

普通救命講習Ⅲを開催

問・申 消防本部 警防課 救急係
☎782-15331

いざという時のために応急手当を学びませんか？

普通救命講習Ⅲは乳幼児と小児を対象とした応急手当が中心となります。不慮の事故、窒息など、万が一のときに慌てず適切に行動ができるよう、実践的な技術を身につけましょう。

初めての人も気軽に申し込みたい。だ。

日 6月8日(土) 午前9時～正午
会 消防本部「竹俣」

定 30人程度
費 無料

※実技のできる服装でおこしください
他 受講者には修了証を交付します

市議会を傍聴しませんか

問 議会事務局
☎773-16650

南魚沼市議会の6月定例会を開催します。住所、氏名を記入するだけで誰でも傍聴できます。途中で入退場もできます。気軽に申し込みたい。

会 本庁舎3階 議場

日程(予定)

5月27日(月)

市長所信表明・議案審議ほか

5月29日(水)～31日(金)

各常任委員会

6月3日(月)、5日(水)、6日(木)

一般質問

6月7日(金)

委員長審査報告・議案審議

※日程は、5月17日(金)に正式決定します。詳しくは、議会事務局まで

(日程の詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)

しゃくなげ湖畔新緑ウォーク

問・申 しゃくなげ湖畔開発公社
☎774-12200

五十沢溪谷へ続く片道約4.5kmのコースを歩いて、新緑のしゃくなげ湖を楽しみませんか。

昼食は、ダムをイメージした「ダムカレー」です。

日 5月26日(日) 午前9時～正午
(受付：午前8時30分)

集 三国川ダム管理所前

費 1,000円(昼食、保険料を含む。小学生以下は無料)

※雨天時は、ダム探検ウォークを実施

主 しゃくなげ湖畔を楽しむ会

市民公開講座の開催

問 魚沼基幹病院
☎777-13200

日 5月26日(日) 午後2時～4時15分

会 魚沼基幹病院1階 講堂・多目的ホール

内 「お口と体の健康について」、「心臓病について」、「糖尿病について」

費 無料
申 不要

人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局
☎772-12164

・家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 6月1日(土) 午後1時～4時(受付：午後1時～3時)

会 市民会館2階 婦人会館 和室

最寄りの人権擁護委員

・岡村光枝(五日町)

・若山文雄(栄町)

・若井健一(新堀新田)

・勝又由美子(津久野)

同時開催

小出ボランティアセンター「魚沼市小出島」、湯沢町公民館「湯沢町大字湯沢」

市民セミナー料理教室

問・申 塩沢公民館
☎782-0100

メニュー サラダライス、夏野菜とお肉のキッシュ、具だくさんミネストローネ、レアチーズケーキ

日 6月14日(金) 午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分

受付 5月17日(金)～24日(金)

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住者・在勤者

講 宮田 悠さん

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用容器、筆記用具

定 各部とも20人(先着順)

