



### はたちの献血キャンペーン中

【問合せ】保健課（献血担当）

☎773-6811

冬は、雪の影響や風邪の流行などにより献血者数が不足します。はたちのみなさん、この機会に献血をしてみませんか。献血は、16歳からできる身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕、献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市中央区万代〕の2か所で毎日行っています。

### わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

高等学校不登校、ニート、ひきこもり、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、支えるかを一緒に考えてみませんか？

相談員が気軽に語り合えるように進め、研修会などの情報も紹介します。

日時 1月25日(土)

午後1時30分～4時

会場

子ども・若者育成支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

### 心の健康相談会

【問合せ・申込み】南魚沼地域振

興局健康福祉環境部地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日時 1月21日(火) 午後2時～4時

会場 南魚沼地域振興局健康福祉

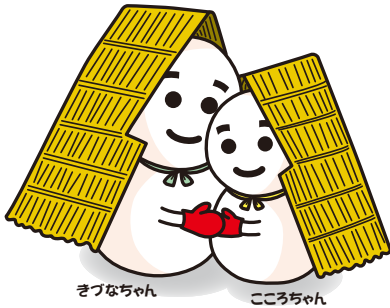
環境部（南魚沼保健所）

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



きつなちゃん

こころちゃん

## 1月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

【受付・診療時間】 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

※インフルエンザ予防接種は予約制となります。希望者は電話でお申し込みください

■第1月曜日は田中先生の診療となります。 【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
				1日		2日		3日		4日		5日
				休診		休診		休診		休診		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
■田中		田中		松田		高橋		高橋 堀内(午前)		福本	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
休診		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
27日		28日		29日		30日		31日				
高橋		田中		高橋		高橋		高橋				