

## くれよんクラブに参加し せんか？

問保健課

☎773-6811

くれよんクラブは、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。

毎月1回、情報交換や勉強会を開催しています。会場には保育士がいるので、子どもと一緒に参加できます。

### 令和2年1月20日(月)開催

会相談支援センターみなみうおぬま  
(ふれ愛支援センター1階)

内相談支援センターみなみうおぬま  
について知ろう

### 令和2年2月18日(火)開催

会子育て支援センター子育ての駅  
「ほのぼの」

内来年度にむけて話そう

### 令和2年3月17日(火)開催

会子育て支援センター子育ての駅  
「ほのぼの」

内フリートーク

共通事項

時午前10時～11時

申不要。直接会場まで。

参加者の感想 「悩みを共有でき、1

人ではないと思えた」「気持ちが楽  
になった」など

## 令和2年度住民健診の申込 み受けを開始

問保健課

☎773-6811

住民健診調査票を、12月17日(火)に  
全世界へ発送します。

令和2年度に実施する住民健診の  
申込みと、健診状況調査を兼ねてい  
ます。住民健診を希望しない場合も、  
ご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべ  
て申込み制です。申込み漏れがない  
ように、ご注意ください。

### 住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目をご記入くださ  
い。

### 提出期限

令和2年1月15日(水)

### 提出方法

直接提出するか、同封の返信用封  
筒で郵送してください。(郵送の場  
合は84円切手を貼付)メール、市ウエ  
ブサイトからも申込み可

### 提出先

保健課、本庁舎総合窓口、大和・  
塩沢市民センター

### 基礎健診

16歳以上が対象。ただし、40～74  
歳は市の国民健康保険(以下、国保)  
加入者のみが対象

### 各種がん検診

・肺がん、結核検診(胸部レントゲ  
ン)

・胃がん検診(バリウム)

・大腸がん検診(検便)

・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、  
内診)

・乳がん検診(マンモグラフィ)

### その他の検診

骨粗しょう症検診(41・46・51・  
56歳の女性が対象。手首のエックス  
線撮影)

健診当日オプシオン

前立腺がん検査、肝炎ウイルス検  
査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診  
を受ける40～74歳の市の国保加入  
者のみ対象

人間ドックは別途申込みが必要

住民健診は、市の国保や後期高齢  
者医療保険で助成・補助を行う人間  
ドックではありません。人間ドック  
で受けない検診項目は、住民健診で  
受けられます。

市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療  
保険(協会けんぽ、健保組合など)  
に加入している人は、医療保険者か  
ら送付される特定健康診査受診券を  
確認して、健診を受けてください。

## 民生委員・児童委員が改選 されました

問福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

12月1日(日)、全国の民生委員・児  
童委員が一齐に改選され、市内では  
134人の民生委員・児童委員と8  
人の主任児童委員が厚生労働大臣か  
ら3年の任期で委嘱されました。

民生委員・児童委員は、各地域で  
高齢者や障がいのある人の安否確認  
や見守り、子どもたちへの声かけな  
どを行なっています。医療や介護の  
悩み、妊娠や子育ての不安、失業や  
経済的な心配ごとなど、さまざま  
相談に応じます。また、相談内容に  
応じて必要な支援が受けられるよ  
う、専門機関へつなぎます。

民生委員・児童委員には、活動の  
公平性から守秘義務があります。心  
配ごとや困りごとがある人は、気軽  
にお住まいの地域の民生委員・児童  
委員、主任児童委員へご相談くださ  
い。

※民生委員・児童委員の名簿を、4・  
5ページに掲載します