

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間
時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用
ア 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他
F ファックス M メール

除雪作業は気を付けて 行いましょう

問 総務課 防災庶務班
☎ 773-6660
南魚沼市消防本部
☎ 782-9119
消防署大和分署
☎ 779-4600

市内では、毎年除雪作業中の事故が発生しています。除雪作業を行う際は、次のことに注意してください。

1人で行わない

・事故などに備え、2人以上で声をかけ合いながら作業する

・やむをえず1人で作業する場合でも、家族や隣人に声をかけてから作業する

足元に注意し、命綱などを着用する

・軒先には立たない
・命綱や安全帯を使い、建物には固定用のアンカーを設置する

・水路に雪を捨てるときは、巻き込まれて転落しないよう注意する

休憩をこまめにとる

・無理をせず、こまめに休憩したり水分補給を行う

・寝不足や疲れが残っているときは作業を控える

・積雪重量分布情報「雪おろシグナル」
閲覧方法
次のQRコードを読み込むか、県ウェブサイト（「新潟県の雪情報」で検索）から閲覧する。

はしごはしっかりと固定する
・転落防止のため、はしごの足元をしっかり固め、上部はロープなどで固定する
・はしごの上り下りは慎重に行い、屋根に移る時は特に注意する

除雪機に巻き込まれる事故も増えています。機械の雪詰まりは手でかき出さない、エンジンのかけたまま離れないなど、基本的なことに十分注意しましょう。

新潟県雪情報システム

問 新潟県総務管理部 地域政策課 雪対策室
☎ 025-280-5096

県では、県内の雪に関する情報を公開しています。登録地点で10cmを超える降雪が予測される場合に、メールでお知らせするサービスもあります。

主な情報

・県内37地点の気象情報など（降雪予測、気象現況、過去の降雪統計データ）

住民健診調査票の提出を忘れていませんか？

問 保健課
☎ 773-6811

住民健診調査票を、令和元年12月に全世帯に発送しました。調査票は、市民の健康診断受診状況調査も兼ねています。市の住民健診を受けない場合も提出してください。

住民健診は、費用を市が一部負担するため、割安です。

提出先 保健課、総合窓口、大和・塩沢市民センター
申込みできる健診の種類などは、市報令和元年12月15日号3ページをご覧ください。



第14回南魚沼 ジュニアスキー大会 出場者募集

問 生涯スポーツ課
☎ 773-6630

日 3月8日(日)
会 八海山麓スキー場
種 目 大回転競技(2本)
資 市内に在住している小中学生
費 1人1,500円
ア 2月14日(金)

組別 (各男女別、全8組)

小学3・4年生の部
小学5年生の部
小学6年生の部
中学の部

申 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館



南魚沼市立病院職員募集

問・申 市民病院

庶務課 庶務係

☎788-1222

南魚沼市民病院または、ゆきぐに大和病院に勤務する職員を募集します。

職種・採用予定人員

公認心理師 1人

受験要件

昭和39年4月2日以降に生まれ、公認心理師の資格を有する人

試験日 2月20日(木)

試験会場 南魚沼市民病院

試験科目 作文、面接

採用日 4月1日

受験申込書配置場所

市民病院 庶務課(市民病院ウェブサイトからダウンロード可)

甲 受験申込書に、申込日前6

か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付)と履歴書、資格免許証の写しを添えてご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

※ 2月10日(月)(必着)

提出先 〒949-6680

南魚沼市六日町2643-

1 南魚沼市民病院 庶務課

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください

問 小千谷税務署

「確定申告」会場と注意点

問 小千谷税務署

☎0258-831-2090

「自動音声ガイダンス」

確定申告会場

小千谷税務署(小千谷市東栄)

※駐車場が混雑します。公共交通機関をご利用ください

期 2月17日(月)～3月16日(月)

(土・日曜日、振替休日を除く)

時 受付 午前8時30分～午後

4時 相談開始 午前9時～

申告書提出 午後5時

※混雑状況により、待ち時間が長くなる場合や受付が早

めに終了する場合があります。受付を済ませていても午後5時を過ぎると、後日

再来場いただく場合があります

ます

内 自分でパソコンを操作し、申告書を作成します。

確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」を送付し

ます

税務署から送付する申告書

用紙の利用が減ったことにより、資源保護や費用削減のため、申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」を送付し

ます。確定申告に必要な情報が記載されていますので、申告会場に会場する際に、ご持

参ください。

対

・自宅などで国税庁ウェブサ

イトの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、書面

で確定申告をした人

・税務署の申告会場でパソコンを利用し、e-Tax(イー・タックス)を利用し、e-Tax(イー・タックス)か

書面で確定申告をした人

・市の申告会場か青色申告会、商工会などの指導会場でe-Tax(イー・タックス)か書面で確定申告

をした人

医療費控除の明細書は提出が義務化されます

医療費控除は、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要になりました。

なお、税務署が「医療費控除の明細書」の記載内容を確認する場合がありますので、領収書は5年間の保存が必要です。

※令和元年(平成31年)分の確定申告までは、従来どおり医療機関の領収書の添付または提示での申告ができますが、令和2年分以降は、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です

消費税の確定申告

消費税の確定申告書の作成には、令和元年10月1日以降

の取引について、売り上げや仕入れなどを税率(軽減税率

8%・標準税率10%)ごとに区別して記帳するなどの経理

(区分経理)を行った帳簿が必要

です。

また、令和元年(平成31年)分から消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき「課税取引金額計算表」の作成が必要です。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

越後上布体験講座 参加者募集

問・申 社会教育課 文化振興係

☎773-3756

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか?

詳しくは、市ウェブサイト(越後上布体験講座)で検索をご覧ください。

日 2月29日(土)

午前10時～午後3時

会場 塩沢織物会館(目来田)

定 50人(先着順)

費 3,000円、中学生以下

2,000円(昼食代込み)

申込期間

1月20日(月)～2月7日(金)

内 越後上布の歴史などについての講座、製作技術の見学

・体験、雪ざらし体験

※雪ざらし体験は、天候により中止する場合があります



市民アンケート調査の結果をお知らせします

企画政策課 ☎ 773-6672

「まちづくりに関するアンケート」を令和元年7月に実施しました。調査結果をまとめましたので、概要をお知らせします。いただいた意見は、今後の市政運営に活用していきます。

調査の詳しい結果については、市ウェブサイトで公開しています。

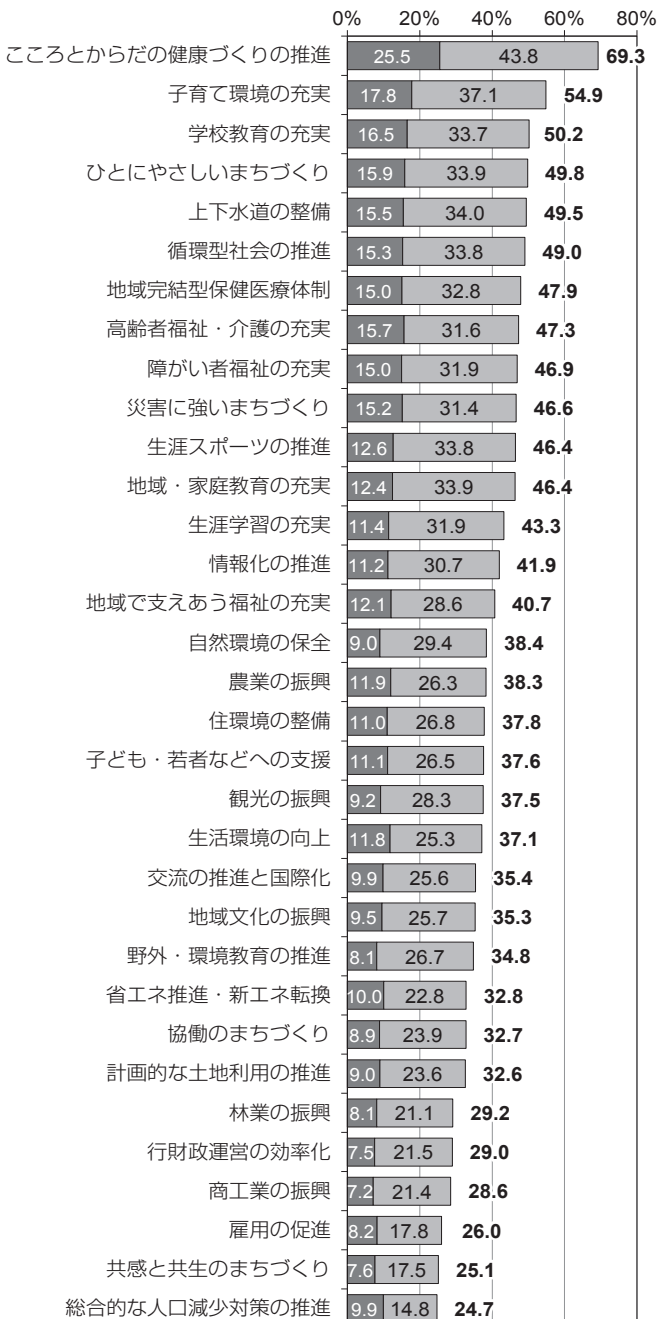
対象者	満20歳以上の市民2,500人 (男性・女性ともに1,250人)
回収数	1,197通 男性557人 (46.5%) 女性633人 (52.9%) 不明7人 (0.6%)
回収率	47.9%

1 まちづくりの現状評価と今後取り組むべきこと

- ①まちづくりの取組が進められていると思いますか
- ②今後、力を入れて取り組むべきことはどれですか

①まちづくりの現状評価

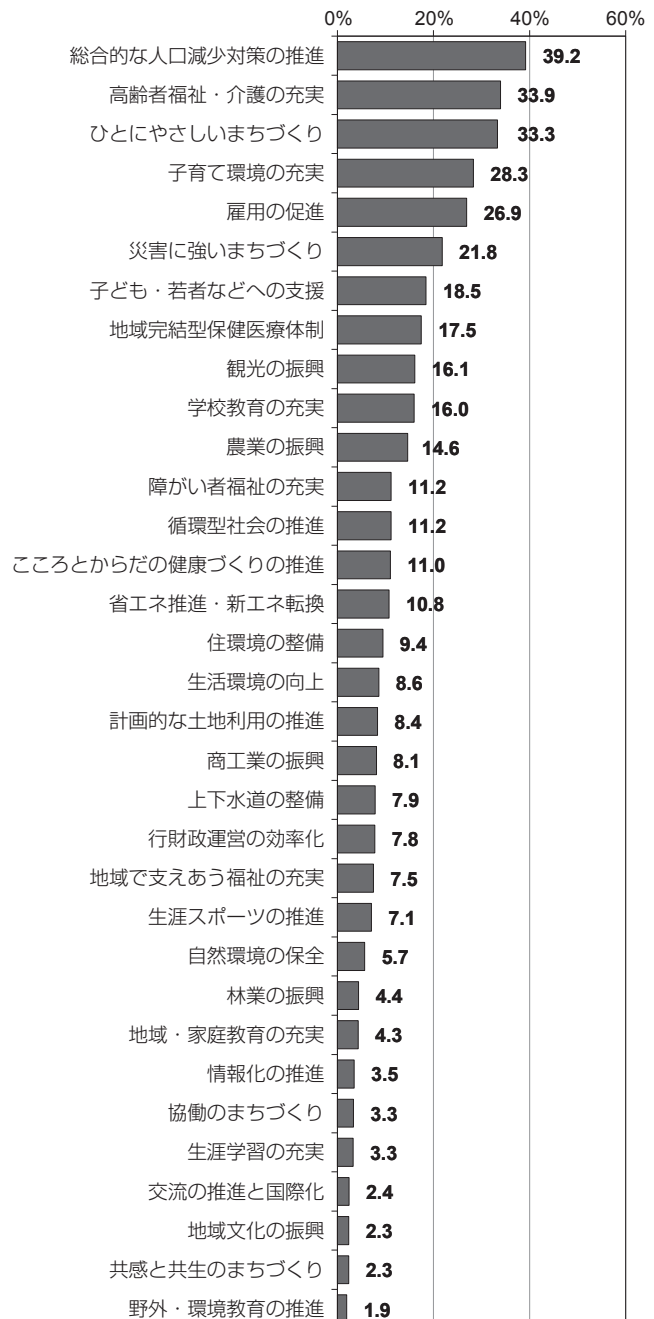
- 「**こことからだの健康づくり**」が最も高く、「**総合的な人口減少対策**」が最も低い



■ そう思う ■ どちらかというと思う

②今後力を入れて取り組むべきこと(重要性)

- 「**総合的な人口減少対策**」が最も高く、「**高齢者福祉・介護**」「**ひとにやさしいまち**」も高い



(※5つまで選択)

①まちづくりの現状評価について、「そう思う」「どちらかというと思う」の合計値『思う』を見ると、「こことからだの健康づくりの推進」(69.3%)が最も高く、次いで「子育て環境の充実」(54.9%)、「学校教育の充実」(50.2%)の2項目がそれぞれ5割以上となっています。一方で、「総合的な人口減少対策の推進」(24.7%)が最も低くなっています。

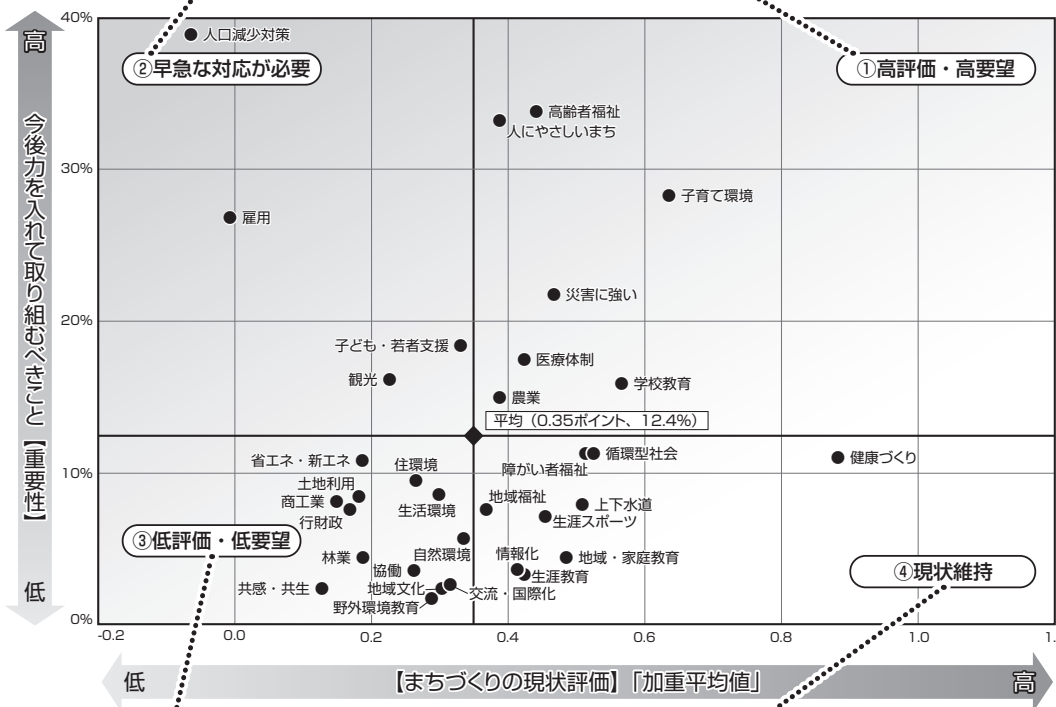
②今後力を入れて取り組むべきこと(重要性)を見ると、「総合的な人口減少対策の推進」(39.2%)が最も高く、次いで「高齢者福祉・介護の充実」(33.9%)、「ひとにやさしいまちづくり」(33.3%)の2項目がそれぞれ3割以上となっています。一方で、「野外・環境教育の推進」(1.9%)が最も低くなっています。

②早急な対応が必要：現状評価【低】×重要性【高】

現状の取組の評価が低く、今後力を入れて取り組むべきこととして重要性が強く認識されている

①高評価・高要望：現状評価【高】×重要性【高】

現状の取組の評価が高く、さらに推進することが求められている



①まちづくりの現状評価と、②今後力を入れて取り組むべきこと(重要性)を組み合わせると、左のように分類できます。

③低評価・低要望：現状評価【低】×重要性【低】

現状の取組の評価が低く、今後力を入れて取り組むべきこととしてあまり強く認識されていない。必要性の周知を含めた、中長期的視点による施策の見直しが求められている

④現状維持：現状評価【高】×重要性【低】

現状の取組の評価が高く、今後力を入れて取り組むべきこととしてあまり強く認識されていない。現状の取組を維持しつつ、必要の見直しやさらなる周知を進めることが求められている

2 住民サービス

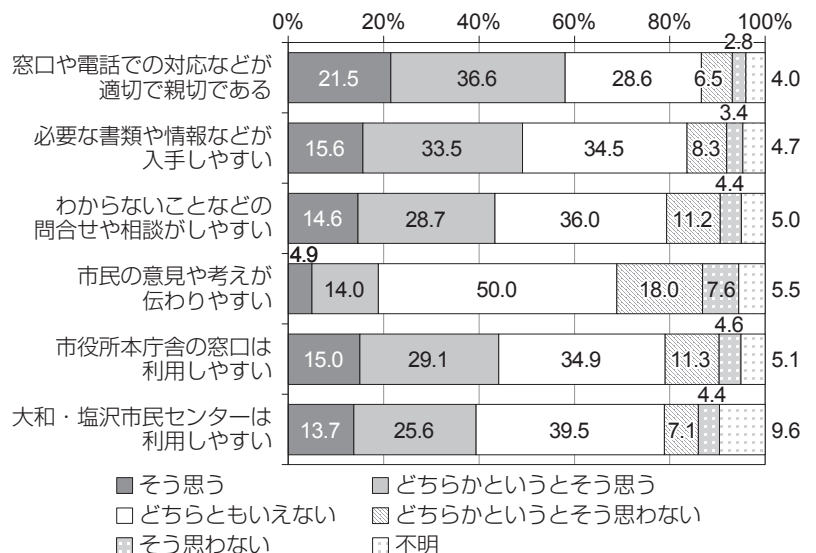
南魚沼市の住民サービスについてどう思いますか

●「窓口や電話での対応などが適切で親切」の評価が最も高い

●「市民の意見や考えが伝わりやすい」の評価が最も低い

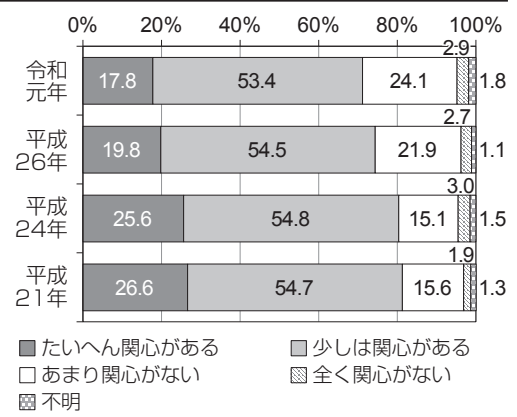
「そう思う」「どちらかというと思う」の合計値『思う』を見ると、「窓口や電話での対応などが適切で親切である」(58.1%)が最も高くなっています。

次いで「必要な書類や情報などが入手しやすい」(49.1%)、「市役所本庁舎の窓口は利用しやすい」(44.1%)、「わからないことなどの問合せや相談がしやすい」(43.3%)、「大和・塩沢市民センターは利用しやすい」(39.3%)となっています。一方で、「市民の意見や考えが伝わりやすい」(18.9%)は最も低くなっています。



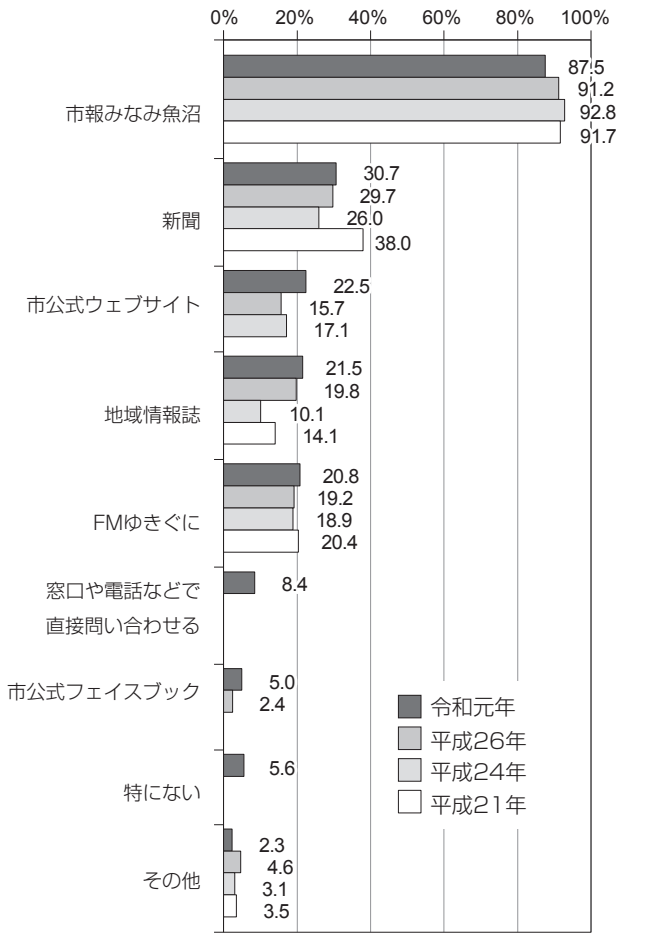
3 市政への関心 市政に関心がありますか

●「関心がある」は7割以上だが、関心度は低下傾向
 「少しは関心がある」(53.4%)が最も高く、次いで「あまり関心がない」(24.1%)、「たいへん関心がある」(17.8%)となっています。
 「たいへん関心がある」「少しは関心がある」の合計値『関心がある』(71.2%)は7割以上となっています。
 過去3回の調査と比較すると、合計値『関心がある』は、前回(74.3%)や前々回(80.4%)と比較して低下傾向にあります。



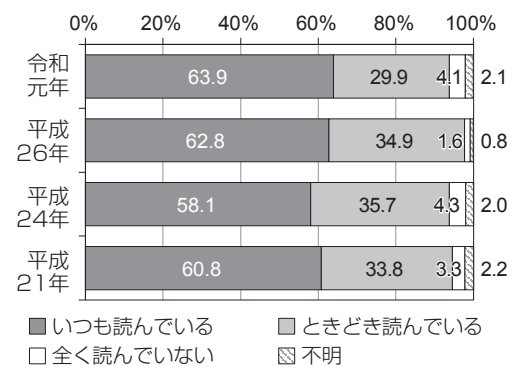
4 市政情報の入手方法 市政に関する情報を何から得ていますか (すべて選択)

●市政情報の入手元は「市報みなみ魚沼」が約9割
 ●過去3回の調査と比較して大きな変化は見られない
 「市報みなみ魚沼」(87.5%)が最も高く、次いで「新聞」(30.7%)が3割以上、「市公式ウェブサイト」(22.5%)、「地域情報誌」(21.5%)、「FMゆきぐに」(20.8%)の3項目がそれぞれ2割以上となっています。一方で、今回新たに設けた項目「窓口や電話などで直接問い合わせる」(8.4%)、「特にない」(5.6%)はどちらも低くなっています。
 過去3回の調査と比較すると、大きな変化は見られませんが、その中で「市公式ウェブサイト」は前回(15.7%)より約7ポイント高くなっています。



5 「市報みなみ魚沼」の評価 ①「市報みなみ魚沼」を読んでいますか ②「市報みなみ魚沼」についてどう感じていますか

●「読んでいる」が9割以上
 ●過去3回の調査と比較して大きな変化は見られない
 「いつも読んでいる」(63.9%)が最も高く、次いで高い「ときどき読んでいる」(29.9%)との合計値『読んでいる』(93.8%)は9割以上となっています。
 過去3回の調査と比較すると、大きな変化は見られません。



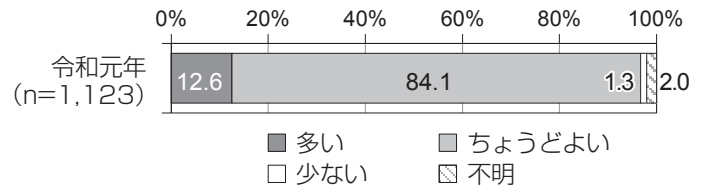
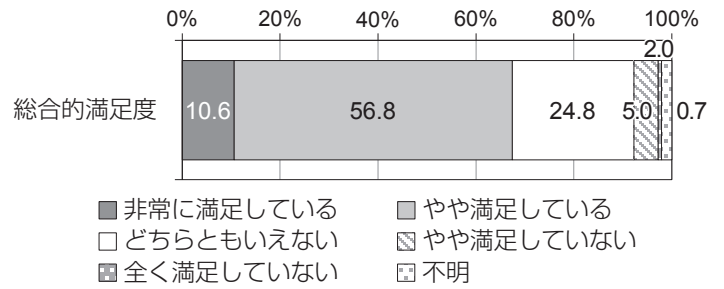
●総合的には「満足している」が約7割

総合的満足度は「やや満足している」(56.8%)が最も高く、次いで「どちらともいえない」(24.8%)が2割以上となっています。

「非常に満足している」「やや満足している」の合計値『満足している』(67.4%)は約7割となっています。

●現在の月2回の発行回数は「ちょうどよい」が約8割

「ちょうどよい」(84.1%)が最も高く、次いで「多い」(12.6%)となっています。



6 地域づくり協議会の認知度

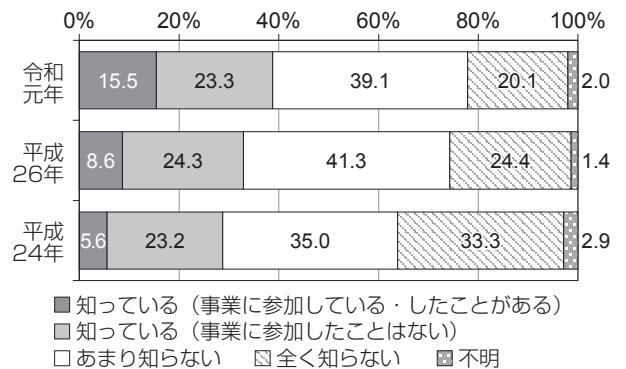
「地域づくり協議会」を知っていますか

●「知っている」が約4割、「知らない」が約6割

●認知度は上昇の傾向

「あまり知らない」「全く知らない」の合計値『知らない』(59.2%)は約6割、「知っている(事業に参加している・したことがある)」「知っている(事業に参加したことはない)」の合計値『知っている』(38.8%)は約4割となっています。

過去2回の調査と比較すると、合計値『知っている』は、前回(32.9%)や前々回(28.8%)と比べて認知度が上昇傾向にあります。



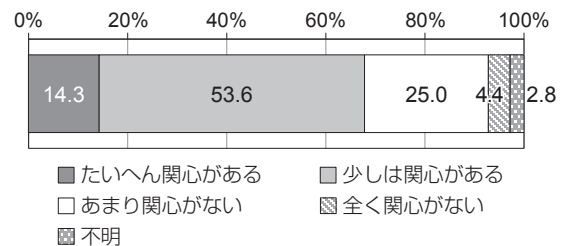
7 地域づくり活動への関心度

行政区や地域での行事や地域づくり活動に関心がありますか

●「関心がある」が約7割

「少しは関心がある」(53.6%)が最も高く、次いで「あまり関心がない」(25.0%)、「たいへん関心がある」(14.3%)となっています。

「たいへん関心がある」「少しは関心がある」の合計値『関心がある』(67.9%)は約7割となっています。



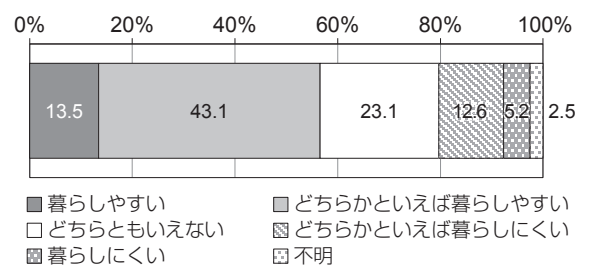
8 南魚沼市の暮らし

南魚沼市は暮らしやすいと思いますか

●「暮らしやすい」が約6割、「暮らしにくい」が約2割

「どちらかといえば暮らしやすい」(43.1%)が最も高く、次いで「どちらともいえない」(23.1%)が2割以上となっています。

「暮らしやすい」「どちらかといえば暮らしやすい」の合計値『暮らしやすい』(56.6%)は約6割、「暮らしにくい」「どちらかといえば暮らしにくい」の合計値『暮らしにくい』(17.8%)は約2割となっています。



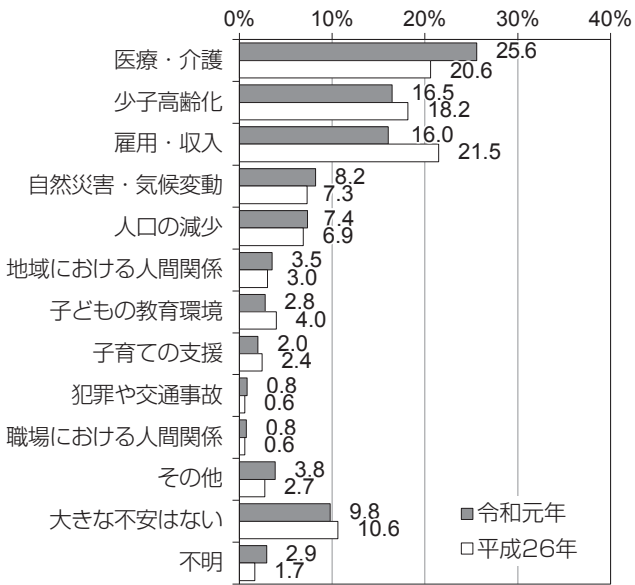
9 暮らしにくさや不安

南魚沼市で暮らす上で、暮らしにくさや不安を感じることがありますか

- 「医療・介護」が2割以上、「少子高齢化」「雇用・収入」がそれぞれ1割以上
- 前回より「医療・介護」は少し高く、「雇用・収入」は少し低い

「医療・介護」(25.6%)が最も高く、次いで「少子高齢化」(16.5%)、「雇用・収入」(16.0%)の2項目が1割以上で同程度となっています。一方で、「大きな不安はない」(9.8%)は約1割となっています。

前回と比較すると、「医療・介護」(前回20.6%)が5ポイント高くなっている一方で、前回最も高かった「雇用・収入」(前回21.5%)は5ポイント以上低くなっています。



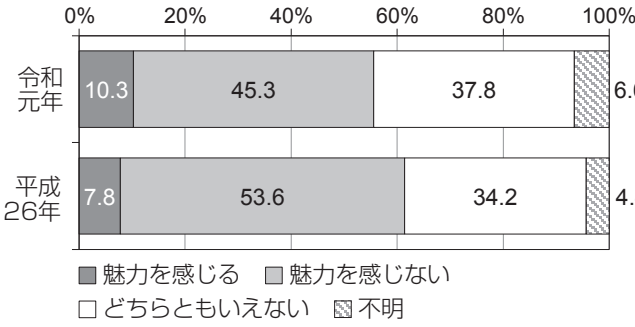
10 働く環境としての南魚沼市の魅力

①働く環境として、南魚沼市に魅力を感じますか
②魅力を感じる理由・感じない理由は何ですか

- 「魅力を感じない」が4割以上、「魅力を感じる」が1割以上

「魅力を感じない」(45.3%)が最も高く、次いで「どちらともいえない」(37.8%)が約4割、「魅力を感じる」(10.3%)が1割以上となっています。

前回と比較すると、「魅力を感じない」(前回53.6%)が約10ポイント低くなっている一方で、「魅力を感じる」(前回7.8%)、「どちらともいえない」(前回34.2%)が若干高くなっています。



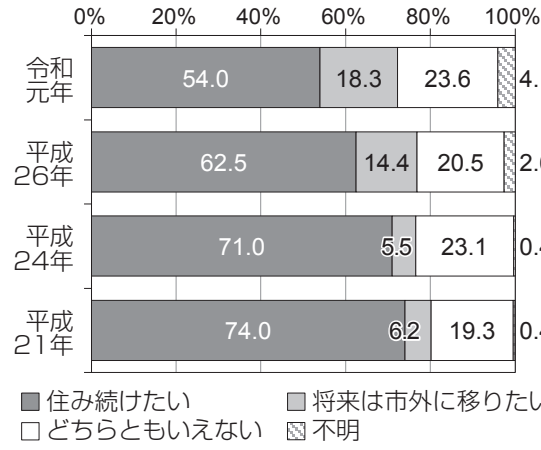
11 定住意識

南魚沼市に住み続けたいと思いますか

- 「住み続けたい」が5割以上、「将来は市外に移りたい」が約2割
- 「住み続けたい」が低くなり、「将来は市外に移りたい」が増加傾向

「住み続けたい」(54.0%)が最も高く、次いで「どちらともいえない」(23.6%)が2割以上、「将来は市外に移りたい」(18.3%)が約2割となっています。

過去3回の調査と比較すると、「住み続けたい」が低くなっている一方で、「将来は市外に移りたい」が増加傾向にあります。



**失業などによる国民年金
保険料の特例免除制度を
ご存じですか？**

問 市民課 国民年金係
☎ 773-6661

国民年金には、保険料の納付が困難な場合に保険料の全額または一部を免除する制度があります。

免除には申請が必要で、日本年金機構が審査を行います。

失業などを理由とした免除の申請は、過去2年1か月前までさかのぼって行うことができます。免除額の算定は、

特例として失業した人の前年所得を0円として行います。

※申請者本人が特例に該当しても、配偶者や世帯主に一定の金額以上の所得がある
と、保険料の一部免除に該当する場合や、免除が承認
されない場合があります

申請に必要なもの

- ・「雇用保険受給資格者証」の写し、「雇用保険被保険者離職票」の写し、「離職者支援資金の貸付決定通知書」の写しなどの失業したことが確認できる書類
- ・本人確認書類

- ・年金手帳
- ・印鑑
- ・申請先 市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

令和2年度奨学生募集

問・申 〒949-6680
南魚沼市六日町865
学校教育課
☎ 773-6700

対 就学の意欲があり、経済的な理由により進学・在学が困難な生徒や学生

条件

- ・市内に住所がある人の子どもや弟妹などが、学校教育法に定める高校、大学、短大、専修学校などに進学する、在学している
- ・申請者の保護者の所得が、市の定める基準以下
- ・市税の滞納（遅延金含む）がない

審査・試験

所得などの審査を通過した人に作文試験を行い、合格者に貸与します。

作文試験

テーマは、試験当日に発表
☎ 3月25日(水) 午前9時30分

（受付：午前9時）
会 中央公民館2階実習室

貸与額（無利子）

- ・大学・短大・専修学校など 月額50,000円
- ・高校 月額18,000円
- ※年3回（5・9・1月末）に分けて貸付

返還期間

貸与終了月から半年据置後、借りた期間の2.5倍の期間（毎月末日または年2回の返還）

例 大学4年間で240万円を借りた場合

半年据置後、初回年度12万円、翌年度以降24万円、最終年度12万円を返還（返還期間10年）

提出書類

- ・申請書、返還誓約書、返還計画書、奨学金振込先届出書（学校教育課に配置）
- ・合格通知書の写し：新入学生のみ（締切りまでに用意できない場合は4月8日(水)までに提出）
- ・在学証明書：在学生のみ
- ・障がい者手帳などの写し：同一生計世帯に障がいのある家族がいる場合
- ・住民票：世帯全員分

所得証明書：奨学生の保護者分

納税証明書、印鑑登録証明書：連帯保証人2人（うち1人は保護者）分を各1通

・援助額証明書（任意様式）
：父母が低収入か無収入で、祖父母から援助を受けている場合

3月13日(金)

※郵送の場合は、締切日必着
結果通知 5月上旬に通知

消防法の違反対象物を公表する制度を開始します

問 南魚沼市消防本部 予防課
☎ 782-5330

重大な消防法令違反のある建物の違反内容を、市ウェブサイトで公表する制度を開始します。

公表の対象物

不特定多数の人が利用する建物や社会福祉施設などで、設置義務があるにも関わらず、次のいずれかの設備が設置されていない場合

- ・屋内消火栓設備
- ・スプリンクラー設備
- ・自動火災報知設備

公表内容 建物の名称・所在地・違反の内容

制度開始日 4月1日(水)

※無届の増改築や接続または、内装の改修などでも重大な違反となる場合があります。建物の改修、改築を検討している場合は、事前にお問い合わせください

文化財防火訓練を行います

問 南魚沼市消防本部 消防庶務課 消防団係
☎ 782-0860

南魚沼市消防本部と南魚沼市消防団が、合同で文化財防火訓練を実施します。

☎ 1月26日(日)

午前9時～10時
会 十二神社「姥沢新田」
会場周辺で放水訓練を実施します。

消防車が姥沢新田地内を走行します。通行の際は、ご注意ください。



中央公民館教養講座(冬季) 初めてのきもの教室

問・申 中央公民館

☎773-66610

初心者向けの着付け、振袖の着装や他の人への着付けを学べます。

期 2月20日～4月23日の毎週
木曜日(全10回)

時 午前10時～

会 中央公民館2階和室など

対 20歳以上の女性

定 10人(先着順)

費 5,000円(初回に集金)

☎ 1月31日(金)

講 桑原達子さん

他 申込者には、後日持ち物などを記載した文書をお送りします。別料金で着物の貸出しもあります。(要申込み、料金500円)

普通救命講習Ⅰ

問・申 南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782-15331

いざというときのために応急手当を学びませんか?心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実

技を中心にした講習です。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みたいください。

☎ 2月22日(土)

時 午前9時～正午

会 消防本部「竹俣」

定 30人

費 無料

☎ 2月19日(水)

※実技のできる服装でおこしください

2020年農林業センサスを実施します

問 企画政策課

☎773-66672

2月1日現在で、農林業の国勢調査といわれる「2020年農林業センサス」を実施します。日本の農林業の実態を明らかにするために、5年ごとに行われる最も基本的な基幹統計調査です。

調査結果は、各種農林行政施策の企画・立案に活用されます。

1月中旬から対象者の自宅や会社などに調査員が伺いますので、ご協力ください。

※調査票の記入事項は、統計

作成以外の目的に使用することはありません

対 農業・林業従事者、法人、

集落営農などの農林業を営

む経営体

臨床心理士による「こころの相談会」 「秘密厳守」

問・申 子ども・若者育成支援

センター

☎773-66616

〔相談専用〕

一歩踏み出して、あなたの抱えている悩みをこの機会に相談してみませんか?

☎ ① 2月4日(火)

午後2時～3時

☎ ② 2月19日(水)

午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこ

もり・高校不登校などに悩

む義務教育終了後39歳の若

者と家族

申 電話でお申し込みください。

☎ ① 1月31日(金)

☎ ② 2月14日(金)

※相談員による電話相談・来

所相談に、随時応じます



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

ディスポート南魚沼

プール

ディスポートのプールは、1年を通して水温30℃の温水プールです。25mプールは、常時「あるく」「およぐ」「フリー」の3つのコースを設定し、目的に合わせて利用できます。17mウォータースライダー付きのちびっ子プールもあります。

費 高校生以下・シニア(60才以上) 300円、
大人610円

トレーニングルーム

運動不足になりがちな冬に、明るい室内でマシンを使った全身運動を始めてみませんか?ランニングマシン、ウォーキングマシン、バイク、各種油圧マシンなど、数多くのマシンを設置しています。

費 中学生以上300円 持 室内用シューズ

トレーニングルームのマシンを紹介します

ビジョン(視覚機能)トレーニング

スープリウムビジョンという機械を使い、点灯したランプを素早く正確に強く押すという動作を行うトレーニングです。

認知力、判断力、瞬発力が養われ、脳の活性化や先を見通すイメージ力の向上などが期待できます。



人権なんでも相談所
（相談無料・秘密厳守）

問 法務局 南魚沼支局
 ☎ 772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月2日(日) 午後1時～4時
 （受付：午後1時～3時）

会 働く婦人の家1階 託児室

申 不要。直接会場まで。

最寄りの人権擁護委員
 ・高野輝幸〔今町〕
 ・廣田芳克〔門前〕

心豊かな子育て教室
 問 社会教育課 生涯学習班
 ☎ 773-6610

冬こそ元気に出かけよう！
 気軽にご参加ください。初めの人、里帰りの人、上の子連れの人、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

共通事項
 対 0～3歳の乳幼児とその保

護者など
費 1人10円（保険料）
申 不要。直接会場まで。
 ※動きやすい服装でおこしく
 ださい

第3回「親子サロン」
 日 1月28日(火)
 午前10時～11時30分
 （受付：午前9時30分～）

会 市民会館 ホワイエ

内 「みんなおいでよ！豆まきしよう♪」 ティータイムもあります。

大巻地区第3回「そだち学級」
 日 1月25日(土)
 午前10時～11時20分
 （受付：午前9時45分～）

会 大巻地域開発センター

内 「餅つき&豆まき」 本物の杵と臼を使って、おいしい餅をつきましょう。

五十沢地区第3回「そだち学級」
 日 1月25日(土)
 午前10時～11時30分
 （受付：午前9時30分～）

会 五十沢地域開発センター

内 「豆まき」

城内地区第3回「そだち学級」
 日 2月1日(土)
 午前10時～11時30分
 （受付：午前9時30分～）

会 市民会館 ホワイエ

会 城内地域開発センター
 内 「みんなで豆まき」



**魚沼テクノスクール
 入校生募集**

問 新潟県立魚沼テクノスクー
 ル
 ☎ 025-794-2410

令和2年度施設内訓練科4月
 入校生募集（一般選考④）

募集科

- ・電気施設科 10人
- ・木造建築科 15人
- ・エクステリア左官科 10人

出願期間

1月24日(金)～2月7日(金)

申 魚沼テクノスクール
 選考日 2月14日(金)
 合格発表 2月21日(金)

他 詳しくは、ウェブサイトを
 ご覧いただくか、お問い合わせ
 わせください。

※毎週金曜日、午後1時から
 訓練説明会を実施していま
 す

**パソコン経理事務科
 2月入校生募集**

対 パソコンや簿記、電子会計
 の知識・技能を習得し、就
 職を希望する人

期 2月21日(金)～6月19日(金)

（祝日を除く、月～金曜日）

時 午前9時30分～午後4時

会 十日町パソコンカレッジ

〔十日町市昭和町〕

定 15人

費 無料（テキスト代、検定受
 験料など自己負担あり）

申 ハローワーク南魚沼

ア 1月30日(木)

ご厚意に感謝します

東北電力株式会社魚沼
 電力センター様から、社
 会貢献事業の一環として
 LED防犯灯器具を60基
 ご寄付いただきました。
 市内の安心・安全のため
 活用させていただきます。

2月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
6	木	三用 ☎ 779-3051	9：45～10：45	ホールで遊びましょう！
13	木	赤石 ☎ 779-3008		保育園で遊ぼう
18	火	石打 ☎ 783-3624		ひな飾りを作ろう（閉級式）

※保険料1人10円が必要。問い合わせは、各保育園まで

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00~16:00	
	身体測定・カレンダー作り	毎月2回	10:00~11:15	
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど	日程、内容、申込みなどは、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00~11:00	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00~11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月~土曜日	10:00~15:00	
	身体測定	月曜日		
	親子で手づくり	火曜日		
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	土曜日のみ 10:00~11:30	
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催		
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00~11:30	
	マタニティサロン		13:00~15:00	
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00~15:00	
	親子保育体験日	月2回	10:00~12:00	
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00~12:00	
金 城 ☎782-5163	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30	
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00~18:00	
		水曜日	13:00~18:00	
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みなどは、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。		
	ママ'sカフェ （ママ同士でティータイムしましょう）	2月17日(月)	10:30~11:30	
	作って学ぼう！スイーツ	2月2日(日)	10:00~11:30	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00~12:00	
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00~12:00	
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30~12:00	
	身体測定・誕生会	毎月1回		

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)
1月の休館【毎週水曜日、23日(木)~24日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL<http://www.ikedart.jp/>
入館料:大人500円・高校生以下無料

第64回 南魚沼郡市児童生徒美術展

期 1月21日(火)まで

南魚沼市と湯沢町の子どものたちの作品を展示。
※期間中は入館無料

魚沼ベストショット展 PartⅩ

期 1月25日(土)~3月2日(月)

魚沼地域の変化に富んだ風景や風物に魅せられた
写真家のベストショットを展示。

作品解説会

☐ 1月25日(土) 15:00~16:00 ※要入館料

初心者向け写真教室

☐ 2月2日(日) 10:00~15:00 ※参加費無料

錯覚展 2020 ~杉原教授の不思議な世界~

期 1月25日(土)~4月6日(月)

大好評の錯覚展を2年ぶりに開催。錯視の第一人者、
明治大学研究特別教授 杉原厚吉先生が考案した作品を、
最新作も含め多数公開。

トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00 (入館16:30まで)
1月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL<http://6bun.jp/white/>
入館料:一般500円・小中高250円(市内小中学生は無料)
市民無料の日:18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎没後25周年「私は鳥になった」

期 3月16日(月)まで

富岡惣一郎は地上から見ることのできない自然の美を、上空から取材する「バースアイ」を用いて描きました。白と黒との対比により表現された作品は、シンプルかつ大胆な構図ですが、見る人によってさまざまな捉え方が生まれます。



アラスカ氷河・ラクーナ

バースアイによって描かれた作品を中心に、初期から晩年の作品を展示。ぜひ、ご覧ください。

フレーム切手「雪国人 富岡惣一郎」

富岡惣一郎の作品10点が切手になりました。当館におこしの際は、ぜひご覧ください。



南魚沼市民会館

受付8:30~17:15
1月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F772-8161
URL<http://www.6bun.jp/kaikan/>

夜間の無断駐車はご遠慮ください

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。無断駐車・夜間駐車は作業の妨げになりますので、ご遠慮下さい。

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30
1月の休館日【毎週火曜日】

☎・F782-9860 URL<http://www.6bun.jp/bokushi/>
観覧料:大人500円・小中高250円(市内小中学生は無料)

「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「ちりめるを」の「る」は「るすごっつお

鬼のいぬ間のお楽しみ」

家族が留守の間に食べるごちそうは格別です。

「る」は北越雪譜に該当する言葉がないため、地域の言葉を紹介しています。



今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)
1月は毎日開館します

☎783-4500 F783-3388
入館料:一般500円・小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 2月24日(月・振休)まで

今泉記念館 雪月花展

雪・月・花を描いた作品を展示。雪の清涼さ、月の柔らかな輝き、花のかれんな美しさを感じてみませんか。加山又造、伊東深水などが描く自然の美しさを、ぜひご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和元年10月生	2月28日(金)	13:00~13:10	2月27日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	平成31年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成31年1月生	3月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		2月19日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成30年7月生	2月14日(金)	13:00~13:10	2月21日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年1月生	3月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		2月18日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年7月生	2月20日(木)	9:00~9:10	2月5日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	平成29年1月生	2月13日(木)	13:00~13:10	2月6日(木)	13:00~13:10
講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	令和元年 8月・9月生	2月17日(月)	9:45~10:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	不要 ※偶数月に開催
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和元年 7月生	2月25日(火)	9:30~9:45		事前に 保健課に申込み

予防接種を忘れずに受けましょう

問保健課 ☎ 773-6811

麻しん・風しん予防接種2期

就学前1年間の幼児(年長児)が対象です。令和元年(平成31年)度の接種期限は3月31日です。1歳以降に2回の予防接種を受けることで、ほとんどの人が感染や重症化を防ぐことができます。

麻しんウイルスは感染力が強く、感染者との接触や咳、くしゃみだけでなく、空気感染をすることもあります。また、肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症を引き起こすことがあります。肺炎と脳炎は麻しんによる合併症の2大死因といわれており、医療の進んだ先進国でも、発症した人の約1,000人に1人が死亡する極めて重い感染症です。

風しんウイルスは、感染者の咳やくしゃみを介して感染します。重症化した場合は、脳炎や血小板減少性紫斑病などを併発することがあります。また、妊娠初期にウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群(白内障、心臓病、難聴、発育・発達遅延など)を高い確率で引き起こします。

麻しん、風しんは現在も流行しています。予防接種を忘れずに受け、感染の拡大を防ぎましょう。

日本脳炎予防接種2期

1期3回の接種終了後、9歳から13歳の間で1回接種します。日本脳炎予防接種の差し控えの時期があったことから、平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳になる誕生日の前日までが接種期限です。早めに接種しましょう。

BCG予防接種

1歳になる前に1回接種します。BCGは結核を予防するためのワクチンです。乳幼児は結核に対する免疫が弱いので、全身の結核症になったり、重い後遺症を残す可能性があります。

四種混合予防接種

ジフテリア、破傷風、百日ぜき、ポリオを予防するワクチンで、計4回接種します。予防接種を途中で中止すると、発病する可能性があります。県内でも百日ぜきにかかる人が増えています。忘れずに必要な回数を接種しましょう。

※予防接種の接種期間など詳しくは、保健課にお問い合わせください

救 | 急 | 医 | 療 |

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
- ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19:00～翌朝8:00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上
☎ 025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満
☎ 025-288-2525（#8000でも可）

献血にご協力ください ～2月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
27日(木)	みなみ魚沼農業協同組合 (しおざわ基幹センター)	10:00～11:30
	南魚沼市消防本部 [竹俣]	13:30～15:30

※すべて全血400ml 献血。
日程・会場は、変更する場合があります。
3月はお休みです



みんなの図書館

南魚沼市図書館 (えきまえ図書館本の杜) ☎ 773-6677
大和図書室 (大和公民館内2階) ☎ 777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1階) ☎ 782-0100

1月25日(土)に図書館の新年会「楽しいマジックショー」を開催します。誰でも楽しめるイベントで、参加は無料です。ぜひ、ご来館ください。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

・グッドバイ	朝井まかて
・水島あやめの生涯 日本初の女流脚本家・少女小説作家	因幡 純雄
・短歌の詰め合わせ ことばアソート	東 直子
・本意に非ず	上田 秀人
・かか (文藝賞 第56回)	宇佐見りん
・約束された移動	小川 洋子
・スワン	呉 勝浩
・夜はおしまい	島本 理生
・改良 (文藝賞 第56回)	遠野 遥
・人面瘡探偵	中山 七里
・星と龍	葉室 麟
・風神雷神 上・下	原田 マハ
・小さな場所	東山 彰良
・ショパンソング・コンテスタント	町屋 良平
・カエルの小指	道尾 秀介
・ファーストクラッシュ	山田 詠美
・みちづれの猫	唯川 恵
・希望という名のアナログ日記	角田 光代
・しらふで生きる 大酒飲みの決断	町田 康
・赤い髪の女	オルハン・パムク
・父渋沢栄一 新版	渋沢 秀雄
・武士道の英雄 河井継之助 薩長を脅かした最後のサムライ	星 亮一
・スノーピーク「楽しいまま!」成長を続ける経営	山井 太
・新潟美食手帖 Niigata local gastronomy	岩佐 十良
・100歳まで読書	轡田 隆史
・歴史の失敗学 25人の英雄に学ぶ教訓	加来 耕三
・伸びる子どもは〇〇がすごい	榎本 博明
・血管が若返るクスリになる健康鍋	島田和幸/監修
・寝ながらできる認知症予防1・2	山崎律子/編
・ゲーム依存からわが子を守る本 正しい理解と予防・克服の方法	花田 照久/監修
・温かい家は寿命を延ばす	笹井恵里子
・探検家とペネロペちゃん	角幡 唯介
・お米の世界へようこそ! 今日からあなたも「ごはん党」	小池 理雄
・基礎から学ぶ! ストレッチング	谷本 道哉
・円谷幸吉 命の手紙	松下 茂典