



令和元年度 南魚沼市筋力づくり教室 開催予定表

地域	会場	定例曜日	開始時間	地域	会場	定例曜日	開始時間	
大和地域	東	雷土新田活性化センター	第2木	14:00	大巻	野田集落開発センター	第2・4火	10:00
		雷土生活改善センター	第4木	14:00		四十日新道集落センター	毎週木	13:30
		山崎集落開発センター	第3金	9:30		青木新田集落センター(1~3月休み)	第1・3水	13:30
		山崎新田集落センター	第1・3金	9:30		奥集落センター	第1火	13:30
		東地域開発センター	第2・4火	10:00		大巻地域開発センター	第2・4水	13:30
		荒金区民センター	第1・3金	9:30		五日町集落センター	毎週木	13:30
	浦佐	黒土ふれあいセンター	第1・3水	9:30		欠之下集落開発センター	毎週木	13:30
		境川集落センター	第1・3木	10:00		三国ふれあいセンター(4~12月)	第2・4木	9:30
		雪国おくにじまん会館(ゆったり教室)	第2・4木	14:00		小川集落開発センター	第2・4火	9:30
		働く婦人の家	第1・3木	14:00		原ふれあいセンター	第1・3火	9:30
		働く婦人の家(男性教室)	第2・4木	14:00		永松集落センター	第1・3木	9:30
		浅地町コミュニティハウス	第2・4水	10:00		山谷ふれあいセンター	第1・3木	9:30
	大崎	天王町集落センター	第2・4木	10:00	五十沢地域開発センター(旧五十沢中学校内)	第2・4水	9:30	
		鰻島集落開発センター	第1・3月	10:00	津久野集落センター	第2木	13:30	
		穴地新田ふれあいセンターなごみ	第2・4木	14:00	二日町公民館	第1・3・4水	9:30	
		穴地ふれあいセンター	第2・4金	13:30	雲洞集落開発センター	第1・2・4水 週変更有	10:00	
		大崎下(下小路)集落センター	第1・3金	13:30	長表集落開発センター	第2・4火	10:00	
		大崎農業会館	第1・3水	13:30	三郎丸公民館	第1・3火	10:00	
	数神	柳古新田集落センター	第1・3木	13:30	早川集落開発センター	第1・3木	10:00	
		今町新田開発センター	第2・4金	13:30	枝吉多目的集会施設	第2・4金	13:30	
		水尾クラブ	第2・4水	13:30	金清坊ふれあいセンター	第2・4木	10:00	
		辻又地域多目的センター	第1月	13:30	上田掛之下区民会館	第1・3木	10:00	
		芹田集落開発センター	第1・3木	13:30	原芝野集落開発センター	第1・3水	10:00	
		一村尾担い手センター	第1~4金	10:00	上神字多目的集会場	第2・4木	13:30	
	六日町地域	数神	名木沢集落開発センター	第1・3水	10:00	滝谷ふれあいセンター	第2・4水	10:00
			九日町開発センター	2・4月	10:00	沢口集落開発センター	第1・3火	13:30
			猫道集会所	2・4火	10:00	姥台公民館	第1・3水	13:30
			今町コミュニティセンター	第1・3月	10:00	一之沢林業集会センター	第1水	10:00
			君帰集落開発センター	第2・4木	10:00	島新田集落開発センター	第2・4水	10:00
			欠之上多目的集会所	第2・3・4木	9:30	両竹集落センター	第1・3木	10:00
		六日町	欠之上多目的集会所(男性、12~4月)	第2・4木	13:30	片田ふれあいセンター	第1・3火	10:00
			川窪集落センター	第1・3木	10:00	思川集落開発センター	第2・4火	10:00
			余川公民館	第1~4火	9:30	思川(男性教室、11月~3月)	第3水	10:00
			余川公民館(ゆったりコース)	第1~4火	13:30	吉里集落開発センター	第2・4金	10:00
			学校町公民館	第1・3火	10:00	吉里(男性教室、12月~4月)	第2木	10:00
			学校町公民館(シニアコース)	第1・3木	10:00	岩之下集落開発センター	第1・3木	9:30
北辰ふれあいセンター			第2・4水	10:00	五分區ふれあいセンター	第1・3金	13:30	
小栗山公民館			第2・4金	14:00	六分區コミュニティセンター	第2・4月	10:00	
美佐島ふれあいセンター			毎週金	10:00	塩沢保健センター	毎週水	10:00	
南魚沼市図書館			第2・4火	10:00	上十日町公民館	第2・4月	10:00	
八幡集落開発センター			第1・3月	14:00	目来田公民館	第2・4水	10:00	
緑町会館			第2・4水	10:00	共楽舎(中)	毎週水	10:00	
城内	坂戸公民館	第2・4月	14:00	樺野沢同新区区民会館(4~12月)	第1・3金	10:00		
	上町2丁目集会所	第1~4月	10:00	五郎丸集落開発センター	第2・4火	10:00		
	こころの杜	第1~4木	14:00	八竜新田多目的研修集会施設	第1・3木	10:00		
	こころの杜(ゆったりコース)	第2・4木	14:00	大木六公民館	第2・4月	10:00		
	東泉田集落開発センター	第2・4月	14:00	中之島農村環境改善センター	第1・2・3水	10:00		
	西泉田公民館	第1~4火	14:00	中子集落開発センター	第2・4水	10:00		
	上大月構造改善センター(12~3月)	第2金	14:00	坪池集落開発センター	第1・3金	10:00		
	下大月構造改善センター	第4金	14:00	大沢ふれあい館	第2・4水	10:00		
	下出浦集落開発センター	第2・4水	9:30	砂押集落センター	第1・3月	13:30		
	城内地域開発センター	第1・3月	9:30	君沢公民館	第1・3水	10:00		
	新堀集落センター	第2・4木	9:30	宮野下公民館(4~12月)	第1水	13:30		
	泉集落開発センター	第2・4月	9:30	関公民館	第2・4火	10:00		
長森集落開発センター	第1・3水	9:30	石打区公民館(4~11月)	第1・3火	10:00			
麓ふれあいセンター(1・2月休み)	第1・3木	9:30						