



市報

# みなみ魚沼

2019  
[令和元年]

9月1日号  
No.178

第15回 南魚沼市  
ナイトウォーク



## おもな内容

- 市長日記 ..... 3
- 各課からのお知らせ ..... 4
- まなびのひろば ..... 11
- けんこうひろば ..... 17
- 掲示板 ..... 22
- ニュースプラザ ..... 25

# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U & I ときめき課 ☎ 773-6659

## 南魚沼市で輝くひと（第20回） 茂木浩介さん



六日町観光協会

今回は、浦佐地域にお住いで、六日町観光協会とグローバルITパークで働く茂木浩介さんにお話を伺いました。

**Q** 南魚沼で暮らすまでの経緯を教えてください。

**A** 出身は新潟市です。8年前に妻の実家がある浦佐地域に家建てて、私だけ東京で単身赴任をしていました。子どもが育つ環境を考えた時に父親が家に居たほうがよいと考え、昨年、転職して南魚沼に帰ってきました。

**Q** これまではずっとIT系の仕事をされていたそうですが、現在の六日町観光協会での仕事はいかがですか？

**A** 窓口相談を通じて、旅行者や住民が実際に何でお困りなのかが分かり、大変勉強になります。人との出会いに日々感謝しています。これまで培ったITに関する知識と経験を生かし、六日町観光協会ウェブサイト、徹底的に利用者目線にこだわり作り替えていく予定です。

**Q** 今後の展望は？

**A** 「市民全員参加で南魚沼ブランドを創りあげる」ことができれば、素晴らしいと思っています。観光はまちづくりや関係人口の重要な入り口だと考えていて、9月22日(日)に浦佐駅観光案内所が新設されるので、観光そのものを盛り上げつつ「みんなが好きなこと得意なことを思いっきりでき、それぞれが輝けるまち」をめざして活動していきたいと思っています。



## わくわく地方生活実現政策パッケージ（移住支援金）

南魚沼市にU・Iターンし、次の①と②の両方を満たす場合に、1世帯100万円（単身60万円）を補助する制度です。（起業の場合、最大300万円）

①東京23区内に在住か、東京23区内への通勤者で東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に在住の人（いずれも5年以上）

②新潟県のウェブサイト「新潟企業情報ナビ」に移住支援金対象求人一覧として公表した企業に、3か月以上就業している人、または県の起業支援金の交付決定を受けて起業する人

申請は、転入後3か月以上1年以内に限り。また、申請後5年以上継続して市内に居住する意思があることが条件です。詳しくは、「新潟企業情報ナビ」のウェブサイトか、次のQRコードからご覧ください。



## 田舎ライフ塾現地交流会を開催しています

7月8日(月)に東京都内で、南魚沼市での暮らしの説明会と意見交換会を開催し、移住や二拠点居住を検討している首都圏在住の17人が参加しました。さらに、7月27日(土)～28日(日)には、市内で雪国仕様の住宅見学や地域の催しに参加する現地交流会を開催し、首都圏在住の12人が市内のU・Iターン者や企業の人と情報交換を行いました。

今後は、9月3日(火)に東京都内での説明会、9月28日(土)～29日(日)と令和2年3月7日(土)～8日(日)に現地交流会を開催する予定です。



こんなところ、  
来とうなかった？

新潟日報社が、8月1日(木)～11月10日(日)に集中的に紙面企画やイベント開催などで南魚沼、十日町、魚沼、津南、湯沢の3市2町の魅力や地域課題を多彩に発信してくれています。春の上越エリアに続く「未来のチカラ」プロジェクトの一環で、誠にありがたいことです。

その中で「雪国の豊潤な大地と清流、伝統と挑戦によって生まれた食文化と酒文化を広くPRするイベント」として、9月22日(日)にJ.R浦佐駅で「米と酒 魚沼の陣」が開催されます。魚沼エリアの日本酒全10歳の参加はもちろん、新米や各地域の美味満載のイベントとなり、当日のステージには、表題のせりふや「子ども店長」で一世を風靡した加藤清史郎さんが特別出演。大河ドラマ「天地人」で直江兼続公の幼少期、与六役の名演技から10年、好青年に成長した彼を一目見たいと思う人も多いことでしょう。私も若き兼続公を迎えるような気持ちで心待ちにしています。

さらに幸運なのは、当市と魚沼市が共同で同駅に建設中の「観光交流拠点(名称 M.Y.U)」の完成記念式典を同日に開催できることです。この地域の将来を担う大きな一歩となればと思っています。

9月15日(日)から始まる「国民文化祭・にいがた2019、全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」やJ.R東日本の観光施策「新潟県・庄内エリアアゲイステイネーションキャンペーン(日本海美食旅)」にも期間が重なることから、大きな発信力、誘客力になることを心から期待します。

10月22日(火・祝)には、南魚沼市民会館で新潟日報社主催の「提言フォーラム」も、3市2町の住民が考えた未来への提言が交わされるそうです。どんな未来像が語られるのか。前述の国民文化祭では、市報6月1日号の「むけーげー」でもお知らせした林修さんの講演会や特別番組など、当市も多くの企画に取り組みます。地域をさまざまな角度から考える、かつてない秋になりそうです。みんなが来たくなくなる、帰っても来なくなる「こんなところ」南魚沼に！

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ～The beauties of my country～

ブルンジ共和国 セリデ ブドロムニエ さん



### 私の国はこんなところ

ブルンジは、人びとの温かいおもてなしや食べ物、衣類、美しいビーチなど、外国人の訪問客の間で評判が高い国です。ビーチは中心街に位置し、そのアクセスの良さは観光客や国民にも人気です。

また、常連の訪問客のほとんどは、魚を買い求めにやってきます。手つかずの自然があるブルンジでは、滝や温泉なども人気の観光スポットです。

ほかにも、おいしい料理がたくさんあることや果物、コーヒー、紅茶などの農産物も有名です。

### 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼では、とても喜びに満ちた経験をしています。いつも助けてくれようとする人たちの優しさや、静かでシンプルな生活がもたらす穏やかな日常があることも、うれしく思っています。山々もとてもきれいです。

私がこれまでに、母国で見たことのないような魚を見つけることが、いつも楽しみです。



### ブルンジ共和国

公用語	ルンディ語、フランス語
首都	ギテガ
面積	27,830km <sup>2</sup> (147位)
人口	11,844,520人(76位)
GDP(PPP)	57.5億ドル (167位)
通貨	ブルンジ・フラン(BIF)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

# 市長と市民の車座会議 ざっくばらん

## 【令和元年度(平成31年度)市政懇談会】のまとめ

【問合せ】秘書広報課 秘書広報班 ☎773-6658

令和元年度(平成31年度)の市政懇談会は、4月22日(月)～6月27日(木)に市内14会場で開催し、243人に参加いただきました。

市政懇談会では、市長による市政全般の説明と意見交換を行いました。今年子どもと一緒に参加できる会場を用意したり、昨年に引き続き日中の開催を行いました。

各会場でいただいた意見や質問の中から、いくつかを要約してご紹介します。この他にいただいた質問や意見は、今後の市政に反映していきます。

参加いただき、ありがとうございました。



### 保健・医療・福祉

- Q** 病院の医師は不足しているのか。医師を増やすことはできないか。
- A** 医師は不足しています。現在、勤務している医師の献身的な働きで病院は支えられています。今後は、本年度から配置した医療政策特別顧問などの専門家と連携して医療などの政策協議を図る中で、医師の確保にも努めていきます。
- Q** 介護士などが少なく、自宅で介護するしかない。教育して資格を取れる仕組みをつくらないと、いずれは世話をする人がいなくなる。
- A** 市では、平成30年度から介護人材の確保と介護職員の資質向上を支援するために、研修受講料を補助する介護人材確保緊急支援事業を開始しました。県でも介護人材確保のために、さまざまな事業を実施しています。

### 教育・文化

- Q** 学校の統合で小さな学校から大きな学校になり、学校に行きたくなくなるということはないか。不登校の子が通う教室があまりきれいではないとか、支援者と相性が合わないなどの声を聞いたがどうか。
- A** 現在、統合によって不登校になったという事例は報告されていません。小規模校や複数学級にはそれぞれの特徴があり、学校統合によるメリットもあると考えています。不登校については、市ではスクールソーシャルワーカーを配置しているほか、子ども・若者育成支援センターでも対応しています。センターは老朽化が進んでおり、現在移転を検討しています。支援体制を含め、相談者が相談しやすい環境づくりに努めていきます。

### 環境共生

- Q** 新ごみ処理施設の進捗状況は？
- A** 平成30年に、周辺行政区への説明会や、他市の視察などを行いました。しかし、まだ周辺の住民の同意を得られていません。現在の施設は老朽化が進み、毎年多大な維持費や修繕費がかかっています。これ以上先延ばしにすることはできないため、本年度中には結論を出したいと考えています。今後も地域住民の声を聞き、理解を得られるように努めていきます。

### 都市基盤

- Q** 市に転入してきた人が、水道料金が高いと言っていた。県内でも上位と聞いている。人口も減少していくなかで、今後の見通しはどうなっているか。

**A** 料金を急には下げることにはできません。水道料金の回収率は100%を下回っており、一般会計からの繰入金によって黒字を確保している状態です。今後も節水機器の普及や人口減少などによる水道使用量の減少や、それに伴う料金収入の減少、施設更新費用などの支出の増加が見込まれ、経営環境の厳しさは増すと予測されます。将来の施設更新に備え、内部留保の資金を蓄えるとともに、経営改善に向けて努力していきます。

## 産業振興

- Q** 杉などの森林資源の活用や治山について、これからどのようにやっていくのか。
- A** 本年度から木質バイオマスストーブ等設置補助金の適用範囲を拡大しました。ペレットストーブだけではなく薪ストーブも対象となり、杉などの間伐材をより活用できるようになりました。国の森林環境譲与税も開始され、間伐などを実施する県や市などに税が配分される予定となっています。それを活用して、里山の再生や災害に備えて森林を整備していきたいと考えています。
- Q** 雪の利活用でPRする雪は、どこに貯蔵しているのか？ 現在、市で貯蔵している雪は2,000㎡とのことだが、これからさまざまな依頼があった場合、不足してしまうのでは？
- A** 雪の貯蔵場所は、大原運動公園のグラウンドの近くです。PRの際に使用する雪は、当市の雪だけではなく、全国で雪国と呼ばれる地域が連携して提供できるように取り組んでいく予定です。当市やほかの地域が雪を肩代わりして貯蔵・運搬するなど、さまざまな方法を検討していきたいと考えています。

## 行財政改革・市民参画

- Q** 指定避難所は、公共施設でないといけないのか？ 住んでいる地域によっては、現状の指定避難所に行くことが難しい。高齢者などの要支援者には切実な問題だ。
- A** 指定避難所は市が指定するものであり、災害に耐えうる耐震化が施され、そこで一定期間の避難生活を送ることを想定しているため、公共施設などに限られてしまいます。避難勧告などは昼夜を問わず発令されることから、状況によってはすぐに指定避難所に行くことが困難な場合があります。そのため、まずは各行政区で取り決めている一時避難場所への一時避難や、水害時には建物の上層階への垂直避難が有効な場合もあります。有事の際には、市が先頭に立ちますが、まずは自分の身は自分で守ることを意識し、日ごろから防災マップなどを活用して、災害時の状況や避難経路を確認していただきたいと考えます。

### 参加人数

形式	会場	参加人数
従来制 (市が会場などを指定)	後山集落センター、辻又地域多目的センター、柘窪集落開発センター、清水ふれあい会館、南魚沼市図書館 多目的室(日中、夜間開催)、子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」(日中開催)、雪国おくにじまん会館、塩沢公民館 講堂	126人
申込制 (候補日から行政区単位で申込み)	大崎農業会館〔大崎区〕、畔地集会所〔畔地区〕、岩山集落開発センター〔岩山・町屋・境川区〕、妙音寺集落開発センター〔妙音寺区〕、柳古新田集落センター〔柳古新田区〕	117人
合 計		243人



# 市有財産の売却

【問合せ・申込み】 財政課 用地管財班 ☎773-6671

市において不要となった建物（土地を含む）を公募により売却します。

## 物件1 旧上町エコ住宅（省エネルギー実験住宅）

財産の種類と価格	財産の表示	記 事
土地 5,230,000円	南魚沼市六日町937番14 地目：宅地 登記面積201.30㎡（約60坪）	都市計画区域内（区域区分非指定） 第1種中高層住居専用地域 建ぺい率60%、容積率200% 前面道路は市道（道路幅員7.4m）
	南魚沼市六日町936番20 地目：宅地 登記面積39.75㎡（約12坪）	
建物 4,350,000円	南魚沼市六日町937番地14 専用住宅、木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 延床面積113.86㎡（約34坪）	太陽光発電システム3.0KW 平成22年11月建築
合計 9,580,000円	<ul style="list-style-type: none"><li>土地と建物などは、現況渡しとなります。（太陽光発電システムあり、実験用設備は一部未撤去です）</li><li>建物は電気、上下水道を接続済みです。消雪用井戸は設置されていません。</li><li>南側屋根の落雪対策が必要です。また、温水循環融雪方式の熱源設備は撤去されています。これらの対策費用相当額を建物の金額から控除しています。</li></ul>	

## 物件2 旧農業共済事務所

財産の種類と価格	財産の表示	記 事
土地 17,000,000円	南魚沼市塩沢24番5 地目：宅地 登記面積1,008.15㎡（約305坪）	都市計画区域内（区域区分非指定） 準工業地域 建ぺい率60%、容積率200% 前面道路は国道17号（道路幅員約17m）
建物 240,000円	南魚沼市塩沢24番地5 家屋番号：24番5 事務所 鉄筋コンクリート造陸屋根2階建 延床面積391.59㎡（約118坪）	床面積 1階183.72㎡ 2階207.87㎡ 昭和51年建築
	南魚沼市塩沢24番地5 家屋番号：24番5の2 格納庫 鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建 延床面積31.17㎡（約9坪）	平成13年建築
合計 17,240,000円	<ul style="list-style-type: none"><li>土地と建物などは、現況渡しとなります。</li><li>建物は電気、上下水道を接続済みです。消雪用井戸は設置されていません。</li></ul>	

### 売払の方法

申込みや建物の内覧受付は、財政課で行います。購入希望者には、売却説明資料と売払い申請書を配布します。内容を確認して申請書をご提出ください。希望者が複数の場合は、別途入札を実施します。

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

## 10月から 幼児教育・保育の無償化 を実施します

【問合せ・申込み】  
子育て支援課 保育班  
☎773-6822

### 保育施設の無償化

市内の保育園、認定こども園などの保育施設の保育料を無償化します。

#### 対象

保育・満3歳になった後の4月1日から小学校就学前まで（年少・年中・年長）  
住民税非課税世帯の0歳～2歳まで

幼児教育・満3歳～小学校就学前まで

預かり保育・幼児教育で入園している子どもで、就労などによる保育の必要性の認定がある場合、預かり保育の利用料が最大月額11,300円までの範囲で無償になります。

#### 費用（対象外）

保育料は無償となりますが、給食のおかず代などは、別途負担が必要です（一部、収入などによる免除があります）

### その他施設の無償化

認可外保育施設、一時預かり事業、病児病後児保育事業、ファミリーサポートセンター事業の利用料を無償化します。

#### 条件

保育園や認定こども園などを利用していない人が対象で、就労などによる保育の必要性の認定が必要です。

#### 対象

・満3歳になった後の4月1日から小学校就学前まで  
・住民税非課税世帯の0歳～2歳まで

#### 利用限度額

・0歳～2歳…月額42,000円まで  
・3歳～5歳…月額37,000円まで

#### 共通事項

#### 入園の申込み

市内の保育園、認定こども園を保育で利用するには、市に支給認定申請が必要です。申請書は子育て支援課にあります（市ウェブサイトからダウンロード可）

※令和2年度の入園申込みは、11月1日（金）から募集を開始する予定です

## 交通規制情報

# 市道美佐島学校町線で車両通行止めを行います

【問合せ】建設課 建設係 ☎773-6674

近尾川に架かる市道橋谷内橋の老朽化による橋梁修繕工事に伴い、市道美佐島学校町線の車両通行止めを行います。国道17号などから迂回してください。

工事が完了するまで、谷内橋の通り抜けはできません。ご注意ください。

- 期間** 9月17日（火）～11月下旬（予定）
- 規制時間** 終日（工事期間は車両通行不可）
- 規制内容** 車両全面通行止め（歩道橋は通行可）



## 直江兼続公伝世館の 利活用企画の提案募集

【申込み・問合せ】

商工観光課 観光交流班

☎7733-6665

直江兼続公伝世館は、平成20年の開館から10年が経過しました。利用方法の再検討を行うため、隣接する銭淵公園の活性化と併せて、地域活性化につながる企画提案を募集します。

### 施設情報

**所在地** 南魚沼市坂戸393番地

**敷地面積** 361.80㎡

**延床面積** 137㎡

**建築年度** 平成20年度

### 概要

既存の施設を再構築して、地域活性化につながることを目的とします。なお、アンケートの結果により、市民、利用者から要望が多かった、次の①～④の条件をすべて加味した企画提案とします。

① 銭淵公園の利用者が休める休憩スペース

② 飲食できる機能、スペース

③ 市の特産品や地場産食品などが販売できるスペース

④ 障がい者に配慮した施設

**応募資格** 当該施設において地域活性化のため新規事業として取り組

みたい人（市内外、個人・団体は問いません）

### 必要な書類

企画提案申込書、企画提案書

※申請書は、市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、「直江兼続公伝世館」利活用企画の提案募集要項をご覧ください

**提出方法** 持参か郵送でご提出ください。郵送の場合は、募集期間内に必着。

**締切り** 10月4日（金）

### 説明会

**日時** 9月18日（水）午後3時～

**会場** 本庁舎2階 大会議室

**申込み** 出席を希望する場合は、説明会申込書（指定様式）をご提出

ください。

**締切り** 9月12日（木）

### 特認校制度の児童募集

～ 栃窪小学校・後山小学校 ～

【問合せ・申込み】学校教育課

☎7733-6700

特認校とは、学区に関係なく市内全域から就学できる学校です。令和2年度も、栃窪・後山小学校は、特認校として児童を募集します。

**対象** 市内の小学生

**定員** 両校とも全学年で若干名

**募集期間** 10月1日（火）～12月6日（金）

### 栃窪小学校の特色

- ・ふるさと栃窪を基盤にした「ふるさと学習」（米作り・芋麻栽培・越後上布機織り体験）
- ・少人数複式学級よさを生かした個別指導
- ・寛容と自立の心を養う体験・交流活動の充実
- ・首都圏の大学との交流
- ・国際理解教育を校内外で実施
- ・栃っ子クラブ（自然観察・造形活動）
- ・朝マラソンの実施
- ・スキー授業の充実

**後山小学校の特色**

- ・一人ひとりのよさやもち味を伸ばす教育
- ・「他者とともによりよく生きる子」の育成
- ・全員主役の発表・表現活動
- ・地域に発信する文化芸術活動
- ・緑豊かな「ぶな林」を活用した自然体験活動
- ・国際理解につながる外国語活動
- ・生活習慣形成「チャレンジ週間」
- ・業間運動、外遊び、山びこ農園栽培活動の充実

### 応募条件

市内在住で、栃窪・後山小学校での教育を希望し、1年以上の通年通学ができる（通学は、保護者による送迎が原則）

**申込み** 申請書を学校教育課に提出。

※申請書は、市民課、塩沢・大和市民センター、学校教育課にあります。市ウェブサイトからダウンロード可（「特認校」で検索。児童募集ページの最後にあります）

**学校説明会など**

**栃窪小学校**

**日程** 10月19日（土）

・文化祭 午前9時～

・説明会 午前11時30分～正午

**後山小学校**

**日程** 10月20日（日）

・文化祭 午前8時45分～

・説明会 午前11時30分～正午

**後山小学校**

**日程** 10月6日（日）

・文化祭 午前8時45分～

・説明会 午前11時50分～午後0時20分

**特認校教育懇談会**

**日程** 10月6日（日）

午後1時30分～3時

**会場** 図書館多目的室

### 公営住宅の公募

【問合せ】福祉課 公営住宅係

☎7733-6667

次回の入居者募集は、10月1日号の市報に掲載します。（入居に関する相談は随時受け付けています）



## 秋はクマに注意!

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

今年の秋は、ブナの実などの木の  
実が凶作と予想され、人里へのクマ  
の出没が多くなると予想しています。  
出没の多い年の特徴は、収穫されて  
いない柿目当ての出没です。特に住  
宅周辺で、収穫予定のない柿は早め  
に処分しましょう。また、キノコ採  
りなどで山に入る場合は、十分にご  
注意ください。

クマ(足跡などの痕跡を含む)を  
目撃したら

次の内容をご連絡ください。

- ・目撃した日時・場所・目撃時の状  
況・被害状況・目撃者名・連絡先  
(詳細を確認する場合があります)

### 連絡先

環境交通課

☎773-6666

夜間・休日(当直)

☎773-6660

南魚沼警察署

☎770-0110



クマの出没情報は市ウェブサイト  
で確認できます

市ウェブサイトトップページ右  
下「便利なサービス」↓「公開地理  
情報システム」↓「安心安全」↓  
「地図を見る」↓「クマ出没マップ」  
↓出没場所をクリック

### 新潟県よろず支援拠点

「思わず立ち止まる!」

商品の魅せ方・展示ブースの  
作り方」セミナー

【問合せ・申込み】六日町商工会

☎772-2590

商品の魅せ方は、売りに直接  
影響を与えます。商品や店舗の魅力  
を引き出し、伝えるノウハウを学ぶ  
セミナーを開催します。

セミナー終了後に、個別相談会を  
開催します。希望者は、お問い合わせ  
してください。

日時 9月11日(水)

セミナー 午後2時〜3時

個別相談会 午後3時〜4時30分

※相談時間は30分、定員3事業者  
(先着順)

会場 図書館多目的室

講師 佐藤直美さん(新潟県よろず

支援拠点コーディネーター)

費用 無料

# 一日前プロジェクト(災害に備えて)

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 防災訓練はどこかで役に立つ

平成17年台風第14号(平成17年9月)(東京都杉並区 災害当時70代 男性)

9月4日の8時ちょっと過ぎに、ものすごい雷雨、まさにバケツをひっくり返したような雨です  
よね。そのぐらいの激しい雨。1時間に120mmですから、予想外の雨が降っちゃったわけです。

あそこで警報を鳴らしたとしても雨の音で聞こえない。何言っているのか、さっぱり聞こえませ  
んよ。

護岸を直してから、もう35年ぐらいたっているのかな。しばらくそういう経験がなかったから、  
区役所にしてもどこにしても、その対応を考えていなかったと思うんです。

ただ、4、5年前に水防訓練というのをやったんです  
よ。だから、水がヒザまで来ると部屋のドアが開かない  
よと、2人でやっても開かないよという体験を実際にし  
ている人が何人もいると思うんです。

それはあくまでも水防訓練ですけれども、そういう事  
前の訓練というのは、急場において非常に役に立つん  
じゃないかなと。例えば、どこまで水が来たら開かない  
よというのが事前にわかると、そうならない前に何をす  
ればいいのかという物事の判断ができるわけです。



エム

ユー

ネクスト

# Minami Uonuma NEXT 次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物を有する企業を紹介します

## シリーズ④

## ニューロング精密工業株式会社

〒949-7134 南魚沼市田崎510番地11 (六日町工場)  
☎775-3611 FAX 775-3613



### 南魚沼市にいながらにして、世界と戦える会社

昭和25年11月に設立し、スクリーン印刷機の開発・販売を開始しました。スクリーン印刷機は、電子部品の製造工程に使われる機械です。当社の機械は最小といわれる10 $\mu$ mの印刷に強く、精密な印刷が可能な精度の高い印刷機です。現在では、有機ELやタッチパネル、太陽電池など最先端の電子部品を製造する世界中の先進企業から注文を受けています。同じ機械を大量に製造するのではなく、顧客の要望を聞いて一つひとつ特注の機械を作っています。スクリーン印刷は、水と空気以外の何にでも印刷でき、無限の可能性を秘めています。最先端の技術や専門的な知識が必要ですが、社員が学習や改善をして知識を深めて技術を磨き、よりよい知恵を出そうと努力しています。



左から取締役 六日町工場長 江部剛さん、宮澤健太さん、林市長

数年前からは、人手不足を解消するために地元の他の企業と連携してワークシェアリングを実施し、社員同士の交流や技術を学び合ったりしています。地域を盛り上げるため、南魚沼市縦断駅伝や消防団、地域のイベントに積極的に参加する地元愛にあふれた会社です。

### 今の仕事や市の政策などについて語ってもらいました



次世代をつなぐ社員 宮澤健太さん

市長 出身は？

宮澤 東京都出身で、都立産業技術高等専門学校の機械システム工学コースを卒業しました。

市長 この会社で働くきっかけは？

宮澤 中小企業でありながら、世界に誇れる技術を持っているのが魅力で入社しました。

市長 仕事のやりがいなどを教えてください。

宮澤 現在は、電気配線などの設計やプログラミングを担当しています。同じ工場内で装置も製作しているので、難しい装置が実際に思った通りに動くのを見ると面白く、やりがいを感じます。

市長 市の魅力は何ですか？

宮澤 妻が市内出身で、東京からIターンしてきました。雄大な自然がたくさんあるのが魅力的で、八海山や空気がきれいだと感じます。小さい子どもがいるので、医療費が無料なのはありがたいです。子育てをするには、良い環境だと思います。

市長 改善してほしいと思うことなどはありますか？

宮澤 子育ての情報がわかりづらく、どこで何の病気が流行しているかなど、速報性のある情報が市のウェブサイトなどにあるといいと思います。

市長 各セクションが広報官の気持ちをもって、情報発信に努めていきたいと思います。

これから就職活動をする人に一言。

宮澤 楽しくやりがいのある会社なので、ぜひ若い人に入ってほしいと思います。社員旅行やイベントも盛りだくさんです。力を入れて参加している南魚沼市縦断駅伝では、走っていると会社名を見て応援してくれる人がいて、地域とのつながりを感じます。

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班 (☎773-6665) までお問い合わせください。



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 9月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで) 休館：5日(木)、19日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 9:00～19:00 休館：2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)
塩沢	☎782-0100 月～日 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで) 9月は毎日開館します

## テーマ展示

### 健康寿命をのばそう！

9月は健康増進普及月間、食生活改善普及月間、がん征圧月間です。保健課との合同企画で、本の展示やパンフレットの配布を行います。

### 認知症を知って理解を

認知症を理解するための本や介護、闘病者の手記などを紹介します。南魚沼市地域包括支援センターとの合同企画です。

南魚沼市認知症支援の合言

葉「いきいき生きがい、あたたかい支えあい、認知症になっても地域で笑顔」



### 敬老の日読書のすすめ ～心ゆたかに生涯読書～

(公社)読書推進運動協議会が選定した、中高年の人たちが楽しめる本、生き方の知恵やヒントになる本を紹介いたします。選定図書のリーフレットも用意しています。ぜひ、ご利用ください。



### 動物とともに

9月20日(金)～26日(木)は、動物愛護週間です。動物とのつ

き合い方の本や動物の写真集などを集めました。子ども向けの本も展示します。



### プラチナDVD上映会

#### 「疎開した40万冊の図書」(102分)

第二次世界大戦中、図書館の蔵書40万冊を疎開させ、戦禍から守った史実に基づいたドキュメンタリー作品を上映します。

日時 9月12日(木)  
午前10時～11時45分

会場 図書館 多目的室  
対象 一般・高齢者

### 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日  
午前10時30分～11時30分

会場 図書館 多目的室  
内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか  
出演 ふうせんの会

### おはなしのじかん

日時 9月8日(日)  
午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー  
対象 乳幼児・保護者ほか



### 読書のびんご

#### なにがでるかなく？

今回は、マジックシヨールを行ったたり、新聞紙を使った工作を行います。

日時 9月21日(土)

午後2時～3時30分  
会場 図書館 多目的室

テーマ 「どうぶつ」  
内容 マジック、工作(新聞)

紙遊び)、本の紹介ほか  
対象 幼児・小学生・保護者ほか

### 乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそび」

#### なるこをつくらう！

牛乳パックを使って、鳴子を作りましょう。

日時 9月27日(金)  
午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 絵本、パネルシアター、手袋人形、まんまるちゃん、手遊び、歌、工作など  
対象 乳幼児・保護者ほか  
費用 無料(予約不要)



### 巡回図書、ご利用ください

8月15日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は9月19日(木)に入れ替え予定です。



## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

9月の休館:毎週水曜日、26日(木)

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
👉 一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日:8日(日)、28日(土)

### 富岡惣一郎 没後25周年「雪国巡礼」

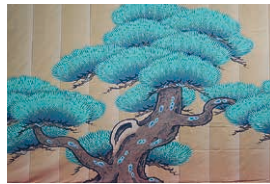
期間 11月19日(火)まで

北海道シリーズを中心に初期から晩年の作品を展示。

### 特別展「日本の美—舞台美術の世界—」

期間 9月24日(火)まで

歌舞伎の背景画や衣裳、小道具を展示。



### ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日時 9月28日(土) 13:30～

八海中学校の生徒が富岡惣一郎について解説します。市立総合支援学校「MSGカフェ」の無料コーヒーの提供もあります。

### 観覧無料 ラウンジ展 9月

#### 市民ギャラリー

「ちくちく会 第1回みんなの作品展」

城内さんぽ～ふるさと歳時記～ 城内の歳時記を井口亘さん(城内出身)のイラストで紹介します。

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30) | 9月の休館:毎週水曜日、3日(火)～6日(金)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
👉 一般500円/高校生以下無料

### 原田哲男彫刻展 有機の世界

期間 9月7日(土)～10月7日(月)

新潟市秋葉区(旧新津市)出身で、パリを拠点に世界的に活躍する彫刻家・原田哲男さんの個展。自然をイメージの原泉に、日本とフランスの文化を融合させ、人びとの暮らしに寄り添う彫刻を制作。

#### 原田哲男ギャラリートーク

日時 9月7日(土) 14:00～ ※要入館料

### ふれる かんじる 楽しい美術展 in 池田記念美術館

期間 9月15日(日)～10月7日(月)

国民文化祭・にいがた2019、全国障害者芸術・文化祭にいがた大会の主催事業として開催。

#### 9月15日(日)の関連イベント 参加費 無料

- ・11:00～ 出品作家による作品解説会
- ・13:00～ 石田乃彩さんピアノミニコンサート
- ・13:45～ ワークショップ「子ども大好き!ふれてかんじる楽しいウンチシューズをつくろう!」  
講師 関根哲男さん 定員 20人 ※要申込み

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

9月の休館:3日(火)、10日(火)～13日(金)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
👉 大人500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

### 天皇陛下御即位記念

第34回国民文化祭・にいがた2019

第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

鈴木牧之記念館開館30周年記念 特別展

「小千谷縮・越後上布」ユネスコ無形文化遺産登録10周年記念

「雪の恩返し～越後上布・米・鈴木牧之と北越雪譜～」

越後上布、米そして北越雪譜は、雪の恵みから生まれたものです。今回、雪の恩返しをテーマに展示します。

期間 9月14日(土)～12月2日(月)

※会期中、市民は観覧無料

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

9月の休館:2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

☎773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 結成60周年記念 ベンチャーズジャパン・ツアー 2019

結成60周年を迎えるベンチャーズが南魚沼にやってくる。夏の風物詩、ベンチャーズサウンドをお楽しみください。

日時 9月10日(火)

18:30～(開場18:00)

会場 市民会館 大ホール

チケット 全席指定6,000円

※未就学児の入場不可



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30まで) | 9月の休館:3日(火)

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

👉 一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月10日(日)まで

### 世界の風景画展

アイズピリの生誕100周年を記念して、ヨーロッパの街並やアジアの仏塔など、世界の風景を描いた作品を展示します。

### 南国の摩訶不思議な世界

今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

# 郷土資料

## あれこれ 82

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

今回は、南魚沼市役所南分館と児童公園の間にある「顕彰碑」と刻まれた石碑を紹介します。

昭和48年6月の六日町定例議会で、六日町土地開発条例、六日町使用料条例、六日町名誉町民条例、六日町表彰条例が制定されました。

名誉町民条例は、「社会文化の興隆や町の発展に功績があったものの功績と荣誉をたたえ、町民の社会文化の興隆に資し、町の功労者として、町民が郷土の誇りとし、深く尊敬する者に六日町名誉町民の称号を贈る」としたものです。この条例の制定により、同年9月の六日町定例議会で、今成幸一、雲尾東岳の両氏が名誉町民に選ばれ、同年9月25日に「名誉町民」の称号が贈られました。

今成幸一氏は、明治14年、東泉田生まれ。裁判所書記、「越後新報」専務取締役、長岡市書記および収入役を歴任。昭和18年11月18日から3年間は六日町長、昭和29年7月から約1年半を六日町助役（このときの町長は岩野良平氏）、昭和32年から

8年間は六日町議会議員を務められました。遅れている山間地の政治の向上を目的にした南魚沼郡町村長会の創設、家庭救済の郡社会福祉協議会の創設など地域の発展に尽力されました。昭和20年には日本医療団を誘致し、六日町診療所（後の同団六日町病院）を創設しました。

雲尾東岳氏は、明治26年、上原生まれ。大正4年から昭和6年まで小学校訓導、校長を務めました。昭和11年から約10年間は六日町議会議員、昭和22年4月から2年間は六日町長を務められました。町長在任中の昭和24年には、解散し県に移管された日本医療団六日町病院を県立病院として、六日町に存続させるために力を注がれました。その後、新潟県議員を4期16年間務め、地域の政治、経済、文化の発展に尽力されました。

岩野良平氏は、明治39年、六日町生まれ。戦前、青年団活動、農民運動に尽力されました。戦後、六日町議会議員、昭和31年から6年余りは町長を務めました。在任中は、ガス掘削、水道整備、温泉などによる観光開発などに力を注がれました。

太平洋戦争の前後の最も困難な時期に協力しながら郷土の発展のために身を捧げて尽力した今成・岩野両氏の功績を顕彰するため、昭和60年11月10日に有志により「顕彰碑」

（石碑<sup>㊸</sup>）が建立されました。石碑の写真は、同年12月開催の除幕式で撮影されたものです。石碑の石材は、津南町見玉で採取されました。（写真1）

南魚沼市石碑<sup>㊸</sup>

【今成幸一 岩野良平 顕彰碑】

（六日町）



写真1 石材の下見



《参考資料》「広報むいかまち」、

「南魚沼郡誌」続編上巻

写真は個人所有

### 令和元年度

### コミュニティ助成事業

【問合せ】企画政策課 企画班

☎773-6672

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備、安全な地域づくりなどに対して助成する事業です。

市では、これまで行政区や自主防災組織などで、区内の祭礼に必要な備品や、防災用品の整備などに助成を受け、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ってきました。

令和元年度は、北辰区が地域行事の継続的な実施を目的に、子ども神輿や曳車などを整備しました。





# 令和元年度 南魚沼市スポーツ協会市民体育祭

【事務局】生涯スポーツ課（市民会館内） ☎773-6630

※申込みなどは、各競技の問合せ先にご連絡ください

## 硬式テニス

日時 10月20日(日) 8:30～

会場 大原運動公園テニスコート

種目 男子・女子ダブルス（A・B）

競技方法 予選リーグ戦、

リーグ戦1位による決勝トーナメント戦

参加費 一般 1ペア2,000円

学生 1ペア1,500円

※参加資格は市内在住、在勤、在学、在クラブであること

締切り 10月13日(日)

問合せ 木村和男 ☎090-5433-8650

☎・FAX:772-4339

木村美恵子 ☎090-2884-0690

硬式テニスのクラスは A:上級 B:初～中級

## スポレック

日時 10月20日(日) 9:00～

会場 雪国スポーツ館

種目 一般男子・一般女子・初心者の部

競技方法 3セットマッチ

参加費 300円

締切り 10月6日(日)

問合せ 桑原 尚 ☎090-3145-5922

## 太極拳

日時 10月27日(日) 13:00～

会場 塩沢勤労者体育館

内容 太極拳の各級講習（入門・24式・剣）

参加費 無料

問合せ 阿部 均 ☎090-8875-7333

## ゲートボール

日時 10月13日(日) 9:00～

会場 小栗山サンスポーツランドゲートボール場

競技方法 リーグ戦

参加費 2,000円

締切り 9月25日(水)

問合せ 井口正一 ☎782-9051

## 柔道

日時 10月14日(月・祝) 8:30～

会場 大和中学校武道場

競技方法 ・小学生 学年別

・中学生 男子無差別・女子無差別

・高校生・一般 男子無差別・女子無差別

参加費 無料

締切り 9月29日(日)

問合せ 岸本富士夫 ☎090-1938-0555

## 相撲

日時 10月13日(日) 9:00～

会場 六日町小学校相撲場

種目 ・小学生団体戦（学校対抗）

・小学生個人戦（学年別・男女別）

・手押し相撲

参加費 無料

締切り 9月24日(火)

問合せ 井口良道 ☎090-3332-2813

## ソフトテニス

日時 10月19日(土) 8:40～

会場 大原運動公園テニスコート

種目 ・中学生の部（男女別）

・中学3年生・高校生・一般の部

競技方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦

参加費 500円

締切り 10月12日(土)

問合せ 丸山 久 ☎080-5071-0910

## バレーボール

日時 10月14日(月・祝) 8:00～

会場 六日町中学校

種目 男女混合9人制

魚沼地域在住、9人以上12人以下

競技方法 JVA9人制ルール

参加費 3,000円

締切り 10月1日(火)

問合せ 大津英雄 ☎090-5544-1936



## 剣道

**日時** 10月13日(日) 9:00～  
**会場** 五十沢小学校第2体育館  
**種目** ・小学生の部(男女混合)  
 ・中学生の部(男女別)  
 ・高校生・一般の部(男女別)  
**競技方法** 個人戦・団体戦  
**参加費** 700円  
**締切り** 10月7日(月)必着  
**問合せ** 剣道連盟事務局 山田幹二  
 ☎090-7249-8391

## サイクリング

**日時** 10月20日(日) 9:00～  
**コース** 六日町大橋下 河川敷駐車場スタート  
 ①三国川ダム～清水峠コース  
 ②三国川ダム～六日町大橋コース  
**参加費** 1,500円(小学生以下は1,000円)  
 ※保険料、昼食代を含む  
**締切り** 10月15日(火)  
**問合せ** サイクリング協会事務局 佐藤  
 ☎772-2320

### 国民文化祭開催記念絵画 作品募集

【問合せ・申込み】  
 社会教育課文化振興係  
 ☎773-3756

9月15日(日)から開催される国民文化祭を記念し、「雪」をテーマとした絵画作品を市内施設に展示します。気軽に出品ください。国民文化祭を盛り上げましょう。  
**受付・搬入** 9月17日(火)～20日(金) 午前8時30分～午後5時

※社会教育課文化振興係(市民会館1階)に直接持参

**展示期間** 10月上旬～11月30日(土)

**会場** 今泉記念館ほか市内施設  
**テーマ** 雪

**作品「絵画」**  
 (魚沼・十日町エリアテーマ)

技法・材質は問いません。油彩・水彩・パステル・彩色・水墨などいずれも可。大きさは作品画面10号(53cm×53cm)以下、四つ切画用紙は可。作品保護のため額装が望ましい(アクリル使用可)

※画用紙などで額装が無い場合は、受付時に展示方法を相談します

**出品資格** 市民か市内に通勤・通学している人  
**出品料** 無料(1人1点まで)

**作品の搬出** 12月9日(月)～13日(金)

午前8時30分～午後5時、作品を返却します。

※本人か代理人が、社会教育課文化振興係におこしください

### 南魚沼市トレーニングセンターにランニングマシンを設置

【問合せ】生涯スポーツ課  
 ☎773-6630

南魚沼市トレーニングセンターに、既設のランニングマシン1台に加えて新たに2台を設置しました。

利用者の体力に合わせて、勾配やスピードを調整できる高性能のランニングマシンです。本格的なトレーニングから体力づくりまで、幅広い用途で効果が期待できます。ぜひ、ご利用ください。

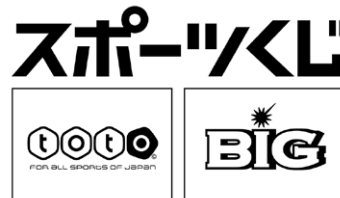


**営業時間** 午前9時～午後10時

**料金** 250円(2時間)

**問合せ** 南魚沼市トレーニングセンター ☎783-3290

南魚沼市トレーニングセンターのランニングマシンは、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受けて整備を実施しています。



### 第141回北信越地区高等学校野球新潟県大会

【問合せ】生涯スポーツ課  
 ☎773-6630

ベーマガスタジアムで、第141回北信越地区高等学校野球新潟県大会の1・2回戦の試合を行います。

**日程** 9月13日(金)～16日(月・祝)  
 (予備日は、17日(火)、18日(水))

※観戦には、入場料が必要です。試合の組み合わせは、新潟県高等学校野球連盟のウェブサイトを確認ください



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## ディスポート南魚沼

9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、  
30日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

### 第2期 キッズダンス教室

4歳児（年中）から始められるヒップホップダンスでリズム感を身につけよう。

**期間** 10月3日～12月5日 木曜日（全10回）

17:30～18:30

**対象** 4歳児～小学1年生 **定員** 15人（先着）

**受講料** 会員：新規無料、再受講2,050円、  
一般：4,110円

### 第2期 やさしいステップボクシング教室

強くしなやかな体を作るボクシングフィットネスで脂肪燃焼！

**期間** 10月3日～12月5日 木曜日（全10回）

18:30～19:30

**対象** 16歳以上 **定員** 25人（先着）

**受講料** 会員：新規無料、再受講2,050円、  
一般：4,110円

### 第4期 ベビーマッサージ教室

親子で肌のふれあいを通して絆を深めよう！生後すぐのタッチケアは発育を促進します。講師が、赤ちゃんに直接触れることはありません。

**期間** 10月3日、10日、17日、24日、31日

木曜日（全5回） 10:30～12:00

**対象** 生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親

**定員** 11組（先着）

**受講料** 会員：新規2,050円、再受講2,050円、  
一般：4,110円 ※材料費500円が別途必要

**共通事項** **保険料** 年会費や受講料に含まれます。

**受付開始** 9月5日(木) 9:00～

**申込み** ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り（電話での受付はできません）

### 第2回 からだの健康講座

ツボ押しの紹介や、自宅で簡単にできる「むくみ対策・肩こり予防改善対策」「アロマ」など、盛りだくさんの内容で行います。

※対策の紹介です。医療行為ではありません

**日時** 9月22日(日) 14:00～15:30

**対象** どなたでも **定員** 10人（先着）

**受講料** 会員：新規無料、再受講500円、  
一般：500円

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物、  
筆記用具

**受付開始** 9月5日(木) 9:00～ ※電話申込み可

### トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

マシンウォーキングと油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか？

**日時** 9月15日(日) 12:00～13:30

**対象** 中学生以上

**定員** 6人（先着） ※電話申込み可

**受講料** 会員：新規無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

心豊かな子育て教室  
「そだち学級」

【問合せ】社会教育課

生涯学習班

☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）を広げよう！気軽に  
ご参加ください。初めての  
人、里帰りの人、上の子を  
連れた人、おじいちゃん・  
おばあちゃんも大歓迎です。  
お住いの地域以外の会場に  
も参加できます。

**六日町地域 第2回**

**日時** 9月28日(土)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

**会場** ふれ愛支援センター

2階多目的ホール

**対象** 0歳～3歳の乳幼児

とその保護者など

**内容** 「平成のママ、令和  
のママ、一緒に話しまし  
よう」

**費用** 1人10円（保険料）

**申込み**

不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこ  
し

ください

ください





### 乳がん・子宮頸がん検診

【問合せ・申込み】保健課

☎7733-6811

#### 乳がんとは

乳がんは、乳頭から放射線状に広がる乳腺にできるがんです。

乳がんが見つかるきっかけは、自分で触って気が付いたり、検診で見られる場合が多いといわれています。

#### 乳がんの症状

##### しこり

乳がんが進行すると腫瘍が大きくなり、触るとしこりが分かるようになります。しこりがあったとしてもすべてが乳がんというわけではなく、乳腺症などでもしこりができます。

##### 乳房のひきつれやただれなど

乳房の皮膚に近い部分にがんができる、えくぼのようなひきつれができたり、湿疹やただれ、むくみなどの症状が出ます。

乳がんは、自分で発見できる可能性の高いがんです。月1回は自己触診を行い、40歳になったら2年に1回の検診を必ず受けましょう。気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

#### 子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部にできるがんです。子宮

頸がんは早期に治療すれば経過や回復のよいがんとされています。

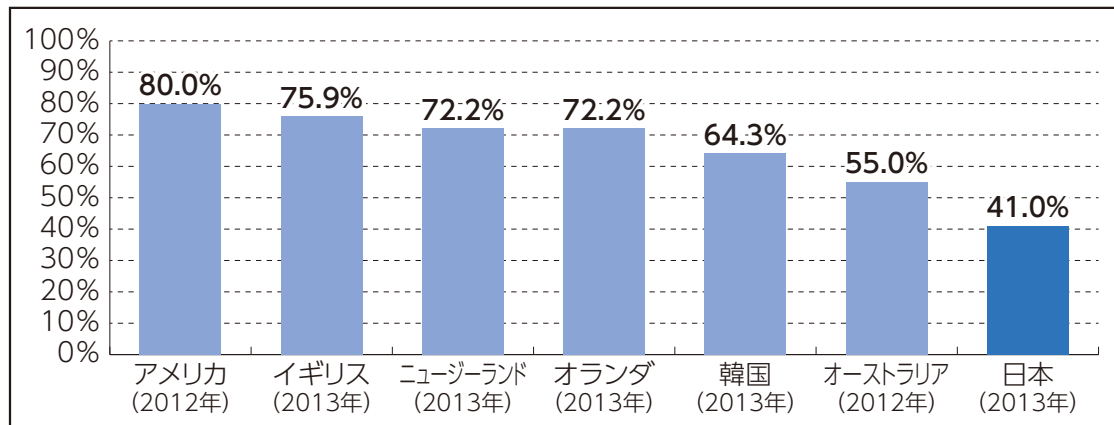
#### 子宮頸がんの症状

初期の子宮頸がんは、自覚症状がほとんどありません。子宮頸がん検診はがんがあるかどうかだけでなく、がんになる前の細胞の異常も見つけることができます。若い人に増えているため、20歳になったら2年に1回の検診を必ず受けましょう。気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

市の子宮頸がん検診・乳がん検診検診結果

年度(平成)	子宮頸がん検診			乳がん検診		
	28	29	30	28	29	30
受診者数(人)	2,562	2,261	2,393	2,456	2,207	2,384
要精検者数(人)	50	44	51	154	169	165
精検受診率(%)	86.0	84.1	78.4	96.8	95.2	94.5
がん発見数(人)	1	0	1	8	5	4

乳がん検診受診率 (50～69歳)



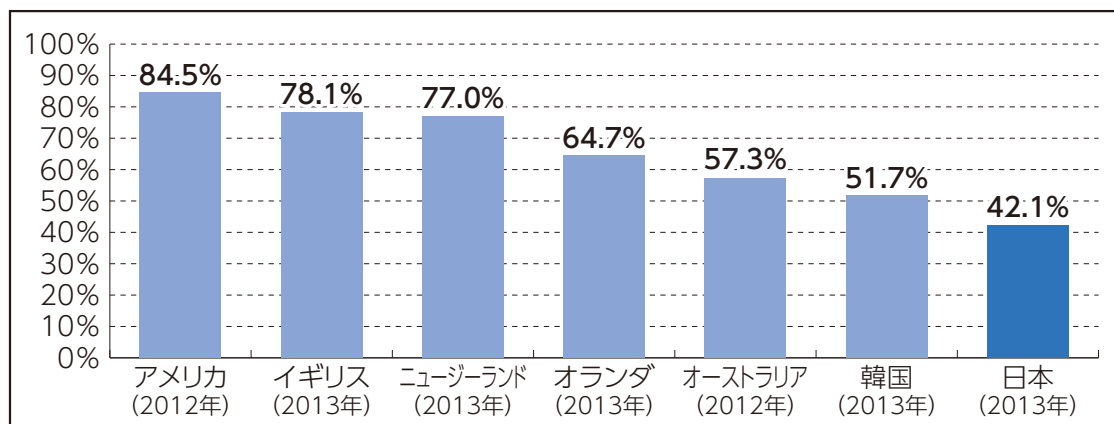
9月はがん征圧月間

いつもの暮らしに、

受診で早期発見!

がん検診を。

子宮頸がん検診受診率 (20～69歳)



日本の乳がん検診、子宮頸がん検診受診率は先進国の中では低い現状です。住民健診は11月までです。まだ受けていない人はお申し込みください。

引用：経済協力開発機構 (OECD) 図表でみる医療2015年版



9月は新潟県自殺対策推進月間  
その悩み、誰かに相談して  
みませんか？

【問合せ】保健課

☎773-6811

### 新潟県は自殺者が多い

新潟県の自殺死亡率は、全国と比較して6番目に高くなっています。市の自殺死亡率は県よりもさらに高い状態が続いており、自殺で亡くなる人は年間平均で約18人となっています。この状況を改善するため、平成31年3月に、誰も自殺に追い込まれることのない生き心地のよい市をめざして「南魚沼市自殺対策計画」を策定し、対策を進めています。

### 誰もがなりうる心の不調

大きなストレスや長期的なストレスが心の不調につながり、ささいなことでも不安になりやすいです。不調ゆえに解決への視野が狭くなり、判断力も低下します。その状態で、環境の変化、経済面など複数の要因が重なると、誰もが自殺を考へるほど追い込まれることがあります。

### 働き盛りの男性や高齢者に多い

市の特徴として、高齢者の男女、働き盛りの男性に多い現状があります。世界自殺予防デーに合わせ、9月10日(火)～12日(木)に全国で「働く人の電話相談室」を実施します。

## あなたもできる大切な人を守る5つの行動 一人ひとりがゲートキーパー（いのちの門番）になるために

### ☆気づき

「眠れていないようだ」「元気がない」など、周りの人の様子がいつもと違ったら、要注意。悩みを抱えているサインかもしれません。心身の病気、借金、近親者との死別、過重労働、引越しなどの生活の「変化」や昇進、結婚、出産なども本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

### ☆つなぎ

早めに精神科や相談窓口を紹介しましょう。かかりつけ医に相談もいいでしょう。

- ・紹介にあたっては、丁寧に情報を伝えましょう。
- ・相談窓口に確実につなぐために、本人の理解を得た上で、できる範囲で相談先に連絡し、場所や日時を具体的に設定して本人に伝えましょう。

### ☆見守り

専門機関を紹介した後も、悩みは繰り返すものです。必要があれば再度相談にのることを伝えましょう。

### ☆声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら勇気を出して声をかけてみましょう。

- ・眠れてる？
- ・どうしたの？ なんだか辛そうだけど…

### ☆傾聴（よく聞く）

- ・心配していることを伝える。
- ・「話してくれてありがとう」「大変でしたね」などという、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝える。

【悪い聞き方】一方的な説得、否定、安易に励ます

## ところが折れそうになったらSOSを出しましょう 相談窓口をご利用ください

相談窓口	電話番号	開設時間
働く人の電話相談室	0120-583-358	9月10日(火)～12日(木)の3日間 10:00～22:00
南魚沼市役所保健課	773-6811	月～金（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市包括支援センター（六日町）	773-6675	月～金（祝日除く）8:30～17:15
大和地域包括支援センター	777-3111	
塩沢地域包括支援センター	782-0252	
南魚沼市子ども・若者育成支援センター（～39歳まで）	773-6611	月～金（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市社会福祉協議会（くらしのサポートセンターみなみ）	773-6919	月～金（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）	772-8137	月～金（祝日除く）8:30～17:15
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼市消費生活相談センター（多重債務などに関すること）※要予約	772-2541	月～金（祝日除く）9:00～16:00 予約すれば時間外も可
新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応



### 不妊治療費と 不育症医療費の助成

【問合せ】保健課  
☎773-6811

#### 不妊治療費の助成

市では特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、不妊治療費を助成しています。

#### 対象者（すべてに該当）

- ・不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された
- ・治療期間と申請日において夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ・妻の年齢が、1回の治療開始日において満43歳未満

#### 対象となる治療

夫婦間で行われる保険診療適用外の治療

※凍結された受精卵などの保存料、文書料などは対象外

#### 助成内容

##### ① 特定不妊治療

1回の治療で上限13万円。通算6回（今まで受けた助成回数を含む）まで。年間回数制限はありません。

※新潟県の助成と市の助成を併せて受けることができます

す（県の助成額を控除した額を費用額として算定）

##### ② 人工授精

1年度1回で、申請1回につき上限3万円。通算2回まで（県の助成はありません）

#### 必要書類

- ① 不妊治療費助成事業申請書
- ② 不妊治療費助成事業受診等証明書

※新潟県にも助成の申請をする人は、県に申請した証明書の写しで申請できます（新たな市申請用の証明書の作成は不要）

- ③ 医療機関発行の領収書・診療明細書原本

#### 不育症医療費の助成

不育症治療を受けた人を対象に、医療費を助成します。

#### 不育症とは

妊娠しても、流産、死産を繰り返す状態をいいます。

#### 対象者（すべてに該当）

- ・新潟県内の医療機関で不育症と診断され、治療の必要が認められた
- ・治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある

・妻の年齢が、1回の治療開始日において満43歳未満

#### 対象となる医療費

医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費 ※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

#### 助成内容

1回の治療で上限10万円。助成回数に制限はありません。

#### 必要書類

- ・不育症医療費助成事業申請書
- ・不育症医療費受診等証明書
- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

#### 共通事項

#### 申請方法

治療終了後、必要書類を保健課に提出してください。不妊治療の助成申請は、大和・塩沢市民センターでも受け付けます。

※申請書は、保健課、大和・塩沢市民センターまで（市ウェブサイトでダウンロード可）

#### 新潟県不妊専門相談センター

新潟県不妊専門相談センターでは、不妊や不育症などに悩む人の個別相談に応じています。気軽にご利用ください。

に悩む人の個別相談に応じています。気軽にご利用ください。

#### 会場・相談担当者

新潟大学歯学部総合病院  
〔新潟市中央区旭町通〕・産婦人科医師

#### 面接相談・電話相談日

日時 毎週火曜日

午後3時～5時（要予約）

#### 問合せ・予約

新潟大学医学部産科婦人科学教室

☎025-225-2184

（月・金曜日 午前10時～午後4時）

相談料 無料

#### メール相談

sodan@med.nigata-u.ac.jp

### わが子の自立を願う家族の集い

#### 【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

当事者家族同士の話し合いが中心の「家族の集い」を開催します。

高等学校不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、支えるために、一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。齋藤さんを囲んで語り合しましょう。

日時 9月28日(土)

午後1時30分～4時

会場 子ども・若者育成支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

アドバイザー 齋藤まさ子さん（新潟青陵大学教授）

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

費用 100円

（お茶代を実費負担）





**働くための準備講座**

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター  
☎7733-6611

「今まで働いたことがない」「仕事が長続きしない」「仕事の選び方が分からない」などで悩んでいませんか。一歩を踏み出すために、自分らしさを見つけてみませんか。

**日時** 10月4日(金)、11日(金)、18日(金) いずれも午後1時30分～3時30分

※3回参加が原則

**会場** 子ども・若者育成支援センター

**対象** 市内在住で、「働く」ことに悩む39歳までの若者

**内容** (少人数のグループワークです)

**第1回** 「長所と短所を知り、自分らしさに気付こう」

**第2回** 「自分の強みを発見しよう」

**第3回** 「自分のことを、簡潔にわかりやすく伝えるスキルを身につけよう」

**講師** 近藤 円さん(長岡地域若者サポートステーション 総括コーディネーター)

**定員** 9人

**締切り** 9月27日(金)

※定員に達し次第締め切り  
**申込み** 電話でお申し込みください。

**9月は世界アルツハイマーズ月間よりよい地域包括ケアシステム構築のために**

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター  
☎7733-6675

9月21日(土)は、国際アルツハイマーズ病協会(AADI)と世界保健機関(WHO)が制定した「世界アルツハイマーズデー」です。

市では、「いきいき生きがいあたたかい支えあい認知症になっても地域で笑顔」をスローガンに、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりをめざしています。

**認知症普及啓発**

「認知症を考える日フェア」認知症は生活習慣病で引き起こされたり、初期症状として嗅覚機能が低下する場合があります。認知症の症状と介護の方法を学び、自分の血管

年齢や嗅覚の衰えを確認することができません。

出張オレンジカフェも同時に開催します。気軽に休憩しながら体験してみましよう。

**日時** 9月13日(金)

午前10時～午後2時30分

**会場** 図書館 多目的室

**内容** 認知症サポーター養成講座、認知症老人徘徊感知器展示、嗅覚チェック、血管年齢測定、認知症予防トレーニング機の体験、出張オレンジカフェ

**費用** 無料

**認知症サポーター養成講座** 認知症の症状や対応方法について学び、温かく見守ることのできる「認知症サポーター」を養成します。

**日時** 9月13日(金)

午前10時～11時30分

**会場** 図書館 多目的室

※職場や地域の集まりなど、どこでも講座を開催します。詳しくは、お問い合わせください

**オレンジカフェ(認知症カフェ) 開店中**

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、介護の専門家、地域住民が交流する場で

**オレンジカフェ一覧**

カフェ名	会場	開催日時	お茶代
なえばカフェ	特別養護老人ホーム ころの杜	毎月第3木曜日 10:00～11:30	100円
びしゃもん茶房	ほっとかん (旧浦佐診療所)	毎月第4日曜日 10:00～12:00	100円
ふれ愛カフェ	介護老人保健施設 越南苑	開催時間 10:00～11:30 ※開催日は毎月異なります 9月17日(火)・10月21日(月)・11月20日(水)・12月12日(木)・令和2年1月17日(金)・2月17日(月)・3月17日(火)	無料
八色園カフェ いっぷく	特別養護老人ホーム 八色園	開催時間 13:30～15:30 ※開催日は毎月異なり、1月・2月はお休みです 9月9日(月)・10月8日(火)・11月8日(金)・12月9日(月)・令和2年3月9日(月)	100円
大和病院院内 カフェ e cafe	ゆきぐに大和病院	偶数月の第2土曜日 13:30～15:30 10月12日(土)・12月14日(土)・令和2年2月8日(土)・4月11日(土)	年間500円 1回のみ100円
オレンジカフェ 大正や	大正や (塩沢駅通り)	毎月第2木曜日 10:00～11:30	飲食実費

す。認知症や予防に関心のある人はどなたでも参加できま

す。一緒にお茶を飲みながら語り合いましよう。



### くれよんクラブに参加 しませんか？

【問合せ】保健課

☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。

毎月1回、情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

#### 9月26日(木)開催

時間 午前10時～11時

会場 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

内容 臨床心理士から話を聞こう

#### 10月29日(火)開催

時間 午前10時～11時

会場 ふれ愛支援センター

内容 まさはらの里通所生活介護事業所「まかろに」の見学

#### 11月18日(月)開催

時間 午前10時～11時

会場 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

内容 ペアレントメンターと話をしよう

※ペアレントメンターとは自らも発達障がい児の子育てを経験し、かつ相談に関する一定のトレーニングを受けた保護者です

#### 12月23日(月)開催

時間 午前10時～11時

会場 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

内容 臨床心理士から話を聞こう

共通事項

申込み 不要。直接会場まで。

### 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをつまなく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 9月26日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

締切り 9月24日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

## 9月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。(送迎は午前中のみ)												1日
												休診
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋 堀内(午前)	休診	休診						
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日						
高橋	田中	松田	高橋	高橋	福本	休診						
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日						
休診	田中	高橋	高橋	高橋	休診	休診						
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日						
休診	田中	松田	高橋	高橋	福本	休診						
30日												
高橋												



# 掲示板

## 市などからのお知らせ

「法の日」週間・「くらしの無料法律相談会」  
相談無料、秘密厳守

【問合せ・申込み】

市民課 市民班

☎773-6661

10月1日(火)を「法の日」、10月1日(火)～7日(月)を法の日週間として、全国で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。

市では、「くらしの無料法律相談会」を開催し、法律、不動産登記、戸籍の問題、近隣間のもめごとなどの相談に応じます。

日時 10月3日(木)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

2階多目的ホールほか

相談内容

- ・土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、登記の問題
- ・土地の境界の問題
- ・会社の設立、役員変更など

法人登記の問題

・戸籍・国籍の問題

・地代、家賃などの問題

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など

人権の問題

・金銭の貸借、保証、多重債務などの問題

相談担当者 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

申込み 不要。希望者は、直接会場におこしください。

※弁護士への相談は、市民課に予約が必要です。定員は5人(先着順。相談時間は、1人30分程度)

【問合せ】南魚沼地域振興局企画振興部地域振興課

☎772-2793

あとつぎサミット VOL.2

【問合せ】南魚沼地域振興局企画振興部地域振興課

☎772-2793

南魚沼地域振興局では、地域の中小事業者が抱える後継者問題に関心がある人などを対象に、課題の洗い出しや解決に向けてのアイデアを出し合う「あとつぎサミット」を開催します。

参加者向けに託児を行います。小さい子どもがいる人もぜひご参加ください。

日時 9月25日(水)

午後7時～8時30分

会場 湯沢町旧中央保育園

〔湯沢町湯沢〕

対象 後継者問題や地域の将来に関心のある人

定員 40人程度

費用 無料

申込み 不要。直接会場まで。詳しくは、南魚沼地域振興局ウェブサイトをご覧ください

【問合せ・申込み】

新潟県福祉保健部福祉保健課 人権啓発室

☎025-280-5181

同和問題映画上映会 「橋のない川」

【問合せ・申込み】

新潟県福祉保健部福祉保健課 人権啓発室

☎025-280-5181

同和問題についての映画上映会を開催します。

日時 9月13日(金)

午後1時30分～4時30分

会場 (開場 午後1時) NEXUS 21 6階

新潟市民プラザ「新潟市中央区西堀通六番町」

内容 「橋のない川」

住井すゑ 原作、平成4年製作

料金 無料

定員 200人(先着順)

申込み 電話でお申し込みください。

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

弁護士による無料法律相談

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

日時 9月19日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

締切り 9月18日(水) 正午

電話でご予約ください。※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブル

【問合せ】

法務局 南魚沼支局

☎772-2164

人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

【問合せ】

家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

9月9日(月)開催

会場 藪神地域コミュニティセンター「まほろば」1階和室

相談担当者 人権擁護委員

・廣田芳克(門前)

・高野輝幸(今町)

9月8日(日)開催

会場 湯沢町公民館

【湯沢町湯沢】

共通事項

時間 午後1時～4時

申込み (受付:午後1時～3時) 不要。直接会場まで。



### 秋季消防演習を実施します

【問合せ】南魚沼市消防本部 消防庶務課 消防団係  
☎782-0860

南魚沼市消防団塩沢方面隊では、秋季消防演習を実施します。

当日は、午前7時に塩沢地域全域でサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないように、ご注意ください。

日時 9月8日(日)

午前8時～11時30分

会場 塩沢公民館グラウンド  
(雨天時、塩沢公民館 講堂)

### 古い低圧進相コンデンサによる火災にご注意ください

【問合せ】南魚沼市消防本部 予防課  
☎782-5330

低圧進相コンデンサとは、200ボルトの業務用冷蔵庫やモーター、井戸水のポンプなどで電力を効率よく使用するための機器です。店舗、作業所、個人住宅などで幅広く使用されています。  
高温多湿な環境では、経年

劣化による火災が発生します。火災にならないよう、使わないときはブレーカーを切り、古くなったものは、取り換えましょう。

### 企業向け ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

【問合せ・申込み】新潟県 産業労働部 労政雇用課  
☎025-2280-5260

「人材が定着する職場」をテーマに、専門家による講演と、県内企業によるパネルディスカッションを通じて、働きやすい職場づくりを考えるセミナーを開催します。

日時 9月11日(水)

午後2時～4時

会場 大和庁舎3階 大会議室

対象 企業の経営者、人事労務担当者、テーマに関心がある人

費用 無料

申込み 電話または、専用フォームでご予約ください。



### 消費者ホットライン 188をご利用ください

【問合せ】南魚沼市消費生活センター  
☎772-2541

消費者ホットライン188(局番無し)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内することで、消費生活相談の最初の一手を手助けするものです。  
「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使っただけがをってしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？  
そんなときは1人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188」か、南魚沼市消費生活センターにご相談ください。



消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

### 南魚沼市ポニーカーニバル

【問合せ】NPO法人 六日町観光協会  
☎770-1173

公益財団法人ハーモニィセンターのご協力により、市内にポニーがやってきます。無料で乗馬体験やふれあい体験ができます。ぜひ、おこしください。

日時 9月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後4時

会場 道の駅南魚沼



### 屋外広告物適正化旬間

【問合せ】新潟県 都市政策課  
☎025-2280-5426

9月1日(日)～10日(火)は、屋外広告物適正化旬間です。県では屋外広告物条例を定めて、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広

告物の倒壊・落下などによる危険防止」を目的に、規制を行っています。  
美しい景観維持のために、屋外広告物条例を守りましょう。

### 魚野川河川美化運動 参加者募集

【問合せ】建設課 維持管理班  
☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。

9月の活動 9月28日(土)

午前6時～、六日町大橋の下に集合(坂戸側)

注意事項 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください。





**第18回ぶどう収穫祭と  
ワイン祭り (入場無料)**

【問合せ】

アグリコア越後ワイナリー

☎777-5877

八海山麓に広がる、5万坪の敷地を持つ緑いっぱいの「八色の森公園」。ワイン片手に楽しい音楽を聴きながら、ぶどうの収穫を楽しみましょう。

**日時** 9月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後3時30分

(雨天決行・荒天中止)

**会場** アグリコア越後ワイナリー、

八色の森公園(天王町(浦佐))

入場は無料で、巨峰を上回るおいしさといわれる高級食用ぶどう「藤稔<sup>みのり</sup>」を1房もぎ取りできるサービスがあります。(先着順、数に限りあり)

屋外コンサートやお楽しみ抽選会などのイベントもあります。



**越後ワインセット前売り券発売**

アグリコア越後ワイナリーほか、市内酒販店で販売中です。

**前売り券** 2,600円

(当日券2,800円)

**内容** 越後ワイン「愛郷の雫」

750ml 赤・白各1本

**特典** 「藤稔」もぎ取り1房と、お楽しみ抽選券

**国民文化祭開催記念ワークショップ  
「くつつけてつくろ  
う!」参加者募集**

【問合せ・申込み】

社会教育課文化振興係

☎773-3756

湿らせるとすぐにくつつく緩衝材(エコプラス)で、雪に関するオブジェを作るワークショップを開催します。完成した作品は、トミオカホワイト美術館に展示します。

**日時** 9月28日(土) 午後2時～3時

**会場** トミオカホワイト美術館

**講師** 青木善治さん

(上関小学校長)

**定員** 15人(先着順)

**費用** 無料

**申込期間** 9月2日(月)～18日(水)

**申込み** 電話でお申し込みください。

**魚沼テクノスクール  
10月入校生募集**

【問合せ】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

**事務養成科2期**

**対象** パソコンの事務スキルとマナー・コミュニケーション力を習得し、就職を希望する人

**期日** 10月11日(金)～令和2年1月9日(木)(土・日曜日と祝日を除く)

**時間** 午前9時～午後3時50分

**会場** 魚沼サテックスクール

**定員** 15人

**費用** 無料(テキスト代、検定受験料などの自己負担あり)

**申込み** ハローワーク南魚沼

**締切り** 9月19日(木)

※託児サービスが利用できません

**八色の森から ⑰**

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

**ナガエミクリ**

八色の森公園の水路に、いつの間



ナガエミクリ

にか発生した貴重な植物のひとつです。公園の管理棟の脇にあるつつじ池の中と、光の池につながる水路に生えています。実の形が栗に似ていることから「ミクリ(実栗)」と呼ばれる植物の仲間です。ナガエミクリは環境省と新潟県で、それぞれ準絶滅危惧種に選定されています。ミクリの仲間は魚野川筋にミクリ、ナガエミクリ、ヤマトミクリ、ヒメミクリ、タマミクリなどが記録されていますが、いずれの種もレッドリストに記載されている貴重種です。花がないと区別できない、地味で厄介な植物です。かつては用水路の雑草でした。春先に行われる用水路の掃除は、地域によっては水路をふさぐミクリの仲間を取り除いて、水の流れを確保する目的で行われていたそうです。圃場の形と農作業の変化によって減少した植物の一つです。※準絶滅危惧種とは、現状のまま減少が進むと将来絶滅危惧種になるおそれがある種



## 8月3日(土) 第15回南魚沼市ナイトウォークを開催しました

夜の市内を歩くイベント、第15回南魚沼市ナイトウォークを開催し、581人が参加しました。夕暮れの市民会館を出発後、魚野川沿いや銭淵公園、美佐島橋、上越線の沿道、六日町市街地などを巡る約10キロメートルのコースを、今年は林市長も参加者と一緒に歩きました。

参加者は、家族や友だち同士などで会話をしながら景色を楽しんだり、コースの途中やゴールに設けられた撮影スポットでの記念撮影を楽しんでいました。ゴール後には、麦茶ととん汁がふるまわれたり、抽選会が行われ、参加者は最後までイベントを満喫していました。



## 7月26日(金) のびのび越後上布体験講座を開催しました

鈴木牧之記念館を主会場にのびのび越後上布体験講座を開催し、市内の小学生12人が参加しました。

講座では、6月に越後上布技術保存協会の人と栃窪小学校の児童が植えた苧麻ちよまの刈り取り、苧麻から越後上布の糸のもととなる繊維を取り出す苧引きおび作業、ハンカチの藍染め(草木染め)や段ボールの織り機を使ったコースター織り体験を行いました。

参加者たちは、説明を真剣に聞きながら、作業に取り組んでいました。ハンカチの藍染めやコースター織りで作品制作では、どんな模様にしようかと試行錯誤しながら、思いおもいに作品を制作していました。



## 7月23日(火) 牧之保育園の園児が城之入川にイワナの稚魚を放流しました

牧之保育園の年長児32人が、塩沢地区にある城之入川にイワナの稚魚約2,000匹を放流しました。この事業は、城之入川の河川工事を実施した地元企業による地域への社会貢献事業の一つとして、ふるさとの川が豊かで親しみのある河川になることを目的に行われたものです。

園児たちは、バケツに入ったイワナの稚魚を優しく手に取って川に放流しました。すべての稚魚を放流した後は川遊びの時間となり、園児たちは水をかけあって遊んだり、放流された稚魚が元気に泳ぐ様子を観察したり、ヤゴやカニなどの生物を捕まえたりと時間いっぱいまで川遊びを満喫していました。



## 7月14日(日) 第12回棚田草刈りアート日本選手権大会が開催されました

栃窪地区で第12回棚田草刈りアート日本選手権大会が開催されました。棚田の長いあぜに草刈り機や鎌で絵や文字を描き出すこの大会は、夏のつらく労力がかかる棚田の草刈りを楽しみ、芸術活動にしてしまおうというイベントです。今年は20チームが参加し、各チームの工夫された作品があぜに並びました。

今回の大会には、栃窪小学校の児童13人が参加し、小学校の創立140周年を祝う作品を作りました。また、会場で昼食の配膳の手伝いをするなど、地域の活動に積極的に参加していました。



# 9月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
8日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
12日(木)	プラチナデイDVD上映会 『疎開した40万冊の図書』 10:00～11:45 図書館多目的室
15日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
21日(土)	読書のつどい「なにがでるかな～?」 14:00～15:30 図書館多目的室
25日(水)	第9回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階旧議場
27日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」なるこをつくろう! 10:00～11:30 大和公民館
28日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30～16:00 子ども・若者育成支援センター

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

**対象** 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者  
**時間** 9:30～15:30  
9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場</b> 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日
9月12日(木) 11:00～ 支援講座「親子体操」講師：保育士
<b>六日町会場</b> イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木～日曜日
9月10日(火) 11:00～ 支援講座「親子体操」講師：保育士
<b>塩沢会場</b> 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日
9月17日(火) 11:00～ 支援講座「親子体操」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

### ◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、9月15日(日)・28日(土)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中はふれ愛広場の利用はできません。

また、9月30日(月)の10:30～11:00に「うんどうかいごっこ」を開催します。親子でお楽しみレースに参加して、メダルをもらいましょう。

**【問合せ】** 子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ●新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

#### ●新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

**時間** 19:00～翌朝8:00(毎日)

**【問合せ】** 保健課 ☎773-6811

### 行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

9月18日(水) 13:00～15:00 市役所本庁舎南分館

**【問合せ】** 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(令和元年  
7月末日現在)

- 人口 56,248人 (先月比 -55)
- 男 27,550人 (先月比 -35)
- 女 28,698人 (先月比 -20)
- 世帯数 19,904戸 (先月比 -15)

### 今月の 表紙

8月3日(土)に夜の六日町市街地などを歩いて巡る、第15回南魚沼市ナイトウォークを開催しました。参加者は、コースの途中などに設けられた撮影スポットで記念撮影をしながら楽しんでいました。

### 編集後記

先日、涼しさを求めて、城内地域の神社に行きました。緑に囲まれた自然の中はまるで別世界のように涼しく感じました。市内にはまだ、こんなにすばらしい場所があるのだと感動しました。

もうすぐ過ごしやすい秋がやってきます。気持ちのいい風を感じながら近くを散歩してみませんか? 新しい発見があるかもしれません。まだ残暑が続きますが、体を壊さないように秋を迎えたいと思います。

(秘書広報課 桑原)