

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報

みなみ魚沼

2019
[令和元年]

12月1日号
No.181



おもな内容

- 市長日記 3
- 特集 4
- 各課からのお知らせ 6
- まなびのひろば 12
- けんこうひろば 17
- 掲示板 18
- ニュースプラザ 20

「はたらくクルマ、かっこいい！」
～南魚沼地域合同除雪出動式～

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U&I ときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと (第23回)

うちのうしずこ
内納静子さん

今回は、平成28年に栃木県から移住された内納静子さんを紹介します。

Q 南魚沼市へ移住したきっかけは？

A 高校までは湯沢町に住んでいて、東京や栃木で長いこと看護師として働きました。子どもたちが自立したので、新しい環境に移りたいと考えていたところ、ずっとやりたかった相談支援の仕事ができる南魚沼市に決めました。

Q 南魚沼市の魅力は？

A 一番は、景色ですね。四季折々の山の様子を見るのが好きです。春に一齐に花が咲き始める瞬間が、幸せだなと感じます。



Q 現在のお仕事は？

A 11月に社会福祉法人桐鈴会とうすずかいがオープンした障がい者グループホーム「駅前ハウス」に桐鈴会相談支援事業所を置き、相談支援業務を行っています。

Q 今後の展望をお聞かせください。

A 相談支援だけでなく、施設の開放スペースで地域交流にも力を入れていきたいです。老若男女や障がいのあるなしに関わらず、地域の誰もが交流できる空間にして、共生社会の発信をしたいです。工房とんとのパン販売やふれあいサロンなども順次計画するので、ぜひ、おこしくください。



「未来の人材創出コンソーシアム」が始まりました

一般社団法人雪国青年会議所が主体となり、学校教育と地元企業などの地域団体の架け橋となる組織ができました。学校の職場体験における企業の紹介やインターンシップの受け入れ企業の選定などを行い、地域全体で人材を育成し、Uターン者や地元就職率の向上をめざします。



ラッピングバスでお迎え



申込みは
こちらから

若者対象の無料帰省バスを運行します

若者のUターン促進事業の一環として、12月29日(日)に東京都から市への無料帰省バス(片道のみ)を運行します。

関東圏にお住いの家族や友人に、ぜひお知らせください。

対象 市内への就職を検討している18～30歳までの若者

定員 38人 ※学生優先

内容 移動中の車内で、市内企業や市の移住推進策などの説明を聞いた上で、アンケートに回答していただきます。

参加者には今後、市が行う交流会などの情報を提供予定。

申込み 市ウェブサイト(「若者対象 無料帰省バス」で検索)または、左のQRコードからお申し込みください。

※詳細は、参加者に後日連絡します

サンコンさんのスイッチ

10月31日(木)に中之島小学校で、オスマン・サンコンさんの講演会が開かれました。「1コン2コン、サンコン！」と聞けば、平成生まれの若い人を除けば、あの北野武さんやタモリさんたちのテレビ番組で、引っ張りだこだった昔日(せきじつ)を思い出すことでしょう。縁あって知り合ったのは今年3月。恥ずかしながら、その時までお笑いの芸人さんだと思っていました。しかし、初対面にもかかわらずあまりの興味深い話に時間を忘れてしまった。「ぜひ、子どもたちに話をしてくれませんか？」とお願いをしたところ、約束通り来てくれました。

現在70歳。西アフリカ西端のギニア共和国出身。子どもの頃、サッカーで大けがを負う。当時はフランスの植民地で貧困と人種差別の中、十分な治療などがされないまま、少年は曲がった足をそのまま固定され、今も爪先は後ろ向きになっている。後に、フランスからの独立を果たしたギニア共和国建国の一員である父は、「お前は勉強で道を立てなさい」

と言い、母は、夕暮れに高い空を飛んでゆく飛行機を眺めていた我が子に、「勉強すれば、あなたも飛行機に乗る人になれるんだよ」と諭した。自分の心に火が付いたのは、その時だったと語ってくれました。

成長し、国費留学生としてフランスに留学、国を背負う大秀才として外交官の道に。6か国語を操り、国連活動や世界中を巡ってきた彼が、日本の素晴らしさを子どもたちに語りかける。「あなたたちは何にでもなれる」「私は医者になりました。初めて知った日本人は野口英世。疫病から救ってくれた彼を、アフリカの人は今でも尊敬している」手の重い火傷から「てんぼう」といじめられた野口を自分と重ねていたという。

講演を聞いた小学5・6年生は、お笑いで有名だった頃の彼を知りません。しかし、笑顔でみんなの目を見ながら話す誠実さと、太陽のような明るさと深い話に、何かを感じとったと信じている。講演後、「やる気スイッチ、入ったらいいね」と、うれしそうにささやいてました。そうなたら本当にいいね。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

ウズベキスタン共和国 グルノザ・イバドゥラエバさん



私の国はこんなところ

ウズベキスタンは中央アジアの中心に位置し、サマルカンド、ブハラ、ホレズムなど、最も古いもので約2,700年前の古代の石造りの都市があります。

気さくで親しみやすい国民性と、おいしい料理で有名な国です。最も有名なウズベキスタン料理である「プロフ」は、世界無形遺産として

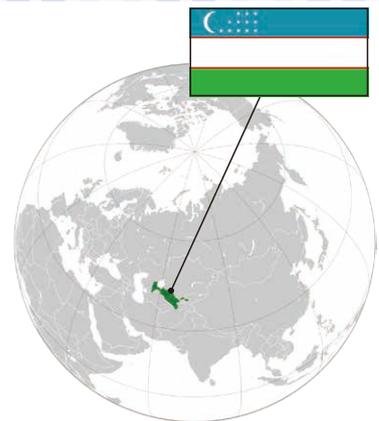
ユネスコに登録されました。

首都タシケントには日本人拘留記念館があり、1940年代にウズベキスタンに送られた25,000人の日本人について紹介されています。

南魚沼市に住んで感じたこと

私は一年前に日本に来ました。日本は外国人にとっても、非常に安全な場所だと思います。日本人の誠実さ、規律、自然への敬意に感銘を受けました。

また、大和地域の農産物の生産過程についても感銘を受けました。スイカ、ブドウ、米を特別な注意を払って取り扱っています。そのため、これらの農産物は高品質です。南魚沼は私の第二の故郷(ふるさと)になりました。ここで、私は魂と心の調和、平和を見出すことができました。



ウズベキスタン共和国

公用語	ウズベク語
首都	タシケント
面積	447,400km ² (55位)
人口	32,800,000人
GDP(PPP)	2,230億ドル (65位)
通貨	スム(UZS)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

特集 南魚沼地域の除雪体制

冬の暮らしと安全を守る



世界最強の除雪体制で冬を迎える

例年、本格的な冬を迎える前に、各地域で除雪出動式が行われています。

今年、初の試みとして10月28日(月)に南魚沼市と湯沢町の各道路管理者が合同で除雪出動式を開催し、各除雪企業体や観光協会など約150人が参加しました。

南魚沼地域の高度な除雪体制をアピールし、雪国の魅力をさらに発信すると同時に、次世代を担う子どもたちに雪国の暮らしを守る除雪作業へ理解と誇りを持ってもらうために行われたものです。

感謝を込めて、安全を願う

式典では、作業の安全と感謝の気持ちを込めて、代表の上関小学校4年生から除雪車の鍵が渡され、上関保育園の園児から市内の保育園児が制作した445個のメッセージ付きのクリスマスリースが贈られました。また、観光協会を代表して、六日町温泉「雪あねさの会」からも、激励の言葉が贈られました。

誇りを次代に

冬季の生活を確保するため必要不可欠な道路の除雪作業には、高度な技術が必要となります。南魚沼地域の除雪技術は、特に優れているといわれています。

豪雪地帯でありながら当り前のように快適な生活ができるのは、昼夜を問わず除雪作業を行ってくれる人たちのおかげです。

南魚沼地域には、約1,300人の除雪作業者がいます。(一部魚沼地域含む)女性の作業者も増加しており、今では約20人が活躍しています。

次世代を担う子どもや若者たちが、雪国の暮らしを守る高度な技術に誇りを持ち、その技術を受け継いでくれることを願います。





株式会社 元店建設

須田 世里奈さん 平成26年8月入社 除雪作業7年目
 関 桃子さん 令和元年10月入社 今冬が初の除雪作業となる予定

安全な暮らしを守り、次世代に受け継ぎたい

作業の都度、技術を教えてもらいながら、安全な作業を心掛けていきます。

今後の目標は？

関 除雪車に乗る免許を取得するために教習所に通っています。免許を取り次第、除雪作業に加わる予定です。私にも子どもがいるので、特に子どもの安全を守っていきたいと思います。通学路などで事故が起こらないよう考えながら作業を行っています。

関 除雪車に乗る免許を取得するために教習所に通っています。免許を取り次第、除雪作業に加わる予定です。私にも子どもがいるので、特に子どもの安全を守っていきたいと思います。通学路などで事故が起こらないよう考えながら作業を行っています。

須田 除雪作業に従事している父親の影響が大きいと思います。

須田 人や一般車両と接触しないこと、構造物を壊さないことなどに細心の注意を払っています。

作業は、経験豊富な先輩と2人1組で行います。

須田 先輩から受け継いだ技術を、若い世代に受け継いでいきたいと思っています。

また、除雪作業を担う建設業に携わる人材が不足しているのが現状です。今回のイベントは良いアピールになると思うので、これをきっかけに担い手が増えてほしいと思います。

道路の除雪作業にご協力をお願いします

作業時間

朝は7時30分、夕方は5時30分まで

原則として10cm（歩道は15cm）以上の積雪があり、その後も降雪が続くと予想される場合に除雪車が出動します。朝は7時30分、夕方は5時30分までに作業を終了するように努め、通勤・通学などに支障がないように実施します。夜間は、異常降雪時のみ行います。

国道と一部の県道は、市道とは除雪基準が異なります。

注意点とお願い

- ・除雪作業中は、除雪車に近寄らないでください。子どもにも指導をお願いします。
- ・除雪路線に、自動車・バイクなどを駐車しないでください。全路線駐車禁止です。
- ・除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている枝は、枝おろしをしてください。
- ・除雪路線沿線の田・空き地などは、雪押し場や投雪場として引き続きご協力をお願いします。

・除雪作業による乗入れ口などの残雪処理は、個人で処理してください。

・除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業にご協力ください。危険箇所は、建設課にご連絡ください。

・押雪や投雪で支障のある場所は、ポールなどに赤い布を結ぶなど、目印を付けてください。（高さ4m程度）

・屋根雪や宅地内などの雪は、道路に出さないでください。スリップ事故などの原因となります。

・歩道にビニールホースなどを敷設しないでください。歩道除雪の妨げとなり、子どもたちの通学などに影響します。

・流雪溝や道路側溝の蓋は開けたまま放置せず、しっかりと閉めてください。転落や破損など、事故の原因となります。

・早朝の歩行時などは、運転手から見えやすいように反射タスキ・反射テープなどを装着してください。

消雪パイプの注意点

・ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。

ください。

・定期的なパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。

・市道・県道・国道の消雪パイプは、午後2時～3時と午後4時～5時の各1時間（若干の誤差あり）は、散水が停止します。

【問合せ】

- 市道 市役所 建設課 維持管理班
 ☎773-6674 休日・夜間 ☎773-6660
- 県道と国道291号・253号（八箇峠道路含む）・353号
 南魚沼地域振興局 維持管理課
 ☎772-2249 休日・夜間 ☎772-2600
- 国道17号（美佐島交差点が管理境界）
 小出側 長岡国道事務所 小出維持出張所 ☎025-792-0839
 湯沢側 長岡国道事務所 湯沢維持出張所 ☎784-1177

水道の冬じたくを お願いします

【問合せ】南魚沼市上下水道料金
センター

☎7888-02220

※かけ間違いにご注意ください

冬期間（12月～4月）は、積雪のため検針を行いません。この期間は、概算料金で毎月請求をします。

Q 冬期概算料金とは？

A 前年の使用水量から推計した料金です。前年の冬期間使用水量（前年使用していない場合は、直近の使用水量）から、1か月あたりの水量を認定します。認定水量をもとに計算した料金が、冬期概算料金です。

Q 冬期概算料金は、どうすればわかるの？

A 1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」でご確認ください。

Q 冬期概算料金の変更はできるの？

A できます。認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定することができます。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

Q 冬期概算料金の精算はいつ？

A 6月です。5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、そのときに精算します。精算料金は、郵送される「冬期精算通知書」でご確認ください。

Q 実際の使用水量で料金を支払うには？

A 自分で水道メーターを検針し、報告する「自主検針」が必要です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

凍結による漏水に注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、水道の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期的に点検を行い、漏水を防いでください。

長期間水道を使用しないときは、休止手続きを

休止と再開の手続きには、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。**南魚沼市上下水道料金センターの営業時間**

月～土曜日…

午前8時30分～午後6時

日曜日・祝日…午前9時～正午

令和2～4年度 入札参加資格審査申請

【問合せ・申込み】
財政課 契約検査班

☎773-6671

令和2～3年度に、市が行う建設工事などの入札と見積りに参加を希望する人は、建設工事入札参加資格審査申請書をご提出ください。

今回は、申請の更新年です。前回申請し、継続希望する人も申請が必要です。

建設コンサルタント、役務の提供も同時に受け付けます。

※財政課での一括受付。水道事業、下水道事業、病院事業などの公営企業会計分は提出不要（詳細は市ウェブサイトに掲載）

申請期間

令和2年1月6日(月)～2月5日(水)

有効期間

2年間（令和2年5月1日～令和4年4月30日）

提出書類

申請書は、新潟県の様式に準じます（市ウェブサイトからダウンロード可）

※役務の提供は、建設コンサルタント申請様式をご使用ください

提出部数・方法

1部（A4サイズのフラットファ

イル（色指定なし）につづる）を持参するか郵送でご提出ください。

提出先 本庁舎2階

財政課 契約検査班

建設工事添付書類

① 経営規模等評価結果通知書・総合
評価値通知書の写し

② 建設業法許可申請書別表の写し
（新潟県内に建設業法上の営業所がある場合）

③ 南魚沼市入札参加資格審査申請書
添付用の納税証明書

④ 法人税（所得税）と消費税および
地方消費税の納税証明書（写し
可）

⑤ 委任状（支店・営業所に入札など
を委任する場合）

⑥ 建設業退職金共済制度、中小企業
退職金共済制度、特定退職金共済
制度に加入の場合は、加入証明書
の写し

⑦ 暴力団の排除に関する誓約書

⑧ 返信用封筒（審査結果送付用…送
付先を記載し、84円切手を貼った
もの）

※建設コンサルタント・役務の提供
添付書類は、建設工事添付書類の
うち、③～⑧の書類

**パブリックコメント(意見募集)
第2期子ども・子育て支援事業
計画(案)**

【問合せ・申込み】
子育て支援課 保育班
☎7733-6822

幼児教育・保育の総合的な提供と確保などを図ることを目的に「第2期子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。

令和2年～令和6年度の5年間の基本となる計画の策定にあたって、みなさんの意見を計画に反映させるために意見を募集します。

※お寄せいただいた意見は、子ども子育て会議での考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません

閲覧・意見募集期間

12月6日(金)～令和2年1月6日(月)

閲覧窓口

- ・子育て支援課 保育班、大和・塩沢市民センター
- ・市ウェブサイト(「子ども・子育て支援事業計画案パブリックコメント」で検索)

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「子ども・子育て支援事業計画(案)パブリックコメント」と記入して、次の方法でご提出ください。

①窓口に持参
閲覧窓口に、書面をご持参ください。

②郵送 〒949-6696
南魚沼市六日町180番地1
南魚沼市役所 子育て支援課 保育班宛て

③FAX 773-6724
「子育て支援課 保育班宛て」とご記入ください。

④メール hoiku@city.minamionuma.lg.jp

⑤市ウェブサイト
入力フォームに入力し、送信

※電話や口頭などで、記録に残らない方法では受け付けません
意見などと市の考え方の公表時期
令和2年3月1日(日)

冬の交通事故防止運動

【問合せ】環境交通課
☎773-6666

12月11日(水)～20日(金)まで「冬の交通事故防止運動」が実施されます。
スローガン
「ゆずり合う心あったか冬の道」

運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
 - ・横断歩行者の保護
 - ・冬道の安全走行
- 飲酒運転は、運転者本人、同乗者

酒の提供者が厳しく罰せられるだけでなく、被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



**令和2年度後期高齢者医療制度
人間ドック費用補助金**

【問合せ・申込み】
市民課 国保年金係
☎773-6661

後期高齢者医療制度の加入者で、対象条件を満たし、人間ドックを受診する人に補助金(償還払い)を支給します。

人間ドックを受診する前に、お申し込みください。
申し込み後に、請求方法を記載した通知を送付します。

対象条件(すべて満たすこと)

- ・市の後期高齢者医療制度に加入している
- ・保険料の滞納がない
- ・令和2年度の住民健診を受診しない(住民健診と重複した場合、補助金の支給はできません)
- ・市と新潟県後期高齢者医療広域連合で、検診結果の閲覧、管理、利用をすることに同意できる

対象受診期間

令和2年4月～令和3年3月

補助金額 10,000円

締切り 令和2年5月29日(金)

申込み 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

※電話受付は、市民課 国保年金係のみ

人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて高額です。

人間ドックの費用や基本検査・オプション検査の内容は、受診を希望する健診機関にお問い合わせください。



令和2年度 国保の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険（国保）の加入者です～

【問合せ・申込み】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

市の国民健康保険加入者の疾病予防と早期発見・早期治療、健康保持・増進を図るため、下表の検診機関で人間ドックを受診した場合の費用を助成します。

申込期間 12月2日(月)～令和2年1月15日(水)

受付窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

実施期間 令和2年4月～令和3年3月

助成額 16,000円（定額）

※基本料金に含まれないオプションなどは、すべて自己負担となります



助成対象 ※すべてに該当すること

- ・昭和60年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格がある（後期高齢者医療制度の加入者は対象外。7ページの助成制度をご利用ください）
- ・国民健康保険税の滞納がない
- ・検診結果を、市が閲覧・管理・保存することに同意できる
- ・検診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる

金額と定員

[] 内は胃カメラを希望した場合の金額

検診機関	ドック費用額	差引個人負担額	定員 (全体)	定員 (胃カメラ)
小出検診センター ☎025-792-3365 日程・内容については、十日町検診センター ☎025-752-6196	39,600円 ※バリウムのみ	23,600円	上限なし	
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎777-4477	39,600円 [44,700円]	23,600円 [28,700円]	上限なし	上限なし
湯沢町保健医療センター ☎785-5005	36,300円 [40,150円]	20,300円 [24,150円]	上限なし	100人
長岡健康管理センター ☎0258-28-3666	37,400円 [41,800円]	21,400円 [25,800円]	上限なし	上限なし

※ドック費用額は、令和元年度の額を参考に掲載。令和2年度のドック費用額は、令和2年3月末までに決まります。基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接お問い合わせください

注意点

- ・申請日からドック受診日までの間に継続して国保に加入している人のみ助成を受けることができます
- ・市が行う「住民健診」を受ける場合は、人間ドックの費用を助成できません
- ・乳がん・子宮頸がん検診は、人間ドックの基礎項目に入っていません。「住民健診」の乳がん・子宮頸がん検診は、検査対象になっている場合に受けることができます
- ・胃カメラの定員を定めている湯沢町保健医療センターでは、定員に達した時点で胃カメラの受付を終了します。湯沢町保健医療センターで胃カメラを希望する人は早めにお申し込みください
- ・期間内に申込みがないと、助成対象となりません
- ・助成が受けられるのは、上の表にある検診機関のみです
- ・日程などは、検診機関と調整後に通知します。申込み状況で、希望月にならない場合があります

南魚沼市国民健康保険 人間ドック助成申請書

注意点

- 電話・郵送・ファックスでの受付はできません。
 - 受付は、先着順です。
 - 期限内にお申し込みください。
 - 受付時に受付済証をお渡します。
 - 年齢は、令和2年4月1日現在でご記入ください。
- 【希望する項目の□にチェック☑を記入してください】

↓ 太枠の中を記入してください

申込期限
令和2年
1月15日(水)

受付印

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。

(特定保健指導を拒否すると、人間ドック助成が受けられない場合があります)

令和 年 月 日

世帯主	住所	〒949- 南魚沼市		(アパート・マンション名)
	氏名	Ⓜ	電話番号	- -

① 保険証番号	(市役所記入欄)			検診希望月	
氏名	生年月日		年齢	性別	
	昭和 年 月 日	日	歳	男・女	
検診希望機関	胃の検査方法	乳がん検診		子宮頸がん検診	送迎
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	/
<input type="checkbox"/> 湯沢町 保健医療センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 乳腺超音波検診(エコー)		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
<input type="checkbox"/> 長岡 健康管理センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 3Dマンモグラフィ <input type="checkbox"/> エコー <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
送迎乗車場所※	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大和庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター				

② 保険証番号	(市役所記入欄)			検診希望月	
氏名	生年月日		年齢	性別	
	昭和 年 月 日	日	歳	男・女	
検診希望機関	胃の検査方法	乳がん検診		子宮頸がん検診	送迎
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	/
<input type="checkbox"/> 湯沢町 保健医療センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 乳腺超音波検診(エコー)		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
<input type="checkbox"/> 長岡 健康管理センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 3Dマンモグラフィ <input type="checkbox"/> エコー <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
送迎乗車場所※	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大和庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター				

*ゆきぐに大和病院(健友館)と湯沢町保健医療センターは、送迎を行いません。小出検診センターは、大和庁舎への送迎は行いません。長岡健康管理センターは、本庁舎・大和庁舎のみの送迎となります



「おいしい食べきり運動」を実践し、一人ひとりができることから食品ロス削減に取り組もう！

ごみにしない！ 3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

おいしい食べきり運動とは

南魚沼市・魚沼市・湯沢町の2市1町で取り組んでいる食品ロス削減運動です。

食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本の食品ロスの量は年間600万トンを超えるといわれています。



チャレンジ「家庭でできる食べきり実践チェック」

買い物に出かけるときや料理を作るときは、以下のことに気を付けましょう。

- 買い物前に冷蔵庫の確認
- ばら売り、量り売りで必要な分だけ購入
- 週に1回は「冷蔵庫一掃デー」を設定
(消費期限が近い食材を使い切る日)
- 自分の食べきれる適量を見つける
- いつも捨てていた部分を工夫して食材を使い切る
- 使い切り食べきりを意識して食材の保存方法を工夫

一日前プロジェクト(災害に備えて)

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

トイレ掃除はこまめに。きれいな方が汚されない

東日本大震災(平成23年3月)(福島県新地町 災害当時60代 女性)

避難所ではトイレが問題になる! このことはほかの地域の災害報告などから繰り返し伝え聞いていました。汚れたトイレを使うのはだれにとってもとても不快ですし、衛生面からもよくありません。

だから避難先の中学校では、常にトイレを気にかけていました。プールの水をくんだ衣装ケースとバケツをトイレの近くに並べ、使用後はバケツで流す。そして空になったバケツには衣装ケースから水をくんでおく。紙は流さず、個室に1枚ずつ設置したビニール袋に捨てる。水が少なくなったら衣装ケースにくみ足す。こうしたことを、避難所の開設当初からルールとして決めました。

更に、時間を見つけてはこまめにトイレ掃除をし、清潔を保ちました。特に当番制などにしたわけではなかったのですが、とにかくできるだけきれいに保ったことで、少し汚れたときにさっと掃除してくれる人もいたのではないかと思います。汚れ始めを放っておいてしまったら、限りなく汚れていくだけだったのは間違いないでしょう。

おかげで結構きれいに使ってもらうことができました。「トイレ使用はルールが大事。清潔にしておくのと汚されにくい」ということを体験から学んで実感しています。



エム

ユー

ネクスト

Minami Uonuma NEXT 次世代につながる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

シリーズ⑦

株式会社 ミツバ 新潟工場

〒949-7226 南魚沼市山崎新田950番地
☎779-2800 FAX 779-4406



魚沼から世界に広がるネットワーク

昭和21年に群馬県桐生市に創業し、多様化する車の市場において「モーター・制御・機構」の技術で主に自動車用電装品を製造しています。国内には主要製品別に7つの工場があり、部品加工から組み立てまで一貫して生産しています。

平成3年に設立した新潟工場は、ウォッシャーポンプやパワースライドドアが主力製品です。当工場は、インドネシア・中国・ベトナムのマザー工場として現地工場との交流があり、技術の伝承や人材育成も担っています。

また、社内でも特に多くの女性が活躍している工場で、従業員の約40%が女性です。加工機械の操作やフォークリフトを運転するなど、資格取得者も多いです。このような環境の中で、世界一の商品づくりをめざしています。



左から新潟工場 工場長 片桐勉さん、井上悠さん、林市長

今の仕事や市の政策などについて語っていただきました



次世代をつなぐ社員 井上悠さん

市長 出身は？

井上 旧大和町です。昔からものづくりが好きで、県立塩沢商工高等学校を卒業してこの会社に就職しました。

市長 現在担当している仕事は？

井上 製造技術課に所属して、部品を作る機械の設備製作や設備保全、最近では、IoT（モノのインターネット）などを担当しています。

市長 県外の企業に魅力を感じることもあったと思いますが、入社してよかったことは？

井上 正直、初めは県外で働きたいという気持ちがありました。2年目の時に会社が設置した群馬県にある認定高等職業訓練校に行くことになりました。他の工場の人とつながりが持てたり、自分

の専門性を高めることができ、仕事が楽しくなりました。

市長 海外に行く機会もあるそうですね。

井上 はい。平成28年に1か月半の間メキシコの工場に行くチャンスももらい、日本とは違う環境で、食生活や言葉の不安を乗り越え、知識や技術など多くのことを身に付けることができました。

市長 後輩に一言お願いします。

井上 自動車関係なので、ものづくりが好きな人にはぴったりの職場です。入社してからも知識や技術を学ぶ場があります。地元の会社なので都会と比べて時間の余裕があり、自然も楽しめます。

「余暇を楽しまないと良い仕事はできない」という創業者の考えのもと、勤務年数ごとに手当が支給され、長期休暇を取得できるなど福利厚生も充実しています。

市長 市の施策で求めるものは？

井上 雪を活かしたイベントなどを盛り上げてほしいと思います。

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班（☎773-6665）にお問い合わせください。



みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

12月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
	休館：5日(木)、19日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日祝 9:00～19:00
	休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで)
年末年始の休館	南魚沼市：12月31日(火)～1月3日(金) 大和・塩沢：12月29日(日)～1月3日(金)

お酒の飲みすぎ注意報 「肝臓にやさしい生活を」

忘年会シーズン到来。アルコールの適量、休肝日など、お酒と健康についての本や体に優しい素材を使ったおつまみの本を紹介いたします。

明智光秀の時代

2020年NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公、明智光秀にまつわる本を展示します。

その他

「本で2019年をふりかえる」「ウインタースポーツ」「冬を元気に過ごす」などを展示

テーマ展示

クリスマスを楽しもう

もうすぐクリスマス。クリスマスにまつわる本やパーティー料理、ラッピングの本などを紹介します。子ども向けの本も集めました。

年末年始お役立ち本

あわただしい季節になりました。片付け、大掃除、年賀状、おせち料理など新年を迎える準備に役立つ本を紹介します。

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

クリスマス会！

クリスマスの絵本の読み聞かせやハンドベル演奏などを行います。サンタさんからプレゼントがあります。

日時

12月20日(金)
午前10時～11時30分

会場

大和公民館

内容

絵本、パネルシアター、手袋人形、まんまるちゃん、手遊び、歌、ハンドベル演

奏など

対象 乳幼児・保護者ほか

費用 無料(予約不要)

プラチナDVD上映会

「プロフェッショナル」エディー・ジョーンズの仕事」(47分)

2015年ラグビーワールドカップで、強豪・南アフリカを相手に歴史的な勝利をおさめた日本代表。その戦術を授けた名将エディー・ジョーンズの仕事の流儀とは。

日時

12月12日(木)
午前10時～10時50分

会場

図書館多目的室
対象 一般・高齢者

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。
期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場

図書館多目的室

内容

パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか

おはなしのじかん

日時 12月8日(日)
午前11時～11時30分

会場

図書館児童コーナー
対象 乳幼児・保護者ほか

読書のつどい

クリスマス劇

日時 12月21日(土)
午後2時～3時30分

会場

図書館多目的室

テーマ

「クリスマス」

内容

クリスマス劇・合唱、本の紹介ほか

対象

幼児・小学生・保護者ほか

出演

六日町高等学校演劇部・音楽部

巡回図書、「ご利用ください」

11月21日(木)に塩沢図書館の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書室は12月19日(木)に入れ替え予定です。

「図書館川柳」募集

本にまつわる川柳を募集します。応募作品は館内で掲示を行います。

テーマ

「本」

募集期間

12月2日(月)～令和2年2月3日(月)(郵送必着)

応募作品

1人1作品

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、図書館に提出

応募用紙配布場所

図書館、各公民館(市ウェブサイトでダウンロード可)

応募資格

南魚沼市民

入賞

優秀賞1人、佳作2人、特別賞(小学生・中学生部門)各2人(賞状・副賞を贈呈)

表彰式

令和2年3月1日(日)

掲示期間

令和2年3月1日(日)～3月23日(月)



南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

12月の休館：毎週月曜日、29日(日)~31日(火)

☎773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

11th.うおぬまLiricaコンサート コーラスアラカルト~私の思い出の一曲~

思い出の曲、懐かしの唱歌メドレーをうおぬまLiricaと南魚沼市少年少女合唱団が歌いあげます。第2部は箏奏者の武藤祥園をゲストに美しい音色をお届けします。日本の音・美の世界をお楽しみください。

日時 12月8日(日) 14:00 ~ (開場13:30 ~)

会場 市民会館 多目的ホール

料金 全席自由 1,000円(当日1,200円)、
高校生以下無料(要整理券)

問合せ 南魚沼市民合唱団うおぬまLirica

☎090-7231-7521(志太)

冬期割引を行います

冬期間の会場利用料と付属設備利用料が営利目的などの催しを除き、通常の8割相当額となります。ぜひ、ご利用ください。※詳しくは、市民会館まで

期間 12月1日(日)~令和2年3月31日(火)

トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00(入館終了16:30)

12月の休館：毎週水曜日、26日(木)~31日(火)

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

☎一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(日)

富岡惣一郎 没後25周年「私は鳥になった」

期間 令和2年3月16日(月)まで

富岡惣一郎は雪舟の「天橋立図」をヒントに、空からの取材「バーズアイ」を思いつき、地上からは見ることができない陰しくも雄大な自然を描いてきました。バーズアイによって描かれた作品を中心に初期から晩年までの作品を展示。



富士山(赤富士)

同時開催 トミオカ南魚県展2019

期間 12月24日(火)まで

第74回新潟県美術展覧会(県展)で入選した市内・湯沢町在住者の作品を展示。

観覧無料 ラウンジ展 12月

市民ギャラリー 「松田昇写真展」

城内さんぽ~ふるさと歳時記~

城内の歳時記を井口亘さん(城内出身)のイラストで紹介합니다。

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

12月の休館：毎週火曜日、4日(水)、5日(木)、25日(水)~31日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

☎大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

北越雪譜いろはかるたから

「ちりぬるを」の「り」は「竜燈 不思議に光る 龍神の祈り」龍神が神様に捧げる光を竜燈といい、八海山の頂上では8月1日に現れると伝えられています。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00(入館終了16:30まで)

12月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

☎一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 令和2年2月24日(月・振休)まで

今泉記念館 雪月花展

雪・月・花をテーマに作品を展示します。雪の清涼さ、月の柔らかな輝き、花のかれんな美しさを感じてみませんか。加山又造、伊東深水らが描く自然の美しさをご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界

今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00(入館終了16:30)

12月の休館：毎週水曜日、2日(月)~5日(木)、26日(木)~31日(火)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

☎一般500円/高校生以下無料

池田記念美術館 所蔵品展

期間 12月6日(金)~24日(火)

池田記念美術館のコレクションを紹介する展覧会。ラギーザ・玉や、ブルガリアの画家ヴァシル・ストイロフ、新潟ゆかりの作家として、會津八一や良寛、星襄一など。

ギャラリートーク 12月15日(日) 10:00 ~ 11:00

版画講座

日時 12月6日(金)、7日(土)、13日(金)(全3回)

18:00 ~ 21:00 講師 坂西徹朗

参加費 6,000円(材料費込み)

木版画で年賀状を作ります。手作りで心のこもった年賀状を送りませんか。気軽にご参加ください。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

ディスポート南魚沼

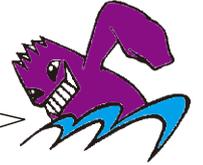
12月の休館日 毎週月曜日
 整備休館 12月29日(日)～
 令和2年1月3日(金)
 ※12月25日(水)～28日(土)の営業
 は、9:00～17:00。プールの
 利用不可

第3期（1月～3月）水泳教室 参加者募集

締切り 12月11日(水) 21:30

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません

選考方法 申込みが定員を超えた場合、12月13日(金) 17:00からディスポート南魚沼 2階 ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。

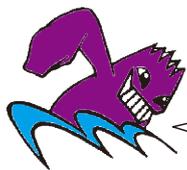


コース	開催曜日・時間	対象者： 対象 ・ 内容： 内容	受講料		
			会 員	一 般	
水 泳 教 室	親子	土曜日 19:00～19:50	対象 令和2年1月31日(金)時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 内容 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子新規 1,540円	1教室につき 5,650円
	幼児	水曜日～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	対象 令和2年1月31日(金)時点で5歳以上の未就学児 内容 水慣れから初歩のクロール	幼児新規 820円 再受講 3,080円	
	初級	水曜日～土曜日 全7コース ※時間は曜日で異なります	対象 小学生 内容 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす	新規 無料	
	中級・上級 (小中学生の経験者が対象) も募集します				
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対象 16歳以上の女性 内容 クロールが泳げるように	再受講 3,080円	
	一般	水曜日 19:00～20:00	対象 中学生以上 内容 顔つけ・水慣れから	JSC会員 3,600円	
		金曜日 13:00～14:30	対象 16歳以上 内容 4泳法の上達	2教室目から 3,080円	
シニア	水曜日 14:00～15:00	対象 おおむね60歳以上 内容 水泳による筋力・体力づくり	3,080円		
水中運動教室	エンジョイアクア	火曜日 20:10～21:00		ミニアクア が2教室目か再受講の場合 2,050円	ミニアクアのみ 3,080円
	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	対象 16歳以上 内容 水の抵抗を利用した筋力アップ、体力アップ		
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

- 新規 今年度初めて参加する人 再受講 第1期か第2期に参加していた人 JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員
- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
 - ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
 - ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
 - ・締切り後、空きのある教室は、12月14日(土) 9:00～28日(土) 17:00に先着順で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）



長期スイミングスクール（通年）参加者募集

**締切り** 12月7日(土) 21:30**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません**選考方法** 12月10日(火) 19:00から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
ビーバー	(通年) 後期 1月～3月	土曜日 10:00～10:50	年齢 小学生以上 泳力 面かぶりクロールで 7m以上泳げること	(全45回) 後期 11回	後期 3,080円	後期 6,170円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	年齢 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上 泳げること		JSC会員 後期 4,620円	

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

ディスポート南魚沼 トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日時 12月15日(日) 12:00～13:30 **会場** ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム**対象** 中学生以上 **定員** 6人（先着順）**受講料** 会員：無料、一般：200円 ※施設利用料300円が別途必要（定期券可）**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物 **申込み** ディスポート南魚沼（電話申込み可）

心豊かな子育て教室

【問合せ】社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）を広げよう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

共通事項**対象** 0～3歳の乳幼児とその保護者など**参加費** 1人10円（保険料）**申込み** 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしてください

冬の親子サロン 第1回**日時** 12月20日(金) 10:00～11:30

(受付 9:30～)

会場 市民会館 ホワイエ**内容** クリスマスベルを作ろう！ ティータイムもあります**五十沢地区 第2回そだち学級****日時** 12月14日(土) 10:00～11:30

(受付 9:30～)

会場 五十沢地域開発センター**内容** クリスマス会**大和地域 第3回そだち学級****日時** 12月14日(土) 10:00～11:30

(受付 9:30～)

会場 大和公民館**内容** 「たのしいクリスマス～サンタとあそぼう～」プレゼントがあります

第62回雪譜まつり俳句大会作品募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館
☎782-0100

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会に、参加してみませんか。

小学生から高齢者まで、初参加でも大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

募集作品 「冬季雑詠」2句1組（複数の応募も可）**応募方法** 大会要項による

※要項は塩沢公民館まで

応募料 1組1,000円**締切り** 12月25日(水)必着**発表** 令和2年2月16日(日)



郷土資料 あれこれ 85

【問合せ】社会教育課
郷土史編さん係

☎7733-2197

これまでに冬・春・夏の風景を紹介してきました。今回は、秋から冬にかけての昔の風景を紹介します。

写真①は、イナゴを採取した時の様子です。稲にとっては害虫であり、駆除に頭を悩ませるイナゴですが、貴重なタンパク源として採取もされてきました。

六日町小学校で児童の採取するイナゴの売れ行きは、例年好調で、多くの注文の予約が学校に寄せられたそうです。昭和28年の売り上げは35,000円もあり、電気蓄音機の購入費、各学級の図書費などに充てられました。昭和29年は10月19日から捕りはじめ、児童は毎日午前8時から1時間半くらい、地区ごとに分かれ作業にあたりました。同月22日までに採取したイナゴは8石を超え、その売り上げ金額は25,000円となり、使い道は、生徒会会議で決定されたそうです。

写真②は、わら細工の作製の様子です。農家の冬期間の大切な仕事にわら加工がありました。普段の生活

や農作業で使うむしろ、米俵、カマスなどさまざまなわら細工を作りました。カマスは、わらで作ったむしろを袋状にしたもので、炭や穀物の保管に使われていました。また、これらのわら細工の売り上げは、農家の貴重な現金収入源となっていました。昭和29年の経済連魚沼支部のカマスの生産目標は45万枚でした。1枚当たりの価格は45円程度だったそうです。

写真③は、産卵のために川を上ってくるサケにカギ針をひっかけて捕獲するサケ漁の様子です。撮影は、魚野川で昭和36年11月下旬ごろです。12月も半ばを迎えると漁の時期は終わりとなります。この年は雨が多く、川の水量が減らず、サケの遡上する数は少なく、1日の漁で2〜4匹がとれば良いほうだったといえます。

写真① 採取したイナゴの整理



写真② カマス織の様子



写真③ サケ漁の様子



《参考資料》「魚沼新報」
写真は個人所有

南魚沼産コシヒカリの プロモーション動画が完成

【問合せ】農林課 農業振興係

☎7733-6663

みなみ魚沼農業協同組合青年部を中心に、管内在住の若手農業者が協力し、若手ならではの新しい発想で南魚沼産コシヒカリのプロモーション動画「農 KNOW THE FUTURE」を制作しました。20台のコンバインで、一斉に稲刈りをする様子は壮観です。

若手農業者が自ら企画、出演し、市内を活動拠点とする若手クリエイター陣が撮影や編集、デザイン、音楽などを担当しました。

制作した動画は、動画共有サイト YouTube でご覧ください。



動画サイトの
QRコード



けんこうひろば

日本脳炎予防接種未完了者の保護者のみなさんへ

【問合せ】保健課

☎773-16811

日本脳炎予防接種は、市報6月1日号でお知らせしていますが、まだ、規定の回数を接種していません子どもが多くなります。

平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの子どもの接種期限は20歳の誕生日の前日までです。忘れずに接種してください。接種する間隔は、保健課にご相談ください。

平成19年4月2日以降に生まれた子どもは、7歳半になる前に1期3回（一部特例あり）、9歳～13歳で2期1回の接種が必要です。※ワクチンは、接種の差し控えがあった時とは別のワクチンです

規定回数

1期 初回2回・追加1回（計3回）

2期 1回のみ

※母子健康手帳をご確認ください
接種券がない場合は、母子健康手帳を持参して、保健課、総合窓口、大和・塩沢市民センターで再発行を受けてください。

心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎772-18137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日時 12月17日（火）

午後2時～4時

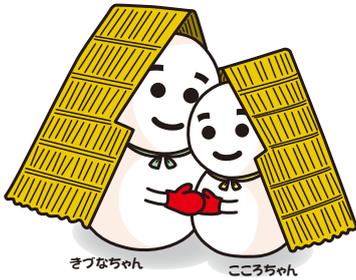
会場 湯沢町総合福祉センター
〔湯沢町大字湯沢〕

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



きつなちゃん こころちゃん

12月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

●第2月曜日は田中先生の診療となります。【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。（送迎は午前中のみ）												1日
												休診
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋 堀内（午前）		休診		休診
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日
●田中		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
30日		31日										
休診		休診										



掲示板

市などからのお知らせ

市議会を傍聴してみませんか

【問合せ】議会事務局

☎773-6650

12月2日(月)から南魚沼市議会の本会議が開催される予定です。誰でも傍聴でき、途中で入退場ができます。この機会に議会を傍聴してみませんか。

会場 本庁舎3階議場

日程 (予定)

12月2日(月)

市長所信表明・議案審議ほか

12月4日(水)～6日(金)

常任委員会

12月9日(月)～11日(水)

一般質問

12月13日(金)

委員長審査報告・議案審議

※日程は11月22日(金)に正式決定します。詳しくは、議会事務局まで。日程の詳細と一般質問通告内容は市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に通告内容をまとめた冊子を受付(閉庁後は宿直窓口)で配布します

防火標語・ポスターを展示します

【問合せ】消防本部 予防課

☎782-5330

南魚沼幼年婦人防火委員会では、みなさんから応募いただいた防火標語・ポスターの作品の中から、優秀作品を展示します。

優秀作品は、来年度の防火スローガンとして南魚沼地域の火災予防運動などに活用します。ぜひ、ご覧ください。

塩沢公民館 12月3日(火)～9日(月)

市民会館 12月10日(火)～18日(水)

にいがた「なりわいの匠」認定制度説明会を開催

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局 農林振興部 企画振興課

☎772-3918

新潟県では、農林漁村体験のインストラクターとして期待される人材を『にいがた「なりわいの匠』』として認定しています。南魚沼地域では、148人が活動しています。

「なりわいの匠」の認定を受けた人々や興味がある人を対象に、説明会を開催します。

日時 12月12日(木) 午後4時～5時

会場 南魚沼地域振興局 3階 第3会議室

締切り 12月10日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

※新潟県ウェブサイト「にいがたの匠」の説明や認定者を公開しています(「にいがたの匠」で検索)

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 12月19日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

締切り 12月18日(水) 正午

申込み 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります。消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか?

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 12月19日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター 2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳までの若者

締切り 12月17日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

ご厚意に感謝します

八海山尊神社社務所様から、100,000円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



パスポート申請はお早めに

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

パスポートの作成には、土・日曜日、祝日を除いて8日間かかります。年内にパスポートが必要な人は、12月18日(水)午後5時までに申請してください。

年内の受け取りは、12月27日(金)午後5時までです。

魚沼テクノスクール 令和2年1月入校生募集

【問合せ・申込み】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

事務基本科2期

(育児等両立コース)

対象 パソコン操作やソフトの基本を習得し、ビジネスマナーを学び、就職を希望する人

期日 令和2年1月24日(金)～4月23日(木) (土・日曜日と祝日を除く)

時間 午前10時～午後2時40分

会場 株式会社エム・エスオフィス

イオン小千谷店内 特別研修室

〔小千谷市大字平沢新田〕

定員 15人

受講料 無料(テキスト代、検定受験料などの自己負担あり)

締切り 12月26日(木)
申込み ハローワーク南魚沼

パブリックコメント(意見募集) 後期高齢者医療制度 第3次広域計画改正(案)

【問合せ】新潟県後期高齢者医療

広域連合 総務課 企画係

☎025-285-3221

市民課 国保年金係

☎773-6661

第3次広域計画を改正するため、改正案を公表し、みなさんの意見を計画に反映させるため、意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

12月5日(木)～27日(金)

閲覧窓口

・市民課 国保年金係

・新潟県後期高齢者医療広域連合 ウェブサイト

その他 詳しくは、新潟県後期高齢者医療広域連合ウェブサイトをご覧ください

献血活動に対し 厚生労働大臣から感謝状の贈呈

【問合せ】保健課

☎773-6811

医療法人越南会〔五日町〕に、厚

生労働大臣から感謝状の贈呈がありました。

医療法人越南会は、五日町病院を会場に、平成3年度から毎年継続して献血を実施しています。この表彰は、長年にわたる献血事業への協力と、献血の推進に貢献した功績が認められたものです。

八色の森から⑳

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

ハクセキレイ

セキレイの仲間には、尾羽根を上下に揺らしながら歩くのが特徴です。八色の森公園では、ハクセキレイ、セグロセキレイ、キセキレイの3種が見られます。中でもハクセキレイは光の池や自遊池の周囲でよく見られます。顔が白く、過眼線(目が通る線状の模様のこと)が黒いのが特徴です。

ハクセキレイは、以前は北海道や本州の北にいた鳥で次第に南へ分布を広げ、今では九州にも生息しています。もともと新潟県にいたのは、

顔が黒くて眉(額の部分)が白いセグロセキレイですが、今は次第に数が減ってきているようです。キセキレイは主に山地に生息していますが、時折公園にやってきます。ハクセキレイは池や川だけでなく、人工的な水たまりにもよく来ます。冬期間は、駐車場の融雪パイプのわずかな水たまりにまで訪れることがあります。



ハクセキレイ

市公式ウェブサイト バナー広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

市公式ウェブサイトにおける、有料バナー広告主を募集しています。

費用 1枠10,000円

(月額、税込み)

※詳しくは、市ウェブサイトか秘書広報課まで

11月18日(月) 優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事4件・優秀技術者4人を表彰

【問合せ】 財政課 契約検査班 ☎773-6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し、平成30年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた4工事と、4人の技術者に表彰状を授与しました。(掲載順不同)

おおまき小学校大規模改造(建築)工事 ①

受注者 山崎組・新潟砂利建設工業特定共同企業体

優秀技術者 片桐 美知明さん

受賞理由 中学校から小学校へ使用形態が変わるといふ特殊な状況を十分理解し、施工改善の提案・実施が行われ、細部にわたって使いやすい仕上がりとなった優れた施工が評価されました。



市道茗荷沢新田2号線他配水管布設替工事 ②

受注者 新潟セルテック建設 株式会社

優秀技術者 角山 貞雄さん

受賞理由 事前に工事影響の十分な検討がなされ、積極的に地元調整を行い、施工にあたっても多く提案がありました。現場の仕上がりも良好で、施工管理内容も優れていた点が評価されました。



伊田川橋3 上部工架け替え工事(長寿命化) ③

受注者 株式会社 割田組

優秀技術者 今井 伸介さん

受賞理由 河川内の工種を増水時期までに完了させる必要がある極めて工程管理の難しい現場でありながら、段取りよく施工を調整し、品質や出来形管理も的確に行った優れた施工が評価されました。



市道滝谷大木六線道路改良工事 ④

受注者 株式会社 元店建設

優秀技術者 上村 孝之さん

受賞理由 現場内に支障となる電柱や埋設管が多数あり、その移設に期間を要しながらも、作業可能箇所を探り、完成に向け現場管理や工程管理を行い、優れた出来ばえになったことが評価されました。



◆優良工事(写真前列左から)

(中央左は林市長)

- ・行方孝夫さん、井口登さん [工事①]
- ・角山登一郎さん [工事②]
- ・割田賢一さん [工事③]
- ・青木弘さん [工事④]

◆優秀技術者(写真後列左から)

- ・片桐美知明さん [工事①]
- ・角山貞雄さん [工事②]
- ・今井伸介さん [工事③]
- ・上村孝之さん [工事④]

11月11日(月) 六日町駅前通りと兼続通りで街頭防火パレードを開催しました

秋の全国火災予防運動に合わせ、一日消防署長に任命された市立総合支援学校高等部の太田尚吾さんと田村郁人さん、たんぼぼ保育園の園児たちが、六日町駅前通り、兼続通りで街頭防火パレードを実施しました。

パレードの出発前に本庁舎前で、年長園児による踊りが披露されました。園児たちは商店街の店舗で働く人や通行する人たちに、元気よく火災予防を呼びかけながらパレードしました。



10月28日(月) 令和元年度 南魚沼地域合同除雪出動式を開催しました

塩沢除雪ステーションを会場に、初めての南魚沼地域合同の除雪出動式を開催しました。今年は、南魚沼地域の高度な除雪体制をアピールし、雪国の魅力を発信することと、次世代を担う子どもたちに雪国の暮らしを守る除雪作業へ理解と誇りを持ってもらうため、南魚沼地域の各道路管理者と除雪作業従事者、上関小学校の児童と上関保育園の園児など、約150人が参加しました。

除雪作業の安全と感謝の気持ちを込めて、代表の上関小学校4年生から除雪車の鍵が渡され、上関保育園の園児から市内の保育園児が制作した445個のメッセージ付きクリスマスリースが贈られました。



10月27日(日) 第15回南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました

大原運動公園から大和公民館までの全長32.3キロメートル、8区間を競い合う、南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました。

スタート前から降っていた雨も途中で止み、過去最多となる119チームの選手たちは、1本のタスキに思いを託して市内を駆け抜けました。

ゲストとして、新潟大学自転車競技部のみなさんが全区間を先導しました。南魚沼市交流大使で南魚沼グルメマラソンなどをプロデュースしている福田六花さんは、チームを組んで参加し、アンカーとして第8区を走りました。全力で走る選手たちに、沿道からは大きな声援が送られました。



10月25日(金) 株式会社プリンスホテルから寄付金が贈呈されました

本庁舎で、株式会社プリンスホテル 取締役常務執行役員の岡本祐幸さんと、同社フロンティアビジネス事業部長の田嶋教央さんが出席し、株式会社プリンスホテルが販売する「南魚沼のおいしい湧き水」の売上金の一部を寄付されました。定期的に寄付金をいただいていたが、今回の寄付で合計額が1,000万円に達しました。

林市長は「多年にわたり、多大なご寄付をいただき感謝申し上げます。寄付金は、市内の自然環境の保全に有効に活用させていただきます」と感謝の気持ちを伝え、自然環境の保全に大きく貢献したことに対し感謝状を渡しました。



12月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
8日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
12日(木)	プラチナDVD上映会 『プロフェッショナル ～エディー・ジョーンズの仕事～』 10:00～10:50 図書館 多目的室
15日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
20日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」～クリスマス会!～ 10:00～11:30 大和公民館
21日(土)	DVD上映会 『三人の騎士(ディズニー名作アニメ)』 10:30～11:40 図書館 多目的室
	読書のつどい「クリスマス劇」 14:00～15:30 図書館 多目的室
25日(水)	第12回農業委員会総会 9:30～ 大和庁舎3階 旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者
時間 9:30～15:30
9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

大和会場 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日
12月12日(木) 9:30～11:00 支援講座「クリスマス飾りを作ろう」 講師:保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木～日曜日
12月10日(火) 9:30～11:00 支援講座「クリスマス飾りを作ろう」 講師:保育士
塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日
12月13日(金) 9:30～11:00 支援講座「クリスマス飾りを作ろう」 講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です
お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、12月14日(出)・28日(出)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中はふれ愛広場の利用はできません。

また、12月19日(木)の10:30～11:00に「クリスマスごっこ」を開催します。サンタクロースがプレゼントを持ってきてくれます。

【問合せ】 子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

●新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢など)にご利用ください。

●新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

時間 19:00～翌朝8:00(毎日)

【問合せ】 保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

12月18日(水) 13:00～15:00 市役所本庁舎南分館

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(令和元年
10月末日現在)

- 人口 56,268人 (先月比 -30)
- 男 27,561人 (先月比 -13)
- 女 28,707人 (先月比 -17)
- 世帯数 20,037戸 (先月比 7)

今月の 表紙

10月28日(月)、塩沢除雪ステーションで除雪出動式を開催しました。除雪機械の乗車体験では上関保育園の園児たちが、大きなハンドルやレバーを握るなどして、目を輝かせながら楽しんでいました。

編集後記

今年はクマの出没が多発し、人身被害も発生するなど、まさに緊急事態となりました。奥山のブナの実が凶作であるため、人里にエサを求めて出没しているということで、人家の敷地内にまで出沒し、山に入らずとも注意が必要になりました。

その一方で、かつて日本に生息していた日本オオカミは、人為的な駆除が原因の一つとなり絶滅している歴史もあります。クマと人間の共存、その難しさも考えさせられる秋となりました。(秘書広報課 宮崎)