

世界禁煙デー・禁煙週間

問 保健課 保健業務班

☎ 773-6811

5月31日(金)は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」、5月31日(金)～6月6日(木)は「禁煙週間」です。

市内の喫煙者(平成29年度特定健康調査結果)の割合は、県内30市町村中2位です。喫煙者は減ってきていますが、県内平均より高い状況が続いています。

妊婦を対象とした妊娠届時のアンケート(平成31年3月末現在)では、約40・3%に喫煙歴(過去の喫煙を含む)があり、約47・8%に同居の家族に喫煙者がいると答えました。

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立し、多くの人が利用する施設などでの屋内喫煙が原則禁止となりました。令和2年の全面施行に向けて、7月からは病院、学校、行政機関の庁舎などで敷地内は禁煙となり、令和2年4月からは飲食店や事業所・工場・ホテル・旅館・鉄道などが原則屋内禁煙となります。

「世界禁煙デー」をきっかけに、禁煙にチャレンジしたり、職場の禁煙対策について考えてみませんか。

禁煙治療が受けられる医療機関の相談は保健課へ

市内には、健康保険を使って禁煙治療が受けられる医療機関があります。保健課では該当する医療機関を紹介をしています。禁煙の意思がある人は、気軽にご相談ください。

たばこのルールが変わります!

令和元年7月

令和2年4月

令和2年7月～9月

病院・学校
行政機関の庁舎など
原則敷地内禁煙

飲食店・事業所・工場
ホテル・鉄道など
原則屋内禁煙

**東京オリンピック・
パラリンピック**

手話を学んでみませんか(入門編)

問・申 福祉課障がい福祉係

☎ 773-6667

☎ 773-6723

✉ yougai@city.minamiounuma.lg.jp

ろう者講師による手話奉仕員養成講座を開催します。

期 6月13日～11月21日の毎週木曜日
(計22回、8月15日・10月24日は
休講)

時 午後7時～8時30分

会 小出ボランティアセンター「魚沼
市小出島」

内 手話奉仕員養成講座(簡単な会話
ができることをめざします)

対 市内に在勤・在住の人

費 参加費5,000円

テキスト料3,240円

申 名前・住所・電話番号、「手話講座申込み」と明記し、ファックス、
はがき、メールでお申し込みく
ださい。

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市福祉課障がい福祉係宛て

✕ 5月23日(木)



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎ 773-3210
ディスポート ☎ 773-6620

南魚スポーツパラダイス スラックライン体験会を開催します

バランス感覚や集中力を鍛えることができるスポーツとして、今話題の「スラックライン」を体験できます。詳細は、市報6月15日号でお知らせします。体験会の開催後からスラックライン用具の一般貸し出しを行います。ぜひ、ご利用ください。

南魚沼市体育施設 塩沢グラウンド

塩沢グラウンドにサッカーゴールを新設しました。みなさんのご利用をお待ちしています。利用の際は、ディスポート南魚沼で空き状況を確認し、利用申請と料金の支払いを行ってください。