

認知症サポーターフォローアップ教室の開催

問・申 南魚沼市地域包括支援センター
773-6675

認知症サポーター養成講座を受講した人で、さらに知識を深めたい人を対象に教室を開催します。

認知症ケアの一つである「ユマニチュード」を、DVDを見ながら学びます。今回は入門編です。

認知症のサポーター養成講座が未受講の人でも、認知症の人を介護していれば参加が可能です。

日 12月5日(木) 午後1時30分～4時

会 本庁舎 大会議室

※ 12月3日(火)

※申込み方法など、詳しくはお問い合わせください

簡単、楽しくケア帽子作り けあ帽子cafe

in 池田記念美術館

問・申 けあ帽子くらぶモカ(六沢)
090-22223-3266

抗がん剤や放射線治療などで、髪の毛を失った人がかぶる帽子を作るボランティア活動です。フェイスタオルや手ぬぐいを、切らずに簡単に作れます。

作製したケア帽子は、病院や必要としている人に贈ります。

材料、道具、飲み物を用意しています。気軽にお申し込みください。

日 12月15日(日) 午前10時～午後3時
(制作時間は90分程度)

会 池田記念美術館 エントランス

ホール

申 電話でお申し込みください。(申し込みの際に、来場時間をお伝えください)

定 20人

費 500円(入館料含む)

他 会場には、埼玉県在住のイラストレーターわたべさちえさんが描いた作品の展示や、ぬり絵のコーナーもあります。

※詳しくは、お問い合わせください

マイナンバーカード申請交付のための時間外窓口、日曜窓口を開設します

問 市民課 市民班

773-6661

市役所の開庁時間内に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付事務を行います。

令和3年3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。また、国は消費税増税に伴い、令和2年度にマイナンバーカードを

活用した消費活性化策(ポイント還元政策)を実施予定です。

実施時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請の窓口が混み合い、申請から交付まで通常(約1か月半)よりも時間を要することが予想されます。早めの申請をお願いします。

時間外窓口

11月20日(水)、12月4日(水)

午後7時まで

日曜窓口 11月24日(日)

午前8時30分～正午

※住民票、戸籍などの事務は行いません

受付窓口 本庁舎 総合窓口

申 申請手続きは予約不要ですが、カードの交付は事前に電話、インターネットでの予約が必要になります。

持

・通知カード(紛失した場合は不要)

・マイナンバーカード交付申請書
(通知カード下の縦長の紙)

・写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(保険証、年金手帳など)

・6か月以内に撮影した顔写真(横3.5cm×縦4.5cm)

・住民基本台帳カード(お持ちの人

のみ)

・印鑑

※顔写真をお持ちでない人は、無料で撮影します。マイナンバーカード交付申請書がない人は、窓口で発行します

他 代理人が申請する場合は、申請者の顔写真と申請者が記入したマイナンバーカード交付申請書が必要です。

※15歳未満は、親権者などの法定代理人が申請してください

魚沼吹奏楽団 第33回定期演奏会

問 魚沼吹奏楽団(高橋)

050-3700-7176

魚沼吹奏楽団の演奏のほか、六日町中学校の吹奏楽部との合同演奏も行います。ぜひ、おこしくください。

日 11月23日(土・祝) 午後2時～

(開場:午後1時30分)

会 市民会館大ホール

費 前売券700円、当日券1,000円(全席自由、小学生以下無料)

指揮 高橋直裕

演奏曲目 宇宙戦艦ヤマト、銀河鉄道999、ライオンキングほか

