

自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**



市報

# みなみ魚沼

2019  
[令和元年]

7月1日号  
No.176

「おおきくなあれ」 ～八色の森公園～



## おもな内容

- 市長日記 …………… 3
- 各課からのお知らせ …………… 4
- 夏祭りの交通規制 …… 10・11
- まなびのひろば …………… 13
- けんこうひろば …………… 20
- 掲示板 …………… 22
- ニュースプラザ …………… 26



# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U&I ときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと (第18回)



大竹<sup>たつのり</sup>竜徳さん、大津<sup>ちなみ</sup>千奈美さん

今回は、市内出身で、4月から一般社団法人 南魚沼市まちづくり推進機構で働いている大竹竜徳さんと大津千奈美さんをご紹介します。(以下敬称略)

**Q** 2人とも東京で生活したことがあるそうですが、改めて感じる南魚沼の魅力は？

**A** (大竹) 子育てをするなら南魚沼ですね。

(大津) のびのびと過ごせる自然があることと、人の温かさです。

**Q** まちづくり推進機構に入ったきっかけは？

**A** (大竹) 2人とも前職は婚礼関係の仕事で、もともと人口減少や

未婚率の増加に危機意識を持っていました。解決策として婚活支援を行うことで、人と人をつなぐことがまちづくりにつながり、若い人が定住してくれると考えています。まちづくり推進機構では人と人のつながりを広げる活動をしていたので、入ることを決めました。

**Q** 今後の展望を教えてください。

**A** (大竹) 市内には高い技術を持った企業が多くありますが、その企業の情報が知られていないという課題があります。今以上に情報を発信して人と人をつなげ、何十年後も残る企業を増やして、人が集まる活気あるまちにしていければと思います。

(大津) 婚活支援などを通じて、自分の思いをうまく伝えられない若者をサポートし、若者同士の交流の活性化にもつなげたいです。



## 平成30年度のふるさと納税寄付金

平成30年度は、全国のみなさんから、約11億7,000万円の寄付額をいただきました。また、「おいしい米づくりを続けてください」「応援しています」などのたくさんのメッセージをいただきました。この寄付金は、南魚沼市がめざす将来像『自然・人・産業の和で築く安心のまち』の実現のため、大切に使用させていただきます。詳しい内容は、市報10月1日号「ふるさと納税特集」に掲載予定です。

## 若者対象の無料帰省バスを運行します

若者のUターン促進事業の一環として、8月9日(金)に東京都から南魚沼市への無料帰省バス(片道のみ)を運行します。

ぜひ、関東圏にお住いの家族や友人にお知らせください。

**対象** 南魚沼市への就職を検討している18～30歳までの若者

**定員** 38人 ※学生を優先

**内容** 移動中の車内で、市内企業や市の移住推進策などの説明を聞いた上で、アンケートに回答していただきます。

参加者には今後、市が行う交流会などの情報を提供予定です。

**申込み** 市ウェブサイト(「若者対象 無料帰省バス」で検索)または、右のQRコードからお申し込みください。

※詳細は、参加者に後日連絡します



おもてなしライナーでお迎え



申込みは  
こちらから

## 「聖火」がまちにやってくる

開催まで約1年に迫った東京2020オリンピックの聖火リレールートが発表されました。県内でリレーされる2日間の内、初日の令和2年6月5日(金)に富山県からつないだ聖火が、糸魚川市、上越市、柏崎市、佐渡市、十日町市を巡りゴールの南魚沼市にやってきます。

加えてうれしいのは、最終ランナーを迎えて行われるセレブレーション(祭典)会場にも選ばれたこと。会場となる八色の森公園では、盛大なステージプログラムが予定されています。令和2年7月24日(金・祝)の五輪開会を目前に、世界最大の祭典をみんなで祝う、すばらしい機会になると期待しています。主催者と協力し、万端の準備をしたと思います。

八色の森公園は、毎年1万人規模の来場者となる南魚沼グルメマラソンの主会場。来年も開催時期が重なることが予想され、その相乗効果は、いやが上にも高まりそうです。歓迎ムードの演出に、例えば当市が、昨

年から五輪の暑さ対策の一助に進めている「雪資源活用事業」を、ここでも大いに活用できないか? リレーランナーが掲げる聖火トーチのモチーフは、福島県南相馬市の小学生たちがデザインした「桜」なのだから。これは、当市の雪プロジェクトで蓄状態の桜の枝を雪室に貯蔵し、夏のイベント時に取り出し開花させて「もてなし」を演出したいという思いと重なっていかないか? 聖火を迎える演出に、国の重要無形民俗文化財「浦佐毘沙門堂の裸押し」の象徴である大蠟燭などのモニュメント化を考えてもいいのでは? など、ワクワク感とともに思いは湧き出てきます。子どもたちはもちろん、市内外を問わず多くの人とときめきを共感したい。

私は前回の東京五輪(1964年)開催時には生まれていませんでした。新興国の発展が著しい現代、日本開催は私の同世代では人生最初で最後かもしれない。来年のことを言うとうと鬼が笑うといいますが、それでも来年の6月5日は、みなさん今からご予約を!

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

## マリ共和国 シェイクナ サンガレさん



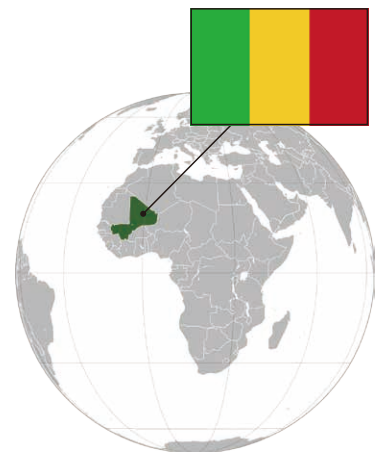
## 私の国はこんなところ

マリは西アフリカに位置し、多様な文化を持つ国です。私の故郷ディアバリの人たちは、分かち合い、見返りを求めません。これは、マリの豊かな連帯文化によるものです。世話好きな人が多く、誰でも受け入れる親しみやすさがあることから、新事業の取引など起業の可能性はたくさんあると思います。

黄金伝説で有名なトンブクトゥ遺跡や、水の精霊を意味するジェンネにある泥モスク、神話の民と呼ばれるドゴン族の集落バンディアガラ断崖などの世界遺産も有名です。ぜひ、マリを訪れてたくさんの発見をしてほしいです。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼では、想像していなかったたくさんの新しい経験をしました。カレー、天ぷら、納豆など初めての食べ物のほかに、雪の降らない地域に住む私にとっては、スキー場がとても思い出深いです。地域の人たちの連帯感と人や環境に敬意を払う姿がとても印象的です。地域に溶けこんで快適に暮らす外国人の様子からも、街の美しさを感じます。また、農業施設、特に水田と灌漑システムには大変驚きました。



## マリ共和国

公用語	フランス語
首都	バマコ
面積	1,240,000km <sup>2</sup> (23位)
人口	18,540,000人
GDP (PPP)	105億3,000万ドル (150位)
通貨	CFAフラン (XOF)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です



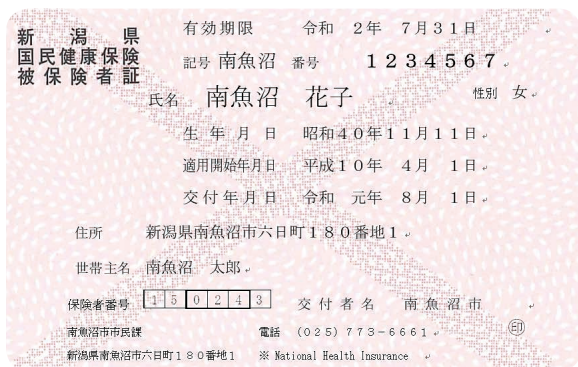
# 8月1日から使用する国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

保険証の記載内容を確認し、大切に保管してください。7月31日(水)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係にご連絡ください。

## 国民健康保険に加入のみなさん

新しい保険証は **桃色** です



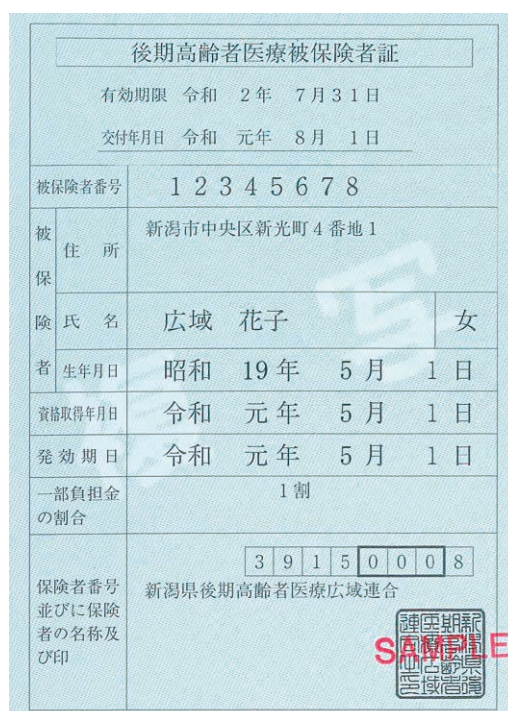
- 7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主あてに普通郵便で送付します。
- すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

**窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

- 70～74歳の人は、保険証に「高齢者受給者証一部負担割合」が表示されています。

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は **空色** です



- 7月下旬に一人ひとりに普通郵便で送付します。
- 「減額認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。

### 保険証の送付方法

保険証の送付は普通郵便で行っていますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。希望者は、下記の窓口にお申し込みください。

申請書は窓口を用意してあります。(市ウェブサイトからダウンロード可)

**窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター **締切り** 7月12日(金)

**対象** 国民健康保険・後期高齢者医療制度

#### 注意事項

- 電話での受付はできません。窓口か郵送でお申し込みください。
- 簡易書留郵便は、受け取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されます。



# 後期高齢者医療制度

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

## 保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割か3割）は、8月1日(木)から1年間適用されます。

### 1割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がない場合

### 3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合

※市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、申請により1割負担となります。該当すると思われる人に、市民課から通知書を送付します

## 令和元年度の保険料と納付方法

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付します。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か口座振替）」「最初は普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。納付方法はそれぞれ異なります。7月中旬に届く通知書をご確認ください。

### 特別徴収…年金から天引きで納める人

時期	4月	6月	8月	10月	12月	令和2年2月
方法	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き

10月～令和2年2月の納付額は、確定した年間保険料額から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます。

### 普通徴収…7月から納付書か口座振替で納める人

時期	4月～6月	7月～令和2年3月
方法	納付なし	納付書か口座振替

年間保険料額を、7月～令和2年3月の年9回に分けて納めていただきます。

月々の保険料額は、通知書に記載されています。

※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料額から、納付書や口座振替による納付済額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料の合計額は変わりません

## 保険料の決まり方

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
36,900円		(前年中の総所得金額-基礎控除額33万円) × 7.40%		(限度額62万円)

### 保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

(100円未満切捨て)

#### ●平成30年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、8.5割、8割（注1）、5割、2割軽減されます。

（注1）世代間の医療費負担の公平などを図る観点から、今まで特例で9割軽減の対象だった人は、令和元年度は、8割軽減に変更となりました。8割軽減の対象者で、住民税非課税世帯の人は、年金生活者支援給付金の支給などの支援策の対象となります

#### ●制度加入の前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減

被扶養者軽減は令和元年度から、制度加入時から2年間のみ「均等割額」が5割軽減となりました。「所得割額」はかかりません。（市町村国保、国保組合などは対象外です）

※今後発送する後期高齢者医療保険料額決定通知書などは「平成31年度」と表記しています。

「令和元年度」と読み替えてください

## 納付方法の変更 保険料を年金天引きから口座振替に変更できます

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、国保年金係にお問い合わせください。

手続きに必要なもの 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの振替にすると、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。このため、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。ご注意ください



**国民健康保険「限度額適用認定証」  
更新手続きは8月1日(木)から受付**

【問合せ・申込み】

市民課 国保年金係

☎7733-6661

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、引き続き必要な人は、8月中旬に更新手続きをしてください。

**必要なもの**

保険証、印鑑、マイナンバー（通称カードか個人番号カード）

**申請先** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

**上手な医療のかかり方**

【問合せ・申込み】

市民課 国保年金係

☎7733-6661

**かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう**

かかりつけ医は、病歴や体質の把握ができるため、より効果の高い治療が受けられます。健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築くことが大切です。薬局もかかりつけを決めておくと、薬の飲み方など、適切な指導を受けることができます。

**重複受診はやめましょう**

同じ病気で複数の医療機関を受診

すると、検査・処置・投薬などをやり直すため、余分に医療費や時間がかかります。

また、投薬の重複で副作用が現れることがあります。気になることは、かかりつけ医に相談しましょう。

**年に一度は健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に心がけましょう**

健診を受けることで病気を早期に発見し、早期治療や医療費の削減につながります。集団健診や人間ドックを毎年受けましょう。

**ジェネリック医薬品を利用しましょう**

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると国から認められた安価な薬です。処方希望を医師や薬局に伝えやすいよう「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新時に同封しますのでご利用ください。

市ではジェネリック医薬品推進のため、一定の条件を満たした人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回（7月・11月・3月）通知しています。



**臨時・パート職員登録制度  
看護師・保育士・調理員を  
募集中**

【問合せ・申込み】

子育て支援課

☎7733-6822

この制度は、保育園で臨時職員が必要な場合に素早く対応できるように、看護師・准看護師・保育士・保育助手・調理員・調理助手として働きたい人をあらかじめ登録する制度です。

**対象** 保育園で働きたい人（年齢・性別・経験不問）

※勤務先は、本人・家族の子どもが入園していない園

**臨時・パート共通事項**

**賃金（時給）**

- ① 看護師 1,220円
- ② 准看護師 1,020円
- ③ 保育士（有資格） 1,020円
- ④ 保育助手 960円
- ⑤ 調理員（有資格） 930円
- ⑥ 調理助手 910円

**選考方法** 書類審査と面談

**勤務先** 市内の17保育園

**勤務期間**

令和2年3月31日(火)まで（年度ごとの更新）

**登録期間**

登録日～令和2年3月31日(火)

**交通費** 市条例と規則により支給  
**有給休暇** 月1日  
**社会保険など** 社会保険（健康保険・厚生年金保険）と雇用保険への加入は、勤務条件で異なります。

**臨時職員**

**勤務日**

- ①～④ 月～土曜日のうち、週5日
- ⑤⑥ 月～金曜日

**勤務時間**

- ①～④ 午前7時～午後7時のうち、1日7時間30分（休憩1時間）
- ⑤⑥ 午前8時30分～午後5時のうち、最長7時間30分、最短2時間（4時間以上の勤務で休憩1時間）

**パート職員**

**勤務日**

- ①～③ ア 月～金曜日
- イ 土曜日
- ④ ア 特別・延長保育（随時）
- イ 月～金曜日
- ウ 土曜日
- ⑤⑥ 月～金曜日

**勤務時間**

- ①～⑥ 午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分、最短1時間（4時間以上の勤務で休憩1時間）



## 児童扶養手当現況届

ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請

特別児童扶養手当所得状況届

【問合せ・届出】子育て支援課

☎7733-6822

8月は各種手当などの現況届・受給者証更新申請・所得状況届出期間です。

届出がないと、引き続き手当などを受けることができません。

該当者には、7月下旬に通知します。期間内に届け出てください。

## 受付期間

月～金曜日受付

8月1日(木)～30日(金)

土・日曜日受付

8月3日(土)、4日(日)、24日(土)の午前9時～午後3時

会場 本庁舎2階小会議室



## 母子家庭・父子家庭の自立を応援します

【問合せ・申込み】子育て支援課

一こも家庭支援班

☎7733-6822

## 資格取得で就職をめざそう

母子家庭の母または父子家庭の父のための自立支援事業です。

令和元年度の制度改正で、自立支援教育訓練給付金と高等職業訓練促進給付金の給付内容の一部を拡充しました。

給付を希望する人は、事前に申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

**拡充** 自立支援教育訓練給付金  
就職やキャリアアップのため、教育訓練講座を受講し修了した場合に費用の一部を支給します。

**支給額** 受講費用の60%  
(上限800,000円、下限12,000円)

## 対象講座一例

パソコン検定講座・医療事務講座・介護職員初任者研修・簿記検定講座など

## 拡充 高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、1年以上養成機関で修業する場合に、4年を限度に生活費の一部を支給します。

## 対象資格

保健師・看護師・准看護師・介護福祉士・社会福祉士・理学療法士・作業療法士・栄養士・調理師・製菓衛生師・理容師・美容師・保育士・歯科衛生士など

## 支給額

・市民税非課税世帯  
月額100,000円  
・市民税課税世帯  
月額70,500円  
(修了の12か月前から、月額に40,000円を追加)

## 継続 就学支度金貸与

高等職業訓練促進給付金の対象となる資格などを取得するため、養成機関に入学する場合の入学金などを無利子で貸与します。

## 貸与上限額

・児童扶養手当などを受給する所得水準の人  
500,000円  
・児童扶養手当などを受給する以上の所得水準の人  
250,000円

## 継続 ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

高卒認定試験の合格をめざす場合に、対象講座の受講費用の一部を支給します。子どもが受講する場合も対象です。

## 支給額

・受講修了時 受講費用の20%  
・試験合格時 受講費用の40%

## ふれあい体験

## 保育園ボランティア募集

【問合せ・申込み】

子育て支援課 保育班

☎7733-6822

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか？

期間 8月1日(木)～23日(金)の希望する期間

※土・日曜日、12日(月・振休)、14日(水)～16日(金)を除く

対象 市内在住か、市出身の中学生、高校生、大学生など

会場 市営保育園17施設

※各園で一日の受入れは4人まで

## 費用

保険料…200円(年額)  
給食など…260円(日額)

申込み 子育て支援課、大和・塩沢

市民センター、希望する保育園  
※申込用紙は、市内中学校、近隣の

高校、市営保育園、子育て支援課、大和・塩沢市民センターで配布

(中学生、高校生は学校で取りまとめます)

締切り 7月12日(金)



## 小学6年生対象 「土曜学習」参加者募集

【問合せ・申込み】  
学校教育課

☎773-6700

「土曜日を有意義に過ごせるよう学習の場を提供する」「地域の人材を指導者として算数の学力向上をめざす」ことを目的に、小学6年生を対象とした「土曜学習」の参加者を募集します。

地域の指導者から、丁寧な指導を受けることができます。ぜひ、一緒に勉強してみませんか。

また、指導をしてくれるボランティアを募集します。高校生も大歓迎です。

**期日** 8月31日(土)～11月9日(土)のうち、8回(1回2時間)

**会場** 塩沢公民館、南魚沼地域振興局、城内開発センター、大和公民館か大和庁舎の4か所

**指導内容** 小学6年生の算数

**締切り** 7月8日(月)

**申込み**

土曜学習 学校で配布する申請書を在籍する学校に提出。

ボランティア 学校教育課に電話でお申し込みください。※日程や学習内容など詳しくは、お問い合わせください

## 令和元年度 日韓友好中学生派遣事業 派遣生募集

【問合せ・申込み】

学校教育課

☎773-6700

塩沢中学校と韓国の大嶺<sup>テゲアル</sup>中学校は、これまで30年

以上にわたって相互に訪問を続けてきました。令和元年度から、市内全域の中学生が参加できることになりましたので、派遣生を募集します。

**対象** 令和元年度に、市内に在住する中学1～2年生

**派遣予定期間** 12月25日(水)～28日(土)(4日間)

**派遣先** 韓国(大嶺中学校、ソウルなど)

**定員** 8人程度

**応募方法** 中学校、学校教育課にある申込書を提出

**締切り** 7月12日(金)

**選考日時**

7月27日(土) 午前9時～  
**選考会場** 市民会館

## 選考方法

日本語作文、日本語面接

**個人負担** 2万円(そのほかにパスポート申請費用、任意保険料、小遣いなどの負担が必要)

## ひきこもりを理解する 講演会

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「ひきこもり」は誰にでも起こる可能性があります。ひきこもり経験者で、現在は支援活動をしている講師の話を通して「私たちに何ができるのか」を一緒に考えてみましょうか?

**日時** 7月31日(水)

午後2時～4時

**会場** 南魚沼地域振興局1階 講堂

**演題** 「ひきこもりから就労へ」当事者・親の気持ちと

周囲の関わり」

**講師** 成澤俊輔<sup>なるさわしゆんすけ</sup>さん

(NPO法人FDA<sup>エフディーエー</sup>理事長)

**費用** 無料

**締切り** 7月24日(水)

**申込み** 電話でお申し込みください。

## 社会福祉法人などによる 利用者負担軽減制度

【問合せ・申込み】

介護保険課 介護保険係  
☎773-6675

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などによる介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度です。軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。引き続き軽減を希望する人も手続きが必要です。

**対象者** 市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

## 軽減割合

- 介護保険サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25%(老齢福祉年金受給者は50%)
- 生活保護の受給者は居住費・滞在費のみ100%

## 対象サービス

- 訪問介護(ホームヘルプ)
- 通所介護(デイサービス)
- 短期入所(ショートステイ)

- 特別養護老人ホーム入所
- ※総合事業(従前相当の訪問介護・通所介護)・介護予防サービスも含む

## 対象の社会福祉法人など

- 南魚沼市社会福祉協議会(訪問介護事業所)
- 南魚沼福祉会(みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎホームヘルプセンターなど)
- 石打福祉会(百花園)
- 若葉会(デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園)
- 魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園)
- 苗場福祉会(こころの杜、健康倶楽部つどいなど)
- 泉の会(老人デイサービスセンター遊楽園)
- 曙会(坂戸楽生園)
- 八海福祉会(雪椿の里)
- 桐鈴会(グループホーム桐の花デイサービス、鈴懸おはようヘルプ)

## 水道用地の払下げを行います

【問合せ・申込み】

水道課 水道工務班

☎774-3141

水道事業において不要となった土地の払下げを行います。土地は現在使用中の部分を除き、売却可能部分の分筆を行いました。

### 払下げを行う土地

旧河原崎水源ポンプ場跡地

### 土地の表示

南魚沼市六日町2701番4

### 地目

水道用地 面積 645.55㎡のうち172.90㎡(52.30坪)を分筆

水道 φ20mm止水栓設置済み

下水道 宅内ます設置済み

### 売却価格

4,360,000円

### その他

都市計画区域内(建築基準法第22条指定区域)

第1種中高層住居専用地域

建ぺい率60%、容積率200%

前面道路は市道(道路幅員6.3m)

売却価格は、分筆費用を含む

### 売払の方法

**申込み** 購入希望者に、売却する土地の資料と売払い申請書を配布します。内容を確認して申請書を水道課にご提出ください。現地を確

認したい場合の受付は、水道課で行います。

※購入希望者が複数の場合は、入札を実施

締切り 7月31日(水) 午後5時

## 南魚沼地域安全協会 安全安心メール

【問合せ】

南魚沼警察署 生活安全課

☎770-0110

南魚沼警察署と南魚沼地域安全協会では、安全に関する情報を配信するメールサービスを行っています。

### 配信情報

・認知症高齢者行方不明事案の捜索  
手配「SOSネットワーク」の内容

・不審者情報

・特殊詐欺などの犯罪被害防止情報  
など

### 登録の方法

次の登録用ウェブサイトかQRコードに接続し、ご登録ください。

<https://fofa.jp/nanngyo/a.p/105/>



# 一日前プロジェクト(災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 近くの大災害もニュースで知る

平成21年7月中国・九州北部豪雨(平成21年7月)(防府市 災害当時50代 男性)

あの日は「海の日」の翌日。朝の8時半ごろから雨がどんどん降ってきてね。これは少し異常だなと思いました。で、車であちこち見て回りました。川には濁流が流れていて、とにかく雨の降り方が尋常じゃないわけです。もう、確実に異常でした。

家へ戻ると、近所の人から「谷が崩れ始めたので、何とかしてくれ」という電話があり、すぐに消防団に連絡をして、軽トラックに土のうを積んできてもらうことになりました。私に道まで出て案内せよという依頼だったので、そのお宅まで誘導しました。

で、土のうを積んで、家のまわりの小さな溝から水が浸入するのを何とか防ぐことができたのですが、軽トラックが作業を終えて渡ったとたんに橋がドーンと落ちたんです。ほんのちょっとの時間差でした。

そのうち、はじめは透き通っていた神社わきの溪流も赤み泥に変わり、最後は真っ黒な水となりました。それを見て、「どこかが崩れたな」と直感しましたね。

午後の3時ごろだったか、上空をヘリが飛びかうようになって、「何が起こったのだろう」と。でも、すぐ上の老人ホームが大変なことになっているなんて、夕方にテレビをつけるまで知りませんでした。





# 令和元年度 夏祭り開催に伴う交通規制にご協力ください

## 塩沢まつり（住吉神社例大祭）期間中の交通規制図

【問合せ】 商工観光課 商工振興班 ☎773-6665

期日 7月14日(日)～16日(火)

会場 塩沢地区内

### 行事予定表

7月14日(日)
16:00～子ども樽みこし
16:30～踊り屋台
17:30～青年樽みこし
18:00～宵祭り神事
20:30～青年樽みこしパフォーマンス
7月15日(月・祝)
6:00～神楽
8:30～遷座祭・本祭り神事
10:00～御神輿渡御
15:30～還納祭
18:00～演芸大会
7月16日(火)
19:45～大花火大会



※行事は天候により遅れたり、中止する場合があります

## 浦佐夏祭り（白山神社例大祭）期間中の交通規制図

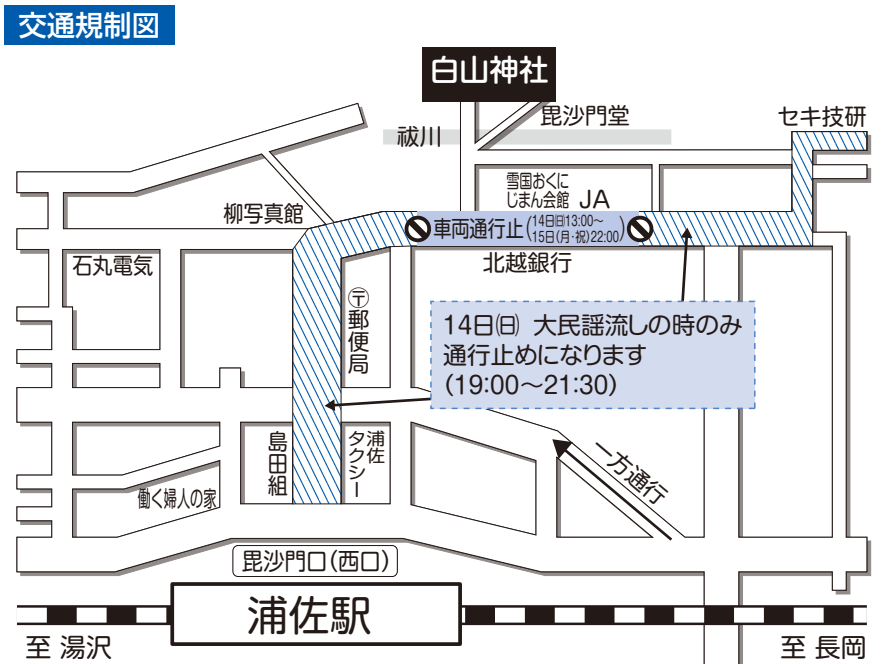
【問合せ】 大和観光協会 ☎777-3054

期日 7月14日(日)～16日(火)

会場 浦佐地区内

### 行事予定表

7月14日(日)
13:00～露店市
随時～有志会みこし・子どもみこし
17:30～町内子どもみこし御幣授与
18:15～宮入り
18:30～浦安の舞
19:30～大民謡流し
19:40～御神幸行事
7月15日(月・祝)
8:10～鼓笛隊パレード
8:45～宮入り
9:00～浦安の舞
10:20～白山神社・御神輿渡御
随時～有志会みこし・子どもみこし
10:30～屋台・山車巡り
20:00～大煙火大会
7月16日(火)
10:00～報賽祭神事



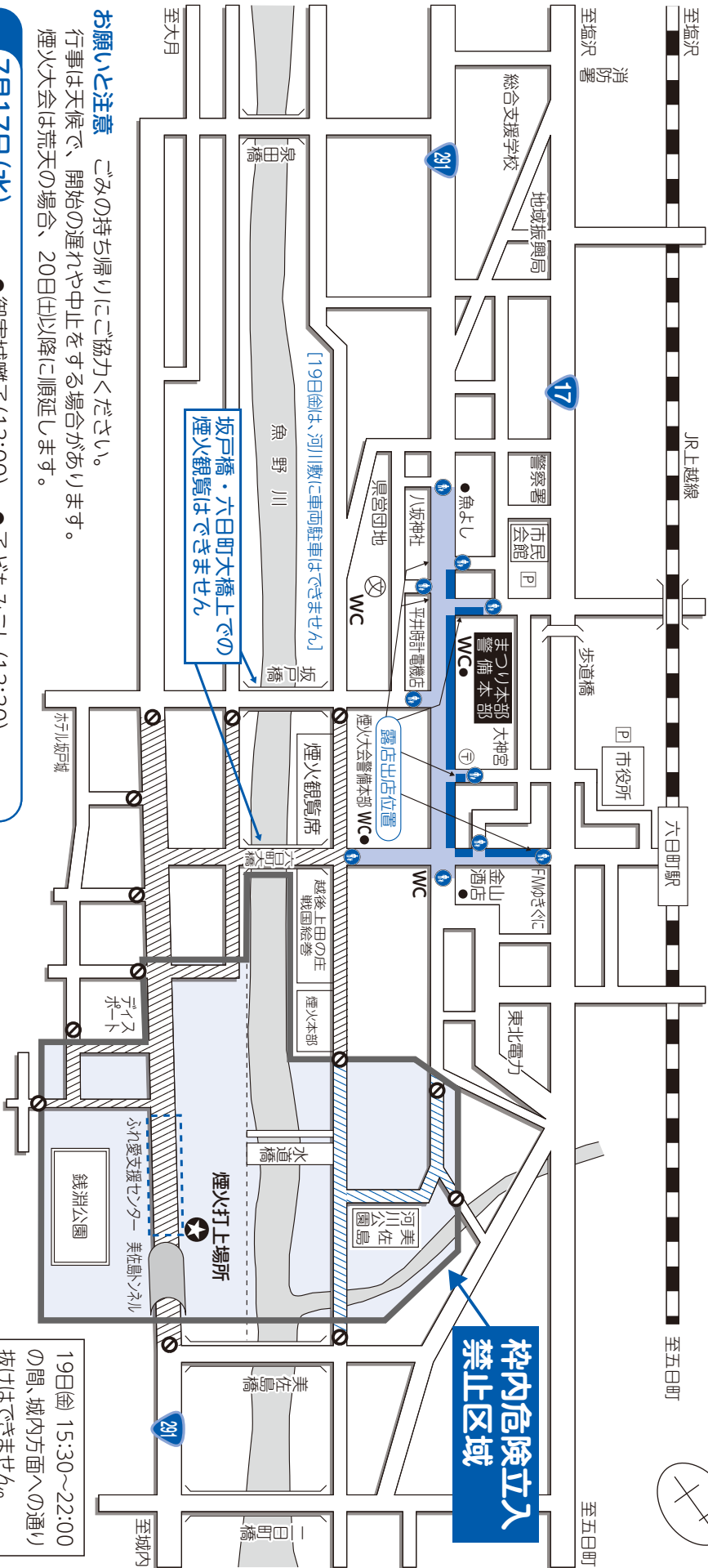
※浦佐認定こども園の子どもみこしは、12日(金) 9:30です。行事は天候により遅れたり、中止する場合があります

# 南魚沼市兼続公まつり期間中の交通規制図

(南魚沼市兼続公まつり実行委員会・南魚沼警察署)

【問合せ】 実行委員会 (一社) 南魚沼市観光協会 ☎ 783-3377

※大煙火大会の際は、銭淵公園周辺などの危険立入禁止区域内での観覧はご遠慮ください。警備員の指示には、従ってください。河川敷に車両を駐車しないでください



## お願いと注意

ごみの持ち帰りにご協力ください。  
行事は天候で、開始の遅れや中止をする場合があります。  
煙火大会は荒天の場合、20日(土)以降に順延します。

## 行事

- 7月17日(水)**
  - 御実城離子(13:00)
  - 子どもみこし(13:30)
  - 太極拳演武(17:50)
  - 金毘羅神輿渡御(18:00)
  - 太鼓大会(19:00)
  - 八坂神社宵祭(19:30)
- 7月18日(木)**
  - 神楽巡業(7:00)
  - 八坂神社本祭(9:00)
  - 八坂神社神輿渡御(10:00)
  - 子どもみこし(13:30)
  - 大人みこし(15:00)
  - 極真空手六日町道場演武(18:00)
  - お六流し(19:00)
- 7月19日(金)**
  - 墓前供養祭(13:00)
  - 米沢市並びに米沢藩古式砲術保存会歓迎せしモノー、越後上田の庄 戦国絵巻、米沢藩古式砲術隊砲術美演(16:45~19:15)
  - 大煙火大会(19:30)



19日(金) 15:30~22:00  
の間、城内方面への通り  
抜けはできません。

## 交通規制

	7/17(水) 12:00~22:00
	7/18(木) 10:00~22:00
	7/19(金) 13:00~22:00
	7/19(金) 12:00~15:30 片側交互通行
	7/19(金) 15:30~22:00 煙火第1次規制区域
	7/19(金) 18:30~22:00 煙火第2次規制区域



エム

ユー

ネクスト

# Minami Uonuma NEXT

次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物を有する企業を紹介します

## シリーズ②

### 医療法人 越南会 介護老人保健施設 越南苑

〒949-7101 南魚沼市五日町2405番地  
☎776-3668 FAX 776-3755

#### 南魚沼地域唯一の介護老人保健施設

平成元年に開設以来、「利用者の声に心耳を澄ます」を理念として日々の業務に取り組んでいます。介護老人保健施設は、医師や看護師が常勤しているため医療体制が整っています。作業療法士や理学療法士などのリハビリ専門職員も常勤して、入所者一人ひとりの状態や目標に合ったリハビリを受けることができます。栄養管理や食事、入浴などの日常的な支援、入所者の受け入れや家族との相談なども専門の職員が対応しています。クラブ活動（登山部、バレーボール部、野球部、マラソンクラブなど）や親睦行事（バレーボール大会、ボウリング大会、納涼会、忘年会など）も活発で、職場のチームワークの向上を図っています。見学は随時可能です。就職を希望する人はお問い合わせください。



国営越後丘陵公園リレーマラソン出場

#### 今の仕事や職場について語っていただきました

##### 次世代をつなぐ職員 中村直樹さん、笠原亜美さん

介護の仕事をするきっかけは？

中村 看護学校中退後、中学生の時に行った介護施設での職場体験を思い出し、面接を受けました。

笠原 小学生の時に体験したボランティアがきっかけです。その後、八海高校福祉科に入学し、当施設で実習した縁もあり就職しました。仕事の内容や、やりがいなどを教えてください。

中村 食事や入浴など利用者が生活するために必要な介助を行ったり、話し相手になったりします。毎月行う誕生日会や、チマキ作りなどの行事も企画しています。利用者の笑顔を見るとうれしいですね。

笠原 命に関わる責任ある仕事ですが、利用者に関わることで笑顔が見られるとうれしいです。利用者やその家族に信頼される介護士になることが目標です。

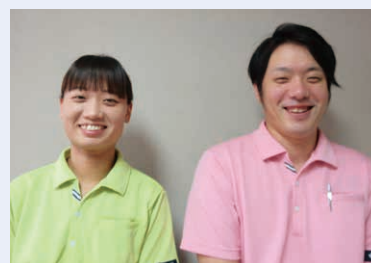
職場の雰囲気や余暇の過ごし方は？

笠原 幅広い年代の人と楽しく仕事をしています。職場以外の人と交流する機会があり、バレーボール大会や納涼祭、忘年会などを毎回楽しみにしています。

中村 同僚とウィンタースポーツクラブを結成し、スキーやスノーボードを楽しんでいます。施設内のさまざまな職種が集まるので、配属部署以外でも仲間作りができ、余暇を有意義に過ごしています。どんな人が介護の仕事に向いていると思いますか？

中村 利用者の介助以外にも、送迎、調理などさまざまな職種があるので、「すべての人に向いている」と言えると思います。

笠原 話が好き、聞き上手、体力に自信があるなど、どんな人でも自分の得意なことを生かせるやりがいのある仕事だと思います。



左から 笠原さん、中村さん



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 7月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
	休館 4日(木)、18日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 9:00～19:00 1日(月)、8日(月)、16日(火)
塩沢	☎782-0100 月～日 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで) 7月は毎日開館します

## テーマ展示

夏を楽しく、元気に乗り切るうー！

暑い夏を快適に過ごすための本(夏の衣・食・住、夏バテや熱中症対策など)や夏を楽しむ本(海、アウトドアなど)を紹介します。

## 夏休み宿題おたすけ本

夏休みの自由研究や工作に役立つ本を紹介します。

また、読書感想文コンクールの課題図書も用意しています。

※8月4日(日)に、科学教室を開催します。詳しくは、市報17ページをご覧ください

## 「直江兼続」「火坂雅志」

7月17日(水)から3日間、兼続公まつりが行われます。直江兼続公に関連した図書と、NHK大河ドラマ「天地人」の原作者、火坂雅志さんの作品を展示します。

## プラチナデイDVD上映会

「ホーム・スイートホーム 誰にでも帰りたい家がある」(約110分)

人の命はやさしく、人の絆はあたたかい。認知症の家族をめぐる心温まる家族愛のドラマを上映します。

日時 7月11日(木)

午前10時～正午

会場 図書館多目的室

対象 一般・高齢者

## 巡回図書、「ご利用ください」

6月20日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は7月18日(木)に入れ替え予定です。

## おはなしのじかん

日時 7月7日(日)  
午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー  
対象 乳幼児・保護者ほか

## 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館多目的室

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか

出演 ふうせんの会

## 読書のついで

ふしぎな海のものがたり!

今回は、藤城清治さんの影絵のOHPを上映します。

日時 7月13日(土)

午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「夏」

内容 影絵OHP「うみにおちたピアノ」、本の紹介、

工作ほか

対象

幼児・小学生・保護者ほか

## 乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」  
パタパタうちわを  
つくろー！

いよいよ夏本番。かわいいうちわを作って、パタパタあおいで涼もう。

日時 7月26日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 絵本、パネルシアター、手袋人形、まんまるちゃん、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか

費用 無料(予約不要)

## 夏のこわーいおはなし会

思わず背中がすくすくとする、こわーい絵本の読み聞かせなどを行います。プレゼントがあります。

日時 8月3日(土)

①午前10時～②午後1時～③午後3時～(各1時間)

会場 図書館多目的室

対象 小学3～6年生

※小学2年生以下と保護者の参加はできません

費用 無料

定員 各回30人(先着順)

申込み

7月3日(水)～

## 夏休み子ども図書館員募集

「夏休みに図書館の仕事を経験しよう！」

1日図書館員になって、本の貸出などの仕事を体験したい人を募集します。

期日 8月2日(金)、6日(火)、9日(金)

時間 午前8時30分～正午

内容 本の貸出・返却、本棚の整理などを体験、館内見学

対象 小学4～6年生(市内在住・在学者)

定員 各4人(1人1回)

※応募多数の場合は抽選

締切り 7月29日(月)

申込み 電話かファックス(788-10340)でお申し込みください。







## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

7月の休館：2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

👤 大人500円／小中高250円(市内の小中学生は無料)

### ミニ企画展「北越雪譜のふしぎ」

期間 7月24日(水)～9月9日(月)

狐火・光る玉・毛塚・大猫など北越雪譜から不思議な話を紹介して展示します。

※会期中、南魚沼市民は観覧無料



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30まで)

7月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

👤 一般500円／小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月10日(日)まで

## 世界の風景画展

アイズペリが2019年に生誕100周年を迎えることを記念して、世界の風景を描いた作品を展示します。ヨーロッパの街並やアジアの仏塔、砂漠の風景など、日本では見ることのできない風景があります。お気に入りの風景を見つけてみませんか。

## 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発達させてきました。今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## 南魚沼市民会館

開館8:30～17:15

7月の休館：1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

☎773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

## 平成の爆笑王 春風亭昇太独演会

南魚沼に爆笑の渦が巻き起こる！人気番組「笑点」の6代目司会者で国民的人気を誇る、落語家・春風亭昇太が今年も市民会館に登場します。ぜひお楽しみください。

日時 10月16日(水) 19:00～  
(開場18:00)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定 3,500円 ※未就学児の入場不可  
7月14日(日)から市民会館・会館プレイガイドにて発売。賛助会員は、7月7日(日)から市民会館にて先行発売。

## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

7月の休館：6日(土)、ラウンジ展は毎週水曜日、18日(木)、19日(金)  
改修工事のため展示室は月～金曜日(祝日を除く)☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

👤 一般500円／小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：28日(日)

## 富岡惣一郎 没後25周年「トミオカホワイトの世界」

期間 7月16日(火)まで

## 橘光一 セタコンサート～音楽に願いをのせて～

日時 7月6日(土) 14:00～(開場13:30)

チケット 前売券1,500円(当日券1,800円)、

中学生以下無料(要整理券) ※未就学児は入場不可

販売場所 トミオカホワイト美術館、市民会館、コミュニティホールさわらび、RARAインフォメーションほか ※当日は、コンサートのため臨時休館

## ラウンジ展7月 観覧無料

城内さんぽ～ふるさと歳時記～ 城内の歳時記を井口亘さん(城内出身)のイラストで紹介いたします

市民ギャラリー 「第2回 中澤敏彦写真展」

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、16日(火)、18日(木)、19日(金)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

👤 一般500円／高校生以下(無料)

## 芸術・医学・宗教 三つの融合 有沢昱由展

期間 7月15日(月・祝)まで

日展特選2回、日春賞2回受賞した日本画家 有沢昱由さんの個展。芸術と医学と宗教の融合をテーマにした日本画や、北里柴三郎の一代記を描いた「北里柴三郎絵図伝(レプリカ)」を展示します。

## 佐藤 尚 写真展「47ぼくのより道」

日時 7月15日(月・祝)まで

47都道府県を車で旅する写真家・佐藤尚。懐かしくてほっとする日本の原風景を写真で表現しています。

同時展示 「こころの故郷—魚沼の情景」

## 一箱古本市@池田記念美術館

ワイン箱に個性的な古本が並ぶ古本市です。

日時 7月15日(月・祝)まで

## とよのみさこ with 橘光一 ドリームライブ

日時 7月24日(水) 昼の部14:00～(開場13:30)

夜の部19:00～(開場18:30)

料金 CD付き3,000円、CD無し2,000円、  
中学生以下無料



# 郷土資料

## あれこれ 80

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197

### 隧道は後山への青の洞門

大正末期、六日町小学校高等科3年生が帰省の途中に雪の後山峠で遭難するなど、後山の中心部までの交通に難儀しました。

後山の元藪神村長 小川泰夫を先頭に、苦労を重ねながら後山トンネルが掘削されました。田中角栄（当時、大蔵大臣）は当時の村人たちの苦労と努力をたたえ、菊池寛の小説で有名な僧 禅海の苦節30年、九州の青の洞門にちなみ「昭和の青の洞門」と命名しました。（大和歴史かるた）より一部省略、加筆し転載）

小川泰夫がトンネルの掘削を思い立ったのは藪神村長であった昭和18年のことだそうです。峠の急坂は、いくつも曲折していたため「四十八曲峠」と呼ばれていました。昭和37年、この峠道にトンネルが完成し、延長約5キロメートルの道路が開通しました。この後山トンネルの開通に尽力した小川の功績をたたえた胸像は、峠を見下ろすように建立され

ました。（石碑①）また、記念碑も建立されています。（石碑②）南魚沼市の石碑①  
小川泰夫氏像「記念碑」



〔後山〕

南魚沼市の石碑の青の洞門「記念碑」

〔後山〕



昭和56年に着工された新路線は、平成2年に完成し、曲折した峠は直線的となり、交通の利便性が図られました。同年10月16日に後山トンネルの竣工式が開催されました。後山トンネルの一村尾側の壁面には、かつて八色原一面に咲いたという「八色つつじ」のレリーフが刻ま



ミズバショウのレリーフ



八色つつじのレリーフ（竣工式の様子）

れています。（写真1右）後山側のトンネル入口手前の側壁の両面には「後山地区の自然」と題したレリーフが刻まれています。春の訪れを伝える「ぜんまい」の群生、山間の尾根に時折姿を見せる「日本かもしか」、初夏に地区の湿地にみえる「ミスバショウ」など地域の自然がモチーフとなっています。（写真1左）

写真1 後山トンネルのレリーフ

### のびのび越後上布体験講座 塩沢の織物にふれる一日

【問合せ・申込み】

社会教育課 文化振興係

☎773-13756

FAX: 772-18161

越後上布や塩沢紬など南魚沼で受け継がれている織物の技術を、この夏に体験してみませんか。おにぎりや豚汁の昼食があります。

日時 7月26日(金)

午前9時～午後3時30分

会場 鈴木牧之記念館ほか

対象 市内の小学3年～6年生

内容 苧麻の刈取り、苧引き、藍染、機織りの体験（予定）

参加費 1,500円（昼食代含む）

締切り 7月17日(水)

申込み 電話かファックスでお申し

込みください。

申込み



苧麻から繊維を取り出す苧引き体験





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## ディスポート南魚沼

7月の休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

夏季短期 プール監視員募集中 詳しくはお問い合わせください

### 初心者 夏休み短期水泳教室[5日間集中レッスン]

夏休みを利用して、「水慣れとクロールの基本」の短期集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けましょう！2コース以上の参加もできます。

期間 ◇7月23日(火)～27日(土)

Aコース 17:05～17:55

Bコース 18:05～18:55

◇7月30日(火)～8月3日(土)

Cコース 17:05～17:55

Dコース 18:05～18:55

(各コースとも全5回)

対象 クロールで25メートル泳げない小学生

定員 各コース50人(先着)

受講料 1コースにつき

会員：1,540円、一般：3,080円

受付開始 7月5日(金) 9:00～

### 小学校親善水泳大会準備コース

大会に向けた短期集中レッスンを行います。

期間 7月20日(土)、23日(火)、24日(水)

19:00～20:00

対象 小学校親善水泳大会に出場する小学5・6年生

定員 30人(先着)

受講料 会員：900円、一般：1,800円

受付開始 7月5日(金) 9:00～

#### 共通事項

保険料 年会費や参加料に含まれます。

※プールの入場料が別途必要(プリペイドカード・定期券などもあります。ご相談ください)

申込み ディスポート南魚沼

### 第3期 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの肌のふれあいを体感し、親子の絆を深めよう。生後すぐのタッチケアは発育を促進します。講師が、赤ちゃんに直接触れることはありません。

期間 8月8日、22日、29日、9月12日、19日

(木曜日、全5回) 10:30～12:00

対象 生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親

定員 11組(先着)

受講料 会員：2,050円、一般4,110円

※別途、材料費500円が必要

受付開始 7月4日(木) 9:00～

### トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。一部マシンが新しくなりました。ぜひ、ご利用ください。

日時 7月14日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

### 心豊かな子育て教室「そだち学級」

【問合せ】社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

子育てのわ(輪・和・話)を広げよう！気軽に参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

城内・五十沢・大巻3地区合同開催

日時 7月13日(土) 午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会場 城内地域開発センター〔上原〕

内容 みんなで楽しく水遊び！

ミニプール他ボール遊び

対象 0～3歳の乳幼児とその

保護者など

費用 1人10円(保険料)

申込み 不要。直接会場まで。

※水遊びのできる服装でおこしくください



### 大和地域市民ゴルフ大会参加者募集

【問合せ・申込み】大和観光協会

☎777-3054

期日 8月1日(木)

会場 越後ゴルフ倶楽部〔魚沼市東中〕

費用 5,000円(競技代は別途必要)

締切り 7月15日(月・祝)

※時間などの詳細は、お問い合わせください

**参加者募集****第15回南魚沼市ナイトウォークin六日町**

【問合せ・申込み】生涯スポーツ課 ☎773-6630

今年度も六日町地域で実施します。地域の子ども会や学年行事、家族での参加も大歓迎です！ゴール地点で、豚汁のサービスや抽選会を行います。家族・友人を誘って、ナイトウォークで夏の思い出を作りましょう。

**日時** 8月3日(土)雨天決行(荒天中止)

**受付時間** 17:00～17:50 **出発時間** 18:10 [スタート：市民会館]

**コース** 10km周回コース(市民会館⇒六日町小学校⇒六日町大橋⇒銭淵公園⇒二日町体育館⇒二日町橋⇒上越線沿道⇒美佐島ふれあいセンター⇒国道17号⇒市民会館)

**参加費** 高校生以上：1,000円、小・中学生：500円、小学生未満：無料

**締切り** 7月18日(木)

**申込み** 生涯スポーツ課(市民会館内)、大和・塩沢公民館、ディスポート南魚沼

※申込用紙に、参加費を添えてお申し込みください

**申込用紙設置場所** 上記申込み先のほかに

<b>大和地域</b>	大和庁舎ロビー、蕨神地域コミュニティセンターまほろば、大崎農業会館、東地域開発センター
<b>六日町地域</b>	本庁舎ロビー、五十沢・城内・大巻の各開発センター、南魚沼市図書館
<b>塩沢地域</b>	塩沢庁舎ロビー、上田・中之島の各農村環境改善センター、南魚沼市トレーニングセンター

**その他** 先導員が誘導します。走る人やペットの同伴などは、ご遠慮ください。コースには階段や砂利道があります。安全のため、懐中電灯やヘッドライトなどを必ずご持参ください。

車でお越しの際は、乗り合わせてお越しください。

**夏休み科学教室 科学工作&実験体験**

【問合せ・申込み】南魚沼市図書館

☎773-6677

スーパーボールやにじ色スコープ(分光器)作り。メビウスの輪や両面パズルの実験を行います。

**日時** 8月4日(日) 10:30～12:00

**会場** 図書館 多目的室

**対象** 小・中学生

**講師** 大原研二さん

**費用** 200円(材料費)

**定員** 30人

**締切り** 7月31日(水)

**第101回全国高等学校野球選手権新潟大会開催**

【問合せ】生涯スポーツ課 生涯スポーツ係

☎773-6630

ベアマガSTADIUMを会場に、第101回全国高等学校野球選手権新潟大会の1・2回戦の試合を行います。

**日程** 7月8日(月)～12日(金)

(10日(水)は予備日)

※観戦するには、入場料が必要です。

試合の組み合わせなど詳しくは、新潟県高等学校野球連盟ウェブサイトをご確認ください

**第52回南魚展作品募集**

【問合せ・申込み】社会教育課 文化振興係

☎773-3756

秋に開催する南魚沼美術展覧会(南魚展)の作品を公募します。

**作品の受付・搬入** 9月4日(水) 9:00～12:00

**作品の展示** 9月5日(木)～8日(日)

**会場** ディスポート南魚沼

**部門** 絵画、彫刻、書道、写真

**出品料** 1点2,000円、2点2,500円、

3点3,000円、無鑑査2,000円

※中学生・高校生は、3点まで500円

**審査員** 絵画：富田徹、彫刻：菅原一郎、

書道：坪内雪山、写真：山口冬人

**入賞** 南魚展賞、南魚沼市長賞、湯沢町長賞、南魚展後援会長賞、新潟日報美術振興賞、奨励賞、佳作

※詳しくは、各庁舎・公民館にある「第52回南魚沼美術展覧会出品規定」をご覧ください(市ウェブサイトからダウンロード可)

**南魚展**



# 第15回 南魚沼市ナイトウォークin六日町

2019年8月3日(土)18:10 市民会館 スタート



イベントへのご理解とコース上での安全運転にご協力ください

南魚沼市民会館  
スタート・ゴール地点  
ゴール時に給水・豚汁サービス  
トイレ休憩、抽選会





## がんと共に生きる時代

がんになったら人生は終わりという時代ではありません。医療の進歩は目覚ましく、正しい知識を持ち、治療しながら、自分らしく生きていくことが大切です。そのためにも、早期発見は重要です。

## 肺がん・結核検診

【問合せ】保健課

☎7733-6811

## 肺がんとは

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化する病気です。早期の肺がんは、症状がほとんど現れません。がんが進行すると、咳や痰、息切れなどの症状が現れてきます。ただし、咳や痰などの症状は、肺がん以外の病気でも現れる症状です。複数の症状が現れたり、長く続く場合は早めに医療機関を受診することが大切です。

## 喫煙との関係

肺がんの代表的な原因は喫煙です。たばこの煙には多くの発がん性物質が含まれています。喫煙者は、非喫煙者に比べて肺がんを発症する危険性が4～5倍も高くなるという報告があります。喫煙歴がある人は、症

状がなくても注意が必要です。

## 肺がん・結核検診を受けましょう

肺がん・結核検診は、40歳以上を対象に、肺全体の胸部レントゲン検査を行います。

問診の結果、次に該当する人には、喀痰検査を勧めています。

① 50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上

② 重クロム酸や石綿などを取り扱う仕事や鉱業などに従事していた

喀痰検査は、肺の入り口にある太い気管支にできるがんを見つけやすいといわれています。①や②に該当する人は、胸部レントゲン検査と併せて喀痰検査を受診しましょう。

住民検診における肺がん・結核

## 検診結果

年度（平成）	28	29	30
受診者数（人）	7,526	7,216	7,241
要精検者数（人）	160	168	144
精検受診率（%）	89.3	89.3	89.9
がん発見数（人）	3	3	6

## たばことCOPD（慢性閉塞性肺疾患）

### 発症と現状

COPDは、たばこの煙などの有害物質を吸い続けることで気管支や肺に慢性的な炎症が起こり、機能を低下させる病気です。今後急速に増加すると心配されています。

粉じんなども発症の原因となりますが、最大の原因は喫煙です。別名「たばこ病」とも呼ばれています。患者の約90%が喫煙者であるというデータもあります。

残念ながら完治する治療法は確立されていませんが、早期に発見し治療することで、病状の進行を遅らせることができます。

### 症状

咳や痰、体を動かした時に息切れを感じたりします。「歳のせい」などと思いがちですが、病気が進行すると少し歩くだけでも息切れを起こし、酸素吸入が常に必要になる場合もあります。

### 予防

最大の予防法は、喫煙をやめることです。

市内には、健康保険が適応される禁煙治療のできる医療機関があります。禁煙したい人は、まずは医師にご相談ください。詳しくは、保健課にお問い合わせください。

## 早期発見が重要です

がんは早期に発見し、適切な治療を行うことが重要です。積極的にがん検診を受けましょう。

## 自分ががんになったら…

がんと共に生きるには、医学的治療のみならず、本人の心構えが大切です。一人で抱え込まない、周囲に相談する、記録しておくことなどが大切です。

## 悩んだときは…

まずは、治療する病院に相談してみましょう。県内には、がん相談支援センターが設置されています。不安なことや気になることは、保健課にご相談ください。







わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

高等学校不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、支えるために、一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。斎藤さんを囲み、語り合ひましょう。

日時 7月27日(土)

午後1時30分～4時

会場

子ども・若者育成支援センター

対象

市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

アドバイザー 斎藤まさ子さん

(新潟青陵大学教授)

申込み

前日までに、電話でお申し込みください。

費用 100円

(お茶代を実費負担)

「愛の血液助け合い運動」実施中！  
7月1日(月)～31日(水)

【問合せ】保健課(献血担当)  
☎773-6811

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。

近年、少子化や20代・30代の献血離れにより若い人の献血者が減少しています。

長期保存できない血液を安定供給できるよう、献血にご協力ください。

県内の献血ルーム

受付 毎日

(12月31日、1月1日を除く)

時間 午前9時30分～午後5時

※健診業務を中断する場合があります

・献血ルームばんだいゆとりろ

〔新潟市中央区万代〕

☎025-240-5500

☎0120-869-950

・献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕

☎0258-29-2350

☎0120-056-339



## 7月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

- ◆第2火曜日は高橋先生の診療となります。
- 第5水曜日は田中先生の診療となります。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日		
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
高橋	◆高橋	松田	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
休診	田中	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください (送迎は午前中のみ)				
高橋	田中	松田	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋				高橋	高橋
29日	30日	31日												
高橋	田中	●田中												



# 掲示板

市などからのお知らせ

**若者支援コミュニケーション・トレーニング開催**

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょうか。

**日時** 7月18日(木)

午後2時～3時30分

**会場** 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

**対象** 市内在住の義務教育終了～39歳の人

**締切り** 7月16日(火)

**申込み**

電話でお申し込みください。

議会のラジオ放送日程

～6月定例会

（一般質問）

【問合せ】議会事務局

☎773-6650

「FMゆきぐに」で、6月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

**放送予定議員**

（質問順位、敬称略、7月11日(木)から放送予定）

桑原圭美、中沢道夫  
永井拓三、吉田光利  
岡村雅夫、田中せつ子  
佐藤 剛、牧野 晶  
勝又貞夫、寺口友彦  
中沢一博、梅沢道男  
目黒哲也

**直江兼続公没後400年**

**記念講演会**

【問合せ・申込み】

上田史談会事務局(遠山)

☎772-4797

市内出生の偉人として市民に親しまれている、直江兼続公の没後400年を記念した講演会を開催します。

「北の関ヶ原と上杉主従の決断」と題し、命運をかけて徳川家康に挑もうとした上杉主従について講演します。ぜひ、ご参加ください。

**日程** 7月19日(金)

午後2時40分～4時20分

**会場** ホテル坂戸城 大広間

**費用** 無料

**講師** 石田明夫さん(会津若松市古城研究会 会長)

**締切り** 7月10日(水)

**毎月勤労統計調査**  
**特別調査を行います**

【問合せ】新潟県総務管理

部統計課生活統計班

☎025-280-5119

厚生労働省は、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは統計を作るためのみに使われます。

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

**期間** 7月下旬～8月末

**対象地域** 大和地域(穴地・穴地新田・黒土新田)

**弁護士による**

**無料法律相談**

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

**日時** 7月25日(木)

午後1時30分～4時

**会場** 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

**定員** 5人

※相談時間は1人約30分

**締切り** 7月24日(水) 正午

**申込み** 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

**心の健康相談会**

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

**日時** 7月18日(木)

午後2時～4時

**会場** 湯沢町総合福祉センター「湯沢町大字湯沢」

**費用** 無料

**申込み** 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆







**下水道排水設備工事責任  
技術者認定試験と受験講  
習会**

【問合せ】

下水道課 下水道業務係

☎774-2740

(公財)新潟県下水道公社

☎025-271-1151

**受験資格**

次のいずれかに該当する人  
①土木・建築関係などの専門  
課程を卒業

②高校卒業以上の学歴があり、  
実務経験が1年以上ある  
③実務経験が2年以上ある  
**受付期間** 7月19日(金)まで  
**受付窓口** 下水道課、市民課、  
大和・塩沢市民センター

※申込書は各受付窓口で配布  
**受験講習**

・長岡会場

**期日** 9月19日(木)

**会場** 長岡市立劇場「長岡市

幸町」

・新潟会場

**期日** 9月20日(金)

**会場** 新潟県建設会館「新潟

市中央区新光町」

**受講料** 5,000円(別途

資料代が必要)

**認定試験**

**期日** 11月17日(日)

**受験料** 3,000円

**長岡会場** 長岡市みしま会館

「長岡市上石井」

**新潟会場** 新潟県建設会館

「新潟市中央区新光町」

**山の絶景写真展作品募集**

【問合せ・申込み】

南魚沼市図書館

☎773-6677

8月11日(日・祝)の山の日  
に合わせ、市内の山々の絶景  
写真を募集し、展示します。  
審査、表彰も行います。

**応募資格** 南魚沼市民

**応募作品**

・市内の山々や、山から眺め  
た風景を撮影した写真  
・応募者本人が撮影した未加  
工の作品

**応募方法**

A4・B4サイズの用紙に  
印刷し、応募用紙を添えて  
提出(1人3点まで)

**応募用紙設置場所**

図書館、各公民館(市ウェ  
ブサイトからダウンロード

可)

**募集期間** 7月26日(金)まで

**展示期間**

8月1日(木)～25日(日)

**展示場所** 図書館

**審査・表彰** 8月11日(日・

祝)、山の日トークショー

で行います(表彰若干名)

**雑誌編集者と山岳写真家の  
「山の日」トークショー**

【問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

8月11日(日・祝)は山の日  
です。雑誌編集者の宮川哲さ  
んと、写真家の岡野朋之さん  
をゲストに、山岳雑誌の編集  
の話、写真の撮り方や山の  
魅力について楽しいトーク  
ショーを行います。ゲストの  
2人が「山の絶景写真展」の  
作品の審査を行います。当日表彰  
式を行います。

**日時** 8月11日(日・祝)

午後2時～4時

**会場** 図書館多目的室

**出演** 宮川哲さん(雑誌編集  
者)、岡野朋之さん(フォト  
グラファー)

**料金** 無料

**定員** 80人(申込み不要)

**本の杜亭 真夏の講談会**

**宝井琴梅「直江兼続公の巻」**

【問合せ・申込み】

南魚沼市図書館

☎773-6677

直江兼続公没後400年を  
記念して、講談「直江兼続物  
語」を送ります。

**日時** 7月28日(日)

午前10時～正午

**会場** 図書館多目的室

**出演** 宝井琴梅、宝井梅湯

**料金** 500円

※入場券を7月5日(金)から図  
書館で販売

**定員** 70人

(定員になり次第締切り)

**火坂雅志 特別展**

【問合せ】南魚沼市図書館

☎773-6677

直江兼続公没後400年を  
記念して、NHK大河ドラマ  
「天地人」の原作者で、南魚  
沼市にゆかりのある故火坂雅  
志さんの直筆原稿や色紙など  
の貴重な品を多数展示します。  
(展示初日には、故火坂雅志  
さんの奥様を招いて、オープ  
ニングを行います)

**期間**

7月19日(金)～9月1日(日)

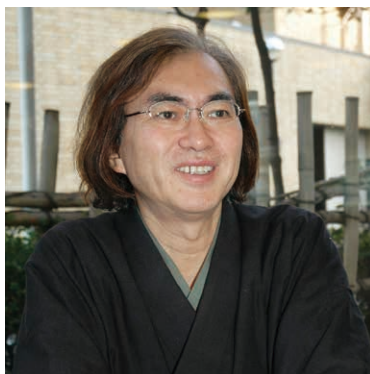
※オープニングは、7月19日

(金) 午前10時～

**会場** 図書館特設コーナー

**内容**

ゆかりの品々と著書の展示



**JR越後湯沢駅の混雑に  
注意**

【問合せ・申込み】

JR東日本越後湯沢駅

☎050-2016-1600

7月25日(木)～29日(月)は、大  
型音楽イベント「フジロック  
2019」が開催されるため、  
越後湯沢駅構内のきっぷ販売  
機が大変混雑します。該当日  
にきっぷを購入予定の人は、  
事前に購入しておくことをお  
勧めします。ご理解、ご協力  
をお願いします。



### 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 八色園職員募集

【問合せ・申込み】  
〒949-17302  
南魚沼市浦佐4059-1  
魚沼地域特別養護老人ホーム組合（松田・高野）  
☎777-3811

特別養護老人ホーム八色園の職員を募集します。

#### 職種（募集人数）

介護職員 2人

#### 受験要件

昭和49年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業（見込みを含む）以上の学歴があり、福祉と介護に高い関心を持ち、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

1次試験 9月19日(木)

#### 会場

特別養護老人ホーム八色園  
1階会議室（天王町）

#### 試験科目

1次試験 筆記・作文  
2次試験 1次試験合格者に  
対し、面接を実施（11月上旬予定）

#### 合格から採用まで

可否通知を11月中に通知します。採用者は、最終合格者の中から決定するもので、令和2年4月1日を採用日とします。

#### 受験手続き

受験申込書、履歴書（八色園事務室に請求）に記入し、写真2枚（1枚を申請書に貼付）を添えてご提出ください。

#### 申込み受付

7月16日(火)～8月16日(金)  
※試験要項は八色園ウェブサイトにでも閲覧可。受験申込書、履歴書の郵送希望者は、120円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、ご請求ください

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

【問合せ】一般財団法人  
日本遺族会 事務局  
☎03-3261-5521

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、戦没者遺児が戦没者の亡くなった旧戦域を

訪れ、現地の住民と戦争犠牲者の遺族という共通の立場で交流し、広く戦争犠牲者の慰霊追悼を行うことを目的としています。

詳しくは、日本遺族会事務局にお問い合わせください。

#### 申込み 一般財団法人新潟県連合遺族会 事務局

☎025-223-5401

### 令和元年度 自衛官採用試験

【問合せ・申込み】自衛隊  
新潟地方協力本部 長岡出張所  
☎0258-33-0256

受験資格：①、受付期間：②、1次試験日：③の順に掲載

#### 防衛大学校

① 推薦 高等学校卒業（見込みを含む）の21歳未満（男・女）で高等学校長の推薦が必要

【総合選抜】・【一般】高等学校卒業（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 推薦・総合選抜 9月5日(木)～9日(月)、一般 9月5日(木)～30日(月)

③ 推薦 9月28日(土)・29日(日)、総合選抜 9月28日(土)、一般 11月9日(土)・10日(日)

#### 防衛医科大学（医学科）

① 高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 9月5日(木)～30日(月)  
③ 10月26日(土)・27日(日)

#### 防衛医科大学（看護科）

① 高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者（見込みを含む）で21歳未満（男・女）

② 9月5日(木)～30日(月)  
③ 10月19日(土)

#### 航空学生

① 海上自衛隊 高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者で23歳未満（男・女）

航空自衛隊 高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者で21歳未満（男・女）

② 7月1日(月)～9月6日(金)  
③ 9月16日(月)・祝

#### 一般曹候補生

① 18歳～33歳未満（男・女）  
② 7月1日(月)～9月6日(金)  
③ 9月20日(金)～22日(日)

「いずれか1日」  
自衛官候補生

① 18歳～33歳未満（男・女）  
② 年間を通じて受付  
③ 受付時にお知らせ

※各コースとも、1次試験以降の日程は、お問い合わせください

### アジア雑貨市

【問合せ】アジア雑貨市事務局（平賀）  
☎782-19457

今年で9回目、緑に囲まれた青空マーケットです。インドネシアやタイを中心としたアジア雑貨やアクセサリーなどのハンドメイド雑貨、カレーをはじめとするおいしい飲食店など、約40店舗が集まります。ぜひ、お気に入りの雑貨を探しに遊びにきてみませんか。

日時 7月14日(日)（雨天決行）午前10時～午後4時

会場 八海山麓サイクリングターミナル  
入場 無料







## 魚野川河川美化運動 参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。

### 7月の活動 7月27日(土)

午前6時～、六日町大橋の下に集合(坂戸側)

**注意事項** 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください。

## しやくなげ湖まつり ステージ参加者募集

【問合せ・申込み】

しやくなげ湖畔開発公社

☎774-2200

FAX: 774-3076

野外ステージに出演してオリジナルのパフォーマンス(ダンスなど)を行う出演者を募集します。

### 日時 7月28日(日)

午前9時～午後4時

**会場** しやくなげ湖(三國川ダム) 野外ステージ

**費用** 無料

**締切り** 7月16日(火)

**申込み** 代表者の名前、住所、電話番号をお知らせください。

※応募者多数の場合は抽選

**その他** まつり会場内で、スタンドアップパドルの体験会を開催します。予約方法など詳しくは、☎090-9668-6775(桑本)にお問い合わせください。

**八色の森から** ⑮

## 八色の森から ⑮

【問合せ】八色の森公園

管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

## チョウトンボ

チョウトンボはその名の通り、蝶のような幅の広い翅をもっているトンボです。蝶のようにひらひらと飛びます。黒い翅は光の方向によって金属光沢をもった青紫色に輝き

ます。一時期個体数の減少が心配されましたが、最近はずつづつ増えているようです。

チョウトンボは、植物がたくさん生えている池や沼に生息します。八色の森には4つの池があり、それぞれいろいろなトンボが見られますが、水面が広く、植物がたくさん生えている自遊池で最も多くの種類をみるができます。

チョウトンボ以外にも、シヨウジョウトンボ、コシアキトンボ、キイトトンボやクロイトトンボなどのイトトンボの仲間、ギンヤンマ、アキアカネやノシメトンボなどのアカトンボの仲間などが見られます。トンボは肉食なのでトンボが多いということは餌となる他の虫も多いことを示しています。

公園内を散策しながら観察してみてください。



## 子育て支援学習会

【問合せ・申込み】子育て支援センター ☎772-7754

料金 無料

会場 子育ての駅「ほのぼの」ふれ愛広場

	日にち	時間	対象者	事前申込	定員	講師	内容
第1回	7/27(土)	10:00～11:00	未就学児と保護者	不要		福島はるおさん(絵本楽語家)	「ふくちゃんの絵本らいぶ」
第2回	8/24(土)	10:00～11:30	未就学児と親	必要	親子25組	佐藤裕美さん(イラストレーター)	親子で手形アート体験!
第3回	9/14(土)	9:45～	0歳児と親	必要	親子15組	梅田愛子さん(運動指導員)	ココカラベビーで育む力「みて!ふれて!かんじて!うごく!」～カラダと心の根っこをつくろう～
		10:45～	1歳児と親		親子20組		
第4回	10/6(日)	10:00～11:00	未就学児と保護者	不要		福島はるおさん(絵本楽語家)	「ふくちゃんの絵本らいぶ」
第5回	11/24(日)	9:45～	2歳児～未就学児と父親	必要	親子20組	梅田愛子さん(運動指導員)	ココカラキッズで育む力「パパと思いきり遊ぼう!」「パパ・ママみてて!できたよ!」～カラダと心の土台をつくろう～
		10:45～	2歳児～未就学児と親		親子20組		

※事前申込は、各回の前日までに申し込みください(定員に達し次第締め切ります)

## 6月16日(日) 第12回登川清流ジョギング大会が開催されました

登川河川公園を中心に、遊歩道やサイクリングロードを走る第12回登川清流ジョギング大会が、地域づくり協議会「上田ふるさと協議会」の主催で開催されました。

大会は、2キロメートルのファミリー・小学生・一般の部、4.5キロメートルの中学生・一般の部、8.5キロメートルの一般の部門に分かれていて、約210人が参加しました。

あいにくの空模様でしたが、参加者たちはなだらかな上りと下りの続く川沿いのコースを、雨に濡れながらも家族でジョギングを楽しんだり、沿道の応援を力に記録に挑戦するなど、思いおもいに走っていました。



## 6月9日(日) 第10回南魚沼グルメマラソンが開催されました

八色の森公園を主会場に、第10回南魚沼グルメマラソンが開催されました。前日まで降っていた雨も上がり、過去最多の約5,700人のランナーが「いただきます」を掛け声にスタートし、ハーフマラソンや今年追加された4分の1マラソンを走りました。

走り終わった参加者たちは、グルメ村で焼き立ての南魚沼産コシヒカリを受け取り、地元のグルメとともに堪能しながら、ゲストたちによるトークショーやライブなどを楽しみました。

会場では、暑さ対策として雪のクーラーを設置したり、ビニールのパックに雪を詰めたスノーパックを配布し、多くの来場者に環境に優しいエネルギーとしての雪の魅力をPRしました。



## 6月9日(日) 南魚沼市交流大使の委嘱式を行いました

南魚沼市のさまざまな魅力を伝え、観光客を含む交流人口の拡大を目的として、松任谷正隆さんに南魚沼市交流大使を委嘱しました。

松任谷さんは東京都出身で、音楽プロデューサーとして多くのアーティストの作品に携わったり、モータージャーナリストとしてテレビ番組に出演するなど多彩な活動をされています。市内では、今年で10回目を迎える南魚沼グルメマラソンに第1回目からゲストランナーとして毎年参加されています。

今年も、ゲストランナーとして8分の1マラソンに参加し、ステージイベントでもトークや演奏を披露して会場を盛り上げました。

今後も、市内外で開催されるイベントなどで、市の魅力を発信していただきたいと思います。



## 6月4日(火) 苧麻畑の焼畑とネット張りを行いました

栃窪にある苧麻畑で焼畑とネット張りが行われ、越後上布技術保存協会の指導のもと栃窪小学校の児童13人が作業を手伝いました。

この作業は、夏に良質な苧麻を収穫するために欠かせないものです。はじめに畑の雑草や苧麻の新芽を刈り取り、バラバラに伸びた新芽の長さを均一にします。次に畑一面に乾燥したカヤを均一に敷き、火をつけて苧麻の新芽を焼き払います。カヤを焼いた灰は土壌をアルカリ性にし、苧麻の成長に適した状態にしてくれます。カヤが燃えた後は水をまいて消火し、肥料をまき、風よけのネットを張って、作業完了となりました。

日差しが強く暑い日でしたが、児童たちは一生懸命作業をしていました。





## 春の叙勲 瑞宝双光章を受章 貝瀬<sup>せいじ</sup> 誓司さん〔滝谷〕

貝瀬さんは、昭和36年1月に塩沢町職員として採用され、昭和62年4月からは産業観光課長、平成2年4月からは議会事務局長として、住民の声を大切にしながら町の発展と振興のために尽力されました。平成6年8月には塩沢町助役に選任され、平成15年8月までの9年間、職員の統率に力を注がれるとともに、町の発展や住民生活の向上と安定を第一に考えながら町政に尽力され、平成17年10月に塩沢町が南魚沼市に合併するための礎を築られました。

貝瀬さんは「この受章は、町を盛り上げようと一体となり高め合ってきた仲間たちのおかげです。とてもよい上司や同僚などに恵まれ、感謝しています」と語りました。



## 春の叙勲 瑞宝単光章を受章 石田<sup>のぶこ</sup> 信子さん〔田中町〕

石田さんは、平成12年10月に調停委員に任命され、平成30年9月までの18年間、新潟家庭裁判所長岡支部の調停委員として家事、民事の調停に尽力されました。金銭問題や近隣間のもめごと、家庭内の問題などを抱える申立人の主張を受け止め、豊富な知識や経験により、当事者双方の話し合いの中で合意による解決に導きました。

石田さんは「思いがけない受章でしたが、光栄なことです。家族の理解のおかげで長く続けることができ、感謝しています。調停は、裁判官と2人以上の調停委員で構成される調停委員会で行われ、専門的な知識で問題解決のお手伝いができると思います。1人で悩まずに、解決の手段として調停を利用してほしいと思います」と語りました。



## 春の叙勲 瑞宝単光章を受章 貝瀬<sup>けいじ</sup> 慶司さん〔小松沢〕

貝瀬さんは、昭和48年4月に塩沢町消防団に入団し、36年間の長きにわたり火災をはじめとするさまざまな災害現場で活躍されました。平成12年4月からは分団長を、3町合併後の平成19年4月からは、南魚沼市消防団の分団長を務められました。災害などを未然に防ぐための活動や、有事の際に安全で確実な活動ができるよう規律訓練やポンプ走法などの指導を積極的に行い、後輩の育成や消防団活動の円滑化などにも力を注がれ、地元消防団の礎を築られました。

貝瀬さんは「この受章は、家族と一緒に活動した仲間、地域の人たちのおかげです。感謝しています」と語りました。



## 第32回危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章を受章 小林<sup>たかし</sup> 隆治さん〔一村尾〕

小林さんは、昭和45年4月小出郷消防・衛生施設組合に消防士として採用され、多くの消防活動や救命救急活動に尽力されました。平成2年4月からは小出郷広域事務組合の救助隊長として、消防大学救助科での知識や経験を生かして、急速に発展する救急救命技術への対応に力を注がれました。平成16年11月からは魚沼市消防本部消防総務課長補佐として、消防本部の取りまとめや企画運営、消防団との連携強化などによる地域の防災意識の向上や啓発活動、平成21年4月からは魚沼市総務課危機管理室長として、防災部門の強化に尽力されました。

小林さんは「先輩や上司、同僚などのおかげで激動の時代を乗り越え、ここまでやってくることができました。感謝しています」と語りました。



# 7月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
7日	図書館開館5周年記念「増田太郎トーク&ライブ」 13:30～14:45 図書館閲覧室
	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
8日	高校野球新潟県夏季予選大会 ベーマガSTADIUM
9日	高校野球新潟県夏季予選大会 ベーマガSTADIUM
10日	高校野球新潟県夏季予選大会 (予備日) ベーマガSTADIUM
	高校野球新潟県夏季予選大会 ベーマガSTADIUM
11日	プラチナデイDVD上映会『ホーム・スイートホーム』 10:00～12:00 図書館多目的室
12日	高校野球新潟県夏季予選大会 ベーマガSTADIUM
13日	高校野球新潟県夏季予選大会 (予備日) ベーマガSTADIUM
	読書のつどい「ふしぎな海のものごと」 14:00～15:30 図書館多目的室
14日	塩沢まつり(住吉神社例大祭) 塩沢地区内
	浦佐夏祭り(白山神社例大祭) 浦佐地区
15日	塩沢まつり(住吉神社例大祭) 塩沢地区内
	浦佐夏祭り(白山神社例大祭) 浦佐地区
16日	浦佐夏祭り(白山神社例大祭) 浦佐地区
	塩沢まつり 大花火大会 塩沢中学校裏
17日	兼続公まつり 六日町地区(兼続通り商店街周辺ほか)
18日	兼続公まつり 六日町地区(兼続通り商店街周辺ほか)
19日	兼続公まつり 六日町地区(兼続通り商店街周辺ほか)
	火坂雅志特別展オープニング 10:00～ 図書館特設コーナー
21日	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
25日	第7回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階旧議場
26日	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 パタパタうちわをつくろう! 10:00～11:30 大和公民館
28日	本の杜亭 真夏の講演会「宝井琴梅 直江兼続公の巻」 10:00～12:00 図書館多目的室
31日	ひきこもりを理解する講演会 14:00～16:00 南魚沼地域振興局 講堂

**行政 困りごと相談**

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

**7月17日(水)** 13:00～15:00  
市役所本庁舎南分館

【問合せ】総務課 防災庶務班  
☎773-6660

**市民の動き**  
(令和元年 5月末日現在)

- 人口 56,606人 (先月比 -4)
- 男 27,732人 (先月比 2)
- 女 28,874人 (先月比 -6)
- 世帯数 20,062戸 (先月比 54)

**今月の表紙**

6月20日(木)に八色の森公園で、浦佐認定こども園の園児が、公園の花壇にひまわりの苗を植えました。園児は今後も、水やりをして成長を見守ります。

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急者を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ●新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

#### ●新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時間 19:00～翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者

※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者

時間 9:30～15:30

9:30～18:00(六日町会場 ふれ愛広場のみ)

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

### お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、7月13日(出)の13:30～14:30に「命を守る知恵と知識でのびのび子育て(乳児・小児の救命講話)」を開催します。もしもに備えて、慌てずに対応できるよう消防士が講話を行います。

六日町会場 ほのぼのの広場では、7月22日(月)の9:30～15:30「おまつりごっこ」を開催します。かわいい出店や手作りのおみやげもあります。ぜひ、遊びにきてください。

広場のイベント情報や感染症情報をメールで配信。毎月のイベント日程や内容などをメールでお知らせする配信サービスを始めました。登録は各広場に用紙があります。ご利用ください。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754