

依存症問題を抱える家族に 向けた相談会

問・申 ギャンブル依存症問題を
考える会 新潟支部

☎080-9555-6332

✉kangaerukai.nigata@gmail.
com

家族内に依存症の問題を抱えている人を対象に、相談会を行います。少人数のグループで質問や不安な点にお答えします。家族の依存症を誰にも相談できずに悩んでいる人は、勇気を出して相談してみませんか？

日 3月9日(月) 午後2時～4時

会 南魚沼市社会福祉協議会

費 無料

申 事前に予約が必要。

※相談会の見学は不可

臨床心理士による「LIVING 相談会」 ～秘密厳守～

問・申 子ども・若者育成支援センター
☎773-6616「相談専用」

一歩踏み出して、あなたの抱えている悩みを市の臨床心理士に相談してみませんか？

日 ①3月5日(木) 午後2時～3時

②3月16日(月) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

申 電話でお申し込みください。

ア ①3月2日(月) ②3月12日(木)

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

Uターン促進奨学金返還支援 事業

問・申 新潟県 県民生活・環境部

新潟暮らし推進課

☎025-280-5635

新潟県では、県内にUターン転職した人の奨学金などの返還を支援しています。ぜひ、お申し込みください。

対 県内にUターンした30歳未満の人

で、大学などを卒業後に県外で一定の就業期間があり、転入後6か月以内に県内で就業した人

内 年間20万円を上限に、奨学金などの返還額を最長6年間支援。

※支援総額の上限は、Uターン転職時の奨学金などの返還残額（元本分）の1/2

申 随時受付

申請期限など詳しくは、新潟県ウェブサイト（「奨学金返還支援事業」で検索）をご覧ください。お問い合わせください。

ビジネスコミュニケーション セミナー受講生募集

問・申 県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 コミュニケーション能力の向上を図りたい人（在職者）

日 3月11日(水)

時 午前9時30分～午後4時30分

会 魚沼市中央公民館（堀之内公民館）

〔魚沼市堀之内〕

定 20人

費 2,400円

ア 3月6日(金)

講 佐藤裕美さん（印象アップコーディネーター）

高齢者の栄養 ～進化した栄養補助食品～

問・申 特別養護老人ホーム八色園

（担当：志田、番場）

☎777-3811

栄養補助食品について、一緒に学んでみませんか。食事から摂取できる栄養についての講義と栄養補助食品を紹介します。

講義後は、八色園の喫茶店でコーヒーを飲みながら、日ごろの介護の悩みなどについて語り合います。

日 3月13日(金) 午後1時30分～3時

（受付：午後1時～）

会 特別養護老人ホーム八色園1階
会議室

費 無料

定 20人（先着順）

ア 3月10日(火)

講 栄養食品販売業者、八色園職員

B型肝炎予防接種を 忘れずに受けましょう

問 保健課

☎773-6811

B型肝炎予防接種

1歳の誕生日の前日までに3回接種します。B型肝炎は、B型肝炎ウイルスに感染することで発症する肝臓の病気です。ウイルスに感染後、急性肝炎となり一過性で回復する場合もあれば、自覚症状がないうままウイルスが肝臓に潜み慢性肝炎、肝硬変、肝がんなどを引き起こすこともあります。

感染経路は、母子感染や感染者の血液や分泌物に直接触れた場合などです。

乳幼児期にワクチンを3回接種すると、ほぼすべての人に免疫ができます。

その他の予防接種は、市報1月15日号13ページ「予防接種を忘れずに受けましょう」をご覧ください。