

救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (# 7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (# 8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時 19:00 ~ 翌朝 8:00 (毎日)

子ども・若者育成支援センター
～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

☐ 祝日・年末年始を除く月～金曜日
午前9時～午後4時30分

教育支援担当(義務教育期)

☎ 773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者担当(義務教育終了～39歳の若者)

☎ 773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。

みんなの図書館

南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎ 773-6677
大和図書室(大和公民館内2階) ☎ 777-4671
塩沢図書室(塩沢公民館内1階) ☎ 782-0100

夏は、強い日差しや暑さで疲れがたまりやすい季節です。疲れの予防や改善のために、よい睡眠をとるための本や、夏に食べるとよい野菜の本を展示しています。日々の生活にご活用ください。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

・ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤
・寂聴先生、ありがとう。	瀬尾まなほ
・むらさきのスカートの子	今村 夏子
・あとは切手を、一枚貼るだけ	小川 洋子
・炎天夢 東京湾臨海署安積班	今野 敏
・K2 復活のソロ	笹本 稜平
・月人壮士(おとこ)	澤田 瞳子
・待ち遠しい	柴崎 友香
・ひよこ太陽	田中 慎弥
・動乱の刑事	堂場 瞬一
・暁天の星	葉室 麟
・美しき愚かものたちのタブロー	原田 マハ
・ハッピーアワーは終わらない	東川 篤哉
・旅は道づれきりきり舞い	諸田 玲子
・つみびと	山田 詠美
・女はいつも四十雀	林 真理子
・じじばばのつぼ	群 ようこ
・旅の窓からでっかい空をながめる	椎名 誠
・戦争が立っていた 戦中・戦後の暮らしの記録	拾遺集戦中編
・三つ編み	レティシア・コロンバニ
・良い加減に生きる	きたやま おさむ
・ゆるり良寛さん 玉島円通寺のゆかり	器楽堂 ゆう子
・キレル!脳科学から見た「メカニズム」「対処法」「活用術」	中野 信子
・ニッポン10大トレイル	シエルパ齊藤
・知識ゼロからのRPA入門	大角 暢之
・鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」	鎌田 實
・体を整えるすごい時間割 だるさ解消・ぐっすり睡眠	
・プラスチック・フリー生活 今すぐできる小さな革命	
・家事のワンオペ脱出術	佐光 紀子
・夏めし100 さっぱり&スパイシー	高橋 雅子
・清潔な暮らしは1枚のタオルからはじまる	
・超★簡単リズムあそび 親子で!おうちで!さくっとできる!	井上 明美
・就農への道 多様な選択と定着への支援	堀口 健治/編著
・山人生い加減 登山家・高橋和之の歩んだ道	
・本にまつわる世界のことば	温 又柔