



働くための準備講座

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター
☎7733-6611

「今まで働いたことがない」「仕事が長続きしない」「仕事の選び方が分からない」などで悩んでいませんか。一歩を踏み出すために、自分らしさを見つけてみませんか。

日時 10月4日(金)、11日(金)、18日(金) いずれも午後1時30分～3時30分

※3回参加が原則

会場 子ども・若者育成支援センター

対象 市内在住で、「働く」ことに悩む39歳までの若者

内容 (少人数のグループワークです)

第1回 「長所と短所を知り、自分らしさに気付こう」

第2回 「自分の強みを発見しよう」

第3回 「自分のことを、簡潔にわかりやすく伝えるスキルを身につけよう」

講師 近藤 円さん(長岡地域若者サポートステーション 総括コーディネーター)

定員 9人

締切り 9月27日(金)

※定員に達し次第締め切り
申込み 電話でお申し込みください。

9月は世界アルツハイマー月間よりよい地域包括ケアシステム構築のために

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター
☎7733-6675

9月21日(土)は、国際アルツハイマー病協会(AADI)と世界保健機関(WHO)が制定した「世界アルツハイマーデー」です。

市では、「いきいき生きがいあたたかい支えあい認知症になっても地域で笑顔」をスローガンに、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりをめざしています。

認知症普及啓発

「認知症を考える日フェア」

認知症は生活習慣病で引き起こされたり、初期症状として嗅覚機能が低下する場合があります。認知症の症状と介護の方法を学び、自分の血管

年齢や嗅覚の衰えを確認することができません。

出張オレンジカフェも同時に開催します。気軽に休憩しながら体験してみましよう。

日時 9月13日(金)

午前10時～午後2時30分

会場 図書館多目的室

内容 認知症サポーター養成講座、認知症老人徘徊感知器展示、嗅覚チェック、血管年齢測定、認知症予防トレーニング機の体験、出張オレンジカフェ

費用 無料

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応方法について学び、温かく見守ることのできる「認知症サポーター」を養成します。

日時 9月13日(金)

午前10時～11時30分

会場 図書館多目的室

※職場や地域の集まりなど、どこでも講座を開催します。

詳しくは、お問い合わせください

オレンジカフェ(認知症カフェ) 開店中

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、介護の専門家、地域住民が交流する場で

オレンジカフェ一覧

カフェ名	会場	開催日時	お茶代
なえばカフェ	特別養護老人ホーム ころの杜	毎月第3木曜日 10:00～11:30	100円
びしゃもん茶房	ほっとかん (旧浦佐診療所)	毎月第4日曜日 10:00～12:00	100円
ふれ愛カフェ	介護老人保健施設 越南苑	開催時間 10:00～11:30 ※開催日は毎月異なります 9月17日(火)・10月21日(月)・11月20日(水)・12月12日(木)・令和2年1月17日(金)・2月17日(月)・3月17日(火)	無料
八色園カフェ いっぷく	特別養護老人ホーム 八色園	開催時間 13:30～15:30 ※開催日は毎月異なり、1月・2月はお休みです 9月9日(月)・10月8日(火)・11月8日(金)・12月9日(月)・令和2年3月9日(月)	100円
大和病院院内 カフェ e cafe	ゆきぐに大和病院	偶数月の第2土曜日 13:30～15:30 10月12日(土)・12月14日(土)・令和2年2月8日(土)・4月11日(土)	年間500円 1回のみ100円
オレンジカフェ 大正や	大正や (塩沢駅通り)	毎月第2木曜日 10:00～11:30	飲食実費

す。認知症や予防に関心のある人はどなたでも参加できま

す。一緒にお茶を飲みながら語り合いましよう。