



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、
17日(月)、25日(火)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンウォーキングと油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか？マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日時 2月16日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

スラックライン講習会

ベルトの上でバランスをとるスポーツ「スラックライン」の講習会を開催します。子どもも大人も大歓迎です。まずは、遊び感覚でベルトの上に片足で立つ練習から始めてみませんか？

日時 2月～3月の毎週水曜日 17:30～18:30

対象 5歳(年長)児以上

定員 各10人(先着)

受講料 無料

会場 2階アリーナ

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

令和2年度南魚沼市体育施設の利用団体登録

【問合せ】

生涯スポーツ課
☎773-6630

市内体育施設・小中学校体育施設は、団体登録することで優先予約ができます。登録は、年度ごとに更新が必要です。

登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設予約の調整を行ってください。

対象 市内に在住・在勤・在学する5人以上で構成され、市内体育施設を継続的に利用する団体

費用 年間5,000円

申込み 申請書と団体登録料を生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、ディスポート南魚沼にご提出ください。(申請書は市ウェブサイトでダウンロード可)

体育施設利用調整会議の日程

調整期間

4月1日(水)～7月10日(金)調整会議への参加は、2月28日(金)までに、利用団体

登録が必要です。

六日町地域体育施設

日時 3月10日(火)

午後7時～

会場 ディスポート南魚沼

2階アリーナ

塩沢地域体育施設

日時 3月11日(水)

午後7時～

会場 塩沢公民館1階

講堂

大和地域体育施設

日時 3月12日(木)

午後7時～

会場 大和公民館2階

大会議室



慶應義塾大学混声合唱団楽友会 ファミリーコンサート

【問合せ】慶應義塾大学

混声合唱団楽友会

メール:

keio-gakuyukai@gmail.com

慶應義塾大学混声合唱団楽友会は、毎年2月、南魚

沼を拠点に演奏旅行を行っています。

28回目となる本年もファミリーコンサートを開催します。

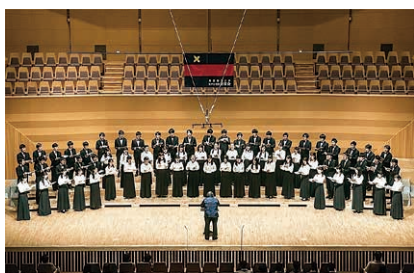
定番の合唱曲からポップスなど幼児から大人まで楽しめる歌のステージをお届けします。ぜひ、おこしく

日時 2月19日(水)

午後6時30分～

場所 塩沢公民館

料金 無料



曲目 ありがとう、カント

リーロード、ジェリコの

戦い、積水ハウスの歌、

A whole new world

world、麦の唄、宇宙

戦艦ヤマト、怪獣のパ

レード、幸せなら手をた

たこうなど