

# 10月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
6日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
13日(日)	第15回八色の森市民まつり 10:00～15:30 八色の森公園
19日(土)	DVD上映会「劇場版ダーウィンが来た！ ～アフリカ新伝説～」 10:00～11:30 図書館多目的室
	読書のつどい「ファンタジーの世界」 14:00～15:30 図書館多目的室
20日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
25日(金)	第10回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階旧議場
	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそび」 ハロウィンパーティー！ 10:00～11:30 大和公民館
27日(日)	第15回南魚沼市縦断駅伝大会 9:00スタート 32.3km 8区間
	新潟県子ども読書フォーラム 10:30～16:00 図書館多目的室ほか
	新潟日報社 親子音楽鑑賞会 「にいがた、びよりステージ」 11:00～11:30 図書館閲覧室

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

**対象** 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者  
**時間** 9:30～15:30  
9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場</b> 大和庁舎 (3階) 毎週 月・水・木曜日
10月24日(木) 10:30～ 支援講座「入園に向けて」 講師：保育士
<b>六日町会場</b> イオン六日町店専門店館 (1階) 毎週 月・火・木～日曜日
10月29日(火) 10:30～ 支援講座「入園に向けて」 講師：保育士
<b>塩沢会場</b> 塩沢庁舎 (北棟2階) 毎週 火・水・金曜日
10月25日(金) 11:00～ 支援講座「入園に向けて」 講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
**お知らせ**

六日町会場 ふれ愛広場では、10月12日(出)・19日(出)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

また、10月31日(木)の9:30～15:30に「ハロウィンごっこ」を開催します。変身グッズを用意してお待ちしています。

**【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754**

## 救急医療

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
  - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
  - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
- 新潟県『救急医療電話相談』  
☎025-284-7119 (#7119でも可)  
夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。
- 新潟県『小児救急医療電話相談』  
☎025-288-2525 (#8000でも可)  
夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

**時間** 19:00～翌朝8:00(毎日)

**【問合せ】保健課 ☎773-6811**

### 行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

**10月16日(水) 13:00～15:00** 市役所本庁舎南分館  
**【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660**

### 市民の動き

(令和元年  
8月末日現在)

- 人口 56,200人 (先月比 -48)
- 男 27,526人 (先月比 -24)
- 女 28,674人 (先月比 -24)
- 世帯数 19,913戸 (先月比 9)

### 今月の 表紙

8月24日(土)、25日(日)、石打丸山シャンツェを会場に塩沢ジャンプ大会を開催しました。女子組で優勝した高梨沙羅選手と2位入賞の茂野美咲選手が、表彰式を終え笑顔で答えてくれました。

### 編集後記

朝晩の空気が涼しさを増し、秋を感じる季節となりました。もうすぐ子どもの運動会があり、毎日練習に励んでいる様子です。

親も仮装してダンスを披露するため、私も練習に励んでいます。いつもは子どもの活躍を見て楽しんでいただけですが、今年は運動の秋として積極的に参加しながら楽しみたいと思います。

新米がおいしい季節です。運動会後は食欲の秋も楽しみたいと思います。  
(秘書広報課 成保)