

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間
 時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用
 尺 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他
 F ファックス M メール

令和2年度入園児募集

問 子育て支援課 保育班

☎ 773-6822

受付期間

11月1日(金)～15日(金)

令和2年度の保育園・認定こども園・小規模保育施設の入園申込みを開始します。就職、産休・育休明けなどで年度途中からの入園を希望する人も、受付期間内にお申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが難しくなります。

詳しくは、10月25日(金)から子育て支援課、子育ての駅「ほのぼの」、大和・塩沢市民センター、各保育園などで配布する入園案内と申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)をご覧ください。

対 保護者の就労や疾病などにより、保育園などでの保育の必要性がある人。
 ・3歳以上の子どもの保護者で、就労などにかかわらず浦佐認定こども園での教育を希望する人。
 ※7月の要支援児入園募集による内定者は除く

救急医療情報キットを配布しています

問 福祉課 高齢福祉係

☎ 773-6667

申 子育て支援課、子育ての駅「ほのぼの」(土・日曜日と祝日は除く)、大和・塩沢市民センター、第1希望の保育園などに申込書を提出してください。
 ※市外の保育園などに入園を希望する場合は、子育て支援課にご相談ください

「救急医療情報キット」は、緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管するためのものです。救急車を呼んだ時などに、かかりつけ医や服薬情報がすぐにわかるため、迅速な救急活動に役立ちます。キットは無料で、次のとおり配布します。

- ①世帯員がすべて65歳以上で、キットが未配布の人は、11月～令和2年3月に民生委員・児童委員が配付します。
 - ②次のいずれかに該当し、配布を希望する人は、お問い合わせください。
- ・日中に65歳以上の人だけが

在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患・脳血管障害の既往歴がある
 ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、一人暮らしか、他の世帯員がすべて65歳以上

配付後に、医療情報などに変更があった場合は、民生委員・児童委員などの訪問時にお知らせください。
 災害時には、キットを持って避難してください。

上越新幹線 夜間～早朝訓練の実施

問 東日本旅客鉄道株式会社

新潟支社 総務部

☎ 025-248-5181

新幹線の異常発生時に、迅速な安全確保ができるように、夜間～早朝に走行訓練を実施します。

日 10月29日(火) 午後10時30分
 日 10月30日(水) 午前4時30分
 分 ごろ

区 上越新幹線 新潟新幹線 両基地(新潟市)～越後湯沢駅間(上下1往復)

※訓練状況により、翌朝の新幹線の発車時刻を変更することがあります。ご注意ください

消費税の軽減税率制度 説明会

問 申小千谷税務署 法人課

税部門

☎ 0258-83-2092 (直通)

10月1日(火)から実施されている消費税軽減税率制度は、すべての事業者に関係がある制度です。ぜひ、説明会にお越しください。

日 10月29日(火)

午後1時30分～2時30分

(受付：開始10分前)

会 大和庁舎3階 大会議室

内 「軽減税率の対象品目」「帳簿(区分経理)」や請求書の記載方法から消費税申告書の作成まで」など

対 個人事業主と法人
 定 50人
 費 無料

申 電話でお申し込みください。

尺 10月25日(金) 午後5時

持 筆記用具

令和2年度 学童保育児童募集

各運営団体、
学校教育課 ☎773-6700

学童保育は、保護者が仕事などで不在の間、放課後の小学生に適切な遊びと生活の場を与え、健全な育成支援を行う事業です。令和2年度は、市内19か所で開設します。申込み多数の場合は、施設状況などにより入所できない場合があります。

入所するには、毎年度申請が必要です。現在入所している児童で、継続して入所を希望する人や長期休みのみの入所、年度途中の入所を希望する場合も、募集期間中にお申し込みください。

クラブ名	対象 小学校区	保育施設の 場所	通常保育時間(延長保育時間)			運営団体	
			月～金曜日	夏休みなどの 長期休み	土曜日	団体名	電話
太陽	三用 赤石	うるおいの里 みよう施設	放課後 ～18:00 (～18:30)	8:00～18:00 (～18:30)	—	NPO法人 すまいるネット 南魚沼 777-2834	779-2943
おおさき	大崎	大崎小学校			7:30～13:00 (～18:30)		779-2778
藪神	藪神	藪神小学校			—		777-3885
おおまき	おおまき	おおまき小学校			—		776-4890
どんぐり	城内	城内小学校			—		775-2941
にこにこ	五十沢	五十沢小学校			—		774-2954
北辰	北辰	北辰小学校			7:30～13:00 (～18:30)		773-3623
六日町	六日町	六日町小学校隣			—		773-6179
中之島	中之島	中之島小学校			—		782-0314
上田	第一上田 第二上田	第一上田 小学校隣			7:30～13:00 (～18:30)		782-4099
石打	石打	石打小学校			—		783-6555
上関	上関	上関小学校			—		783-2943
大空	浦佐	浦佐認定 こども園前	放課後 ～18:00 (～19:00)	8:00～18:00 (7:30～8:00、 18:00～19:00)	8:00～13:00 (7:30～8:00、 13:00～19:00)	医療法人社団 萌気会	777-4567
わかば	塩沢	塩沢金城 わかば児童館	放課後 ～18:00 (～19:00)	8:30～18:00 (7:30～8:30、 18:00～19:00)	8:30～13:00 (7:30～8:30、 13:00～18:00)	社会福祉法人 若葉会	782-5163
金城							
牧之							
野の百合 家庭教育館	六日町	野の百合 こども園併設	放課後 ～18:00 (～19:00)	8:00～18:00 (7:30～8:00、 18:00～19:00)	8:00～13:00 (7:30～8:00、 13:00～18:30)	社会福祉法人 野の百合福祉会	772-2627
第2 野の百合 家庭教育館		野の百合 こども園隣					
たんぼぼ	主に六日 町地区の 小学校	六日町1479-1 ダイアパレス 2階	放課後 ～18:00 (～19:30)	7:30～18:00 (～19:30)	7:30～18:00 (～19:30) ※日曜・祝日 も実施	社会福祉法人 長慶福祉会	773-2556

募集期間 11月1日(金)～15日(金)

費月額7,000円(おやつ代、保護者会費)

※延長保育を利用する場合は別途料金が必要

対保護者が就労などで、昼間家庭にいない小学生

※定員を超えた場合は、低学年を優先します

申入所を希望する学童クラブに、直接お申し込みください。電話での申込みはできません。家庭など

での児童の様子を把握するため、申込み時に指導員が面接を行います。

申請書記付日 10月24日(木)

配付場所 学童クラブ、保育園・認定こども園、市民課、大和・塩沢市民センター、小学校、学校教育課

他保護者の所得などにより、保育料の減免措置があります。詳しくは、学校教育課にお問い合わせください。

南魚展を開催しました

問 社会教育課 文化振興係

☎ 773-3756

9月5日(木)～8日(日)にデイスポート南魚沼で第52回南魚沼美術展覧会(南魚展)を開催しました。

絵画・彫刻・書道・写真の4部門に市内外から226点の作品が出品されました。また、市立総合支援学校などによる特別展示も行われ、約1,200人が来場しました。

各部門の主な受賞者と作品を紹介します。(敬称略)

南魚展



第1部 絵画

南魚展賞

題名…若葉

作者…高橋幸子



南魚展後援会会長賞

題名…残雪の八海山

作者…石田壮英

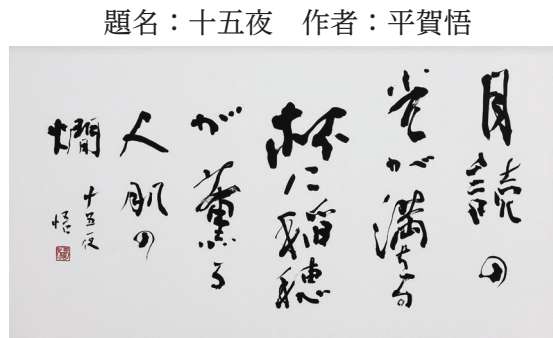


第3部 書道

南魚展賞

題名…

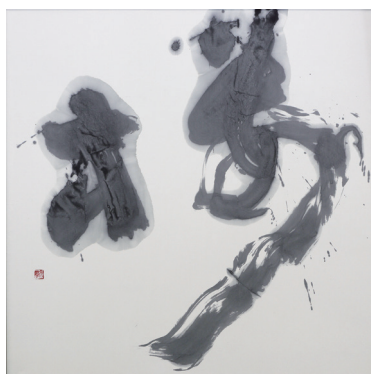
作者…



新潟日報美術振興賞

題名…楼

作者…岡村水蛭



第2部 彫刻

南魚展賞

題名…大切な：

作者…今成典子



南魚沼市長賞

題名…妻有郷の女

作者…清澤恒雄



第4部 写真

南魚展賞

題名…参道除雪

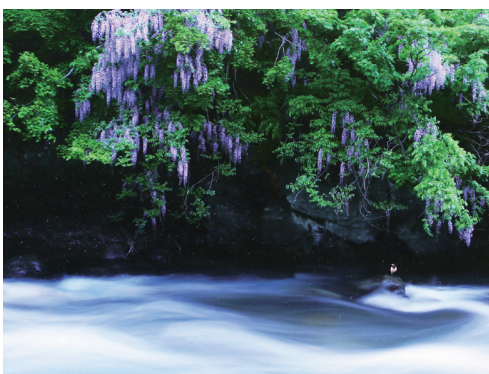
作者…根津順治



湯沢町長賞

題名…清流に咲く

作者…茂野孝志



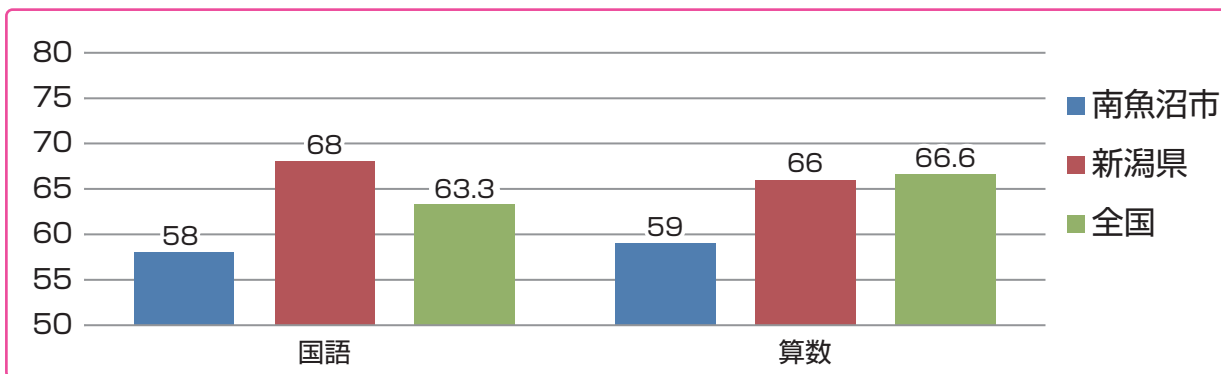
令和元年度（平成31年度）全国学力・学習状況調査の結果（その1）

問 学校教育課 ☎773-6700

4月18日(木)に全国の小学校6年生と中学校3年生を対象に、全国学力・学習状況調査が実施されました。平成30年度まで、国語、算数・数学は2種類（知識や基礎基本事項を問う「A問題」と活用力や応用力を問う「B問題」）に分けて出題されていましたが、令和元年度（平成31年度）から知識と活用を合わせた1種類の問題形式に変わりました。また、中学校では新たに英語が調査に加わりました。7月に発表された結果を、全国と県の平均と比較し、分析を行いました。

1 正答率の比較 ※平成29年度から市、県の数値は小数点以下を表示していません

小学校6年生の平均正答率



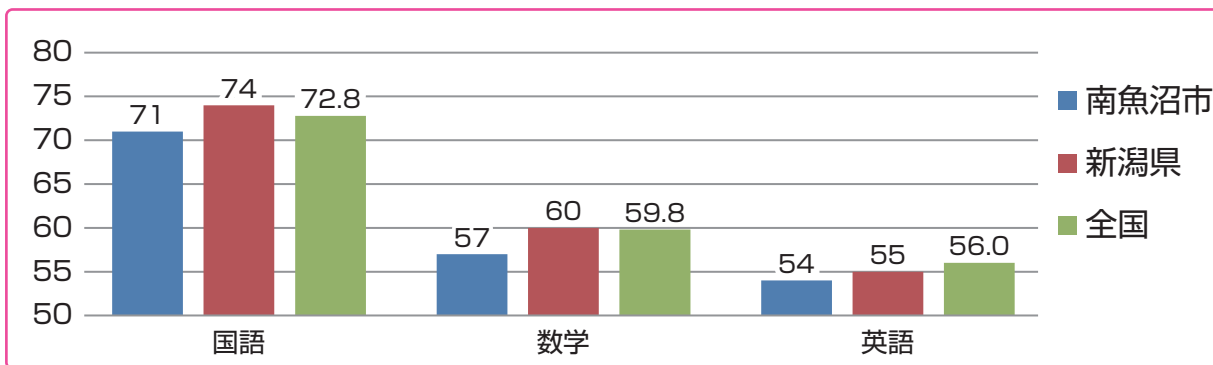
[小学校6年生国語]

すべての問題が全国平均正答率を下回りました。回答の内容から「漢字を使おうという意識が低い」「ことわざなどの言葉の意味を知らない」「自分の考えを文章にすることが苦手」という結果が現れています。日常生活で「考えていることを伝え合う」ことが少なくなっていると考えられます。学校だけでなく、家庭でも「漢字を使う」「自分の考えや感想などを、言葉を選んで効果的に伝え合う」ことが大切です。

[小学校6年生算数]

全国と県の平均正答率を大きく下回りました。基礎的な計算問題だけでなく、長い文章を読み取って計算式を作ることに課題があります。また、グラフの問題では、読み取れる情報を整理して、設問に対応する力をつけることが課題です。日々の授業で、「基礎・基本の定着」「理解できる情報を考察し、活用することに焦点を当てた取組み」が必要です。

中学校3年生の平均正答率



[中学校3年生国語]

全国平均正答率をわずかに下回りました。相手に正しく伝えるための適切な言葉を、選択して使用することが課題です。中学生のうちにとくさんの人と話し合う機会を作り、「話すとき」「書くとき」に使用する言葉を考えながら、「相手の話を丁寧に聞いて理解する」「自分の考えを分かりやすく伝える」ことを意識して生活を送ることが大切です。

「中学校3年生数学」

全国と県の平均正答率をわずかに下回りました。三角形の合同条件に関する証明問題で、証明に必要な条件を問題に応じて考える力、条件を利用して説明する力を付けることが課題です。基礎・基本の一層の定着と、学習活動で生徒が考えて表現したことの適否を、生徒自身で判断する活動を取り入れることが必要です。

「中学校3年生英語」

本年度から初めて英語の調査が実施されました。全国平均正答率をわずかに下回りましたが、ほぼ全国、県の平均正答率と並びました。「聞くこと」「読むこと」「書くこと」の平均正答率は、全国、県とほとんど差がありませんでした。「英語の音声メッセージを聞いて、それについてアドバイスを書く」問題や「食糧問題の英文を読み、その問題について自分の考えを書く」問題では正答率が低く、回答しない生徒も目立ちました。聞いたり読んだりしたことについて、自分の考えや意見を話したり書いたりする学習を取り入れていくことが必要です。

2 国語、算数(数学)、英語に対する意識

(単位：%)

国語、算数(数学)に対する意識		小学校			中学校		
		市	県	全国	市	県	全国
国語の勉強が	好き	64.3	69.4	64.2	65.1	63.7	61.7
	大切だと思う	89.9	94.7	93.0	91.4	92.1	91.0
	内容はよくわかる	82.5	90.5	84.9	78.8	82.0	77.6
	役立つと思う	86.3	93.0	91.2	88.9	89.2	88.0
算数(数学)の勉強が	好き	63.7	67.4	68.6	50.5	59.2	57.9
	大切だと思う	92.1	94.6	93.7	81.0	85.8	84.2
	内容はよくわかる	78.8	85.4	83.5	69.3	78.0	73.9
	役立つと思う	91.0	93.6	92.5	70.9	78.5	76.2
英語の勉強が	好き				55.7	55.5	56.0
	大切だと思う				87.2	85.4	85.4
	内容はよくわかる				68.4	68.2	66.0
	役立つと思う				89.8	85.1	85.4

国語は、「好き」の割合が小学校・中学校とも全国を上回りました。しかし、県と比べると小学校ほどの設問も大きく下回っています。その差が平均正答率に現れていると考えられます。中学校では、「内容はよくわかる」の割合が県を下回りました。

算数(数学)では、平成30年度より「好き」の割合が児童・生徒とも増加しました。(平成30年度小学校61.0%、中学校48.9%)「内容はよくわかる」については、全国と県を大きく下回っていました。令和元年度(平成31年度)は、学習課題の提示から学習の振り返りまで、児童と生徒にとってわかりやすい授業に努めています。

英語では、全国と県を上回っているものが多く、特に「役立つと思う」の設問が90%に近い割合を占めています。令和2年度から、全国の小学校で「外国語」の授業がスタートします。市では10年前から「国際科」事業を先行して進めてきました。これからも英語に関心を持てる取組みを進めていきます。

3 今後の課題

全国と県に比べて学力・学習状況調査結果が下回っています。このことを大きな課題として学力向上に向けた取組みを充実させる必要があります。

令和元年度(平成31年度)から採用された学力・学習状況調査の問題形式は、基礎・基本的な学力を活用して応用問題を読み解く内容になっています。また、読み取りに時間がかかる長文問題、設問の中に複数の問題が設定されている問題、自分の考えや理由を書いて説明する問題が多くなっています。

今後は、基礎・基本的な学力を確実に身に付けること、長い文章を読み解く力や自分の考えを表現する力を伸ばしていくことを課題として取り組んでいきます。そのためには、家庭学習や読書習慣を日々の生活に定着させることが大切です。

年末調整用「障がい者控除対象者認定書」の交付

問・申 介護保険課 介護保険係
☎773-66675

所得税・住民税には、障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。

年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。

年末調整用の認定書の交付を受けない対象者には、令和2年1月下旬に「障がい者控除対象者認定書」を送付します。

認定書の交付対象者

令和元年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」に該当する人。

※令和元年（平成31年）中に亡くなった人も対象。要介護認定者でも、基準に該当しない場合は障がい者控除の対象なりません

受付期間

11月1日（金）～12月26日（木）

申請窓口 介護保険課、大和・塩沢

市民センター

認定書を交付できない場合

認定書の申請日時点で「要介護認定の結果が出ていない」「12月31日

までに更新認定の結果が出る見込み」の人は、結果が出るまで認定書を交付できない場合があります。

年末調整の社会保険料控除

問・申 税務課 収税班
☎773-66669

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。

年末調整の社会保険料控除のために、令和元年（平成31年）中の納付金額を知りたい人は、ご連絡ください。「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送します。

受付期間

11月1日（金）～12月26日（木）

発送開始

11月8日（金）～

事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で従業員分を取りまとめて請求いただくのと、「年末調整用社会保険料控除資料」を事業所あてに郵送します。

市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

注意事項

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。（世帯員名での資料作成は不可）

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

「女性農業者との交流会」参加者募集

問・申 南魚沼市農業委員会
☎773-66664

農業に携わる女性を対象に交流会を開催します。

上田の郷の阿部春子さんから郷土料理をテーマにお話を伺います。

日 11月27日（水）

午前10時30分～午後3時

会 上田の郷（横新田（長崎））

内 郷土料理でおもてなし

対 市内在住で、農業に関わる女性

定 30人（定員に達し次第締切り）

費 2,000円

（昼食代など含む。当日集金）

※ 11月11日（月）

他 送迎バスがあります。乗車希望者は申込み時に、大和庁舎・市民会館・塩沢公民館のいずれかの乗車場所をお知らせください。

※詳しくは、締切り後に参加者に連絡します

絡します

市民ガイドブックの発行 ～官民協働による くらしの便利帳～

問 秘書広報課
☎773-66658

市民サービス向上のために、株式会社サイネックスと協働で「市民ガイドブック2020」を令和2年4月に発行し、市内の全世帯に配布する予定です。

発行に関する作成費用は、株式会社サイネックスが集める広告収入で賄います。事業所などを開業されているみなさんには、10月中旬から同社の担当者が、市章（市のマーク）の入った名刺を携えて、広告掲載のご案内に伺います。本事業にご理解とご協力をお願いします。

市民ガイドブックとは

くらしの便利帳として、市民向けに窓口業務や各種手続き案内などの行政情報をまとめた冊子です。

共同発行事業者

株式会社サイネックス長岡支店
長岡市台町1-8-26

☎0258-34-9777

楽しく話しながらケア帽子 を作ってみませんか

問・申 けあ帽子くらぶ 毛カ(穴沢)
☎090-2223-3266

抗がん剤や放射線治療などで、髪の毛を失った人がかぶる帽子を作るボランティア活動です。フェイスタオルや手ぬぐいを、切らずに簡単に作れます。

作製したケア帽子は、病院や必要としている人に贈ります。

材料、道具、飲み物を用意していただきます。気軽に申し込みください。

日 11月23日(土・祝)
午後2時～4時

会 夢草堂(グループホーム桐の花内)

〔天王町(浦佐)〕

定 5～6人

費 300円

※詳しくは、お問い合わせください

南魚沼市技術開発懇談会 「ものづくりと安全づくり」 参加者募集

問・申 南魚沼市地域産業支援連絡
協議会事務局(商工観光課内)
☎025-773-6665

「ものづくり」と「安全づくり」に焦点を絞り、産学連携事例や支援策などについて講演します。

また、地域から世界へ情報を発信するための取組み事例について、講演します。

日 11月7日(木) 午後1時30分～4時
(受付：午後1時～)

会 市民会館 多目的ホール

費 無料

定 50人

他 事例発表後、個別相談可

発表者 長岡技術科学大学、新潟大

学、にいがた産業創造機構、h a k k a i 株式会社

ベトナムアンサンブル チャリティコンサート 2019

問 新潟県職員労働組合 南魚沼支部
☎773-6384

ベトナム戦争の枯葉剤による被害者の支援を目的に、ベトナムで国家優秀芸術家の称号を持つ国立ボンセン歌舞団選抜グループがチャリティコンサートを開催します。

国内の約400か所で公演を行い、延べ18万人の日本人に感動を与えてきました。ぜひ、おこしくください。

日 10月25日(金)

午後6時30分～8時40分

(開場：午後5時30分)

会 コミュニティホール「さわらび」

協力金 2,000円(高校生以下)

無料)

※詳しくは、お問い合わせください

イライラと上手につきあう コッく家庭・地域・職場で つかえる怒りのトリセツ セミナー参加者募集

問・申 企画政策課

☎773-6672

F 772-3055

✉ kikaku@city.minamiunuma
.ig.jp

アンガーマネジメント(怒りの予防・制御)をテーマとしたセミナーを開催します。

怒りの感情との上手な付き合い方を学ぶことで、心身の健康を維持し、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を実現することを目的とした、講義とミニワークを交えた参加型のセミナーです。

どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

日 11月14日(木)

午後1時30分～4時30分

会 ふれ愛支援センター2階多目的
ホール

費 無料

講 小松弘美さん(社会保険労務士法人こじま事務所)

共催 公益財団法人新潟県女性財団

南魚沼市火災予防条例の 一部改正(案) パブリックコメント(意見 公募)の結果

問 消防本部 予防課

☎782-5330

8月9日(金)～9月9日(月)に、「南魚沼市火災予防条例の一部改正(案)」について意見募集を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。改正案のとおり策定を進めます。

八色の森公園 ドッグフェス2019

問 八色の森公園ドッグフェス
実行委員会事務局(内田)
☎090-4127-9866

日 11月3日(日・祝)

午前9時30分～午後3時

会 八色の森公園 野外ステージ・芝
生広場周辺

内 ワンちゃん運動会(当日参加可、
別途費用が必要)、ステージイベ
ント、犬グッズ販売、飲食出店

費 無料





第15回 南魚沼市縦断駅伝大会開催

☎生涯スポーツ課 ☎773-6630

📅10月27日(日) 9:00スタート(雨天決行)

中継所 (全8区間32.3km)		先頭選手 通過予想時刻
スタート	大原運動公園	9:00
第1	元店建設倉庫前 [中野]	9:16
第2	東川橋右岸下流 [早川]	9:28
第3	六日町大橋付近河川敷	9:42
第4	六日町給食センター前 [二日町]	9:54
第5	あおば保育園前 [泉]	10:04
第6	肉の片山前 [水尾]	10:15
第7	NNCエンジニアリング前 [穴地]	10:27
ゴール	大和公民館	10:44

※コース図は市報8月1日号10ページをご覧ください

交通規制などのお願

参加者の安全確保のために、車両通行止めを行います。

- ・元店建設倉庫前 市道小木六古川線 (8:30~10:00)
- ・東川橋右岸~長表 市道早川長表線 (8:45~10:15)
- ・泉田橋~美佐島橋 魚野川左岸堤防道路 (9:30~11:00)
- ・二日町交差点付近 県道落合六日町線 (五十沢方面約70m) (9:30~11:00)
- ・水尾地内 市道水尾15号線と農道 (9:45~11:30)
- ・大崎~穴地 細越峠 (10:00~11:30)
- ・浦佐大橋東詰~池田記念美術館手前 市道浦佐黒土新田線 (10:30~12:00)

コース周辺では、道路の混雑が予想されます。コース外への迂回にご協力ください。通行止め区間内への進入や、コース上に自動車などを駐車しないでください。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372
 ディスポート南魚沼内
 スポパラ ☎773-3210
 ディスポート ☎773-6620

屋外体育施設

下表の体育施設は、10月31日(木)で今シーズンの営業を終了します。

屋外トイレも使用できなくなります。ご了承ください。

ご利用ありがとうございました。

六日町地区	二日町グラウンド、二日町テニスコート
塩沢地区	塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場
大和地区	大和野球場、浦佐グラウンド

小栗山サンスポーツランド

今シーズンのスケートパーク、テニスコート、ゲートボール場の営業は、11月10日(日)までです。(降雪状況により早まる場合あり)

南魚スポーツパラダイス

第3回 からだの健康講座

ツボ押しを体験しながら、自宅で簡単にできる「むくみ対策・肩こり予防改善対策」などを紹介します。新しい健康習慣を身につけよう。

※対策の紹介です。医療行為ではありません

📅11月20日(水) 14:00~15:30

👤どなたでも 定先着10人

💰会員新規：無料、会員再受講：500円、一般：500円

🎒持運動着、飲み物、タオル、筆記用具

📍受付 10月23日(水) 9:00~

※電話申込み可

池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)
10月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp/
入館料:大人500円・高校生以下無料

第3回 八色の森の美術展+ 八色の森の子ども絵画展2019

期11月30日(出)まで

現代美術作家と市内の小学校、市立総合支援学校、MSGアートクラブの作品を共同展示。ほかイベント多数。

シンポジウム「哲学対話を通して学びの場としての美術館を考える」

日11月2日(土) 14:00~16:30 費無料
文化講座「美術の未来について話そう」

日11月3日(日・祝) 14:00~16:00 費無料

「音を楽しむ集い」ミュージアムコンサート in 八色の森

日10月27日(日)

第1部 時11:00~12:30

馬頭琴や二胡、ハーモニカ、フルート、ピアノのコンサート。

第2部 時14:00~15:00

箏と尺八の二重奏グループ「薫風之音」のミニコンサート。

費1,500円 ※入館料・鑑賞料を含む

トミオカホワイト美術館

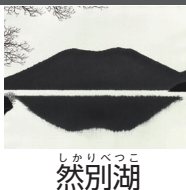
開館9:00~17:00 (入館16:30まで)
10月は毎日開館します

☎775-3646 F775-3650 URLhttp://6bun.jp/white/
入館料:一般500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)
市民無料の日:11月17日(日)まで

富岡惣一郎没後25周年「雪国巡礼」

期11月19日(火)まで

富岡惣一郎が巡礼した北海道やアラスカなどの雪国を、独自の白色絵の具「トミオカホワイト」で表現した作品を展示。



然別湖

0光年芸術展 南魚沼座「MSGアートホール」

期11月17日(日)まで

市立総合支援学校のアートクラブに所属しているアーティストたちの作品展。

※会期中、市民は観覧無料

城内地区文化祭「ジュニア学芸員出張ガイド」

日10月27日(日) 9:30~10:00

会八海中学校 体育館

城内地区文化祭にジュニア学芸員が出張し、富岡惣一郎についての解説や自分の好きな作品を発表します。

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

10月の休館【15日(火)、21日(月)、28日(月)】

☎773-5500 F772-8161

URLhttp://www.6bun.jp/kaikan/

劇団四季ファミリーミュージカル「はだかの王様」

アンデルセンと寺山修司と、劇団四季のミュージカル。不思議な服をめぐって繰り広げられる物語は、「本当のことを言う勇気」の大切さを教えてくれます。

日11月3日(日・祝) 15:00~(開場14:30)

会市民会館 大ホール

費全席指定 一般3,500円、
高校生以下2,000円

※3歳未満は入場不可。1~3歳対象の無料託児ルームあり。(事前申込みが必要) 会館・会館プレイガイドで好評発売中



第22回 コーラスフェスタUONUMA

地元コーラスグループのすてきなハーモニーをお楽しみください。

日11月4日(月・振休) 13:30~(開場13:00)

会市民会館 大ホール 費無料(全席自由)

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

10月は毎日開館します

☎F782-9860 URLhttp://www.6bun.jp/bokushi/
観覧料:大人500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

鈴木牧之記念館開館30周年記念 特別展 「雪の恩返し-越後上布・米・鈴木牧之と北越雪譜-」

冬に積もった雪は、春になると田を潤します。この地域の米は、雪と先人の努力によって生まれました。

長い月日をかけて向上した米づくりの技術と、農具の改良の歴史をご覧ください。

期12月2日(月)まで

※会期中、市民は観覧無料



今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)
10月の休館【26日(土)午後】

☎783-4500 F783-3388

入館料:一般500円・小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期11月10日(日)まで

世界の風景画展

アイズピリの生誕100周年を記念し、世界の風景を描いた作品を展示。

南国の摩訶不思議な世界

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

しゃくなげ湖畔紅葉ウォーク

問・申 しゃくなげ湖畔開発公社
☎774-2200

紅葉が見ごろを迎えた十字峡を眺めながら、約8kmのコースを楽しめます。昼食はダムカレーを用意しています。紅葉に染まるしゃくなげ湖畔を歩いてみませんか。

日 10月27日(日) 午前9時～
(受付：午前8時30分～)

集合場所 三国川ダム管理所前

※雨天時は、ダム探検ウォークを実施

費 大人：1,000円、

子ども(小学生以下)：500円

※親子参加は子ども無料(昼食、保険料を含む)

第34回魚沼菊花展・浦佐菊まつり

問 大和観光協会
☎777-3054

丹精込めて育てられた菊約1,000鉢が、市内外から集合します。菊の歓迎アーチで、みなさんをお迎えします。

期 10月31日(木)～11月10日(日)

会 普光寺境内〔浦佐門前〕

費 無料

「コーデイネーショントレーニング」講習会を開催

問・申 南魚沼市スポーツ協会事務局
(市民会館内)
☎773-6630

日 11月15日(金) 午後7時～9時

会 六日町小学校体育館

内 運動神経の発達を促すコーデイネーショントレーニングの講習会

講 伊佐早信昭さん
費 無料

日 11月8日(金) 午後5時

主催 南魚沼市スポーツ協会 競技

力向上委員会

持 筆記用具、内履き、飲み物

※運動ができる服装でおこしください

魚沼サンティックスクール 訓練コース受講生募集

問 魚沼サンティックスクール
☎772-4554

低圧電気取扱特別教育

期 12月5日(木)、6日(金) (2日間)

講習時間 14時間

※申込者が少ない場合は、開講できないことがあります。詳しくは、お問い合わせください

魚沼テクノスクール 入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

事務基本科1期

期 11月26日(火)～令和2年2月25日(火)

(祝日を除く月～金曜日)

時 午前9時10分～午後3時50分

対 パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人

会 小千谷市民学習センター〔小千谷市上ノ山〕

定 15人

費 テキスト代、検定受験料など

申 ハローワーク南魚沼

日 11月5日(火)

令和2年度施設内訓練科

4月入校生募集(一般選考①)

募集科・電気施設科

・木造建築科

・エクステリア左官科

出願期間 10月30日(水)まで

申 魚沼テクノスクール

選考日 11月8日(金)

合格発表 11月13日(水)

他 詳しくは、魚沼テクノスクールウェブサイトを閲覧いただくか、お問い合わせください。

※毎週金曜日午後1時から訓練説明会を実施中

第44回高齢者趣味の作品展と第40回南魚沼市塩沢美術展

問 塩沢公民館
☎782-0100

芸術の秋にふさわしい、多彩で魅力あふれる力作を展示します。ぜひ、おこしください。

第44回高齢者趣味の作品展

期 10月26日(土)

午後1時～4時30分、

10月27日(日)

午前9時～午後4時30分、

10月28日(月)

午前9時～正午

会 塩沢公民館講堂・ロビー

費 無料

第40回南魚沼市塩沢美術展(第34回国民文化祭・いがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会連携事業)

期 11月2日(土)～4日(月・振休)

時 午前9時～午後5時

(4日は午後4時まで)

会 塩沢公民館講堂

部門 絵画・版画、彫刻、工芸、書道、写真

費 無料



新潟県立精神医療センター 市民こころの健康講座

問 新潟県立精神医療センター
市民こころの健康講座事務局
0258-24-3930

「一緒に学ぼう! アルコールの落とし穴」もしもお酒で困ったら」

アルコールは、脳卒中や肝硬変などの生活習慣病のほかに、がん、認知症、うつ病などにも影響を及ぼします。

市内の毎日飲酒する習慣がある人の割合は29.2%で、県平均よりも高い傾向にあります。生活習慣病のリスクを高めるとされる飲酒習慣(1日平均で男性は2合以上、女性は1合以上)がある人も多くいます(平成30年住民健診問診票集計結果)

この機会に、アルコールと健康について学び、お酒との付き合い方を考えてみましょう。

日 10月26日(土)

午後1時30分～3時30分

(受付:午後1時～)

会 長岡市立中央図書館講堂〔長岡市学校町1丁目〕

講 松本晴香医師(新潟県立精神医療センター 精神科)

体験発表 当事者による体験談

費 無料

申 不要。直接会場まで。

人権なんでも相談所 〈相談無料・秘密厳守〉

問 法務局 南魚沼支局
772-2164

・ 家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・ いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 11月7日(木) 午後1時～4時

(受付:午後1時～3時)

会 塩沢庁舎2階 201・202会議室

申 不要。直接会場まで。

最寄りの人権擁護委員

・ 高橋文子〔中子新田〕
・ 野口里加子〔上田掛之下〕

高齢者や要配慮世帯の住宅 除雪援助事業

問 福祉課 高齢福祉係
773-6667

住宅屋根の除雪を自力で行うことが困難な高齢者や障がい者などの世帯を対象に除雪費を援助します。

対 65歳以上の高齢者のみの世帯、世帯主が身体障害者手帳(1級～4級)の交付を受けている世帯、配偶者のいない女性と中学生以下の

子どものみの世帯

対象とならない世帯

・ 生活保護を受けている(生活保護費で対応)

・ 市・県民税(所得割)の課税世帯

・ 親族などから除雪作業への直接的な労力の支援、それに代わる金銭的な支援を受けることができる世帯(1親等の親族が近隣に居住している場合は制限あり)

・ 世帯員のいずれかが、市・県民税などで市内に居住する人の扶養となっている

・ 3か月以上対象住宅を不在とする(1か月を超えて不在とする場合は制限あり)

対象となる除雪作業

実際に居住している住宅の人力による屋根雪の除雪作業(合計24時間以内)

※雪下ろしができる、アングルの設置された金属屋根や瓦屋根などが対象。自然落雪式や融雪式は原則対象外

利用者負担 400円/時間

※別途、費用がかかる場合あり

申 作業前に、地域の民生委員・児童委員を通じて、福祉課へ申請書をご提出ください。平成30年度に本事業を利用した人は、民生委員・児童委員が訪問調査を実施します。他 作業後に除雪内容が確認できる写真をご提出ください。

食と病気に関する 市民公開講座

問 魚沼基幹病院
777-3200

日 11月10日(日) 午後2時～4時15分

会 魚沼基幹病院1階 講堂・多目的ホール

内 「食べて健康寿命を指そう」「低侵襲手術と脳動脈血栓回収術について」「飲み薬で白血病が治るって本当?」

費 無料

申 不要

応急手当普及員再講習

問 申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係
782-5331

応急手当普及員及員の認定期間を更新するための講習です。

認定後3年以内に再講習を受講しないと失効します。期限内に受講しましょう。

日 11月9日(土) 午前9時～正午

会 消防本部〔竹俣〕

費 無料

日 11月1日(金)

持 認定時に使用したテキスト

10月は土地月間

問 都市計画課 都市計画係
☎773-6662

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、土地の権利取得者は契約締結から2週間以内に、市役所を通じて県知事に届け出ることが定められています。

届出の内容

土地の面積や利用目的など
届出が必要な土地取引面積
都市計画区域
5,000㎡以上
都市計画区域外
10,000㎡以上

心の健康相談会

問・申 南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みを持つ人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。

日 11月11日(月) 午後2時～4時
プライバシーは守られます。

会 大和公民館

申 事前の予約が必要

費 無料

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

国際大学研究所主催 オープンセミナー開催

問・申 国際大学研究所 教務

事務局

☎779-1442

☎779-1187

✉ ori@uj.ac.jp

国際大学研究所では、公益財団法人 新潟県国際交流協会の国際理解セミナー事業の一環としてオープンセミナーを開催します。

東アジアの国際関係を、文化的多様性と共通性や歴史的視点も交えて多角的に考察し、他地域の国際関係とも比較することで、その特色について解説します。

日 11月1日(金)

午後6時30分～8時

会 国際大学 松下図書館セ

ンター3階ホール

テーマ

東アジアの国際関係…文化

的歴史的な比較の視点から

定 50人

費 無料

申 電話、ファックス、メールでお申し込みください。

日 10月31日(木)

講 天江喜七郎さん(元特命全権大使・元外務省参与)

臨床心理士による 「こころの相談会」 「秘密厳守」

問・申 子ども・若者育成支援

センター
☎773-6616

「相談専用」

一歩踏み出して、あなたが抱える悩みをこの機会に相談してみませんか？

日 ①11月5日(火) 午後2時～3時

②11月25日(月) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援セン

ター1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了後39歳の若者と家族

日 ①10月29日(火) ②11月21日(木)

申 電話でお申し込みください。

※相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

11月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
1	金	八幡 ☎772-2715	9:45~10:45	保育園で遊ぼう	保険料一人10円が必要。 問合せは、各保育園まで。
5	火	上長崎 ☎782-1184		りす組とあそぼう	
6	水	大崎 ☎779-2762		自由あそび	
		藪神 ☎777-2331		保育園で遊ぼう	
		五日町 ☎776-2155		りす組と遊ぼう	
7	木	上関 ☎783-2956	10:00~10:45	りす2組とあそぼう	
8	金	西五十沢 ☎772-3044	9:45~10:45	園庭で遊ぼう(雨天:室内あそび)	
12	火	上原 ☎775-2114		ひろ～いホールで遊みましょう!	
13	水	あおば ☎775-2274		りす1組と遊ぼう	
14	木	赤石 ☎779-3008			

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00~16:00	
	身体測定・カレンダー作り	毎月2回	10:00~11:15	
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00~11:00	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00~11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月~土曜日	10:00~15:00 土曜日は 10:00~11:30	
	身体測定	月曜日		
	親子で手づくり	火曜日		
	こども園で遊ぼう	水・木曜日		
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催		
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00~11:30	
	マタニティサロン		13:00~15:00	
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00~15:00	
	親子保育体験日	月2回	10:00~12:00	
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00~12:00	
金 城 ☎782-5163	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30	
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00~18:00	
		水曜日	13:00~18:00	
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。		
	ママ'sカフェ （ママ同士でティータイムしましょう）	11月15日(金)	10:30~11:30	
	作品展・バザー	11月9日(土)	9:30~12:00 (作品展は15:00まで)	
	南魚沼 どろんこ ☎788-0592	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00~12:00
芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）		金曜日	10:00~12:00	
青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）		毎月1回木曜日	10:30~12:00	
身体測定・誕生会		毎月1回		

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

肝炎医療相談会の開催

問・申 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 医薬予防課
保健予防係

☎ 772-8142

肝炎患者やその家族、肝炎ウイルス感染の心配がある人などを対象に、専門の医師による相談会を開催します。B型・C型肝炎の医療に関する心配ごとなどを、ご相談ください。

日 11月6日(水)

午後7時～8時20分

相談時間 1人20分間

会 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

社 環境部 (南魚沼保健所)

定 4人 (先着順)

費 無料

申 電話か来所してお申し込みください。

ア 10月30日(水)

担当医 米倉研史医師 (医療法人社団研鑽会米倉医院・理事長)

他 保健師などによる訪問相談も実施しています。申込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

今年最後の住民健診を忘れずに 問・申 保健課 ☎ 773-6811

- 対 ・ 10月までに住民健診を受けられなかった人
・ 申込みを忘れてしまった人
- 申 保健課に電話でお申し込みください。後日、必要書類を送付します。

健 (検) 診日の3日前
がんは早期発見、早期治療が重要です。がん検診もあわせて受診しましょう。



健(検)診名	健(検)診日	受付時間	会場
合同健診・婦人検診 (基礎健診、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診)	11月14日(木)	7:30~9:00、13:00~14:00 ※子宮頸がんは8:00まで、胃・乳がんは午前中のみ	健友館
婦人検診 (乳・子宮頸がん検診)、骨粗しょう症検診	11月15日(金)	9:00~11:00、13:00~15:00	市民会館 多目的ホール
合同健診 (基礎健診、肺・胃・大腸がん検診)	11月16日(土)	7:30~10:30	

健(検)診名・対象・料金

健(検)診名	対象	料金	
合同健診	若年(16~39歳)	1,500円	
	特定(40~74歳)	加入する医療保険者が定める一部負担金 (市の国保加入者は、40~69歳:1,500円、70~74歳:500円)	
	高齢(75歳以上)	無料	
	肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	500円(65歳以上は無料)
婦人検診	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (30年度未受診者)	1,000円(75歳以上は無料)
	乳がん検診	40歳以上の女性 (30年度未受診者)	1,000円(75歳以上は無料)
	骨粗しょう症検診	41、46、51、56歳の女性	500円

合同健診の当日に申し込める検診・検査

検診・検査名	対象	料金	内容
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査経験のない人	500円	問診・血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,000円	問診・血液検査
心電図検査	40~74歳で特定健診を受診する市の国保加入者	1,000円	心電図測定
眼底検査		500円	検眼鏡検査

※年齢は令和2年4月1日時点



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和元年7月生	11月29日(金)	13:00~13:10	11月28日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成31年1月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年10月生 北部は9月生も含む	11月20日(水)	13:00~13:10	11月19日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成30年4月生	11月8日(金)	13:00~13:10	11月22日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年10月生 北部は9月生も含む	11月6日(水)	13:00~13:10	11月12日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年4月生	11月7日(木)	9:00~9:10	11月13日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成28年10月生	11月14日(木)	13:00~13:10	11月27日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	平成31年 4月生	11月26日(火)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

乳児のスキンケア(肌の手入れ) 最新情報

乳児の肌は、大人と比べると皮膚が薄くとても敏感です。また汗をかきやすいことやちょっとした刺激でも、湿疹や乾燥などの問題を起こしやすい特徴があります。出生直後から適切なケアをして、皮膚に湿疹がない状態を保つことが、アトピー性皮膚炎や、食物アレルギーの発症を予防するといわれています。

●スキンケアの方法と注意点

- ①浴槽のお湯は38度から40度で、5分以上入浴しない
- ②せっけんをネットなどで十分に泡立ててから洗う(角が立つようなしっかりした泡を作る)
- ③泡立てたせっけんを手につけ、子どもの目に泡が入らないように、こすらずやさしくなでるように注意しながら全身を洗う
- ④しわの中、耳の後ろ、生え際なども忘れずに洗う
- ⑤36~38度のお湯で、ゆっくりていねいにしわの中まですすぐ
- ⑥入浴後は15分以内に全身に保湿剤を塗るなどして乾燥を防ぐ(全身に少量を塗るのではなく、十分な量を均一に塗る)

助産師による妊娠・出産・育児相談
「いいお産の日イベント」

問南魚沼地区助産師会
☎ 090-7203-2006 (駒形)

南魚沼地区助産師会は、市内で「子育て・女性健康支援」の活動を行っています。市内の人だけでなく、里帰り中の方も、ぜひおこしてください。

日 11月11日(月)、12日(火) 10:00~15:00

費 無料 申 不要 主催 南魚沼地区助産師会

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

内 相談コーナー(妊娠・出産、子育て、母乳に関すること)、体験コーナー(計測、血圧測定、妊婦体験)、紙芝居、DVD上映

マタニティサロン 問保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

日 11月16日(土) 9:30~11:30 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 出産予定月が令和2年3月・4月の夫婦(保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時19:00~翌朝8:00(毎日)

献血にご協力ください
~11月の献血日程~

問保健課(献血担当) ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
18日(月)	北里大学保健衛生専門学院 ※骨髓バンク同時実施	10:30~13:00 14:15~16:30
	日本電産コパル株式会社 新潟事業所	9:30~11:00
	株式会社セイタン	12:40~13:30

※すべて全血400ml献血。
日程・会場は、変更する場合があります



みんなの図書館

- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎ 773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎ 777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1階) ☎ 782-0100

10月27日(日)から、秋の読書週間が始まります。図書館では各種イベントなどを行います。詳しくは、市報10月1日号で紹介していますので、ぜひご来館ください。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

- ・地先 CHISAKI 乙川優三郎
- ・世界文学アンソロジー いまからはじめる 秋草 俊一郎/編
- ・一人暮らし わたしの孤独のたのしみ方 曾野 綾子
- ・短編画廊 絵から生まれた17の物語
- ・日本SF誕生 空想と科学の作家たち 豊田 有恒
- ・犯人に告ぐ 3 紅の影 栗井 脩介
- ・20 CONTACTS 消えない星々との短い接触 原田 マハ
- ・センス・オブ・シェイム 恥の感覚 酒井 順子
- ・烈風ただなか あさのあつこ
- ・罪の轍 奥田 英朗
- ・氷獄 海堂 尊
- ・やわらかく、考える。 外山滋比古
- ・角野栄子エブリデイマジック 角野 栄子
- ・格闘 高樹のぶ子
- ・のっけから失礼します 三浦しをん
- ・先をゆくもの達 神林 長平
- ・落花狼藉 朝井まかて
- ・戦国の教科書 天野 純希
- ・伊勢佐木町探偵ブルース 東川 篤哉
- ・決断の刻(とき) 堂場 瞬一
- ・秋山2019 辰野 勇/編
- ・北の海へ 新潟港の明治・大正・昭和 みなとさがんプロジェクト実行委員会「北の海へ」編集会議
- ・健康をマネジメントする 人生100年時代、あなたの身体は「資産」である 横山啓太郎
- ・そっとページをめくる 野矢 茂樹
- ・ここからはじめる発酵食 不調知らずの体になる
- ・内田篤人 大迫勇也 ふう〜と深呼吸ストレッチ
- ・この世を生き切る醍醐味 樹木 希林
- ・学び効率が最大化するインプット大全 樺沢 紫苑
- ・内臓脂肪を減らす食べ方 工藤 孝文
- ・もの忘れ・認知症が心配になったら読む本
- ・世界一美しい星空の教科書 大平 貴之
- ・警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110
- ・農家が教える野菜の発芽・育苗コツと裏ワザ
- ・生きる 茂木健一郎
- ・長息長生き丹田呼吸法で読む名作 齋藤 孝