



市報

# みなみ魚沼

2020  
[令和2年]

1月1日号  
No.182

「スキーで早く滑りたい！」  
～小学校スキー授業事前講習会～



## おもな内容

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ● 新年のあいさつ …………… 2   | ● けんこうひろば …………… 17 |
| ● ぼくの わたしの夢 …………… 4 | ● 掲示版 …………… 18     |
| ● 各課からのお知らせ …………… 7 | ● ニュースプラザ …………… 21 |
| ● まなびのひろば …………… 13  |                    |

# 「次代へのリレー」

南魚沼市長 林 茂 男



あけましておめでとうございます。市民のみなさまへ謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平成28年11月28日に市長に就任し、南魚沼市を「若者が帰ってこられる、住み続けられるふるさとにしたい」という強い思いを持ってスタートした市長としての任期も、残り11か月ほどとなりました。これまで市政の運営に取り組むことができたのも、みなさまのご支援とご協力によるものと心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月22日(日)に魚沼市と共同でJR浦佐駅に観光案内所を開設いたしました。開設後1か月間で4,400人を超える来場があり、多くのみなさまからご利用いただいております。開設日に合わせて開催された、新潟日報社主催による「米と酒 魚沼の陣」では、魚沼エリアの魅力的な食文化を紹介し、約8,000人が来場する大盛況となりました。

11月9日(土)と16日(土)には、今年統合して「上田小学校」となる、第一上田小学校と第二上田小学校の閉校

記念式典をそれぞれ開催いたしました。両校が長きにわたって地域の教育に果たしてきた役割を振り返り、その功績を記憶にとどめる記念事業となったところであります。

また、ご好評いただいているふるさと納税における返礼品の取り組みでは、引き続き多くのみなさまから多額のご寄付をいただいております。今後も、南魚沼産コシヒカリをはじめとした「南魚沼ブランド」を全国へ発信し、市の魅力を届けてまいります。

さて、今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。3月26日(木)に福島県檜葉町・広野町を発する聖火リレーは、全国を巡り、6月5日(金)に新潟県に引き継がれます。この6月5日(金)の最後には当市を聖火ランナーが走り、さらに最終ランナーを迎えてセレブレーション(祭典)が行われます。会場となる「八色の森公園(浦佐)」では、盛大なステージプログラムが予定されています。7月24日(金・祝日)のオリンピック開会を目前に

して、世界最大の祭典を市民や大勢のみなさまと共に祝う、素晴らしい機会になることと大きな期待をされているところであります。

市長に就任し、3年が経過いたしました。これまでふるさと納税における返礼品の取り組み、子育て支援センター・子育ての駅「ほのぼの」の整備、六日町市街地における地下水規制の緩和や雪の活用における取り組みなど、さまざまな施策を進めてまいりました。しかし、新ごみ処理施設の建設、医師確保の問題など、大きな課題が山積しております。これらの課題に真摯に向き合いながら、自ら先頭に立って次代へ向けた取り組みを進めてまいりますので、市民のみなさまから、より一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

おわりに、みなさまのご健康とご多幸を心から祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。



# 「新しい時代に むかって」

南魚沼市議会議長 小澤 実

あけましておめでとうございます。市民のみなさまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えることと心からお慶び申し上げます。昨年、11月に行われました令和元年第1回臨時会におきまして、議長に再任いただきました。微力ではございますが、2年の議長経験を生かし、市民のみなさまに、より身近な議会を目指して、最善の努力を尽くす所存でございます。

昨年を振り返ってみますと、元号が「平成」から「令和」に改元され、新しい時代の幕が上がりました。当市議会では、4月に市内3会場において議会報告会を開催いたしました。全会場共通のテーマと地域に合わせたテーマを設定し、説明と意見交換をさせていただきました。10月には、南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例、また、条例で定めた10月10日の「南魚沼市コシヒカリの日」に関する認知度を把握し、今後の取り組みの参考とさせていただくため、無作為に抽出した市民500人と、市内小学校5年生（栃窪と後山小学校は全児童）の保護者504人を対象に「南魚沼市コシヒカリの日に関するアンケート調査」を実施いたしました。

対象者全体では、6割を超えた。対象者全体では、6割を超える市民のみなさまからご協力いただき、厚く御礼申し上げます。アンケートの集計結果は、令和2年2月1日発行の議会だよりに掲載する予定です。ぜひ、ご覧ください。

議会報告会、アンケートを通して、数多くの貴重なご意見などをいただきました。また、自分たちで確認した課題もあわせて、良い点はさらに向上させ、改善すべき点は改善しながら、議会活動に一步步取り組んでまいります。

今年、7月24日（金・祝）から9月6日（日）まで東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。その開催に先駆けて行われる聖火リレーですが、6月5日（金）には本市においてセレブレーション（祭典）の開催が予定されています。セレブレーション会場である八色の森公園や世界中から多くの人が訪れる競技会場において、雪を冷熱源として活用した取り組みができれば、これ以上ないアピールになると期待しています。

十二支の文字は、本来、植物の成長の過程を表しており、今年の干支である「子」は新しい命が種の中で芽生え始めることを意味しているそうです。当市でも直面している人口減少、少子高齢化による経済規模の縮小や社会保障費の増大など、深刻な問題を抱えています。短い期間で簡単に解決するものではありません。ただ、その中であっても、明るい未来を描きながら成長を見定め、市政の発展と市民福祉の向上のために、最良の果実が実るよう結果を導き出すことが議会の使命です。中期的な展望と具体策をもって「自然・人・産業の和で築く 安心のまち」の実現のため、市民のみなさまの声を市政に反映させ、その負託に応えるべく議員全員で一年間活動してまいります。

本年が市民のみなさまにとりまして、最良の年になることを心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



# ぼくの わたしの 夢

な  
子年生まれの小学生のみなさんから、将来の夢を  
テーマに、思いをつづっていただきました。



## 将来の夢

大崎小学校 6年

中島 采音<sup>ことね</sup>さん

私の将来の夢は美容師です。なぜならたいかというところがお客さんに希望を聞いてその人に合った髪型を勧めること以外にもいろいろな話をしてくれたり、気持ち明るくさせてくれたりする美容師さんと出会ったことがきっかけになりました。

美容師になるには、資格を取らなければいけません。資格を取るためには専門の学校に行き、勉強と技術をた



## 海外の保育士になるために

菟神小学校 6年

樋口 椎菜<sup>しほな</sup>さん

私の将来の夢は、海外で働く保育士になることです。なぜかという、習っている英語を生かせるということと、私は、子どもが大好きだからです。きっかけは、保育園のぎゃくたいなどのニュースを見たことです。そこから保育士になりたいと考えるようになりました。そして、海外で働くためには、中学校では英語に力を入れていきたいと思っています。

私には、妹がいます。優しく笑顔で接したり、たまに

くさん学ばなければいけないそうです。美容師になったらお店で働きながら夜遅くまで技術の練習をしなければなりません。休みの日も、練習会などに参加していると美容師さんが教えてくれました。私は決して覚えの早い方ではないですが、美容師になるには必要なことなのでしっかり学んでいこうと思いました。技術の練習をしなからお客さんとの会話力も身につけていかなければいけません。小さいころから人前で話すことは、得意ではないので積極的に周りの人と会話をしていきたいと思っています。

今から少しずつ練習していけば私の理想の人である、どんなお客さんとも笑顔で会話を進めて、イメージ通りの髪型にしてあげられる美容師さんになれると思っています。夢をかなえるために勉強など一つ一つしっかりやって、一日一日を大切にしていきたいです。

は、一緒に遊んだりして、優しいお姉ちゃんになりたいです。また、日常生活でも生かせるように、友達に優しくしたり、低学年と仲良くしたりしたいです。友達と仲良くするときは、自分の意見を言うだけでなく、友達の意見もしっかり聞くように心がけています。

4月から中学生になります。初対面の人でも優しく接していきたいと思っています。保育士になるためには、知識などはもちろん必要ですが、私が一番必要だと思うのは、相手がいやな気持ちにならないようにすることです。たとえ、相手が子どもでも大人でも、いやなことを言われれば、悲しい気持ちになるのは、変わらないと思います。中学校では、英語を話せるようになることと、人に優しくすることを目標にがんばっていききたいです。

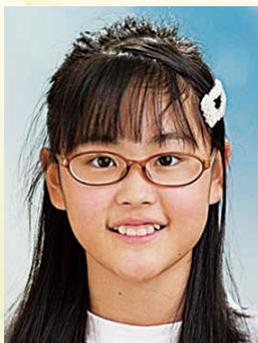
# 今年はずね年



今年の干支は庚子<sup>えと かのえね</sup>です。十二支の中では子は1番目に数えられ、もともとは「孳<sup>し</sup>」といいました。孳は増えるという意味があり、植物で例えると発芽に向かって種子が膨らみ始める時期のことであり、すべての始まりと可能性のある未来に向かって進むことを表しています。

庚子は、相手を強める影響をもたらす「相生<sup>そうせい</sup>」という関係です。勉学や仕事、恋愛、健康などそれぞれが相互に影響をもたらします。なにかに行き詰ったときは、全く別の方向から活路を見いだせることもあるでしょう。子の年は、変化が生まれる状態、新たな生命が兆し始める状態なので、全く新しいことにチャレンジするのによい年といわれています。

私は今より、もっと優しい人になりたいです。私は何事にも、心が優しい人が社会にこうけんすることができると思っています。世の中の人みんなが優しい人だったら、世界は、素晴らしいものになると思っています。例えば、多くの人がオリンピックやパラリンピックなどの国際交流の時、いろいろな国の人や障がいのある人にも、優しく思いやりを持てば、どんな活動も楽しく充



## 将来の私

中之島小学校 6年

田中実桜さん

実したものになると思います。私は学校生活で、心が傷ついてしまった友達を何度か見てきました。私もそんなつもりはなかったのですが、言葉や態度で友達を傷つけてしまったり、友達の何気ない言葉によって自分が傷ついたりしたことがあります。私は傷つく人がいなくなるためにも、優しい人がもっと増えればいいと思っています。残りの小学校生活は、3か月くらいになりました。中学校に行ったら、「優しい人になる」というめあてに向かって、たくさん友達をつくり、友達を大切にしていきたいです。勉強もがんばり、充実した中学校生活を送りたいです。



## 夢はラーメン屋

五十沢小学校 5年

桑原新太さん

僕の家はラーメン屋をしています。店の名前は「一品楼<sup>いっぴんろう</sup>」で、地域でもちよっと名の知れたお店です。僕の夢はラーメンの店を持つことです。でも、今までは店を継ごうか迷っていました。おじいちゃんの「ラーメンを食べたお客さんが、うまいって言うってくれるのがうれしいんだよな」という言葉を聞いて決心しました。休みの日は、割りばしを店名入りの袋に入れたり、皿や丼を洗ったりする手伝いをしています。家の人から「助かるよ」と喜んでもらえます。ある時厨房<sup>ちゅうぼう</sup>をのぞい

たら、おじいちゃんが鍋をふってチャーハンを作っていました。材料がバツと跳ね上がるのを見て「かっこいい！僕もあんな風に作ってみたい」と思いました。だから、これからも手伝いをしながら「料理のコツ」を少しずつ覚えたいです。でも、ラーメン作りの修行だけでは店を出すのは難しいことを知りました。いろいろなことを知っていないと、工夫ができないからです。だから、いつもの勉強もすっかりやって、高校や大学でも勉強をして、「頭のいいラーメン屋」をめざそうと思います。僕は東京に店を出し、五十沢のラーメンの味をもっといろんな人たちに食べてもらおうと思います。そして「うまい」と言わせたいです。その時には家族のみんなにも食べてほしいと思います。そして、いつかその店を継いだ、僕の子どもが作る「一品楼」の味を味わってみたいですよ。

# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U & I ときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと（第24回） 八木知之<sup>ともゆき</sup>さん

今回は、Jターンされた八木知之さん〔岩崎地区在住〕を紹介します。



**Q** これまでの経緯を教えてください。

**A** 小千谷生まれ新潟育ちです。大学卒業後から10年ほど勤めた東京の会社の破綻を機に、「自分で何かができる仕事」である農業に興味がありました。実際に体験して、太陽と共に働くことや肉体労働後のビールが美味しくて、農業をやろうって決めました。市内の飯塚農場で研修をさせてもらい、農業次世代人材投資事業（経営開始型）という制度を活用しながら就農し、八木農園を開始しました。2019年4月からひらくの里ファーム取締役専務に就任しました。畑作を担当し、スイカやカリフラワーを作っています。

**Q** なぜ、就農地が南魚沼だったのですか？

**A** 候補地は、父方のルーツがある南魚沼のほか2か所ありました。南魚沼地域振興局に相談に行ったときに、県職の人がとても親身に話を聞いてくれたので、ここで農業やってみようかなと決心しました。

**Q** 今年でJターンしてから7年目ですが、地域にはなじめましたか？

**A** 移住して早い段階で区長を務めたので、地域の人や他の地域とも交流できました。地域の皆さんには、自分が苦しいときにとってもお世話になりました。八色スイカ組合副組合長や消防団部長などの地域の役職には積極的に就くようにし、少しでも地域に恩返しができればと思っています。

**Q** 南魚沼の魅力を一言！

**A** みんな「いい人」なところ。親身になって心配もしてくれるけど、時には厳しく接してくれます。味方になってくれる人が絶対にいるので、これから移住しようと考えている人も安心してきてほしいです。3年住めば、必ずこの良さがわかります。



## 市内企業を動画で紹介



（一社）南魚沼市まちづくり推進機構のウェブサイトでは、市内企業の仕事内容を紹介する動画を掲載しています。農業、飲食業、製造業、建設業など幅広い職種の企業が動画を掲載しているため、市内での仕事探しにご活用ください。左のQRコードから、ぜひご覧ください。

## イベントでの情報発信と移住促進セミナーの開催

令和元年11月9日(土)、10日(日)に東京都の代々木公園で開催された「東京雪祭」に出展しました。会場には2日間で延べ80,000人の来場があり、雪に興味を持つ人に移住PRを行いました。

令和元年11月16日(土)と12月7日(土)に東京都内で、移住促進セミナー「南魚沼市 移住コンシェルジュ in 東京」を開催し、ウィンタースポーツ愛好者108人の参加がありました。

市の住宅事情や生活環境などの幅広い意見交換も行われ、移住に関する相談を多く受けました。

「雪ふるまち南魚沼市」をより深く知ってもらうため、1月13日(月・祝)、15日(水)、2月1日(土)に、市内で現地交流会を開催します。



移住促進セミナーの様子

## 河川敷の雪捨て場

【問合せ】 建設課 維持管理班

☎77316674

積雪の状況により、市が管理する雪捨て場を開設します。

搬入は雪のみとなります。雪以外のものが混入している場合は除去してください。

**搬入時間** 午前8時～午後5時

**場所** 美佐島橋上・下流

魚野川右岸

※雪以外は、搬入しないでください。雪捨て場の利用ができなくなります。



## 雪崩にご注意を

【問合せ】 建設課 維持管理班

☎77316674

(夜間・休日)

☎77316660

南魚沼地域振興局 地域整備部  
治水課 ☎77217959

降雪が続く時期や融雪期は、雪崩が起こりやすくなります。雪山やスキー場などでは、危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐ避難して、建設課か南魚沼地域振興局にご連絡ください。



## 公営住宅の公募

【問合せ】 福祉課 公営住宅係

☎77316667

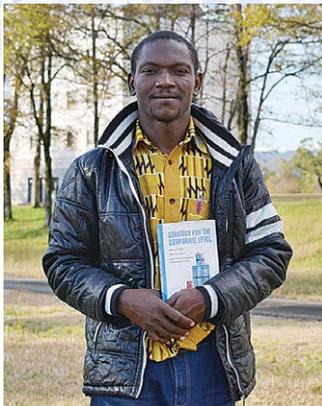
今回の入居者募集は、2月1日号の市報に掲載します。

(入居に関する相談は、随時受け付けています)

シリーズ  
第81回

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

ニジェール共和国 ヌフ マケリ ダウェイウェ ムタリ さん



### 私の国はこんなところ

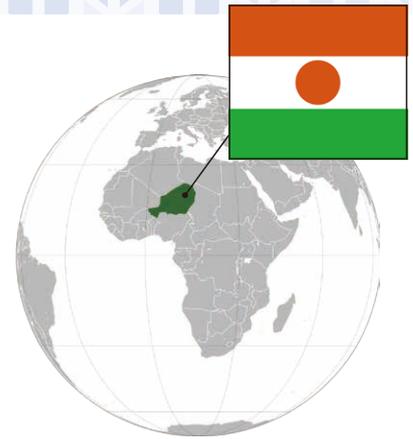
ニジェールは西アフリカの内陸国で、サヘル(サハラ砂漠南縁部の半乾燥地域内にある諸国)の1つです。サヘル人と呼ばれ、団結力と勇気があります。そしてサヘル文化と伝統の発祥地です。また、世界で最も若者の割合が多い国です。首都はニアメで、美しい街です。アガデス、ディファ、ドッソ、マラディ、ニアメ、タ

ウア、ティラベリ、ザンデルの8つの地域があり、それぞれ独自の文化と伝統があります。例えば、ティラベリを訪れると、カバやキリン、広大な川などを見ることができます。

### 南魚沼市に住んで感じたこと

私は日本に来てから東京・京都・長岡・八日市を訪れましたが、南魚沼市での生活が一番好きです。来日前に観光工芸省で働いていたこともあり、いつも自然と触れ合っていたいからです。ここで自分自身と向き合うことができることは夢のようです。

南魚沼の伝統的なおもてなしは、独特で親切だと思います。彼らは冬が長いにも関わらず、愛情を持って真剣に農業に取り組んでいます。南魚沼は静かで清潔な街なので、勉強するのに最適な街です。



### ニジェール共和国

公用語	フランス語
首都	ニアメ
面積	1,267,000 km <sup>2</sup> (21位)
人口	2,148,000人
GDP (PPP)	101億ドル (132位)
通貨	CFAフラン (XOF)

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

## 市・県民税申告と確定申告の準備はお早めに

【問合せ】税務課 市民税係

☎7733-6668

### 申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)

所得税の確定申告書は自分で作成しましょう

確定申告は、1月1日～2月31日の1年間に生じたすべての所得金額と、それに対する所得税を計算して、自主的に申告する制度です。

確定申告書の3つの作成方法  
手書き用の確定申告書

1月下旬から、税務課、大和・塩沢市民センターに用意します。  
e-Tax(国税電子申告)

2つの方式でパソコン・スマートフォンから電子申告ができます。添付書類の省略や還付手続きが早いなどの利点があります。

・マイナンバーカード方式

・ID・パスワード方式

※詳しくは、市報11月15日号の4ページをご覧ください

### 国税庁ウェブサイト

インターネットに接続があるパソコンとプリンターがある

れば、「確定申告書等作成コーナー」を検索し、手順に従って確定申告書を作成・印刷できます。(1月上旬から)

ウェブサイトでの作成の利点

・e-Taxと違い、ICカードリーダーライターやマイナンバーカード、ID・パスワードが不要

・ウェブサイトの手順に従い入力すると、所得金額や税額が自動計算されるため、入力漏れやミスを防げる

・収支内訳書や決算書の作成も可能

・申告相談会場に行く必要がない

### 確定申告書の提出方法

作成した確定申告書と所得控除資料、収支内訳書など各種必要書類を封筒に入れ、ご提出ください。また、マイナンバーを証明する書類と身分確認書類(運転免許証など)の写しが必要です。

### 提出場所

小千谷税務署(郵送可)、税務課、大和・塩沢市民センター、市民会館 多目的ホール(市の申告相談会場)

※還付申告のみ、小千谷税務

署で、1月から受け付けます

### 市・県民税申告書

市報2月1日号と同時に全戸配布するほか、税務課と大和・塩沢市民センターに用意します。

### 収支内訳書などの書き方相談

農業・営業・不動産所得の収支内訳書、医療費控除の明細書の書き方、減価償却費の計算などの相談に応じます。

### 受付 税務課、

大和・塩沢市民センター

### 期間

1月16日(木)～2月14日(金)

※土・日曜、祝日は除く

### 事前相談会

高齢者などで、市民会館に自力で行くことが難しい人を対象に、事前の申告書作成相談会を行います。

※来場者の減少などにより、本年度で事前相談会は終了

します。ご了承ください

日時 2月6日(木)

受付時間 午前9時～11時、

午後1時～4時

### 会場

大和・塩沢市民センター

市・県民税申告と確定申告の申告相談会開催

市・県民税申告書や、確定申告書の作成が難しい人を対象に、申告会場を設けます。必要書類を早めにご準備ください。

### 会場 市民会館1階

多目的ホール

### 期間

2月17日(月)～3月16日(月)

※土・日曜、振休は除く

受付時間 午前9時～11時、

午後1時～4時

休日相談 2月24日(月・振休)、3月8日(日)

受付時間 午前9時～11時

市の申告相談会場でe-Taxを推進します

確定申告は、申告者自身による作成・提出が基本です。国税庁は、操作が簡単で計算間違いの無い、e-Taxの利用を勧めています。

今回から市の申告会場では、みなさんの自主的な申告を推進するため、国税庁e-Taxコーナーを拡充します。

マイナンバーカードやID・パスワードと、申告に必要な書類を事前に用意し持参すれば、申告会場にあるe-

Tax端末から自分で電子申告ができます。(紙面の申告書の提出不要)

マイナンバーカードやID・パスワードの準備が無くても、国税庁ウェブサイトから確定申告書を自分で作成・印刷し、完成した申告書の提出もできます。

今回から入力を補助する職員を配置します。確定申告をする人は、ぜひご利用ください。

これに伴い、市の職員が対面で申告書を作成する席を縮小します。混み具合によって待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

### 間違いの多い事例

・年末調整時に扶養を申告し、源泉徴収票にその記載があっても確定申告書に未記入の場合は、扶養が取り消されます。確定申告書にも扶養をご記入ください。(年末調整後、市・県民税申告を行う場合も同様)

・被扶養者は、1人の扶養にしかありません。家族間で重複がないように申告してください。

## 市が相談に応じられないもの

- ・住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の1年目の申告
  - ・株式に係る譲渡所得など（損失繰越を含む）の申告
  - ・土地建物などの譲渡所得の申告（公共事業で市や県に売却した場合のみ受付可）
  - ・先物取引に係る雑所得などの申告
  - ・仮想通貨に係る雑所得などの申告
  - ・青色申告決算書の書き方の相談
  - ・青色申告（確定申告）
  - ・平成30年分以前の過去の申告
- ※複雑な計算などが必要なため、市の申告相談会場では相談に応じることができません。税務署か、税理士（有料）にご相談ください。（作成済みの確定申告書の提出は可）

## 社会保険料控除資料の 発送

【問合せ】 税務課 収税班

☎773-6669

令和元年（平成31年）中の

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療制度の納付額をお知らせする「社会保険料控除資料」を1月21日(火)に発送します。市・県民税申告や所得税の確定申告にご利用ください。（到着までに2～3日かかる場合があります）

対象者は、令和元年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で、税申告の「障がい者」か「特別障がい者」に該当する人（令和元年（平成31年）中に亡くなった人を含む）です。

**次の場合は対象外です**

- ・要介護認定者であるが、認定基準に該当していない
- ・障がい者手帳か療育手帳を持ち、それによる所得控除額が同額が多い
- ・転出をした（住所地特例による転出は除く）

※令和元年（平成31年）中に、年末調整用に資料を請求した人（事業所での一括請求を含む）、社会保険料を年金からの特別徴収（天引き）のみで納付の人には郵送しません

令和元年12月30日以前に要介護認定の有効期間が終了し、更新申請をしていない窓口などですでに交付済み控除額などは、税務課（☎773-6668）にご確認ください。

## 要介護認定者 税申告用「障がい者控除 対象者認定書」の発送

【問合せ】 介護保険課

☎773-6675

確定申告と住民税申告に必要な「障がい者控除対象者認定書」を1月21日(火)に発送します。（到着までに2～3日かかる場合があります）

告を勧めています。スマホ申告に関する講習会を開催します。ぜひ、おこしくください。

**日時** 1月23日(木)  
午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

**会場** ふれ愛支援センター  
1階研修室

**定員** 各回40人

**持ち物** スマートフォン、運転免許証などの本人確認書類、e-Taxの利用者識別番号などの通知

※利用者識別番号をお持ちの人のみ

**事前予約** 1月17日(金)まで

**注意事項**

- ・スマホ申告をe-Taxで送信・提出するには、送信用のID・パスワードか、マイナンバーカードと対応のスマートフォンなどが必ずです。
- ・マイナンバーカード対応のスマートフォンは、国税庁ウェブサイトを確認できます。

## 税申告前に国保高額療養 費を申請してください

【問合せ】 市民課  
国保年金係

☎773-6661

※ID・パスワードの申請は、税務署職員と納税者本人との対面による本人確認が必要です（家族の代理申請はできません）

令和元年12月分の医療費が、国民健康保険の高額療養費に該当する見込みの人は、高額療養費の申請を済ませてから税申告をしてください。

高額療養費に該当する場合、申請案内を診療月から早くても2か月後に送付します。令和元年12月分の申請案内は、2月下旬の発送予定です。

※先に税申告を済ませると、税の修正申告が必要な場合や、高額療養費の受け付けができない場合があります

## スマートフォンで申告 （スマホ申告）を 始めませんか？

【問合せ・予約】 小千谷税務署 個人課税第一部門

☎0258-83-0274

税務署では、混雑する確定申告会場に向かずとも簡単に手続きが完了するスマホ申

**地盤沈下を抑制するため  
地下水の節水にご協力  
ください**

【問合せ】環境交通課  
☎773-16666

市内の地盤沈下の原因は、消雪パイプの使用による地下水位の低下です。地盤は沈下すると、完全には元に戻りません。地盤沈下対策として地下水の汲み上げを必要最小限にすることが重要です。

**市全体で節水への取り組みを**

市内の井戸本数は年々増加しており、地下水の汲み上げ量も増加しています。一人ひとりが節水意識を持ち、散水を必要最小限にしましょう。

**地下水を必要以上に使わない**

降雪検知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不要な散水の削減に努めましょう。

**早期に散水を中止しましょう**

2月中旬以降の温暖期に入ったら、建物の保全に影響しない程度であれば散水をやめましょう。

**適切な運転管理による節水を**

降雪検知器の自動運転に頼らず、積雪の状況を見て、こまめ

に電源を切りましょう。  
**地下水だけに頼らない**

消雪パイプと人力による除雪を併用することで、融雪効果は上がります。こまめに雪かきをしましょう。

**地下水位などの情報**

降雪期の地下水位や地盤沈下（収縮）の状況を市ウェブサイトでご公表しています。

**過去5年間の地盤沈下の記録**

観測年(平成)	最大沈下量	累計降雪量(本庁舎)	最大沈下量観測地点
26年	1.1 cm	990 cm	六日町中学校付近
27年	2.2 cm	1,520 cm	六日町中学校付近
28年	0.7 cm	460 cm	八海高校付近
29年	1.1 cm	899 cm	六日町中学校付近
30年	1.0 cm	1,154 cm	六日町中学校付近

※沈下量は観測年の9月が基準です。令和元年の結果は、3月に県が公表する予定です

**ごみにしない!  
3R推進コーナー**

【問合せ】廃棄物対策課 ☎782-0339

**廃天ぷら油の無料回収実施中!**

回収された廃天ぷら油（廃食用油）は、燃料・飼料・塗料の原料となります。



固形物を取り除き、冷ましたらプラ容器に入れる

キャップを  
しっかり閉める

回収場所にある  
ボックスに入れる

**回収品目**

植物性の天ぷら油（菜種油、大豆油、ゴマ油、コーン油、サラダ油など）

**回収しないもの**

ラードなどの動物性食用油、機械油などの鉱物油、不純物が混じった食用油、事業所からの廃油

**ポイント**

- 油を入れるプラ容器はペットボトルか、食用油購入時のプラ容器に入れてください
- 賞味期限切れの油も回収します

**回収場所と時間**

回収場所	不燃ごみ処理施設〔上十日町〕	本庁舎、大和・塩沢庁舎
受入時間	月～土曜日（祝日除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	毎月第4木曜日 8:30～17:00
	日曜日・祝日 9:00～12:00	※祝日の場合はその前日

※1月1日(水・祝)～3日(金)は、不燃ごみ処理施設休業日のため受け入れできません

## 歩行者が困っています 自動車からの水はねに注意

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

自動車を運転する際は、歩行者に水しぶきをかけないように注意しましょう。

特に消雪パイプ路線などの水たまりがある場所

では、歩行者に配慮し、近くを通るときは徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。



## 「ハンドルキーパー運動」にご協力ください

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

「ハンドルキーパー運動」は、自動車で友人などと飲食店に行き飲酒する場合に、飲酒せずに帰路の運転をする人（ハンドルキーパー）を決めて、飲酒運転を防止する運動です。飲酒しない人が自動車のハンドルを握り、交通事故から命を守るという意味が込められています。

新年会などで飲酒する機会が増え

る時期です。飲酒運転を根絶するため、ハンドルキーパー運動にご協力ください。



ハンドル  
キーパー

## みんなでつくる明るい選挙

【問合せ】選挙管理委員会

☎773-6660（通常時）

☎773-6434（選挙時）

寄付禁止のルール「三ない運動」をご存じですか？

（政治家は）贈らない！

（政治家に）求めない！

（政治家から）受け取らない！

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人ひとりが寄付禁止のルールを

守って、明るい選挙を実現しましょう。



# 一日前プロジェクト（災害に備えて）

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 災害時にも必要だった女性の視点

平成11年台風第18号（平成11年9月）（山口県宇部市 災害当時60代 女性）

被害にあったおばあちゃんのところ、ボランティアの人にやっとなら来てもらったんです。でも、そのおばあちゃん、結局見てもらいたくないものがあるのか、「女性のボランティアの人に来てほしい」と、こう言われたんです。

で、市のほうに行ったら、女性のボランティアの人は今はおらんと。仕方がないので、市の福祉課に電話して、「ばあちゃんが困っているけん、相談相手になってくれんかね」とお願いしました。

やっぱり女性の視点が要するというのは、今どこでも教えられていますよね。部屋の押し入れを片づけてもらう時にも、女性の物や何かがあるから男性では困る。だからといって、女性の力ではモノを運びきれないという矛盾がありました。

また、災害で避難した女性が着替えをする場所を確保するとか、女性への配慮が必要だということもこれから啓発して欲しいと思っています。



エム

ユー

ネクスト

# Minami Uonuma NEXT 次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

## シリーズ⑧

### 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 特別養護老人ホーム八色園

〒949-7302 南魚沼市浦佐4059番地1  
☎777-3811 FAX 777-4621



#### 自宅の暮らしをつなげる、その人らしい生活を支えるケアを

八色園は昭和50年に開設され、平成15年に全室個室のユニット型施設へ転換しました。特別養護老人ホームのユニットケアは、高齢者一人ひとりの好みや生活習慣を尊重し、施設でも自宅に近い環境で暮らせるよう、さまざまな工夫がされています。デイサービスでは重度者や認知症の人のケア、家族送迎による時間外の朝夕利用の受け入れ、豊富なレクリエーション活動などの特徴を持っています。

在宅支援にも取り組み、地域のみなさん向けに開催している介護教室や認知症カフェも好評です。ボランティアの活躍の場も多く、働きがいある職場環境や人材育成を大切に、人・地域・歴史をつなぐ地域に根差した施設を目指しています。短時間勤務を希望する人や子育て中の人なども含め、職員の募集も随時行っています。

#### 今の仕事や職場について語っていただきました

次世代をつなぐ職員 山口佳穂さん、桜井洸輔さん  
介護の仕事をするきっかけは？

山口 中学生の時に、団塊世代の将来問題など福祉の話題がよく取り上げられていて、興味を持ち始めて福祉系の大学に進みました。母や叔母が介護職に携わっていたこともきっかけだったと思います。

桜井 昔からお年寄りに人見知りしなかったため、親から介護に向いているのではないかとよく言われていました。自分でもそうかと思い高校卒業後、専門学校に進み介護福祉士になりました。

仕事の内容や、やりがいなどを教えてください

山口 生活相談員として、入所から退所までのさまざまな手続きを行います。直接介助には携わりませんが、主に利用者や家族との相談や調整などを行います。「ここに来てよかった」と聞くとうれしいですね。

桜井 食事や入浴など生活全般の介助をしています。夜勤が月に4回くらいありますが、3交代制だから他の施設と比べて働きやすいと思います。職場に行くと利用者が待っていてくれたり、ありがたいと言ってもらえることがやりがいです。

職場の雰囲気や余暇の過ごし方は？

山口 多職種との連携が多く、さまざまなことを学んでいます。休日は家にこもっているか、家族と群馬までドライブと買い物に行ったりしています。



左から  
山口さん、  
桜井さん

桜井 施設を利用するみなさんが、それぞれの生活リズムで過ごされていて、いい意味で施設っぽさがないと感じています。利用者と接していると毎日必ず笑いがあって、楽しんで仕事をしています。休日は、同級生で作った野球チームに参加したり、友達と飲みに行ったりしています。

これから就職を考えている人に一言

山口 八色園は、階層別の研修会もあって、学ぶ機会が多いと思います。

桜井 施設に同年代の男性職員が増えてくれたら嬉しいです。

今後の目標を教えてください

山口 経験を積んで、利用者や家族から気軽に話しかけてもらえたり、頼ってもらえるようになりたいと思います。家族が遠慮していることもあるので、こちらから積極的に関わっていけるよう心掛けています。

桜井 まだ資格要件の経験年数が足りませんが、介護の専門性を高めるために、ケアマネジャーの資格を取ってみたいです。



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 1月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)  
休館：16日(木) (図書整理日)

大和 ☎777-4671 月～日祝 9:00～19:00  
休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)

塩沢 ☎782-0100 9:00～20:00  
(月土日祝 17:00まで)

年始の休館 全館共通 1月1日(水・祝)～3日(金)

## テーマ展示

### 新年を元気にスタート

冬本番。風邪の予防や免疫力をアップする食事の本など、冬の健康に役立つ本を展示します。

### 新芥川賞・直木賞作家特集

1月15日(水)に発表される、第162回芥川賞・直木賞受賞作家の作品を紹介します。

### 若い人に贈る読書のすすめ

2020

成人式、卒業式など、新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい、読書推進運動協議会の選定図書を紹介しします。

## 乳幼児親子おはなしの会

### 「えほんであそぼ」

### オニとあそぼう！

ちよっと早い節分で、オニのけん玉を作って遊ぼう。

日時 1月24日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 絵本、パネルシアター、手袋人形、まんまるちゃん、手遊び、歌、など

対象 乳幼児・保護者ほか

費用 無料(予約不要)

## プラチナDVD上映会

### 「キンバイコウダン」西遊記より「芭蕉扇」(98分)

講師 宝井琴梅きんばいさんの講演会を上映します。楽しい講演で初笑い。

日時 1月9日(木)

午前10時～11時40分

会場 図書館多目的室

対象 一般・高齢者

## DVD上映会

### 「ピーターパンの冒険」(90分)

世界名作劇場で放送されたテレビアニメを上映します。

日時 1月11日(土)

午前10時30分～正午

会場 図書館多目的室

対象 どなたでも

## 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 図書館多目的室

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか

## おはなしのじかん

日時 1月12日(日)

午前11時～11時30分

会場 図書館児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

## 読書のじかん

ちゅーちゅーねずみ

日時 1月18日(土)

午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「ねずみ」

内容 エプロンシアター「おむすびころりん」、本の紹介ほか

対象

幼児・小学生・保護者ほか

## 巡回図書、

### ご利用ください

令和元年12月19日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は1月16日(木)に入れ替え予定です。

## 図書館新年会

### 「楽しいマジックショー」

ボランティアアマジシャンの今福進さんのマジックショー。

日時 1月25日(土)

午後2時～3時

会場 図書館多目的室

出演 今福進さん

料金 無料

対象 どなたでも



## お年玉福袋

テーマごとに本3冊が入った福袋を用意しました。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみみです。

期間 1月4日(土)～

※40セット限定、福袋の図書は貸出用です

## お年玉プレゼント

本を借りた人に、雑誌や本の付録をプレゼントします。

期間 1月4日(土)～

※1人1点なくなり次第終了



## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

1月の休館：1日(水・祝)～3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

☎ 773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 優秀映画鑑賞推進事業

#### 異才と鬼才～岡本喜八・鈴木清順～

戦中派の屈折をスケールの大きい活劇に昇華させた異才・岡本喜八と独自の映像美学で世界中に熱狂的なファンを生んだ鬼才・鈴木清順。2人の個性派監督の作品をお楽しみください。

日時 1月25日(土)

10:00～12:37 日本のいちばん長い日

13:20～14:46 けんかえれじい

15:00～16:48 独立愚連隊

1月26日(日)

10:00～11:48 独立愚連隊

12:30～13:52 東京流れ者

14:10～16:47 日本のいちばん長い日

会場 市民会館 多目的ホール

料金 全席自由 1,000円(2日間通し券)、小学生以下無料

※当日券のみで、前売り券はありません(市民会館で販売)

## 池田記念美術館

開館 9:00～17:00(入館終了16:30)

1月の休館：毎週水曜日、2日(木)～5日(日)、23日(木)、24日(金)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

☎ 一般500円/高校生以下無料

### 第64回南魚沼郡市児童生徒美術展

期間 1月6日(月)～21日(火) ※会期中は観覧無料  
南魚沼市と湯沢町の子どもたちの作品を展示。

日時 1月18日(土) 10:00～ 作品鑑賞会

### 雪見展

日時 1月12日(日)、13日(月・祝)

9:00～17:00 ※13日(月・祝)は16:00まで  
手作り品や、地元グルメ、体験コーナーも充実。

一箱古本市 期間 1月9日(木)～21日(火)

### 写真講座

日時 1月22日、2月26日、3月25日  
(毎月第4水曜日、全3回) 14:00～15:00

参加費 3,000円

展示会に出品したいけどやり方が分からない、そんな初心者に向けて、コツやアドバイスを写真家の田辺千勝さんが教えます。

### 魚沼ベストショット展 Part IX

期間 1月25日(土)～3月2日(月)

### 錯覚展2020 -杉原教授の不思議な世界-

期間 1月25日(土)～4月6日(月)

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00～16:30 | 1月の休館：毎週火曜日、1日(水・祝)～3日(金)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

☎ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 北越雪譜の挿絵紹介 その45

新年のあいさつをかわす人びとや羽根突きをして遊ぶ人など、正月らしい風景です。

「雪、雪、地上皆雪なり」という表現のとおり、大きな雪の塊が描かれ、正月は大雪ということを表現したかったのでしょう。



「駅中の正月積雪の図」部分

## 今泉記念館アートのステーション

開館 9:00～17:00(入館終了16:30まで) | 1月の休館：1日(水・祝)

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

☎ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 2月24日(月・振休)まで

### 今泉記念館 雪月花展

雪・月・花を描いた作品を展示します。雪の清涼さ、月の柔らかな輝き、花のかれんな美しさを感じてみませんか。加山又造、伊東深水らが描く自然の美しさをご覧ください。

### 南国の摩訶不思議な世界

今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

## トミオカホワイト美術館

開館 10:00～17:00(入館終了16:30) | 1月の休館：毎週水曜日、2日(木)、3日(金)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

☎ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：18日(土)、28日(火)

### 富岡惣一郎 没後25周年「私は鳥になった」

期間 3月16日(月)まで

富岡惣一郎は、自然の美しさや雄大さを独自の白油絵の具「トミオカホワイト」を用いて表現しました。上空からの取材方法「バースアイ」によって描かれた作品を中心に、初期から晩年までの作品を展示。



桂林山水・高田

### 観覧無料 ラウンジ展 1月

市民ギャラリー 「正田進写真展」

城内さんぽ～ふるさと歳時記～ 城内の歳時記を井口巨さん(城内出身)のイラストで紹介いたします。



# 郷土資料

## あ札こ札 86

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎7733-2197

### 資料紹介

慶応4年（1868年）に鳥羽・伏見の戦いにはじまった幕府派と討幕派（新政府軍）による戊辰戦争がありました。

各地で戦火が起こり、魚沼地域でも同年4月27日に小出島の戦いが起こりました。

この戦いのあった慶応4年4月27日から5月13日まで、官軍（新政府軍）は浦佐村に滞留中していました。村人は、戦いの負傷者や病人など15人に、昼夜を問わず交代で看病にあたりました。この献身的な行いに対して民政局から5,000疋の褒美が出されました。（写真1）

褒美を受けた浦佐村では、村役人が立会い、看病などにあたった村人に褒美を均等に分け与えること、この行いを末永く村の亀鑑（模範）とすることを慶応4年8月に記し、村役人が連印しています。（写真2）

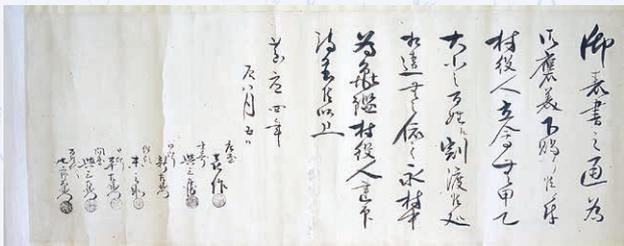


写真2 慶応4年8月 褒美の分配書（南魚沼市所蔵）

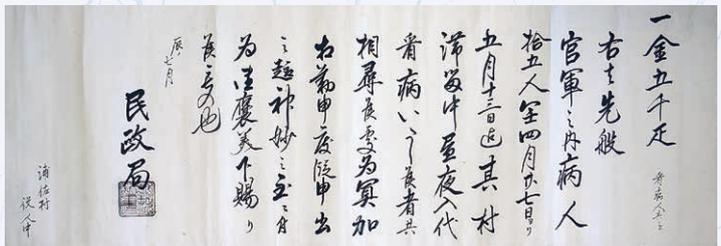


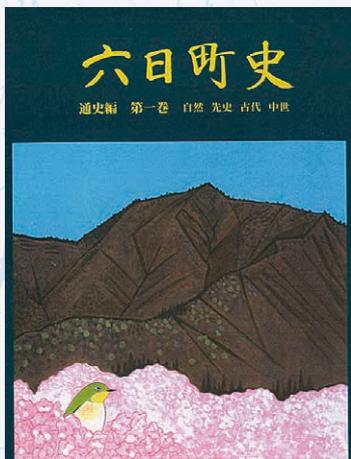
写真1 慶応4年7月 民政局からの感状（南魚沼市所蔵）

### 『六日町史』 通史編第一巻自然・先史・古代・中世を発刊

『六日町史』通史編第一巻は、六日町の自然、先史、古代、中世について記述しています。

記述の範囲は、六日町地域を中心としています。より理解を深めるため広い視点に立ち、魚沼地域の時代背景や全体の動向を捉えた内容となっています。

発刊済みの資料編には、遺跡の概要や中世時代の古文書が詳しく掲載されていますので、そちらもご覧ください。



（表紙デザイン） 平賀壯太氏

体裁 A5版約550頁

価格 3,000円

販売窓口 郷土史編さん係、

大和・中央・塩沢公民館

販売開始 1月14日（火）

### 心豊かな子育て教室

【問合せ】 社会教育課 生涯学習班

☎7733-6610

冬こそ元気に出かけましょう。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

#### 第2回「親子サロン」

日時 1月10日（金）

午前10時～11時30分

（受付 午前9時30分～）

会場 市民会館 ホワイエ

内容 「思いっきりあそぼう！ パート1」寒さに負けず、元気に体を動かそう。

（ティータイムもあります）

対象 0～3歳の乳幼児とその保護

者・家族など

参加費 1人10円（保険料）

申込み 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## ディスポート南魚沼

1月の休館日

1日(水・祝)～3日(金)、  
20日(月)、27日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

### 新春初泳ぎ！ プール無料開放

日時 1月4日(土)・5日(日) 10:00～16:00

### トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。新年を迎え、気持ちを新たに健康増進、体力アップに励みましょう！

日時 1月19日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### スラックライン講習会

ベルトの上でバランスをとるスポーツ「スラックライン」の講習会を開催します。子どもも大人も大歓迎です。まずは、ベルトの上に片足で立つ練習から、遊び感覚で始めてみませんか？

日時 1月の毎週水曜日 17:30～18:30

対象 5歳(年長)児以上

定員 各10人(先着) 受講料 無料

会場 2階アリーナ

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 1月16日(木) 14:00～15:30

会場 子ども・若者育成支援センター2階

音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

締切り

1月14日(火)

申込み

電話でお申し込みください。



### 歩くシェイプアップ講座 参加者募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館

☎782-0100

ゆっくりなテンポの音楽に合わせて、楽しく歩きながら脂肪を燃焼します。

日時 1月14日～3月24日の火曜日

(2月11日を除く、全10回) 20:00～

会場 塩沢公民館 多目的室

定員 15人(先着順)

費用 4,000円(10回分)

講師 館野明子さん

その他

参加申込者に、案内ハガキをお送りします。





### はたちの献血キャンペーン中

【問合せ】保健課（献血担当）

☎773-6811

冬は、雪の影響や風邪の流行などにより献血者数が不足します。はたちのみなさん、この機会に献血をしてみませんか。献血は、16歳からできる身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕、献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市中央区万代〕の2か所で毎日行っています。

### わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

高等学校不登校、ニート、ひきこもり、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、支えるかを一緒に考えてみませんか？

相談員が気軽に語り合えるように進め、研修会などの情報も紹介します。

日時 1月25日(土)

午後1時30分～4時

会場

子ども・若者育成支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

### 心の健康相談会

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日時 1月21日(火) 午後2時～4時

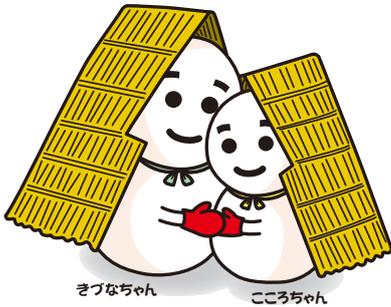
会場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）

費用 無料

申込み 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



きつなちゃん

こころちゃん

## 1月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

【受付・診療時間】 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

※インフルエンザ予防接種は予約制となります。希望者は電話でお申し込みください

■第1月曜日は田中先生の診療となります。 【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
				1日		2日		3日		4日		5日
				休診		休診		休診		休診		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
■田中		田中		松田		高橋		高橋 堀内(午前)		福本	休診	休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
休診		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
27日		28日		29日		30日		31日				
高橋		田中		高橋		高橋		高橋				



# 掲示板

市などからのお知らせ

## 弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 1月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

締切り 1月22日(水) 正午

申込み 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります。消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

## 議会のラジオ放送日程

～12月定例会（一般質問）～

【問合せ】議会事務局

☎773-6650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

また、ウェブサイトでは、録画映像を配信しています。ぜひ、ご覧ください。

## 放送予定議員

（質問順位、敬称略、1月17日(金)から放送予定）

- 寺口友彦、黒滝松男
- 中沢道夫、桑原圭美
- 目黒哲也、塩川裕紀
- 阿部久夫、大平 剛
- 佐藤 剛、塩谷寿雄
- 中沢一博、勝又貞夫
- 永井拓三、梅沢道男
- 吉田光利、岡村雅夫
- 清塚武敏、田中せつ子

## 南魚沼市消防出初式を開催

【問合せ】南魚沼市消防本部

消防庶務課 消防団係

☎782-10860

南魚沼市消防出初式を方面隊ごとに開催します。

当日は午前7時にサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないようにご注意ください。

## 大和方面隊

日時 1月19日(日) 午前9時～

会場 消防署 大和分署

## 六日町方面隊

日時 1月19日(日) 午前9時～

会場 本庁舎 大会議室

## 塩沢方面隊

日時 1月19日(日) 午前10時～

会場 塩沢公民館

## 住宅用火災警報器の取り付け

【問合せ】

南魚沼市消防本部 予防課

☎782-15330

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。火災から逃げ遅れないため、大切な財産を守るためにも早期に設置してください。

すでに設置している場合は、定期的に作動確認を行ってください。故障や電池切れなどで作動しない場合は、電池や本体の交換をしてください。

購入した住宅用火災警報器の設置が困難な場合は、消防職員が取り付けを行います。希望者は、消防本部予防課までお問い合わせください。

## キャッシュレス使い方講座

【問合せ】商工観光課 商工振興班

☎773-6665

なかなか分からないキャッシュレス決済の、基礎から使い方まで分かりやすく説明します。気軽にご参加ください。

## 内容

- ・キャッシュレス決済とは
- ・主なキャッシュレス手段
- ・ポイント還元事業とは

日時 1月20日(月) 午後3時～4時

会場 図書館 多目的室

費用 無料

申込み

不要。直接会場におこしください。

共催 キャッシュレス・ポイント還元

元事務局





### 農業用免税軽油の免税証交付

【問合せ】南魚沼地域振興局  
県税部 課税課（間税担当）

☎7721-2663

トラクター、コンバインなどの農業用機械に使用する軽油は、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税（1リットルあたり32.1円）が免除されます。

免税証の交付を希望する人は、申請してください。

※国税・地方税の滞納処分を受け、その処分を受けた日から2年を経過しない人などには交付できません。

### 受付日時

①昨年に引き続き申請する人は、事前に案内した日時

②今年初めて申請する人は、2月5日（水）までにお問い合わせください。

会場 南魚沼地域振興局 1階

第1会議室

### 申請に必要なもの

- ・耕作面積証明書（農業委員会が証明するもの）
- ・印鑑（共同で申請する場合は、全員分が必要）

※機械を買い替えた場合と今年初めて申請する場合は、機械の所有証明（販売店の販売証明など）も必要です

費用 免税軽油使用者証の交付申請

（新規・更新）には、手数料（新潟県収入証紙「450円」で納付）が必要です。

### 第61回レルヒカップ・長岡将軍杯争奪大回転競技大会 出場者募集

【問合せ・申込み】

生涯スポーツ課

☎7731-6630

昭和33年の第1回大会から数え、今年で61回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎！

期日 2月24日（月・振休）

会場 シャトー塩沢スキー場

コース がき山グレンデコース

（全長540m 標高差104m）

種目 大回転競技

（2本の合計タイム）

### 組別

男子の部

- ・小学4年生以下組、小学5・6年生組、男子A組（中学生以上）45歳未満）、男子B組（45歳以上）
- ・女子の部
- ・小学4年生以下組、小学5・6年生組、中学生以上組（一般含む）

### 参加費

小・中学生 1,500円

高校生以上 3,000円

表彰 各組6位まで賞状・賞品（3位までトロフィー授与、その他賞品多数あり）

締切り 2月3日（月）

申込み 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館



### 第41回ノルウェー大使杯争奪スキー大会参加者募集

【問合せ・申込み】

生涯スポーツ課

☎7731-6630

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー大会です。

期日 2月16日（日）

会場

欠之上クロスカントリーコース

### 参加費

小・中学生 1,000円

高校生 1,500円  
成年 2,000円

### 組別

組別 男子		組別 女子		走法
小学3年生以下	2km	小学3年生以下	2km	クラシカル
小学4年生		小学4年生		
小学5年生	3km	小学5年生	3km	
小学6年生		小学6年生		
中学生	5km	中学生	3km	フリー
高校生		高校生		
成年A（19歳以上）		成年		
成年B（40歳以上）	3km			

※年齢は、令和2年2月16日現在

表彰 各組男女6位まで賞状・賞品（その他、賞品抽選会あり）

締切り 1月24日（金）

申込み 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館



### 信濃川・大河津分水 「写真コンテスト」の入賞作品展示

【問合せ】建設課 維持管理班

☎773-6674

国土交通省 北陸地方整備局 信濃川河川事務所では、毎年、信濃川と人との関わり・暮らしをテーマとする写真を募集し、コンテストを行っています。本年度の入賞作品を展示します。

期日 1月11日(土)～15日(水) 正午

### 会場 市民会館2階 市民ギャラリー

### シニアスキー教室開催

【問合せ・申込み】大和観光協会

☎777-13054

FAX 775-7070

「若い時に、スキーをしたけど」「時間に余裕ができた」「初心者」という人向けに、八海山麓スキー場スキースクールの協力で、スキー教室

### シリーズ市民の声 ③⑧

【問合せ】秘書広報課

☎773-6658

### バス停への時計設置について

【意見・提案など】

市民バスを利用している者です。待ち時間に話を聞いていると、玄関のところに時計があればよいとのことでした。気になるのが、あと何分かなと思っても時計を持っていない人がいます。中まで見に行くのはちょっと面倒、玄関のところにあればとても便利とのことです。ご検討お願いします。

(平成30年12月)

【市からの返事】  
市民バスをご利用いただきありがとうございます。

市役所玄関にバス待合者のための時計設置について、市では市民バス停留所への時計の設置は行っていません。市役所の玄関前には、バス待合者のため木製のイスを設置していますが、そこからロビー内の時計が確認できるようになっています。また、風除室のベンチからも時計が確認できますので、バスを待つ際にご活用ください。ただ距離があるため目の不自由な人は困難かもしれません。その場合は、庁舎内に入っただけで確認するか、個人の腕時計などで対応いただきたいと思います。

いただいたご意見に沿う回答とはなりません。ご理解とご協力をお願いします。(担当：都市計画課)

を開催します。

気分転換や健康づくりのために、参加しませんか。

期日 1月6日(月)、14日(火)、27日(月)、2月3日(月)、10日(月)

※都合のよい日のみの参加可。積雪状況で日程を変更する場合があります

時間 午後1時30分～3時

(受付：午後1時～1時25分)

受付場所 八海山麓スキー場管理本部 スキースクール受付窓口

参加資格 40歳以上

定員 30人

費用 1回2,500円

(講習代・リフト代)

※別料金で用具のレンタル可

### 八色の森から ②①

【問合せ】八色の森公園管理事務所  
☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

### 冬の小鳥たち (ウソほか)

この季節、八色の森は雪に覆われ、公園内で観察できる生き物はとて多少なくなります。そんな中で公園をにぎやかにしてくれるのは鳥たちです。冬に見られる小鳥はそれほど多くはありませんが、ウソ(亜種アカ

ウソ)、カワラヒワ、シジュウカラ、エナガ、アオゲラ、スズメなどが見られます。多くは留鳥ですが、アカウソは冬にやってくる渡り鳥(冬鳥)です。

小鳥たちの多くは、葉を落とした木の幹をつついて、そこにいる虫などを餌としているようですが、アカウソはソメイヨシノ(桜)の芽を一生懸命かじっています。ウソの群れが桜並木にやってくると、春に花見ができなくなるのではと心配になるほです。

エナガは、しばしばシジュウカラの群れに交じって現れます。シジュウカラの群れには数種の鳥が交じっていることがあります。

天気の良い日は、八色の森まで小鳥たちに会いに来てみてはいかがでしょうか。



シジュウカラ



エナガ



ウソ (アカウソ)

## 11月27日(水) 小学校スキー授業事前講習会が開催されました

六日町小学校の3年生を対象に、スキー授業を安全に行うことを目的とした小学校スキー授業事前講習会が開催されました。

講習会は、南魚沼市スキー場協議会などの協力で、安全なリフトの乗り降りの説明、スキー場でのマナーなどの講話の後、ストックや実際のリフトの搬器を使って、リフトの乗り降りを練習しました。

児童は、応援にかけつけた新潟県のゆるキャラ「レルヒさん」に見守られ、これから始まるスキー授業を想像しながら、楽しそうにリフトの乗り降りを練習しました。児童は「初めてのリフトは緊張した」「リフトの乗り方や滑るときのマナーがわかってよかった」など、感想を語りました。



## 11月22日(金) 「キッズ健康教室」が開催されました

北辰小学校の5年生を対象にキッズ健康教室が開催され、魚沼地域に勤務する栄養教諭7人が授業を行いました。

子どもたちをとりまく食環境の変化により、生活習慣病の予備軍が増えています。この教室は、生涯を通じた健康づくりの推進のため、学童期から適切な食生活の習慣を形成することを目的としています。

児童たちは班ごとに調理実習を行い、かつおの削り節を使っただしを作り、味や香りを確認したり、お湯としょうゆを混ぜた飲み物と比べて、どちらがおいしいかなど意見を交換しました。かつお節を削る体験では、普段は手にする機会の少ない食材に触れ、その硬さに驚きながら削り節を作りました。



## 紺綬褒章を受章 阿部 八千代さん(姥沢新田)

公益のため私財を寄付された功績が認められ、阿部八千代さんが紺綬褒章を受章されました。

市は、寄付金を活用して、市民会館や公民館のトイレを洋式化したり、ウォシュレットの取り付けをしました。これらの施設は、市民の芸術文化の振興と福祉の増進を図るために設置しており、多くの市民がさまざまな目的で利用する施設です。高齢者や障がい者などの利便性を向上する必要があり、改修について検討してきました。このたび、高齢者などが利用しやすくなるよう寄付金を用いて改修することを、阿部さんが快諾されたため、改修事業を実施し平成30年度に完了しました。



## 統計調査員に対する経済産業大臣表彰を受賞

【問合せ】企画政策課 ☎ 773-6672

山本千秋<sup>ちあき</sup>さん〔柳古新田〕が、統計調査員として長年にわたりご尽力された功績を認められ、経済産業大臣から表彰されました。

山本さんは、昭和49年から現在に至るまでの45年間、さまざまな統計調査に力を注がれました。

経済産業省が所管する調査では、製造業の実体を把握するための工業統計調査をはじめ、経済センサス活動調査などを行いました。

また、総務省が所管する国勢調査や、農林水産省が所管する農林業センサスの統計調査員としてもご活躍されています。



# 1月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
9日(木)	プラチナDVD上映会『キンバイコウダン～西遊記より 芭蕉扇～』 10:00～11:40 図書館 多目的室
11日(土)	DVD上映会『ピーターパンの冒険(世界名作劇場アニメ)』 10:30～12:00 図書館 多目的室
12日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館 児童コーナー
18日(土)	読書のつどい「ちゅーちゅーねずみ」 14:00～15:30 図書館 多目的室
19日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」～オニとあそぼう!～ 10:00～11:30 大和公民館
25日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30～16:00 子ども・若者育成支援センター 図書館新年会「楽しいマジックショー」 14:00～15:00 図書館 多目的室
27日(月)	第1回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階 旧議場

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

**対象** 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
※ふれ愛広場のみ小学校3年生までの児童とその保護者  
**時間** 9:30～15:30  
9:30～18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場</b> 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日
1月20日(月) 9:30～11:00 支援講座「おもちゃを作ろう」 講師：保育士
<b>六日町会場</b> イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木～日曜日
1月16日(木) 9:30～11:00 支援講座「おもちゃを作ろう」 講師：保育士
<b>塩沢会場</b> 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日
1月21日(火) 9:30～11:00 支援講座「おもちゃを作ろう」 講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
**お知らせ**

六日町会場 ふれ愛広場では、1月11日(土)・25日(土)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中はふれ愛広場の利用はできません。

また、2月3日(月)の9:30～15:30に「豆まきごっこ」を開催します。一緒に豆まきごっこを楽しみましょう。

**【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754**

## 救急医療

**【問合せ】保健課 ☎773-6811**

### 救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困った時は

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど)にご利用ください。

**時間** 19:00～翌朝8:00(毎日)

- 新潟県救急医療電話相談 **対象** 15歳以上  
☎025-284-7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 **対象** 15歳未満  
☎025-288-2525 (#8000でも可)

### 行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

**1月15日(水) 13:00～15:00** 市役所本庁舎南分館  
**【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660**

### 市民の動き

(令和元年  
11月末日現在)

- 人口 56,217人 (先月比 -51)
- 男 27,532人 (先月比 -29)
- 女 28,685人 (先月比 -22)
- 世帯数 20,047戸 (先月比 10)

### 今月の 表紙

11月27日(水)、六日町小学校でスキー授業事前講習会が開催されました。受講した児童は、これから始まるスキー授業を想像しながら、楽しそうにリフトの乗り降りを練習しました。

### 編集後記

昨年10月にあった地域のイベントで15年ぶりに和太鼓を叩きました。小学生の時にしていた和太鼓を、この年になって演奏することになるとは思いませんでした。演奏の機会をもらえたことに感謝しています。

令和2年は、東京オリンピックが開催されます。毎回オリンピックの開会式では、各国の伝統文化などを取り入れたパフォーマンスが披露されます。今から楽しみです。  
(秘書広報課 桑原)