

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間  
 時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用  
 縮 縮切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他  
 F ファックス M メール

### 南魚沼市民総合防災訓練

問 総務課 防災庶務班  
 ☎ 773-6660

7月第一日曜日は南魚沼市民

総合防災訓練の日

☐ 7月7日(日)

午前7時～11時

主会場 塩沢小学校

自然災害や大規模火災などに備え、防災意識の高揚と防災技術の向上を目的に、総合防災訓練を実施します。主会場と各行政区でそれぞれ訓練を実施し、主会場では参加型の体験コーナーなどを用意します。ぜひ、ご参加ください。当日は、午前7時ごろに市内全域でサイレンが鳴ります。また、携帯電話会社（ドコモ・au・ソフトバンク）から緊急速報メール・エリアメールが配信されます。災害・火災などと間違えないようにご注意ください。

### 主な訓練

参加型体験（消火・濃煙、降雨、土砂災害、土のうづくり、災害ボランティア、炊き出しなど）、非常招集、無線伝達、災害対策本部設置、被害状況報告、避難、防災ラジ

オ・メール配信システムによる情報伝達、高所救出、一斉放水、非常電源設置・供給マンホールトイレ設置など ※緊急自動車などが市内各地を走行します。交通事故にご注意ください

### 国民年金保険料の免除と猶予の受付を行います

問・申 市民課 国保年金係  
 ☎ 773-6661

国民年金は、20・60歳のすべての人が加入する基礎年金です。

令和元年度（平成31年度）の保険料は、月額16,410円です。保険料の納付が困難な人は、免除・猶予を受けることができます。

「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」、50歳未満に限り全額が納付猶予される「納付猶予」があります。免除・猶予を希望する人は、申請してください。

※申請後に申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得、扶養人数、失業などの理由により審査を行います

### 免除・猶予対象期間

7月～令和2年6月

申請受付 7月1日(月)から

申請先 市民課、大和・塩沢

市民センター、六日町年金事務所

### 令和2年度 教育・保育施設の要支援児入園募集

問・申 子育て支援課  
 ☎ 773-6822

障がいなどの理由で、保育園・認定こども園などで専任職員の対応が必要な児童の教育・保育環境確保のために、要支援児の入園募集を行います。

対 ① 身体障がい者手帳の交付を受けている  
 ② 療育手帳の交付を受けている  
 ③ ①・②と同程度の障がいがあると医師が診断した  
 ④ 療育相談などで「要観察」となり、医師が「専任職員の対応が必要」と判断した

### 提出書類

入園申込書、保育園等入園基準指数表、保育の必要性を証明する書類（就労証明書、

母子手帳など）、対象児童を証明する書類（手帳の写し、医療機関などの診断書、専任職員の対応を必要とする医師の紹介状など）

### 募集期間

7月1日(月)～31日(水)

### 受付

子育て支援課、大和・塩沢市民センター、第1希望の園

### 注意

- ・現在、保育園などに入園し、引き続き希望する場合も申込みが必要です。
- ・入園後の適切な教育・保育のため、子育て支援センターが実施する「遊びの教室」を案内します。
- ・療育に関する相談は、保健課（☎773-6811）で応じます。心配ごとなどをご相談ください。

### ご厚意に感謝します

長岡参与会様（明治安田生命保険相互会社長岡支社管轄）から、2,075円をご寄付いただきました。


ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

# 警戒レベルによる避難情報の発信を始めます

☎総務課 防災庶務班 ☎ 773-6660

平成30年7月豪雨では、さまざまな防災情報が発信されましたが、複雑で分かりにくいことから住民が情報を活用できない状況が発生しました。このため、内閣府は平成31年3月に「避難勧告等に関するガイドライン」を改定し、住民が避難情報を直感的に理解し、適切な避難行動がとれるよう、自治体からの避難情報や気象庁などからの防災気象情報を災害発生の危険度に応じて5段階の警戒レベルに区分しました。今後、市は警戒レベルを活用した避難情報などの発信を行います。

警戒レベル	住民がとるべき避難行動など	避難情報など
警戒レベル5	<b>命を守るための最善の行動</b> を取りましょう	<b>災害発生情報</b> ※市が実際に災害の発生を、把握した場合に発令します
警戒レベル4	<b>全員避難</b> <b>速やかに避難先へ避難しましょう</b> 指定緊急避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の安全な場所に移動しましょう	<b>避難指示（緊急）・避難勧告</b>
警戒レベル3	<b>高齢者などは避難</b> <b>避難に時間を要する人（高齢者や障がいのある人など）とその家族や支援者は避難しましょう</b> ほかの人は、避難の準備をしましょう	<b>避難準備・高齢者など避難開始</b>
警戒レベル2	<b>避難行動の確認</b> 避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう	洪水注意報・大雨注意報など (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報（気象庁が発表）



## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 7月2日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/20(水)~8/2(金)  
抽せん日 8/14(水)

公益財団法人新潟県市町村振興協会 各1枚 300円

## 市からの避難情報の呼びかけの例

### 【警戒レベル4】避難勧告の場合

■緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。  
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。

警戒レベルと  
とるべき行動を伝えます

■こちらは、南魚沼市です。

■〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、  
避難勧告を発令しました。

避難勧告の発令を伝えます

■〇〇川が氾濫する恐れのある水位に到達しました。  
■〇〇地区の人は、速やかに全員避難を開始してください。

災害が切迫していることを  
伝えます

■避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に  
避難するか、屋内の高いところに避難してください。

とるべき行動を伝えます

## こんなときはどうするの？

Q 気象庁などから防災気象情報が出ているけど、避難情報が発令されていない場合の行動は  
どうするの？

A 市は、さまざまな情報をもとに避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気  
象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。

**自らの命は自らが守る意識をもって、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動を取っ  
てください。**

Q 避難指示（緊急）は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられたけど、考え方が変わった  
の？

A **避難指示（緊急）**は、地域の状況に応じて緊急的に、または重ねて避難を促す場合などに  
発令されるもので**必ず発令されるものではありません**。避難勧告が発令され次第、避難指示  
（緊急）を待たずに速やかに避難をしてください。

Q 洪水で「警戒レベル4相当情報」がすでに出ているなかで、土砂災害で「警戒レベル3相  
当情報」が出たけど、洪水のレベルも4から3に下がったということなの？

A 洪水の危険性が4から3に下がったわけではありません。洪水は4のままで、土砂災害の  
3が追加されたのであり、**その地域は洪水と土砂災害、両方の災害を警戒する必要があります**。

詳しくは、内閣府 防災情報のページをご覧ください

内閣府 避難勧告

検索

[http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30\\_hinankankoku\\_guideline/index.html](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html)



スマホ用  
二次元コード



# 公営住宅の入居者募集

問・申 福祉課 公営住宅係 ☎773-6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営赤石団地 〔黒土新田〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,300～ 34,000円	1,700円 〔2台〕	
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	3	1階 2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
大和	市営天王町団地 〔天王町〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	18,200～ 35,800円	2,300円 〔1台〕	
大和	市営大崎団地 〔原小路〕	2	1階 2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	18,100～ 35,600円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
六日町	市営津久野住宅 〔津久野〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔1台〕	
六日町	市営余川住宅1号棟 〔飯綱町〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,500～ 32,500円	2,500円 〔1台〕	
六日町	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	2	1階 2階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円 〔1台〕	
六日町	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔1台〕	
六日町	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	5	4階 5階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
六日町	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	3	3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,900～ 33,200円	2,800円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	3	1階 2階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	19,300～ 38,000円	2,800円 〔1台〕	
塩沢	市営樋渡団地 〔六分区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営中央団地D棟 〔三分区〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	23,200～ 45,600円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
塩沢	市営泉盛寺団地 〔泉盛寺〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	12,700～ 24,900円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営吉里団地 〔吉里〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,700～ 34,700円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
塩沢	市営上野団地 〔上野〕	1	3階	2DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	19,100～ 37,500円	2,000円 〔2台〕	

## ◆共通事項◆

**募集期間** 6月17日(月)～28日(金)

**入居資格**

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる  
(60歳以上と障がい者は、上記単身入居「可」の住宅のみ単身での申込みが可能)
- ・暴力団員ではないこと

**申込方法** 入居資格を確認のうえ、本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課公営住宅係に提出。

**選考方法** 住宅委員会の審議により選考します。

**入居可能時期** 7月下旬以降の見込み

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要となります

**家賃算定** 収入に応じて決定

※入居などの相談・問合せは、福祉課公営住宅係で随時受け付けています。入居の申込みは、募集期間内のみとなります

# 令和元年度の国民健康保険税

問 税務課 市民税係 ☎773-6668

## 国民健康保険税の税率表

令和元年度（平成31年度）国民健康保険税の税率は次のとおりです。

	医療分	支援分	介護分
所得割（加入者の前年所得に対して）	5.87%	2.55%	1.97%
均等割（加入者1人あたり）	21,500円	14,500円	14,700円
平等割（1世帯あたり）	21,000円		
課税限度額	610,000円	190,000円	160,000円

## 低所得者にかかる国民健康保険税の軽減範囲が拡充

令和元年度（平成31年度）から国民健康保険税の軽減判定の所得額が変更され、対象範囲が拡充されます。

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額が330,000円以下の世帯	（変更なし）
5割	総所得金額が （275,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数）+330,000円以下の世帯	総所得金額が （280,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数）+330,000円以下の世帯
2割	総所得金額が （500,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数）+330,000円以下の世帯	総所得金額が （510,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数）+330,000円以下の世帯

特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行後、継続して同一世帯に属する人（世帯主の異動があった場合は、特定同一世帯所属者ではなくなります）

## 国民健康保険税納税通知書の発送日

- ・「普通徴収（納付書または口座振替）」は6月14日(金)
- ・「特別徴収（年金天引き）」は8月中旬

## 国民健康保険の届出は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の届出は、異動が生じた日から14日以内に行ってください。

- 加入の届出が遅れると・資格を得た月までさかのぼり、国民健康保険税を納めなければなりません。
  - ・保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担となります。
- 脱退の届出が遅れると・納める必要のない国民健康保険税が課税されます。
  - ・社会保険の加入後に国民健康保険の保険証を使用して医療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を返還していただきます。

## 国民健康保険税の減免

世帯所得が著しく減少して生活が困難となったときや、災害で重大な損害を受けたときは、世帯状況や損害の程度に応じて国民健康保険税を減免できる場合があります。減免を受けるには、毎年申請が必要です。詳しくは、市民税係にお問い合わせください。



## 男女共同参画週間

問 企画政策課

☎ 773-6672

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です。

男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

内閣府では、「学び」を通じて男女一人ひとりが多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現をテーマに、キャッチフレーズを募集しました。令和元年度は「男女共同参画「学」と「知る学ぶ考える私の人生私がつくる」の2つに決定しました。



市では、「女と男みんなであつくり！」と住みたい南魚沼市」を目標に第3次男女共同参画基本計画を定め、「男女共同参画社会に向けた意識づくり」「男女が共に参画する活力あるまちづくり」「誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり」「男女共同参画に取り組む組織

づくり」の4つを基本目標に掲げた取組みを進めています。

誰もが意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会にするためには、性別による固定的な役割分担意識の解消や多様な生き方を認め合うなど、市民一人ひとりの正しい理解が必要です。

**あなたの会社もハッピー・パートナー企業になりませんか**

新潟県では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活が両立できる職場環境を整え、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業(新潟県男女共同参画推進企業)」として登録し、取組みを支援しています。登録すると、県のウェブサイトや各種広報誌などに掲載され、企業イメージや知名度の向上が図れるなどのメリットがあります。

市内では4月末現在で、次の18事業所が登録をしています。

医療法人社団 萌気会、社会福祉法人 桐鈴会、高橋建設 株式会社、株式会社 我伊野建設、塩沢信用組合、南魚沼市、株式会社 島田組、みなみ魚沼農業協同組合、桜井建設株式会社、医療法人俊榮会 齋藤記念病院、有限会社 吉田電気、五十沢建設 合資会社、社会福祉法人 若葉会、株式会社 ローテック、宮仲

開発 株式会社、hakkai 株式会社、井口建設工業 株式会社、うおぬま調剤株式会社(登録順)

詳しくは、新潟県男女平等社会推進課のウェブサイトをご覧ください。  
**こんなときは新潟県男女平等推進相談室にご相談ください**

性別による差別的取扱いや男女の健康・生き方などについて、専任の相談員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 025-285-6605

☎ 月・金曜日：午前11時～午後5時  
30分、土曜日：午前10時～午後4時30分

※祝日・年末年始を除く

**弁護士による女性のための無料法律相談会を開催**

離婚、DV被害、セクハラ、性犯罪被害など、幅広く女性に関する相談に対応します。

☎ 6月28日(金)

午前10時～午後4時

電話相談

☎ 0570-045-533

(予約不要、当日限り)

**面談相談(要予約)**

☎ 電話でお申し込みください。

新潟県弁護士会

☎ 025-222-5533

☎ 新潟県弁護士会館「新潟市中央区学校町通」

## ウォーキング教室を開催

問・申 保健課

☎ 773-6811

市内のウォーキングロードを活用した、ウォーキング教室を開催します。これから運動を始めた人も、すでに運動をしている人も、ぜひご参加ください。

今回は、登川沿いを歩く、初夏にぴったりのコースです。室内でできる運動の紹介もあります。

※持病がある人は、事前に医師にご相談ください

☎ 6月26日(水)

午前9時30分～11時30分

コース

天地人上田の庄・登川ウォーキングロードコース(片道約3.5km)

※雨天時は、室内運動を実施

集合場所

上田農村環境改善センター

持 飲み物、タオル、帽子、内履き、

歩数計(持っている人)

※動きやすい服装・靴でおこしください

さい

☎ 6月25日(火)



## 助成対象作物の 現地確認を実施します

問 南魚沼市農業再生協議会

☎777-13760(本所)  
☎782-1171(塩沢支所)

各農家が作成した水稲生産実施計画書に基づき、経営所得安定対策などの助成対象作物の作付が適正に行われているかを、現地で確認します。確認の際、農地以外の私有地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

期 6月下旬～7月中旬

※月～金曜の日中に実施します

### 作業実施機関

南魚沼市農業再生協議会、南魚沼市、JAみなみ魚沼

## 狩猟免許取得希望者講習会 参加者募集

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉

環境部 南魚沼環境センター  
☎772-8154

狩猟免許試験の合格をめざす人を対象に講習会を開催します。

日 7月28日(日)

午前9時30分～午後3時

会 南魚沼地域振興局

対 狩猟免許試験の合格をめざす人、

狩猟に興味がある人

免許の種類 網、わな、第1種銃、

第2種銃(空気銃)

費 無料

持 筆記用具

申 込 期間

6月18日(火)～7月16日(火)

## 税務職員採用試験

問 小千谷税務署 総務課

☎0258-83-2090

税務署や国税局に勤務する職員(国家公務員)を募集します。

受 験 資 格

- ①平成31年4月1日で、高等学校か中等教育学校の卒業日の翌日から3年を経過していない人
- ②令和2年3月までに高等学校か、中等教育学校を卒業見込みの人

試 験 の 内 容

高等学校卒業程度

申 人 事 院 ウェブサイト「国家公務員採用試験インターネット申込み」からお申し込みください。

※ウェブサイトからの申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する国税局にお問い合わせください

受 付 期 間

6月17日(月)～26日(水)

試 験 日

第1次：9月1日(日)、第2次：10月9日(水)～18日(金)の第1次

試験合格通知書で指定する日

## 交通事故に関する相談は 「新潟県交通事故相談所」へ

問・相談先 新潟県交通事故相談所

(新潟県庁内)  
☎025-280-5750

新潟県では交通事故の被害者や加害者となり困っている人に、適切な助言を行うため、「交通事故相談所」を開設しています。

専門相談員が電話や面接による相談に応じます。相談内容の秘密は守られます。

相 談 例

- ・損害賠償請求の種類
  - ・示談の仕方
  - ・相手に誠意がない など
- 日 祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時

## 臨床心理士による「11110 の相談会」～秘密厳守～

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎773-6616「相談専用」

一歩踏み出して悩みを市の臨床心理士に相談してみませんか？

日 ①7月11日(木)

午後2時～3時

日 ②7月22日(月)

午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこもり・

不登校などに悩む義務教育終了、

39歳の若者と家族

日 ①7月8日(月)

②7月18日(木)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

## 上級救命講習の開催

問・申 南魚沼市消防本部 警防課

救 急 係

☎782-5331

普通救命講習の内容に加え、止血法、傷病者管理法、外傷手当の要領や搬送法など、講義と実技を行います。受講者には修了証を交付します。初めての人もお気軽にお申し込みください。

日 7月7日(日)

午前8時30分～午後5時15分

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 30人程度

費 無料

※昼食は各自でご用意ください。実技のできる服装でおこしください

## 普通救命講習開催

問・申 南魚沼市消防署 大和分署  
警防係

☎779-4600

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。受講者には修了証を交付します。初めての人にも気軽に申し込みください。

日 7月7日(日) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防署 大和分署〔茗荷沢〕

定 30人程度

費 無料

※実技のできる服装でおこしくください

## 心豊かな子育て教室 ～そだち学級～

問 社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）を広げよう！気軽に参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円（保険料）

申 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしくください

六日町地域 第1回

日 6月29日(土) 午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 ふれ愛支援センター2階多目的ホール

内 「手形でポン！」

大和地域 第1回

日 7月6日(土) 午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 大和公民館

内 「みんなで七夕を楽しもう」

## 人権なんでも相談所 ～相談無料・秘密厳守～

問 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

7月2日(火)開催

会 塩沢庁舎2階 201・202会議室

## 最寄りの人権擁護委員

・高橋 文子〔中子新田〕  
・杉岡 明全〔上野〕

7月5日(金)開催

会 入広瀬公民館〔魚沼市穴沢〕

共通事項

時 午後1時～4時

(受付：午後1時～3時)

申 不要。直接会場まで。

## 南魚展出品初心者のための相談会

問 社会教育課 文化振興係

☎773-3756

今年も秋に南魚沼美術展覧会（南魚展）を開催する予定です。作品の規定、出品方法など、不明な点についてお答えします。

日 7月7日(日)

午後1時30分～4時30分

会 中央公民館 研修室

部門

絵画、彫刻、書道、写真

費 無料（申込不要）

## 小学校教科用図書展示会

問 学校教育課

☎773-6700

令和2年度から実施される新学習指導要領に基づき、小学校の教科書

が新たに採択されます。それに伴い、教科書見本を展示します。ぜひ、ご覧ください。

展示する教科書は「魚沼・小千谷地域教科書採択地区協議会」で調査研究・選定、採択作業を行う各業者の教科書見本です。

会 南魚沼市図書館

期 6月14日(金)～27日(木)

※20日(木)は休館日のため除く

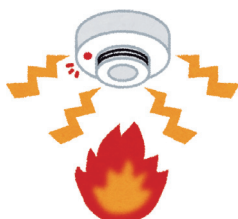
## 住宅用火災警報器が未設置の家庭は早期に設置しましょう

問 南魚沼市消防本部 予防課

☎782-15330

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。火災から逃げ遅れないため、大切な財産を守るためにも早期設置をお願いします。

すでに住宅用火災警報器を設置している場合は、定期的に作動確認を行ってください。電池切れや故障などで作動しない場合は、電池や本体の交換をしてください。





## 兼続公まつり 大人神輿 参加者募集

問・申 兼続公まつり実行委員会  
大人神輿部（六日町商工会 六日  
町支部 金誠館 目黒）  
☎772-2377

兼続公まつりの初日を飾る大人神輿。坂戸・上町・飛龍連の3つの神輿が、まつり会場となる中心市街地を練り歩きます。

祭りを盛り上げる神輿の担ぎ手を募集します。性別問わず、個人・団体ともに大歓迎。衣装などは準備します。

一緒に神輿を担いで祭りを盛り上げましょう。

日 7月17日(水)

午後6時～10時

会 兼続公まつり会場

メ 7月5日(金)

## 兼続公まつり お六流し 参加者・団体募集

問・申 兼続公まつり実行委員会  
お六流し部（六日町観光協会）  
☎770-1173

兼続公を歌った民謡で踊る「お六流し」を盛り上げましょう。個人参加も大歓迎です。

日 7月18日(木)

午後7時～8時30分

会 兼続通り商店街まつり会場

メ 6月24日(月)

## 夏休みに英語を楽しもう 参加者募集

問 学校教育課  
☎773-6700

イングリッシュ・ビレッジ

夏休みに留学生と英語漬けの一日を過ごしませんか。

日 8月2日(金)

会 国際大学、八海山麓サイクリング  
ターミナル

対 市内の中学生

定 40人程度

費 2,550円（昼食・バーベキュー  
代、保険料などを含む）

内 英語でのワークショップ、アウト  
ドアパーティー

インターナショナル・ビレッジ

外国の人たちと一緒に楽しい一日を過ごしてみませんか。

日 8月6日(火)

会 国際大学、八色の森公園 ほか

対 市内の小学5・6年生

定 70人程度

費 2,450円（昼食・バーベキュー  
代、保険料などを含む）

内 留学生との交流・アウトドアパー  
ティー

共通事項

申 開催要項（申込書）は各小中学校、  
学校教育課で配布。申込みは、各  
校で受け付けます。（市外の学校  
に通学している小中学生は、学校  
教育課で申込み）

メ 7月9日(火)

## 南魚沼市野球連盟 市長杯一般野球大会 参加チーム募集

問 南魚沼市野球連盟  
☎080-5538-5046  
（山田）  
☎090-1653-4616  
（小倉）

予選 7月21日(日) 午前8時～

決勝 7月28日(日)

※雨天の場合は、翌日曜日以降に順  
延。ユニフォームはチームで統一  
してください

会 ベーマスタジアム、二日町  
グラウンドほか

費 野球連盟登録チーム…

5,000円

野球連盟未登録チーム…

15,000円

申 ディスポート南魚沼

メ 7月7日(日)

抽選会 7月10日(水) 午後7時30分  
（市民会館2階和室）

※参加費をご持参ください

## 道の駅南魚沼の創業感謝祭 を開催

問 今泉記念館  
☎783-4500

道の駅南魚沼の創業感謝祭を開催  
します。

感謝祭当日は、アトステーションを割引料金で楽しめるほか、たっ  
ぽ屋のソフトクリームを購入した人  
に割引券の配布や抽選会を開催しま  
す。ぜひ、おこしくください。

日 6月23日(日) 午前9時～

## 南魚沼市スポーツ協会に 名称が変わりました

問 南魚沼市スポーツ協会事務局  
（生涯スポーツ課内）  
☎773-6630

「南魚沼市体育協会」は、4月26  
日から「南魚沼市スポーツ協会」に  
名称を変更しました。

今後も、スポーツを通して市民の  
心身の健全な発達とスポーツの普及  
促進を図り、青少年の健全育成に努  
めていきます。

**魚沼サントニックスクール  
7月・8月期訓練コー  
ス受講生募集**

申込者が少ない場合、開講  
できないことがあります。  
詳しくは、お問い合わせせ  
ください。

問・申 魚沼サントニック  
スクール  
☎772-4554  
☎778-1158

コース	日程	曜日	時間など
ワード基礎※	7/25~8/29 (全9回)	月・木	
2級電気工事施工管理技士 受験対策 (学科) ※	7/25~9/26 (全9回)	木	18:30~21:20
第1種電気学科※	7/25~10/4 (全28回)	月・木・金	
丸のこ等取扱作業従事者教育	7/10	水	講習時間 4時間
刈払機取扱作業員に対する 安全衛生教育	7/26	金	講習時間 6時間
1級電気工事施工管理技士 受験対策 (実地) ※	8/6~10/15 (全10回)	火	18:30~21:20
簿記2級※	8/9~11/11 (全35回)	月・水・金	18:30~21:20

※市の「中小企業研修受講料補助金」に該当

**7月受講生募集**

問・申 県立魚沼テクノ  
スクール  
☎025-794-2410

**AutocAD基本操作**

期 7月11日(木)・18日(木)  
時 午前9時~午後4時  
会 魚沼テクノスクール  
対 AutocADの基礎を学  
びたい人  
定 8人  
費 2,400円  
メ 6月28日(金)  
講 大滝昌子さん

**JW・CAD基本操作**

期 7月13日(土)・20日(土)  
時 午前9時~午後4時  
会 魚沼テクノスクール  
対 JW・CADの基礎を学  
びたい人  
定 10人  
費 2,400円  
メ 7月5日(金)

**測定基礎コース**

日 7月4日(木) 午前9時30分  
~午後4時30分  
会 魚沼市中央公民館「魚沼市  
堀之内」

対 測定の基礎を学びたい人・  
ものづくり業務に携わって  
間もない人

定 10人

費 3,900円

メ 6月21日(金)

講 藤田昇さん (柏崎技術開  
発振興協会 人材育成アド  
バイザー)

**新潟県看護協会うおぬ  
ま支部通常集會記念講  
演「心を豊かにするコ  
ミュニケーション」**

問 北里大学保健衛生専門学院  
保健看護科 (明地)  
☎779-4511

日 7月6日(土)  
午後1時30分~2時30分  
(受付:午後1時~)

会 北里大学保健衛生専門学院  
北里ホール  
費 入場無料  
講 遠藤麻理さん (FMPORT  
ラジオパーソナリティー)

**上の原花苺まつり**

問 上の原花苺蒲祭り  
実行委員会  
☎772-3773

焼きそば、焼き鳥、フラン  
クフルトなどの模擬店が出店  
します。

初夏のさわやかな上の原高  
原で、色とりどりの花苺蒲を  
お楽しみください。

日 7月7日(日)  
午前10時~午後3時  
(宝探しゲーム:①午前10  
30分、②午後1時30分)  
会 上の原苺蒲園周辺

**ライトダウンキャン  
ペーンの実施**

問 環境交通課  
☎773-6666

県では、地球温暖化防止対  
策の一環として、夜間に照明  
を消す「ライトダウンキャン  
ペーン」を実施しています。

日 6月22日(土)~7月7日(日)  
午後8時~10時  
本キャンペーンに賛同する  
人は、無理のない範囲でご協  
力をお願いします。



## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

6月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

ほていともやす

### 布袋寅泰 HOTEL Live In Japan 2019 ~GUITARHYTHM VI TOUR~

国内外を問わず精力的な活動を続ける布袋寅泰が、南魚沼で公演します。チケット購入はお早めに。

☑ 6月26日(水) 18:30~ (開場 17:45)

会 市民会館 大ホール

費 全席指定 前売り8,000円

※3歳未満は入場不可(3歳以上有料)。会場での子どもの安全は、同行した保護者が責任を持って管理してください



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【15日(土)~21日(金)】

☎783-4500 F783-3388

費 一般500円・小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 6月22日(土)~11月10日(日)

### 世界の風景画展

今年、アイズピリが生誕100周年を迎えることを記念して、世界の風景を描いた作品を展示します。ヨーロッパの街並やアジアの仏塔、砂漠の風景など、日本では見ることのできない風景をご覧ください、お気に入りの国を見つけてみませんか。

### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発展させてきました。今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

※展示内容は一部変更になる場合があります

## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

6月の休館【毎週火曜日】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

費 大人500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

### 『北越雪譜いろはかるた』の紹介

「いろはにほへと」の「と」は

「どうな胸鳴りは雪を知らせる雷さま」

雪国では、自然が知らせる降雪のきざしがあります。「嶽廻」は高い山が雪で白くなること、「胸鳴り」は雷のことです。これらを見たり聞いたりすると、まもなく里にも雪がやってきます。



## トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【ラウンジ展は毎週水曜日、改修工事のため展示室は月~金曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>

入館料/一般500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

### 富岡惣一郎没後25周年「トミオカホワイトの世界」

期 7月16日(火)まで

雪の白を油絵で表現したいという情熱から生まれた油絵具「トミオカホワイト」。その白は雪だけに留まらず、霧や流水、雲、星の世界を描きました。30年以上にわたる画業の代表作を展示しています。

### 橘光一 セタコンサート~音楽に願いをのせて~

期 7月6日(土) 14:00~ (開場 13:30)

費 前売券1,500円、当日券1,800円、中学生以下無料(要整理券) ※未就学児は入場不可

チケット取扱 トミオカホワイト美術館、市民会館、コミュニティホールさわらび、RARAインフォメーション ほか

※当日は、コンサートのため臨時休館

## 池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>

費 大人500円・高校生以下無料

### 芸術・医学・宗教 三つの融合 有沢昱由展

期 7月15日(月・祝)まで

日展特選2回、日春賞2回受賞の日本画家の有沢昱由さんの個展。芸術と医学と宗教の融合をテーマにした日本画や、北里柴三郎の一代記を描いた8mに及ぶ大作「北里柴三郎絵図伝(レプリカ)」を展示します。

### 佐藤尚 写真展「47ぼくのより道」

期 7月15日(月・祝)まで

47都道府県を車で旅する写真家・佐藤尚。懐かしくてほっとする日本の原風景を写真で表現しています。

同時展示「こころの故郷-魚沼の情景」

### ギャラリートーク

☑ 6月22日(土) 15:00~ ※要入館料

### 写真教室

☑ 6月22日(土) 10:00~14:00 費 1,000円

### 一箱古本市@池田記念美術館

☑ 6月27日(木)~7月15日(月・祝)

ワイン箱に個性的な古本が並ぶ古本市です。

# 7月の住民健診日程

問保健課 ☎ 773-6811

- ・基礎健診を受診する 40 歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ・会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ・健診内容・受付時間など詳しくは、「住民健診カレンダー」をご覧ください。

## 健診内容 (各地域共通)

- ・ 合同健診…基礎健診、肺がん・結核検診（胸部レントゲン）、胃がん検診、大腸がん検診、他オプションあり
- ・ 婦人検診…乳がん検診、子宮頸がん検診

### 大和地域 ※健友館は合同健診と婦人検診を同日に実施します

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7月23日(火)	7:30~9:00	合同健診 婦人検診	穴地新田、穴地、横	健友館
7月24日(水)	13:00~14:00 ※胃・乳がん検診は午前 のみ、子宮頸がん検診 は7:30~8:00		後山、猫道、今町	
7月25日(木)			田町、富町	

### 六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7月8日(月)	7:30~10:30 13:00~14:00 ※胃がん検診は午前のみ	合同健診	緑町、西泉田	市民会館 多目的ホール
7月9日(火)			小栗山、上町1丁目1区	
7月10日(水)			畔地新田、宮、岩崎、二日町	
7月20日(土)	9:00~11:00 13:00~15:00	婦人検診	清水瀬、野中、土沢、小川、日の出町、原、蛭窪、永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷、宮村下新田、津久野上新田、津久野	

### 塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7月2日(火)	9:00~11:00 13:00~15:00	婦人検診	原芝野、横新田、上神字、小松沢、滝谷、島新田、竹俣、竹俣新田、六分区	塩沢保健 センター
7月3日(水)			吉里、北山、中、泉盛寺、天野沢、大里、小木六、論丸、舞子、万条、大原、姥島、五丁歩	
7月22日(月)			雲洞、長表、三郎丸、早川、枝吉、金清坊、中之島、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水	
7月29日(月)	7:30~10:30 13:00~14:00	合同健診	八竜、中野、大木六、吉山、大木六原	
7月30日(火)	※胃がん検診は午前のみ		上田掛之下、広道、一分区、上十日町	



# 7月 にこにこ広場カレンダー



にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
10	水	あおば ☎775-2274	9:45~10:45	ひろーいホールであそびましょう!	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
		五日町 ☎776-2155	10:00~11:00	1、2歳児と遊ぼう	
		牧之 ☎782-1746		水遊び(雨天:遊戯室で遊びます)	
18	木	赤石 ☎779-3008	9:45~10:45	水遊び(雨天:室内遊び)	
		上関 ☎783-2956		水あそび大~スキ♡(雨天:中止)	
		宮 ☎774-2066	10:00~11:00	楽しい水遊び(雨天:室内遊び)	
19	金	西五十沢 ☎772-3044		プールあそび(雨天:中止)	
23	火	上原 ☎775-2114	9:45~10:45	水遊び(雨天:室内遊び)	
24	水	藪神 ☎777-2331		水あそび(雨天:中止)	
25	木	西五十沢 ☎772-3044	10:00~11:00	プールあそび(雨天:中止)	
		八幡 ☎772-2715	9:45~10:45	水遊びを楽しもう(雨天:中止)	
		下長崎 ☎782-0092		楽しい水遊び!(雨天:室内遊び)	
		舞子 ☎782-0436			
26	金	上長崎 ☎782-1184			水遊び(雨天:室内遊び)
30	火	石打 ☎783-3624			
		四十日 ☎776-3551		プール遊び(雨天:室内遊び)	



## 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372  
ディスポート南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポート ☎773-6620

### 南魚スポーツパラダイス 参加者募集

#### スラックライン体験会

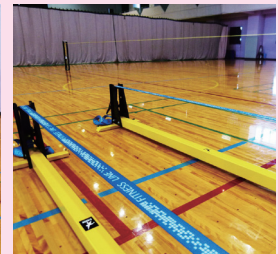
ディスポートで新感覚スポーツを体感できます。

日 6月30日(日) 13:00~13:50、14:00~14:50、  
15:00~15:50、16:00~16:50 (全4回)

会 ディスポート南魚沼2階 アリーナ 定 各回先着20人

費 スポパラ会員:無料、一般:300円

申 6月15日(土) 9:00~ (電話申込み可)



### ディスポート南魚沼 アリーナをご利用ください

アリーナには、バスケットゴール・フットサルゴールを用意しています。料金は、1面1時間1,020円です。ぜひ、ご利用ください。アリーナの空き状況については、電話でお問い合わせください。

・バスケットゴール…バスケットボール、ミニバスケットボールで利用可

※ミニバスケットボールで利用する場合も、一般規格のコートラインでの利用となります

・フットサルゴール…1組 ※フットサルのコートラインはありません

#### 体育施設の無断利用禁止

次の体育施設を利用する場合は、利用申請と利用料金の支払いが必要です。無断で利用することはできません。無断利用を確認した場合は、既定の利用料金をいただきます。

利用に関する問合せは、ディスポート南魚沼まで。

二日町体育館、二日町グラウンド、二日町テニスコート、五日町雪国スポーツ館、小栗山サンスポーツランド、塩沢勤労者体育センター、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場、すばーく塩沢、大和B&G海洋センター、浦佐体育館、大和野球場、浦佐グラウンド

### プール監視アルバイト募集中

対 高校生、一般 他 詳しくは、お問い合わせください。

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00	
	身体測定・カレンダー作り	毎月2回	10:00～11:15	
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00	
	身体測定	月曜日		
	親子で手づくり	火曜日		
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	土曜日のみ	
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	10:00～11:30	
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00～11:30	
	マタニティサロン		13:00～15:00	
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～15:00	
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00	
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00	
金 城 ☎782-5163	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30	
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00～18:00	
		水曜日	13:00～18:00	
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママランド、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。		
	ママ'sカフェ （ママ同士でティータイムしましょう）	7月16日(火)	10:30～11:30	
	納涼祭	7月26日(金)	18:00～19:45	
	南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）		金曜日	10:00～12:00	
青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）		毎月1回木曜日	10:30～12:00	
身体測定・誕生会		毎月1回		

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成31年3月生	7月26日(金)	13:00~13:10	7月25日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成30年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年6月生 北部は5月生も含む	7月17日(水)	13:00~13:10	7月23日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	平成29年12月生	7月12日(金)	13:00~13:10	7月19日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年6月生 北部は5月生も含む	7月3日(水)	13:00~13:10	7月10日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成28年12月生	7月4日(木)	9:00~9:10	7月9日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	平成28年6月生	7月11日(木)	13:00~13:10	7月31日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室(離乳食教室)	平成30年12月生	7月16日(火)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

## 「もぐもぐ教室(離乳食教室)」を紹介します

7か月児とその保護者を対象に、もぐもぐ教室(離乳食教室)を開催中です。子どもの成長や発達に適した離乳食の進め方、作り方について栄養士が紹介するほか、おかゆの試食、保護者同士の交流、体重と身長計測、育児相談などを行っています。

離乳食を始めて1~2か月が過ぎ、離乳食の量やメニューなどの悩みが増えてくる時期に、お互いの不安や悩みを話し合いませんか。

### 参加者の感想

「離乳食の量の確認ができた」「親同士の交流ができてよかった」など



### ★気をつけましょう! 乳児ボツリヌス症

1歳未満の乳児は、腸内環境が大人のように整っていないため、体に入ったボツリヌス菌(芽胞)の毒素により乳児ボツリヌス症を発症することがあります。発症すると便秘、筋力・哺乳力の低下、泣き声が小さくなるなどの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合は、適切な治療を受けることで治癒しますが、重症化すると死に至る場合があります。

1歳未満の乳児にはハチミツやハチミツを含む食品を食べさせることは避けましょう。

市では、4か月児健診、もぐもぐ教室(離乳食教室)などで乳幼児にとって危険性の高い食品などの情報提供を行っています。

## マタニティサロン

問・申保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 7月20日(土) 9:30~11:30

📍 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

📄 出産予定月が11月・12月の夫婦(保育が必要な場合、申し込み時にお申し出ください)

📎 母子健康手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
  - ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
  - ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (# 7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (# 8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時 19:00 ~ 翌朝 8:00 (毎日)

献血にご協力ください  
～7月の献血日程～

問保健課 (献血担当) ☎773-6811

日にち	受付時間	会場
12日(金)	14:00~16:00	医療法人 齋藤記念病院

※すべて全血400ml献血。  
日程・会場は変更する  
場合があります



市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。  
この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

みんなの図書館

南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎ 773-6677

大和図書室(大和公民館内2階) ☎ 777-4671

塩沢図書室(塩沢公民館内1階) ☎ 782-0100

夏の訪れを間近に感じる時期です。食中毒対策や熱中症予防など、これからの生活に役立つ本を展示しています。

7月7日(日)に増田太郎さんのトーク&ライブを行います。入場は無料です。ぜひ、ご来館ください。

新着図書の一部を紹介しす

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

・生き抜くための俳句塾	北大路 翼
・わたし、定時で帰ります。[2]	朱野 帰子
・シーソーモンスター Seesaw Monster	伊坂幸太郎
・鬼憑き十兵衛	大塚 已愛
・カゲロボ	木皿 泉
・中野のお父さんは謎を解くか	北村 薫
・とめどなく嘔く	桐野 夏生
・呪護	今野 敏
・隠居すごろく	西條 奈加
・落花	澤田 瞳子
・肖像彫刻家	篠田 節子
・おまえの罪を自白しろ	真保 裕一
・帰還 RETURN	堂場 瞬一
・いも殿さま	土橋 章宏
・ポルシェ太郎	羽田 圭介
・一度きりの人生だから	伊集院 静
・旅立つあなたへ	五木 寛之
・マリコを止めるな!	林 真理子
・思わず考えちゃう	ヨシタケ シンスケ
・トリック	エマヌエル・ベルグマン

・新潟の酒蔵&まちめぐり 2019 春夏	
・あしあと ひきこもり発 地域社会行き	
フォルトネットに関わった皆様	
・読書する人だけがたどり着ける場所	齋藤 孝
・子どもも大人も絵本で育つ	湯澤 美紀
・平成本 31クロニクル	
・仮想通貨時代を生き抜くための「お金」の教科書	
・子育てのきほん	佐々木正美
・おにぎりの文化史 おにぎりはじめて物語	
横浜市歴史博物館/監修	
・教養としての健康情報	市川 衛
・最新医学が教える最強の「アフィリエイト」	米井 嘉一
・おいしいお茶の秘密	三木雄貴秀
・驚きの家庭菜園マル秘技58	
・樹木希林さんからの手紙	
・金栗四三の生涯走れるランニング術	本條 強
・最新!登山の科学 山を安全に楽しむための基礎知識	
山本 正嘉/監修	