



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成31年3月生	7月26日(金)	13:00~13:10	7月25日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成30年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年6月生 北部は5月生も含む	7月17日(水)	13:00~13:10	7月23日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	平成29年12月生	7月12日(金)	13:00~13:10	7月19日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年6月生 北部は5月生も含む	7月3日(水)	13:00~13:10	7月10日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成28年12月生	7月4日(木)	9:00~9:10	7月9日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	平成28年6月生	7月11日(木)	13:00~13:10	7月31日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室(離乳食教室)	平成30年12月生	7月16日(火)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

## 「もぐもぐ教室(離乳食教室)」を紹介します

7か月児とその保護者を対象に、もぐもぐ教室(離乳食教室)を開催中です。子どもの成長や発達に適した離乳食の進め方、作り方について栄養士が紹介するほか、おかゆの試食、保護者同士の交流、体重と身長計測、育児相談などを行っています。

離乳食を始めて1~2か月が過ぎ、離乳食の量やメニューなどの悩みが増えてくる時期に、お互いの不安や悩みを話し合いませんか。

### 参加者の感想

「離乳食の量の確認ができた」「親同士の交流ができてよかった」など



### ★気をつけましょう! 乳児ボツリヌス症

1歳未満の乳児は、腸内環境が大人のように整っていないため、体に入ったボツリヌス菌(芽胞)の毒素により乳児ボツリヌス症を発症することがあります。発症すると便秘、筋力・哺乳力の低下、泣き声が小さくなるなどの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合は、適切な治療を受けることで治癒しますが、重症化すると死に至る場合があります。

1歳未満の乳児にはハチミツやハチミツを含む食品を食べさせることは避けましょう。

市では、4か月児健診、もぐもぐ教室(離乳食教室)などで乳幼児にとって危険性の高い食品などの情報提供を行っています。

## マタニティサロン

問・申保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 7月20日(土) 9:30~11:30

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 出産予定月が11月・12月の夫婦(保育が必要な場合、申し込み時にお申し出ください)

持 母子健康手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど