



ごみにしない! 3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

10月は3R推進月間です
環境に優しい循環型社会
をめざして、ごみの減量
化に取り組みましょう。



Reduce (リデュース)

ごみを減らそう!

- 必要な分だけ購入しよう
- レジ袋をやめてマイバッグを持参しよう
- 使い捨て商品でなく詰め替え商品を選ぼう



リデュース・リユースを行ってごみを減らし
最後にリサイクルを行うことが基本です

Recycle (リサイクル)

資源として活かそう!

- ごみは正しく分別しよう
- リサイクル製品を購入しよう



Reuse (リユース)

繰り返し使おう!

- 壊れたら修理して物を大切に長く使おう
- フリーマーケットを利用してみよう

10月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◆堀内先生の診療は第2金曜日となります。

●第5水曜日は田中先生の診療となります。

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009



月	火		水		木		金		土		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1日		2日		3日		4日		5日		6日
	田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
7日	8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋	田中		松田		高橋		◆高橋 堀内 (午前)		福本	休診	休診
14日	15日		16日		17日		18日		19日		20日
休診	田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
21日	22日		23日		24日		25日		26日		27日
高橋	休診		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
28日	29日		30日		31日						
高橋	田中		●田中		高橋						