



市報

みなみ魚沼

2019
[令和元年]

6月1日号

No.175

祝
成人式会場

「祝 成人」～新たな時代を切り開く～



おもな内容

●市長日記 3

●まなびのひろば 11

●掲示板 19

●各課からのお知らせ 4

●けんこうひろば 16


●ニュースプラザ 23

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U & I ときめき課 ☎ 773-6659

南魚沼市で輝くひと (第17回)

 小野塚 ^{さくらこ} 桜子さん



今回は、Iターンして大里地区の一宮神社いちのみやで神主をされている、小野塚桜子さんをご紹介します。

Q Iターンするまでの経緯を教えてください。

A 生まれも育ちも東京都です。南魚沼には祖父母の家があり、小さい頃から夏休みなどで遊びに来ていました。東京でも働いていましたが、東京でこのままずっと働くことに疑問を感じていました。そんな時に、一宮神社の神主である祖父が高齢のために後継者を探しているという話を聞き、「私がやる」と決断し、平成30年4月に南魚沼に移住しました。

Q 神主を実際にされてみて、いかがですか？

A 村ごとの神社でお祭りをやる風習が残っていて、地域で集まって何かをするというのが新鮮でした。それが地域本来のあるべき姿なのだと思います。

Q Iターンして1年が経ちましたが、地域になじめましたか？

A 地域の人にはよそ者に厳しいのではないかと心配していましたが「ようこそ」と、温かく迎え入れてもらえてとてもありがたかったです。周りには昔、東京に住んでいた人も多く、疎外感はなかったです。

Q 南魚沼の魅力はどんなところですか？

A 東京でも季節を感じるものはありますが、南魚沼では春に向かう新緑など毎日のように風景が変わることに驚きました。ふと見た景色が絶景と感じられる自然がすぐそこにあるというのは、とてもぜいたくなことです。これは、住んでみないと分からない魅力だと思います。

Q 移住についてアドバイスを！

A 自分に何ができるという下積みはある程度必要だと思います。私は、祖父母のおかげですんなりと地域になじむことができたので、移住する前に地域の人と繋がりをつくっておくとよいと思います。



成人式で市の取り組みをPRしました



5月3日(金)の令和元年度成人式で、南魚沼を離れている新成人に向けて、市が行う雪資源活用事業などの取り組みを周知しました。また、聞き取り調査により「市のやっていることをもっと知りたい」「企業情報をもっと発信してほしい」という声が聞かれました。

当日は、市内出身でシンガーソングライターのTSUNEIツネイさんがスペシャルゲストとして登場し、新成人に向けて南魚沼で夢をめざし始めたきっかけや思い、ふるさとのすばらしさを熱く話していただきました。

平成30年度の移住者数

平成30年度の市内への移住者数を調査した結果、前年度比80%増の164人が市内へ移住(U・Iターン)してきました。今後も移住者が増えていくように、U&Iときめき課では関連する機関と連携しながら移住定住促進事業を継続し、市の魅力を発信していきます。

「今でしょ！」

林修さん来る！

平成までは3つ（全国植樹祭・国民体育大会・全国豊かな海づくり大会）だった天皇・皇后両陛下の行幸啓。令和となり、浩宮時代の皇太子殿下が第1回から務められてきた「国民文化祭」が加えられることに。初の行幸啓となることから大きく注目されそうな今年の祭典は、幸運にも新潟県が会場となり、9月15日（日）～11月30日（土）に開催されます。JR東日本の観光施策「新潟県・庄内エリアデステイネーションキャンペーン（日本海美食旅）」もこの秋が本番。交流人口の拡大を大いに期待したい。

国民文化祭は、県内を7つのエリアに区分し、それぞれの特色を生かした事業が展開されます。南魚沼市は、湯沢・魚沼エリア（5市町）として「雪国文化博覧会」と銘打ち、厳しい雪国の暮らしの中から生まれた知恵や工夫、食や産業、歴史など豪雪地特有の文化を発信します。越後上布などの特別展や坂戸城跡の石垣復元整備の完成と、偶然に重なっ

た直江兼続公の没後400年を記念した特別展示や講演会を予定しています。話題になりそうなのは、講演会「雪に魅せられた男たち（仮）」です。林修さんを特別講師に迎え、雪の価値の再認識、北越雪譜の世界観、雪国の可能性を探ります。（エリア内で開催、会場は未定）テレビ番組の制作・放送も企画されています。林さんの大学時代の師が雪についての造詣が深かった影響から愛読書は「北越雪譜」なのだとか。

国民文化祭の開始直前、8月5日（月）と9月9日（月）には、JR東日本の豪華寝台列車「TRAIN SUITE四季島」が六日町駅に停車することが発表されました。乗客には市内で朝食が提供されるとか。魚沼の食文化を楽しんでいただき、来年以降の定期停車化を心から望みたい。毎年秋に開催され「共生社会に向けた新時代の祭典」として話題となっている、市立総合支援学校の文化祭「MSGフェスタ」も一翼に。すべてが市内観光と連携するよう市の観光協会と知恵を絞っています。この秋はまさに好機。やるなら、「今でしょ！」

シリーズ
第74回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

サントメ・プリンシペ民主共和国

ウルデマー ダ グルズ フランコ ファームハウス さん



私の国はこんなところ

サントメ・プリンシペは、ギニア湾に浮かぶ火山島のサントメ島とプリンシペ島をメインに、その周辺の小島からなる島嶼国で、赤道直下に位置します。

熱帯海洋性気候で、季節は半年が晴天、半年が晴れや雨といったところ。公用語はポルトガル語です。伝統料理はカルルと呼ばれる白身魚とオクラの煮物です。島国なので魚をよく食べます。

プリンシペ島は特徴ある生物が多様に生息し、生物圏保護区になっています。サントメ島にも美しい熱帯の野生生物がいます。北から南は、ビーチがあり、5種類のウミガメが生息しています。



サントメ・プリンシペ民主共和国

公用語	ポルトガル語
首都	サントメ
面積	964km ² (171位)
人口	約200,000人
GDP(PPP)	3億ドル (180位)
通貨	ドブラ (STN)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での一番の思い出は、浦佐毘沙門堂裸押合大祭に参加できたことです。御堂の中で押し合ってもまれながらも、毘沙門天を参拝することができました。友人と一緒に屋台の食べ物も楽しみました。

南魚沼市の「介護保険料」

【問合せ】介護保険課介護保険係
 ☎77316675

6月中旬に「介護保険料額決定通知書」を郵送します。年間の保険料額や納め方をご確認ください。

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。

市の令和元年度保険料の「基準額」は、年額76,200円です。

保険料は、世帯の市民税課税状況や前年の所得などに応じて11段階に分かれています。世帯全員が市民税非課税の場合や、所得が低い人には負担が重くならないように配慮しています。

低所得者の保険料を軽減します

消費税増税に伴う負担の増加を考慮して、1〜3段階の保険料を軽減します。軽減は自動的に適用しますので、申請は不要です。

保険料の納め方

大きく分けて特別徴収と普通徴収の2種類の納め方があります。

特別徴収

年金天引きによる納付（全6回）

普通徴収

口座振替か納付書による納付（全

10回）

基本的には特別徴収ですが、次のいずれかに該当する人は普通徴収になります。

- 65歳になってから6〜8か月以内の人
- 南魚沼市に転入してから6〜8か月以内の人
- 年金を担保に融資を受けている人
- 年金の収入額が年額で18万円未満の人
- 平成30年度の保険料額が年の途中で大幅に減った人

また、令和元年度の途中で保険料が増額になった人は増額分のみ普通徴収になり、保険料が減額になった人は特別徴収が中止となる場合があります。

口座振替は、手続きをした翌月から振替が開始されます。手続きをした月は、納付書で納めてください。

保険料の減免

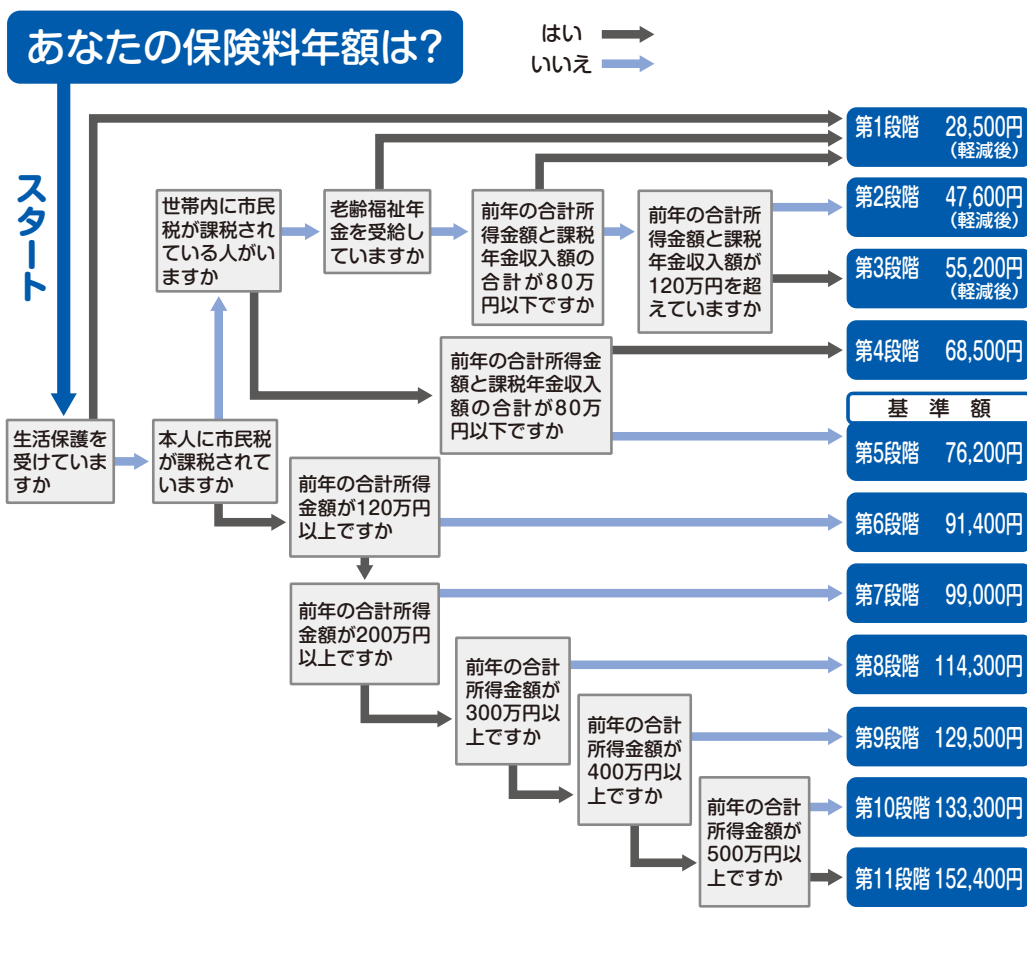
「被災した」「著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が1〜3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。ご相談ください。

40歳〜64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入の医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれています。64歳の人には、65歳になる前月分までを月割りで納めます。

（65歳以上の保険料と重複はありません）

※今後発送する介護保険料決定通知書や納付書は「平成31年度」と表記しています。「令和元年度」と読み替えてください



南魚沼市職員募集

【問合せ・申込み】総務課 人事係

☎77316660

「令和2年4月採用 南魚沼市職員
採用一般行政職・資格免許職試験」
を次のとおり行います。

職種・採用予定人員

一般行政職試験

① 一般行政Ⅰ 4人程度

② 一般行政Ⅱ 3人程度

資格免許職試験

③ 保育士 1人程度

④ 保健師 1人程度

受験要件

①②は、昭和62年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人

③は、昭和62年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人

④は、昭和62年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、取得見込みの人

共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないなど（詳細は、お問い合わせください）

1次試験

試験科目

①③④ 教養試験、専門試験、性格特性検査

② 教養試験、性格特性検査

※①の教養試験は、大学卒業程度の知識力および論理的思考力の検証を目的とする試験

②③④の教養試験は、高校卒業程度の公務に必要な基礎的な知的能力の検証を目的とする試験

試験日 7月28日(日)

会場

新潟会場 新潟県自治会館

〔新潟市中央区新光町〕

東京会場 全国町村会館

〔東京都千代田区永田町〕

結果通知

8月下旬に受験者へ郵送で結果を通知します。

※合格者受験番号を、市掲示板と市ウェブサイトに掲載します

2次試験

試験内容 面接試験

試験日

9月下旬か10月上旬

最終合格通知

9月下旬か10月上旬

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和2年4月1日を採用日とします。

受験申込書記置場所

総務課、大和・塩沢市民センター
（市ウェブサイトからダウンロード可）

※郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・捺印し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm、横3cm、裏面に記名、1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。

郵送の場合は、簡易書留でご送付ください。

締切り 6月21日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

提出（郵送）先

〒949-1669 6
南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所総務部 総務課 人事係

☎77316660

そのほかの職員採用試験

「令和2年4月採用 南魚沼市職員
採用一般事務職・資格免許職・社会人基礎・消防職・技能労務職試験」
の実施予定

① 一般事務

② 一般事務（障がい者枠）

③ 土木（技師）

④ 社会福祉士

⑤ 民間経験者枠 一般行政

⑥ 消防職

⑦ 技能労務職

1次試験

試験日 9月22日(日)

試験科目

教養試験、作文、適性検査など

一般事務「障がい者枠」の要件 （すべて満たすこと）

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている

・介護なしで職務を遂行できる

・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

※詳しくは、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします。

そのほかの専門職の試験を実施する場合も、市報と市ウェブサイトでお知らせします



【車輛通行止め】のお願い

6月9日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園 (メイン会場)」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。新緑のまぶしい南魚沼の地を、約5,500人のランナーが駆け抜けます。地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが南魚沼を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、特段のご協力をお願いします。
南魚沼グルメマラソン実行委員会



南魚沼グルメマラソン交通規制図 6月9日(日) 8:30~12:10

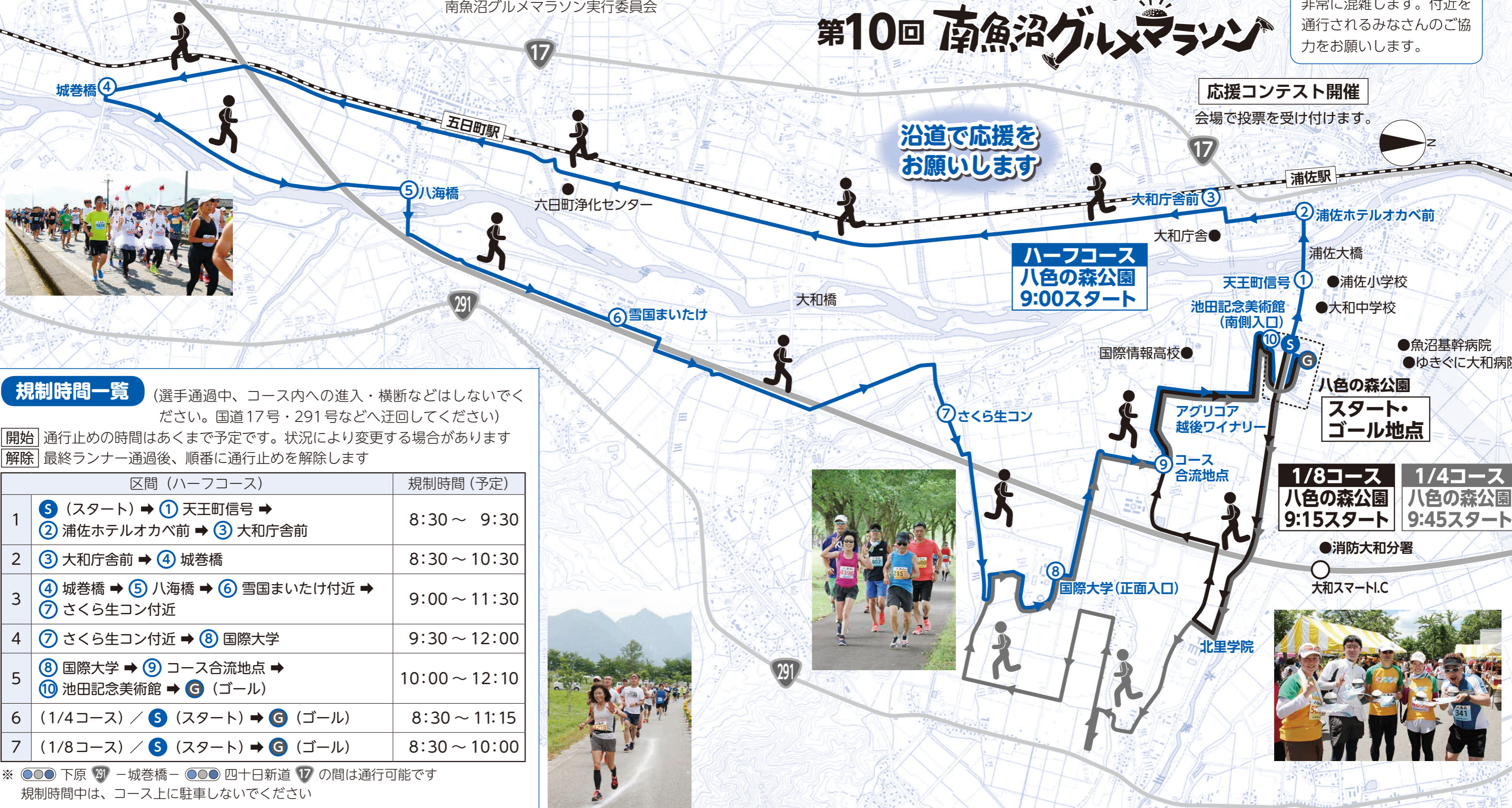
【問合せ】 実行委員会事務局 (大和観光協会)
☎ 777-3054 FAX: 775-7070

**6/9
開催**



第10回 南魚沼グルメマラソン

当日は、参加者約5,500人と1,500台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行されるみなさんのご協力をお願いします。



応援コンテスト開催
会場で投票を受け付けます。

沿道で応援をお願いします

**ハーフコース
八色の森公園
9:00スタート**

**1/8コース
八色の森公園
9:15スタート**

**1/4コース
八色の森公園
9:45スタート**

規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入・横断などはしないでください。国道17号・291号などへ迂回してください)

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間 (ハーフコース)	規制時間 (予定)
1 ⑤ (スタート) → ① 天王町信号 → ② 浦佐ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	8:30 ~ 9:30
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	8:30 ~ 10:30
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	9:00 ~ 11:30
4 ⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学	9:30 ~ 12:00
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → G (ゴール)	10:00 ~ 12:10
6 (1/4コース) / ⑤ (スタート) → G (ゴール)	8:30 ~ 11:15
7 (1/8コース) / ⑤ (スタート) → G (ゴール)	8:30 ~ 10:00

※ ●●● 下原 291 - 城巻橋 - ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です
規制時間中は、コース上に駐車しないでください



6月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】子育て支援課
 一ごも家庭支援班
 ☎773-6822

児童手当・特例給付を、指定口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日 6月12日(水)

対象月 2月～5月分

手当の支給月額

(児童一人当たり)

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

特例給付

一律 5,000円

(所得制限限度額を超過した受給者)

児童手当の現況届

児童手当の継続受給には、毎年6月1日の現況を届け出る必要があります。

対象者へ6月上旬に現況届を送付します。期限内にご提出ください。提出がないと支給停止となります。

提出期限 6月28日(金)

消費税の軽減税率制度

説明会

【問合せ】小千谷税務署
 ☎0258-831-2090
 (自動音声案内)

小千谷税務署では、事業者を対象とした消費税軽減税率制度に関する説明会を開催します。すべての事業者に関係ある制度です。ぜひ、おこしください。事前に小千谷税務署に予約が必要です。

日時

① 6月5日(水)

午後1時30分～2時30分

② 6月10日(月)

午後1時30分～2時30分

③ 6月18日(火)

午後1時～2時30分

④ 6月19日(水)

午後1時～2時30分

⑤ 6月20日(木)

午後1時～2時30分

⑥ 6月21日(金)

午後1時～2時30分

⑦ 6月24日(月)

午後1時～2時30分

⑧ 6月26日(水)

午前10時～11時30分

⑨ 7月24日(水)

午後1時30分～2時30分

⑩ 7月25日(木)

午後1時30分～2時30分

会場

① 大和庁舎3階 大会議室

② 小千谷市総合福祉センター

「サンラックおぢや」3階

大ホール「小千谷市桜町」

③ ④ 南魚沼地域振興局 講堂

⑤ ⑥ 小出郷福祉センター2階

第一研修室「魚沼市井口新田」

⑦ ⑧ 小千谷市役所4階 大会議室「小千谷市内」

⑨ 湯沢町役場3階 大会議室

「湯沢町神立」

⑩ 小出ボランティアセンター

1階 多目的室「魚沼市小出島」

定員

① ② ⑨ ⑩ 50人

③ ④ 30人

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 20人

締切り

① ② 5月31日(金)

午後5時まで

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 6月14日(金)

午後5時まで

⑨ ⑩ 7月19日(金)

午後5時まで

午後5時まで

午後5時まで

申込み

① ② ⑨ ⑩ 小千谷税務署

法人課税部門

☎0258-831-2092

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 小千谷税務署

個人課税部門

☎0258-831-0274

共通事項

受付 各回開始10分前

対象 個人事業主と法人

料金 無料

持ち物 筆記用具

児童手当用・児童扶養手当用所得証明書は窓口請求・郵送請求を

【問合せ】税務課市民税係

☎773-6668

所得の証明書については、コンビニエンスストアでの交付サービス(コンビニ交付)を実施しています。

社会保障に関する市町村間や県などでの手続きは、マイナンバーを利用した情報連携が進められています。児童手当や児童扶養手当の手続きでは、ほとんどの受給者が手当用の所得証明書を提出する必要がありますがなくなりました。

このため、手当用の所得証明書は、3月末でコンビニ交付を終了しました。必要な場合は、窓口または郵送でご請求ください。

一般用の所得証明書と所得課税(非課税)証明書は、引き続きコンビニ交付ができません。(コンビニ交付には、マイナンバーカードが必要)

プレミアム付商品券取扱店募集

【問合せ・申込み】

大和商工会

☎777-3500

六日町商工会

☎772-2590

塩沢商工会

☎782-1206

市が発行を企画している南魚沼市プレミアム付商品券の取扱店を募集します。

取扱店資格

市内に店舗を持つ事業者

募集期間

6月14日(金)～7月22日(月)

※11月29日(金)まで申込みできますが、市ウェブサイトのみの掲載となります

申込み

申込書の配布・提出など詳しくは、各商工会にお問い合わせください。

申込書の配布・提出など詳しくは、各商工会にお問い合わせください。

エム

ユー

ネクスト

Minami Uonuma NEXT 次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物を有する企業を紹介します

シリーズ①

株式会社 アイエスエンジニアリング

〒949-7137

南魚沼市上原400番地3 (本社工場)

☎775-3100 FAX 780-2020



ロボットに命を吹き込む会社

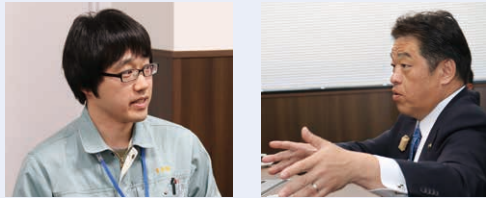
平成3年6月に設立し、主にロボットを使用した機械システムの導入提案や設計、組み立てなどを一貫して行う会社です。電気自動車やスマートフォンで活用される電子デバイスメーカーが顧客で、市内だけでなく世界規模で仕事を増やしています。電子デバイスの開発傾向は、おおまかに小型化、大容量化、省エネルギー化の3つに絞られ、当社は省エネルギーデバイスに特化して事業を展開しています。社員は40人で、半数は中途採用です。ほかの地域からUターンしてきた社員もいます。市外で類似した業種の企業に勤めていた人が、市に帰りたと思ったときに受け入れられるよう、製造業のなかで最も洗練された技術をもつ企業をめざしています。



林市長の企業訪問
製品についての説明を受ける

今の仕事や市の政策などについて

語ってもらいました



次世代をつなぐ社員 内田祐介さん

林市長 この会社で働くきっかけは？

内田 勤めていた会社の都合で転職先を探すことになりました。都内か市内に転職するか悩みましたが、市内のハローワークで自分に合う業種が見つかり29歳の時に転職することができました。

林市長 仕事のやりがいなどを教えてください。

内田 現在、電気部品を使った回路の設計や配線を担当しています。一貫した仕事ができるので満足度はとても高いです。実際に機械が動いた時の喜びはたまりません。職場の雰囲気は明るく、人に恵まれていると感じます。毎年行われる歓迎会や研修旅行などで社員同

士の親睦を深めています。

林市長 Uターンするときこんな政策があったらいいなと思ったことはありますか。

内田 引っ越しする際の費用補助などがあるといいと思います。

林市長 県などが就職活動に関する助成をしていることは知っていましたか。

内田 知りませんでした。戻ってきてからいろいろな支援があったことを知ったので、県や市、企業などが連携して情報を発信する仕組みがあればいいなと思います。

林市長 やはり周知が足りないですね。今後は、市外に出た若者との交流をつなげていき

情報発信をして、市内に帰ってきてやすい環境をつくりたいと思っています。



左から代表取締役 南雲浩美さん、林市長、内田さん、取締役 南雲大輔さん

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班 (☎773-6665) までお問い合わせください。

※市長の企業訪問は不定期です

地域の連携（知恵）でサルに勝つ！

有害鳥獣（サル）被害防止対策事業を実施

【申込み・問合せ】 農林課 農業振興係 ☎773-6663

毎年多発するサルによる農作物被害を防止するために、平成30年度までに50行政区が本事業を活用し、サルの追い払い組織を立ち上げて、被害を減らすことができました。

「地域の農作物は地域で守る」体制を構築することが、最も効果的な被害防止対策です。「正しい被害防止の知識をみんなで共有」「サルが出没したら大勢で花火を打ち、追い払いをする」「サルが隠れないように年に数回草刈りをする」「サルを呼び寄せる一番の原因である野菜くずや柿などを放置せず、畑の未収穫物を残さない」など、無理のない範囲の対策を地域全体で協力して行うことが重要です。

本事業を活用し、追い払い組織を立ち上げ、被害防止に向けて動き出しませんか？

農林課では、追い払い組織に情報提供や研修会の開催など、さまざまな支援を行います。

事業の概要

事業主体 行政区内にサルの追い払い組織を設置し、サル被害防止活動を行う行政区

※平成28年から本事業を活用した組織は、3年間の補助対象期間が終了したため、申請できません

補助要件 サル被害防止活動を年間50日以上行うこと

補助対象期間 補助金申請初年度から3年間
(3年で追い払い体制の基礎をつくる)

補助金額 毎年度5万円（概算払い可）



一日前プロジェクト（災害に備えて）

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

ちょっとした手助けきっかけにみんなが動き出す

平成11年6月末梅雨前線豪雨（平成11年6月）（呉市 災害当時70代 男性）

豪雨災害のときに、うちの下の家に土砂が「ダーッ」と流れこんだんですが、翌朝見ても、家の人が土をどけようとしなかったんですね。息子二人とおふくろさんがいるのに、皆しょげてしもうとるんです。

私は、会社で働いていた頃、何がなんでもやっちゃると思った仕事を、一人でやり始めたら自然と「手伝いましょう」って来てくれた人がいたんです。そのことを思い出して、下の家の人も「わしが手伝う」って言わんと、こりゃ動かんぞと思ってね。

それで、「やろうや。今から土のけようや」って言ったら、その家の人も動き出しました。誰かがちょっと手助けしたら動き出すんですね。災害の後というのは、いつもと違って誰も何にもしようとせんから、きっかけが必要なんだなと思いました。





みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

6月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
	休館 6日(木)、20日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 9:00～19:00
	休館 月曜日
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00
	(月土日祝 17:00まで) 休館 3日(月)、4日(火)

図書館は開館5周年!

6月1日(土)で開館6年目になりました。

インターネットを利用した図書館サービスがさらに便利に

- パソコン、スマートフォンなどで利用状況の照会や申込みなどができます。
 - 予約、貸出延長
 - 資料検索(表紙画像・配架場所の表示など)
 - パスワード登録・変更
- ※詳しくは、図書館で配布するチラシをご覧ください

テーマ展示

食育月間

6月は、食育月間です。健康な食生活をおくるために役立つ本を、大人向けと子ども向けに紹介します。

歯と口の健康週間

6月4日(火)～10日(月)は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康を保って体も元気になるための本を紹介します。

6月の暮らしを快適に

衣替え、梅しごと、食中毒予防や湿気対策など、役立つ本を紹介します。

プラチナデイDVD上映会

「キンバイコウダン」③ (約110分)

講師 宝井琴梅さんの講演を収録したDVD「男の花道」「正直車夫」を上映します。

日時 6月13日(木)

午前10時～正午

会場 図書館多目的室

対象 一般・高齢者

巡回図書、「ご利用ください」

5月16日(木)に塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書室は6

月20日(木)に入れ替え予定です。

おはなしのじかん

日時 6月9日(日)

午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館多目的室

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか

出演 ふうせんの会

読書のついで

ぴちぴちちやぶちやぶ

らんらんらん!

雨を楽しんじゃおう。

日時 6月15日(土)

午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「雨の日をたのしく」

内容 大型絵本「せんたくかあちゃん」、本の紹介、工作(かわいい雷さま作り)

※工作に使うサインペンをご

持参ください

対象 幼児・小学生・保護者ほか

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

七夏の短冊をつくらう!

もうすぐ七夕です。願い事を書いた短冊を作ろう。

日時 6月28日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作

対象 乳幼児・保護者ほか

費用 無料(予約不要)

絵地図を見ながら登ろう

坂戸山

市民に親しまれ、多くの登山者でにぎわう坂戸山。江戸時代に描かれた絵地図を見ながら、歴史に触れる坂戸山登山を楽しみませんか。

日時 6月23日(日)

午前9時～正午

会場 銭淵公園駐車場

(午前9時集合)

費用 無料

定員 30人

持ち物 飲み物、補食など

※登山のできる服装でおこし

ください

申込み 申込書の配布・提出は図書館まで。

開館5周年記念事業第2弾 盲目のヴァイオリニスト

増田太郎トーク&ライブ

5歳でヴァイオリンを始め、20歳で視力を失った増田さん。ヴァイオリンを弾きながら歌う独自のスタイルで音楽活動を展開。驚きと感動のトーク&ライブです。

日時 7月7日(日)

午後1時30分～2時45分

会場 図書館閲覧スペース

出演 増田太郎さん

入場 無料

※直接会場におこしください

主催

南魚沼スイッチオンくらぶ ※ボランティアとして手伝っていただけの人を募集中
その他 多目的室を学習室として開放します。





鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30 6月の休館：毎週火曜日

☎ FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ☎ 大人 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

北越雪譜いろはかるたから

「いろはにほへと」の「へ」は「へえー、一夜で化石に化石谷」

羽根川【魚沼市】には、化石谷というところがある。そこに蚕の死骸を流すと、一夜にして石になってしまったという。



トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

6月の休館：ラウンジ展は毎週水曜日、
 展示室は改修工事のため月～金曜日

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ☎ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(土)

富岡惣一郎 没後25周年「トミオカホワイトの世界」

期間 7月16日(火)まで

橘光一 セタコンサート～音楽に願いをのせて～

日時 7月6日(土) 14:00 ~ (開場 13:30)

チケット 前売券 1,500円 (当日券 1,800円)、

中学生以下無料 (要整理券) ※未就学児は入場不可

販売場所 トミオカホワイト美術館、市民会館、コミュニティホールさわらび、RARAインフォメーションほか ※当日は、コンサートのため臨時休館

ラウンジ展 6月 観覧無料

城内さんぽ～ふるさと歳時記～ 城内の歳時記を井口亘さん(城内出身)のイラストで紹介し

市民ギャラリー 「中澤敏彦写真展」

南魚沼市民会館

開館 8:30 ~ 17:15 6月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

第1回南魚沼芸能フェスティバル

民謡、踊り、三味線、大正琴、よさこいなどおなじみの地元芸能のほか、ダンスやカラオケも披露！市内の文化芸能団体によるバラエティに富んだステージをぜひお楽しみください。



日時 6月9日(日) 10:00 ~ (開場 9:30)

会場 市民会館 大ホール 入場 無料

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30まで)

6月の休館：13日(木) ~ 21日(金)

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

☎ 一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 期間 6月12日(水)まで

春の情景と美人画展

初代歌川豊国生誕250周年を記念し、喜多川歌麿、歌川国芳らの美人画を展示します。吉田博らが描く、春をテーマにした風景画も共に展示します。春の情景と伝統的な日本の美を感じてみませんか。

セピック・アート(造形美術)の世界

儀礼用カヌー、精霊像、精霊堂の模型、祖霊の仮面、割れ目太鼓、食器、腕輪、ペンダント、ストーリーボード、漁労具、槍など貴重で独特な作品約60点を展示します。

※次回企画展「南国の摩訶不思議な世界」は、6月22日(土)から開催します

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

6月の休館：毎週水曜日、4日(火)、6日(木)、7日(金)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

☎ 一般 500円 / 高校生以下 (無料)

芸術・医学・宗教 三つの融合 有沢昱由展

期間 7月15日(月・祝)まで

日展特選2回、日春賞2回受賞した日本画家 有沢昱由さんの個展。

芸術と医学と宗教の融合をテーマにした日本画や、北里柴三郎の一代記を描いた「北里柴三郎絵図伝(レプリカ)」を展示します。

佐藤尚 写真展「47ぼくのより道」

日時 6月8日(土) ~ 7月15日(月・祝)

47都道府県を車で旅する写真家・佐藤尚。懐かしくほっとする日本の原風景を写真で表現しています。

同時展示 「こころの故郷ー魚沼の情景」

ギャラリートーク 日時 6月22日(土) 15:00 ~

料金 無料 (要入館料)

写真教室 日時 6月22日(土) 10:00 ~ 14:00

料金 1,000円 定員 20人 ※要申込み

一箱古本市@池田記念美術館

ワイン箱に個性的な古本が並ぶ古本市です。

日時 6月27日(木) ~ 7月15日(月・祝)

郷土資料

あれこれ 79

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係

☎7733-2197

天までもひびく ほら貝修験の里

南魚沼では、八海山を中心に修験道の修行者による儀式が、ほら貝を吹きながら広がって行われていま

す。ほら貝は、音が大きく、力強く遠くまで響くので、もろもろの合図のほかに生活を妨げる悪魔を退散させ、儀式におごそかさを与えるとともに、人びとの抱く煩惱(心の迷い)を払い、人びとの気持ちを落ち着かせ、平安に導くのだそうです。(大和歴史かるた)

写真1 昭和33年清水巻機権現社火渡り勤行



【新潟地域映像アーカイブ提供】

ホラガイ(法螺貝)は、フジガイイ科に属する巻貝の一種で、日本で産する最大級の巻貝です。大きなものは全長40cm、幅20cmにもなるとい



います。このホラガイの殻を利用し、殻の先端を数cm切り落とし、吹口(口金)を付けて、吹奏楽器にしたものが「ほら貝」になります。(吹口は欠損しています)

ほら貝は、先に紹介したように修験者の法具として、奉納、読経、修行や日常の情報・意思伝達に吹かれています。戦国時代では陣具として、戦の出陣の合図や戦意の高揚などのために吹かれました。

また、河川改修が進む以前、川の氾濫の多かった南魚沼のような地域では、水防の場面でも活躍しました。大雨の際、川の増水や氾濫の危険性があるときは「ほら貝」を吹き、避難の指示や水防にあたる作業員の召集などの情報伝達が行われました。

郷土資料あれこれ78追記

前回、紹介した「川舟物語」の続編を紹介いたします。

「川舟物語」の発刊の翌年(昭和39年)、六日町中学校の生徒たちは、信濃川筋についても調査・報告しようとして川舟研究サークルを発足させました。

魚野川と信濃川の川舟の比較、当時の社会の姿を探るため中魚沼地域の小原地区、宮中地区から調査を始め、聞き取り調査、古文書など関連資料の調査などが夏休み期間を利用して行われました。川舟の形体や運航状況、運営組織、農業や運輸など人びととの関わりなど丹念な調査結果はまとめられ、「川舟物語 付録千曲川」として昭和39年3月に発刊されました。(「魚沼新報」昭和39年3月25日)

この「付録千曲川」は、南魚沼市図書館にも所蔵されておらず、いまだに目にする事ができません。

所蔵している、または所蔵先などを知られている人は、ご連絡をお願いします。



6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

【問合せ】 学校教育課

☎7733-6700

新潟県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする問題の解消と未然防止に、社会全体で取り組むことを目標に「いじめ見逃しゼロ県民運動」を実施しています。市では、市内の学校で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催し、この運動を推進しています。

「いじめをしない。見逃さない。許さない。」を合言葉に、子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

わたしたちは、いじめを見逃しません! 許しません!

いじめ見逃しゼロ 県民運動

深めよう 絆にいがた県民会議 ◆ 新潟県教育委員会



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

6月の休館日

10日(月)、17日(月)、24日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

第1回 からだの健康講座

「かんたんツボ押し教室」がリニューアル！ 今までのツボ押しも紹介しながら、自宅で簡単にできる「むくみ対策・肩こり予防改善対策」など、盛りだくさんの内容で行います。

※対策の紹介です。医療行為ではありません

日時 6月23日(日) 14:00～15:30

対象 どなたでも **定員** 10人(先着)

受講料 会員：無料、一般：500円

受付開始 6月4日(火) 9:00～

持ち物 運動着、タオル、飲み物、筆記用具

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方を説明します。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日時 6月20日(木) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

ディスポート南魚沼 夏期延長営業 開始

期間 6月2日～8月25日の日曜日・祝日とお盆期間(8月13日(火)～16日(金))

施設	日曜・祝日 夏期延長営業時間(通常営業時間)
プール	10:00～18:00 (10:00～16:00)
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00～18:30 (9:00～17:00)

スキージャンプ体験 参加者募集

【問合せ・申込み】

生涯スポーツ課

☎773-6630

空に浮かぶ独特の感覚を体験してみませんか。ジャンプの指導者がサポートします。

日時 6月16日(日)

午前11時～午後0時30分

会場 五日町体験ジャンプ台

(五日町ジャンプ台内、飛距離5m程度)

対象 小・中学生

参加費

無料(傷害保険は主催者で加入。保険範囲内での補償)

申込み 不要。直接会場まで

持ち物

アルペンスキー(エッジを丸めてもよいもの)、アルペンブーツ、ヘルメット(レンタルあり)、手袋、肌が露出しない服装(ウインドブレーカー、ジャージなど)

※同日に、第15回市長杯ジュニアジャンプ大会を、午前9時30分から開催します。ぜひ大会もご観戦ください

MSGカフェin 南魚沼市役所市民ホール

【問合せ】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

FAX: 773-6723

南魚沼市立総合支援学校の校外学習の一環として、生徒がカフェスタッフとなり、市役所の市民ホールで出張カフェを開きます。

接客やサービスを学びながら、地域交流や社会参加を図ります。コーヒーは無料です。ぜひ、遊びにきてください。

期日

6月13日(木)、9月26日(木)、令和2年2月27日(木)

時間

午前10時～11時





市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】生涯スポーツ課
☎ 773-6630

市では、国内外で開催される競技会（主に全国大会）に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。支給基準や申請方法は、市ウェブサイトをご覧ください。

平成30年度の支給実績

件数	合計金額
100件	1,260,000円

平成30年度奨励選手の紹介（国際大会出場と全国大会8位以内の選手）

氏名	出場大会名	種目	成績
中島衣千花	第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会	空手	小学3年生女子形個人優勝
中島廉太郎	第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会	空手	中学3年生男子形個人5位
田中健吾	平成30年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第53回陸上競技大会	陸上	100m 2位 / 200m 1位
福山武尊	平成30年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第53回陸上競技大会	陸上	400mハードル5位
小泉善人	JFA第5回全日本U18フットサル選手権大会	フットサル	優勝
	第97回全国高等学校サッカー選手権大会	サッカー	ベスト8
関健斗	JFA第5回全日本U18フットサル選手権大会	フットサル	優勝
	第97回全国高等学校サッカー選手権大会	サッカー	ベスト8
伊藤聖馬	JFA第5回全日本U18フットサル選手権大会	フットサル	優勝
	第97回全国高等学校サッカー選手権大会	サッカー	ベスト8
笛木大地	JFA第5回全日本U18フットサル選手権大会	フットサル	優勝
吉田晴稀	第97回全国高等学校サッカー選手権大会	サッカー	ベスト8
高井恵綸	第23回IBA学童女子選抜大会	野球	準優勝
林心紅	第23回IBA学童女子選抜大会	野球	準優勝
羽江哲郎	第73回国民体育大会レスリング競技大会	レスリング	少年男子92kg級5位
青木琴花	第9回全国ユースフライト・エアロビック選手権大会	エアロビック	中学生部門4位
片山大斗	JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会	アルペンスキー	スーパー大回転3位
羽吹唯人	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会	クロスカントリー	成年男子10km×4フリー 1位
山本大晴	平成30年度全国高等学校総合体育大会 第68回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	男子10kmフリー 7位
	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会	クロスカントリー	10km×4リレー 2位
小林萌子	平成30年度全国高等学校総合体育大会 第68回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	5kmクラシカル4位 / 5km×3リレー 3位
	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会	クロスカントリー	5kmクラシカル5位 / 5km×4リレー 5位
	JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	5kmクラシカル5位 / 5kmフリー 5位
山田佳菜子	第16回全日本スノーボード技術選手権	スノーボード	女子フリースタイル4位
石田泉	第37回JSBA全日本スノーボード選手権大会	スノーボード	大回転5位 / デュアルスラローム6位



**成人歯科健診
後期高齢者歯科健診**

【問合せ】

保健課 保健業務班
☎773-6811
市民課 国保年金係
☎773-6661

特定年齢の人を対象に、成人歯科健診・後期高齢者歯科健診を行います。

対象者

成人歯科健診「保健課」

・平成31年4月2日～令和2年4月1日に、21・31・41・51・61・71歳になる人（5月に通知済み）

・令和元年度中に妊娠届けを提出した妊婦
後期高齢者歯科健診

【市民課】

平成31年4月2日～令和2年4月1日に76・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

共通事項

費用 無料

（治療費は自己負担）

検査項目

問診・口腔内審査・総合判定・口腔衛生指導

実施期間 6月1日(土)～
令和2年2月29日(土)

※妊婦は通年

申込み 健診は事前予約が必要ですが、通知に記載のある歯科医院に直接お申し込みください。

6月は

「歯と口の健康週間」
喫煙と歯周病の関係

【問合せ】保健課

☎773-6811

歯周病と喫煙には深い関係があります。喫煙者は多くの歯で歯周ポケットが深くなり、歯を支えている骨を溶かしています。特に高齢者は、この傾向が顕著です。喫煙者の歯周病のリスクは、非喫煙者と比較して、約2～9倍になるといわれています。

喫煙者には、禁煙をお勧めします。歯垢を残さない正しいみがき方を心がけ、かかりつけの歯科医院で定期的な健診と歯のクリーニングを受けることが大切です。



日本脳炎予防接種

【問合せ】

保健課 保健事務係
☎773-6811

日本脳炎の予防接種は、平成17～21年度に積極的勧奨の差し控えがありました。が、新たなワクチンが開発され、従前と同様に接種できます。

平成11～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。母子健康手帳などを確認し、下表に沿って、接種を受けてください。

平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。 ※予診票の再発行が必要な人は、母子健康手帳を持ち、保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センターにおこしください

1期接種（合計3回）

生年月日	1期の標準的な接種
平成19年4月2日以降	3歳時に2回（6日以上の間隔をあける）、その後おおむね1年をおいて（4歳時）1回 ※3回目は、2回目から6か月を経過していれば接種可 7歳半が接種期限です。期限内に、不足回数を接種しましょう。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、1期に限り特例で9歳以上13歳未満でも接種可
平成11年4月2日～平成19年4月1日（注）	未接種の方は、不足回数を接種しましょう。 ※郵送した接種券をご使用ください。20歳以上になると、全額自費となります

2期接種（1回）

生年月日	2期の標準的な接種
	1期（全3回の接種）終了後、9歳から10歳に達するまでに1回接種する
平成19年4月2日以降	9歳のときに1回。9歳の誕生日前月に接種券を郵送します。
平成11年4月2日～平成19年4月1日（注）	1期が未完了の方は、2期は接種できません。1期が完了した方は、2期の接種についてご相談ください。
平成11年4月2日～平成19年4月1日（注）	1期が完了したら、2期を接種しましょう。郵送した接種券をご使用ください。 ※20歳以上になると、全額自費となります

（注）1期接種が2回以下の人は、前回の接種から期間が空いても差し支えないので、6日以上の間隔を空けて残りの回数を接種してください。合併前の旧町の予診票でも使用できますが、接種券のないものは使用できません。市役所窓口で再発行を受けてください。この表にない場合でも、医療機関において任意（全額自費）で接種可



熱中症を防ごう

【問合せ】保健課

☎773-6811

急に暑くなる初夏は体が慣れていないため、熱中症を意識した対策が必要です。

熱中症は、気温や湿度が高い環境下にいることで体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節ができなくなり発症します。めまい、頭痛やだるさなどの症状のほか、けいれんや意識の異常などがおこることもあります。

運動などをしていなくても、体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。

屋外だけでなく室内でも熱中症になることがあり、高齢者や乳幼児、病気にかかっている人は注意が必要です。二日酔いなどの体調不良のときも注意しましょう。

予防のポイント

- ・室温が高くならないようにエアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分と適度な塩分をとる
- ・屋外では気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装

で、帽子や日傘を利用する作業中や外出時は適度に休憩を取り無理をしない

・日ごろからバランスの取れた食事を1日3回とる。特に朝食は抜かない

・早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする

熱中症が疑われたら

・涼しく安全な場所に移動させ、衣服を緩めて寝かせる

・室内であればエアコンや扇風機などで風を当て、体を冷やす

・脇の下、太ももの付け根などを冷やし、可能であれば水分を少しずつとらせる

・「意識がはっきりしない」「自力で水分を飲めない」場合は、すぐに救急車を呼ぶ

若者支援「コミュニケーション・トレーニング開催」

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 6月20日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

申し込み 6月18日(火)

電話でお申し込みください。

申し込み

新潟県健康ウォーキングロードを活用しよう！

【問合せ】保健課

☎773-6811

ウォーキングはいつでも、

どこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動です。市内には、新潟県ウォーキング協会と新潟県が選定した6つのウォーキングコースがあります。

20歳～64歳の市民のうち、1回30分以上、週2日以上運動している人の割合は、男性で28.2%、女性で16.9%です。「南魚沼市健康増進計画(第2次)」では運動習慣のある人の割合を、男性30%、女性25%にすることをめざし、手軽にできる運動としてウォーキングを勧めています。

健康づくりに、市内のウォーキングコースをぜひご活用ください。

天人上田の庄・登川ウォーキングロード

登川河川公園を起点に沢口橋までの登川沿いを歩く自然豊かな往復約7kmのコース。

ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

鈴木牧之記念館を発着とし、長恩寺、牧之通り、雪の結晶タイル、塩沢つむぎ記念館、機屋小路を歩く、約2.6kmのコース。

天人坂戸城跡・銭淵公園ウォーキングロード

市民の憩いの場として整備された銭淵公園内を歩く約1.2kmのコース。

六日町駅前通り・兼続地区まち歩きコース

六日町駅を発着とし、お六と桂姫の像、直江兼続公伝世館、兼続通りを歩く歴史や自然を間近に感じることができ約3.5kmのコース。

八色の森公園コース

「健康の杜」計画により整備された公園を散策できる約4kmのコース。

天人毘沙門堂ウォーキングコース

八色の森公園を発着とし、魚野川を渡り、毘沙門堂を歩く往復約3.4kmのコース。

※新潟県ウェブサイトで健康ウォーキングロードを紹介しています





意思疎通支援者派遣事業

【問合せ・申込み】

福祉課 障がい福祉係

☎773-16667

FAX: 773-16723

メール: syougai@city.

minamiunuma.lg.jp

市では、聴覚障がいなどがあり、手話などによる意思疎通を希望する人に、意思疎通支援者の派遣事業を実施しています。

意思疎通支援者とは

手話通訳士・手話通訳者・手話奉仕員などで市の登録を受けた人

対象者

聴覚障がい者などで市内に住所を有する人か、営利を目的としない団体

派遣できる内容

・市役所での各種手続きを行う場合など

・地域活動に参加する場合など

派遣できない場合

・営利目的の場合
・政治団体や宗教団体の活動に関する場合

・その他派遣することが適当でないとして市長が認めた場合

その他

意思疎通支援者との日程調整後に派遣が決定します。希望に添えない場合もあります。

65歳からの健康づくり

「チャレンジ教室」

参加者募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市地域包括支援センター

ター

☎773-16675

これから体を動かす機会を作りたい、新しいことにチャレンジしたい、仲間づくりをしたいと思っている人を募集します。教室に参加して、健康づくりや仲間づくりをしませんか。

期日 6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、令和2年1月23日、2月27日、3月26日の毎月第4木曜日(全10回)

時間 午前10時～11時30分

会場 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対象 市内に住民登録のある65歳以上

内容 ボディメイキング、エアロビクスなどの運動、笑いヨガ、麴作り、押し花作りなど

費用 500円 (全10回分として)

定員 30人

締切り 6月21日(金)

6月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◆堀内先生の診療日は7日(金曜日・午前)となります。

■毎月第2・第4水曜日は松田先生の診療となります。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)										1日	2日	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	高橋 堀内(午前)		福本	休診	休診	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	高橋		休診	休診	休診	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	高橋		福本	休診	休診	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	高橋		休診	休診	休診	



掲示板

市などからのお知らせ

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

日時 6月20日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

締切り 6月19日(水) 正午

申込み

電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な

相談窓口として、気軽にご利用ください。

小規模土地基盤(畦抜)整備事業の受付開始

【問合せ・申込み】

農林課 農業振興係

☎773-6663

地域の中心となる担い手(人・農地プランに記載された農業者)や認定農業者などが、効率的な農作業を行うために実施する小規模水田の畦抜事業の実施に係る経費を補助します。

対象 交付決定日(令和2年3月31日(火))に、菟神・大巻・六日町・塩沢・石打地区内の「田」地目で登記されている農地の整備(地区外の場合は、ご相談ください)

※土地改良法に基づくほ場整備事業を完了した年度の翌年度から起算して8年を経過していないほ場や、事業が予定されているほ場は対象外

補助額 事業費の1/2以内(限度額40万円)

締切り 6月21日(金)

申込み 事業申込書を農林課にご提出ください。

(申込書は農林課で配布)

※申込み多数の場合は、地域の中心となる担い手(人・農地プランに記載された農業者)を優先して採択します。採択後に、交付申請書を土地改良区経由で農林課にご提出ください

危険物取扱者乙種第四類試験準備講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課

☎782-5330

日時 7月10日(水) 午後1時30分～4時30分、7月11日(木) 午前9時30分～午後4時30分

会場 十日町地域地場産業振興センター(クロス10)

【十日町市本町】

定員 80人

受付期間

6月12日(水)～7月3日(水)

受講料

危険物安全協会員

6,000円

非会員 9,000円

テキスト代 4,340円

狂犬病予防注射は済みましたか?

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

犬の飼い主には、1年に1回、4月～6月に狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。市の集合注射で接種しなかった場合は、6月末までに獣医師から接種を受けてください。(注射料金の他に診察料などがかかります)

犬の体調不良などで接種できない場合は、獣医師の発行する猶予証明書を総合窓口(本庁舎)か、大和・塩沢市民センターにご提出ください。市では次の指定獣医師に事務委託をして、犬の登録手続きや鑑札、狂犬病予防注射済票の交付を行っています。

南魚沼市指定獣医師

・小宮山毅(庄之又)

六日町動物病院

☎770-0370

・畑澤春雄(余川本町)

畑澤犬猫診療所

☎772-8335

・星野昭一(魚沼市)

山田家畜診療所

☎025-792-5571

仲村龍弥(魚沼市)

こいで動物病院

☎025-792-2184

内藤竜輔(十日町市)

竜どうぶつ病院

☎025-757-1103

松井潤次(小千谷市)

松井動物病院

☎0258-83-2001

竹内克志(長岡市)

あたご動物病院

☎0258-32-3600

山田英一(長岡市)

山田動物クリニック

☎0258-33-2522

長谷川雅宏(十日町市)

げん動物病院

☎025-750-5562

岩男謙太(魚沼市)

ゆきのくに動物病院

☎025-708-1007

亀山昇(長岡市)

亀山動物病院

☎0258-32-3925

新保雄一郎(小千谷市)

ウッディ動物病院

☎0258-86-6186





水道料金福祉減免制度

【問合せ】

水道課 水道業務係

☎774-3141

減免対象となる契約者

市内に住所がある市県民税非課税世帯かつ、高齢者（申請時に満65歳以上）のみで生活している世帯。ただし、世帯員すべてが長期入院や施設入所している世帯、生活保護世帯は該当しません。

	単位	減免前の月額	減免後の月額
基本料金	10m ³ まで	2,200円	1,050円
超過料金	10m ³ を超える 1m ³ につき (5,000m ³ まで)	241円	

※一般用水道も旧簡易水道も同額です。5,000m³を超える超過料金、温泉旅館用・公衆浴場用・臨時用は別に定めがあります

減免の額

毎月の基本料金が2,200円から1,050円に減額になります。

申込み

申込み書（水道課、市民課、大和市民センター、上下水道料金センターで配布）と、世帯全員分の課税証明書（委任状による代理申請も可）をご提出ください。
※すでに減免を受けている人は、再申請の必要はありません

市民カメラマン募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課

☎773-6658

市内のイベントなどを取材するボランティア「市民カメラマン」を募集します。

市の魅力を発信するために、あなたも市報づくりなどに参加しませんか？

活動内容

市報や市ウェブサイトに掲載する写真の撮影、取材記事の作成など
※取材に必要なカメラなどの機材、消耗品、交通費などの費用は自己負担です

対象 市内に住所があり、取

材に必要なデジタルカメラを所有している18歳以上
定員 8人

申込み

申込み書（市ウェブサイトにダウンロード可）と顔写真（縦4.5cm×横3.5cm）1枚を提出してください。

南魚沼市採用戦略会議

【問合せ・申込み】

南魚沼市まちづくり推進機構
☎778-0511

少子高齢化や人口減少が社会問題となっている中、企業の人材確保が課題となっています。企業が市内全体で連携し、採用課題の共有化、効果的な採用活動の学び合いから、満足のいく採用実績を積み上げることを目的に実施します。

来年度以降の採用活動を戦略的に取り組んでみませんか。ぜひ、おこしください。事前にお申し込みください。

日程 6月20日(木)

午後3時30分～5時

会場 ほてる木の芽坂

対象

採用を考えている市内企業
締切り 6月10日(月)

休日労働相談会

【問合せ・相談】

新潟県長岡労働相談所

☎0258-376110

(労働相談専用電話)

労働に関するさまざまな悩みに、労働基準監督署職員、社会保険労務士や労働相談所職員が相談に応じます。相談無料で、秘密は守られます。

日時 6月23日(日)

午後1時～4時30分

相談方法 面談か電話

※面談は予約優先

会場 新潟県長岡労働相談所

〔長岡市沖田 長岡地域振興局内〕

※祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分にも相談に応じています

6月は

「土砂災害防止月間」

【問合せ】南魚沼地域振興局

地域整備部 治水課

☎772-8083

建設課 維持管理班

☎773-6674

梅雨時期は、雨量が多く土砂災害が発生しやすくなります。日ごろから気象情報などに注意し、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際は、地方気象台が発表する「土砂災害警戒情報」に注意し、危険を感じたらすぐに避難してください。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、地域振興局か、建設課までご連絡ください。

新潟県おもいやり駐車場制度

【問合せ・申込み】

福祉課障がい福祉係

☎773-6667

FAX: 773-6723

メール: syougai@city.minamionuma.g.jp

ショッピングセンターなどの障がい者用駐車スペースを、歩行の困難な人が利用しやすくするための制度です。ステッカーのある駐車場でご利用ください。

対象者

障がい者・高齢者・妊産婦の人など、歩行が困難、または歩行に配慮が必要な人
※等級など制限があります。詳しくは、お問い合わせください



兼続公まつり大煙火大会 花火募集

【問合せ・申込み】
六日町商工会
☎772-2590
FAX: 772-8061

結婚、出産祝い、入学、子どもの誕生日祝い、厄払い、還暦、長寿の祝い、会社の記念事業PRなど、夏まつりに花火を打ち上げませんか。

日時 7月19日(金)
打上げ 午後7時30分、
締切り 6月17日(月)

新潟県産材の家づくり支援事業「県産材を使った住宅建築への助成」

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局
農林振興部 林業振興課
☎772-8262

今年度から実施する建築主向けの助成事業で、対象は、県内で居住のために新築する住宅、リフォーム、増改築を行う住宅などです。アパートなどの共同住宅や、住宅と店舗を併用する物件も対象となります。

県産材の利用に加え、県産

の畳、瓦、しつこい塗りや珪藻土塗りに対してもその施工規模に応じて補助金が加算されます。1軒当たり3万円から最大で54万円の補助金が受けられます。

市の「南魚沼の木で家づくり事業」と併用可能なので、県産材で住宅を建築してみませんか。

【締切り】 令和2年2月28日(金)
※申込み受付は先着順で、予算額に達し次第、募集を終了します。詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください。

山地災害 防止キャンペーン

【問合せ】 農林課
南魚沼地域振興局
農林振興部 森林施設課
☎772-8270

山地災害に対する理解と関心を深めるため、6月30日(日)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施します。

「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる、増える」「川がにごる、水位がさがる」「井

戸水がにごる」などは、山地災害前の危険信号です。危険を感じたら、指定された避難場所へ避難し、災害が起こったら、すぐに110番か119番に通報しましょう。普段から家族や地域で、危険か所や避難場所について話し合い、確認しておきましょう。

人権擁護委員 感謝状の贈呈と委嘱

【問合せ】 法務局
南魚沼支局
☎772-2164

人権擁護委員を務めた木村恵美子さん「君沢」が、法務大臣から感謝状を贈呈されました。木村さんは、平成22年から9年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚などに尽力されました。



木村恵美子さん

4月1日付で法務大臣から人権擁護委員(任期3年)に、

杉岡明全さん「上野」が委嘱され、中島澄江さん「下二」が再委嘱されました。ご活躍を期待します。



杉岡明全さん



中島澄江さん

NHK放送受信料の減免

【問合せ・申込み】
福祉課 障がい福祉係
☎773-6667
FAX: 773-6723
メール: syougai@city.minamiunuma.lg.jp

対象者

【全額免除】

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの手帳をお持ちの人が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合

【半額免除】

・視覚障がい者手帳、聴覚障がい者手帳所持者が世帯主で受信契約者の場合
・身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかの手帳をお持ちの人が世帯主で受信契約者の場合

申請に必要なもの

交付を受けている手帳・印鑑・NHKのお客様番号のわかるもの

ご厚意に感謝します

株式会社大光銀行様から、寄贈型私募債発行(高速紙工業株式会社様分)による収益金100,000円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。株式会社ミツバ様から大和中学校に横断幕をご寄贈いただきました。教育振興のため、大切に使用させていただきます。



「越後湯沢カフェコン」開催

【問合せ・申込み】

湯沢町商工会

☎784-2522

お菓子を作りながらすきな出合いを見つけてみましょう！

日時 7月6日(土)

午後3時～6時30分

会場 パティスリースフェール
〔湯沢町湯沢〕

対象

男性 20歳～45歳くらい

(市内・湯沢町在住の人)

女性 20歳～45歳くらい

定員 各10人

参加費 男性 3,000円

女性 2,000円

締切り 6月16日(日)

公園はマナーを守って使いましょ

【問合せ・申込み】

都市計画課 施設係

☎773-6662

公園はみなさんの憩いの場所です。公園の施設などを汚したり壊さない、ごみやペットのふんは持ち帰るなど、誰でも気持ちよく利用できるようにしましょう。まわりの人

に思いやりの気持ちをもって、お互いにマナーを守りましょう。

使用許可が必要な行為

- ・団体がイベントやお祭りなどの催しを行うために公園の全部または一部を独占して利用するとき
- ・職業または業務として撮影を行うとき
- ・物品の販売や募金、署名活動などを行うとき

南魚沼市都市公園条例に基づき使用料が必要です。ただし、公益性のある目的で使用する場合は使用料が減免になります。内容により許可できない場合もありますので、事前にご相談ください。

魚野川河川美化運動参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。

6月の活動 6月22日(土)

午前6時～、六日町大橋の下に集合(坂戸側)

注意事項 傷害保険などの加入はありませぬ。個人責任でご参加ください。

魚沼テクノスクール 7月入校生募集

【問合せ】新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

1-T活用基礎科(7月入校)

対象 パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

期日 7月5日(金)～10月31日(木)

(土・日曜日と祝日を除く)

時間

午前9時～午後3時40分

会場 キャリア・ステップ魚沼教室〔魚沼市佐梨〕

定員 15人

費用 無料(テキスト代、検

定料などの自己負担あり)

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 6月14日(金)

事務系デュアルシステム科(7月入校)

対象 パソコンの知識、技能を習得し、また職場実習を

通してビジネスマナーなどを学び、就職を希望する人

期日 7月17日(水)～12月16日(月)

(土・日曜日と祝日を除く)

時間

午前9時30分～午後4時

会場 十日町パソコンカレッジ

ジ〔十日町市昭和町〕

定員 15人

費用 無料(テキスト代、受験料などの自己負担あり)

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 6月24日(月)

八色の森から ⑭

【問合せ】八色の森公園

管理事務所

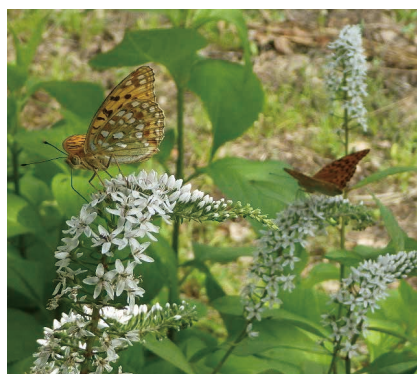
☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

オカトラノオ

オカトラノオ(丘虎の尾)は花穂が虎の尾に似ているところから名前が付いたといわれています。サクラソウの間で、魚沼地域では普通に見られる山野草です。

初夏に白い花を穂状につけ、その穂が垂れ下がるのが特徴



です。群生して、白い花がたくさん咲いているところはとてもきれいです。

八色の森では数か所で見られ、公園の南側(池田記念美術館のある側)のへりあたりにまとまってあります。満開の時には、いろいろな蝶や甲虫が集まってきてとても賑やかにあります。

写真の蝶はウラギンヒヨウモンといい、幼虫はスミレを食べて育ちます。蝶を通して公園の草花がつながっていることがわかります。

オカトラノオの仲間で、よく似ているヌマトラノオ(沼虎の尾)も自遊池の周りで見られます。こちらは湿地に生え、やや小型の草です。ヌマトラノオは花穂がまっすぐ立つのが特徴です。

5月15日(水) 交通指導所を開設して安全運転を呼びかけました

「春の全国交通安全運動」期間中の活動の1つとして、国道17号の浦佐待避所に交通指導所を開設しました。

開所式で岡村副市長は「交通指導所を通して、ドライバーに交通ルールをしっかりと守るという心構えを再確認してもらえようご協力をお願いします」と述べました。

開所式後、市の交通指導員など参加者約30人が通行車両にチラシと啓発品(レーヨンの布巾)を手渡して、安全運転を呼び掛けました。



5月5日(日・祝) つむぎ通り「軽トラ市」が開催されました

塩沢地域のつむぎ通りで今年最初となる軽トラ市が開催されました。

歩行者専用となったつむぎ通りには、野菜、雑貨、工芸品をトラックの荷台などに並べた露店、パンやお菓子の移動販売車など約50店が軒を連ね、市内外から来場した多くの人でにぎわっていました。

林市長は開会のあいさつで「軽トラ市は、地域のみなさんの思いが結集され、今年で10年目になると聞きました。地域の活性化が進むよう市でも応援していきたいと思えます」と語りました。



5月3日(金・祝) 令和元年度 成人式を開催しました

市民会館を会場に成人式を開催し、りりしいスーツ姿や色鮮やかな振袖姿の新成人472人が参加しました。

新成人代表の戸田健二郎さんは「私たちがこうして成人式を迎えることができたのは、いつでも愛情を注ぎ続けてくれた家族、さまざまな面で支えてくださった先生、家族と変わらない安心感や温かさをくださった地域のみなさん、喜怒哀楽を分かち合いともに進んでくれた仲間のおかげです。これからは、私たちにしかできない形や力で、生まれ育った南魚沼の地に恩返しをしていきます」と抱負を語りました。



4月27日(土) インターナショナル・フェスティバル2019が開催されました

国際大学の構内で世界各国の文化に触れることのできる国際色豊かな学園祭「インターナショナル・フェスティバル2019」が開催されました。

会場では、学生が作った自国の郷土料理や飲み物などの模擬店が並び、各国の料理を楽しむ人たちがにぎわっていました。ステージでは、民族衣装を身にまとった学生などが伝統舞踊や歌などを披露しました。

今年は、学生6チームと日本人3チームが南魚沼産コシヒカリを使ったおにぎりで味を競い合う「握飯世界一決定戦」も同時開催し、来場者は、各国のおにぎりを食べ比べ、気に入ったおにぎりに投票しました。



4月21日(日) 南魚沼市消防団が春季消防演習を実施しました

南魚沼市消防団が市内各所で春季消防演習を行いました。部隊訓練やポンプ操法、放水訓練を行いました。大和方面隊では女性消防隊がポンプ操法を披露しました。

塩沢方面隊の演習で林市長は「防災マップを全戸配布します。土砂災害、浸水被害などの想定を色別に示しています。防災マップを参考に、みなさんの守っている地域の防災意識の啓発をお願いします。災害は忘れる間もなくやってきます。自助、共助、公助を頭に置き、まずは自分、そして地域を守っていただくようお願いいたします」と述べました。



6月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日(土)	招待高校野球 花咲徳栄高 対 地元高校 ペーマガSTADIUM 図書館開館5周年記念「真珠まりに絵本ライブ」もったいないばあさんのおはなし会 14:00～15:30 図書館多目的室
2日(日)	招待高校野球 花咲徳栄高 対 地元高校 ペーマガSTADIUM 第15回さわやかジョギング大会 八色の森公園周辺特設コース
9日(日)	第10回南魚沼グルメマラソン 八色の森公園周辺 おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
13日(木)	プラチナデイDVD上映会『キンバイコウダン③』 10:00～12:00 図書館多目的室
15日(土)	読書のつどい「ぴちぴち ちゃぶちゃぶ らんらんらん!」 14:00～15:30 図書館多目的室
16日(日)	第15回ジュニアジャンプ大会 五日町シャンツェ 猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
20日(木)	市長と市民の車座会議 ざっくばらん 19:30～20:30 雪国おくにじまん会館
25日(火)	第6回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階旧議場 市長と市民の車座会議 ざっくばらん 19:00～20:00 図書館 多目的室
27日(木)	市長と市民の車座会議 ざっくばらん 19:30～20:30 塩沢公民館 講堂
28日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」七夕の短冊をつくろう! 10:00～11:30 大和公民館
30日(日)	イースタンリーグ 西武ライオンズ 対 ヤクルトスワローズ ペーマガSTADIUM

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者
時間 9:30～15:30
9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

大和会場 大和庁舎 (3階) 毎週 月・水・木曜日 6月12日(水) 10:30～ 支援講座「お楽しみシアター」 講師：保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館 (1階) 毎週 月・火・木～日曜日 6月13日(木) 10:30～ 支援講座「お楽しみシアター」 講師：保育士
塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 6月11日(火) 10:30～ 支援講座「お楽しみシアター」 講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

◎お知らせ

六日町会場と塩沢会場では毎月「あっちゃんのおはなしタイム」(絵本のよみきかせ)を開催しています。

六日町会場 6月11日(火) 15:00～15:15

塩沢会場 6月12日(水) 15:00～15:15

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急者を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

●新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

●新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時間 19:00～翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811



行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

6月19日(水) 13:00～15:00 市役所本庁舎南分館

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成31年
4月末日現在)

- 人口 56,610人 (先月比 -113)
- 男 27,730人 (先月比 -37)
- 女 28,880人 (先月比 -76)
- 世帯数 20,008戸 (先月比 -44)

今月の 表紙

5月3日(金・祝)に市民会館で、成人式が開催されました。会場は、成人式を迎えた喜びや久しぶりに会う同級生との再会で笑顔に包まれていました。

編集後記

5月になってから数回山に入り、思いのほか残雪が多いことに気づきました。この冬は少雪傾向でしたが、標高の高い地域には十分な降雪があったようで、市内の田んぼでは水の心配もなく順調に農作業が進んでいます。

今は田植えがほぼ終わり、田んぼ一面に水が張られた美しい景色を眺めることができます。昨年の渇水のようなことがなく、実りの秋を迎えたいと願っています。
(秘書広報課 南雲)