

救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時19:00～翌朝8:00（毎日）

子ども・若者育成支援センター
～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

☑祝日・年末年始を除く月～金曜日

午前9時～午後4時30分

教育支援担当（義務教育期）

☎ 773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎ 773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎ 773-6677

大和図書室（大和公民館内2階）☎ 777-4671

塩沢図書室（塩沢公民館内1階）☎ 782-0100

年末年始に役立つ本、2019年の文学賞受賞作や話題の本を紹介します。

年末年始の開館（休館）日程

日にち	南魚沼市	大和	塩沢
12/28(土)	9:30～ 17:00	9:00～ 19:00	9:00～ 17:00
12/29(日)			
12/30(月)	9:00～ 17:00		
12/31(火)			
1/1(水・祝)	休館		
1/2(木)			
1/3(金)			

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

よ み も の	・私の家	青山 七恵
	・どうしても生きてる	朝井リョウ
	・十三の海鳴り 蝦夷太平記	安部龍太郎
	・新青春の門 第9部 漂流篇	五木 寛之
	・最果ての決闘者	逢坂 剛
	・ライオンのおやつ	小川 糸
	・小箱	小川 洋子
	・祝祭と予感	恩田 陸
	・ツナグ 想い人の心得	辻村 深月
	・巡礼の家	天童 荒太
そ の 他	・奔る男 小説金栗四三	堂場 瞬一
	・背中蜘蛛	誉田 哲也
	・人間	又吉 直樹
	・生命式	村田沙耶香
	・逃亡小説集	吉田 修一
	・大人の流儀 9 ひとりで生きる	伊集院 静
	・偉人たちの辞世の句	若林 良
	・子どもの心はどう育つのか	佐々木正美
	・驚きの日本一が「ふるさと」にあった 地元、都道府県の魅力を再確認	山田 稔
	・仕事は「徒然草」でうまくいく	沢渡あまね
そ の 他	・Q&Aでわかる子どものネット依存とゲーム障害	
	・温泉・森林浴と健康	
	・10歳若い動きになるシルキー体操	中村多仁子
	・世界を変える100の技術	日経BP/編
	・基本調味料で作る鍋 野菜たっぷり	
	◎塩分控えめ◎簡単美味	市瀬 悦子
	・図解知識ゼロからのコメ入門	生産 消費動向 制度 流通 文化
	・愛犬家の動物行動学者が教えてくれた秘密の話	八木 宏典/監修
	・こんな雨の日に	是枝 裕和