



市報

# みなみ魚沼

2019  
[令和元年]

8月1日号

No.177

「手づくり野菜がとれました」  
～第12回草刈りアート日本選手権大会に参加～



## おもな内容

- 市長日記 ..... 3
- 各課からのお知らせ ..... 4
- まなびのひろば ..... 11
- けんこうひろば ..... 16
- 掲示板 ..... 20
- ニュースプラザ ..... 23

# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと (第19回)

いまなりしかご  
今成駿吾さん



今回は、坂戸地区出身でUターン後に、「新潟モノづくり～<sup>ニーム</sup>NiiMo～」の運営をしている今成駿吾さんにお話を伺いました。

Q これまでの経歴を教えてください。

A 地元の高校を卒業してからは海外留学し、22歳の時に東京で就職しましたが、その後地元に戻ってきました。

Q 現在はどんな仕事をされていますか？

A 新潟県のものづくりの技術を生かしたオリジナル製品を作り、インターネットで販売しています。

Q 人生のターニングポイントは？

A 木のことを知ったことですね。木に彫刻する表札を販売したことをきっかけに、木の種類についてもっと知りたくなり、魚沼市でブナの木を間伐する林業のプロジェクトに参加しました。木に詳しくなることで、木がお酒を熟成させたり、樹液がシロップになったりと、「もの」と「食」が繋がっていることを知りました。それが今のものづくりの根本になっています。

Q 戻ってくることで、収入面で心配はありませんでしたか？

A なかったですね。とりあえずは、自分が生活できるだけ稼げれば良いと思っていました。

Q 南魚沼で暮らすことの魅力は？

A まちと山の距離が近いことです。山があるおかげで水がおいしいし、5分で山に行けるまちってなかなかないですよ。キャンプやスキーなどのアウトドア活動にはとても便がいいですよ。

Q これから南魚沼で暮らそうと考えている人に一言！

A 南魚沼市には、同じ目的をもった人たちが集まり活動できる場が多く、市外から来た人も受け入れてくれる雰囲気があります。新しいことを始めるにあたって、そういった集まりが力になってくれる雰囲気もあります。



## 第1回採用戦略会議を開催しました

少子高齢化や人口減少が進むなか、企業の人手不足が深刻な課題となっています。企業が抱える採用課題を企業同士で共有し、来年度以降の採用活動を戦略的に取り組むため、6月20日(木)に「ほてる木の芽坂」で第1回採用戦略会議を開催しました。



市内企業40社が参加し、実際に市内の企業が行っている採用活動の事例発表や、異業種間の意見交換を行うワークショップを行いました。参加者からは「企業が考える理念や果たしたい役割を求職者に伝えることの大切さを学んだ」「有料求人サイトを活用していきたい」など、さまざまな意見を聞くことができました。

第2回目は10月17日(木)、第3回目は令和2年2月20日(木)に、両日ともふれ愛支援センターを会場に開催します。今後のU・Iターン移住を検討している人の「仕事探し」への対応にも生かしていきます。

## 誇りを次代に

平成30年の冬に北陸地方を襲った豪雪。福井県への自衛隊出動や三条市での列車の立ち往生、新潟市街地の交通機能のまひなど、除雪体制やチェーン規制基準のあり方が大きな議論となりました。その際、多くの人が改めて、魚沼地域の除雪体制と技量の高さを誇りとともに再認識されたと思います。あの豪雪の後、新聞に載った記事に私は心を打たれました。4歳の少女の母親から新潟市建設課へ届いた手紙の紹介でした。それは「すごい雪をサーッとキレイにしてくれる」除雪車を「サンタさんが来た!」と、車両が家の前を通るたび娘が喜々として手を振った、という感謝を込めた手紙で、除雪対応に奮闘する関係者一同が感激したと伝えていました。毎冬の降雪時、市には、多くの除雪・消雪の不具合の問合せや苦情が集中します。残念ながらも近年は少なくありません。「掃いたようにきれいにする」ことが当たり前のようになってしまった当地に、少女の素直な気持ちは、何かを語り

掛けているように思えてなりませんでした。

今、建設業の担い手不足がいわれ、地域の課題となっていますが、明るい兆しも。当市のU・Iターンで活躍する人たちを紹介し、その機運を高めるために刊行している「LIFE in」<sup>ライフイン</sup>という雑誌で、平成30年の冬に除雪に携わる、若い女性オペレーターを紹介したところ大いに話題となりました。人数も増えており、東日本高速道路株式会社（NEXCO<sup>ネクソ</sup>東日本）の湯沢管理事務所管内では何と十数人を数えるとか。

道の管理は市道・県道・国道・高速と別々で、降雪前には除雪車の出動式（安全祈願祭）をそれぞれの管轄で開催しています。住民の暮らしを守ることはもとより、観光地として市外からみなさんを迎える当地に、職人技の除雪のプロ集団や女性の活躍も。この機に、各管轄が一堂に会した出動式を開催し、将来を託す子どもたちにも参加してもらい、市内外にアピールしてどうかと画策したい。一日にして成ったのではない。「世界最強の除雪体制」の誇りを次代に!

シリーズ

第76回

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

ガボン共和国 ンドン ビヨゴ ジェス ファレル さん

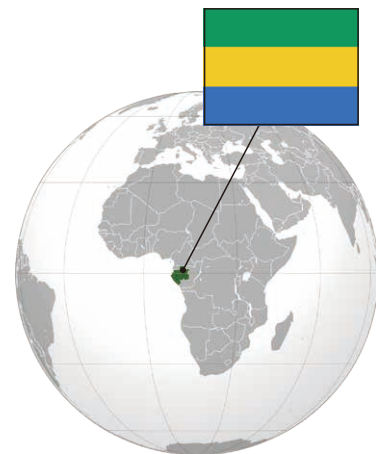


## 私の国はこんなところ

ガボンは中部アフリカの赤道直下に位置し、大西洋に面しています。人口は少なく、石油と鉱物資源が豊富なため、アフリカのなかで所得水準が高い国の1つです。国土の11%が国立公園で、広大な熱帯雨林とサバンナに生息する多くの野生生物が、自然愛好家に親しまれています。白砂のビーチや川の流れなどの壮大な風景は、まるで未踏の楽園を旅しているかのようです。

観光客が好むのは、医療に生涯を捧げたことで有名なアルベルト・シュバイツァーの博物館、ロベ国立公園、ポイントデニスのビーチです。また、世界最古の化石が発見されたことも有名です。

観光客が好むのは、医療に生涯を捧げたことで有名なアルベルト・シュバイツァーの博物館、ロベ国立公園、ポイントデニスのビーチです。また、世界最古の化石が発見されたことも有名です。



## ガボン共和国

公用語	フランス語
首都	リーブルヴィル
面積	267,667km <sup>2</sup> (74位)
人口	2,030,000人
GDP(PPP)	210億ドル (113位)
通貨	CFAフラン (XAF)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での一番の思い出は、日本の文化をたくさん学ぶことができた浦佐毘沙門堂裸押合大祭です。地域の人たちはとても優しく、いつでも助けてくれる姿勢は印象的です。日本の中でも、特に新潟県での経験は決して忘れません。国際大学での学位取得だけがゴールではなく、新潟での毎日の生活自体が生きるための学校のようなもので、帰国時には最高の修了証が得られると思っています。

**甲種防火管理者新規(再)講習・危険物取扱者保安講習を開催**

【問合せ・申込み】  
消防本部予防課  
☎782-5330  
大和分署  
☎779-4600  
湯沢消防署  
☎784-3377

**甲種防火管理者新規講習**

日時 9月3日(火) 午前9時  
～午後4時30分、9月4日  
(水) 午前9時～正午  
費用 1,700円  
(テキスト代)

**甲種防火管理者再講習**

日時 9月4日(水)  
午後1時30分～4時30分  
※収容人数が300人以上の  
特定用途防火対象物は、講  
習から5年以内に再受講の  
義務があります  
費用 1,400円  
(テキスト代)

**新規・再講習共通事項**

会場 塩沢公民館 講堂  
定員 各80人(先着順)  
受付期間 8月25日(日)まで  
※申込み時に、証明写真1枚  
(縦3.0cm×横2.4cm)  
と印鑑をお持ちください

**危険物取扱者保安講習**

危険物取扱作業に従事する  
危険物有資格者は、法令によ  
り定期受講の義務があります。

日時 9月12日(木)  
午後1時30分～4時30分  
費用 4,700円  
会場 ふれ愛支援センター  
2階多目的ホール  
定員 150人(先着順)  
受付期間 8月6日(火)～23日(金)  
※申込み用紙は、消防本部か  
各消防署まで

**パブリックコメント(意見募集) 南魚沼市火災予防条例の一部改正(案)**

【問合せ】消防本部 予防課  
☎782-5330

不特定多数の人が利用する  
建物などのうち、重大な消防  
法令違反のある建物を公表し  
利用する人が危険性について  
の情報を入手できるよう、南  
魚沼市火災予防条例の一部を  
改正します。  
この改正について、みなさ  
んの意見を反映させるために  
意見を募集します。  
※お寄せいただいた意見は、

市の考えとともに公表しま  
す。ただし、個々の意見に  
直接回答はしません

**公表・意見募集期間**  
8月9日(金)～9月9日(月)  
**閲覧・配布窓口**  
・消防本部 予防課、大和分署  
・市ウェブサイト(「南魚沼  
市火災予防条例の一部改正  
案」で検索)

**意見の提出方法**

- ① 窓口に持参  
住所・氏名を記載し、「火  
災予防条例の一部改正パブ  
リックコメント」と記入して  
次の方法でご提出ください。
  - ② 郵送 〒949-16405  
南魚沼市竹俣82番地2  
南魚沼市消防本部 予防課  
宛て
  - ③ FAX 782-1989  
「予防課宛て」とご記入く  
ださい。
  - ④ メール yobou@city.  
minamionuma.lg.jp  
⑤ 市ウェブサイト  
入力フォームに入力し、送  
信
- ※電話や口頭では受け付けま  
せん

**意見などと市の考え方の公表  
時期 10月15日(火)**

**「安全運転・チャレンジ100」  
参加チーム募集**

【問合せ】  
安全運転・チャレンジ  
100実行委員会事務  
局(県庁内)  
☎025-280-5136

運転免許がある5人1組で、  
100日間の無事故・無違反  
をめざします。県内にお住ま  
いか、通勤・通学する人が参  
加できます。達成したチーム  
に、抽選で旅行券や温泉宿泊  
券などが当たります。  
**期間** 9月23日(月・祝)～12  
月31日(火)の100日間  
**参加費**  
1チーム 1,000円  
**締切り** 8月31日(土)  
**申込み**  
参加費を添え、ゆうちょ銀  
行(窓口・ATM)でお申し  
込みください。  
申込書は、環境交通課、大  
和・塩沢市民センターに用意  
してあります。

**「いきいきクラブ・チャレンジ100」  
参加チーム募集**

【問合せ・申込み】  
南魚沼交通センター  
☎773-6524

県内に住む65歳以上の5人  
1組で、100日間の無事  
故・無違反をめざします。高  
齢者が交通事故に「あわな  
い」「起こさない」ための取  
り組みです。(運転免許がな  
い人も参加可) 達成したチー  
ムに、抽選で旅行券や商品券  
などが当たります。  
**期間** 9月23日(月・祝)～12  
月31日(火)の100日間  
**参加費** 1チーム 500円  
**締切り** 8月20日(火)  
**申込み**  
南魚沼交通センターに用意  
してある申込書に参加費を添  
え、お申し込みください。



## 南魚沼市立病院職員募集

【問合せ・申込み】

市民病院 庶務課 庶務係

☎788-1222

ゆきぐに大和病院または、南魚沼市市民病院に勤務する職員を募集します。

### 職種・採用予定人員

臨床検査技師 1人

### 受験要件

昭和62年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、臨床検査技師の資格を有するか、取得見込みの人

試験日 9月21日(土)

試験会場 南魚沼市市民病院

試験科目 専門試験(有資格者は免除)、作文、面接

### 採用日

令和元年11月1日以降(資格取得見込者は、令和2年4月1日)

### 受験申込書配置場所

南魚沼市市民病院 庶務課、(南魚沼市市民病院ウェブサイトからダウンロード可)

### 申込み

受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付)と履歴書、有資

格者は資格免許証の写しを添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。(締切日必着)

締切り 9月9日(月)

提出先 〒949-6680

南魚沼市六日町2643-1 南魚沼市市民病院 庶務課  
※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください

### カーボン・オフセット事業

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

市では、地球温暖化対策の一環としてカーボン・オフセット事業に取り組み、「南魚沼銘水の森クレジット」を平成25年から販売しています。地球温暖化対策や健全な森林がもたらす銘水保全のためクレジットをぜひご購入ください。

平成30年度の「南魚沼銘水の森クレジット」購入企業

株式会社島田組、株式会社やまと食品、桐生工業株式会社、浦佐管理物産株式会社、株式会社大登建築、株式会社上村精工、有限会社米山工務店、有限会社桐生建材興業、

### 直売所の概要

所在地 南魚沼市下一日市8

55番地

(道の駅南魚沼敷地内)

延床面積 約613㎡

構造 木造平屋建3棟

(直売所棟1、屋外トイレ棟1、休憩交流棟1)

### 業務内容

・施設維持管理業務全般

・事業運営業務全般

※詳しくは、「南魚沼市農産物・特産品直売所管理運営に関する業務仕様書」をご覧ください

### 指定管理期間(5年間)

令和2年4月1日～令和7

年3月31日

### 応募資格

市内に本社、支社、事業所などを有する法人・団体(法人格は必要ありませんが、個人での応募はできません)  
※詳しくは、「南魚沼市農産物・特産品直売所指定管理者募集要項」をご覧ください

募集要項の配布・応募期間

8月1日(木)～9月13日(金)

(土・日曜日と祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票(指定様式)をファックスかメールで受け付けます。(電話や口頭での質問は受け付けません)

質問 募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票(指定様式)をファックスかメールで受け付けます。(電話や口頭での質問は受け付けません)

質問 募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票(指定様式)をファックスかメールで受け付けます。(電話や口頭での質問は受け付けません)

質問 募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票(指定様式)をファックスかメールで受け付けます。(電話や口頭での質問は受け付けません)

質問 募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票(指定様式)をファックスかメールで受け付けます。(電話や口頭での質問は受け付けません)

質問 募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票(指定様式)をファックスかメールで受け付けます。(電話や口頭での質問は受け付けません)

### 募集要項配布・申請受付窓口

商工観光課(本庁舎)

※募集要項などは、市ウェブ

サイトからダウンロード可

### 質問

募集要項や業務仕様書の内容に関する質問は、質問票

(指定様式)をファックスか

メールで受け付けます。(電

話や口頭での質問は受け付

けません)

質問は、応募資格のある応

募予定の法人・団体に限りま

す。回答は市ウェブサイトで

公開します。

### 質問受付期間

8月6日(火)～13日(火)

(土・日曜日と祝日を除く、

午前8時30分～午後5時15

### 説明会

日時 8月20日(火)

午後1時30分

会場 本庁舎2階 大会議室

### 申込み

出席を希望する団体などは、

説明会申込書(指定様式)を

ファックスかメールで送付し

てください。(1団体2人ま

で出席可)

締切り 8月16日(金)

役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

### 学校支援地域本部事業

こんなときはどうするの？ 50

【問合せ】子ども・若者育成支援センター  
(通称：子若センター)

☎7733-6611

少子高齢化が進み、地域社会の希薄化の声が聞かれる現在、地域のつながりや絆を高めながら未来を担う子どもたちの成長を地域全体で支える体制づくりが求められています。今までも地域がさまざまな形で学校を支援してきましたが、本事業を通じより多くの人から学習や行事の支援にボランティアとして参加いただくことで、学校と地域の結びつきを強めながら、ともに元気になっていくことを目的に実施しています。

**Q** 市内の全部の学校で実施しているのですか？

**A** 平成28年度までは、大崎小学校の「はなさき本部」のみで実施していました。平成29年度に塩沢地域の小中学校を対象とした「しお

ざわ本部」を、平成30年度に六日町地域の小中学校を対象とした「むいかまち本部」を設置し、各学校に地域コーディネーターを配置しました。各学校と地域の特色を生かしながら活動しています。令和元年は、大崎小中学校を含めた大和地域の小中学校を対象とした「やまと本部」の設置を進めています。

**Q** 地域コーディネーターを配置すると、地域からの学校への支援で何が変わるのですか？

**A** 今まで各学校の地域担当の教員が担ってきた地域ボランティアへの連絡調整などを、地域のことをよりわかっている地域コーディネーターが行っていくことで、学校と地域のつながりを高めていくことが期待できます。

**地域住民：**知識や経験を生かしながら、多くの人から学習や行事の支援にボランティア参加することで、やりがいや生きがいを持っていただき、新たな人と人の交流から地域活性化への一助

にもつながります。

**児童生徒：**多様な学びと経験ができ、親世代以外の多くの地域住民と触れ合うことで、その地域で学び、育つことをより意識しながら学校生活を送ることができま

**学校：**各学校と地域の特色を生かした授業や行事運営を行うことができます。教員業務の軽減にもつながり、子どもたちと向き合う時間が増えることにつながります。地域担当の教員が転任した場合などでも、地域との連携がとりやすくなりま

**Q** 地域コーディネーターは、どのような人がなっているのですか

**A** 現役や元PTAの保護者、元教員、地域づくり協議会の関係者など、さまざまです。学校に関する知見や、学校支援、地域づくりに積極的な思いを持っている人などに担っていただいています。学校によっては複数の地域コーディネーターを配置したり、小学校と中学校を兼務している人もいます。

**Q** 地域コーディネーターが行う業務をより具体的に教えてください。

**A** これまで各学校が直接連絡調整を行っていたさまざまな支援ボランティアの人たちを人材バンクとして整備し、学校からの要請に応じて連絡を取り、学習や行事への支援などの調整を行います。また、学校からの新たな要請や自らの提案によって、新たな支援ボランティアの発掘と学校支援の企画を行います。

地域コーディネーターは、県が主催する研修会への参加や、市が開催する研修会で他校の事例を学びながら地域コーディネーター間の連携を高めることで本事業の活性に努めています。

**学習支援例：**生活・家庭などの授業の教員の補助、米や野菜づくり、縄跳びなどの地域伝統文化の指導など

**行事支援例：**運動会、文化祭など準備・運営など

**環境整備支援例：**花壇の整備、敷地内の掃除など

**交通安全指導例：**交通安全教室の開催など

### 若者支援コミュニケーション・ショーン・トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎7733-6611

「気持ちをつましく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

**日時** 8月29日(木)

午後2時～3時30分

**会場** 子ども・若者育成支援センター2階音楽室

**対象** 市内在住の義務教育終了～39歳の人

**締切り** 8月27日(火)

**申込み**

電話でお申し込みください。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を開始します

【問合せ】  
 福祉課 障がい福祉係  
 ☎773-6667  
 FAX・773-6723

外見では障がいなどがある  
 と分からない人が、周囲の人の  
 援助を求めやすくするため  
 の、ヘルプマークとヘルプ  
 カードを配布します。



ヘルプマーク

※赤字に白のプラスとハートの  
 マーク

ヘルプマークとは

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、心臓や呼吸器など体内の臓器に障がいのある人や難病の人、または妊娠初期の人など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、

作成されたマークです。  
**ヘルプマークを身につけた人を見かけたら**

【電車やバスの中で、席をお譲りください】

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。また、外見では分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

【災害時は、安全に避難するための支援をお願いします】

視覚障がい者や聴覚障がい者などの状況把握が難しい人、肢体不自由などの自力で迅速な避難が困難な人がいます。

ヘルプカードとは

ヘルプカードは、援助や配慮を必要としている障がいのある人などが携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人にお願ひするためのカードです。

災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示することで、あらかじめヘルプカードに記載してある「お願ひしたいこと」に

ついて手助けを求めることができます。

ヘルプカードを提示されたときは

ヘルプカードには、手助けしてほしい内容が書いてあります。記載内容に沿った支援をお願ひします。

ヘルプカードの活用場面

- ・災害のとき・災害発生時や、災害に伴う避難生活が必要などとき
- ・緊急のとき・道に迷ってしまったとき、パニックや発作・病気のとき
- ・日常的にちょっとした手助けがほしいとき

配布方法

- ・配布窓口にお申し出ください。ヘルプマーク・ヘルプカードを交付します。
- ・交付の際は、アンケートの回答にご協力ください。
- ・申込者1人につき、1枚を配布します。
- ・申込者は、本人か家族（支援者などの代理人でも可）に限ります。

配布窓口

福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター  
 費用 無料

ヘルプカードの表面

あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード

新潟県

【お願ひしたいこと】

ヘルプカードの裏面

(ふりがな)	
氏名	(男・女)
住所	
連絡先	
生年月日	血液型
年 月 日	型 (Rh + -)
※必要な情報のみ記載してください。 ※個人情報の取り扱いにご注意ください。	
【医療などの情報】	
障害名 病名	
かかりつけ 医療機関	医療機関名：
	電話番号：
	担当医：
緊急連絡先	名前 ( ) 関係 ( )
	電話番号：

## 非核平和パネル・原爆めぐりえ展

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-6660

原爆被害に関連した資料パネルや非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作しためぐりえを展示しています。ぜひご覧ください。

期間 8月20日(火)まで

会場 本庁舎ホール

大和庁舎ホール  
塩沢公民館ホール

## 南魚沼市非核平和集会

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-6660

市は、「非核・平和宣言都市」として、毎年8月9日に非核平和集會を開催しています。平成17年に南魚沼市非核平和委員会を設立して、第15回目となる本集會では、市内在住の寺口友彦さんから、およそ10万人が参加し、その多くが命を落としたインパール作戦を題材に、戦争の悲惨さについてお話しをしていただきます。

日時 8月9日(金) 午後7時～

(受付 午後6時30分～)

会場 本庁舎2階大会議室

申込み 不要

参加費 無料

内容 平和に関する講演

『インパール作戦について』

講師 寺口友彦さん(市内在住)

原爆死没者のご冥福と戦没者を追悼し、世界恒久平和祈念の黙とうにご協力ください

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-6660

原子爆弾が投下された8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうがさげられます。

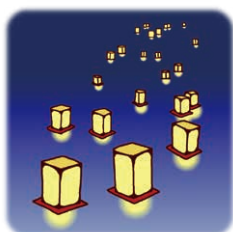
また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。

家庭、職場などで、原爆による死没者や戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうをささげましょう。

・8月6日(火)  
午前8時15分

・8月9日(金)  
午前11時2分

・8月15日(木)  
正午



# 一日前プロジェクト(災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 土のうを積みない悔しさ教訓に土備蓄

平成16年7月新潟・福島豪雨(平成16年7月)(長岡市 災害当時40代 男性)

消防団も一生懸命やったんですけど、結構たたかれましたね。要は命令がおりてこない、我々は基本的には動けないわけなんです。「消防は何やっているんだ」というような言われ方をして、しまいには「おまえらのせいで川が切れたんだ」みたいなことを。

救出活動にしろ、土のう\*積みにもしろ、基本的に本部の人間がああしてくれとか、こうしてくれとか指示するわけなんです。例えば、こっちから上のほうに「土のうはどうなっているんですか」と聞くと、「もう手配しているから」という返事がくる。でも全然来ないわけ。

そうするとやっぱり、住民が言うわけです「いつになったら土のう積みをするんだ」と。だから、その教訓を生かして、今は年がら年中、決められた場所に、土にシートをかぶせて置かせてもらっているんです、いつでも詰められるような形にして。

\*土のうとは、布袋の中に土砂を詰めて用いる土木資材のこと。適宜、土砂を詰め、袋を縛り積み上げることで、水や土砂の移動を妨げることができることから、堤防の水止めなどに使われます





エム

ユー

ネクスト

# Minami Uonuma NEXT

次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物を有する企業を紹介します

## シリーズ③

### スマイルピース 株式会社 Smile Peace

〒949-6680 南魚沼市六日町106番地8

☎/FAX 775-7507



#### 当事者意識をもって南魚沼を元気に

平成21年10月に設立し、人の魅力が出せるようなお店をコンセプトに、海鮮料理とイタリアン料理の2つの店舗を経営している会社です。創業してから一緒に働きたいと言ってくれる人が多くなり、みんなが働ける場所を作りたいという思いで2店舗目を出店しました。全国の居酒屋が競い合う居酒屋甲子園に出場し、平成29年の北陸甲信越地区大会では準優勝しました。大会を通じて流行を学んだり、各地の人たちと情報交換をしながら切磋琢磨しています。この夏には、若手従業員の育成や教育の機会を作るため、新しい店舗を出店する予定です。

市の人口減少が進んでいく現状を知り、人口減少のために何ができるかを考えていろいろな情報を集めたなかで、自分で何とかしなくてはという当事者意識が芽生えました。新しいお店は地域の伝統や生産する人などに焦点を当てるなど市の魅力を取り入れ、市内への観光につながるような飲食店にしたいと考えています。



居酒屋甲子園で準優勝したときの賞状を持つ岡田侑さんと林さん

#### 今の仕事などについて語っていただきました



次世代をつなぐ人 代表取締役 林佑一さん

市長 飲食業は、おいしいと評価をもらった後に、人とつながることが大事だと思います。楽しませたいという気持ちが大切ですよね。

林 よくわかります。飲食業のよさは、目の前でお客さんが評価してくれることです。高校生などのアルバイトに、コミュニケーションスキルや料理を覚えるだけではなくて、自分の芯になることを教えていきたいと思っています。

市長 ささまざまな客を迎える店で学びというのは、気が回る人間が育つにはとてもよい環境だと思います。

林 本来は、義務教育が終了したら自分の生き方を自由に選択できるはずですが、でも、飲食業のアルバイトを禁止している学校もあり、私たちの仕事がなぜ社会的に評価されないのかと悩むことがあります。その中でもここでのアルバイトを通じて、子どもの成長を実感した親から支援や理解をいただいているのはありがたいです。

市長 志が高い人と仕事をするのはおもしろいです。市がにぎわうためには、飲食業の人がアンテナとなって、客のトレンドや動向などを学ぶ必要があると思います。

林 面接でやりたい職業を語る人と、やりたい職業に就いて何をしたいかまでを語る人では、仕事ぶりが全然違います。やる気のある人たちに、市の未来を考える姿勢などを教育していくことが大事だと考えています。

市長 居酒屋などの飲食店はそのまちの文化だと思います。飲食業の人たちには、観光を盛り上げるために市を巻き込んで、さまざまなことに取り組んでほしいと思います。

企業募集中 掲載を希望の場合は、商工観光課 商工振興班 ☎773-6665にお問い合わせください。

# 第15回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集 10月27日(日)

**コース** 8区間(全長32.3km)  
**チーム編成** 選手8人 補欠3人以内 役員2人  
(選手と役員の兼務不可)

**参加資格**

- 中学生以上
- 南魚沼市・湯沢町の出身者・在住者で編成されたチーム

※出身者には、「在勤・在学する人や、したことがある人」を含みます  
一般の部、女子の部、男女混成の部

**部門**  
**参加費**  
**申込期間**  
**申込窓口**

1チーム12,000円  
9月6日(金)まで  
生涯スポーツ課

**問合せ**

大和・塩沢公民館  
DISPORT南魚沼  
南魚沼市縦断駅伝大会事務局  
☎773-6630

大会協賛企業・  
団体募集締切り  
9月6日(金)

ゴール

大和公民館

浦佐駅



魚沼基幹病院

八色の森公園

大和PA

黒土新田

国際町

柳古新田

大崎

第7中継所



第6中継所

水尾

五日町駅

麓

長森新田

下原新田

泉

下原

新堀新田

第5中継所

第4中継所

美佐島

二日町

八幡

津久野

第3中継所

坂戸

竹俣

西泉田

大月

塩沢駅

長表

雲洞

第2中継所

早川

八電

大木六

長崎

中野

中子新田

五郎丸

舞子

仙石

仙石

塩沢石打IC

姥島

滝谷

姥沢

スタート

大原運動公園

交通規制	時間
1 通行止め	8:30 ~ 10:00
2 通行止め	8:45 ~ 10:15
3 通行止め	9:30 ~ 10:30
4 渋滞区間	9:30 ~ 11:00
5 通行止め	9:30 ~ 11:00
6 通行止め	9:45 ~ 11:30
7 通行止め	10:00 ~ 11:30
8 通行止め	10:30 ~ 12:00

交通規制により不便をおかけしますが、事故が起きないように、ご協力をお願いします。

大会の様子は、ラジオ「FMゆきぐに」で実況放送します。(FM76.2) ※インターネットでもラジオ視聴可

区間	距離
第1区 大原運動公園～元店建設倉庫前 [中野]	5.5km
第2区 元店建設倉庫前 [中野]～東川橋右岸下流 [早川]	3.2km
第3区 東川橋右岸下流 [早川]～六日町大橋付近河川敷	4.4km
第4区 六日町大橋付近河川敷～六日町給食センター前 [二日町]	3.7km
第5区 六日町給食センター前 [二日町]～あおば保育園前 [泉]	3.0km
第6区 あおば保育園前 [泉]～肉の片山前 [水尾]	3.5km
第7区 肉の片山前 [水尾]～NNCエンジニアリング前 [穴地]	3.7km
第8区 NNCエンジニアリング前 [穴地]～大和公民館	5.3km



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 8月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
	休館 1日(木)、15日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日祝 9:00～19:00
	8月は毎日開館します
塩沢	☎782-0100 月～日祝 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで)
	8月は毎日開館します

## テーマ展示

### 山の日特集

8月11日(日・祝)は「山の日」です。山に登る人も登らない人も楽しめる、山の小説、エッセイ、ガイドブックや写真集などを紹介します。展示以外に山岳コーナーもありま

### 夏野菜★旬を味わおう

夏野菜がおいしい季節です。夏野菜のレシピ本など子ど

も向けの本を展示します。夏バテ予防に、栄養たっぷりの夏野菜をしっかりと食べましょ



### 快適な睡眠を

夏の疲れがでていませんか？夏バテ予防には睡眠が大切です。快適な睡眠のヒントになる本を紹介します。ぐっすり眠って体を整えま



### 納涼！こわ〜い本

怪談、ホラー、お化け、妖怪本など夏の暑さが吹き飛ばすような怖い本を集めました。子ども向けの本も紹介します。

## DVD上映会

### 「天王寺おばあちゃんズウ」

「春子最後の夏〜」(99分)

1950年の戦争の傷あとが残る中、ゾウの春子が大阪の天王寺動物園にやってきた。64年間、人びとに愛された春子に、大きな変化が訪れます。

日時 8月10日(土)

午前10時～11時40分

会場 図書館多目的室

対象 子ども・一般

### おはなしのじかん

日時 8月4日(日)

午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

### 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館多目的室

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか

出演 ふうせんの会

## 読書のじょう

### おばけだぞ〜!

今回は、寺村輝夫さんの「おばけのはなし」の作品を棒人形劇で行います。

日時 8月10日(土)

午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「おばけ」

内容 棒人形劇「ばけねこおどり」、本の紹介、工作ほか

対象

幼児・小学生・保護者ほか

### 乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

ペットボトルで風鈴をつくらう!

鈴の音がかわい風鈴を作ります。小学生も参加できます。

日時 8月23日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 絵本、パネルシアター、手袋人形、まんまるちゃん、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか

費用 無料(予約不要)

## 巡回図書、「利用ください」

7月18日(木)に塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書室は8月15日(木)に入れ替え予定です。

### 利用マナーを守って、気持ちよく使おう!

- ・おしゃべりをしない
  - ・走らない
  - ・携帯電話で通話しない
- 図書館には、子どもから大人まで、いろんな人が読書や調べ物、学習など、いろいろな目的で来館しています。
- みなさんが気持ちよく、利用できるように、ご協力をお願いします。





## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30まで) 8月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月10日(日)まで

### 世界の風景画展

アイズピリが2019年に生誕100周年を迎えることを記念して、ヨーロッパの街並やアジアの仏塔など、世界の風景を描いた作品を展示します。

### 南国の摩訶不思議な世界

今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

### 8月限定特別展「今泉記念館 ガラス工芸展」

期間 8月1日(木)～31日(土)

今泉記念館が所蔵するガラス工芸作品を展示します。ガレやドーム、ラリックの作品が多数登場します。ほかにも、企画展に合わせたイベントを開催。詳しくは、お問い合わせください。

## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

8月は毎日開館します 市民無料の日:8日水、18日水、28日水

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 富岡惣一郎 没後25周年「雪国巡礼」

期間 11月19日(火)まで

北海道シリーズを中心に初期から晩年の作品を展示。



谷川新雪

### 特別展「日本の美－舞台美術の世界－」

期間 9月24日(火)まで

古典の舞台美術に描かれた芸術をご覧ください。

協力 歌舞伎座舞台株式会社

### 体験教室 「絵師の技」

歌舞伎座舞台絵師の実演と色紙に描く体験。

日時 8月17日(土) ①10:30～、②14:00～

対象 小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)

料金 1,500円 定員 各15人(先着順)

申込み 事前にお申し込みください。

### 観覧無料 ラウンジ展 8月

#### 市民ギャラリー

「山本康喜ペーパーアート作品展」

城内さんぽ～ふるさと歳時記～ 城内の歳時記を井口亘さん(城内出身)のイラストで紹介します

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30 8月の休館:27日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

¥大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 北越雪譜いろはかるたから

「ちりぬるをわか」の「ち」は

「縮は、人と雪が作った名産なり」

縮は、越後上布・小千谷縮布とよばれる麻の織物です。冬の時期に織られ、雪晒しをします。その技術は、世界に認められています。



### ミニ企画展 「北越雪譜のふしぎ」開催中

期間 9月9日(月)まで ※会期中、市民は観覧無料

## 南魚沼市民会館

開館8:30～17:15 8月の休館:5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

☎773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### おながくださいき!～うすいサマーコンサート～

音楽を楽しみたいという親子にピッタリのコンサート。楽器の体験コーナーも開催します。子どもも大人も、音楽に触れて楽しもう!

日時 8月31日(土) 13:30～15:00(開場13:00)

会場 市民会館

多目的ホール

出演 魚沼吹奏楽団

対象 どなたでも

料金 無料



## 池田記念美術館

開館9:00～17:00(入館終了16:30) 8月の休館:7日(水)、21日(水)、28日(水)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥一般500円/高校生以下無料

### 第2回 八海山ジュニア展

期間 9月2日(月)まで

新潟県ジュニア美術展覧会と新潟県中越教育美術展に入賞した市内の児童生徒の作品を展示。

同時開催 「第20回記念八海山夢展」

### 押し花教室

鮮やかな色を保つ不思議な押し花を作ってみませんか。全6回ですが、途中からの参加も可能です。

第3回 8月10日(土) 応用レッスンⅠ 花うちわ

第4回 9月14日(土) 応用レッスンⅡ 花絵額

時間 13:00～16:00 料金 2,500円

### 入場無料 若い芽のコンサート

イケビ発、魚沼に育ち学んだ音大生による演奏会。

日時 8月15日(木) 11:00～(開場10:30)

# 郷土資料

## あれこれ 81

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎77312197

郷土資料あれこれでは、これまでちょっとした昔の風景として、冬と春の風景を紹介してきました。今回は夏の風景を紹介します。

①この地域の夏の味覚の代表格といえ、スイカと鮎になるかと思いますが、いかがでしょうか。



写真① 八色スイカの収穫の様子

写真①は、昭和37年夏の八色スイカの収穫の様子です。この年は、天候不順が続ぎ、病気の蔓延、開田事業での作

付け不能であったり、また、清涼飲料水も人気が高くなってきたこともありスイカの需要は減ってきたそうです。この年の7月下旬で、1玉3.75kgのスイカの値段は110円だったそうです。

②初夏を過ぎた6月下旬ころは、春繭の出荷を迎える時期です。写真②は、昭和34年6月下旬、繭の集荷が最盛期を迎えた六日町繭市場の様子です。養蚕農家によって丹精込めて育てられた繭が集められ、検定のため長岡市の県繭検定所に送られるのだそうです。この時点で101,250kgの集荷があり、繭質、糸量、解じょ（糸のほぐれ具合）格も良好だったそうです。



写真② 六日町繭市場の様子

③大木六小学校では、創立80周年記念事業として、防火用水を兼ねたプールの造設を昭和28年初めから行いました。大木六小学校の近くを流れる川は、水深が浅いため子どもたちが泳ぐことは難しく、魚野川まで行くにも遠いことから、思う存分、水泳を楽しんでもらおうと計画されたそうです。プールの大きさは10×25m、工費は24万円、校区の各家庭から一人ずつ、連日作業にあたったそうです。写真③は、8月末の完成に向けた作業の様子です。



写真③ 大木六小学校プール工事の様子

《参考資料》『魚沼新報』

写真は個人所有

### 『大和町の近世』を発売

『大和町史』は、これまでに原始・古代・中世を中心に記述した「上巻」、近世を中心にした「中巻」が発刊されています。これに続き明治から平成の合併で閉町となるまでを記述した町史を発刊すべく、地域の多くのみなさんからご協力をいただきながら資料調査を進めてきました。江戸時代（近世）の貴重な資料を目にする機会も多く得ることができました。

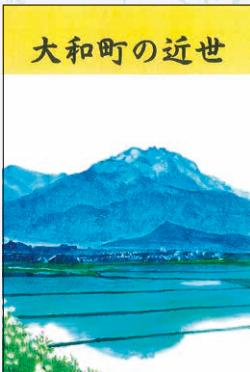
調査の結果を踏まえ、『大和町の近世』を発刊しました。できる限り大和地域の江戸時代の様子が分かるように編集された内容となっています。

体裁 A5版約500ページ

料金 3,000円

販売日 9月2日(月)

販売窓口 郷土史編さん係、大和・中央・塩沢公民館



大和町の近世

### 南魚沼産ズッキーニ・さつまいもを生かしたレシピブックの設置

【問合せ】

農林課 農業振興係

☎77316663

北里大学保健衛生専門学院管理栄養科(本田)

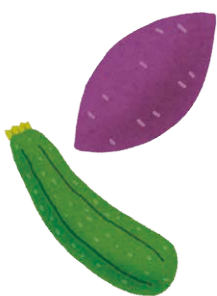
☎77914511

市では、地産地消の取り組みの一つとして、北里大学保健衛生専門学院と連携し、地産のズッキーニ・さつまいもを生かしたレシピ開発に取り組んでいます。開発されたレシピは製本して、8月上旬からあぐりぱーく八色と四季味わい館に設置します。

学生たちが考案したレシピを参考に、地産のズッキーニ・さつまいもをぜひ、ご賞味ください。

レシピブックは、なくなり次第終了となります。

※レシピは、市ウェブサイトに掲載予定です





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

DISPORT 南魚沼

8月は毎日開館します

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 DISPORT 南魚沼内 DISPORT ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

## 南魚スポーツパラダイス 第2期 (9月～12月) 水泳教室 参加者募集

**締切り** 8月14日(水) 18:00まで

**申込み** DISPORT 南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出してください (電話での申込みはできません)

**選考方法** 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月17日(土) 17:00からDISPORT 南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。



[各コース全13回 (ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料		
			会員	一般	
水泳	親子 土曜日 19:00～19:50	<b>対象</b> 9月末日で3歳以上の未就学児 (オムツがとれていること) と保護者 <b>内容</b> 親子で水慣れ	<b>親子新規</b> 1,540円	1教室につき 5,650円	
	幼児 水曜日～土曜日 全5コース (時間は曜日で異なります)	<b>対象</b> 9月末日で5歳以上の未就学児 <b>内容</b> 水慣れから初歩のクロール	<b>幼児新規</b> 820円 <b>再受講</b> 4,110円		
	初級 火曜日～土曜日 全8コース (時間は曜日で異なります)	<b>対象</b> 小学生 <b>内容</b> 水慣れ・顔つけから中級コースをめざします	<b>新規</b> 無料		
教室	中級・上級 (小中学生の経験者が対象) も募集します		<b>再受講</b> 4,110円		
	レディース 火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	<b>対象</b> 16歳以上の女性 <b>内容</b> クロールが泳げるように	<b>JSC会員</b> 3,600円		
	成人	水曜日 19:00～20:00	<b>対象</b> 中学生以上 <b>内容</b> 顔つけ・水慣れから	<b>2教室目から</b> 4,110円	
		金曜日 13:30～14:30	<b>対象</b> 16歳以上 <b>内容</b> 4泳法の上達		
シニア 水曜日 14:00～15:00	<b>対象</b> おおむね60歳以上 <b>内容</b> 水泳で筋力・体力アップ				
水中運動教室	エンジョイアクア 火曜日 20:10～21:00	<b>対象</b> 16歳以上 <b>内容</b> 軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします	<b>ミニアクアのみ</b> 2教室目と再受講 2,050円	<b>ミニアクアのみ</b> 3,080円	
	アクアエクササイズ 水曜日 11:10～12:00				
	ミニアクア 木曜日 14:20～14:50				
	水中歩行 金曜日 11:00～12:00	<b>内容</b> 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			

**新規** 今年度初めて参加する人 **再受講** 第1期に参加した人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要 (お得な定期券もあります)

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。DISPORT 定期券購入時も、会員割引を適用します

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります ◇詳しい内容などは、お問い合わせください

◇締切り後、定員に空きのあるコースは、8月18日(日) 9:00～31日(土)に、先着順で追加募集を行います (2教室目の受講も可)



# 長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



**締切り** 8月7日(水) 18:00まで

**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

**選考方法** 8月9日(金) 19:00から泳力テストを行います。  
※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期間	日程	対象・泳力	回数	受講料	
					会員	一般
ビーバー	〈通年〉 中期 9月～12月	土曜日 10:00～10:50	<b>対象</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 面かぶりクロール 7m以上	(全45回) 中期 9月～12月 15回	4,110円	8,220円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	<b>対象</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上泳げること		<b>JSC会員</b> 6,170円	

- ◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券もあります）
- ◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります
- ◇詳しい内容などは、お問い合わせください

## 太田市・南魚沼市 交流演奏会

【問合せ】学校教育課  
学校庶務班  
☎77316700

太田市のおおた芸術学校と南魚沼郡市内の中学・高校吹奏楽部による演奏会を、開催します。各団体による演奏に加えて、総勢約300人による合同演奏は必見です。太田市との音楽交流を、ぜひお楽しみください。

**8月24日(土) (前日のイベント)**  
時間 午後2時～  
会場 (開場 午後1時30分)

**会場** 市民会館多目的ホール  
**出演** 「午前10時の来訪者」  
おおた芸術学校付属劇団「松ぼっくり」  
**費用** 無料  
**8月25日(日)**  
時間 午後2時～  
会場 (開場 午後1時30分)

**出演** おおた芸術学校付属合唱団「コールエンジェル」、おおた芸術学校付属オーケストラ「ジュネス」、南魚沼郡市内中学校吹奏楽部

「大和中・八海中・六日町中・塩沢中・湯沢中学校」、六日町高等学校吹奏楽部  
**費用** 無料  
※詳しくは、お問い合わせください

## 市民セミナー料理教室 参加者募集

【問合せ・申込み】  
塩沢公民館  
☎78210100

**メニュー**  
太巻き2種、かわいいな  
りずし、和風テイラミス

**日時** 9月7日(土)  
午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時30分～3時30分

**会場** 塩沢公民館2階調理実習室

**対象** 市内在住者・在勤者  
**講師** 宮田悠さん  
**費用** 800円(当日集金)  
**持ち物** 米一合、巻きす、エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

**定員** 午前・午後の部各20人(先着順)

## 申込期間

8月5日(月)～9日(金)

## 全日本スキー連盟A級公認 エイブルCHINTAIカップ 第31回塩沢ジャンプ大会

【問合せ】塩沢ジャンプ大会事務局  
☎77316630

大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦しませんか。

**日時** 8月25日(日)

午前8時～午後0時30分

## 会場

新潟県石打丸山ジャンツェ「石打丸山スキー場内」

※公共交通機関では来場できません。自家用車か、タクシーでおこしください

## 競技種目

スペシャルジャンプ(ノーマルヒルHS86m、K1180m)

**組別** 男子組(少年・成年)、女子組





いんてんせいの総合相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康  
福祉環境部 地域保健課  
☎772-8137

食育の風  
食中毒予防3原則

【問合せ】

南魚沼地域振興局 健康  
福祉環境部 地域保健課  
☎773-8143  
南魚沼食品衛生協会  
☎773-2127



市民公開講座を開催

【問合せ】魚沼基幹病院

☎777-3200

日時 9月1日(日)

午後2時～4時15分

会場 魚沼基幹病院1階

講堂・多目的ホール

内容 「みんなで学ぼう、肺がんのこと」、「睡眠障害の対応と治療」、「あなたが変形性関節症といわれたら心がけてほしいこと」

費用 無料

申込み 不要

魚沼基幹病院の休診日

【問合せ】魚沼基幹病院

☎777-3200

ゴールデンウィーク稼働日(5月2日(木・休日)の振替として、休診します。

休診日 9月5日(木)

南魚沼市筋力づくり教室

【問合せ】

介護保険課 包括支援班

☎773-6675

「腰が痛い」「膝が痛い」「自宅ですまづく」「生活に張り合いがない」など、感じる事が多くなっていますか。筋力づくり教室では、筋力づくりサポーターと一緒にレインボー健康体操を行います。

レインボー健康体操は椅子に座ったまま、筋力を高めることができ、関節への負担も少なく、足腰に痛みのある人でも無理なく行うことができます。

体操を継続して行うことで、筋力の低下や膝痛・腰痛を予防します。また、運動習慣があることは認知症予防にも効果的です。

市内には大和地域に約30会場、六日町地域に約40会場、塩沢地域に約40会場の筋力づくり教室があり、1年間で延べ約2,500回の教室が開催され、延べ約16,000人が参加しています。

教室参加者へのアンケートの結果、8割以上の人が「体

が楽になった」「人と話す機会が増えた」「転ばなくなった」など、体や生活面での変化を感じています。

みなさんも筋力づくり教室に参加してみませんか。

**持ち物** 飲み物、タオル

**会費** 1回50円(年度の最初のみ傷害保険料100円が必要)

**申込み** 不要。開催日に直接会場におこしください。



筋力づくり教室の様子

※南魚沼市筋力づくり教室の開催予定表を17ページに掲載。日程表の開催日などは、変更する場合があります

**日時** 9月11日(水)  
午後2時～4時

**会場** 中央公民館(市民会館内)

**費用** 無料

**締切り** 8月28日(水)

**申込み** 事前予約が必要

※相談会は、10月1日(火)に魚沼市でも開催します。詳しくは、魚沼市市民相談センター ☎025-792-8844 にお問い合わせください

**① つけない**  
細菌は目で見ることができません。手洗いはもちろん、食器、まな板、包丁など調理器具の洗浄は丁寧に行いましょう。

**② 増やさない**  
食中毒菌は食べものに付着していても少量であれば食中毒にはなりません。夏場は室内に放置せず、冷蔵庫などで保存しましょう。

**③ やっつける**  
食品は、加熱が最も効果的な殺菌方法です。食品の中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具は熱湯や塩素系洗剤で消毒しましょう。





## 令和元年度 南魚沼市筋力づくり教室 開催予定表

地域	会場	定例曜日	開始時間	地域	会場	定例曜日	開始時間	
大和地域	東	雷土新田活性化センター	第2木	14:00	大巻	野田集落開発センター	第2・4火	10:00
		雷土生活改善センター	第4木	14:00		四十日新道集落センター	毎週木	13:30
		山崎集落開発センター	第3金	9:30		青木新田集落センター(1~3月休み)	第1・3水	13:30
		山崎新田集落センター	第1・3金	9:30		奥集落センター	第1火	13:30
		東地域開発センター	第2・4火	10:00		大巻地域開発センター	第2・4水	13:30
		荒金区民センター	第1・3金	9:30		五日町集落センター	毎週木	13:30
	浦佐	黒土ふれあいセンター	第1・3水	9:30		欠之下集落開発センター	毎週木	13:30
		境川集落センター	第1・3木	10:00		三国ふれあいセンター(4~12月)	第2・4木	9:30
		雪国おくにじまん会館(ゆったり教室)	第2・4木	14:00		小川集落開発センター	第2・4火	9:30
		働く婦人の家	第1・3木	14:00		原ふれあいセンター	第1・3火	9:30
		働く婦人の家(男性教室)	第2・4木	14:00		永松集落センター	第1・3木	9:30
		浅地町コミュニティハウス	第2・4水	10:00		山谷ふれあいセンター	第1・3木	9:30
		天王町集落センター	第2・4木	10:00	五十沢地域開発センター(旧五十沢中学校内)	第2・4水	9:30	
		鰻島集落開発センター	第1・3月	10:00	津久野集落センター	第2木	13:30	
		穴地新田ふれあいセンターなごみ	第2・4木	14:00	二日町公民館	第1・3・4水	9:30	
		穴地ふれあいセンター	第2・4金	13:30	上田	雲洞集落開発センター	第1・2・4水 週変更有	10:00
	大崎下(下小路)集落センター	第1・3金	13:30	長表集落開発センター		第2・4火	10:00	
	大崎農業会館	第1・3水	13:30	三郎丸公民館		第1・3火	10:00	
	柳古新田集落センター	第1・3木	13:30	早川集落開発センター		第1・3木	10:00	
	今町新田開発センター	第2・4金	13:30	枝吉多目的集会施設		第2・4金	13:30	
	水尾クラブ	第2・4水	13:30	金清坊ふれあいセンター		第2・4木	10:00	
	数神	辻又地域多目的センター	第1月	13:30		上田掛之下区民会館	第1・3木	10:00
		芹田集落開発センター	第1・3木	13:30		原芝野集落開発センター	第1・3水	10:00
		一村尾担い手センター	第1~4金	10:00		上神字多目的集会場	第2・4木	13:30
		名木沢集落開発センター	第1・3水	10:00		滝谷ふれあいセンター	第2・4水	10:00
		九日町開発センター	2・4月	10:00		沢口集落開発センター	第1・3火	13:30
		猫道集会所	2・4火	10:00		姥台公民館	第1・3水	13:30
	六日町地域	今町コミュニティセンター	第1・3月	10:00	一之沢林業集会センター	第1水	10:00	
		君帰集落開発センター	第2・4木	10:00	塩沢	島新田集落開発センター	第2・4水	10:00
		欠之上多目的集会所	第2・3・4木	9:30		両竹集落センター	第1・3木	10:00
		欠之上多目的集会所(男性、12~4月)	第2・4木	13:30		片田ふれあいセンター	第1・3火	10:00
		川窪集落センター	第1・3木	10:00		思川集落開発センター	第2・4火	10:00
		余川公民館	第1~4火	9:30		思川(男性教室、11月~3月)	第3水	10:00
		余川公民館(ゆったりコース)	第1~4火	13:30		吉里集落開発センター	第2・4金	10:00
		学校町公民館	第1・3火	10:00		吉里(男性教室、12月~4月)	第2木	10:00
		学校町公民館(シニアコース)	第1・3木	10:00		岩之下集落開発センター	第1・3木	9:30
		北辰ふれあいセンター	第2・4水	10:00		五分区ふれあいセンター	第1・3金	13:30
		小栗山公民館	第2・4金	14:00		六分区コミュニティセンター	第2・4月	10:00
		美佐島ふれあいセンター	毎週金	10:00		塩沢保健センター	毎週水	10:00
		南魚沼市図書館	第2・4火	10:00		上十日町公民館	第2・4月	10:00
		八幡集落開発センター	第1・3月	14:00	目来田公民館	第2・4水	10:00	
		緑町会館	第2・4水	10:00	共楽舎(中)	毎週水	10:00	
坂戸公民館		第2・4月	14:00	樺野沢同新区区民会館(4~12月)	第1・3金	10:00		
上町2丁目集会所		第1~4月	10:00	中之島	五郎丸集落開発センター	第2・4火	10:00	
こころの杜		第1~4木	14:00		八竜新田多目的研修集会施設	第1・3木	10:00	
こころの杜(ゆったりコース)		第2・4木	14:00		大木六公民館	第2・4月	10:00	
東泉田集落開発センター		第2・4月	14:00		中之島農村環境改善センター	第1・2・3水	10:00	
西泉田公民館		第1~4火	14:00		中子集落開発センター	第2・4水	10:00	
上大月構造改善センター(12~3月)		第2金	14:00		坪池集落開発センター	第1・3金	10:00	
下大月構造改善センター		第4金	14:00	石打	大沢ふれあい館	第2・4水	10:00	
下出浦集落開発センター		第2・4水	9:30		砂押集落センター	第1・3月	13:30	
城内地域開発センター	第1・3月	9:30	君沢公民館		第1・3水	10:00		
新堀集落センター	第2・4木	9:30	宮野下公民館(4~12月)		第1水	13:30		
泉集落開発センター	第2・4月	9:30	関公民館		第2・4火	10:00		
長森集落開発センター	第1・3水	9:30	石打区公民館(4~11月)		第1・3火	10:00		
麓ふれあいセンター(1・2月休み)	第1・3木	9:30						



**がんと共に生きる時代**

生涯でおよそ2人に1人ががんになる、決して他人ごとではない時代です。ほとんどのがんは、早期のうちには自覚症状がありませんが、早期に発見すれば、90%以上が治るといわれています。

**胃がん・大腸がん検診**

【問合せ】保健課

☎7733-6811

**胃がんとは**

胃がんは、胃壁の内側にある粘膜にできるがんです。喫煙や塩分の多い食品の摂取など、生活習慣によって胃がんの発生率が高まるといわれています。罹患率は男性1位、女性3位です。がんの部位別死亡率は、男性2位、女性4位です。

**胃がんの症状**

胃が重く感じる、食欲不振、嘔吐、下痢、便秘、黒い便などの症状が出てきます。

**胃がん検診とは**

市の胃がん検診では、胃X線（レントゲン）検査を行います。発泡剤で胃を膨らませ、バリウムを含む造影剤を飲んで体を動かし、胃の粘膜全体に造影剤を行き渡らせながらX線を連続的に照射し、撮影します。

**大腸がんとは**

大腸がんは、大腸（結腸、直腸）にできるがんです。近年、食生活の欧米化により急増しています。がんの部位別死亡率は、男性が3位、女性が1位と上位を占めています。

**大腸がんの症状**

進行すると、腹痛や出血、便秘、下痢、便が細くなる、残便感などの症状が出てきます。

**大腸がん検診とは**

大腸がん検診では、便潜血検査を行います。便を採取し、血液が混ざっているか検査します。

**検診は何歳から受けられる？**

国の指針に基づき、市の胃がん・大腸がん検診は、40歳以上が対象です。

自覚症状がある場合や心配な場合は、年齢や検診時期に関わらず、早めに医療機関を受診し、医師に相談しましょう。

市の胃がん・大腸がん検診結果

年度(平成)	胃がん検診			大腸がん検診		
	28	29	30	28	29	30
受診者数(人)	3,879	3,768	3,750	6,883	6,568	6,570
要精検者数(人)	111	147	180	476	456	386
精検受診率(%)	88.2	85.7	90.0	78.2	81.8	78.8
がん発見数(人)	1	3	3	20	13	16

**胃がん・大腸がん検診の費用は？**

胃がん検診は、1,000円、大腸がん検診は、500円です。75歳以上は、無料です。医療機関よりも安く受診できます。

**精密検査の内容**

胃がん・大腸がんの精密検査では、内視鏡検査を行います。先端に小型のカメラを搭載した細長い管を、胃がん検査では口か鼻から、大腸がん検査では肛門から挿入し、胃や大腸などの消化器官を観察します。

どちらのがんも診断方法と治療法が向上し、早期発見により治癒率が上がりました。

**家族ががんになったら**

がんになった本人への接し方すべての患者が、がんになったからといって、気を使われたり、励ましてもらおうことを望んでいるわけではありません。まずは、本人の考えや思いを理解することが大切です。

**情報とうまく付き合おう**

がんの種類や進行度によって状態はさまざまで、いろいろな情報があふれています。主治医に病状や今後の治療について相談し、不安を解決しましょう。

**家族は自分自身も大切に**

家族は、がんになった本人と同じように精神的負担がかかります。「第二の患者」ともいわれています。本人をサポートするためにも、家族自身も自分をいたわりましょう。





心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局  
健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが悪く沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日時 8月19日(月)

午後2時～4時

会場 南魚沼地域振興局

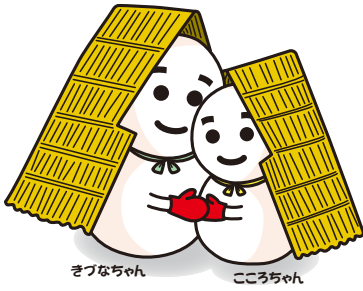
健康福祉環境部

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



戦没者遺骨のDNA鑑定を実施

【問合せ】新潟県 福祉保健課

援護恩給室

☎025-280-5180

厚生労働省は、沖縄県の10地域で収容された戦没者遺骨について、遺族だと思われる人からの申請を募り、厚生労働省保管資料や申請された死亡場所などの情報に基づき、ある程度戦没者とのつながりが確認できる場合にDNA鑑定を実施しています。

対象者

沖縄県の次の10地域で収容された戦没者の遺族だと思われる人。

真嘉比〔那覇市〕、幸地〔西原町〕、大里字高平〔南城市〕、経塚〔浦添市〕、前田〔浦添市〕、伊原〔糸満市〕、米須〔糸満市〕、喜屋武〔糸満市〕、真壁〔糸満市〕、具志頭須武座原〔八重瀬町〕

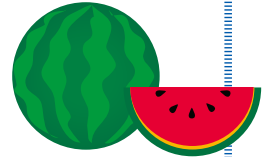
申込み

希望される遺族は、お問い合わせください。申請書などを送付します。（申請書は、厚生労働省ウェブサイトからダウンロード可）

8月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

●第2火曜日は高橋先生の診療となります。  
◎15日(木)の午後と16日(金)は休診となります。



【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
						1日		2日		3日		4日
						高橋		高橋 堀内(午前)		休診		休診
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		福本	休診	休診
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日
休診		●高橋		松田		高橋	午後 休診	休診		休診		休診
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		福本	休診	休診
26日		27日		28日		29日		30日		31日		
高橋		田中		松田		高橋		高橋		休診		



# 掲示板

## 市などからのお知らせ

### 弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

**日時** 8月22日(木)

午後1時30分～4時

**会場** 本庁舎南分館1階

消費生活センター

**定員** 5人

※相談時間は1人約30分

**締切り** 8月21日(水) 正午

**申込み** 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

### 市民ガイドブック共同発行事業者の募集期間の延長

【問合せ・申込み】秘書広報課

☎773-6658

市報7月15日号4ページでお知らせした「市民ガイドブック共同発行事業者の募集」の募集期間を延長します。

**延長前の締切り** 7月31日(水)

**延長後の締切り** 8月7日(水)

※内容など詳しくは、市ウェブサイト（「市民ガイドブック共同発行事業者募集」で検索）をご覧ください

### 川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

【問合せ】新潟県河川管理課

☎025-280-5414

新潟県砂防課

☎025-280-5424

川で遊ぶ時は、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを事前に確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水位が上昇した場合、すぐに避難してください。

河川水位などの各種情報は、県の「土木防災情報システム」で確認で

きます。県ウェブサイト（「新潟県土木防災情報」で検索）を、ぜひご利用ください。



### 農業センサス調査員募集

【問合せ】企画政策課

☎773-6672

令和2年2月1日(土)を基準として実施する「2020年農業センサス」の調査員を募集します。

#### 事務内容

- ・説明会への出席
- ・調査票の配布と回収
- ・調査票の点検

#### 任命期間

12月下旬～令和2年2月下旬

**報酬** 2万円～4万円程度

※担当する調査区により異なります

#### 応募要件

- ・責任を持って調査事務を遂行できる20歳以上の人
- ・税務・警察・選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員でない人、暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない人

#### 応募方法

企画政策課に用意してある申込書を記入し、ご提出ください。（市ウェブサイトからダウンロード可）詳しくは、お問い合わせください。  
**締切り** 8月21日(水)

### 第30回

### 南魚沼地区社会福祉大会

【問合せ】南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域福祉課

☎772-8138

新潟県、南魚沼市、湯沢町、社会福祉協議会が共同で、南魚沼地区社会福祉大会を開催します。

地域の福祉に功績があった人の表彰と、記念講演を行います。

ぜひ、ご参加ください。

**日時** 8月21日(水)

午後1時15分～3時15分

**会場** 塩沢公民館

※駐車台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてご来場ください

**費用** 無料

**講演** 「子どもを取り巻く社会現状と問題」～家族・地域で今何が必

要か～

**講師** 横澤富士子さん

（上級教育カウンセラー）



### 騒音規制法による騒音指定地域及び振動規制法による振動指定地域の変更(案)

#### パブリックコメント結果

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

6月1日(土)～30日(日)に、騒音規制法による騒音指定地域及び振動規制法による振動指定地域の変更(案)について意見募集を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。変更案のとおり準備を進めます。

### 魚野川河川美化運動参加者募集

【問合せ】 建設課維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。

#### 8月の活動

8月24日(土)  
午前6時～、六日町大橋の下に集合(坂戸側)

#### 注意事項

傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください。

### 「魚野の家」地域交流事業

【問合せ】 魚野の家

☎770-0857

「障がいの有無にかかわらず、誰もが住みなれた地域で生活し続けることができる共生社会の実現」を目的に、地域交流事業を開催します。利用者と市民が触れ合い、楽しい時間を過ごせるイベントです。

#### 八幡会場「魚野の家」

#### 第27回ふれあい福祉まつり

日時 9月1日(日)

午前10時～午後1時

#### 内容

利用者の体験発表、手作り作品販売、模擬店(焼きそば・フランクフルト・かき氷・ジュース・移動販売車でのカレーの販売)、お楽しみ抽選会、射的、輪投げ、ポッチャ、無料わたあめ、無料バルーンアート、バザーコーナーなど

#### 浦佐会場「浦佐福祉の家」

#### 第7回浦佐福祉の家ふれあい福祉まつり

(NPO法人ドリームハウス共催)

日時 9月7日(土)

午前10時～午後1時

#### 内容

利用者の体験発表・活動紹介、移動販売車でのカレーの販売、射的、輪投げ、無料わたあめ、無料バルーンアート、バザーコーナーなど

ンアート、バザーコーナーなど  
バザー品をご提供ください

毎年大盛況となるバザーコーナーに、品物をご提供ください。

#### 対象品(新品)

食品、台所用用品、洗剤、タオル、シーツカバー、タオルケット、毛布

※衣類は対象外です

受付場所 魚野の家

収集期間 8月23日(金)まで

受付時間 月・金曜日

午前8時30分～午後5時30分



トキてつ×ほくほく  
駅スタンプラリー2019を  
開催

【問合せ】 北越急行株式会社

営業企画課

☎025-750-1251

(月)～(金)曜日の午前9時～午後6時

ほくほく線・妙高はなうまライ  
ン・日本海ひすいラインの3線で駅

スタンプラリーを開催中です。列車に乗って、かわいいキャラクターのスタンプを集めませんか。先着でオリジナル缶バッジがもらえます。

詳しくは、北越急行ウェブサイト「ほくほく線」で検索をご覧ください。

### ほくほく線イベント「ビアほくほく」開催

【問合せ】 北越急行株式会社

営業企画課

☎025-750-1251

(月)～(金)曜日の午前9時～午後6時

十日町駅を会場に、沿線内外のクラフトビール職人が集結します。樽からサービングするクラフトビールを堪能しませんか。ご来場の際は、ほくほく線をご利用ください。

また、ビールのテイastingを通じて、造り手自らがクラフトビールの魅力を語るイベント列車も運行します。

日時 9月15日(日)

午前11時～午後7時

区間 六日町～直江津間往復

定員 40人

※要予約制

詳しくは、北越急行ウェブサイト「ほくほく線」で検索をご覧ください。



ゆきぐに断酒新生会に  
来てみませんか？

【問合せ】

ゆきぐに断酒新生会（関）

☎777-2117

断酒会は、お酒に悩む人々による、お酒に悩む人のための自助組織です。飲酒にまつわる悩みを語り合いながら、悩みを理解し合い、支え合うことで、問題に向き合います。断酒を続けている人の話を聞いてみませんか？お酒で悩んでいる人、家族の飲酒が心配な人などの参加をお待ちしています。秘密は守られます。

日時 毎週水曜日

午後7時～8時30分

会場 大和公民館

魚沼テクノスクール

9月入校生募集

【問合せ】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

総合建設科（9月入校）

対象 建設の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する人

期日 9月13日（金）～12月5日（木）

（土・日曜日と祝日を除く）

時間 午前9時～午後3時50分

会場 魚沼サンテイツクススクール

〔西泉田〕

定員 10人

費用 無料

（テキスト代などの自己負担あり）

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 8月23日（金）

介護員養成科3期（9月入校）

対象 介護に必要な知識・技術を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

期日 9月18日（水）～12月13日（金）

（土・日曜日と祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時30分

会場 アルプスビジネススクリー

ション魚沼研修センター

〔魚沼市小出島〕

定員 15人

費用 無料

（テキスト代などの自己負担あり）

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 8月26日（月）

「伝わる話し方講座」受講生募集

対象 社内外問わずさまざまな立場の人と接する機会が多い人（在職者）

日時 9月5日（木）、12日（木）

午前9時30分～午後4時30分

会場 小出ボランティアセンター

〔魚沼市小出島〕

講師 佐藤裕美さん

（印象アップコーディネーター）

定員 20人

費用 2,400円

締切り 8月30日（金）

八色の森から⑬

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

夜の森の楽しみ

八色の森公園には、コナラやクヌギなどの広葉樹がたくさん植えられています。それらの樹木をよく見ると、所々に樹液がにじみ出ているか所があります。そんなところには昆虫などが集まります。

樹液に集まる昆虫たちは、昼と夜で異なります。日中見られる代表的なものは、ヒヨウモンチョウの仲間やカナブンなどです。夜になると、ノコギリクワガタやコクワガタ、ガの仲間が集まります。樹液にはスズメバチも寄って来るので、刺されないように気をつけましょう。

また、樹液に集まるわけではないのですが夜の樹木を見ていると、カ

ミクリムシの仲間（ミヤマカミキリ、ウスバカミキリなど）が出会いを求めていたり、羽化前のセミの幼虫が歩いていたり、アマガエルが虫を狙っていたり、いろんな場面に出合えます。

八色の森は独立している人工林ですが、多くの生き物で昼も夜もにぎやかです。

※県立都市公園内は採集禁止です。観察をお楽しみください



ミヤマカミキリ



コクワガタ

## 春の褒章 褒状（緑綬）を受章 おおさわふくじゅかい 大沢福寿会（大沢）

大沢福寿会は、地域の老人クラブで昭和の時代から大沢駅周辺の草刈りや清掃作業などの奉仕活動を続けてこられました。長年にわたる環境美化奉仕活動の功績により、今回の受章のほかに、平成28年10月には「鉄道の日」鉄道関係功労者国土交通大臣表彰も受賞されました。数年前からは、花壇の花植え作業も行い、現在は70～90歳代の57人の会員が活動をしています。

会長の阿部正昭さんは「長い間続けてきた活動が認められたことはうれしいことです。先輩から引き継いできた歴史が実を結びました。愛着のある駅なので、これからも身を引き締めて活動を続けていきたいと思っています」と語りました。



## 春の褒章 藍綬褒章を受章 たけお 中村 武雄さん（緑町）

中村さんは、平成12年2月に調停委員に任命されて以来、南魚沼簡易裁判所の調停委員として民事の調停に尽力されています。土地家屋調査士や測量士、行政書士としての豊富な経験や専門知識をもとに、相手に寄り添って問題の本質を引き出しながら、土地の境界問題などのさまざまな紛争を解決に導きました。今後も、任期の令和2年7月まで民事の調停に力を注がれます。

中村さんは、「受章は大変光栄なことです。裁判所は敷居が高いと思われがちですが、気軽に相談できる場所です。調停は訴訟に比べて安い費用で行うことができます。問題はひとりで抱え込まず、まずは裁判所に相談してほしいと思います」と語りました。



## 7月7日(日) 令和元年度 南魚沼市民総合防災訓練を実施しました

塩沢小学校を主会場に、市内全域で行政区・自主防災組織が消防団と連携して南魚沼市民総合防災訓練を実施しました。塩沢小学校では、市民参加型の体験訓練を中心に、児童避難、炊き出し訓練、濃煙体験、降雨体験、消火体験、土のうづくり体験、一斉放水などの訓練を行いました。雪を活用した暑さ対策として、雪クーラーの設置とスノーパックの配布を行い、児童や来場者は、涼しいテント内や冷たいスノーパックで体を冷やしながら、さまざま訓練を体験していました。

林市長は「災害は忘れなくてもやってきます。防災マップで避難方法などを確認していただき、有事の際には今日の訓練を生かしていただきたいと思います」と、話しました。



## 6月17日(月) ワンタッチテント・メガバルーンライトが寄贈されました

本庁舎で、一般社団法人南魚沼建設業協会会長の井口和成さん、副会長の羽吹忍さん、理事の飯酒盃さんが出席し、ワンタッチテントとメガバルーンライトの寄贈式が行われました。

会長の井口和成さんから「有事の際に、備品は市民の心の支えになります。防災活動などでご活用ください。今後も、市民の役に立てるように努めていきたいと思います」という言葉とともに、ワンタッチテント2基とメガバルーンライト3台をご寄贈いただきました。

林市長は「使用する機会が来ないことが一番よいですが、有事の際などに活用させていただきます。さまざまな面で建設業協会のみなさんからご協力をいただいています。今後もよろしくお願いいたします」と、語りました。



# 8月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4日(日)	夏休み科学教室「科学工作&実験体験」 10:30～12:00 図書館多目的室
	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
10日(土)	DVD上映会「天王子おばあちゃんゾウ～春子最後の夏～」 10:00～11:40 図書館多目的室
	読書のつどい「おばけだぞ～!」 14:00～15:30 図書館多目的室
11日(日・祝)	雑誌編集者と山岳写真家の「山の日」トークショー 14:00～16:00 図書館多目的室
18日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
23日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ペットボトルで風鈴をつくろう! 10:00～11:30 大和公民館
24日(土)	エイブルCHINTAIカップ 第31回塩沢ジャンプ大会 9:30～公式練習 新潟県石打丸山シャンツエ
25日(日)	エイブルCHINTAIカップ 第31回塩沢ジャンプ大会 8:00～試技・競技 新潟県石打丸山シャンツエ
26日(月)	第8回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階旧議場

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。  
**対象** 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
 ※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者  
**時間** 9:30～15:30  
 9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場</b> 大和庁舎 (3階) 毎週 月・水・木曜日
8月5日(月) 10:30～ 支援講座「赤ちゃんのこぼの発達」 講師：保健師
<b>六日町会場</b> イオン六日町店専門店館 (1階) 毎週 月・火・木～日曜日
8月6日(火) 10:30～ 支援講座「赤ちゃんのこぼの発達」 講師：保健師
<b>塩沢会場</b> 塩沢庁舎 (北棟2階) 毎週 火・水・金曜日
8月21日(水) 10:30～ 支援講座「赤ちゃんのこぼの発達」 講師：保健師

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
 ～ほのぼのの広場お盆休みについて～

下記の日、ほのぼのの広場を休みます。  
 8月14日(水)～16日(金) 大和・塩沢会場

◎お知らせ  
 六日町会場 ふれ愛広場では、8月11日(日・祝)・31日(土)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中はふれ愛広場の利用はできません。  
**【問合せ】** 子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

- ① 電話をかける  
 次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。
- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
  - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
  - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください
- ② 指示通りに受診する
- 電話での指示に従って受診してください。
  - スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
  - 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
  - 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
- 新潟県『救急医療電話相談』  
☎025-284-7119 (#7119でも可)  
夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。
  - 新潟県『小児救急医療電話相談』  
☎025-288-2525 (#8000でも可)  
夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。
- 時間** 19:00～翌朝8:00(毎日)  
**【問合せ】** 保健課 ☎773-6811

**行政 困りごと相談**  
 行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
 ※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します  
**8月21日(水) 13:00～15:00** 市役所本庁舎南分館  
**【問合せ】** 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き	令和元年 6月末日現在
●人口	56,303人 (先月比-303)
●男	27,585人 (先月比-147)
●女	28,718人 (先月比-156)
●世帯数	19,919戸 (先月比-143)

**今月の表紙**  
 7月14日(日)に栃窪地区で、棚田草刈りアート日本選手権大会が開催されました。  
 栃窪小学校の児童は、作品の草刈りのほかに昼食の配膳の手伝いや学校で作った野菜の販売など、地域の活動に積極的に参加していました。

**編集後記** イベントなど何かと忙しい季節ですが、なかなか天気恵まれにくい日が多いと感じます。近隣でも大雨の被害に遭われた地域がありました。  
 市報6月15日号に、避難勧告等に関するガイドラインの改定内容を掲載しました。万が一に備えて、警戒レベルによる避難行動などを確認しておきましょう。何よりも、災害が起きないことを願うばかりです。  
 (秘書広報課 角谷)