

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間  
時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用  
ア 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他  
F ファックス M メール

### 参議院議員通常選挙の 投票所の立会人募集

問・申  
南魚沼市選挙管理委員会  
☎773-6434

7月21日(日)投票予定の参議院議員通常選挙の期日前と当日の投票立会人を募集します。  
期日前投票立会人  
☎7月5日(金)〜20日(土)  
※複数日申込み可  
時 午前8時30分〜午後8時  
立会投票所 本庁舎、大和・塩沢庁舎、南魚沼市図書館

募集人数 102人以内  
報酬 1日9,500円  
当日投票立会人  
☎7月21日(日)  
時 午前7時〜午後8時  
立会投票所

自分の投票する投票所  
募集人数 各投票所2人  
報酬 10,700円  
共通事項

資 市の選挙人名簿に登録されている候補者などでない人  
申 5月16日(木)〜22日(水)  
※電話でお申し込みください  
他 申込者多数の場合は抽選で決定します。食費と交通費は自己負担です。

### 水道メーターを交換します

問 水道課 水道業務係  
☎774-3141

水道メーターは、計量法で検定有効期間が定められています。市では、検定有効期間が満了となるメーターを交換しています。  
市が委託した業者が交換を行います、作業後にメーター交換のお知らせハガキをお渡しします。

作業時のお願い  
・交換作業のため、業者が声をかけ、敷地内に入らせていただきます。作業後にも業者が声をおかけします。  
・留守でも作業を行います。  
・作業を行う5〜20分程度は、水が使えません。  
・メーターボックスの上に物を置いたり、駐車したり、犬を近くにつないだりしないてください。

費 無料  
取替期間  
7月〜10月の毎月上旬  
対 検定有効期限が令和2年(平成32年)12月までの水道メーター(メーターの

蓋の裏に有効期限のシールが貼ってあります)  
※取替後に、にがり水や空気が出る場合がありますが、少しの間、水を出し続けると解消します

### 公営住宅の公募

問 福祉課 公営住宅係  
☎773-6667

次回の入居者募集は、6月15日号の市報に掲載します。(入居に関する相談は随時受け付けています)

### 交通災害共済会員証は持ち ちですか?

問 環境交通課  
☎773-6666

平成31年度新潟県交通災害共済に加入した人は、領収印がある「交通災害共済会員証」をお持ちかご確認ください。事故の際の見舞金請求に必要です。

### 第16回ブナ林コンサート

問 大倉口里宮丸山屋  
☎779-2887

今年もフルート演奏者の吉原りえさんをお招きして、演奏会を開催します。ブナ林に吹く風のなかでの演奏会にお集まりください。  
☎6月8日(土)  
午後1時〜2時30分

会 八海山おこらの森ブナ林ステージ(国道17号浦佐駅東口から6km。291号を越えたら「ブナ林公園」の看板を目印に)  
※雨天時の会場は、大倉せせらぎ  
費 1,000円(小学生以下は無料)



**自動車税の納期限は5月31日(金)です**

**問**南魚沼地域振興局 県税部 収税課  
☎772-2665

納期限内に納付してください。

**納付方法**

金融機関、コンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。インターネットで「Yahoo! 税金支払い」を利用してクレジットカード(VISA、MasterCard、JCB、American Express、ダイナース)でも納付できます。

**身体障害者などに対する自動車税・自動車取得税の減免制度の見直し**

**問**・申南魚沼地域振興局 県税部

**収税課**

☎772-2665

障がい者の社会参加をより一層支援していくことや減免制度の趣旨・税負担の公平性の観点から自動車税などの減免制度について、見直しを行いました。減免を受ける場合は申請が必要です。

**身体障害者手帳の減免対象等級の**

**拡大**(平成31年4月1日(月)～)

視覚障害4級、上肢不自由2級、

下肢不自由3級においては、級の1部のみが減免対象でしたが、それぞれの級全体が減免対象となりました。

**減免額の上限定**

(令和2年4月1日～)

自動車税は45,000円(総排気量2.0リットル超2.5リットル以下の自家用乗用車の税額)、自動車取得税は取得価額250万円までを減免額の上限とします。

※一部例外あり

**✕**5月31日(金)、または納税通知書記載の納期限までに申請してください。

**他**詳しくは、申請窓口にお問い合わせください。また、県ウェブサイト「**い**がた県税の窓口」で検索をご覧ください。

**店舗バリアフリー改装工事補助金の募集**

**問**・申商工観光課 商工振興班

☎773-6665

障がい者、高齢者、妊産婦など身体的に行動上の制限を受ける人の社会参加を目的として行う、飲食店、宿泊施設のバリアフリー改装工事に對し、予算の範囲内で補助します。

**対象施設(すべてに該当)**

- ・2年以上営業し、改装工事後も営業を継続する市内の飲食店、宿泊施設
- ・事業者が南魚沼市暴力団排除条例に該当しない
- ・法人または事業者が市税の滞納がない

※この制度で補助金の交付を受けた施設は対象外

**対象工事(すべてに該当)**

- ・市内施工業者が行う10万円(税別)以上のバリアフリー改装工事(次の①～③に該当)
- ①トイレの整備、②腰掛便座・手すり・ベビーカーパー・おむつ交換台の設置、③出入口や通路の拡張・段差解消

・補助金の交付決定後に契約し、令和2年2月29日(土)までに完了する

・施設が賃借の場合、所有者または管理者から同意が得られる

・市の他の補助金の交付を受けていない

**補助金額**

補助対象経費の1/2(上限50万円)

※1,000円未満切り捨て

**受付期間**

**申**6月3日(月)～6月28日(金)

※予算額に達し次第締切り

**必要書類**

申請書、内訳が分かる見積書、着工前写真、工事図面、納税証明書、実施同意書、誓約書など

**他**詳しくは、事前にお問い合わせください。

**「経済センサス・基礎調査」を実施**

**問**企画政策課 企画班

☎773-6672

全国の事業所の活動状態などを明らかにするため、「経済センサス・基礎調査」を実施します。

**調査の対象**

すべての事業所

**調査期間**

6月1日(土)～11月30日(土)

**調査方法**

調査員が活動状態を实地確認します。新たに把握した事業所などには調査票を配布します。

**調査結果の利用**

国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料や、大学や民間の研究機関、学校の教材などに広く利用されます。

※調査内容の秘密は、統計法に基づき保護されます。統計作成以外の目的に使用することはありません

**パブリックコメント(意見公募)**  
騒音規制法による騒音指定地域  
及び振動規制法による振動指定  
地域の変更(案)

問 環境交通課

☎ 773-6666

市の都市計画用途地域の変更に伴い、騒音と振動指定地域の変更を計画しています。みなさんの意見を計画に反映させるために意見を募集します。

※お寄せいただいた意見は、市の考えとともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません

**計画案の公表・意見公募期間**

6月1日(土)～6月30日(日)

**計画案の閲覧・配布窓口**

・環境交通課、大和・塩沼市民センター  
ター

・市ウェブサイト(「騒音・振動規制地域パブリックコメント」で検索)

**意見の提出方法**

住所・氏名を記載し、「騒音・振動指定地域パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出してください。

①窓口持参・閲覧・配布窓口で受け付けます。

②郵送…〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所環境交通課宛て

③ FAX…772-3055 (「環境交通課宛て」とご記入ください)

④ メール: kankyout@city.minamionuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイト…入力フォームに入力し、送信

※電話や口頭では受け付けません  
**意見などと市の考え方の公表時期**

8月1日(木)

**ハーモニカ初級講座**

問・申・講師 佐藤 正昭

☎ 025-785-5290

複音ハーモニカで童謡・叙情歌・昭和の歌謡名曲などを吹いてみよう。

対年齢・男女問わず  
定 3人以上10人未満

費 500円/月(別途教本代)  
中央公民館会場

会 中央公民館

期 6月6日(木)からの第1・3木曜日  
午後3時～4時30分

塩沼公民館会場

会 塩沼公民館

期 5月23日(木)からの第2・4木曜日  
午後1時30分～3時

他 初日はガイダンス

として講習内容を説明します。



**体育施設の利用団体調整会議**

問 生涯スポーツ課

☎ 773-6630

調整期間 7月13日(土)～11月30日(土)

大和地域の体育施設

日 6月4日(火) 午後7時～

会 大和公民館 大会議室

六日町地域の体育施設

日 5月22日(水) 午後7時～

会 デイスポート南魚沼アリーナ

塩沼地域の体育施設

日 6月5日(水) 午後7時～

会 塩沼公民館 講堂

**青少年育成南魚沼市民会議総会を開催**

問 社会教育課 生涯学習班

☎ 773-6610

青少年の健全な育成を目的とした青少年育成南魚沼市民会議の総会を開催します。市民はどなたでも参加できます。

日 5月31日(金) 午後7時30分～

会 南魚沼地域振興局 講堂

※出入り口は、国道17号側

内 前年度事業・決算報告、本年度事業・予算案

**不用食器の無料回収品目の一部変更**

問 廃棄物対策課

☎ 782-0339

6月1日(土)から不用食器の無料回収品目の一部を変更します。資源の再利用とリサイクルにご協力ください。

**回収品目** 陶磁器製・ガラス製・金属製の食器全般

**除外品目** 陶器釜、陶磁器製の酒瓶、仏具や神具、すり鉢、木製食器、置物や貯金箱、灰皿などは回収しません。

**出し方** 紙に包まず、割れないように箱に入れる

**分別のポイント**

・きれいなものが対象  
・セットでも単品でも可

※割れや欠けのあるもの、自作、ペット用などは対象外

**回収場所と時間**

**大和地域** 大和庁舎内

日 水曜日…午前8時30分～午後5時

※閉庁日は回収しません

**六日町・塩沼地域** 環境衛生センター

ター 不燃ごみ処理施設  
日 月～土曜日…午前9時～正午、午後1時～5時

日曜日と祝日…午前9時～正午

## 普通救命講習Ⅲを開催

問・申 消防本部 警防課 救急係  
☎782-15331

いざという時のために応急手当を学びませんか？

普通救命講習Ⅲは乳幼児と小児を対象とした応急手当が中心となります。不慮の事故、窒息など、万が一のときに慌てず適切に行動ができるよう、実践的な技術を身につけましょう。

初めての人も気軽に申し込みたい。ださい。

日 6月8日(土) 午前9時～正午  
会 消防本部「竹俣」

定 30人程度  
費 無料

※実技のできる服装でおこしください  
他 受講者には修了証を交付します

## 市議会を傍聴しませんか

問 議会事務局  
☎773-16650

南魚沼市議会の6月定例会を開催します。住所、氏名を記入するだけで誰でも傍聴できます。途中で入退場もできます。気軽に申し込みたい。

会 本庁舎3階 議場

## 日程(予定)

5月27日(月)

市長所信表明・議案審議ほか

5月29日(水)～31日(金)

各常任委員会

6月3日(月)、5日(水)、6日(木)

一般質問

6月7日(金)

委員長審査報告・議案審議

※日程は、5月17日(金)に正式決定します。詳しくは、議会事務局まで

(日程の詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)

## しゃくなげ湖畔新緑ウォーク

問・申 しゃくなげ湖畔開発公社  
☎774-12200

五十沢溪谷へ続く片道約4.5kmのコースを歩いて、新緑のしゃくなげ湖を楽しみませんか。

昼食は、ダムをイメージした「ダムカレー」です。

日 5月26日(日) 午前9時～正午  
(受付：午前8時30分)

集合 三国川ダム管理所前  
費 1,000円(昼食、保険料を含む。小学生以下は無料)

※雨天時は、ダム探検ウォークを実施

主催 しゃくなげ湖畔を楽しむ会

## 市民公開講座の開催

問 魚沼基幹病院  
☎777-13200

日 5月26日(日) 午後2時～4時15分  
会 魚沼基幹病院1階 講堂・多目的ホール

内 「お口と体の健康について」、「心臓病について」、「糖尿病について」

費 無料  
申 不要

## 人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局  
☎772-12164

・家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題  
日 6月1日(土) 午後1時～4時(受付：午後1時～3時)

会 市民会館2階 婦人会館 和室

## 最寄りの人権擁護委員

- ・岡村光枝(五日町)
- ・若山文雄(栄町)
- ・若井健一(新堀新田)
- ・勝又由美子(津久野)

## 同時開催

小出ボランティアセンター「魚沼市小出島」、湯沢町公民館「湯沢町大字湯沢」

## 市民セミナー料理教室

問・申 塩沢公民館  
☎782-10100

メニュー サラダライス、夏野菜とお肉のキッシュ、具だくさんミネストローネ、レアチーズケーキ

日 6月14日(金) 午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分

受付 5月17日(金)～24日(金)

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住者・在勤者

講 宮田 悠さん

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用容器、筆記用具

定 各部とも20人(先着順)



## 世界禁煙デー・禁煙週間

問 保健課 保健業務班

☎ 773-6811

5月31日(金)は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」、5月31日(金)～6月6日(木)は「禁煙週間」です。

市内の喫煙者(平成29年度特定健康調査結果)の割合は、県内30市町村中2位です。喫煙者は減ってきていますが、県内平均より高い状況が続いています。

妊婦を対象とした妊娠届時のアンケート(平成31年3月末現在)では、約40・3%に喫煙歴(過去の喫煙を含む)があり、約47・8%に同居の家族に喫煙者がいると答えました。

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立し、多くの人が利用する施設などでの屋内喫煙が原則禁止となりました。令和2年の全面施行に向けて、7月からは病院、学校、行政機関の庁舎などで敷地内は禁煙となり、令和2年4月からは飲食店や事業所・工場・ホテル・旅館・鉄道などが原則屋内禁煙となります。

「世界禁煙デー」をきっかけに、禁煙にチャレンジしたり、職場の禁煙対策について考えてみませんか。

## 禁煙治療が受けられる医療機関の相談は保健課へ

市内には、健康保険を使って禁煙治療が受けられる医療機関があります。保健課では該当する医療機関を紹介をしています。禁煙の意思がある人は、気軽に相談ください。

## たばこのルールが変わります!

令和元年7月

令和2年4月

令和2年7月～9月

病院・学校  
行政機関の庁舎など  
**原則敷地内禁煙**

飲食店・事業所・工場  
ホテル・鉄道など  
**原則屋内禁煙**

**東京オリンピック・  
パラリンピック**

## 手話を学んでみませんか(入門編)

問・申 福祉課障がい福祉係

☎ 773-6667

☎ 773-6723

✉ yougai@city.minamiounuma.lg.jp

ろう者講師による手話奉仕員養成講座を開催します。

期 6月13日～11月21日の毎週木曜日(計22回、8月15日・10月24日は休講)

時 午後7時～8時30分

会 小出ボランティアセンター「魚沼市小出島」

内 手話奉仕員養成講座(簡単な会話ができることをめざします)

対 市内に在勤・在住の人

費 参加費5,000円

テキスト料3,240円

申 名前・住所・電話番号、「手話講座申込み」と明記し、ファックス、はがき、メールでお申し込みください。

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市福祉課障がい福祉係宛て

✕ 5月23日(木)



## 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372  
ディスポート南魚沼内  
スポパラ ☎ 773-3210  
ディスポート ☎ 773-6620

### 南魚スポーツパラダイス スラックライン体験会を開催します

バランス感覚や集中力を鍛えることができるスポーツとして、今話題の「スラックライン」を体験できます。詳細は、市報6月15日号でお知らせします。体験会の開催後からスラックライン用具の一般貸し出しを行います。ぜひ、ご利用ください。

### 南魚沼市体育施設 塩沢グラウンド

塩沢グラウンドにサッカーゴールを新設しました。みなさんのご利用をお待ちしています。利用の際は、ディスポート南魚沼で空き状況を確認し、利用申請と料金の支払いを行ってください。

## 全国戦没者追悼式出席者募集

問 福祉課 厚生福祉係

☎ 773-6667

毎年8月15日に開催される全国戦没者追悼式の出席者を募集します。戦没者の遺族で出席を希望される人は、お申し込みください。

期 8月14日(水)・15日(木) (1泊2日)

※交通費・宿泊費は、国の定める支給額により国が負担します

会 日本武道館「東京都千代田区九段下」

定 2人程度 (南魚沼市枠)

※応募者多数の場合は、選考・抽選を行い決定します。抽選の結果、詳しい行程などは出席者のみに連絡します

### 戦没者の範囲

昭和12年7月7日以降の戦争による死没者で、原則として新潟県に本籍地があった人

### 遺族の範囲

市内に居住する戦没者の血族、戦没者の配偶者の血族とこれら血族の配偶者

### 選考基準

- ・ 過去の追悼式に未参列の希望者を優先
- ・ 戦没者1人に対して、参列遺族は原則1人
- ・ 付添人を介しなくても盛夏において

て団体行動のできる健康な人

申 福祉課 厚生福祉係、

大和・塩沢市民セ

ンターで申込書を

記入・提出してく

ださい。

メ 5月31日(金)



### 臨床心理士による

「こころの相談会」 ～秘密厳守～

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6616 「相談専用」

一歩踏み出して、悩みを臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・

不登校などに悩む義務教育終了～

39歳の若者と家族

日 ① 6月12日(水) 午前10時～11時

② 6月24日(月) 午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

メ ① 6月7日(金)

② 6月20日(木)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

## 新潟県内大学・短期大学 合同進学説明会の開催

問 新潟県総務管理部 大学・私学

振興課 企画班

☎ 025-280-5267

### 内容

・ 県内各大学ブースで特色などの紹介

・ 県内大学一覧冊子配布

・ ファイナンシャルプランナーによる奨学金セミナー

・ 高校生とその保護者

対 高校生とその保護者

日・会

6月9日(日) アートホテル新潟駅前

〔新潟市中央区笹口〕

7月7日(日) 新潟県民会館ギャラ

リーA・B 〔新潟市中央区一番堀

通町〕

## 携帯電話・スマートフォンの回収

問 廃棄物対策課

☎ 782-0339

市では、小型家電リサイクル法認定事業者のリネットジャパン株式会社が行う「スペシャルオリンピック」に参加し、ス日本応援プログラム」に参加し、使わなくなった携帯電話とスマートフォン

の回収を行います。

回収した携帯電話などは、知的障がいのある人の雇用創出やスポーツ

活動に役立てられます。

### 回収対象

携帯電話・スマートフォン

### 回収方法

本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センターに設置されている回収ボックスに入れてください。

他 個人情報などの

データは、消去

してから回収ボ

ックスに入れて

ください。

## 障がい者相談員にご相談ください

問 福祉課 障がい福祉係

☎ 773-6667

☎ 773-6723

市では、南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき、障がい者相談員を設置しています。悩みごとなどは、気軽にご相談ください。

相談は無料、相談内容の秘密は守

られます。

対 身体障がい、知的障がいのある人

とその家族

相 談 員 (委託期間 令和2年3月31

日まで)

・ 清塚 登

☎ 777-3579

・ 林 秀夫

☎ 782-9695



## 南魚沼市民会館

受付8：30～17：15  
5月の休館 [20日(月)、27日(月)]

☎773-5500 F772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### ほそつほもとよし ラウンド 細坪基佳45周年ホールコンサート Round45

1970年代から今日まで歌い続けてきたフォークシンガー細坪基佳が45年の思いをこめて歌います。ぜひ、お聴きください。

日 9月8日(日) 14：00～ (開場 13：30)

会 市民会館 多目的ホール

費 全席指定 5,000円

※未就学児は入場不可

6月1日(土)から市民会館・会館プレイガイドで発売。

賛助会員は5月25日(土)から市民会館で先行発売。



## トミオカホワイト美術館

開館9：00～17：00 (入館16：30まで)  
5月の休館 [毎週水曜日]

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>  
入館料/一般500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

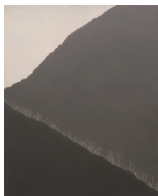
市民無料の日/18日(土)、28日(火)

### 富岡惣一郎没後25周年「トミオカホワイトの世界」

期 7月16日(火)まで

画家・富岡惣一郎の代表的な作品を年代順に展示しています。

他 5月中旬から7月末まで改修工事を行います。開館状況はウェブサイトをご確認ください。



「熊野峠」

## 鈴木牧之記念館

開館9：00～16：30  
5月の休館 [毎週火曜日]

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
費 大人500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

### 『北越雪譜いろはかるた』の紹介

「いろはにほへと」の「ほ」は  
「『ホーイホーイ』吹雪で声がかきけされ」

赤ん坊を抱いて道行く夫婦が突然の吹雪にあい、助けを呼ぶが声が届かない。翌日、雪の中から赤ん坊の泣き声が聞こえる。掘ってみると夫婦は赤ん坊を抱いて亡くなっていた。



## 今泉記念館アートステーション

開館9：00～17：00 (入館16：30まで)  
5月は毎日開館

☎783-4500 F783-3388

費 一般500円・小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 6月12日(水)まで

### 春の情景と美人画展

初代歌川豊国生誕250周年を記念し、喜多川歌麿、歌川国芳らの美人画を展示します。また、吉田博らが描く、春をテーマにした風景画も共に展示します。春の情景と伝統的な日本の美を感じてみませんか。

### セピック・アート (造形美術) の世界

儀礼用カヌー、精霊像、精霊堂の模型、祖霊の仮面、割れ目太鼓、食器、腕輪、ペンダント、ストーリーボード、漁労具、槍など貴重で独特な作品約60点を展示します。

## 池田記念美術館

開館9：00～17：00 (入館16：30まで)  
5月の休館 [毎週水曜日、25日(土)、26日(日)]

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>

費 大人500円・高校生以下無料

### 既視から未視へ

期 6月3日(月)まで

高橋洋子さん(銅版画)、霜田文子さん(油彩画・バートドローイング)の二人展。

### 芸術・医学・宗教 三つの融合 有沢昱由展

期 5月25日(土)～7月15日(月・祝)

日展特選などを受賞した日本画家・有沢昱由さんの個展。医学と芸術と宗教の融合をテーマにした日本画や、北里柴三郎の一代記を描いた「北里柴三郎絵図伝(レプリカ)」を展示します。

### 佐藤尚写真展「47ぼくのより道」

期 6月8日(土)～7月15日(月・祝)

47都道府県を車で旅する写真家・佐藤尚。懐かしくてほっとする日本の原風景を写真で表現しています。

同時展示「こころの故郷-魚沼の情景」

### ギャラリートーク

日 6月8日(土)・22日(土) 15：00～ ※要入館料

### 写真教室

日 6月22日(土) 10：00～14：00 費 1,000円

「ビジネスコミュニケーション & マナー向上セミナー」  
受講生募集

問・申 県立魚沼テクノスクール  
☎025-792-2410

対 新入社員・若手社員などのビジネススキル向上をめざす人

日 6月5日(水)

午前9時30分～午後4時30分

会 南魚沼地域振興局

講 佐藤裕美（印象アップコーディネーター）

定 20人

費 2,400円

メ 5月31日(金)

風しん抗体検査券と予防接種クーポン券の送付

問 保健課

☎773-6811

風しん定期予防接種の機会がなかった男性に、風しん抗体検査券と予防接種クーポン券を送付しました。

過去の風しんの発症と予防接種の有無に関係なく、職場健診や住民健診などの際に、医療機関で抗体検査が受けられます。抗体価が低い人は定期接種として予防接種を受けることができます。

対 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの希望する男性に、風しん抗体検査券と予防接種クーポン券を発行します

第10回南魚沼グルメマラソン  
応援コンテスト出場者募集

問・申 南魚沼グルメマラソン実行委員会事務局（大和観光協会）  
☎777-3054

沿道でランナーを応援する、応援団のコンテストを開催します。入賞者には賞品があります。

日 6月9日(日) 午前9時～正午  
(受付：午前8時40分～)

会 大会コース沿道

メ 5月22日(水)

多くのランナーが通過します。温かい声援で応援しましょう。ご協力をお願いします。

ご厚意に感謝します

目黒建築様、有限会社青木建設様から、33,605円をご寄付いただきました。両社が開催した「春のふれあい感謝祭」で募金されたものです。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

6月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
4	火	大崎 ☎779-2762	9:45～10:45	おもちゃで遊ぼう	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
		三用 ☎779-3051		一緒に遊みましょう！	
		上長崎 ☎782-1184		園庭であそぼう	
		石打 ☎783-3624		一緒に遊ぼう（開級式）	
5	水	あおば ☎775-2274	10:00～11:00	はじめまして いっしょに遊ぼう！	
		五日町 ☎776-2155		1、2歳児と遊ぼう	
6	木	宮 ☎774-2066	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	
		八幡 ☎772-2715		りす組さんと遊ぼう	
		下長崎 ☎782-0092			
		舞子 ☎782-0436			
7	金	西五十沢 ☎772-3044	10:00～10:45	りす1組とあそぼう	
11	火	上原 ☎775-2114	9:45～10:45	保育園であそぼう	
		四十日 ☎776-3551		体を動かそう！	
		上関 ☎783-2956		遊戯室でダイナミックに遊みましょう（身体測定）	
13	木	赤石 ☎779-3008	9:45～10:45	保育園で遊ぼう（りす1組）	
大崎 ☎779-2762		七夕飾りを作ろう			



# 6月の住民健診日程

☎保健課 ☎ 773-6811

- ・基礎健診を受診する 40 歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ・会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ・健診内容・受付時間など詳しくは、「住民健診カレンダー」をご覧ください。

## 健診内容 (各地域共通)

- ・ 合同健診…基礎健診、肺がん・結核検診（胸部レントゲン）、胃がん検診、大腸がん検診、他オプションあり
- ・ 婦人検診…乳がん検診、子宮頸がん検診 注意：健友館は受付時間にご注意ください。
- ・ 骨 検 診…会場は市民会館のみです（対象者には送付済）

### 大和地域 ※健友館は合同健診と婦人検診を同日に実施します

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
6月25日(火)	7:30~9:00 13:00~14:00	合同健診 婦人検診	下一、下二、柳古新田、今町新田	健友館
6月26日(水)	※胃・乳がん検診は午前 のみ、子宮頸がん検診 は7:30~8:00		西浦、浦佐門前、天王町、浦佐上町	
6月27日(木)			新町、天王町	

### 六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
6月19日(水)	7:30~10:30 13:00~14:00 ※胃がん検診は午前のみ	合同健診	大和町2丁目、上町1丁目2区、沖町	市民会館 多目的ホール
6月20日(木)			泉、泉新田、長森、長森新田、麓	
6月21日(金)			日の出町、原、蛭窪、永松、京岡、 京岡新田、中川、中川新田、金城、 山谷、宮村下新田、津久野上新田	
6月5日(水)	9:00~11:00 13:00~15:00	婦人検診 骨検診	下原、下原新田、大杉、奥、五日町1区、 五日町2区、五日町3区、欠之下	
6月6日(木)			上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂、 野際、藤原、池田原、法音寺、上原、 稲穂ヶ丘、新堀、新堀新田	
6月17日(月)			学校町1丁目、大和町1丁目、栄町、 上町1丁目3区、上町1丁目4区	
6月18日(火)			舞台、畔地、深沢、津久野下新田、 欠之上、学校町2丁目、下大月	
6月28日(金)		婦人検診	余川本町、飯綱町、八幡、坂戸	

### 塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
6月13日(木)	7:30~10:30 13:00~14:00 ※胃がん検診は午前のみ	合同健診	大里、小木六、論丸、舞子、万条、大原、 姥島、五丁歩	塩沢保健 センター
6月14日(金)			古川、小杉、柄沢、仙石、徳田、中子、 五郎丸、坪池	
6月15日(土)			雲洞、長表、三郎丸、早川、枝吉、金清坊、 中之島	

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00	
	身体測定・カレンダー作り	毎週2回	10:00～11:15	
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00	
	身体測定	月曜日		
	親子で手づくり	火曜日		
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	土曜日のみ	
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	10:00～11:30	
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00～11:30	
	マタニティサロン		13:00～15:00	
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～11:30	
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00	
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00	
金 城 ☎782-5163	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30	
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00～18:00	
		水曜日	13:00～18:00	
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママランド、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。		
	ママ'sカフェ （ママ同士でティータイムしましょう）	6月14日（金）	10:30～11:30	
	遊んで学ぼう！カプラ®ブロック	6月23日（日）	10:00～12:00	
	南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）		金曜日	10:00～12:00	
青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）		毎月1回木曜日	10:30～12:00	
身体測定・誕生会		毎月1回		

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成31年2月生	6月28日(金)	13:00~13:10	6月27日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成30年8月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年5月生	7月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		6月25日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	平成29年11月生	6月14日(金)	13:00~13:10	6月21日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物 塗布	平成29年5月生	7月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		6月12日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化 物塗布	平成28年11月生	6月6日(木)	9:00~9:10	6月5日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	平成28年5月生	6月13日(木)	13:00~13:10	6月20日(木)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	平成30年12月生 平成31年1月生	6月10日(月)	9:45~10:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	不要
もぐもぐ教室(離乳食教室)	平成30年11月生	6月24日(月)	9:30~9:45		事前に保健課に申込み

## にこにこ子育て

ゲーム、インターネット、スマートフォンなどの電子メディアと  
うまく付き合ひましょう

乳幼児期は、心と体の基礎をつくる大切な時期です。乳幼児期に電子メディアに触れる時間が多  
いと、生活リズムの乱れ、コミュニケーション能力・視力・体力の低下につながる可能性があります。  
心や体の発達には、直接人と関わるのが欠かせません。

市内の乳幼児が電子メディアを2時間以上視聴している割合は、1歳6か月児で約3割、3歳児  
になると4割以上に増えます。(平成30年度乳幼児健診結果)市では、3歳児が電子メディアを  
2時間以上視聴する割合を、3割以下にすることを目標に、健診などで呼びかけを行っています。

### 日本小児科医会の提言(要約)(詳しくは、「日本小児科医会 メディア提言」を検索)

- ・ テレビ・ビデオなどは、授乳・食事中は視聴せず、2歳までは視聴を控える
- ・ すべての電子メディアに接する総時間を、1日2時間(ゲームは1日30分)に制限する
- ・ 保護者と子どもで電子メディアを利用するルールを作る

### 遊びは子どもの主食です ~スマートフォンを置いてふれあい遊びを~

- ・ 親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。
- ・ 外遊びは五感や体力を育て、新しい発見や体験の連続です。
- ・ 集団遊びは、言葉、運動能力、社会性、相手を思いやる心などを育てます。
- ・ 子どもの「お手伝いをしたい」という気持ちを大切に。  
親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養われます。
- ・ 生活リズムを整えましょう。しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。



# 救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎ 773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (# 7119 でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢など）にご利用ください。

## 新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (# 8000 でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

## 子ども・若者育成支援センター ～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

☒ 祝日・年末年始を除く月～金曜日

午前9時～午後4時30分

### 教育支援担当（義務教育期）

☎ 773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

### 若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎ 773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）	☎ 773-6677
大和図書室（大和公民館内2階）	☎ 777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階）	☎ 782-0100

6月1日(土)に開館5周年記念事業として、「もったいないばあさん」シリーズなどの著者・真珠まりこさんをお招きし、親子向けの講演会を行います。（整理券を配布しています）

## 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

・お茶壺道中	梶 よう子
・ユーモアの極意 文豪たちの人生点描	中村 明
・死にがいを求めて生きているの	朝井 リョウ
・こうして誰もいなくなった	有栖川有栖
・機捜235	今野 敏
・予言の島	澤村 伊智
・麦本三歩の好きなもの	住野 よる
・傑作はまだ	瀬尾まいこ
・雨にも負けず 小説ITベンチャー	高杉 良
・傲慢と善良	辻村 深月
・仏陀の小石	又吉 栄喜
・飛族	村田喜代子
・尼子姫十勇士	諸田 玲子
・夜の塩	山口恵以子
・陰陽師 女蛇ノ巻	夢枕 獏
・わが天幕焚き火人生	椎名 誠
・考える力 新しい自分を創る	外山滋比古
・大好きな町に用がある	角田 光代
・あわいゆくころ 陸前高田、震災後を生きる	瀬尾 夏美
・荒野にて	ウィリー・ヴローティン

・超A   入門	松尾 豊 / 編著
・地図で楽しむすごい新潟	都道府県研究会
・本をどう読むか 幸せになる読書術	岸見 一郎
・元号と日本人 元号の付いた事件・出来事でたどる日本の歴史	宮瀧 交二 / 監
・偉人たちの温泉通信簿	上永 哲矢
・生活者の平成30年史 データでよむ価値観の変化	
・だまされた！「だましのプロ」の心理戦術を見抜く本	多田 文明
・子連れ防災BOOK 全災害対応！ママプラグ	
・子どもが幸せになることば	田中 茂樹
・疲労回復ストレッチ	小林 邦之 / 監
・元気ごはん 栄養素密度が高い食事のすすめ	
・藤田智の新・野菜づくり大全	藤田 智 / 監
・ずっと読みたい0才から100才の広告コピー	WRITES PUBLISHING / 編
・樹木希林 120の遺言	樹木 希林
・英語が身につくちいさなノート術	Marie

市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。