

## シリーズ⑧

### 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 特別養護老人ホーム八色園

〒949-7302 南魚沼市浦佐4059番地1  
☎777-3811 FAX 777-4621



#### 自宅の暮らしをつなげる、その人らしい生活を支えるケアを

八色園は昭和50年に開設され、平成15年に全室個室のユニット型施設へ転換しました。特別養護老人ホームのユニットケアは、高齢者一人ひとりの好みや生活習慣を尊重し、施設でも自宅に近い環境で暮らせるよう、さまざまな工夫がされています。デイサービスでは重度者や認知症の人のケア、家族送迎による時間外の朝夕利用の受け入れ、豊富なレクリエーション活動などの特徴を持っています。

在宅支援にも取り組み、地域のみなさん向けに開催している介護教室や認知症カフェも好評です。ボランティアの活躍の場も多く、働きがいある職場環境や人材育成を大切に、人・地域・歴史をつなぐ地域に根差した施設を目指しています。短時間勤務を希望する人や子育て中の人なども含め、職員の募集も随時行っています。

#### 今の仕事や職場について語っていただきました

次世代をつなぐ職員 山口佳穂さん、桜井洸輔さん  
介護の仕事をするきっかけは？

山口 中学生の時に、団塊世代の将来問題など福祉の話題がよく取り上げられていて、興味を持ち始めて福祉系の大学に進みました。母や叔母が介護職に携わっていたこともきっかけだったと思います。

桜井 昔からお年寄りに人見知りしなかったため、親から介護に向いているのではないかとよく言われていました。自分でもそうかと思い高校卒業後、専門学校に進み介護福祉士になりました。

仕事の内容や、やりがいなどを教えてください

山口 生活相談員として、入所から退所までのさまざまな手続きを行います。直接介助には携わりませんが、主に利用者や家族との相談や調整などを行います。「ここに来てよかった」と聞くとうれしいですね。

桜井 食事や入浴など生活全般の介助をしています。夜勤が月に4回くらいありますが、3交代制だから他の施設と比べて働きやすいと思います。職場に行くと利用者が待っていてくれたり、ありがたいと言ってもらえることがやりがいです。

職場の雰囲気や余暇の過ごし方は？

山口 多職種との連携が多く、さまざまなことを学んでいます。休日は家にこもっているか、家族と群馬までドライブと買い物に行ったりしています。



左から  
山口さん、  
桜井さん

桜井 施設を利用するみなさんが、それぞれの生活リズムで過ごされていて、いい意味で施設っぽさがないと感じています。利用者と接していると毎日必ず笑いがあって、楽しんで仕事をしています。休日は、同級生で作った野球チームに参加したり、友達と飲みに行ったりしています。

これから就職を考えている人に一言

山口 八色園は、階層別の研修会もあって、学ぶ機会が多いと思います。

桜井 施設に同年代の男性職員が増えてくれたら嬉しいです。

今後の目標を教えてください

山口 経験を積んで、利用者や家族から気軽に話しかけてもらえたり、頼ってもらえるようになりたいと思います。家族が遠慮していることもあるので、こちらから積極的に関わっていけるよう心掛けています。

桜井 まだ資格要件の経験年数が足りませんが、介護の専門性を高めるために、ケアマネジャーの資格を取ってみたいです。