



## 長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



**締切り** 12月7日(土) 21:30

**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません

**選考方法** 12月10日(火) 19:00から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
ビーバー	(通年) 後期 1月～3月	土曜日 10:00～10:50	<b>年齢</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 面かぶりクロールで 7m以上泳げること	(全45回) 後期 11回	後期 3,080円	後期 6,170円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	<b>年齢</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上 泳げること		<b>JSC会員</b> 後期 4,620円	

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

## ディスポート南魚沼 トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

**日時** 12月15日(日) 12:00～13:30 **会場** ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム

**対象** 中学生以上 **定員** 6人（先着順）

**受講料** 会員：無料、一般：200円 ※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物 **申込み** ディスポート南魚沼（電話申込み可）

### 心豊かな子育て教室

【問合せ】社会教育課 生涯学習班  
☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）を広げよう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

#### 共通事項

**対象** 0～3歳の乳幼児とその保護者など

**参加費** 1人10円（保険料）

**申込み** 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしてください

#### 冬の親子サロン 第1回

**日時** 12月20日(金) 10:00～11:30

（受付9:30～）

**会場** 市民会館 ホワイエ

**内容** クリスマスベルを作ろう！ ティータイムもあります

#### 五十沢地区 第2回そだち学級

**日時** 12月14日(土) 10:00～11:30

（受付9:30～）

**会場** 五十沢地域開発センター

**内容** クリスマス会

#### 大和地域 第3回そだち学級

**日時** 12月14日(土) 10:00～11:30

（受付9:30～）

**会場** 大和公民館

**内容** 「たのしいクリスマス～サンタとあそぼう～」プレゼントがあります

### 第62回雪譜まつり俳句大会作品募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館  
☎782-0100

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会に、参加してみませんか。

小学生から高齢者まで、初参加でも大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

**募集作品** 「冬季雑詠」2句1組（複数の応募も可）

**応募方法** 大会要項による

※要項は塩沢公民館まで

**応募料** 1組1,000円

**締切り** 12月25日(水)必着

**発表** 令和2年2月16日(日)

