

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報 みなみ魚沼

2019
[令和元年]

11月1日号
No.180

おもな内容

- 市長日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- まなびのひろば…………… 10
- けんこうひろば…………… 15
- 掲示板…………… 17
- ニュースプラザ…………… 22



「おにぎりおいしいね」
～上原保育園～

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&I ときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと (第22回)



高橋^{まなぶ}学 さん



今年6月に南魚沼市へ移住し、株式会社粉研パウテックスで機械設計をされている高橋学さん（埼玉県出身）にお話を伺いました。

Q 移住を決意したきっかけは？

A 今年2月の田舎ライフ塾（東京会場）で今の職場の人と話す機会があったことです。そこで仕事の心配を解決できたので、移住に踏み切ることができました。

Q なぜ、南魚沼で生活しようと思ったのですか？

A 以前から舞子スノーリゾートにスノーボードやキャンプで来ていて、市内の知り合いが増えてきました。助け合える仲間たちが、近くにいてくれる南魚沼に住みたいと考えるようになりました。実際に来てからも、仲間とのつながりのおかげで、スムーズに生活ができていると思います。

Q 南魚沼での暮らしはいかがですか？

A 趣味で、八海山麓スキー場のマウンテンバイクチームに入っていて、四季の移ろいを感じながらみんなで楽しんでいます。今はまだ妻と2人の子どもが住んでいる埼玉と行き来する二拠点居住中ですが、思っていたよりスムーズに行き来できるのも南魚沼のいいところですね。

Q 南魚沼で暮らそうと考えている人に一言！

A 自然が好きなら、楽しめるものは無限にあると思います。情報を駆使していろいろなことに挑戦すると、とても充実できますよ。



すまい、しごと、移住の情報発信中！

一般社団法人南魚沼市まちづくり推進機構のウェブサイトで、不動産業者と連携した物件情報の紹介や、市内で働くことをイメージしやすくするため、動画による企業紹介を行っています。

このほか、市の移住支援策や子育てに関する情報など、移住定住を考えている人にとって必要な情報を随時更新しながら提供しています。右のQRコードからご覧ください。

みなさんの周りで南魚沼市での暮らしを考えている人に、ぜひ、ご紹介ください。



第2回ライフインパーティーを開催しました



10月5日(土)にはてる木の芽坂で開催し、南魚沼市にゆかりのある約150人の20～30代の若者が参加しました。今年3月に開催した第1回目に引き続き、「仕事の仲間づくり」「恋人探し」「友達・趣味の仲間づくり」「ママ友・パパ友づくり」の4つの目的に加え、「一人で参加」「市外から参加」の項目を用意し、参加者が目的に合った交流を行うことができました。

参加者からは、「参加してとてもよかった」などという声が聞かれ、初めて話す同年代の人との交流を楽しんでいました。

交流会の様子は、令和2年1月ころ発刊予定の「LIFE in Vol.12」で紹介します。

堰場地蔵のこと

もし県境の雨が長引き、支流域の雨量が多かったら、破堤の惨状は起り得たでしょう。猛威をふるった台風19号。当市も魚野川流域の広範囲に避難勧告を発令。水位が上がりが続き、10か所の避難所には、最も多い時で550人が避難をしていました。次はどうするか。「避難指示」が妥当ではないかと頭をよぎる。「姥島橋下流で決壊か」との情報が入り、対策本部に緊張が走りました。幸いにも、ほどなく県境の豪雨がピークを過ぎ、微量ながら魚野川の水位が低下に転じ、やや安堵したの

は明け方でした。しかし、空が白み、状況が明らかになり驚愕することに。姥島橋下流の堤防と管理用道路は流され、越水までまさに首の皮一枚の状態だったこと。石打地区の五十嵐橋上流にある、東京電力石打発電所敷地の堤防が消え失せていることも判明。さらにその上流にある、平成25年の台風18号で大破し、難工事の末にようやく復旧した取水堰も再び全壊しました。総力を挙げて一日も早い完全復

旧をめざすと同時に「対応はこれでよかったか」「備えは、伝達方法は？」など、多くの課題を検証し、次に生かさなければなりません。

後日、この堤の傍らにある「堰場地蔵」に手を合わせました。いわれでは、800余年の昔、西山の崩落により南魚沼の地は一大湖面と化し、その後、400年は不毛の地であった。時代は変わり、郡奉行大門与兵衛は切通し工事に奮闘を続けたが、その都度水泡に帰した、と。そこに旅僧が通りかかり「人柱をたてろ」と進言。みなから請われ、僧自らが土中に入り、その読経の声は7日7夜続きついに途絶えたという。以来、今日に至るまで破堤はないと伝えられ、永く敬虔に祭られています。堤が危うくなると「地蔵が汗をかく」とも。

近くに生まれた私も、幼少より敬うよう教えられて育ちました。いかに時を経ようと自然と人間の向き合い方は変わらない。あの夜、大汗をかいただろう地蔵様は変わらぬ柔らかなまなざしでしたが、どこか厳しさもたたえて見つめられている、そう思えてなりませんでした。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

レト王国 コマハセ ツォロ デービッド さん



私の国はこんなところ

天空の王国として知られるレトは、南部アフリカの内陸国で、南アフリカ共和国に囲まれています。国全体が山脈や高山に囲まれた標高1,400m以上の場所にあります。

山に囲まれているため、国内には大小いくつもの川が流れ、すばらしい景色を生みだしています。ダムや貯水池もあります。年間を通して、

景観、歴史、文化などあらゆるすばらしい体験ができます。

特に、世界で最も過酷なオフロードバイクの耐久レース「ルーフ・オブ・アフリカ」や「レト夏の高山マラソン」は、国の地形を生かした有名なレースで、どちらも急な上り坂と下り坂が特徴です。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での学生生活は、地域や周りのみなさんのおかげで母国にいるような温かい感じがします。川や山の美しい自然に囲まれ、農作物を育てる庭や畑を持つ家庭を見ていると、母国で同じように農業に従事し、自給自足をする人たちを思い出します。火渡り祭やスキー場、地域の人との交流イベントを通し、日本の文化を学ぶ機会がありました。いつも友好的な人たちと、たくさんの経験を楽しんでいます。



レト王国

公用語	ソト語、英語
首都	マセル
面積	30,355 km ² (137位)
人口	2,230,000人
GDP (PPP)	31億ドル (146位)
通貨	ロチ (LSL)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

南魚沼市立病院職員募集

【問合せ・申込み】

ゆきぐに大和病院

経営課 経営用度係

☎777-2111

ゆきぐに大和病院または、南魚沼市民病院に勤務する職員を募集します。

職種・採用予定人員

社会福祉士 1人

受験要件

昭和49年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有するか、取得見込みで、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

試験日 11月30日(土)

試験会場 ゆきぐに大和病院

試験科目 専門試験(有資格者は免除)、作文、面接

採用日 令和2年4月1日

受験申込書配置場所

ゆきぐに大和病院 経営課(ゆきぐに大和病院ウェブサイトからダウンロード可)

申込み

受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付)と履歴書、有資格者は資格免許証の写しを添

えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。(締切日必着)

締切り 11月19日(火)

提出先 〒949-7302

南魚沼市浦佐4-1-5

ゆきぐに大和病院 経営課

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください

11月5日(火)から住民票に旧氏を併記できるように なります

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

本人の申し出により、住民票などに旧氏(旧姓)を併記できるように なります。

旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

婚姻などで氏が変わっても旧氏を併記することで、保険や携帯電話の契約、銀行口座などが旧氏のまま引き続き使えます。

住民票のほか、印鑑証明書、マイナンバーカード(通知カード)、署名用電子証明書に、旧氏が併記されます。

旧氏を併記するには、請求手続きが必要です。

記載できる旧氏

・旧氏を初めて記載する際は、戸籍に記載されている過去の氏から一つを選択できる。

・一度記載した旧氏は、再婚などにより氏が変わった場合、記載している旧氏を使い続けるか、再婚などの直前の氏に旧氏を変更するか、選択できる。

・必要がなくなった場合には旧氏を削除できる。その後、氏が変更した場合に限り、削除後に生じた旧氏を再度記載できる。

請求に必要なもの

・旧氏記載請求書(各庁舎の窓口にあります)

・住民票に記載を求める旧氏から現在の氏につながるまでのすべての戸籍(除籍)謄抄本(市内に戸籍がある人でも、添付が必要)

・マイナンバーカードか通知カード

・マイナンバーカードがない人は、運転免許証など写真付き公的身分証明書。写真付き公的身分証明書がない人は、保険証と預金通帳など2点。

請求する場所
市民課、大和・塩沢市民センター

※旧氏併記について詳しくは、市ウェブサイト(旧氏併記)で検索をご覧ください

請求する場所

市民課、大和・塩沢市民センター

※旧氏併記について詳しくは、市ウェブサイト(旧氏併記)で検索をご覧ください

住宅などの利用状況変更に伴う手続き

【問合せ・申告・届】

税務課 資産税班

☎773-6668

住宅用地には、固定資産税を軽減する措置があります。

次に該当する場合は、申告書を出してください。

- ・雑種地・山林・原野など、住宅用地以外の土地に住宅を新築した
- ・家屋の全部、または一部の用途を変更した(店舗や事務所を住宅にした)「店舗などの一部を住宅にした」など
- ・土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を貸し駐車場にしたときなど)

住宅用地とは
住宅として使用する家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所などの敷地は該当しません。

住宅用地の軽減率

200平米以下
(小規模住宅用地)

・固定資産税…1/6に軽減

200平米を超える部分
(一般住宅用地)

・固定資産税…1/3に軽減

※いずれも課税標準額を軽減する措置です。住宅用地に建つ家屋の総床面積の10倍までを限度とします

家屋の取り壊し、所有者の変更があったら届け出を

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。

家屋を取り壊した場合は、忘れずに届け出してください。

登記されていない未登記家屋について

相続、売買、贈与などで所有者が変わった場合は「家屋所有者(権)の変更届」をご提出ください。

届け出がないと、課税が継続される場合があります。

申告書・届提出先

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

税務課、大和・塩沢市民センター

消費税の軽減税率制度 説明会

【問合せ・事前予約先】

小千谷税務署
個人課税第一部門
☎0258-83-0274

小千谷税務署では、事業者を対象とした消費税軽減税率制度に関する説明会を開催します。すべての事業者に関係ある制度です。ぜひ、おこしください。

12月6日(金)

会場 小出郷福祉センター2階 第1研修室〔魚沼市井

口新田〕
定員 40人

12月10日(火)

会場 南魚沼地域振興局1階 講堂

12月17日(火)

会場 小千谷市役所4階大 会議室〔小千谷市内〕

定員 40人

共通事項

時間 午後1時30分～3時

対象 個人事業主

料金 無料

事前予約 11月29日(金)

午後5時まで

持ち物 筆記用具

白色・青色決算説明会

【問合せ】小千谷税務署

個人課税第一部門
☎0258-83-0274

小千谷税務署では、個人事業主を対象とした決算説明会を開催します。ぜひ、おこしください。

白色決算説明会

営業所得

日時 12月5日(木)

午後1時15分～3時

会場 小出郷福祉センター2階 第1研修室〔魚沼市井

口新田〕

農業所得

日時 12月17日(火)

午前10時15分～正午

会場 小千谷市役所4階大 会議室〔小千谷市内〕

青色決算説明会

営業所得

日時 12月5日(木)・6日(金)

午前10時15分～正午

会場 小出郷福祉センター2階 第1研修室〔魚沼市井

口新田〕

日時 12月9日(月)・10日(火)

午前10時15分～正午

会場 南魚沼地域振興局

1階講堂

日時 12月16日(月)

午前10時15分～正午

会場 小千谷市役所4階大 会議室〔小千谷市内〕

農業所得

日時 12月9日(月)

午後1時15分～3時

会場 南魚沼地域振興局1階 講堂

日時 12月16日(月)

午後1時15分～3時

会場 小千谷市役所4階大 会議室〔小千谷市内〕

11月は児童虐待防止月間 189(いちやくちいさな) 命に待ったなし

【問合せ・相談】

子育て支援課 こども家庭支援班
☎773-6822

南魚沼児童相談所
☎770-2400

児童相談所全国共通ダイヤル(夜間・休日)
☎189

全国的に児童虐待の件数が増加しています。

「虐待を受けたと思われる子がいたら」「自分が出産や

子育てに悩んだら」「子育てに悩む親がいたら」児童相談所や子育て支援課にご連絡ください。秘密は厳守します。「しつけ」が行き過ぎると虐待にあたることもあります

子育てにおいて「しつけ」と称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。子育てに体罰や、暴言を使わないようにしましょう。

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんが泣き止まないからといって、激しく揺さぶらないでください。激しく揺さぶられると脳などに損傷を受け、命を落とすこともありま。どうしても泣き止まない時は、赤ちゃんを安全な場所に寝かせてその場を少し離れ、まず自分をリラックサさせましょう。



在宅要介護高齢者 家族手当支給事業

【問合せ・申込み】

福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

市では、要介護4以上の高齢者を在宅で介護している家族に、年1回手当を支給しています。

対象と思われる世帯に、10月以内に申請してください。対象となる人で、申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

対象 (条件をすべて満たす人)
・要介護4以上の認定を受けた65歳以上の人を、1月1日～12月31日の間に、連続して3か月以上、在宅で介護している家族
・被介護者に特別障がい者手当、福祉手当の受給権がない

支給額 30,000円

締切り 12月27日(金)

申請窓口 福祉課、大和・塩沢市民センター



パソコンは適正処理でリサイクル
 パソコンは次の方法で処理しましょう。
 手続きや料金など詳しくは、メーカーの
 ウェブサイトをご確認ください。

ごみにしない! 3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

1 メーカー・パソコン3R推進協会による回収

- ・パソコンメーカーなどに申し込み
- ・メーカーから郵送票が送られてきます
- ・パソコンを梱包してメーカーに郵送

ポイント

PCリサイクルマークがついている
 パソコンなら無料で回収・リサイクル



2 市が業務提携しているリネットジャパン株式会社による宅配便回収

1 お申し込み



希望日時に回収! 最短翌日!

インターネット (パソコン
 またはスマートフォン) か
 らお申し込み

- ・ダンボール箱は、3辺の合計が140cm以内であればどんな箱でも大丈夫です。
- ・データ消去ソフトは無料でダウンロードできます。(その他のオプションは有料)

2 詰めて



ダンボール箱などに詰める
 (詰める箱がない人は箱の
 事前お届けも可能)

3 すぐ回収



佐川急便が、ご希望の日時
 (最短翌日) に回収へお伺
 いします

ポイント①

パソコン本体
 を含む回収は
 無料

ポイント②

1箱 20 kg以
 内なら周辺機
 器や小型家電
 も一緒に入れ
 られます

一日前プロジェクト (災害に備えて)

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

モルタル落ち、訓練時と避難路変更 ~先生がその場で適切に判断、6年生も誘導~

平成12年鳥取県西部地震 (平成12年10月) (鳥取県 日野町 災害当時60代 男性)

掃除の時間、立っておれないほどの揺れがきたので、校長として校内放送で避難を呼びかけるよう指示を出したところ、「電気が来ていないので、放送ができません」という返事。

「これは大変だ」ってことで、各階それぞれの掃除場所に教員が付いていますので、1階のもんが2階、2階のもんが3階へと、大きな声で「校庭に避難せよ」と伝えました。

ふだん、避難経路は体育館の出口から出て校庭に集まるという訓練をしとったわけですが、体育館の出口の上にあるモルタルの壁が落ち、体育館の周りに突き刺さっている状況を見て、体育館にいた職員が「だめだ、本館に帰れ」と言って、職員玄関から校庭に出る形にしたわけです。

また、中庭にいる児童も訓練どおりに体育館に向かってきたのですが、そこにいた6年生が「ここは危険だからそのまま校庭に行け」と下級生に指示を出してくれたそうです。

ふだんは授業中を想定した訓練が多いのですが、いつ起こるか分からないということで、時々放課後とか休憩時間という形で訓練をしていたことが活かされたというか、状況に応じてとっさに判断した教員や誘導してくれた6年生のおかげで子どもに事故が無く、本当にありがたいなと思いました。



エム

ユー

ネクスト

Minami Uonuma NEXT 次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ⑥

有限会社 米山工務店

〒949-7252 南魚沼市水尾237番地1
☎779-2104 FAX 779-3044



フレキシブル（柔軟）に暮らしをデザインする

昭和49年に創業し、平成元年に会社を設立しました。「建てた後の暮らしを考えてデザインする」を理念に掲げながら、家づくりを行っています。魚沼という過酷な地域での、快適で豊かな生活を研究し、それを表現していくことが大切だと考えています。

地球環境を考えて、自然素材を使うことや家の中でエネルギーを使わないものづくりなどを心掛けています。土に還る素材を使えば、家の中の空気をきれいにすることに繋がり、健康に寄与することができたり、後世に伝えていくことができます。

ヨーロッパでの研修で学んだ情報を公開していたところ、いろいろな住宅材メーカーや工務店が研修に来るようになりました。今後は、学んだことを伝えるために事業を行っていく予定です。

家の質は高く長持ちするため、後世に長く家を引き継ぐこともできると思っています。「美しいは断熱から。生活の豊かさは断熱の厚みに比例する」という思いをもって、南魚沼で美しい建築物を造っていきたいと思います。



林市長の企業訪問
住宅材などの説明を受ける

今の仕事や職場について語っていただきました



次世代をつなぐ人 社長 米山克幸さん

市長 今のように環境を意識するようになったきっかけは？

米山 高校2年生の時に両親が家を建て、家を壊す時はどうするのかを聞いたとき、「壊すときのことを考える人はいない」と言われたことや、父親が難病にかかったことがきっかけかもしれません。

市長 諸外国と比べて、南魚沼の特徴は？

米山 ヨーロッパには、南魚沼ほど湿度が高く積雪が多い地域はありません。その中で環境に配慮し、自然素材で住環境の良い家づくりに挑戦しています。

市長 家づくりに南魚沼の素材を使ってもらいたいという思いがあります。

米山 南魚沼の地杉を使った家づくりをしています。伐期を越えてしまった杉などがあるため、森林整備を進めていく必要があります。そうすれば、環境に優しくなります。

市長 森林整備と住まいが結び付けば、地球環境は良くなるかもしれないですね。

米山 残念ながら日本は建築後進国です。世界の地球環境への取組みは、家庭から始まっています。この機運が高まれば、環境のために住宅性能から見直すという話ができます。住宅材メーカーやハウスメーカーの考え方を変えていきたいです。

市長 そのための課題は？

米山 職人の絶対数が少なすぎます。10年先は劇的に変わり、今より過酷な状況が想像できます。それでも、この取組みを南魚沼から始めて、全国に普及させるようにがんばります。

市長 将来性を感じます。ぜひ、米山さんが中心となって、チャレンジしていただきたいと思います。

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班（☎773-6665）までお問い合わせください。

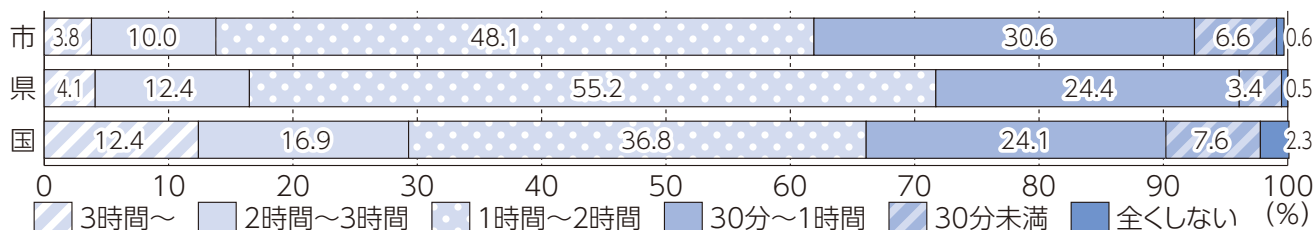
令和元年度 全国学力・学習状況調査の結果(その2)

【問合せ】 学校教育課 ☎773-6700

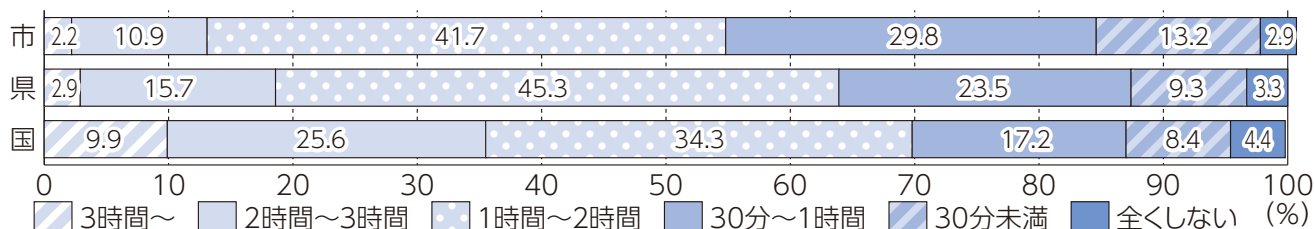
市報10月15日号に続き、4月18日(木)に実施された全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。今回は、学習状況などに関する意識調査結果です。

1 学校の授業時間以外で、月～金曜日に1日当たりどのくらい勉強しますか(塾や家庭教師を含む)。

小学6年生



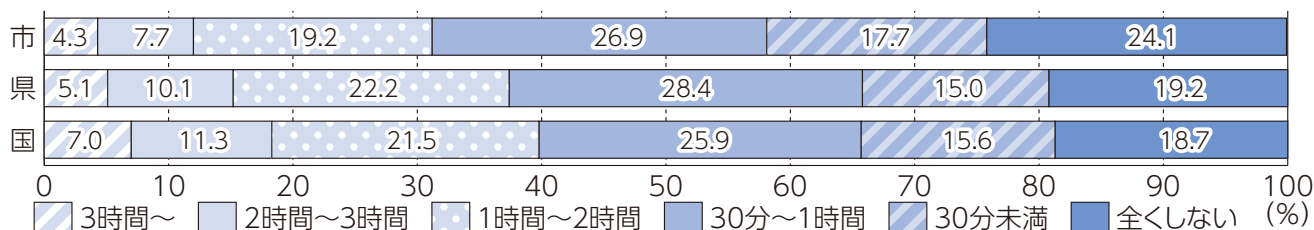
中学3年生



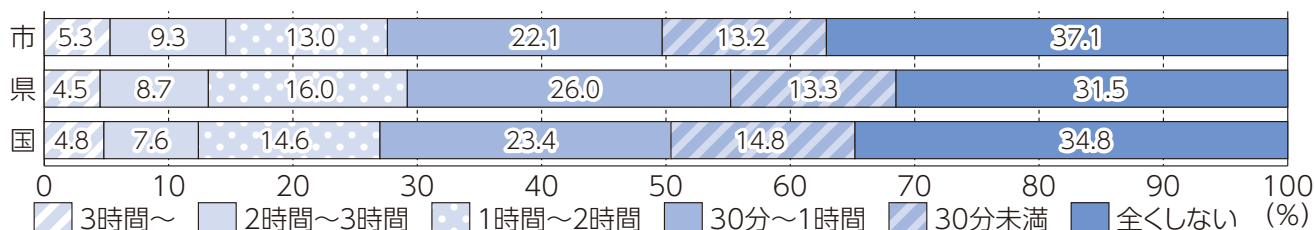
南魚沼市後期教育基本計画では基本方針の一つに「月～金曜日に1時間以上家庭学習をする子どもの割合を増やす」を掲げています。「1時間以上家庭学習する人の割合」を前年度と比較すると、小学6年生は「59.9%」から「61.9%」に、中学3年生も「52.3%」から「54.8%」にやや増加しました。これからも家庭学習の時間を1時間以上に定着させていこう、学校と家庭で連携した取り組みを進めていきます。

2 学校の授業以外で、月～金曜日に1日当たりどのくらい読書をしますか。

小学6年生



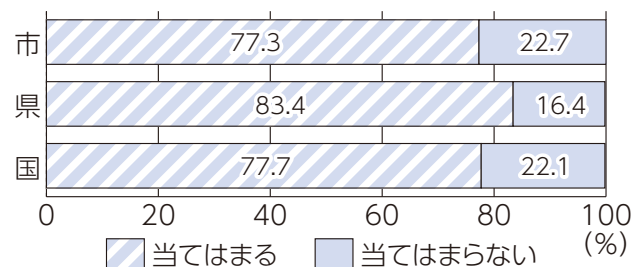
中学3年生



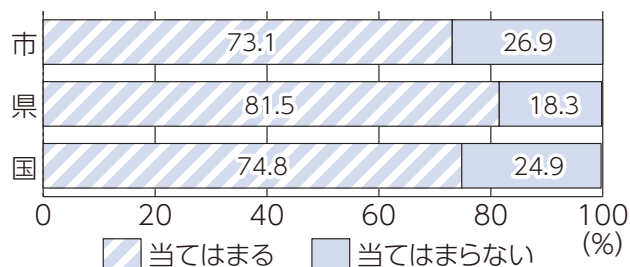
「30分以上読書をする人の割合」を前年度と比較すると、小学6年生は「35.8%」から「31.2%」に、中学3年生は「27.8%」から「27.6%」に減少しました。小学6年生では読書を全くしないと回答した人が前年度の「19.5%」から「24.1%」に、大きく増加しました。読書は、言葉を覚えるだけでなく、豊かな想像力や感性、集中力などを育てます。読書が好きな子どもを増やすには、「たくさん本を手に取りやすい環境を作る」「疑問を本で調べる習慣を付ける」「読み聞かせをする」「読書をする時間を設ける」などの環境をつくるのが大切です。これからも家庭と学校が連携した取り組みを続けます。

3 授業で課題解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる。

小学6年生



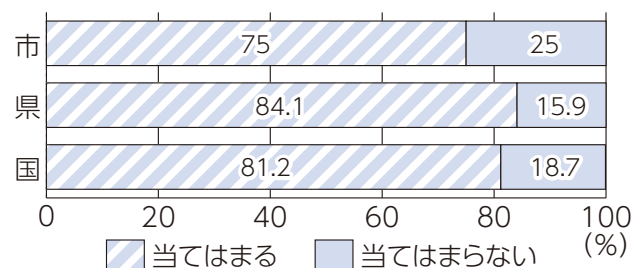
中学3年生



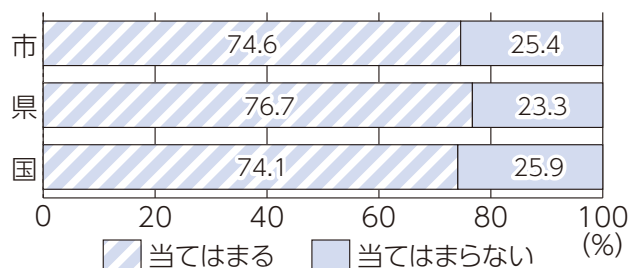
アメリカでは、子どもに「あなたならどうするか」という投げかけから学習する「自分で考え自分の意見を持つ教育」を進めています。フランスでは、子どもたち一人ひとりに「人生に対して自分の考えを持つ教育」を進めています。グローバル化がさらに進むこれからを生きる子どもたちにとって、自分で考え自分の力で解決していく力を育てていくことは、とても大切な課題です。学校では、子どもたち自身が追究してみたいと思う課題づくりや、自分の力で解決する学習を進めていきます。

4 自分には、よいところがあると思いますか。

小学6年生



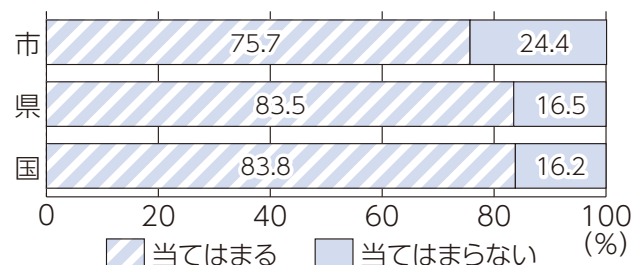
中学3年生



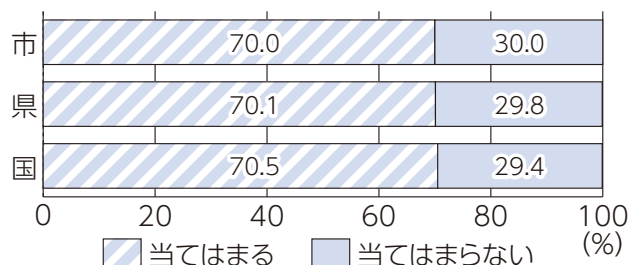
「自分にはよいところがある」を前年度と比較すると、小学6年生は「86.0%」から「75.0%」に、中学3年生は「80.0%」から「74.6%」に減少しました。「自分のよさ」を認識することを「自己肯定感」といいます。自己肯定感は学習を含め、いろいろなことに取り組もうとする「意欲」につながります。子育てや学校生活では、つい悪い点ばかりが目につき、叱ったり注意したりすることが多くなりがちです。しかし、叱るよりほめるほうが子どもは大きく成長します。学校では、一人ひとりのよいところやがんばりを認め励ますことに重点を置いています。これからも、子どもたちのよいところを見つけ、ほめて伸ばしていく教育へのご協力をお願いします。

5 将来の夢や目標を持っていますか。

小学6年生



中学3年生



夢や目標は、生きていくための大きなエネルギー源となります。学校では、キャリア教育や総合的な学習などの時間を活用して、自分の将来や地域を考える子どもの育成に努めています。時には地域の人を講師に招き、夢を持つことの大切さや目標に向かって何度でも挑戦していくことの大切さを伺っています。これからも、子どもたちが夢や目標を持って生活するように、働きかけを工夫していきます。家庭や地域でも、子どもと夢や将来について一緒に考えたり語り合ったりするなど、温かい声かけや見守りをお願いします。



カナダ・ビクトリア「春休み語学研修&ホームステイ体験」募集

中学3年生の参加者を3人募集 [研修期間：令和2年3月25日(水)～4月3日(金)]

【問合せ】学校教育課 学校指導係 ☎773-6700

平成19年度から招待を受け参加してきた「春休み語学研修&ホームステイ体験」プログラムの実施団体が、「ひの社会教育センター」から「株式会社ヴィエック・インターナショナル」に変更となり、引き続き当市の中学3年生3人を招待していただけることになりました。(燃油サーチャージなど別途経費が必要。詳しくは、各中学校や学校教育課で配布する募集要項をご覧ください)

昨年度参加した3人の感想を一部紹介します。高校入学前の春休みを、カナダのビクトリア市で過ごしてみませんか？

申込み 市内中学校、学校教育課 **締切り** 11月15日(金) ※11月30日(土)に選考会を行います



高校生バディと散策



ホストファミリーと



講師との英語レッスンの様子

語学研修を通して

笹岡 日愛^{ひより}

中学3年生の受験前、教室に掲示された語学研修のチラシを発見する。私のスタートはその時だった。受験前だし、英語もそこまで得意ではない。でも日本を出たことがない私は、海外に行ってみようという単純な動機から、興味本位で申込書を提出した。受かるはずがないと思っていた面接に合格することができ、受験後の私はカナダという国に対する好奇心と、ホームステイに対する不安で心が溢れていた。【中略】

初めて日本を出て、異国の地へ降り立つ。私はこんな貴重な体験をこの若さで経験できたことを誇りに思っている。カナダで過ごした10日間のホームステイは、毎日充実していて刺激的だった。ステイ先のマザーは私を優しく大きなハグで迎え入れてくれた。

今、この語学研修に応募を迷っている人がいるならば、強く後押しをしたい。自分を変えるチャンスでもあったと私は思う。いつかまたお礼をしにビクトリアへと行きたい。

カナダの思い出

駒形 桃花^{ももか}

私はこのカナダ研修でたくさんのお話を学んでたくさん思い出、友達をつくることができました。とても貴重な体験ができてほんとにほんとに楽しい10日間でした。【中略】

ホストファミリーとたくさん話すことができるのか、ご飯は口に合うかなど不安でいっぱいでしたが、ホストファミリーのパービーとウルフと会って、とても笑顔がすてきでおもしろい二人とすぐに打ち解けあうことができ、1日目にして緊張も不安も飛んでいきました。家の庭でバトミントンをしたり、買い物にもドライブにも連れて行ってもらいました。未知の世界の道を通っていると、日本とは外観の違う家や店がたくさん並んでいました。見ているだけでワクワクしてとてもたのしかったです。ドライブで海につれていってもらいました。青くてきれいな海でした。遠くにアメリカも見えました。とてもにぎやかな場所でした。また必ずその海を見に行きたいです。

カナダ語学研修

小島 奈月美^{なつき}

私がカナダ語学研修を希望した目的は3つありました。一つ目は日本との文化の違いに触れること、二つ目は3年間学んできた語学の力を試すこと、三つ目は日常でよく使う英会話を覚えてくることでした。一度は体験してみたいと思っていた海外研修なので、行くまではとてもわくわくしていました。【中略】

10日間の語学研修はあっという間でしたが、私は多くのことを学ぶことができました。その中で最も強く感じたことは、自分の意見を言うことの大切さです。研修が始まったところは、自分の意見を伝える場面で、うまく言葉が見つからないと黙ってしまいがちでした。それだと周りを困らせてしまうことが分かり、自分の知っている英単語やジェスチャーで伝えるようになりました。すると、自分の思いが相手に伝わるようになりました。積極的に話すことが楽しくなり、積極的に became 感じています。これからも意識して自分の考えを伝えるようにしたいと思います。



おいしい本
読書の秋、食欲の秋。物語やエッセイなど、読んで「食」を楽しむ「おいしい本」を集めました。子ども向けには、「おいしいえほん」を紹介いたします。

糖尿病予防
11月14日(木)は世界糖尿病デーです。糖尿病を予防するため、改善するための食事療法に役立つレシピ本などを紹介します。

糖

絵本の日
11月30日(土)の絵本の日に合わせ、絵本のガイドブック、中学生や大人にも楽しめる絵本を紹介します。子ども向けには「色」を楽しむ絵本を集めました。

糖

おはなしのじかん
11月10日(日)
午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

プラチナDVD上映会
「麦秋」(124分)
結婚にあまり興味のない娘と、早く結婚してほしいと気をもむ家族の人間ドラマを描いた小津安二郎監督の作品を上映します。

日時 11月14日(木)

会場 図書館 多目的室

対象 どなたでも

DVD上映会

カラフル
日時 11月16日(土)
午後2時～3時30分

会場 図書館 多目的室

テーマ 「いろ」

内容 大型絵本「なにをたべてきたの?」「ぼくのくればよん」、本の紹介ほか

対象 幼児・小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

対象 小学生・保護者

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館 多目的室

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

対象 乳幼児・保護者ほか

ました。次回、塩沢図書室は11月21日(木)に入れ替え予定です。

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！

飛ばしてあそぼうー！



南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

11月の休館：5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

☎ 773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

11th.うおぬま^{リリカ}コンサート コーラスアラルト～私の思い出の一曲～

思い出の曲、懐かしの唱歌メドレーをうおぬま
Liricaと南魚沼市少年少女合唱団が歌いあげます。第
2部は箏奏者の武藤 祥 圃をゲストに美しい音色をお
届けします。日本の音・美の世界をお楽しみください。

日時 12月8日(日) 14:00～(開場13:30～)

会場 市民会館 多目的ホール

料金 全席自由 1,000円(当日1,200円)、
高校生以下無料(要整理券)

問合せ 南魚沼市民合唱団うおぬま Lirica

☎ 090-7231-7521 (志太)

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30 | 11月は毎日開館します

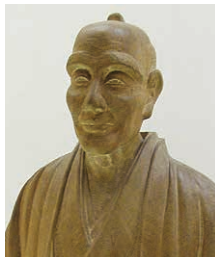
☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

特別展 鈴木牧之記念館会館30周年記念 「雪の恩返し～越後上布・米・鈴木牧之と北越雪譜～」

期間 12月2日(月)まで

※会期中、市民は観覧無料

生涯をかけて雪の本「北越雪
譜」を著したかった鈴木牧之。牧之とはどんな人だったかや、
出版されるまでの事情などを紹介
しています。ゆうさり開館 11月1日(金)は、鈴木牧之座像
開館時間を午後7時まで延長します。

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30まで)

11月の休館：11日(月)～14日(木)

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月10日(日)まで

世界の風景画展

アイズピリの生誕100周年を記念して、ヨーロッ
パの街並やアジアの仏塔など、世界の風景を描いた作
品を展示。

※次回企画展「今泉記念館 雪月花展」は、11月15
日(金)から開催します

南国の摩訶不思議な世界

今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止さ
れている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

11月の休館：毎週水曜日、21日(木)、22日(金)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

富岡惣一郎 没後25周年「雪国巡礼」

期間 11月19日(火)まで
国内外の雪国を巡礼し、
独自の白絵の具によって
表現された白の世界をご
覧ください。北海道シ
リーズを中心に初期から
晩年の作品を展示。



「網走湖・秋」

0光年芸術展 南魚沼座「MSGアートホール」

期間 11月17日(日)まで ※会期中、市民は観覧無料
市立総合支援学校のアートクラブに所属している
アーティストたちの作品展。

観覧無料 ラウンジ展 11月

市民ギャラリー

相談支援センターみなみうおぬま「地域活動作品展」

城内さんぽ～ふるさと歳時記～

城内の歳時記を井口巨さん(城内出身)のイラスト
で紹介します。

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

11月の休館：毎週水曜日

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥ 一般500円/高校生以下無料

【第3回】八色の森の美術展+ 八色の森の子ども絵画展2019

期間 11月30日(土)まで

現代美術作家と市内の児童生徒作品を共同展示する
展覧会。

関連イベント 参加費 無料

「シンポジウム 哲学対話を通して学びの場としての美
術館を考える」

日時 11月2日(土) 14:00～16:30

「文化講座－美術の未来について話そう」

日時 11月3日(日・祝) 14:00～16:00

「出品作家による車座シンポジウム－絵からはじまる。
子どもは芸術家？」

日時 11月30日(土) 13:00～15:00

音を楽しむ集い

日時 11月24日(日) 11:30～12:30 月例音楽会
14:00～15:00 フォークソングの日

郷土資料

あれこれ

84

【問合せ】社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

坂戸城の城主であった堀直奇が芹田村の農民の訴えに対して言い渡した文書が残されていますので、紹介します。

芹田村は、領地として堀直奇から命じられた家臣によって支配されていました。

慶長9年（1604年）12月、芹田村の農民は、領地を支配している直奇の家臣から不当な支配を受けていると直奇に訴えました。これに対して直奇は、家臣に次の3か条を申し付けたので納得するように言い渡しました。（写真1）

- ①もめていた百姓6人は、1人年間12日分の役負担を差し出し、それ以外はとらない。
 - ②年貢米を量る升は直奇の判のあるものに限る。
 - ③ぬか、わらにいたるまで定めたもの以外は集めない。
- しかし、農民は納得しなかったようでした。翌年1月、再度、直奇は農民に、村の更生のため当年の諸役

を免除するので、耕作に精を入れるようにと言いました。（写真2）
このように直奇は、家臣の自分勝手な支配をどう抑えるかに苦心しており、領地から農民が逃亡しないように、農民への諸役の法定化、年貢納入時に使用する升の統一化などを行いました。

参考資料

『大和町の近代』

『大和町史』中巻

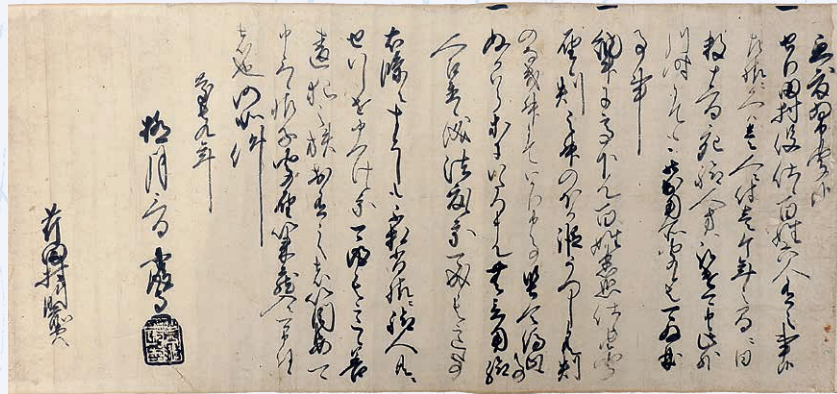


写真1 慶長9年12月3日 堀直奇の3か条

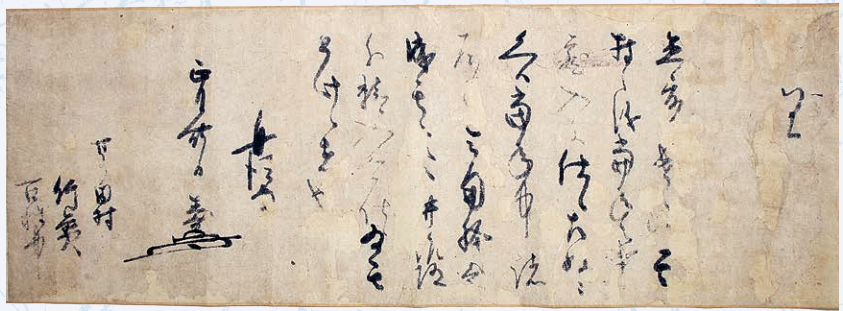


写真2 慶長10年正月30日 堀直奇の達し

特別展「坂戸城とその支配」

直江兼統公没後400年記念、史跡坂戸城跡の国指定40周年、坂戸城跡石垣復元整備の完成を記念した特別展を開催しています。

ここに紹介した古文書をはじめ、坂戸城を中心に中世時代の資料の展示を行っています。ぜひ、ご覧ください。

開催日 11月30日(土)まで
会場 市民会館展示室

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

当事者家族同士の話し合いを中心に開催している「家族の集い」。

高等学校不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し支えるため、一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援の研究をしている斎藤まさ子さん、アドバイザーとして参加します。斎藤さんを囲み、語り合います。

日時 12月1日(日)

午後1時30分～4時

会場

子ども・若者育成支援センター

対象

市内在住の義務教育終了～39歳の

悩みを抱えた若者の家族

アドバイザー 斎藤まさ子さん

(新潟青陵大学教授)

費用 100円

(お茶代を実費負担)

締切り 11月29日(金)

申込み

電話でお申し込みください。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

11月の休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、
どなたでも簡単に利用できます。

日時 11月17日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物
申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

ディスポート南魚沼 スラックラインパーク

今シーズンのスラックラインパークの営業は、
11月30日(土)までです。(降雪状況により、早まる
場合あり)

ご利用ありがとうございました。

第15回南魚沼市 囲碁・将棋大会 参加者募集 初心者歓迎

【問合せ】 囲碁・将棋大会実
行委員会事務局(社会教
育課生涯学習班)
☎773-6610

日時 11月17日(日)

受付 午前9時～9時30分
(時間厳守)

会場 ふれ愛支援センター

参加費

高校生以上 1,000円

中学生以下 500円

※昼食代を含む、当日集金

申込み

各公民館にある申込書をご提
出ください。

※電話での申込みはできません
締切り 11月11日(月)

日本生命財団2020年度 「児童・少年の健全育成助成」 団体の募集

【問合せ・申込み】
社会教育課生涯学習班
☎773-6610

児童・少年の健全育成を目的
に、定期的・日常的に文化活
動・スポーツ活動・子育て支援

活動などに継続して取り組む団
体に対して、日本生命財団から
物品の購入資金が助成されます。
助成額 1団体30万円～60万円
※申請方法など詳しくは、市
ウェブサイト(「児童少年健
全育成令和元年度」で検索)
をご覧ください

締切り 11月25日(月)

親子映画鑑賞会

「ワンダー 君は太陽」
(日本語吹き替え)

【問合せ】 青少年育成市民会
議事務局 社会教育課生涯
学習班
☎773-6610

やさしさの半分は、勇気で
きている。

人とは違う顔をもつ男の子が、
10歳で初めて学校へ通う。困難
に直面しても前に進むことから
決して逃げない親子の姿に心震
えます。

期日 11月9日(土)

上映時間

1回目 午前10時

(開場 午前9時30分)

2回目 午後2時

(開場 午後1時30分)

会場 市民会館多目的ホール

入場料 200円

(入場券は、社会教育課、大
和・塩沢公民館で販売)

劇団ゆきぐに 第20回公演 「雪のパズル」～アンデル セン「雪の女王」より～

【問合せ】事務局(武田)
☎090-52219-9811
メール: geki_yuki
@yahoo.co.jp

こどもから大人まで楽しめる、
心温まる公演です。ぜひ、ご覧
ください。

日時 11月10日(日) 午後2時

(開場 午後1時30分)

会場 コミュニティホール

「やわらび」

前売り券

一般 1,000円

(当日券 1,200円)

高校生 500円

(当日券 700円)

中学生以下 無料

※入場整理券が必要。詳しくは、
劇団ゆきぐにウェブサイト
をご覧ください



11月10日(日)～16日(土)は
アルコール関連問題啓発週間

【問合せ】保健課

☎773-6811

アルコールは習慣的に飲んでいると、依存症の危険性や、体と心の健康に影響があります。依存症になると、社会生活にも支障をきたすことがあります、家族など身近な人にも影響を与えることがあります。
この機会に、適切な飲酒について見直しましょう。

市民の飲酒の現状

市内には県の平均より飲酒習慣のある人が多く、平成29年度に特定健診を受けた人のうち、飲酒習慣のある人は県内4位(男性は6位、女性は3位)の多さです。

50～70代の男性の半数以上は毎日飲酒習慣があり、中には3合以上飲む大量飲酒者もいます。

アルコールの体への影響

・生活習慣病

アルコールの飲み過ぎによって、肥満・高血圧・脂質異常症・高血糖などの生活習慣病になる可能性が高まります。また、アルコール性の肝臓病や膵臓病からも、糖尿病になることがあります。

・悪性新生物(がん)

アルコールには発がん性があります。飲酒は、口腔・咽頭・喉頭・食道・肝臓・大腸と、女性の乳房のがんの原因となるとされています。

・認知症

飲酒量が増えるほど脳は委縮し、認知症になる可能性が高まります。

・うつ病・不眠

アルコールには不安や憂うつな気持ちを和らげる作用がありますが、一時的なものです。酔いがさめると、飲酒前より気分の落ち込みがさらに悪化し、うつ病の誘因となることがあります。

・睡眠薬の代わりにアルコールを使用すると、かえって眠りを浅くします。熟睡感が得られにくく、結果的に不眠を悪化させることがあります。

・依存症

アルコールは依存性のある薬物です。繰り返し多量に摂取すると、依存症になる可能性があります。アルコール依存症になると、病気の合併や失業、飲酒運転、家庭内不和などの要因になることがあります。

社会生活への影響

・事故・飲酒運転

飲酒・酩酊により、交通事故、転倒・転落、溺水、凍死などのさまざまな事故が引き起こされやすくなります。

ます。

・飲酒に関連する暴力

アルコールハラスメント、家庭内での暴言・暴力、高齢者や児童への虐待などの飲酒に関連したトラブルは、社会的にも重要な問題となっています。

適度な飲酒のコツ

・適量を知る

1日の目安量は、ビール500ml、日本酒1合弱、焼酎25度100ml、ワイン200ml、ウイスキー60ml以下です。高齢者、女性はこれらの半分が目安です。

・飲み方を工夫

何かを食べながら飲んだり、家族や友人と会話をしながらゆっくりと飲むようにしましょう。

・休肝日をつくる

週に2日程度の休肝日を作りましょう。定期健診は年に1回は受け、自分の体をチェックしましょう。

アルコールのことで困ったら

アルコールに関連して、心身の健康や家庭生活、仕事上で困っていることがある場合は、早めに専門家に相談しましょう。下記の相談窓口をご利用ください。家族からの相談にも応じます。家族だけで抱え込まず、勇気を出してご相談ください。

一人で悩まずに、相談窓口をご利用ください

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所保健課 (本庁舎南分館)	773-6811	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
南魚沼地域振興局健康福祉環境部 (南魚沼保健所)	772-8137	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金 (祝日除く) 8:30～17:00
新潟いのちの電話 (長岡)	0258-39-4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間対応



食育の風
「災害時の食の備え」

【問合せ】保健課

☎773-6811

災害は、普段の生活を一変させる場合があります。そのような時でも「食べる」ことは確保しなければなりません。備蓄食は3日〜1週間程度が好ましいとされています。

まずは3日分の食料を用意

・飲み水は1人1日2ℓを目安に人数分

・主食になる米、パックご飯、インスタント麺など

・おかずになる肉、魚、大豆の缶詰、カレーなどのレトルトパック、野菜ジュースなど

日ごろ利用している食品

食べ慣れた食品ならストレスなく食べられます。レトルト食品や缶詰、インスタント食品など常温保存可能な、消費期限の長いもので食べ慣れたものを、災害時に備えて用意しましょう。

カセットコンロ、ガス、銅

この3つがあるとご飯が炊けたり、温かい汁物ができます。また、腎臓病や糖尿病、アレルギー、高齢者や乳幼児など、配慮が必要な場合、パック（ポリ

袋）クッキングという調理方法で別々に対応することができず。

※調理方法は、市ウェブサイトを「食育の風」で検索）をご覧ください

歯周病は生活習慣病のひとつ
11月8日は「歯の日」

【問合せ】保健課保健業務班

☎773-6811

市民課 国保年金係

☎773-6661

歯科健診はお済みですか

5月下旬に、特定の年齢の人を対象に成人歯科健診・後期高齢者歯科健診の受診券を発送しました。使用期限は令和2年2月29日(土)です。

口の健康を保つことは、豊かな人生の土台となります。ぜひ、歯科健診を受けましょう。

成人歯科健診（保健課）

4月2日〜令和2年4月1日に21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳になる人

後期高齢者歯科健診（市民課）

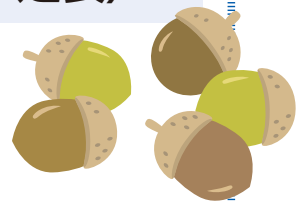
4月2日〜令和2年4月1日に76歳・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

11月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
 午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◆第4月曜日は田中先生の診療となります。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。 (送迎は午前中のみ)								1日	2日	3日		
								堀内 (午前) 高橋 (午後)	休診	休診		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
休診	田中	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診					
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
高橋	田中	松田	高橋	高橋	休診	休診						
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	休診	休診						
25日	26日	27日	28日	29日	30日							
◆田中	田中	松田	高橋	高橋	休診							



掲示板

市などからのお知らせ

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

日時 11月21日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階
消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

締切り 11月20日(水) 正午

申込み 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

市公式ウェブサイト バナー広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

市公式ウェブサイトにおける、有料バナー広告主を募集しています。

費用 1枠10,000円

(月額、税込み)

※詳しくは、市ウェブサイトか秘書広報課まで

女性に対する 暴力をなくすために

【問合せ・相談】子育て支援課

こども家庭支援班

☎773-6822

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間(25日(月)は女性に対する暴力撤廃国際日)です。

配偶者や恋人などからの暴力(DV(ドメスティックバイオレンス))に悩んでいたら、まずは相談してください。

新潟県女性福祉相談所

(配偶者暴力相談支援センター)

☎025-381-1111

開設日時 月～金曜日

(祝・休日と年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

DV・児童虐待相談
フリーダイヤル

☎0120-26-2928

開設日時 年中無休

午前9時～午後10時

子ども・女性電話相談

☎025-382-4152

開設日時 年中無休

午前9時～午後10時

性犯罪被害相談電話(新潟県警察)

☎025-281-7890

開設日時 月～金曜日

(祝・休日と年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

性暴力被害者支援センター
にいがた

☎025-281-1020

開設日時

月～木曜日(年末年始を除く)

午前10時～午後4時

金～日曜日と祝・休日

午前10時～翌日午前10時

デートDV予防啓発のための CAP公開おとなワークショップ

【問合せ】NPO法人子ども人権ネットCAP・にいがた

☎025-265-1617

(兼FAX)

メール

cap.n@violin.ocn.ne.jp

子どもたちを暴力の被害者、加害者、傍観者にならないために、どうしてもしたいのかを学べる、大人のためのワークショップです。

小学校高学年～中学生の子どもがいる保護者や、子どもに関わる仕事をしている人など、子どもへの暴力防止に関心のある人は、ぜひ、ご参加ください。(当日の参加も可)

※デートDVは、交際相手からの暴力(身体的な暴力以外の社会的・経済的な暴力も含む)のことで、主に若年層に多い傾向があります

対象 保護者、教職員などのCAP(子どもへの暴力防止)に関心のある大人ならどなたでも

日時 11月10日(日) 午前10時～正午

会場 市民会館2階研修室

費用 500円(資料代)

申込み 電話、ファックス、メールでお申し込みください。





令和2～4年度 物品入札参加資格審査申請

【問合せ・申込み】
財政課 契約検査班

☎7733-6671

市に物品の納入や賃貸借などを希望する人の物品入札参加資格審査申請を受け付けます。

期間 12月2日(月)～

令和2年1月31日(金)

有効期間 令和2年4月1日～

令和5年3月31日

申込み 財政課 契約検査班にご提出ください。(郵送可)

※様式・作成要領は、市ウェブサイトにダウンロード可(「物品入札参加資格審査申請」で検索)

700MHz^{メガヘルツ}利用推進協会 テレビ受信対策工事

【問合せ】

情報管理室 情報管理係

☎7733-6678

11月21日(木)から、市内で各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出るおそれがあります。影響があると思われる地域に、11月中旬からチラシが配布されます。

テレビ映像に影響が生じた場合は、無償で回復作業を行います。コールセンターにお問い合わせください。

【問合せ】 700MHz(メガヘルツ) テレビ受信障害対策コールセンターフリーダイヤル
☎0120-700-012

※IP電話などでフリーダイヤル番号につながる場合は、☎050-3786-0700(有料)にお掛けください

受付時間 午前9時～午後10時
(年中無休)

若者支援コミュニケーション・ トレーニング開催

【問合せ・申込み】子ども・若者
育成支援センター

☎7733-6611

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか?

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 11月21日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

締切り 11月19日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

最低賃金を確認しましょう

【問合せ】新潟労働局
労働基準部賃金室

☎025-288-3504

10月6日(日)から新潟県最低賃金が時間額830円に改定されました。県内で働く臨時、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。この機会に、使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。

秋の全国火災予防運動を実施

【問合せ】消防本部予防課

☎782-5330

大和分署 ☎779-4600

2019年度全国統一防火標語
【ひつこつ】

11月9日(土)～15日(金)、秋の全国火災予防運動が実施されます。期間中、消防車両による巡回広報を行います。冬期は暖房器具を使うようになり、火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分ご注意ください。

兼統通り商店街などで 防火パレードを実施

【問合せ】消防本部予防課

☎782-5330

南魚沼幼年婦人防火委員会では、秋の全国火災予防運動にあわせ一日消防署長を任命し、たんば保育園の園児と一緒に市役所から兼統通り商店街などを中心に街頭防火パレードを実施します。園児たちが元気に防火PRを行います。ぜひご覧ください。

日時 11月11日(月)

午前10時30分～11時30分

場所 兼統通り商店街

南魚沼市消防団防火パレード を実施

【問合せ】

消防本部 消防庶務課 消防団係

☎782-0860

南魚沼市消防団では、秋の全国火災予防運動にあわせ、防火パレードを実施します。消防団車両が各地区を巡回しますので、通行の際には十分ご注意ください。

日時 11月10日(日)

午前8時～11時30分

内容 市内全域を巡回し、広報を実施



消費者問題講演会 「落語で学ぶ、詐欺や悪質商法 の手法」参加者募集

【問合せ】
商工観光課 商工振興班
☎7733-6665

高齢者を狙う悪質な訪問販売や架空請求の手法は、日増しに巧妙化しています。日ごろから注意を促し、未然に防止することが大切です。新潟県警察を退職後、各地で落語会を開催している三流亭楽々さんをお招きし、講演会を開催します。

日時 11月30日(土)

午後2時～3時30分

(受付 午後1時30分～)

会場 コミュニティホール

【おむらび】

費用 無料

申込み 不要。直接会場におこしください。

出張相談会 ～秘密厳守～

【問合せ・申込み】
子ども・若者育成支援センター
(通称：子若センター)
☎7733-6611

日中に相談に来られない人などを対象に、出張相談会を開催します。不登校やニート・ひきこもりなど

の悩みや子どもとの関わり方がわからないなど、一人や家族だけで悩まず気軽にご相談ください。

日時 12月12日(木)

①午後6時30分、②午後7時30分
(相談時間は45分)

会場 中央公民館(市民会館2階)

対象 市内在住の義務教育期～39歳
の子ども・若者と家族

締切り 12月6日(金)

申込み 電話でお申し込みください。

※子若センターでは、相談員による電話相談・来所相談に随時応じます

陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

【問合せ】自衛隊新潟地方協力本部
長岡出張所
☎0258-33-0256
メール：nagaoka001@rct.gsdf.mod.go.jp

学校概要

陸上自衛隊高等工科学校は、神奈川県横須賀市にある、全寮制の男子校です。

3学年修了時、神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格、防衛大学・航空学生(パイロット過程)の受験資格が得られます。19歳～20歳で3等陸曹に昇任するため、最

短で幹部自衛官になることができます。

教育内容 高等学校教育、防衛学、専門技術、クラブ活動など

待遇 給与・賞与支給、週休2日制、年末年始・夏期休暇、高等学校卒業資格取得(授業料不要)

推薦採用試験

採用予定数 約70人

応募資格 中学校卒業(見込み)の17歳未満の男子(学校長の推薦が必要)

受付期間 11月1日(金)～29日(金)

試験日 令和2年1月5日(日)か6日(月)の指定する一日

試験科目 口述試験、筆記試験(作文含む)と身体検査

試験会場 陸上自衛隊高等工科学校

合格発表 令和2年1月16日(木)

一般採用試験

採用予定数 約280人

応募資格 中学校卒業(見込み)の17歳未満の男子

受付期間

試験日 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

二次試験 令和2年1月18日(土)

二次試験 令和2年1月31日(金)～2月3日(月)の指定する一日

試験科目

一次試験 国語・社会・数学・理科・英語・作文(500字程度)

二次試験 国語・社会・数学・理科・英語・作文(500字程度)

試験会場

受付け時にお知らせします。

合格発表

一次試験 令和2年1月24日(金)

最終合格 令和2年2月14日(金)

八箇トンネル・魚沼スカイラインの冬期閉鎖

【問合せ】建設課 維持管理班
☎7733-6674

八箇トンネル(旧国道253号)と魚沼スカイライン(県道田沢小栗山線)の冬期閉鎖に伴い、ムイカスノリゾート入口～十日町市八箇間(県道田沢小栗山線と市道八箇トンネル線)が全面通行止めになります。ご注意ください。

国道253号八箇峠道路の野田IC～八箇ICをご利用ください。

閉鎖期間

開始日時

11月18日(月) 午前9時～
(降雪の状況により、閉鎖開始時期が早まる場合があります)
解除日
令和2年4月下旬以降順次解除
(積雪の状況により、解除時期が前後する場合があります)



**結婚の学校体験スクール第1部
参加者募集～あなたの恋愛と
婚活が上手くいく方法～**

【問合せ・申込み】株式会社ア
クセス・ネットワーク
☎025-248-4553

新潟県「あなたの婚活」応援プロ
ジェクトの認定イベントを開催しま
す。

日時 11月24日(日)

午前10時～午後1時

会場 図書館多目的室

対象 25歳～54歳の男性

定員 10人

参加費 3,000円

内容 恋愛、婚活の悩みとその原因、
コミュニケーションのとり方・話

し方、将来の目標に向けたゴール
の設定方法を解説します。

主催 一般社団法人 日本婚活教育

協会

**障がい者グループホーム
「駅前ハウス」内覧会**

【問合せ】
社会福祉法人 桐鈴会 (森山)
☎788-0704

浦佐駅前新しく開設するグルー
プホームの内覧会を開催します。ぜ
ひ、おこしください。

日時 11月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後3時

会場 グループホームおひさま駅前
ハウス「富町」(浦佐駅西口駅前
浦佐タクシーそば)

事業内容

- ・グループホームおひさま駅前ハウ
ス(定員5人)
- ・緊急短期入所居室(定員1人)
- ・特定相談支援事業所
- ・地域交流のためのオープンスペー
ス

あとつぎサミットVOL.3

【問合せ】南魚沼地域振興局
企画振興部 地域振興課

☎772-2793

南魚沼地域振興局では、地域の中
小事業者が抱える後継者問題の解決
に向けた「あとつぎサミット」を開
催します。

参加者向けに託児を行います。小
さい子どもがいる人も、ぜひご参加
ください。

日時 11月16日(土)

午後2時30分～4時30分

会場 湯沢カルチャーセンター
「湯沢町神立」

内容 後継者問題の解決に向けた提
案発表ほか

対象 どなたでも

定員 70人程度

費用 無料

申込み 不要。直接会場まで。

※詳しくは、南魚沼地域振興局ウエ
ブサイトをご覧ください

**家内労働(内職)の
求人情報を募集**

【問合せ】

商工観光課 商工振興班

☎773-6665

家内労働(内職)を希望する人に、
内職に関する情報を提供するため、
市ウェブサイトに「家内労働(内
職)をお探しの人へ」のページを開
設しました。

サイトに掲載する求人情報を募集
します。

※市では、紹介・あっせんは行いま
せん

**障がい福祉に関する
アンケート調査を実施中**

【問合せ】福祉課障がい福祉係

☎773-6667

FAX: 773-6723

今後の障がい福祉の計画や施策推
進とニーズ把握のためにアンケート
調査を実施しています。

手元に届いた場合は、アンケート

調査にご協力ください。
提出期限 11月15日(金)

**ニットDE
けあ帽子Cafe in
レストランイ・ヒロツシエ**

【問合せ・申込み】

けあ帽子くらぶモカ(穴沢)

☎090-2223-3266

抗がん剤や放射線治療などで、髪
の毛を失った人のための帽子を作る
ボランティア活動を行います。

みんなでお喋りしながら楽しく、
ケア帽子を作ってみませんか? 作製
した帽子は、病院などに送ります。
毛糸などの材料は用意します。気軽
にお申し込みください。

日時 12月1日(日)

午前9時30分～11時30分

会場 レストランイ・ヒロツシエ

「小栗山」

内容 かぎ針編みで10cm×10cm程の
パーツを作り、つなぎ合わせて帽
子にします。

定員 10人

持ち物 かぎ針などの道具

費用 400円(材料・飲み物付き)

※製作後に食事会を行います(希望
者のみ。別途食事が必要)

締切り 11月24日(日)



女性のための人権相談所 ～相談無料、秘密厳守～

【問合せ】 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

女性を対象とした、女性人権擁護委員による人権相談を開催します。

相談内容

- ・離婚問題
- ・家庭や職場のトラブル
- ・夫・パートナーなどからの暴力、セクシャルハラスメントなど、女性に関する人権問題

日時 11月13日(水)

午前10時～午後3時

会場

- ・市民会館2階婦人会館 和室
- ・小出ボランティアセンター「魚沼市小出島」

魚沼テクノスクール

令和2年度 施設内訓練科

4月入校生・12月受講生募集

【問合せ・申込み】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

令和2年度施設内訓練科

4月入校生募集（一般選考②）

募集科および人数

- ・電気施設科 10人
- ・木造建築科 15人

- ・エクステリア左官科 10人

選考日程

出願期間 11月15日(金)～29日(金)

選考日時 12月6日(金)

受付 午前8時30分～

合格発表 12月13日(金)

選考会場 魚沼テクノスクール

【魚沼市堀之内】

その他 選考方法など詳しくは、魚沼テクノスクールウェブサイトを

ご覧になるか、直接お問い合わせ

ください

※訓練説明会を実施中

(毎週金曜日 午後1時～)

建築CAD製図1(平面図の作

成) 受講生募集

対象 就業している人

日時 12月7日(土)・8日(日)

各日 午前9時～午後4時

会場 魚沼テクノスクール

【魚沼市堀之内】

内容 J・W・C・A・Dの基本操作から

木造住宅の平面図の作成方法につ

いて学びます。

定員 8人

受講料 2,400円

持ち物 J・W・C・A・Dで学ぶ建築製

図の基本(発行…株式会社エクス

ナレッジ)

締切り 11月29日(金)

申込み 魚沼テクノスクール

事務養成科3期 受講生募集

対象 パソコン事務スキルとマナー、

コミュニケーション力を習得し、

就職を希望する人

期間 12月17日(火)～令和2年3月16

日(月)(土・日曜日と祝日を除く)

時間 午前9時～午後3時40分

会場 アルプスビジネススクリエー

ション 魚沼研修センター「魚沼

市小出島」

定員 15人

費用 無料(テキスト代、検定受験

料などの自己負担あり)

締切り 11月25日(月)

申込み ハローワーク南魚沼

八色の森から⑱

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-14560

公園や周辺で見られる生物な
どを紹介します。

カマキリは大雪を予知しない

八色の森公園では、カマキリが4種類見られます。オオカマキリ、コカマキリ、チョウセンカマキリ、ハラビロカマキリの4種です。秋になると木々の葉が落ちるので、カマキリの卵鞘が見つけやすくなります。

種類によって、卵鞘の形と付いている場所が違います。ぜひ、散策しながら探してみてください。

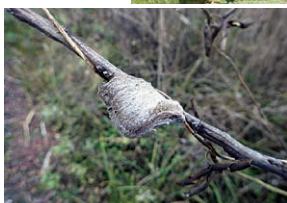
ハラビロカマキリは、近年分布を広げてきた南方系のカマキリです。ついに、南魚沼でも普通に見られるようになりました。

まもなく八色の森は約2mの雪に埋まりますが、その下の草や低木にはカマキリの卵鞘がたくさんあります。カマキリが積雪深を予知して雪に埋まらないように卵を産むという話がありますが、雪に埋まって卵が死ぬのなら、南魚沼のカマキリはほとんど絶滅してしまいます。しかし、そんなことはありません。

カマキリは捕食者として、また、ハリガネムシの宿主として、生態系に重要な役割を果たしています。



オオカマキリ



オオカマキリの卵鞘

10月6日(日) 第6回南魚沼グルメライドが開催されました

八色の森公園をメイン会場に、市内を自転車で走り、地域のグルメを楽しむイベント「南魚沼グルメライド」が開催されました。

今回は、新たに80キロメートルコースが追加され、100キロメートルコース、65キロメートルコースの全3コースに総勢1,000人以上のライダーが参加し、八色の森公園や三^さ国^く川^がダム、牧^{ぼく}之^し通^りなどを巡りました。

市内に設けられた食べ物と飲み物を補給するエイドステーションでは、新米の南魚沼産コシヒカリのおにぎりやきりぎりぎ井などがふるまわれました。参加者たちは秋の味覚などを楽しみながら空腹を満たし、ゴールをめざして秋の南魚沼を走り抜けました。



9月22日(日) うおぬま・浦佐駅観光案内所のオープニングセレモニーを行いました

JR浦佐駅を会場に「うおぬま・浦佐駅観光案内所」のオープニングセレモニーを開催しました。

式典で林市長は「多くの人たちの協力のもと、観光案内所のオープニングイベントを開催できたことに感謝を申し上げます。また、この観光案内所を魚沼市と協同で建設でき、とてもうれしく思っています。ここを拠点にして、多くの観光情報を発信し、地域の将来を担う大きな一歩になればと思っています」と語りました。

式典後には、JR浦佐駅構内で「米と酒 魚沼の陣」が開催されました。訪れた人たちは、魚沼エリアの日本酒や新米おにぎりなど、各地域自慢のグルメを堪能しながら、トークショーなどを楽しみました。



9月14日(土)・15日(日) JBCF南魚沼ロードレースが開催されました

三国川ダムの周回道路をコースに、第4回JBCF南魚沼ロードレースが開催されました。1周12キロメートル、標高差140メートルの急な下り坂やカーブがあるコースは、選手の技術と体力が試されます。

秋晴れとなった14日(土)は、48～96キロメートルの各クラスに分かれ、過酷なレースに挑み、選手たちは集団を形成しながら、スタート直後の上り坂を上ったり、猛スピードで下り坂の急カーブに入るなど、迫力満点のレースで観客を沸かせました。

レースを終えた選手たちは、観客とともに屋台村で南魚沼産コシヒカリの新米や特産品など、秋の味覚を楽しんでいました。



9月1日(日) 第33回浦佐温泉耐久山岳マラソン大会・健康歩こう大会が開催されました

浦佐温泉街をスタートして、後山・辻又地区を回り、温泉街に戻ってくる1周21.0975キロメートル、高低差約375メートルの起伏のあるコースを1周するハーフマラソンと2周するフルマラソン、歩いて1周する歩こう大会に合計約1,500人が参加しました。

涼しく過ごしやすい気温の中、参加者たちは沿道の応援を力にして過酷なコースを全力で駆け抜けたり、緑豊かなコースを歩きながら楽しんだりと思いおもいに大会を楽しんでいました。競技後にふるまわれた八色すいかは大好評で、参加者たちは甘くてみずみずしいすいかをおいしそうに頬張っていました。



10月1日(火) 南魚沼市表彰式 ～市の表彰条例に基づき8人を表彰～

【問合せ】秘書広報課 ☎773-6658

南魚沼市役所を会場に、市の表彰条例に基づいて8人を表彰しました。

受章されたみなさんからは、長年にわたり介護認定審査会委員、消防団活動、産業振興活動、保健衛生活動へのご尽力や、多額のご寄付をいただきました。



写真前列左から、腰越さん、小野塚さん、井口さん、柴田さん、上村さん、米山さん、折原さん（早川さんは欠席）

- 自治振興功勞…介護認定審査会委員などに15年以上在職
 - ・折原 コウさん〔関〕
 - ・米山 和枝さん〔水尾〕
- 消防活動功勞…消防団の幹部職に20年以上在職
 - ・上村 賢司さん〔大倉〕
- 産業振興功勞…産業振興に積極的に従事
 - ・柴田 春並さん〔3分区〕
 - ・井口 登さん〔茗荷沢〕
 - ・小野塚 昭治さん〔石打〕
- 保健衛生功勞…妊産婦新生児訪問活動に20年以上積極的に従事
 - ・腰越 好子さん〔仲町〕
- 篤行者…200万円以上を寄付
 - ・早川 謹之助さん〔東京都〕

10月10日(木) 「コシヒカ리의日」の食育イベントを開催しました

上原保育園を会場に、市が定める「南魚沼市コシヒカ리의日」にちなんで食育イベントを開催し、66人の園児が参加しました。市では、南魚沼市コシヒカ리의普及促進に関する条例で10月10日を「南魚沼市コシヒカ리의日」と定めています。

園児たちは、JAみなみ魚沼の職員や市の栄養士から米作りの過程やバランスのよい食事の大切さを学び、こめつぐ君と触れ合った後、炊きたての南魚沼産コシヒカ리를味わいました。

自分で作った新米おにぎりを頬張る園児たちからは「おいしい」「白いご飯が大好き」「上手におにぎりできた」などの感想が語られました。園児は何度もおにぎりをおかわりして、笑顔を見せていました。



10月6日(日) 塩沢宿 新米の陣が行われました

ぼくし牧之通りを会場に今年で最後となる「塩沢宿 新米の陣」がしおざわ秋みのり協議会の主催で開催されました。

新米の南魚沼産コシヒカ리를味わうこのイベントでは、ぬか釜で炊いた新米ごはんやきのこ汁などがふるまわれました。

あいにくの雨の中、会場には炊き立ての新米を求める長蛇の列ができ、開始から1時間ほどで用意された400食分のきのこ汁や新米ごはんが終了しました。

同日に行われた塩沢駅前通りの軽トラ市に来場した人たちなども、新米や南魚沼のグルメを味わいました。



11月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
9日(土)	親子映画鑑賞会「ワンダー君は太陽」 ①10:00～②14:00～ 市民会館 多目的ホール
10日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
14日(木)	プラチナDVD上映会『麦秋』 10:00～12:05 図書館多目的室
16日(土)	DVD上映会 『サンタクロースになった少年』 10:30～11:50 図書館多目的室
	読書のつどい「カラフル」 14:00～15:30 図書館多目的室
17日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
22日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」～飛ばしてあそぼう!～ 10:00～11:30 大和公民館
23日(土・祝)	おはなし会&工作 ～紙で作る「とぶタネ」パート2～ 13:30～14:45 図書館多目的室
25日(月)	第11回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。
対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
 ※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者
時間 9:30～15:30
 9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

大和会場 大和庁舎 (3階) 毎週 月・水・木曜日 11月20日(水) 10:30～ 支援講座「ミニコンサート」 講師：保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館 (1階) 毎週 月・火・木～日曜日 11月25日(月) 10:30～ 支援講座「ミニコンサート」 講師：保育士
塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 11月19日(水) 10:30～ 支援講座「ミニコンサート」 講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
お知らせ
 六日町会場 ふれ愛広場では、11月9日(土)・23日(土・祝)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中はふれ愛広場の利用はできません。
【問合せ】 子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

- ① 電話をかける
 次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。
 ●南魚沼市民病院 ☎788-1222
 ●魚沼基幹病院 ☎777-3200
 ●齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
 ※電話のかけまちがいにご注意ください
- ② 指示通りに受診する
 ・電話での指示に従って受診してください。
 ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
 ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
 ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
 ●新潟県『救急医療電話相談』
 ☎025-284-7119 (#7119でも可)
 夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。
 ●新潟県『小児救急医療電話相談』
 ☎025-288-2525 (#8000でも可)
 夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。
時間 19:00～翌朝8:00(毎日)
【問合せ】 保健課 ☎773-6811

行政
困りごと
相談
 行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。
 ※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します
11月20日(水) 13:00～15:00 市役所本庁舎南分館
【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き	令和元年 9月末日現在
●人口	56,298人 (先月比 98)
●男	27,574人 (先月比 48)
●女	28,724人 (先月比 50)
●世帯数	20,030戸 (先月比 117)

今月の表紙
 10月10日(木)、上原保育園で食育イベントを開催しました。園児たちは、南魚沼産コシヒカリの新米で、自分たちでおにぎりを作り「おいしいね」と頬張りながら笑顔を見せていました。

編集後記
 本格的な寒さが近づき、暖かいものがうれしい季節になりました。当市は米どころとして有名ですが、13の温泉地とたくさんの宿がある温泉のまちでもあります。この冬は、南魚沼市観光協会の温泉スタンプラリー「南魚沼郷お湯印手帳」を持って、市内の湯めぐりをしようと考えています。
 この地域の貴重な資源を、観光資源としてだけでなく、住民の私たちが積極的に楽しんでいきたいですね。
 (秘書広報課 上村)