

第15回市民登山 四阿山 参加者募集

問 生涯スポーツ課
☎773-6630

日本百名山 360度を眺
望できる大パノラマ

日 8月11日(日・祝)(日帰り)
行き先 四阿山「標高2,354m」

コース 嬬恋パルクキャビンゴンドラ
コース 山頂經由 菅平牧
場コース(約5時間)
集合時間・場所
午前4時50分

市役所本庁舎 正面玄関前
対 市内に在住・在勤・在学の
小学5年生以上。健康で、
自力で登山・下山できる人
※小学生は、要保護者同伴
定 40人
※定員に達した場合はキャン
セル待ち可
費 9,500円(保険料含む)
申 生涯スポーツ課に電話で仮
予約後、参加料を添えて生
涯スポーツ課、大和・塩沢
公民館にお申し込みくださ
い。

申込み期間

7月18日(木)～26日(金)

他 天候などにより、日程を変
更・中止することがありま
す。食事など、必要なもの
は各自でご用意ください。
申込み後のキャンセルは、
参加料を返金できません。

糖尿病予防講演会

問 保健課

☎773-6811

糖尿病は、進行すると合併
症を引き起こします。日ごろ
の生活習慣を改善することで
予防できる場合があります。
糖尿病の基礎知識や予防につ
いて医師が詳しく講演しま
す。ぜひ、おこしください。

7月23日(火)

時 午後7時～8時30分

会 塩沢公民館 講堂

講 富永衛医師

(中之島診療所・所長)

内 糖尿病にならないために
悪化させないために

7月31日(水)

時 午後7時～8時30分

会 大和庁舎3階 大会議室

講 黒岩巖志医師

(萌気園浦佐診療所・院長)

内 糖尿病にならないためにで
きること、糖尿病を知るこ
とから始めよう

8月6日(火)

時 午後7時～8時

会 図書館 多目的室

講 米倉研史医師

(米倉医院・院長)

内 糖尿病にならないために
まずは相手を知りましょ
う

共通事項

費 無料

申 不要。直接会場まで。

南魚沼市縦断駅伝大会 協賛募集

問・申 南魚沼市縦断駅伝大会
事務局(市民会館内)

☎773-6630

市縦断駅伝大会に協賛いた
だけの企業・団体を募集して
います。大会には、多くの選
手、役員、観客が集まります。
宣伝活動などにご活用くださ
い。

協賛金は、入賞・抽選会の
賞品購入などに利用します。

大会日 10月27日(日)

参加人数

選手・約1,200人

役員・約300人

協賛金

1口10,000円

協賛特典 大会プログラムへ
の広告掲載、PRブース出
店、選手ナンバーカードへ
の企業・団体名掲載など

申 申込書を大会事務局にご提
出ください。

9月6日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト
をご覧ください



ほくほく線「はじめ てのおつかい電車」 参加者募集

問・申 北越急行株式会社

営業企画課

☎025-750-1251
✉otsuka3@hokuhoku.co.jp

ほくほく線に乗って、友だ
ちや兄弟と一緒に子どもたち
だけで、おつかいをしてきます。

日 8月18日(日) 午前8時10分
六日町駅集合

費 2,000円

申 代表保護者の名前(ふりが
な)・住所・電話番号、参
加する子どもの名前(ふり
がな)・住所・電話番号・
学年・性別を記載してメー
ルでお申し込みください。

※1グループ小学生5人まで
7月31日(水)必着

7月31日(水)必着

他 解散は午後0時31分ごろ
※申込み多数の場合は、抽選

市民ガイドブック共同 発行者の募集

問・申 秘書広報課

☎773-6658

市民サービス向上のために、
新たな「市民ガイドブック」
を市と共同で発行する事業者
を募集します。発行者は、
市民ガイドブックの企画編集、
広告販売、印刷製本などを
行うものです。

市民ガイドブックの概要

・行政情報と広告を合わせ
130ページ程度

・発行部数24,000部

7月31日(水)

※申込みは企画書などを添付
のこと。詳しくは、お問い
合わせください