

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間  
時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用  
ア 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他  
F ファックス M メール

### 南魚沼市プレミアム付 商品券事業 交付申請 書を送付します

問 南魚沼市プレミアム付商品券事業事務局（市役所本庁舎南分館2階）  
☎ 775-17785

市では、低所得者・子育て世帯が消費税率引き上げで受ける消費の影響を緩和し、地域の消費促進を支援するためプレミアム付商品券を販売します。

#### 対象者

#### 住民税が非課税の人（次のすべてに該当）

- ・平成31年1月1日に市内に住民登録がある
- ・令和元年度の市・県民税が非課税（市・県民税課税者に扶養されている人は対象外）
- ・生活保護を受けていない

#### 子育て世帯の世帯主（①～③のいずれかに該当）

- ①平成28年4月2日～令和元年6月1日生まれの子がいて、令和元年6月1日時点で市内に住民登録がある
- ②令和元年6月2日～令和元年7月31日生まれの子がい

て、令和元年7月31日時点で市内に住民登録がある

③令和元年8月1日～令和元年9月30日生まれの子がいて、令和元年9月30日時点で市内に住民登録がある

商品券の内容  
額面 5,000円分

（販売価格4,000円）  
購入限度額  
25,000円分/人

（販売価格20,000円）  
※子育て世帯の世帯主は、対象となる子どもの人数分の商品券を購入できます

#### 販売期間

9月24日（火）～令和2年2月21日（金）

#### 使用可能期間

10月1日（火）～令和2年3月1日（日）

#### 商品券の購入手続き

商品券の購入には、購入引換券が必要です。

#### 購入引換券の交付方法

申請書を提出

※対象者と見込まれる人には、7月下旬に交付申請書を郵送します。提出された申請書を審査し、交付の可否を決定します

#### 申請書の提出方法

同封の返信用封筒で郵送するか、総合窓口、大和・塩沢市民センターにご提出ください。

申請期間  
8月1日（木）～11月29日（金）

#### 子育て世帯の世帯主

申請不要  
※住民税非課税・子育て世帯の世帯主の両方に該当する場合、両方の商品券の購入ができます。住民税非課税分は申請が必要ですが、子育て世帯の世帯主分の申請は不要です

#### 購入引換券の交付時期

9月下旬以降、随時郵送します。

#### 東京2020オリンピック聖火リレーランナー募集

※新潟県 県民生活・環境部 スポーツ課  
☎ 025-1280-5967

東京2020オリンピック聖火リレーが、令和2

年6月5日（金）、6日（土）に行われます。県の実行委員会では、聖火ランナーを募集しています。

※令和2年度に中学1年生以上で新潟県にゆかりのある人

定 36人程度  
申 県ウェブサイト・応募フォームに記入し、手続きするか所定の応募用紙を提出

8月31日（土）  
聖火リレー実施市町村

#### 1日目 令和2年6月5日（金）

走行ルート  
①糸魚川市→②上越市→③柏崎市→④佐渡市→⑤十日町市→⑥南魚沼市

セブレーション会場  
八色の森公園

2日目 令和2年6月6日（土）  
走行ルート  
①長岡市→②三条市・燕市→③弥彦村→④新潟市→⑤新発田市→⑥阿賀町→⑦村上

セブレーション会場  
村上市岩船港港湾緑地

村上市岩船港町

※詳しくは、県ウェブサイトで「聖火リレーランナー」で検索をご覧ください

# 南魚沼市職員募集

問・申総務課 人事係  
☎773-6660

「令和2年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を行います。職種、採用予定人員

## 高校卒業程度試験

- ① 一般事務A 3人程度
- ② 一般事務B 1人程度
- ③ 土木 1人程度
- ④ 消防士 2人程度
- ⑤ 社会福祉士 1人程度

## その他

- ⑥ 民間企業等経験者枠 2人程度
- ⑦ 技能労務職（運転員） 1人程度
- ⑧ 技能労務職（調理員） 1人程度

## 受験要件

- ① 平成10年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
- ② 昭和44年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人
  - ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている
  - ・ 介護なしで職務を遂行できる

・ 通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

③ 平成7年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

④ 平成5年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人
 ・ 矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上である
 ・ 赤・青・黄色の色彩が識別できる

・ 聴力が左右とも正常である
 ・ 身体強健であり南魚沼消防本部管内（南魚沼市・湯沢町）に居住できる

⑤ 昭和62年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有するか、取得見込みの人

⑥ 昭和60年4月2日～平成8年4月1日に生まれ、民間企業などで3年以上の勤務経験がある人

⑦ 昭和54年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、大型自動車免許を有するか、取得見込みの人

⑧ 昭和54年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、調理師免許を有するか、取得見

込みの人

**共通事項** 地方公務員としての欠格事項に該当しないことなど

## 1次試験

### 試験科目

- ①②④ 教養試験、作文、適性検査
- ③⑤ 教養試験、専門試験、適性検査

※教養試験は、高校卒業程度  
の公務に必要な基礎的な知識の能力の検証を目的とする試験

⑥ 社会人基礎試験（公務に必要な基礎的な知識を検証する試験）

⑦⑧ 事務能力基礎試験（一般的な事務処理を行うのに必要な基礎的な能力を検証する試験）、適性検査

☎9月22日(日)

会①、③、⑧新潟大学五十嵐キャンパス人文社会科学系棟「新潟市西区五十嵐2の町」

② 市役所本庁舎

## 結果通知

10月中旬に受験者に結果を通知します。

※合格者の受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載

## 2次試験

**試験内容** 面接試験（④は体力試験も実施）

☎11月上旬

**最終合格通知** 11月中旬

## 合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和2年4月1日を採用日とします。

## 受験申込手続き

### 申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター、各消防署（④のみ）

※市ウェブサイトからダウンロード可。郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

☎受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

## 提出（郵送）先

〒949-6696  
南魚沼市六日町180-1  
南魚沼市総務部総務課人

事係

☎8月2日(金)

※郵送の場合は、締切日必着。詳しくは、試験案内をご覧ください。お問い合わせください

## 防火標語の募集

問 南魚沼市消防本部 予防課  
☎782-5330

南魚沼幼年婦人防火委員会では、防火への関心を高めるために防火標語を募集します。優秀作品は、令和2年度の防火スローガンとして火災予防に活用します。ぜひ、ご応募ください。

## 一般の部

複数応募可

## 小学生の部

学校経由で募集

☎様式は自由。住所・名前（ふりがな）・電話番号を記入し、郵送、ファックス、市ウェブサイト（「防火標語」で検索）でご応募ください。  
☎応募先 〒949-6405  
南魚沼市竹俣82-2  
南魚沼市消防本部 予防課内  
南魚沼幼年婦人防火委員会  
事務局

☎9月9日(月)

**普通救命講習Ⅰを開催**

問・申南魚沼市消防本部

警防課 救急係  
☎782-5331

いざというときののために応急手当を学びませんか？

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 8月18日(日) 午前9時～正午

会南魚沼市消防本部「竹俣」

定30人程度

費無料

※実技のできる服装でおこしください

**うつ・自殺予防講演会  
～うつ病の理解と対応～**

問保健課

☎773-6811

うつ病は特別な人がかかる病気ではなく、誰でも発症する可能性があります。うつ病は自殺との関連が大きいとされ、適切な治療と身近な人の理解や見守りが大切です。

うつ病と睡眠やアルコールとの関連について、精神科の医師が講演します。ぜひ、ご参加ください。

7月25日(木)

会中之島農村環境改善センター

1

8月8日(木)

会大巻地域開発センター

共通事項

時午後7時～8時30分

講宮永和夫医師

(市病院事業管理者)

費無料

申不要。直接会場まで。

**軽度・中等度難聴児  
の補聴器購入費助成**

問福祉課障がい福祉係

☎773-6667

F 773-6723

身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度または中等度難聴児の言語の習得とコミュニケーション能力の向上を図るため、補聴器購入費の一部を助成します。

対 次の要件をすべて満たす18

- ・ 才未満の難聴児
- ・ 市内に住所があること
- ・ 両耳の聴力レベルが30デシ

ベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならないもの

※ただし、医師が補聴器の装用を必要と認めた場合は助成の対象とします

・ 補聴器の装用により、言語の取得などに一定の効果が期待できると医師が判断したものの

**助成内容**

補聴器の種類ごとに、市が定めた基準額と見積り額のいずれか少ない額の3分の2を助成します。

※世帯に市民税所得割の課税額が46万円以上の人がいる場合や、助成決定前に補聴器を購入した場合は対象外

申 申請書、医師の意見書、補聴器の見積書などをご提出ください。

申請窓口 福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

※詳しくは、お問い合わせください

**補聴器購入費助成基準額表**

補聴器の種類	1台当たりの基準価格	基準価格に含まれるもの	耐用年数
軽度・中等度難聴用ポケット型	43,200円	①補聴器本体（電池を含む） ②イヤーマールド ※イヤーマールドを必要としない場合は、基準価格から9,000円を除く	原則5年
軽度・中等度難聴用耳かけ型	52,900円		
高度難聴用ポケット型	43,200円		
高度難聴用耳かけ型	52,900円		
重度難聴用ポケット型	64,800円		
重度難聴用耳かけ型	76,300円		
耳あな型（レディメイド）	96,000円		
耳あな型（オーダーメイド）	137,000円	補聴器本体（電池を含む）	
骨導式ポケット型	70,100円	①補聴器本体（電池を含む） ②骨導レシーバー ③ヘッドバンド	
骨導式眼鏡型	127,200円	①補聴器本体（電池を含む） ②平面レンズ ※平面レンズを必要としない場合は、基準価格から1枚につき3,600円を除く	



## 第15回市民登山 四阿山 参加者募集

あすまやさん

問 生涯スポーツ課

☎ 773-6630

日本百名山 360度を眺

望できる大パノラマ

日 8月11日(日・祝)(日帰り)

行き先 四阿山「標高2,3

54m」

コース

つまごい  
婦恋パルキャビンゴンドラ

コース 山頂經由 菅平牧

場コース(約5時間)

集合時間・場所

午前4時50分

市役所本庁舎 正面玄関前

対市内に在住・在勤・在学の

小学5年生以上。健康で、

自力で登山・下山できる人

※小学生は、要保護者同伴

定40人

※定員に達した場合はキャン

セル待ち可

費9,500円(保険料含む)

申 生涯スポーツ課に電話で仮

予約後、参加料を添えて生

涯スポーツ課、大和・塩沢

公民館にお申し込みくださ

い。

### 申込み期間

7月18日(木)～26日(金)

他 天候などにより、日程を変

更・中止することがありま

す。食事など、必要なもの

は各自でご用意ください。

申込み後のキャンセルは、

参加料を返金できません。

### 糖尿病予防講演会

問 保健課

☎ 773-6811

糖尿病は、進行すると合併

症を引き起こします。日ごろ

の生活習慣を改善することで

予防できる場合があります。

糖尿病の基礎知識や予防につ

いて医師が詳しく講演します。

ぜひ、おこしくください。

7月23日(火)

時 午後7時～8時30分

会 塩沢公民館 講堂

講 富永衛医師

(中之島診療所・所長)

内 糖尿病にならないために

悪化させないために

7月31日(水)

時 午後7時～8時30分

会 大和庁舎3階 大会議室

講 黒岩巖志医師

(萌気園浦佐診療所・院長)

内 糖尿病にならないためにで

きること、糖尿病を知るこ

とから始めよう

8月6日(火)

時 午後7時～8時

会 図書館 多目的室

講 米倉研史医師

(米倉医院・院長)

内 糖尿病にならないために

まずは相手を知りましょ

う

共通事項

費無料

申 不要。直接会場まで。

### 南魚沼市縦断駅伝大会 協賛募集

問・申 南魚沼市縦断駅伝大会

事務局(市民会館内)

☎ 773-6630

市縦断駅伝大会に協賛いた

だけの企業・団体を募集して

います。大会には、多くの選

手、役員、観客が集まります。

宣伝活動などにご活用くださ

い。

協賛金は、入賞・抽選会の

賞品購入などに利用します。

大会日 10月27日(日)

参加人数

選手・約1,200人

役員・約300人

協賛金

1口10,000円

協賛特典 大会プログラムへ

の広告掲載、PRブース出

店、選手ナンバーカードへ

の企業・団体名掲載など

申 申込書を大会事務局にご提

出ください。

9月6日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト

をご覧ください



### ほくほく線「はじめ てのおつかい電車」 参加者募集

問・申 北越急行株式会社

営業企画課

☎ 025-1750-1251

✉ otsuka3@hokuhoku.co.jp

ほくほく線に乗って、友だ

ちや兄弟と一緒に子どもたち

だけで、おつかいをしてきます。

日 8月18日(日) 午前8時10分

六日町駅集合

費2,000円

申 代表保護者の名前(ふりが

な)・住所・電話番号、参

加する子どもの名前(ふり

がな)・住所・電話番号・

学年・性別を記載してメー

ルでお申し込みください。

※1グループ小学生5人まで

7月31日(水)必着

他 解散は午後0時31分ごろ

※申込み多数の場合は、抽選

### 市民ガイドブック共同 発行者の募集

問・申 秘書広報課

☎ 773-6658

市民サービス向上のために、

新たな「市民ガイドブック」

を市と共同で発行する事業者

を募集します。発行者は、

市民ガイドブックの企画編集、

広告販売、印刷製本などを行

うものです。

市民ガイドブックの概要

・行政情報と広告を合わせ

130ページ程度

・発行部数24,000部

7月31日(水)

※申込みは企画書などを添付

のこと。詳しくは、お問い

合わせください

# 「しおざわ雪譜まつり」で歌舞伎を演じてみませんか

問・申 塩沢公民館（中沢）

☎782-10100

塩沢歌舞伎保存会会長 太田  
☎090-7007-3772

令和2年に、塩沢歌舞伎保存会は設立20周年を迎えます。これを記念して、2月のしおざわ雪譜まつりで公演する「子ども歌舞伎」の役者を募集します。

江戸時代からの伝統の地歌舞伎を体験してみませんか。見学だけでも大歓迎です。

対 市内の小学3年生～中学2年生

※対象者以外で希望する人はご相談ください

定 7～10人

練習場所 大沢ふれあい館

指導者 塩沢歌舞伎保存会

練習スケジュール

- ・7月中に説明会
- ・夏休み中に5～7回の歌舞伎の基本練習
- ・10～11月に配役決定
- ・12月から本番まで、約20回の稽古

公演日

令和2年2月15日(土)

（会場：第36回しおざわ雪譜まつり雪中劇場「塩沢勤労者体育センター」）

演目

「絵本太功記十段目 尼崎閑居の場」

申 電話でお申し込みください。

## 人権なんでも相談所 相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

8月3日(土)開催

会 市民会館2階 婦人会館

和室

最寄りの人権擁護委員

- ・若井健一（新堀新田）
- ・岡村光枝（五日町）

8月5日(月)開催

会 湯之谷老人福祉センター

「魚沼市井口新田」

共通事項

時 午後1時～4時

（受付：午後1時～3時）  
申 不要。直接会場まで。

## 貯水槽は適切に管理しましょう

問 水道課 水道工務班

☎774-3141

水道水を貯水槽に貯めて給水している建物は、貯水槽の設置者が貯水槽から蛇口までの衛生管理を行わなければならない。月1回の点検と年に1回の清掃・水質検査を行います。適切な維持管理に努めてください。

貯水槽の有効容量が10立方メートルを超えるものは簡易専用水道と呼ばれ、設置者は水道法に基づく管理義務があります。

詳しくは、市ウェブサイト「貯水槽の衛生管理」で検索をご覧ください

## 与六市（夏まつり）

問・申 与六市実行委員会

事務局  
☎772-2055

恒例の「与六市（夏まつり）」を開催します。ハーレーダビッドソンや珍しい旧車が

集合します。地元野菜や木製品、雑貨、食べ物などの露店も出店します。ぜひ、おこしください。

生ビール1杯とつなんポーク1枚がセットになったお得な「飲食チケット」を1,000円で販売中です。

お子様コーナー こめつぐ君

ふわふわドーム、スーパールールすくい、輪投げなど

ライブ出演者 葉月みなみ、

とんどころさほ、があがあ

があるず、宿谷佳奈路

8月4日(日)

午後3時～8時

（ハーレーダビッドソンや旧車は、午後1時から展示）

会 市民会館 駐車場

費無料

※出店者募集中

臨床心理士による「こころの相談会」

「こころの相談会」

「秘密厳守」

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

「相談専用」

「相談専用」

「相談専用」

「相談専用」

「相談専用」

「相談専用」

「相談専用」

① 8月6日(火) 午前10時～11時

② 8月27日(火) 午後2時～3時

対 市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

① 8月2日(金) ② 8月23日(金)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

「わたしの主張」

南魚沼地区大会

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課

☎772-8138

新潟県では、中学生の健康な心身づくりと住民の青少年健全育成に対する理解を深めることを目的に、「わたしの主張」南魚沼地区大会を開催します。

中学生が日ごろ考えていること、未来への夢、社会への提言を発表します。

8月2日(金)

午前9時30分～正午

会 コミュニティホールさわらび

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

費無料

## 魚沼サンティックススクール 8月・9月期訓練コース受 講生募集

問・申 魚沼サンティックススクール  
☎772-4554  
F778-1158

コース	日にち	曜日	時間
2級土木施工 管理技士(学科)	8/19~9/26(全10回)	月・木	18:30~21:20
Jw-Cad土木・ 測量編	8/20~9/17(全9回)	火・金	18:30~21:20
簿記3級	8/27~11/12(全22回)	火・木	18:30~21:20
エクセル基礎	9/9~10/17(全9回)	月・木	18:30~21:20
調理師受験	9/10~10/10(全10回)	火・木	18:30~21:20

申込者が少ない場合は、開講でき  
ないことがあります。  
詳しくは、お問い合わせください。

すべてのコースが市の「中小企業研修受講料補助金」に該当

## 第15回八色の森市民まつり 参加者募集

問・申 八色の森市民まつり実行委員会  
事務局(商工観光課 商工振興班)  
☎773-6665  
F773-6710

開催日 10月13日(日)

### 魚沼ダンス・フェスティバル参加者

公園野外ステージでダンスなどの  
パフォーマンスをするチームを募集  
します。

定 15チーム程度

費 無料

申 代表者の住所・名前・電話番号を、  
電話かファックスしてください。

申込書を送付します。

※申込み多数の場合は、出演時間な  
どを調整する場合があります

※ 8月16日(金)

### フリーマーケット出店者

対 市内に住所がある20歳以上の個人  
か、市内に事業所がある法人・団  
体など

### 注意事項

- ・ 出店位置・実行委員会で決定(中  
央駐車場の西側歩道上を予定)
- ・ 区画・間口3m(予定)、1人(組)  
1店舗
- ・ 雨天時の準備、販売に必要な機  
イス・テントなどの機材は各自で  
用意(主催者側でテントなどは設  
置しません)

・ 食料品、生き物の販売はできません  
定 25区画程度(先着順)

費 1区画500円

申 住所・名前・電話番号、販売品目  
を、電話かファックスしてくださ  
い。出店位置や駐車場などの詳細  
は、後日連絡します。

※ 8月16日(金)



## オープンキャンパス開催

問 北里大学保健衛生専門学院  
☎779-4511

市内の医療系専門学校で、「やり  
がい」があり「就職にも強い」医療  
職をめざしませんか。体験実習など、  
楽しく丁寧に学校を紹介します。

日 7月27日(土)、28日(日)、

8月3日(土)、4日(日)、24日(土)

午前11時~午後3時30分

会 北里大学保健衛生専門学院

(浦佐駅から無料送迎バスを運行)

## 夏の交通事故防止運動

問 環境交通課  
☎773-6666

スローガン「**うらやましい マナーで和**  
**ぐ 夏の道**」

7月22日(月)~31日(水)に「夏の交通  
事故防止運動」が実施されます。

### 運動の重点

- ・ 横断歩道での歩行者優先
- ・ 疲労運転の防止
- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 夏休みになると、屋外で活動する  
子どもが増えます。慣れた道でも、  
子どもの飛び出しに備えた運転を心  
がけましょう。





## 信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集

問・申 信濃川河川事務所総務課

〒940-0098

長岡市信濃1-5-30

☎0258-3213020

越後平野に恵みをもたらす信濃川と、治水の要として私たちを守る大河津分水の魅力を紹介し、身近に感じられる写真を募集します。

### 部門

①「信濃川下流部門」

大河津分水洗堰あらいせき下流く新潟市の河口（関屋分水と中ノ口川を含む）

②「信濃川中流および魚野川部門」

信濃川本川と大河津分水の分岐点（大河津分水右岸高水敷の最上流地点）く長野県境（魚野川を含む）

③「大河津分水部門」

大河津分水河口く信濃川本川と大河津分水の分岐点（大河津分水右岸高水敷の最上流地点）く大河津分水洗堰

④「ジュニア部門」

県内の信濃川（関屋分水、魚野川、中ノ口川を含む）と大河津分水

条件 ①く④…水面が写っていること、④のみ…撮影者が18歳以下

対アマチュアのみ

申 カラー・白黒とも4つ切りかワイド4つ切りの銀塩プリント。合成写真、組写真は不可。④のみA4

サイズインクジェットプリント可。応募作品の裏面に、名前、年齢、住所、電話番号、応募部門、題名、作品返却の有無、撮影場所、河川名を記入した応募票を貼付してください。

※申込み方法など詳しくは、信濃川河川事務所ウェブサイトをご覧ください

メ 10月11日(金)

他 受賞者には賞状と記念品が贈られます。

## 新潟県エコライフ・ フォトコンテスト作品募集

問 新潟県 県民生活・環境部

環境企画課

☎025-280-5149

家庭で地球にやさしいエコ活動に取り組む中で、笑顔になる瞬間や、やってみたいと思える取組みを撮影した写真を募集します。

応募資格 県内に在住、通勤または通学している人

応募規定 1枚の写真または複数の写真の組み合わせに、エピソードやコメントを添えて応募してください。

### 応募方法

① 郵送による応募

写真をA3（横）かA4（縦）サイズの厚紙（画用紙など）に貼付し、必要事項を記入した応募用紙

とともに郵送してください。応募先…〒950-8570（住所不要）県庁環境企画課内「新潟県環境会議事務局」宛

② 県ウェブサイトから応募

応募フォーム（「エコライフ・フォトコンテスト」で検索）に必要な事項を入力し、写真のデータを添付して送信してください。

メ 9月13日(金)必着

### 表彰式

日 11月10日(日)

会 万代島多目的広場 大かま「新潟市中央区万代島」

※「にいがた環境フェスティバル2019」内で行います

他 受賞者には賞状と記念品が贈られ、応募した人にはエコバッグを差し上げます

主催 新潟県・新潟県環境会議

### お詫びと訂正

問 商工観光課 観光交流班

☎773-6665

市報6月15日号9ページの「道の駅南魚沼の創業感謝祭を開催」の案内文中に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正前 たつぽ屋  
訂正後 たつぽ家

## パスポート申請はお早めに

問 市民課 市民係

☎773-6661

7・8月は、パスポート申請窓口が混み合います。パスポートの受け取りは、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日間かかります。早めの申請をお勧めします。

### ご厚意に感謝します

長岡信用金庫様から、南魚沼市トレーニングセンターに体幹トレーニング器具「バンジートレーナー5セット（合計30万円相当）」をご寄付いただきました。

このたびのご寄付は、長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、これまでも数々のご寄付をいただいています。

株式会社プリンスホテル様から平成30年度の「南魚沼の美しい湧き水」販売に伴う売上金の一部として、2,688,771円をご寄付いただきました。

青木輝夫様（芹田）から、福祉充実のために、50,000円をご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372  
DISPORT 南魚沼内  
スポパラ ☎ 773-3210  
DISPORT ☎ 773-6620

## 南魚スポーツパラダイス 参加者募集

■DISPORTにある申込書に記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。

※定員に達し次第締め切ります。(電話での受付はできません) 保険料は、年会費・受講料に含まれます

### 第2期 リズム体操教室

軽快なリズムに合わせて体を動かし、心と体をフレッシュしましょう。友達を誘って一緒に体を動かしませんか。

■9月10日(火)、10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)、11月12日(火)、19日(火)、26日(火)、12月3日(火)、10日(火) (全10回)

■時 13:00 ~ 14:00 ■対 16歳以上 ■定 50人 (先着)

■費 会員：新規受講無料、再受講 2,050円

一般：4,110円

■受け 7月30日(火) 9:00 ~

### 第2期 ボディメイキング教室 (夜)

やわらかいボールを使った簡単エクササイズです。だれでも気軽に始められる教室です。

■9月10日(火)、10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)、11月12日(火)、19日(火)、26日(火)、12月3日(火)、10日(火) (全10回)

■時 19:00 ~ 19:50 ■対 16歳以上 ■定 25人 (先着)

■費 会員：新規受講無料、再受講 2,050円

一般：4,110円

■受け 7月30日(火) 9:00 ~

### 第3期 スポーツチャンバラ教室

空気の入ったゴム製の剣で戦うスポーツチャンバラを楽しみます。親子での参加も大歓迎です。

■9月10日(火)、10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火) (全5回) ■時 19:00 ~ 20:00

■対 小学生以上 ■定 10人 (先着順) ■費 会員：新規受講無料、再受講 1,020円、一般：2,050円

■受け 7月30日(火) 9:00 ~

## DISPORT南魚沼 夏休み特別営業

7月23日(火)~8月31日(土)は、休まず営業します。来館をお待ちしています。

### 営業時間・利用料金

施設	営業時間		利用料金		
	月~土曜日	日曜日・祝日とお盆(8/13~16)	1回券	夏休みにピッタリな1か月定期券	
プール	10:00~21:00	10:00~18:00	一般	510円	2,570円
			高校生以下・60歳以上	300円	1,540円
アリーナ	9:00~21:30	9:00~18:30	料金は利用面によります。お問い合わせください。		
ランニングトラック			100円	1,020円	
トレーニングルーム			300円	1,540円	

※スポパラ会員は、定期券が30%引きです。アリーナでは、卓球・バドミントン・バレーボールなどができます。利用の際は、電話で空き状況を確認し、ご予約ください

## スラックラインパークがオープンします 新スポーツを体験してみませんか

子どもから大人まで、楽しみながら体幹やバランス感覚を鍛えることができます。

■時 平日：9:00 ~ 日没まで、日曜日・祝日：9:00 ~ 17:00 (夏休み特別営業期間中は18:00まで)

■費 300円/回

■対 5歳児(年長)以上の人 ※未就学児は、保護者の付き添いが必要

■他 スラックラインパーク内は、DISPORTのフロントで受付後に渡すリストバンドを装着した人のみ入場可能です。今後は、本格的に競技したい人を募集し、スラックラインのクラブを結成予定です。



## 池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)  
7月の休館【毎週水曜日、16日(火)、18日(木)、19日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL<http://www.ikedart.jp/>  
費大人500円・高校生以下無料

### 第2回八海山ジュニア展

県ジュニア美術展覧会と中越教育美術展に入賞した市内の児童、生徒の作品を展示。子どもたちの自由な発想が詰まった、夢のある作品をご覧ください。

日 7月20日(土)~9月2日(月)

他 同時開催「第20回記念 八海山夢展」

### 押し花教室

色が変わらない不思議な押し花を作ってみませんか。全6回で、途中からの参加も可能です。

第3回 8月10日(土) 応用レッスンⅠ花うちわ

第4回 9月14日(土) 応用レッスンⅡ花絵額

時 13:00~16:00 費 2,500円

※詳細は、ウェブサイトをご覧ください

### 「とよのみさこwith橘光一ドリームライブ」

日 7月24日(水) 昼の部14:00開演(13:30開場)  
夜の部19:00開演(18:30開場)

費 CD付き3,000円、CD無し2,000円、中学生以下無料

## トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月の休館【ラウンジ展は毎週水曜日、  
改修工事のため展示室は26日(金)まで、31日(水)は開館】

☎775-3646 F775-3650 URL<http://6bun.jp/white/>  
入館料/一般500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)  
市民無料の日: 28日(日)

### 富岡惣一郎没後25周年「雪国巡礼」

期 7月27日(土)~11月19日(火)

### 特別展「日本の美-舞台美術の世界-」

期 7月27日(土)~9月24日(火)

古典の舞台美術(大小の道具類)に描かれた芸術をご覧ください。

### 体験教室「絵師の技」

歌舞伎座舞台絵師による実演と色紙に描く体験

日 8月17日(土) ①10:30~、②14:00~

定15人 費1,500円 申事前申込みが必要

### ジュニア学芸員鑑賞ガイド

期 7月28日(日) 13:30~

八海中学校の生徒が富岡惣一郎について解説します。

### 体験教室 参加者募集!

### トミオカの技法体験

期 8月3日(土) 10:00~11:30

### 和紙でモノ作り体験

折り染め体験とランプシェード作り

期 8月4日(日) 10:00~11:30

期 針金ハンガー1本と洗濯ばさみ3個

### 共通事項

定10人 費1,000円 申事前申込みが必要

対小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

7月の休館【16日(火)、22日(月)、29日(月)】

☎773-5500 F772-8161

URL<http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 劇団四季ファミリーミュージカル「はだかの王様」

アンデルセンと寺山修司と、劇団四季のミュージカル。不思議な服をめぐって繰り広げられる物語は、「本当のことを言う勇氣」の大切さを教えてください。

日 11月3日(日・祝)

15:00~(開場14:30)

会 市民会館 大ホール

費 全席指定 一般3,500円、  
高校生以下2,000円

※3歳未満は入場不可。1~3歳対象の無料託児ルームあり。(事前申込みが必要) 7月28日(日)から市民会館・会館プレイガイドで発売。

賛助会員は7月21日(日)から市民会館で先行発売



## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

7月の休館【16日(火)、23日(火)】

☎・F782-9860 URL<http://www.6bun.jp/bokushi/>

費大人500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

### 夏休みナットク体験

### 越後上布糸づくり(苧引き) 実演・体験

ユネスコ無形文化遺産登録10周年。越後上布の原料となるカラムシ(苧麻)から糸となる麻の繊維を取り出す体験をしてみませんか。

日 7月27日(土)、28日(日)

9:30~15:30

申 不要。直接おこしてください。

費 無料(市民以外は別途、入館料が必要)

藍染の体験(有料)もできます。

協力: 越後上布技術保存協会



### ミニ企画展 北越雪譜のふしぎ

期 7月24日(水)~9月9日(月)

※会期中、市民は観覧無料

展示内容は一部変更になる場合があります

## 今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月、8月は毎日開館します。

☎783-4500 F783-3388 費一般500円・小中高250円  
市内小中学生8月無料

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 11月10日(日)まで

### 世界の風景画展

アイズピリの生誕100周年を記念し、世界の風景を描いた作品を展示。ヨーロッパの街並やアジアの仏塔、砂漠の風景など、日本では見ることのできない風景をご覧ください。お気に入りの国を見つけてみませんか。

### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発展させてきました。今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

## 8月・9月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール  
☎025179412410

介護員養成科2期（介護職員初任者  
研修課程取得2か月コース）

期 8月20日（火）～10月17日（木）  
（土・日曜日と祝日を除く）

時 午前9時～午後4時30分

会 ケアハウス小千谷さくら「小千谷  
市小栗田」

対 介護の知識・技能を習得し、就職  
したい人

定 15人

費 テキスト代など

申 ハローワーク南魚沼

メ 7月29日（月）

事務工キスパート科2期

期 8月21日（水）～令和2年1月20日（月）  
（土・日曜日と祝日を除く）

時 午前9時30分～午後4時10分

会 株式会社エム・エスオフィスイ  
オン小千谷店内 特別研修室「小千  
谷市大字平沢新田」

対 実践的なパソコンスキル、簿記会  
計、ビジネスマナーやコミュニケーション  
力を習得し、就職したい人

定 15人

費 テキスト代、検定受験料など

申 ハローワーク南魚沼

メ 7月30日（火）

## 総合建設科

期 9月13日（金）～12月5日（木）  
（土・日曜日と祝日を除く）

時 午前9時～午後3時50分

会 魚沼サンテックスクール「西泉田」  
対 建設の基礎知識・技能を習得し、  
就職したい人

定 10人

費 テキスト代など

申 ハローワーク南魚沼  
メ 8月23日（金）

## 長岡高专オープン キャンパス2019

問 長岡工業高等専門学校 学生課

教務入試係

☎025813419434

F 025813419339

✉ kyoumu@nagaoka-ct.ac.jp

日 8月10日（土）、11日（日）

時 午前9時30分～午後4時

会 長岡工業高等専門学校「長岡市西  
片貝町」  
対 中学1年生～3年生とその保護者な  
ど

内 学校説明、施設見学、体験学習など

申 込 期間 7月31日（水）まで



## 8月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。



日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意			
1	木	大崎 ☎779-2762	9:45~10:45	水あそびをしよう（雨天：室内）	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。			
		八幡 ☎772-2715		水遊びを楽しもう（雨天：中止）				
		宮 ☎774-2066	10:00~11:00	楽しい水あそび（雨天：室内遊び）				
2	金	あおば ☎775-2274	9:45~10:45	水あそび（雨天：中止）		保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。		
		6		火			三用 ☎779-3051	9:45~10:45
石打 ☎783-3624	10:00~11:00		水遊びを楽しもう（雨天：室内遊び）					
7		水	五日町 ☎776-2155	9:45~10:45			水遊び（雨天：中止）	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
			蕨神 ☎777-2331				水遊び（雨天：遊戯室で遊びます）	
	牧之 ☎782-1746		水あそび大～すき♡（雨天：中止）					
8	木	上関 ☎783-2956	9:30~10:30	水遊び（雨天：室内遊び）	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。			
		舞子 ☎782-0436		9:45~10:45			夏祭りにご招待	
9	金	赤石 ☎779-3008	9:45~10:45				水あそび（雨天：中止）	
		あおば ☎775-2274		夏まつり（お店やごっこ）				
23	金	上長崎 ☎782-1184	9:45~10:45	お店やさんごっこ		保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。		
		上原 ☎775-2114		28			水	

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00	
	身体測定・カレンダー作り	毎月2回	10:00～11:15	
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00	
	身体測定	月曜日		
	親子で手づくり	火曜日		
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	土曜日のみ 10:00～11:30	
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催		
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00～11:30	
	マタニティサロン		13:00～15:00	
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～15:00	
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00	
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00	
金 城 ☎782-5163	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30	
	自由来館(ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00	
		水曜日	13:00～18:00	
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママランド、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。		
	ママ'sカフェ (ママ同士でティータイムしましょう)	8月19日(月)	10:30～11:30	
	作って学ぼう！流しそうめん	8月4日(日)	10:00～12:00	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00	
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00～12:00	
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30～12:00	
	身体測定・誕生会	毎月1回		

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください



# 8月の住民健診日程

問保健課 ☎ 773-6811

- ・基礎健診を受診する 40 歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ・会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ・健診内容・受付時間など詳しくは、「住民健診カレンダー」をご覧ください。

## 健診内容 (各地域共通)

- ・ 合同健診 … 基礎健診、肺がん・結核検診（胸部レントゲン）、胃がん検診、大腸がん検診、他オプションあり
- ・ 婦人検診 … 乳がん検診、子宮頸がん検診

### 大和地域 ※健友館は合同健診と婦人検診を同日に実施します

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月20日(火)	7:30~9:00	合同健診 婦人検診	辻又、市野江、一村尾	健友館
8月21日(水)	13:00~14:00 ※胃・乳がん検診は午前 のみ、子宮頸がん検診 は7:30~8:00		芹田、一村尾	
8月22日(木)			前原町、荒山、大倉、船ヶ沢新田、 黒土新田、上一	

### 六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月7日(水)	7:30~10:30 13:00~14:00 ※胃がん検診は午前のみ	合同健診	大杉、奥、寺尾、押出、五日町1区、 五日町2区	市民会館 多目的ホール
8月8日(木)			上薬師堂、下薬師堂、野際、藤原、池田原、 新堀新田、下原、下原新田、上大月	
8月9日(金)			田中町、大和町1丁目、栄町	
8月19日(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	婦人検診	田崎、泉、泉新田、長森、長森新田、麓、 学校町4丁目、仲町、伊勢町、大和町 2丁目、緑町	

### 塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月5日(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	婦人検診	四分区、五分区、樺野沢、君沢、宮野下、 関	塩沢保健 センター
8月26日(月)	7:30~10:30 13:00~14:00 ※胃がん検診は午前のみ	合同健診	二分区、三分区、天野沢	
8月27日(火)			原芝野、横新田、上神字、小松沢、滝谷、 沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水	



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐、目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成31年4月生	8月30日(金)	13:00~13:10	8月29日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成30年10月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年7月生	9月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		8月28日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成30年1月生	8月9日(金)	13:00~13:10	8月23日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年7月生	9月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		8月6日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年1月生	8月22日(木)	9:00~9:10	8月7日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成28年7月生	8月8日(木)	13:00~13:10	8月1日(木)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	平成31年 2月・3月生	8月19日(月)	9:45~10:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	不要 ※偶数月に開催
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	平成31年 1月生	8月20日(火)	9:30~9:45		事前に 保健課に申込み

## 麻疹風しんと2種混合予防接種を受けましょう

### ・麻疹風しん予防接種

麻疹風しんともに感染力が強い病気です。保育園や学校などで集団生活をしている子どもたちの感染は、予防接種で防ぐことができます。期間内に定期接種を行いましょう。

#### 定期接種対象者(接種期限)

- 1期…1歳児(2歳の誕生日前日まで)
- 2期…年長児(小学校入学前1年間)

**麻疹(はしか)**…麻疹ウイルスによる感染症で、全身に発疹があらわれます。ウイルス感染による免疫機能低下で、合併症を引き起こすこともあります。今年の1月~5月に大阪府や東京都を中心に500人以上の患者が発生しました。

**風しん**…風しんウイルスによる感染症で、発疹、発熱、頸部リンパ節の腫れなどの症状が特徴です。娠初期にウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群(心臓病、白内障、難聴など)を高い確率で引き起こします。

### ・2種混合予防接種

2種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)は、11歳以上13歳未満で1回接種することになっています。11歳の誕生月の前月に市から予診票兼接種券が届きます。13歳未満で接種をしていない人は、忘れずに接種をしましょう。

**ジフテリア**…ジフテリア患者の咳やくしゃみなどで感染し、高熱、のどの痛み、おう吐などの症状があらわれます。心筋障害や神経麻痺が起きることがあります。

**破傷風**…土壌や動物の糞便中に存在する破傷風菌が傷口から体内に入ること、口や手足にしびれがおこる病気です。治療が遅れると死亡することがあります。

予診票の有効期限を過ぎると、接種費用は自己負担です。接種券を紛失した人は、母子健康手帳を持って市役所窓口で再交付を受けてください。ワクチンの用意があるため、予約をしないと接種は受けられません。早めに予約しましょう。

救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (# 7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (# 8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時 19:00 ~ 翌朝 8:00 (毎日)

献血にご協力ください  
～8月の献血日程～

問保健課 (献血担当) ☎773-6811

日にち	受付時間	会場
9日(金)	10:00~11:45	みなみ魚沼農業協同組合(しおざわ基幹センター)
	14:00~15:30	南魚沼地域振興局

※すべて全血400ml献血。

日程・会場は変更する場合があります。

9月はお休みです



みんなの図書館

南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎ 773-6677  
大和図書室(大和公民館内2階) ☎ 777-4671  
塩沢図書室(塩沢公民館内1階) ☎ 782-0100

夏休みの自由研究や工作に役立つ本を展示しています。人気の展示なので、お早めにご利用ください。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

・愛と別れ～夫婦短歌	内田 康夫
・岸本葉子の「俳句の学び方」	岸本 葉子
・ボダ子	赤松 利市
・彼女たちの場合は	江國 香織
・百花	川村 元気
・転生 越境捜査 [7]	笹本 稜平
・アンド・アイ・ラブ・ハー	小路 幸也
・掌篇歳時記 春夏	瀬戸内寂聴
・夢見る帝国図書館	中島 京子
・ブルー	葉真中 顕
・偽りの春 神倉駅前交番狩野雷太の推理	降田 天
・美しい顔	北条 裕子
・偶然の聖地	宮内 悠介
・朝嵐	矢野 隆
・検事の信義	袖月 裕子
・女と男の絶妙な話。	伊集院 静
・元気に下山 毎日を愉しむ48のヒント	五木 寛之
・ざんねんな食べ物事典	東海林 さだお
・失われた美風	藤原 正彦
・僕が神さまと過ごした日々	アクセル・ハッケ
・魚沼文化 第78号	魚沼文化の会
・知識ゼロからのIoT入門	高安 篤史
・1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養 365 人物編	デイヴィッド・S. キダー
・僕が大切にしてきた仕事の超基本50	出口 治明
・70歳のたしなみ	坂東眞理子
・親子で学ぶお金と経済の図鑑 子どものための「お金と経済」プロジェクト	永田 宏和/監修
・「今」からできる!日常防災	西田 正憲/編著
・47都道府県・花風景百科	改訂 矢富 裕/編著
・最新健康診断と検査がすべてわかる本	大越 郷子
・ひんやりさっぱりゼリー寄せ 栄養満点の食べるスープ	枝元なほみ
・農家ごはんとう野菜レシピ	場所に
・草取りにワザあり!庭・畑・空き地、	西尾 剛
・植物の病気と害虫防ぎ方・なおし方	草間 祐輔
・アウトドアテクニック図鑑	寒川 一
・本当の翻訳の話をしよう	村上 春樹