

9月23日
(月・祝)
八色の森公園

ゴール後は、参加者に「おにぎり」と「きのこ汁」を用意しています 第12回 八色の森健康ウォーキング参加者募集

大和市民センター ☎777-3111

緑豊かな自然を感じながら、八色の森公園周辺を歩いてみませんか。保健師、栄養士と一緒に歩数や消費エネルギーを確認しましょう。参加をお待ちしています。

9月23日(月・祝) (雨天決行・荒天中止)

受付8:30~9:00 出発9:30~9:50(コース毎に順次) 終了予定12:00

集合 八色の森公園(車で来場する人は、八色の森公園中央駐車場をご利用ください)

コース ・八色の森公園周辺コース5.5km、10km(コースの一部には、未整備の道や階段などが含まれます。5.5kmには、ノルディックウォーキング部門もあります)

・八色の森公園内周遊コース(約1時間30分で、説明を聞きながら園内を歩くコース)

費 1人500円 ※小学生未満は無料。申込み後のキャンセルは、参加料を返金できません

申込先 大和市民センター、生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、浦佐地域づくり協議会(雪国おくにじまん会館内)、ディスポート南魚沼

申込書 申込先の他に下記にあります

- ・大和地域 蕨神地域コミュニティセンター「まほろば」、大崎農業会館、東地域開発センター
- ・六日町地域 本庁舎玄関ホール、五十沢・城内・大巻地域開発センター、図書館
- ・塩沢地域 塩沢市民センター、上田農村環境改善センター、中之島農村環境改善センター、南魚沼市トレーニングセンター

9月10日(火)

中学生で保護者が同伴しない場合は、保護者の承諾が必要。小学生以下は、保護者の同伴が必要。

ノルディックウォーキングとは?

スキーのストックのような2本のポールをつけて歩く運動です。

新潟県の歩こうNIIGATA
大作戦ウォーキングスタンプラリーの対象事業です。
詳しくは、県ウェブサイト(「歩こうNIIGATA」で検索)をご覧ください。

