



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和元年9月生	令和2年1月31日(金)	13:00~13:10	令和2年1月30日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成31年3月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年12月生 北部は11月生も含む	令和2年1月22日(水)	13:00~13:10	令和2年1月21日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成30年6月生	令和2年1月10日(金)	13:00~13:10	令和2年1月24日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年12月生 北部は11月生も含む	令和2年1月8日(水)	13:00~13:10	令和2年1月15日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年6月生	令和2年1月16日(木)	9:00~9:10	令和2年1月7日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成28年12月生	令和2年1月9日(木)	13:00~13:10	令和2年1月29日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和元年6月生	令和2年1月28日(火)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に保健課に申込み

乳幼児期(0~3歳ころ)の「こころ」と「ことば」の発達には体を使った遊びが大切です♪

親子で触れ合う楽しい遊びの時間を積極的に作りましょう。

～体を使った遊びの効果～

- ・脳の感情をつかさどる前頭前野が活発に働き、集中する力や我慢する力、人とコミュニケーションしようとする気持ちが育ちます
- ・親子の信頼感が芽生えます
- ・体を使うことで声が出て、やりとりする中でことばが育ちます
- ・テレビやゲームといった電子メディアの時間を減らせます

家庭では年齢に応じて、体を使った遊びを積極的に取り入れましょう。例えば、手遊びや踊り、ハイハイ遊び、高い高い、毛布ブランコ、お馬さんごっこ、腕鉄棒などです。

天気のいい日は外で思い切り体を動かしたり、子育て支援センター子育ての駅「ほのぼの」での屋内遊びもおすすめです。



マタニティサロン

問保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

- 日 令和2年1月18日(土) 9:30~11:30
- 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」
- 対 出産予定月が令和2年5月・6月の夫婦(保育が必要な場合は、申し込み時にお申し出ください)
- 持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど