



令和元年度 南魚沼市筋力づくり教室 開催予定表

地域	会場	定例曜日	開始時間	地域	会場	定例曜日	開始時間			
大和地域	雷土新田活性化センター	第2木	14:00	大巻	野田集落開発センター	第2・4火	10:00			
	雷土生活改善センター	第4木	14:00		四十日新道集落センター	毎週木	13:30			
	山崎集落開発センター	第3金	9:30		青木新田集落センター(1~3月休み)	第1・3水	13:30			
	山崎新田集落センター	第1・3金	9:30		奥集落センター	第1火	13:30			
	東地域開発センター	第2・4火	10:00		大巻地域開発センター	第2・4水	13:30			
	荒金区民センター	第1・3金	9:30		五日町集落センター	毎週木	13:30			
	黒土ふれあいセンター	第1・3水	9:30		欠之下集落開発センター	毎週木	13:30			
	浦佐	境川集落センター	第1・3木		10:00	六日町地域	三国ふれあいセンター(4~12月)	第2・4木	9:30	
		雪国おくにじまん会館(ゆったり教室)	第2・4木		14:00		小川集落開発センター	第2・4火	9:30	
		働く婦人の家	第1・3木		14:00		原ふれあいセンター	第1・3火	9:30	
		働く婦人の家(男性教室)	第2・4木		14:00		永松集落センター	第1・3木	9:30	
		浅地町コミュニティハウス	第2・4水		10:00		山谷ふれあいセンター	第1・3木	9:30	
		天王町集落センター	第2・4木	10:00	五十沢地域開発センター(旧五十沢中学校内)		第2・4水	9:30		
		鰻島集落開発センター	第1・3月	10:00	津久野集落センター		第2木	13:30		
		大崎	穴地新田ふれあいセンターなごみ	第2・4木	14:00		二日町公民館	第1・3・4水	9:30	
			穴地ふれあいセンター	第2・4金	13:30		雲洞集落開発センター	第1・2・4水 週変更有	10:00	
			大崎下(下小路)集落センター	第1・3金	13:30		長表集落開発センター	第2・4火	10:00	
			大崎農業会館	第1・3水	13:30		三郎丸公民館	第1・3火	10:00	
			柳古新田集落センター	第1・3木	13:30		早川集落開発センター	第1・3木	10:00	
	今町新田開発センター		第2・4金	13:30	枝吉多目的集会施設	第2・4金	13:30			
	数神	水尾クラブ	第2・4水	13:30	上田	金清坊ふれあいセンター	第2・4木	10:00		
		辻又地域多目的センター	第1月	13:30		上田掛之下区民会館	第1・3木	10:00		
		芹田集落開発センター	第1・3木	13:30		原芝野集落開発センター	第1・3水	10:00		
		一村尾担い手センター	第1~4金	10:00		上神字多目的集会場	第2・4木	13:30		
		名木沢集落開発センター	第1・3水	10:00		滝谷ふれあいセンター	第2・4水	10:00		
		九日町開発センター	2・4月	10:00		沢口集落開発センター	第1・3火	13:30		
		猫道集会所	2・4火	10:00		姥台公民館	第1・3水	13:30		
		今町コミュニティセンター	第1・3月	10:00		一之沢林業集会センター	第1水	10:00		
		六日町地域	君帰集落開発センター	第2・4木		10:00	塩沢	島新田集落開発センター	第2・4水	10:00
			欠之上多目的集会所	第2・3・4木		9:30		両竹集落センター	第1・3木	10:00
			欠之上多目的集会所(男性、12~4月)	第2・4木		13:30		片田ふれあいセンター	第1・3火	10:00
			川窪集落センター	第1・3木		10:00		思川集落開発センター	第2・4火	10:00
	余川公民館		第1~4火	9:30	思川(男性教室、11月~3月)	第3水		10:00		
	余川公民館(ゆったりコース)		第1~4火	13:30	吉里集落開発センター	第2・4金		10:00		
	学校町公民館		第1・3火	10:00	吉里(男性教室、12月~4月)	第2木		10:00		
	学校町公民館(シニアコース)		第1・3木	10:00	岩之下集落開発センター	第1・3木		9:30		
北辰ふれあいセンター	第2・4水		10:00	五分區ふれあいセンター	第1・3金	13:30				
小栗山公民館	第2・4金		14:00	六分區コミュニティセンター	第2・4月	10:00				
美佐島ふれあいセンター	毎週金		10:00	塩沢保健センター	毎週水	10:00				
南魚沼市図書館	第2・4火		10:00	上十日町公民館	第2・4月	10:00				
八幡集落開発センター	第1・3月		14:00	目来田公民館	第2・4水	10:00				
緑町会館	第2・4水		10:00	共楽舎(中)	毎週水	10:00				
坂戸公民館	第2・4月		14:00	樺野沢同新区区民会館(4~12月)	第1・3金	10:00				
上町2丁目集会所	第1~4月		10:00	五郎丸集落開発センター	第2・4火	10:00				
こころの杜	第1~4木		14:00	八竜新田多目的研修集会施設	第1・3木	10:00				
こころの杜(ゆったりコース)	第2・4木		14:00	大木六公民館	第2・4月	10:00				
東泉田集落開発センター	第2・4月		14:00	中之島農村環境改善センター	第1・2・3水	10:00				
西泉田公民館	第1~4火		14:00	中子集落開発センター	第2・4水	10:00				
上大月構造改善センター(12~3月)	第2金		14:00	坪池集落開発センター	第1・3金	10:00				
下大月構造改善センター	第4金		14:00	石打	大沢ふれあい館	第2・4水	10:00			
城内	下出浦集落開発センター		第2・4水		9:30	砂押集落センター	第1・3月	13:30		
	城内地域開発センター		第1・3月		9:30	君沢公民館	第1・3水	10:00		
	新堀集落センター	第2・4木	9:30		宮野下公民館(4~12月)	第1水	13:30			
	泉集落開発センター	第2・4月	9:30		関公民館	第2・4火	10:00			
	長森集落開発センター	第1・3水	9:30		石打区公民館(4~11月)	第1・3火	10:00			
	麓ふれあいセンター(1・2月休み)	第1・3木	9:30							