった日から15日間)ただし、次に予約が入っている場合には延長はできませんのでご了承ください。また、貸出延長満了後は、次の予約が入っていない場合でも続けての貸出や予約はできません。
- 【新潟日報データベース】…平成16年4月1日以降の県内関係記事を図書館内のパソコンで検索することができます。
- 【レファレンス】…学習や研究・調査を目的として、必要な情報や資料について相談や検索のお手伝いをいたします。

おすすめ本のブックリストをご活用ください!

図書館がおすすめするブックリストができました。

- 対象 ・0～2才 (40冊) ・2～3才 (20冊) ・3～4才 (20冊)
・4～5才 (20冊) ・5～6才 (20冊) ・小学生向け (100冊)



ブックスタート ～絵本を通じて育まれる、温かな親子の時間～



大切にかけがえのない存在の赤ちゃん。全ての赤ちゃんが大きな愛情に包まれて幸せに成長してほしい。このような願いのもと、絵本をプレゼントしています。

赤ちゃんの4か月検診時に大和・塩沢会場で行います。日時は、15日号の市報でご確認ください。

楽しいイベント盛りだくさん！ 幼児・小学生向け

★絵本のへや

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 毎週水曜日 10:30～
- 対象 乳幼児・保護者
- 内容 読み聞かせ、手遊び
パネルシアターなど

★読書のつどい

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 毎月1回土曜日14:00～
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 内容 読み聞かせ、かみしばい
パネルシアター、工作

★えほんであそぼ

- 会場 大和公民館
- 日時 毎月1回金曜日10:00～
- 対象 乳幼児、保護者
- 内容 読み聞かせ、歌、パネル
シアター、工作など



★おはなしのじかん

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 毎月1回土か日
11:00～
- 対象 幼児・保護者
- 内容 読み聞かせ、
手遊びなど

★おはなし会&工作

- 会場 南魚沼市図書館
- 日時 奇数月の土曜日
13:30～
- 対象 小学生・保護者
- 内容 読み聞かせ、
工作など



こめつぐクラブ(小学生限定図書館活動クラブ)

- 日時 毎月1回(土曜日)
- 会場 南魚沼市図書館
- 対象 小学生
- 内容 図書館で本に関する活動をします。
(ポップ作り、おすすめ本の紹介、ショーケース飾りなど、活動内容を相談して決めます)
- 申込み 南魚沼市図書館で、申込用紙に記入して申し込みください。



楽しいイベント盛りだくさん！ 一般・高齢者向け

プラチナ企画

- 日時 毎月第2木曜日
10:00～12:00
- 対象 高齢者・一般
- 内容 映画上映、読み聞かせなど

その他の事業

- 講演会、映写会、学習会・音楽イベントなどを計画していきます。市報や市のホームページ、Facebookなどでお知らせいたします。



フォークソングでうたごえ図書館

いっしょに活動しませんか！ 図書館ボランティア メンバー大募集！！

図書館では、イベントや本の整理などの活動をしていただける、ボランティアスタッフを募集しています。

- ①書架整理…本が決められた場所にあるか確認をしながら、本の整理作業をします。
- ②読み聞かせ…幼児、小学生向けの事業を職員と一緒にいきます。子どもが大好きな方、大歓迎！
- ③イベント運営…様々なイベントの会場準備や運営などを一緒にいきます。

市民の財産である本を大切に

図書館の本やCD、DVDは市民の財産ですので、大切に扱ってください。最近、本に飲み物をこぼしたり、雨や雪による水濡れが増えています。汚損や破損で修復できない場合は弁償していただくことがありますので、ご注意ください。



本はみんなのものです。
大切にしましょう！

文化振興

市内に残された貴重な文化財の調査、指定や保護に努めています。

坂戸城跡御館(城主館跡)の石垣復元整備

看板等の設置を行い完成となります。10月に完成記念のイベントを行う予定です。



石垣工事現地説明会の様子

越後上布の伝承・普及

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」。受け継がれてきた技術を後世へ伝えていくため伝承者の養成を国や県とともに支援していきます。また、多くの皆さんに越後上布を知っていただくための体験講座を開催します。

8月 のびのび越後上布体験講座(小学生向け)

3月 越後上布体験講座(一般向け)



苧引き体験の様子

文化施設の活用

市民会館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館、池田記念美術館などの芸術文化施設それぞれの特色を生かして文化の振興をはかります。

埋蔵文化財の調査

市内には600を超える遺跡が確認されています。ほ場整備などの開発行為の前に調査を行うことで遺跡の有無を確認し保護に努めます。

また、過去の発掘調査で出土した土器や石器などを市民会館で展示しています。

浦佐毘沙門堂の裸押合(調査報告書、DVD販売)

国の重要無形民俗文化財に指定された浦佐毘沙門堂の裸押合。この行事を記録した調査報告書やDVDを販売しています。

●報告書

【価格】3,000円

【販売窓口】中央公民館・大和公民館・塩沢公民館

●映像記録DVD(2枚組)

【価格】1,000円

【販売窓口】

- ・池田記念美術館
- ・びしゃもん市(雪国おくにじまん会館)
- ・大和観光協会・普光寺

国民文化祭にいがた大会

【9月15日～11月30日】

「第34回国民文化祭・にいがた2019」「第19回障害者芸術・文化祭にいがた大会」が新潟県内で初めて開催されます。

南魚沼市内でも様々な事業を計画しています。市報等で随時ご案内します。

棚村基金の活用

棚村基金は、市民の文化やスポーツの振興をはかるため寄付によって設立された基金です。

今年度は、次の事業を行います。

- ・小学校高学年対象 ミュージカル
- ・予選を経て全国大会等へ出場される個人や団体を激励するための推奨金の支給

芸術文化団体への支援

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。また、関係団体と連携して南魚沼美術展覧会を開催します。

南魚沼市民会館

(公財)
南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6680 南魚沼市六日町865 TEL: 025-773-5500 FAX: 025-772-8161
URL: http://www.6bun.jp/kaikan E-mail: info@6bun.jp

文化イベント

南魚沼市民会館では市民の豊かな感性と創造性を育むため、鑑賞事業、地域の文化活動支援事業、参加創造事業の3つを柱とした文化事業を開催しています。

鑑賞事業

期 日	事 業 名	料 金	出 演 者 等
5月1日	昭和のうたコンサート	2,000円	北海道歌旅座
6月26日	布袋寅泰 HOTEL Live In Japan2019	8,000円	布袋寅泰
9月8日	細坪基佳45周年ホールコンサートRound45	5,000円	細坪基佳
9月10日	結成60周年記念ベンチャーズジャパン・ツアー2019	6,000円	ベンチャーズ
9月24日	棚村基金事業芸術鑑賞会 ピノッキオの冒険	市内小学生対象	劇団トマト座
10月16日	平成の爆笑王 春風亭昇太独演会	3,500円	春風亭昇太 他
11月3日	劇団四季ファミリーミュージカル はだかの王様	一般3,500円 高校生以下2,000円	劇団四季
未定	優秀映画鑑賞推進事業	1,000円	未定

地域の文化活動支援事業

期 日	事 業 名	料 金	出 演 者 等
6月9日	第1回南魚沼芸能フェスティバル	無料	市内芸能団体
8月24日 25日	おおた芸術学校交流演奏会	無料	市内吹奏楽部 おおた芸術学校
8月31日	おんがくだいすき	無料	魚沼吹奏楽団
11月4日	第22回コーラスフェスタUONUMA	無料	魚沼地区コーラス団体
11月30日	第45回新潟県リコーダーコンテスト	300円	県内リコーダー団体
未定	第15回南魚沼吹奏楽フェスティバル	無料	吹奏楽団体

参加創造事業

期 日	事 業 名	参加費 (円)	講 師 等
5～3月 (月3回) 前期・後期	リコーダー教室 ビギナーズリコーダークラブ	各期大人7,000円 高校生以下4,000円 親子8,000円	小池純夫
通年(月3回)	うおぬまLirica	月 5,000円	鈴木規子
5月19日	バックステージツアー	無料	未定

※このほかにも追加事業を予定しています

※開催内容などについては変更になる場合があります



春風亭昇太



劇団四季 (撮影:阿部章仁 前回公演より)

子ども・若者育成支援センター

◆通称：子若センター◆ ～子ども・若者の相談窓口～

教育支援担当

対象：義務教育期の児童・生徒と保護者、関係者

学校や家庭、学校教育課、関係機関などとチームを組み連携・協働しながら、相談者が早期に学校（学級）復帰や社会的自立ができるように相談と支援を行います。

【教育相談】

「もっと友だちとよい関係をつくりたい」「学級になじめない」など、さまざまな課題を抱える児童・生徒などへ相談と支援を行い、一人ひとりの成長や発達を促します。保護者などからの相談にも応じます。

支援内容

- ・訪問相談…家庭や学校へ訪問し、相談に応じます。
- ・来所相談…個別相談では自己理解や対人関係の基本を学びます。小グループ活動ではコミュニケーションスキルなどを学び、集団活動では学習支援やさまざまな体験活動を通して自己成長を図ります。
- ・心の教室相談員…市内4中学校に心の教室相談員を派遣し、学校での相談活動を支援します。小学校にも、要望に応じ不定期に派遣します。
- ・講演会・研修会…市民や教育関係者を対象に、教育支援に関する講演会などを開催します。
- ・心の授業…学校からの要請に応じ、子どもたちの心の成長や人間関係づくり、集団づくりを目的としたプログラムを実施します。
- ・ふれあいの部屋…もの作りやさまざまな体験活動を通じ、自己への気づきや人間関係づくりにつながる機会を提供します。学校やPTAなどが主催する研修会にも出向きます。

相談受付 月曜日～金曜日 9:00～16:30（祝日・年始年末を除く）

☎773-3177（来所相談は事前にご予約ください）

若者担当

対象：義務教育修了～39歳の若者と家族、関係者

ニート・ひきこもりなどの若者が、社会参加や就労に向けて一歩を踏み出せるように、一人ひとりに応じた相談と支援を行います。

支援内容

- ・来所・訪問相談…相談者が社会的な自立ができるよう、家族も含めて相談に応じます。
- ・居場所の提供…家庭以外で安心して過ごせる場所を提供します。利用者の希望で雑談やもの作り、軽スポーツなど、さまざまな活動を行うことができます。お楽しみ会、女子会、男子会などの利用者同士が交流できるプログラムも実施しています。
- ・コミュニケーショントレーニング…円滑なコミュニケーションがとれることをめざし、少人数で会話を楽しめるような活動をします。（毎月第3木曜日に開催）
- ・就労に向けての支援…職場見学体験、作業体験、ボランティア活動など、就労に向けたプログラムを実施しています。長岡地域若者サポートステーションから講師を迎え、「働く講座」も開催します。
- ・こころの相談会…市の臨床心理士による相談を、月2回開催します。（日程は市報でお知らせ）
- ・家族の集い…ニート・ひきこもりなどに悩む若者を、家族としてどう理解し支えていけばよいか一緒に考えます。年6回開催の一部に、アドバイザーとして外部の専門家が参加します。（奇数月の最終土曜日に開催）
- ・講演会…ひきこもりなどの人が自立に向けて一歩踏みだせるよう、ひきこもり理解が広がるための講演会を開催します。（日程は市報でお知らせ）

相談受付 月曜日～金曜日 9:00～16:30（祝日・年始年末を除く）

☎773-6616（来所相談は事前にご予約ください）

市内すべての子ども・若者の「あふれる笑顔」をめざして

～つながる！つなげる！子ども・若者支援～

学校・家庭・地域の連携活動

地域のつながりや絆を高めながら子どもたちの成長を支えていくために、学校や家庭、地域との連携・協働を高める活動を行っています。

●**学校支援地域本部** ◆しおぞわ本部（塩沢地域の小・中学校）・むいかまち本部（六日町地域の小・中学校）
やまと本部（大和地域の小中学校、平成31年度開設）◆
地域コーディネーターが学校と学校を支援する地域のボランティアとの調整などを行い、学校と地域がともに元気になるように取り組んでいます。

コーディネートする活動例

- ・地域との交流会（お茶会、将棋体験など）
- ・読み聞かせ・環境ボランティア・田植え体験
- ・地域の伝統芸能（和太鼓など）



和太鼓の発表

●**家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」** ◆六日町・北辰・浦佐・塩沢小学校、総合支援学校◆

市内5校を拠点に、誰もが気軽に立ち寄れる部屋を設置しています。子育て経験のある先輩たちが子育てに関する思いや悩みを聞いて、アドバイスなどを行い、不安の解消を図ります。学区外の人でも気軽にお寄りください。

主な活動

- ・しゃべり場サロン
- ・だんぼ通信発行
- ・親子教室（もの作り・料理）
- ・保護者向け学習会



もの作り教室

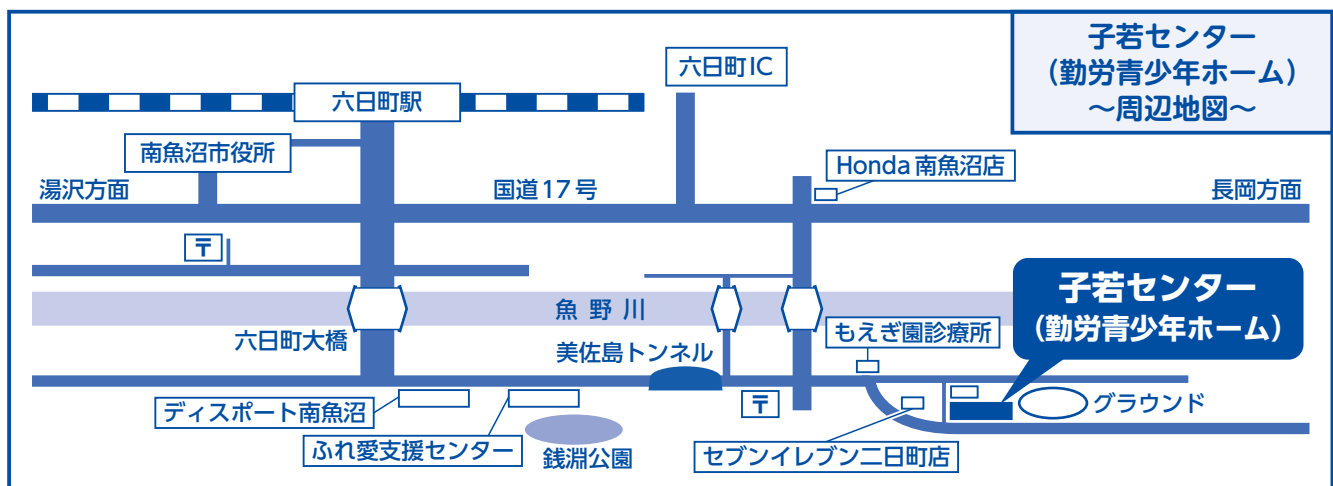
●**枋窪放課後子どもセンター**

枋窪小学校の児童を対象に地域と連携しながら、放課後を安心・安全に過ごせる放課後子ども教室を運営しています。さまざまな体験活動を通じて、子どもたちの生きる力を育てています。

ヤングプラザ南魚沼（勤労青少年ホーム）

勤労青少年ホームは、若者のサークル活動に利用できます。（利用には団体登録が必要です）

- 開館** 月曜日～金曜日18:30～22:00（祝日・年始年末を除く）
- 対象** 16歳～おおむね40歳未満の人（高校生は不可）
- 問合せ・申込み** 子ども・若者育成支援センター ☎773-6611



郷土史編さん

郷土の歴史・文化を後世に伝えていくため、地域に残る歴史資料の調査・収集・保存を行なっています。収集した資料を活用し、町史などの発刊、古文書教室などを行なっています。市報に「郷土史あれこれ」を掲載していますので、ご覧ください。

郷土歴史資料の保管（資料提供のお願い）

家庭・行政区・各種団体などに保管されている古文書から近年までの文書、古い地図、写真、新聞、冊子、パンフレットなど何気ない1枚は、時とともに変わりゆく地域の文化・生活・産業などを後世に伝える貴重な歴史的な資料です。処分することなく大切に保管するようお願いいたします。

また、ご提供いただける資料をお持ちの場合は、ぜひご連絡ください。

郷土史の発刊

これまでに六日町史、大和町史、塩沢町史を次のように発刊しています。各巻は図書館で閲覧できる他、各公民館でも販売しています。

《六日町史》1冊3,000円

- 全6巻のうち資料編第1巻先史・古代・中世、資料編第2巻近世・近現代、通史編第2巻近世、通史編第3巻近代・現代を刊行しました。通史編第1巻自然・先史・古代・中世、民俗の発刊作業を進めます。

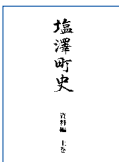



					
---	---	---	---	---	---

《大和町史》1冊3,000円

- 「大和町の近世」、「大和町の近代・現代」の発刊作業を進めます。

			
--	--	--	--

《塩沢町史》1冊9,000円

			
---	---	---	---

郷土史編さん誌

- 収集した資料の公開と「親しみやすい郷土史」として、『むいかまち』第1号から第4号を、改題した『みなみうおぬま』第5号から第15号（最終号）を発刊しました（1冊1,000円）。

古文書教室

- 中央公民館で開催予定の講座「初心者古文書」(P5)をご覧ください。

2019年度 教養講座申込書

- 希望の会場と講座名を記入してください。
(昼・夜、初級・中級なども記入願います)

会 場	講 座
	()
	()
	()
	()
	()

- 必要事項をご記入ください。

住 所	〒949- 南魚沼市	番地
フリガナ		
氏 名		
電 話		

キトリセン

【教養講座 申込み方法・注意事項】

- 希望の会場と講座名を記入してください。(昼・夜、初級、中級なども記入してください)
- 参加費等は、開催日当日に徴収します。
- 参加費等は、参加人数により変更する場合があります。
- 会場の収容人員により、抽選で受講者を決定する場合があります。
- 塩沢公民館、大和公民館の窓口でも申込書を受け付けます。

キトリセン

2019年度 高齢者趣味の教室参加申込書

参加費は、ひとり、一教室当たり500円です。
参加費は、教室の初回に集金します。
その他、材料費や運営費等が必要な場合があります。

- 必要事項をご記入ください。

参加希望教室に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 生 花	<input type="checkbox"/> 書 道	<input type="checkbox"/> 陶 芸
	<input type="checkbox"/> 手 芸	<input type="checkbox"/> 詩 吟	<input type="checkbox"/> 絵 画
	<input type="checkbox"/> 民 踊	<input type="checkbox"/> 料 理	
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	参加合計数		教室
氏 名	〒949- 南魚沼市	番地	
フリガナ			
氏 名			
電 話			

キトリセン

高齢者趣味の教室 【申込み方法・注意事項】

- 参加希望の教室全てに☑をつけてください。
- 参加費等は、開催日当日に徴収します。

生涯学習関連施設の 電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央 公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	文化振興係	773-3756	
	生涯スポーツ係	773-6630	
	学校教育課	773-6700	773-6703
大和 公民館	生涯学習班	777-4671	777-5116
	大和図書室		
	コミュニティホール さわらび		
塩沢 公民館	生涯学習班	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
南魚沼市図書館		773-6677	788-0340
勤労青少年ホーム			
子ども・若者育成 支援センター		773-6611	773-6632
五十沢分館		774-2002	774-2003
城内分館		775-2002	775-2019
大巻分館		776-2032	776-2098
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスプレイ南魚沼		773-6620	773-6955

キリトリセン

キリトリセン

講座の申込みは、このページの講座申込みハガキに記入し、切り取ってお使いください。

締切りは4月18日(木)です。郵送または各公民館へ提出してください。提出は、どの公民館でもかまいません。

郵便はがき

9 4 9 6 6 8 0

62円切手をお貼りください。

南魚沼市中央公民館 行

南魚沼市六日町865番地

キリトリセン

郵便はがき

9 4 9 6 4 0 8

62円切手をお貼りください。

高齢者趣味の教室

南魚沼市塩沢公民館 行

南魚沼市塩沢608番地1