

普通救命講習Ⅰ

問・申 南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習です。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 10月19日(土) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 30人

費 無料

※実技のできる服装でおこしください

「金城の里」利用料金を変更します

問 金城の里

☎782-1739

10月1日(火)から「金城の里」の利用料金を変更します。

変更前

入浴320円/回（中学生以上）

研修室2, 100円/2時間、

6, 300円/日

変更後

入浴350円/回（中学生以上）

研修室2, 200円/2時間、

6, 600円/日

※小学生（160円/回）と、小学生未満（無料）の入浴料は変更しません

第40回記念南魚美術協会 会員展

問 事務局（角谷）

☎025-784-3857

南魚美術協会会員による、4部門の総合美術展覧会です。ぜひ、ご覧ください。

日 10月5日(土)～7日(月)

午前9時～午後5時

※7日(月)は午後4時まで

会 大和B&G海洋センター 体育館

〔天王町（浦佐）〕

費 入場無料

公開合評会 10月6日(日)

彫刻 午後1時～1時30分

絵画 午後1時30分～2時30分

写真 午後2時30分～3時30分

書道 午後3時30分～4時30分

中央公民館教養講座 秋期 初めてのきもの教室（夜間の部）

問・申 中央公民館

☎773-6610

初心者向けの着付け、振袖の着装、他の人への着付けを学べます。

期 10月10日～11月28日の毎週木曜日（全8回）

時 午後7時30分～9時30分

会 市民会館2階和室

対 20歳以上の女性

定 10人（先着順）

費 4,000円（初回到集金）

メ 9月25日(水)

講 山田ミヨ子さん

他 申込者には、後日持ち物などを記載した文書をお送りします。別料金で着物の貸し出しもあります。（要申込み、料金500円）

臨床心理士による「LIVINGの相談会」～秘密厳守～

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎773-6616「相談専用」

一歩踏み出してあなたが抱える悩みを市の臨床心理士に相談してみませんか？

日 ①10月9日(水) 午前10時～11時

②10月17日(木) 午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了、39歳の若者と家族

申 電話でお申し込みください。

メ ①10月4日(金)

②10月15日(火)

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

広域交流ミーティング パーティー「恋めぐりん 南魚沼～塩沢宿牧之通りと人気ワッフルを楽しみましょう～」参加者募集

問・申 株式会社アクセス・ネットワーク

☎025-248-4553

塩沢宿牧之通りを会場に、すてきな出会いを提供します。

日 11月2日(土) 午後3時～7時15分

会 魚沼さんちのおすそわけ～オーギヤカフェ（集合：魚沼さんちのおすそわけ）「4分区（塩沢）」

対 独身で25歳～45歳くらいまでの男女

内 ・塩沢宿もてなし手形を持って、

まち歩き体験

・お米の楽校で、こだわり銘柄のお米食べ比べ体験

・人気のオーギヤカフェのワッフルを楽しむ

※アルコールは提供しません

費 男性4,000円

女性1,000円

定 男女各12人

※定員に達した場合は抽選

メ 10月19日(土) 午後9時

※申込み方法など詳しくは、ウェブ

サイトをご覧ください