

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間
時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用
ア 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他
F ファックス M メール

年末年始のコンビニ交 付サービス

問 市民課 市民班
☎773-66661

年末年始の住民票・印鑑証明・所得証明などの証明書のコンビニ交付は、対応できません。ご注意ください。

期 12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
交付可能なコンビニ
ミニストップ

南魚沼市内スキー場共 通リフト乗車証を販売

問・申 商工観光課
☎773-66665

南魚沼市スキー場協議会のご協力で、市内すべてのスキー場で利用できる共通リフト乗車証(シーズン券)を販売します。詳しくは、小・中学校で配布される申込書か案内チラシをご確認ください。

市内の小・中学生

10,000円

市内に在住・在学する高校生

15,000円

シーズン券を購入した小・中学生の両親・同居所に住む祖父母(3人まで)

1人目 30,000円
2,3人目 15,000円

※代金は、事前に指定口座にお振り込みください

申込みに必要なもの

- ・ 申込書
- ・ 振込を確認できる書類
- ・ 顔写真1枚(外寸・横35mm×縦45mm、写真の顔のサイズ・頭頂部からあごまで34±2mm、縁なし、無帽、無背景、撮影後6か月以内)
- ・ 高校生は今年度の学生証、小・中学生の両親、祖父母は申込者の本人確認書類

本人確認書類

- ① 運転免許証、パスポート、住基カード(写真付き)、マイナンバーカード、障がい者手帳、官公署の身分証明書(写真付き)
- ② 保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、住基カード(写真なし)、学生証、社員証、診察券、預金通帳

※住所が記載されているものに限り。①は1点、②は2点必要(コピー不可)

使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、石打花岡スキー場、Mtグランビュースキー場、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、六日町八海山スキー場、ムイカスノーリゾート、五日町スキー場、八海山麓スキー場

※六日町八海山スキー場は、全日、小学生は無料で利用できます

令和2年2月28日(金)

※大和・塩沢市民センターでも申込み可(発行まで時間がかかります)



12月29日(日)・30日(月)、市民バスの年末運行を行います

問 都市計画課 都市計画係
☎773-66662

12月29日(日)・30日(月)は、市民バスを運行します。年末の買い物などにご利用ください。令和2年は、1月6日(月)から運行します。

年末年始のごみの収集と処理施設への直接搬入

問 エコプラント魚沼(大和地域)
☎025-792-9900

問 廃棄物対策課(六日町・塩沢地域)
☎782-0339

家庭ごみの収集

家庭ごみの収集日は、令和元(平成31)年度「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりです。

ごみの直接搬入

ごみの直接搬入は令和2年1月1日(水・祝)～3日(金)を除いて毎日できます。年末年始の受入れは、次のとおりです。

大和地域

エコプラント魚沼
・ 12月31日(火) 午後5時
・ 令和2年1月4日(土) 午前8時

六日町地域・塩沢地域

可燃ごみ処理施設・不燃ごみ処理施設
・ 12月31日(火) 午後5時
・ 令和2年1月4日(土) 午前9時

心豊かな子育て教室 〈そだち学級〉

問 社会教育課 生涯学習班

☎ 773-6610

子育てのわ(輪・和・話)を広げよう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子連れの人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

城内地区 第2回

日 12月21日(土) 午前10時～11時15分
(受付：午前9時30分～)

会 城内地域開発センター〔上原〕

内 クリスマスマスミニツリー作製

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円(保険料)

申 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください

臨床心理士による「ハッパロ の相談会」〈秘密厳守〉

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6616 [相談専用]

一歩踏み出して、あなたが抱える悩みをこの機会に相談してみませんか？

日 ①令和2年1月9日(木) 午前10時～11時

②令和2年1月31日(金) 午後2時

～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこもり・

高校不登校などに悩む義務教育終

了～39歳の若者と家族

申 電話でお申し込みください。

日 ①令和2年1月7日(火)

②令和2年1月28日(火)

※相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

65歳からの健康づくり 水中運動教室(3期)の 参加者募集

問・申 南魚沼市地域包括支援セン

ター

☎ 773-6675

水中運動は、腰や膝に負担をかけずに筋肉を鍛え、心肺機能を高めることができます。

腰や膝に不安がある人、体力の低下を感じる人にお勧めの教室です。

参加者からは、「これからも体を動かす機会を作りたい」「体が動かしやすくなった」などの感想をいただいています。

教室に参加して、健康増進を図りませんか。

期 令和2年1月7日～3月24日(2月11日、25日を除く)の毎週火曜

日(全10回)

時 午後2時～3時

会 デイスポート南魚沼

対 市内在住の65歳以上の人

費 300円/回

日 12月23日(月)

内 水中歩行とアクアエクササイズ(水中運動)

償却資産の申告を お忘れなく

問 税務課 資産税班

☎ 773-6668

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、備品などの有形資産のことです。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダーなどの大型特殊自動車も含まれます。

令和2年1月1日時点で、固定資産の課税対象となる償却資産を所有する事業者は、所有状況を記入した申告書を期限までにご提出ください。

軽自動車税・自動車税を課税されている資産は、申告不要です。

継続申告の事業者には、申告書を郵送しています。申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。

日 令和2年1月31日(金)

提出先 税務課 資産税班、大和・塩

沢市民センター

令和2年度産に向けた新潟 県特別栽培農産物認証制度 の説明会

問・申 南魚沼地域振興局 農林振興

部 企画振興課

☎ 772-3918

県では、安全・安心な農産物に対する消費者ニーズに 대응するため、慣行栽培から化学合成農薬と化学合成肥料を5割以上削減して栽培した県産農産物を、新潟県特別栽培農産物として認証しています。

令和2年度から、この制度に新たに取り組もうと考えている人や興味をお持ちの人を対象に、説明会を開催します。すでに制度に取り組んでいる人も参加できます。気軽にご参加ください。

日 12月25日(水) 午後6時30分～8時

会 南魚沼地域振興局1階第1会議室

内 新潟県特別栽培農産物認証制度の概要や申請方法など

対 南魚沼市、湯沢町に所在する農地

で農産物を栽培している人

申 電話でお申し込みください。

(受付時間 土・日曜日、祝日を

除く午前8時30分～午後5時15

分)

日 12月23日(月)



くれよんクラブに参加し ませんか？

問保健課

☎773-6811

くれよんクラブは、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。

毎月1回、情報交換や勉強会を開催しています。会場には保育士がいるので、子どもと一緒に参加できます。

令和2年1月20日(月)開催

会相談支援センターみなみうおぬま
(ふれ愛支援センター1階)

内相談支援センターみなみうおぬま
について知ろう

令和2年2月18日(火)開催

会子育て支援センター子育ての駅
「ほのぼの」

内来年度にむけて話そう

令和2年3月17日(火)開催

会子育て支援センター子育ての駅
「ほのぼの」

内フリートーク

共通事項

時午前10時～11時

申不要。直接会場まで。

参加者の感想 「悩みを共有でき、1

人ではないと思えた」「気持ちが楽
になった」など

令和2年度住民健診の申込 み受けを開始

問保健課

☎773-6811

住民健診調査票を、12月17日(火)に
全世界へ発送します。

令和2年度に実施する住民健診の
申込みと、健診状況調査を兼ねてい
ます。住民健診を希望しない場合も、
ご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべ
て申込み制です。申込み漏れがない
ように、ご注意ください。

住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目をご記入くださ
い。

提出期限

令和2年1月15日(水)

提出方法

直接提出するか、同封の返信用封
筒で郵送してください。(郵送の場
合は84円切手を貼付)メール、市ウエ
ブサイトからも申込み可

提出先

保健課、本庁舎総合窓口、大和・
塩沢市民センター

基礎健診

16歳以上が対象。ただし、40～74
歳は市の国民健康保険(以下、国保)

加入者のみが対象

各種がん検診

・肺がん、結核検診(胸部レントゲ
ン)

・胃がん検診(バリウム)

・大腸がん検診(検便)

・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、
内診)

・乳がん検診(マンモグラフィ)

その他の検診

骨粗しょう症検診(41・46・51・
56歳の女性が対象。手首のエックス
線撮影)

健診当日オプシオン

前立腺がん検査、肝炎ウイルス検
査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診
を受ける40～74歳の市の国保加入
者のみ対象

人間ドックは別途申込みが必要

住民健診は、市の国保や後期高齢
者医療保険で助成・補助を行う人間
ドックではありません。人間ドック
で受けない検診項目は、住民健診で
受けられます。

市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療
保険(協会けんぽ、健保組合など)
に加入している人は、医療保険者か
ら送付される特定健康診査受診券を
確認して、健診を受けてください。

民生委員・児童委員が改選 されました

問福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

12月1日(日)、全国の民生委員・児
童委員が一齐に改選され、市内では
134人の民生委員・児童委員と8
人の主任児童委員が厚生労働大臣か
ら3年の任期で委嘱されました。

民生委員・児童委員は、各地域で
高齢者や障がいのある人の安否確認
や見守り、子どもたちへの声かけな
どを行なっています。医療や介護の
悩み、妊娠や子育ての不安、失業や
経済的な心配ごとなど、さまざま
相談に応じます。また、相談内容に
応じて必要な支援が受けられるよ
う、専門機関へつなぎます。

民生委員・児童委員には、活動の
公平性から守秘義務があります。心
配ごとや困りごとがある人は、気軽
にお住まいの地域の民生委員・児童
委員、主任児童委員へご相談くださ
い。

※民生委員・児童委員の名簿を、4・
5ページに掲載します

南魚沼市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿（12月1日現在）

[任期：12月1日～令和4年11月30日]

大和地域

氏名	住所	電話番号	担当区域
関 昌子	浦佐2462	777-2224	本町、西浦、富町
羽賀 謙一	浦佐2239	777-3321	新町、川原町
小澤 義篤	浦佐291-6	777-2526	浦佐門前、浦佐上町、田町
富所 澄子	浦佐4448-4	777-3212	天王町（北西側）、浅地町
行方 和弘	浦佐3768	777-2752	天王町（北東側）
川上 和夫	浦佐4582	777-3322	天王町（南側）
関 誠	五箇1060	777-3419	町屋、岩山、境川
若井 敏江	浦佐5881-5	777-4013	鰻島、浦佐八色
小幡 與一	一村尾578	777-2667	一村尾（入町・上村・前田・中小路・酒町）、北
南雲美智子	一村尾806-1	777-2373	一村尾（田中・上新道・中新道・下新道）
佐藤 厚	市野江乙306	025-759-2145	後山
佐藤 芳輝	市野江丙372	025-793-7352	辻又
青木 稔	芹田852-5	777-3306	市野江、芹田
山田 勝實	九日町781-3	777-3005	九日町
千喜良絹代	九日町1629-2	777-3440	猫道、名木沢
山田 明彦	今町517-1	777-2687	今町、城山新田
高橋 秀子	大崎71-2	779-2017	上一、上二、平沢
田中 二郎	大崎3448	779-2558	原小路、寺中
池田美知子	大崎326	775-7096	横、下一、下二
並木 恵子	海士ヶ島新田250-1	779-2403	柳古新田、今町新田、海士ヶ島新田
関 昭	穴地232-1	779-2234	穴地、穴地新田、八色原、国際町
米山 裕子	水尾401-3	779-2069	水尾（1・2）
小林 邦男	水尾233-1	779-2726	水尾（3・4）
上村由美子	大倉111-1	779-3318	大倉、船ヶ沢新田
朝吹 好美	黒土新田470-7-102号	788-1006	黒土、黒土新田、荒金
桐生 健一	堂島新田247-子	779-4385	荒山、桐沢、堂島新田
小澤みさお	茗荷沢新田28-1	779-3621	茗荷沢、茗荷沢新田
近藤 恒久	大桑原501	779-4003	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
小田島昇吉	雷土新田768	779-3969	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
小倉 春男	今町429	777-2189	主任児童委員
高野 清美	茗荷沢599	779-3355	主任児童委員

塩沢地域

氏名	住所	電話番号	担当区域
高井 政子	塩沢1491	782-0367	一分区
山口 悦男	塩沢55-9	782-9811	二分区
田澤 静江	塩沢2489	782-1609	三分区（北側）
貝瀬 幹夫	塩沢1226-2	782-0178	三分区（南側）
熊木小夜子	塩沢1112-12	782-1361	四分区
室橋 好子	塩沢227-2	782-0402	五分区
荒井 良美	塩沢1081-8	782-0829	六分区（南側）
清水 道夫	塩沢399-6	782-3693	六分区（北側）
高野 隆夫	中243	782-4037	目来田、中
峠 定夫	樺野沢42	782-9060	樺野沢
飯酒 孟正子	天野沢206-7	782-2084	天野沢、泉盛寺
田村 千枝子	吉里2767	782-9021	栃窪、岩之下、北山
富井 丈一郎	吉里1068	782-3921	吉里
高橋 重勝	片田139	782-9182	思川、片田
笛木 春子	竹俣新田154	782-3681	竹俣新田、竹俣
星野 正男	上十日町711-35	782-2052	島新田、上十日町
館野 丈吉	大木六新田26	782-1530	中子、中野、古川
館野 恵美子	八竜新田307-4	782-1531	大里、小木六、八竜
荒川 俊夫	大木六673	782-2168	小杉、大木六
平賀 一行	大木六1153	782-2363	吉山、大木六原、柄沢
平賀 昇	仙石511	782-9698	仙石、徳田
今井 良江	舞子1515-3	782-9441	舞子
山口 礼子	舞子1819-45	783-4416	万条、大原
齋木 廣行	姥島新田347	783-2092	姥島、五丁歩
倉科 貞良	五郎丸858	782-2415	論丸、坪池、五郎丸
野上 良枝	石打353	783-4446	石打（南側）
高野 照美	石打1853-5	090-5750-4262	石打（北側）
上村 智	関1147-1	783-2172	関（南側）
田村 傳太郎	関1049	783-2027	関（北側）
星野 政男	上野168-1	783-2765	上野
片山 千尋	宮野下453-6	783-3604	上一日市、下一日市、宮野下、大和
木村 美枝子	君沢716	783-4034	君沢
阿部 容子	大沢322	783-2841	大沢
太田 忠夫	南田中411-1	783-3276	砂押、南田中
小林 隆明	枝吉244-12	782-1773	枝吉、早川
米田 圭子	雲洞625	782-2690	雲洞
佐藤 恵子	三郎丸331-1	782-3788	長表、三郎丸
小野 澤守	長崎465-14	782-2377	金清坊、中之島
秋山 悦夫	長崎1302-5	782-0559	上田掛之下、広道
見留 けい子	長崎3090	782-3144	原芝野、横新田
阿部 潤子	台上28	782-3324	上神字、姥沢、台上
角田 哲夫	滝谷569	782-3241	滝谷、小松沢
貝瀬 京子	滝谷1052	782-1011	沢口、一之沢
小野 塚彰一	清水467	782-3405	蟹沢、清水
桑原 秀幸	上十日町711-27	782-2765	主任児童委員
桑原 博	塩沢1330-2	782-0272	主任児童委員
片山 明美	上一日市535	783-3257	主任児童委員



六 日 町 地 域

氏名	住所	電話番号	担当区域
関 達 雄	岡624	775-2054	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
久 川 和 彦	山口1788-1	775-3777	山口、広堀、中手原
山 崎 重 一	新堀134	775-2450	田崎、新堀
笠原喜一郎	新堀新田186-1	775-2227	新堀新田、泉
並木トヨ子	麓97-3	776-3319	麓
上村三代子	長森1072-2	775-3274	長森
種 村 啓 子	上原366	775-2149	上原 (下)
吉 田 英 子	上原41-14	775-2073	上原 (上)、池田原
久 川 勇	泉新田210-3	775-2229	下原、泉新田
南雲まち子	下原新田408-2	775-2330	下原新田、長森新田
中 俣 一 雄	野田216	776-3371	野田、北田中
杉 野 博 道	四十日396	776-3550	四十日、西
中嶋ヒデ子	四十日20-11	776-3514	四十日新道
山 本 久 一	宇津野新田421	776-3555	宇津野、青木
八 木 久	奥110	776-3097	奥、大杉
野澤憲之輔	寺尾718	776-3612	寺尾、押出
井 口 直 子	五日町399-5	776-2066	五日町3区
中 沢 武 雄	五日町2347-4	776-2880	五日町2区、欠之下
鈴 木 桂 子	五日町1991-1	776-2333	五日町1区
井 口 幸 治	六日町942-1	773-6566	主任児童委員
若 井 利 信	新堀520	775-3237	主任児童委員
林 義 昭	深沢265	774-2515	主任児童委員

※一部常用漢字で表記しています



氏名	住所	電話番号	担当区域
近 藤 茂 樹	六日町1065-1	773-6266	上町1丁目1区
佐 藤 静 代	東泉田746-4	773-6555	上町1丁目2区
関 外 雄	六日町619-4	773-2786	上町1丁目3区
久 保 田 薫	六日町789-14	772-3635	上町1丁目4区
林 和 美	六日町2262	080-5072-4069	上町2丁目
坂 西 和 子	六日町1833	772-2036	仲町、旭町
澤 田 照 夫	六日町424-1	772-4446	大和町1丁目
鈴 木 永 男	六日町454-10	772-2614	大和町2丁目
齋 藤 保	小栗山343-11	773-5731	栄町
伊 藤 尚 典	六日町180	772-3630	伊勢町
桑 原 良 子	六日町2840-7	773-5020	緑町
大 平 力 男	六日町2013	772-3261	田中町 (1~3区と旧国道291号より東側)
岩 野 弘 一	六日町6-10	772-3836	田中町 (旧国道291号より西側・平手川より北側)
井口久美子	八幡17-1	772-3489	八幡1・2区
岩 野 久 昭	坂戸34-20	772-4093	坂戸 (上)
石 塚 修	坂戸206-7	773-6761	坂戸 (下)
三 輪 健 司	美佐島1645-4	773-5604	八幡3区、美佐島1・2・3~4(市道美佐島国道17号線より南側)・9・10区
戸 田 高 弘	美佐島20-8	772-4268	美佐島3~4(市道美佐島国道17号線より北側)・5・6・7区、庄之又
吉 樂 學	美佐島81-14	773-3288	美佐島8区、北辰
小 倉 良 平	川窪228	773-5326	欠之上、川窪
發 地 豊	君帰264	770-2886	君帰
小 林 雅 孝	余川1506-7	778-0093	余川本町
若 井 義 博	余川1590	773-5444	飯綱町
松 村 和 美	八幡11-9	773-6876	学校町1丁目、3丁目
田 邊 和 美	余川3378-1	772-2313	学校町2丁目、4丁目
山 田 博	小栗山627	773-5081	小栗山1~3区
渡 邊 隆	小栗山1502	773-5029	小栗山4・5区
大 平 文 利	六日町1069-7	772-3129	沖町、西泉田 (市営住宅)
高 野 誠	西泉田751	773-2285	西泉田 (市営住宅除く)、若葉町
星 野 栄 子	東泉田710-3	773-2732	東泉田
本 多 茂 夫	大月209	772-4167	上大月、下大月
上 村 容 子	畔地新田328	774-2978	蛭窪、原、日の出町、永松
丸 山 満 雄	畔地716-1	774-2624	畔地、畔地新田、小川
今 井 美 与 子	野中125	774-3153	清水瀬、野中、土沢、舞台
勝 又 榮 一	中川728-3	774-3004	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城
田 辺 昭	山谷316	774-2938	山谷、宮村下新田
松 井 春 一	宮1506	774-2722	宮 (宮浦・宮中)、深沢
林 十 三 二	宮610-4	774-2936	宮 (宮本・市営住宅)
小 杉 清	岩崎156	772-2577	岩崎、津久野上新田、津久野 (坂井・旭町・団地)
今 井 初 江	津久野103-1	772-4248	津久野 (荒谷・中村・宮ノ脇・段ガ中)、津久野下新田
桐 生 勉	青木新田729-2	772-3402	二日町、津久野 (市営住宅)
内 田 知 子	妙音寺166-1	775-2055	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘

南魚沼市立病院職員募集

問・申市民病院 庶務課 庶務係
☎788-11222

南魚沼市民病院または、ゆきぐに大和病院に勤務する職員を募集します。

職種・採用予定人員

作業療法士 1人

受験要件

昭和62年4月2日～平成11年4月1日までに生まれ、作業療法士の資格を有するか、取得見込みの人

試験日 令和2年1月23日(木)

試験会場 南魚沼市民病院

試験科目 専門試験（有資格者は免除）、作文、面接

採用日 令和2年4月1日

受験申込書配置場所

南魚沼市民病院 庶務課（南魚沼市民病院ウェブサイトからダウンロード可）

甲 受験申込書に、申込日前6か月以内

に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付）と履歴書、有資格者は資格免許証の写しを添えて、ご提出ください。

郵送の場合は、簡易書留で送付してください（締切日必着）

令和2年1月10日(金)

提出先 〒949-16680

南魚沼市六日町2643-1

南魚沼市民病院 庶務課
※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください

魚沼テクノスクール入校生・受講生募集

問・申新潟県立魚沼テクノスクール
☎025-1794-2410

令和2年度施設内訓練科4月入校生募集（一般選考③）

募集科

- 電気施設科 10人
- 木造建築科 15人
- エクステリア左官科 10人

出願期間

12月16日(月)～令和2年1月10日(金)

選考日 令和2年1月17日(金)

合格発表 令和2年1月22日(水)

他 毎週金曜日、午後1時から訓練説明会を実施しています。

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください
ただくか、お問い合わせください

建築CAD製図2（断面図・立面図の作成）受講生

対就職している人

期 令和2年1月18日(土)、19日(日)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 8人

費 2,400円

令和2年1月10日(金)

魚沼サンティックススクール 特別教育受講者募集

問 魚沼サンティックススクール
☎772-4554

☎778-1158

フルハーネス墜落制止用器具特別教育（6時間教育）

日 令和2年1月29日(水)

会 魚沼サンティックススクール

申込み先 キャタピラー教習所

新潟教習センター

新潟市西区山田2307-108

☎025-232-7611

☎025-232-7612

南魚沼市プレミアム付商品券購入引換券の申請期限を延長します

問・申南魚沼市プレミアム付商品券

事業事務局

☎775-7785

南魚沼市プレミアム付商品券購入引換券の交付申請期限を、12月27日(金)まで延長します。

該当すると思われる人には申請書を送付しています。期限までに申請をお願いします。

※詳しい内容は、市報7月15日号1ページと9月15日号5ページをご覧ください



南魚スポーツハラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372
ディスポー 南魚沼内
スポハラ ☎773-3210
ディスポー ☎773-6620

ディスポー南魚沼 新春初泳ぎ！2日間プール無料開放イベント

プールを無料開放します。水温・室温は30℃程度に設定したプールで、冬でも寒さをあまり感じずに楽しむことができます。定期券の利用者には、プール利用無料券を1枚差し上げます。

この機会に、ぜひおこしくください。

日 令和2年1月4日(土)、5日(日) 10:00～16:00

※トレーニングルーム、アリーナ、ランニングトラックは、9:00～17:00まで営業

整備のための休館日

期 12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

※12月25日(水)～28日(土)の営業時間は9:00～17:00です。プールは利用できません

池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

12月の休館【毎週水曜日】

年末年始の休館【12月26日(木)~1月5日(日)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>
入館料: 大人500円・高校生以下無料

第64回 南魚沼都市児童生徒美術展

期 令和2年1月6日(月)~21日(火)

市内と湯沢町の子どもの作品約500点を展示。

※期間中は入館無料

作品鑑賞会

日 令和2年1月18日(土) 10:00~10:45

費 無料 講 青木義治さん(上関小学校 校長)

若い芽のコンサート 冬休み編

日 令和2年1月6日(月) 14:00~15:30

費 無料

魚沼にゆかりのある音楽大学生による演奏会

雪見展

日 令和2年1月12日(日)、13日(月・祝)

9:00~17:00 ※13日(月・祝)は16:00まで
真冬のクラフトマーケット。手作り品や地元グルメ、体験コーナーがあります。

古本市も(令和2年1月9日(木)~21日(火))開催。

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

12月の休館【16日(月)、23日(月)】

年末年始の休館【12月29日(日)~1月3日(金)】

☎773-5500 F772-8161
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

市民会館演劇セミナー「PLAY(演じる、遊ぶ)」 参加者募集

演劇に興味のある人を募集中! 「市民会館演劇セミナー」を開催します。演劇に関する遊びを通じて、楽しく「演劇」を体験できます。未経験者も大歓迎です。

日 令和2年1月11日(土) 13:00~17:00、
12日(日) 10:00~17:00 (2日間)

会 市民会館 多目的ホール、大ホール

対 高校生以上(中学生要相談)

定 20人 費 無料

申 市民会館にお申し込みください。

日 令和2年1月8日(水)

講 佐藤滋さん(平田オリザ
主宰の青年団所属 俳優)



トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

12月の休館【毎週水曜日】

年末年始の休館【12月26日(木)~1月3日(金)】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>
入館料: 一般500円・小中高250円(市内小中学生は無料)

富岡惣一郎没後25周年「私は鳥になった」

期 令和2年3月16日(月)まで

洋画家 富岡惣一郎は雪の白に魅了され、「雪国人」である自分にしか描けない白の世界があるとして、あらゆる角度から雪国を取材しました。



雲海・富士山 A

空から取材する「バーズアイ」を用いて描かれた作品を中心に、初期から晩年の作品を展示。

同時開催「トミオカ南魚県展2019」

期 12月24日(火)まで

第74回新潟県美術展覧会(県展)で入選した市内・湯沢町在住者の作品を展示。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

12月の休館【毎週火曜日】

年末年始の休館【12月25日(水)~1月3日(金)】

☎ F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
観覧料: 大人500円・小中高250円(市内小中学生は無料)

「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「ちりぬるを」の「ぬ」は
「ぬくぬくこたつで冬籠り」

越後は雪がたくさん積もります。昔は半年もの間、雪に囲まれて生活していました。昔も今も、あたたかいこたつは大事な暖房器具です。



今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

12月は毎日開館します

年末年始の休館【1月1日(水・祝)】

☎783-4500 F783-3388
入館料: 一般500円・小中高250円

常設展 ^す~彫る ^か摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 令和2年2月24日(月・振休)まで

今泉記念館 雪月花展

雪・月・花を描いた作品を展示。雪の清涼さ、月の柔らかな輝き、花のかれんな美しさを感じてみませんか。加山又造、伊東深水などが描く自然の美しさを、ぜひご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

年末年始の火災予防

問 南魚沼市消防本部 予防課
☎782-5330

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)に消防車両で火災予防の巡回広報を行います。
冬は、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が予想されます。家族が集まる年末年始に火気の取り扱い、避難方法などについて話し合い、火災予防の意識を高めましょう。

市の指定ごみ袋がバイオマスプラスチック製に変わります

問 廃棄物対策課
☎782-10339

市では、市民のみなさんの環境問題に対する意識の向上と温室効果ガスの削減のため、指定ごみ袋を非食用米のバイオマスプラスチック製に切り替えました。

変更となるごみ袋

大和地域を除く、市指定のごみ袋(全種類)
※大和地域の指定ごみ袋は変更ありません

価格 販売価格に変更はありません。

新しいごみ袋の特徴

・バイオマスマークが表記されています。
・表面にざらざらとした独特の感触があります。



旧五日町小学校の樹木を差し上げます

問 申財政課 用地管財班
☎773-16671

旧五日町小学校にある樹木を差し上げます。希望者は、お申し込みください。

公募期間 12月16日(月)～令和2年1月15日(水)

樹木の種類

杉、桜、松、イチヨウなど

注意事項

・樹木の伐採、運び出しにかかる費用は申込者の負担となります。
・伐採、運び出しは令和2年4月12日(日)までに行ってください。
・複数の申込みがあった樹木は抽選を行います。

マイナンバーカード申請交付のための時間外窓口、日曜窓口を開設

問 市民課 市民班
☎773-16661

市役所の開庁時間内に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付事務を行います。
令和3年3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。また、国は消費税増税に伴い、令和2年度にマイナンバーカードを活用した消費活性化策(ポイント還元政策)を実施予定です。

人権擁護委員が法務大臣から表彰を受けました

問 法務局 南魚沼支局
☎772-2164

人権擁護委員の若山文雄さん(栄町)が、法務大臣から表彰を受けました。

若山さんは、平成20年10月から人権擁護委員として人権の擁護と人権思想の普及に貢献され、平成30年4月からは南魚沼人権擁護委員協議会長として尽力いただいています。



若山文雄さん

1月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
21	火	石打 ☎783-3624	9:45~10:45	鬼のお面を作ろう

※保険料一人10円が必要。問い合わせは、各保育園まで

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00~16:00	
	身体測定・カレンダー作り	毎月2回	10:00~11:15	
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00~11:00	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00~11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月~土曜日	10:00~15:00	
	身体測定	月曜日		
	親子で手づくり	火曜日		
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	土曜日のみ 10:00~11:30	
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	10:00~11:30 13:00~15:00	
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日		
	マタニティサロン			
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00~15:00	
	親子保育体験日	月2回	10:00~12:00	
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00~12:00	
金 城 ☎782-5163	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30	
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00~18:00	
		水曜日	13:00~18:00	
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。		
	ママ'sカフェ （ママ同士でティータイムしましょう）	令和2年1月17日(金)	10:30~11:30	
	作って学ぼう！もちつき	令和2年1月19日(日)	10:00~11:30	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00~12:00	
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00~12:00	
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30~12:00	
	身体測定・誕生会	毎月1回		

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和元年9月生	令和2年1月31日(金)	13:00~13:10	令和2年1月30日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成31年3月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年12月生 北部は11月生も含む	令和2年1月22日(水)	13:00~13:10	令和2年1月21日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科健診・フッ化物塗布	平成30年6月生	令和2年1月10日(金)	13:00~13:10	令和2年1月24日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年12月生 北部は11月生も含む	令和2年1月8日(水)	13:00~13:10	令和2年1月15日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年6月生	令和2年1月16日(木)	9:00~9:10	令和2年1月7日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・フッ化物塗布	平成28年12月生	令和2年1月9日(木)	13:00~13:10	令和2年1月29日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和元年6月生	令和2年1月28日(火)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に保健課に申込み

乳幼児期(0~3歳ころ)の「こころ」と「ことば」の発達には体を使った遊びが大切です♪

親子で触れ合う楽しい遊びの時間を積極的に作りましょう。

～体を使った遊びの効果～

- ・脳の感情をつかさどる前頭前野が活発に働き、集中する力や我慢する力、人とコミュニケーションしようとする気持ちが育ちます
- ・親子の信頼感が芽生えます
- ・体を使うことで声が出て、やりとりする中でことばが育ちます
- ・テレビやゲームといった電子メディアの時間を減らせます

家庭では年齢に応じて、体を使った遊びを積極的に取り入れましょう。例えば、手遊びや踊り、ハイハイ遊び、高い高い、毛布ブランコ、お馬さんごっこ、腕鉄棒などです。

天気の良い日は外で思い切り体を動かしたり、子育て支援センター子育ての駅「ほのぼの」での屋内遊びもおすすめです。



マタニティサロン

問保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

- 日 令和2年1月18日(土) 9:30~11:30
- 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」
- 対 出産予定月が令和2年5月・6月の夫婦(保育が必要な場合は、申し込み時にお申し出ください)
- 持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど



年末年始の救急外来診療の受診方法

保健課

☎ 773-6811



受診を希望する場合は、まず電話で症状などを伝えてください。症状によっては、他の医療機関を案内する場合があります。

ただし、意識が無いなどの重症の場合は、119番で救急車を呼んでください。

医療機関名	電話番号	休診日（通常診療は行いません）
南魚沼市民病院	788-1222	12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
魚沼基幹病院	777-3200	12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
齋藤記念病院 (脳神経外科救急)	773-5111	12月30日(月)～令和2年1月3日(金)
湯沢町保険医療センター	780-6543	12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

注意

- ・年末年始は診療を行う医療機関が少ないため、救急外来は相当な混雑が予想されます。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、軽い症状で受診された場合は待ち時間が長くなる場合があります。
- ・電話のかけまちがいにご注意ください。



診療所・病院の年末年始診療予定

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)



南魚沼市と湯沢町の診療所と病院における年末年始の診療予定です。

医療機関名 (内科系)	12月29日(日)		12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日 (水・祝)		1月2日(木)		1月3日(金)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
風間内科医院 ☎ 782-6688	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【受付】 9:00～12:00 1月4日(土) 休診											
萌気園二日町診療所 ☎ 778-0088	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-
	【受付】 8:30～12:00 1月4日(土) 午前のみ診療											
萌気園浦佐診療所 ☎ 777-5222	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【受付】 8:00～12:00 1月4日(土) 休診											

医療機関名 (外科系)	12月29日(日)		12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日 (水・祝)		1月2日(木)		1月3日(金)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
角谷整形外科医院 ☎ 785-5130	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
	【受付】 9:00～11:30、14:00～17:30 ※急患のみ対応。受診前に対応が可能か電話で必ずご確認ください 1月4日(土) 午前、午後とも診療											

医療機関名 (内科系)	12月29日(日)		12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日 (水・祝)		1月2日(木)		1月3日(金)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
五日町病院 ☎ 776-3113	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
	【受付】 8:30～11:30、11:30～15:00											
ゆきぐに大和病院 ☎ 777-2111	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-
	【受付】 9:00～13:00 1月4日(土) 午前のみ診療											

救 | 急 | 医 | 療 |

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「救急医療電話相談」

☎ 025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時19:00～翌朝8:00（毎日）

子ども・若者育成支援センター
～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

☑祝日・年末年始を除く月～金曜日

午前9時～午後4時30分

教育支援担当（義務教育期）

☎ 773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎ 773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎ 773-6677

大和図書室（大和公民館内2階）☎ 777-4671

塩沢図書室（塩沢公民館内1階）☎ 782-0100

年末年始に役立つ本、2019年の文学賞受賞作や話題の本を紹介します。

年末年始の開館（休館）日程

日にち	南魚沼市	大和	塩沢
12/28(土)	9:30～17:00	9:00～19:00	9:00～17:00
12/29(日)			
12/30(月)	9:00～17:00		
12/31(火)			
1/1(水・祝)	休館		
1/2(木)			
1/3(金)			

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

よ み も の	・私の家	青山 七恵
	・どうしても生きてる	朝井リョウ
	・十三の海鳴り 蝦夷太平記	安部龍太郎
	・新青春の門 第9部 漂流篇	五木 寛之
	・最果ての決闘者	逢坂 剛
	・ライオンのおやつ	小川 糸
	・小箱	小川 洋子
	・祝祭と予感	恩田 陸
	・ツナグ 想い人の心得	辻村 深月
	・巡礼の家	天童 荒太
そ の 他	・奔る男 小説金栗四三	堂場 瞬一
	・背中の蜘蛛	誉田 哲也
	・人間	又吉 直樹
	・生命式	村田沙耶香
	・逃亡小説集	吉田 修一
	・大人の流儀 9 ひとりで生きる	伊集院 静
	・偉人たちの辞世の句	若林 良
	・子どもの心はどう育つのか	佐々木正美
	・驚きの日本一が「ふるさと」にあった 地元、都道府県の魅力を再確認	山田 稔
	・仕事は「徒然草」でうまくいく	沢渡あまね
そ の 他	・Q&Aでわかる子どものネット依存とゲーム障害	
	・温泉・森林浴と健康	
	・10歳若い動きになるシルキー体操	中村多仁子
	・世界を変える100の技術	日経BP/編
	・基本調味料で作る鍋 野菜たっぷり	
	◎塩分控えめ◎簡単美味	市瀬 悦子
	・図解知識ゼロからのコメ入門	生産 消費動向
	制度 流通 文化	八木 宏典/監修
	・愛犬家の動物行動学者が教えてくれた秘密の話	
	・こんな雨の日に	是枝 裕和