

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間  
時 時間 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用  
ア 締切 内 内容 講 講師 持 持ち物 他 その他  
F ファックス M メール

### 令和元年度日韓友好 中学生派遣事業報告会 開催

問 学校教育課

☎773-6700

市では、「国際交流及び文化・スポーツ基金」を活用し、中学生の海外派遣を行っています。

昨年12月に、市の代表として市内の中学生8人を韓国の大関嶺<sup>テッアルリョン</sup>中学校に派遣し、4日間を過ごしてきました。現地での交流やホームステイの感想などを発表します。

日 3月15日(日)

午前10時～11時30分

会 図書館 多目的室

申 不要。直接会場まで。

### 第14回八色の森公園 こども雪まつり

問 奥只見レクリエーション  
都市公園指定管理者

むつみグループ

☎780-4560

日 3月8日(日)

午前9時30分～午後3時

会 八色の森公園 野外ステーション

周辺

内 雪のすべり台、ステージ催し、スノーモービルなどのアトラクション(二部有料)、飲食、物販の出店など

費 無料

※雪遊びのできる服装でおこしください。雪遊びエリアは、積雪状況により内容を変更して実施します

### 市民セミナー料理教室 参加者募集

問・申 塩沢公民館

☎782-0100

メニュー カラフル肉巻き、春野菜のサラダ、雪下人参の混ぜご飯、いちごのスフレチーズケーキ

日 3月13日(金) 午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階

調理実習室

対 市内在住者・在勤者

定 各部20人(先着順)

費 900円(当日集金)

受付 2月17日(月)～21日(金)

講 宮田悠さん

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り容器、筆記用具

### 市議会を傍聴してみませんか

問 議会事務局

☎773-6650

3月2日(月)から南魚沼市議会の本会議が開催される予定です。住所・氏名を記入するだけで、誰でも傍聴でき、途中の入退場も可能です。気軽におこしください。

会 本庁舎3階 議場

日程(予定)

3月2日(月)、3日(火)

市長施政方針、議案審議ほか

3月4日(水)～6日(金)

常任委員会

3月9日(月)～11日(水)

一般質問

3月12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)

一般会計当初予算審議

3月19日(木)

委員長審査報告、議案審議

他 日程の詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に通告内容をまとめた冊子を受付(閉庁後は宿直窓口)で配布します。

※日程は2月21日(金)に正式決定します。詳しくは、議会事務局まで

「わら細工」技能者養成研修会を開催

問・申 南魚沼地域振興局  
農林振興部 企画振興課

☎772-3918

わら細工の技能者を養成するための研修会を開催します。南魚沼地域の伝統工芸であるわら細工は、体験活動としての需要が高まっています。しかし、技能者の高齢化などにより、後継者の確保や技能の伝承が課題となっています。

日 3月2日(月)

午後1時30分～4時30分

会 市民会館2階 公民館実習室

※確定申告期間中のため、駐車場が混雑します。なるべく乗り合わせておこしください

対 わら細工の製作や体験活動に興味がある人

定 30人(先着順)

ア 2月25日(火)



三月七日

# 越後浦佐毘沙門堂裸押し合大祭



問 浦佐多聞青年団事務所 ☎ 777-2877

約1,200年前から続く習俗で、浦佐普光寺境内を中心に日中から夜半までさまざまな行事・神事が行われます。雪中でひときわ目立つ裸の男たちが体を水で清め押し合う姿は勇壮で、大ローソクが堂内や境内を照らす情景は幻想的です。令和2年から3月第1土曜日の開催となりました。

## 3月6日(金) 前夜祭

|       |  |      |
|-------|--|------|
| 17:30 | 御前立本尊御開帳護摩法要<br><small>おまえだちほんぞん ごかいちやうご まほうよう</small> |      |
| 18:10 | 大ローソク献火式   |      |
| 18:30 | 浦佐多聞青年団水行 幹部・年男  |      |
| 19:00 | 子ども撒与  | 《境内》 |
| 19:10 | 福餅撒与   | 《境内》 |

## 3月7日(土) 大祭 昼の行事

|       |                                      |              |
|-------|--------------------------------------|--------------|
| 8:30  | 第1回御前立本尊御開帳護摩法要                      | 《堂内》         |
| 9:45  | 稚児行列 《雪国おくにじまん会館出発》                  |              |
| 10:00 | 小学生鼓笛隊演奏                             | 《浦佐駅前》       |
| 10:15 | 稚児御堂入り                               | 《堂内》         |
| 10:20 | 講中福餅運搬 大八車<br><small>だいはちぐるま</small> | 《浦佐駅前出発》     |
| 10:45 | 第2回御前立本尊御開帳護摩法要                      | 《堂内》         |
| 11:15 | 南魚沼市長挨拶<br>第1回福餅撒与                   | 《境内》         |
| 11:45 | 第2回福餅撒与                              | 《境内》         |
| 12:30 | 第3回御前立本尊御開帳護摩法要                      | 《堂内》         |
| 13:00 | 第3回福餅撒与                              | 《境内》         |
| 13:10 | 大名行列～御堂入り                            | 《郵便局前出発》     |
| 14:15 | 第4回御前立本尊御開帳護摩法要                      | 《堂内》         |
| 15:00 | 第4回福餅撒与<br>第5回御前立本尊御開帳護摩法要           | 《境内》<br>《堂内》 |
| 15:30 | 第5回福餅撒与                              | 《境内》         |

※第1回～5回福餅撒与の各15分前に境内で「福餅配与」を実施。子ども、お年寄り、女性に福餅を配布します

## 3月7日(土) 大祭 夜の行事

|       |   |        |
|-------|---|--------|
| 17:00 | ねこしき  | 《堂内》   |
| 17:20 | 浦佐多聞青年団水行参拝・豊年踊り                            |        |
| 17:40 | ローソク講中水行・参拝                                 |        |
| 18:10 | 中学生水行・押合 (18:25まで)                          |        |
| 18:40 | 一般水行参拝開始                                    |        |
| 19:00 | 第1回福物撒与<br>(予定) 穀種4・金盃2                     | 《堂内》   |
|       | 第1回御供物弓張撒与 (4張)                             | 《境内》   |
| 20:00 | 第2回福物撒与<br>(予定) 御盃2・坂上田村磨呂盃<br>(予定) 金盃1     | 《堂内》   |
|       | 第2回御神酒弓張撒与 (8張)                             | 《境内》   |
| 21:00 | 第3回福物撒与<br>(予定) 金盃2・銀盃1<br>(予定) JR東日本新潟支社長盃 | 《堂内》   |
|       | 第3回多聞天弓張撒与 (4張)                             | 《堂内》   |
| 21:20 | ささらすり                                       | 《堂内》   |
| 22:10 | 御灰像撒与<br><small>ごはいざうざんよ</small>            | 《堂内》   |
| 22:45 | 撒与品授与式                                      | 《大祭本部》 |

※福物の木札を取った人は、撒与品授与式にご出席ください。都合で出席できない場合は、青年団事務所本部にお申し出ください

- ・内容や時間などは変更になる場合があります。
- ・境内は混雑します。スリなどの盗難、忘れ物、けがなどに十分ご注意ください。
- ・道路などが混雑します。警察官・大祭役員・青年団などの指示に従ってください。
- ・飲酒運転、迷惑駐車は行わないでください。

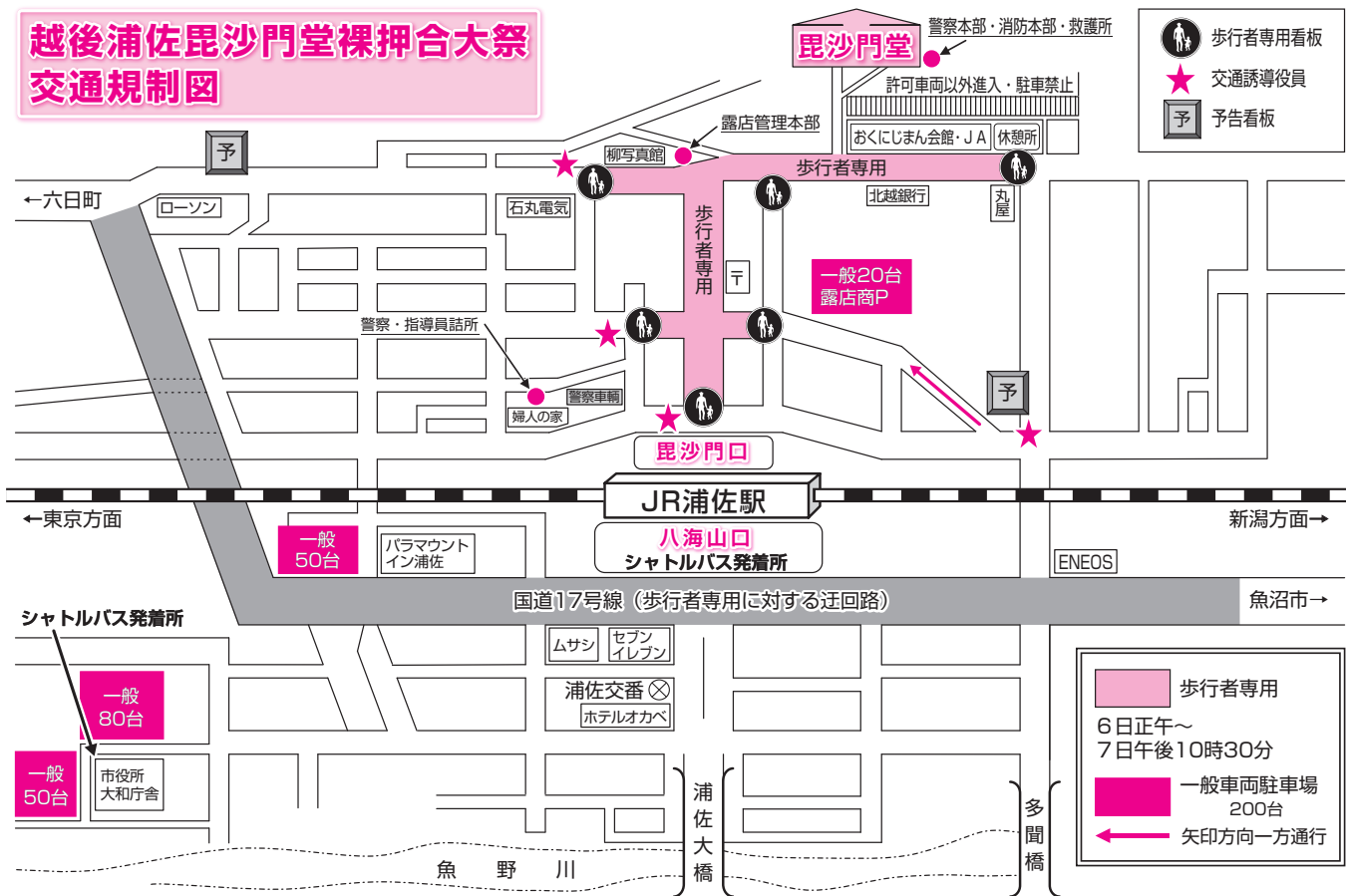
### 押し合いに一般参加できます

|      |  |
|------|--|
| 集合場所 | 雪国おくにじまん会館[浦佐本町]   |
| 集合日時 | 3月7日(土)<br>第1回 18:00 (18:20出発)<br>第2回 19:00 (19:20出発)<br>第3回 20:00 (20:20出発) |
| 持ち物  | はんだこ、さらし、足袋  |

記念品 最後まで参加した人に贈呈

- 注意
- ・女性は参加できません
  - ・浦佐多聞青年団が先導します
  - ・着替えは集合場所で行います
  - ・貴重品は各自で管理してください
  - ・押し合いによる事故は自己責任です

# 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 交通規制図



## 交通規制にご協力ください

一般車両駐車場は、駐車台数に制限があります。路上は、駐車違反の取締りが行われます。  
 ※働く婦人の家駐車場は、警察と交通指導関係車両専用となり一般車両は駐車禁止です  
**他** シャトルバス時刻表は市報3月1日号でお知らせします。

## 犬のフンは持ち帰りましょう

### 問 環境交通課 環境交通係

☎ 773-6666

飼い犬の散歩中に、フンを放置する人がいます。フンは時間がたつても消えることなく道端に残ります。飼い犬のフンは、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

## 司法書士会の無料電話相談

### 問 新潟県司法書士会

☎ 025-244-5121

新潟県司法書士会では、3月を「その請求に困ったら司法書士へ」強化月間として、無料電話相談を実施します。

**期** 3月2日(月)～31日(火) (土・日曜日、祝日を除く)

**時** 午前10時～正午、午後1時～4時

**内** 借金や奨学金、公共料金、家賃などの滞納などにより金銭債権の請求や裁判で困っている人に向けた電話相談

### 相談電話番号

☎ 025-240-7974

(オペレーターが担当司法書士の電話番号を案内します)

## お詫びと訂正

### 問 企画政策課 企画班

☎ 773-6672

市報1月15日号3～7ページに掲載した「市民アンケート調査の結果をお知らせします」の中で、4ページ「1まちづくりの現状評価と今後取り組みべきこと」の散布図上にある点の位置と各領域の説明文、6ページ「5市報みなみ魚沼の評価」の発行回数に関するグラフの凡例の表記と、「6地域づくり協議会の認知度」を示すグラフの年度表記に誤りがありました。

市のウェブサイト(「市報みなみ魚沼1月15日号」で検索)で正しい内容を公開していますので、ご確認ください。お詫びと訂正します。  
 ※市ウェブサイトをご覧いただけない場合は、お問い合わせください



## 依存症問題を抱える家族に 向けた相談会

問・申 ギャンブル依存症問題を  
考える会 新潟支部

☎080-9555-6332

✉kangaerukai.nigata@gmail.  
com

家族内に依存症の問題を抱えている人を対象に、相談会を行います。少人数のグループで質問や不安な点にお答えします。家族の依存症を誰にも相談できずに悩んでいる人は、勇気を出して相談してみませんか？

日 3月9日(月) 午後2時～4時

会 南魚沼市社会福祉協議会

費 無料

申 事前に予約が必要。

※相談会の見学は不可

## 臨床心理士による「LIVINGの 相談会」 ～秘密厳守～

問・申 子ども・若者育成支援センター  
☎773-6616「相談専用」

一歩踏み出して、あなたの抱えている悩みを市の臨床心理士に相談してみませんか？

日 ①3月5日(木) 午後2時～3時

②3月16日(月) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

対 市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

申 電話でお申し込みください。

ア ①3月2日(月) ②3月12日(木)

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

## Uターン促進奨学金返還支援 事業

問・申 新潟県 県民生活・環境部

新潟暮らし推進課

☎025-280-5635

新潟県では、県内にUターン転職した人の奨学金などの返還を支援しています。ぜひ、お申し込みください。

対 県内にUターンした30歳未満の人

で、大学などを卒業後に県外で一定の就業期間があり、転入後6か月以内に県内で就業した人

内 年間20万円を上限に、奨学金などの返還額を最長6年間支援。

※支援総額の上限は、Uターン転職時の奨学金などの返還残額(元本分の1/2)

申 随時受付

申請期限など詳しくは、新潟県

ウェブサイトを「奨学金返還支援事業」で検索をご覧ください。

い合わせください。

## ビジネスコミュニケーション セミナー受講生募集

問・申 県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 コミュニケーション能力の向上を図りたい人(在職者)

日 3月11日(水)

時 午前9時30分～午後4時30分

会 魚沼市中央公民館(堀之内公民館)

〔魚沼市堀之内〕

定 20人

費 2,400円

ア 3月6日(金)

講 佐藤裕美さん(印象アップコーディネーター)

## 高齢者の栄養 ～進化した栄養補助食品～

問・申 特別養護老人ホーム八色園

(担当:志田、番場)

☎777-3811

栄養補助食品について、一緒に学んでみませんか。食事から摂取できる栄養についての講義と栄養補助食品を紹介します。

講義後は、八色園の喫茶店でコーヒーを飲みながら、日ごろの介護の悩みなどについて語り合います。

日 3月13日(金) 午後1時30分～3時

(受付:午後1時～)

会 特別養護老人ホーム八色園1階  
会議室

費 無料

定 20人(先着順)

ア 3月10日(火)

講 栄養食品販売業者、八色園職員

## B型肝炎予防接種を 忘れずに受けましょう

問 保健課

☎773-6811

B型肝炎予防接種

1歳の誕生日の前日までに3回接種します。B型肝炎は、B型肝炎ウイルスに感染することで発症する肝臓の病気です。ウイルスに感染後、急性肝炎となり一過性で回復する場合もあれば、自覚症状がないままウイルスが肝臓に潜り慢性肝炎、肝硬変、肝がんなどを引き起こすこともあります。

感染経路は、母子感染や感染者の血液や分泌物に直接触れた場合などです。

乳幼児期にワクチンを3回接種すると、ほぼすべての人に免疫ができます。

その他の予防接種は、市報1月15日号13ページ「予防接種を忘れずに受けましょう」をご覧ください。

## 公式インターネットボード 広告募集

問・申 秘書広報課 秘書広報班  
☎ 773-6658

市が記者会見などに使用するインターネットボードに掲載する広告を募集します。

### インターネットボードの規格

縦2m×横4m

### 広告の規格・数量

- ・ 区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー
- ・ 数量 16区画（1広告主）

### 広告の掲載位置

市公式インターネットボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置



◆の部分に広告を掲載します。

### 広告の掲載期間

4月～9月（6か月間）

### 広告掲載料 16万円（6か月）

募集数 1事業者（募集数を超えた場合は審査・抽選）

3月2日（月）

※詳しくは、市ウェブサイト（「インターネットボード」で検索）をご覧ください

## 南魚沼市少年少女合唱団 令和2年度団員募集

問・申 中央公民館  
☎ 773-66610

期 4月～令和3年3月（1年間）

対 市内の小学3年生～中学3年生

（令和2年4月時点）

内 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱のための基礎を楽しく学習します。「コーラスフェスタUONUMA」「リリカコンサート」などに出演予定。

指導 鈴木規子さん、種村啓子さん、

井口明美さん ほか

費 年間7,000円（開講式で集金）

3月19日（木）

### 練習

日 原則、土曜日（月3回程度）

時 午前9時30分～11時30分

会 中央公民館 実習室

### 練習見学会

日 2月29日（土）、3月7日（土）

午前10時～11時

### 開講式

日 4月11日（土） 午前10時～

## 人権なんでも相談所 相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局  
☎ 772-2164

・ 家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・ いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 3月2日（月） 午後1時～4時

（受付：午後3時まで）

会 魚沼市中央公民館（堀之内公民館）

〔魚沼市堀之内〕

申 不要。直接会場まで。

相談員 人権擁護委員

## 心の健康相談会

問・申 南魚沼地域振興局  
健康福祉環境部 地域保健課  
☎ 772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいかな気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知

症」など：

これらの悩みを持つ人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日 3月2日（月） 午後2時～4時

会 ハローワーク南魚沼

申 事前の申込みが必要

費 無料

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## 漬物、惣菜製造業向け HACCP講習会

問・申 南魚沼地域振興局  
健康福祉環境部 生活衛生課  
☎ 772-8143

日 漬物製造業…2月28日（金）

惣菜製造業…3月6日（金）

どちらも午後2時～4時

対 従事者が50人未満の、HACCPを導入していない県内の漬物、惣菜製造業者

内 HACCPの考え方を取り入れた手引きを使用した講習会です。

会 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 2階会議室

定 各20人（定員に達し次第、受付を終了します）

申 電話でお申し込みください。

## 心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班  
☎773-6610

子育てのわ(輪・和・話)を広げよう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子連れの人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

### 冬の親子サロン 第5回

日 2月27日(木)

会 市民会館 ホワイエ

内 みーんなおいでよ、ひなまつり

### 第6回「親子サロン」&塩沢地域特別版「そだち学級」

合同開催

日 3月7日(土)

会 塩沢公民館 講堂

内 寒い冬を吹きとばせ！みんなで楽しくミニミニうんどうかい♪

広い講堂で、元気に体を動かして楽しみましょう。ティータイムもあります。

### 大和地域第4回そだち学級

日 2月29日(土)

会 大和公民館

内 たのしいひなまつり♪

### 共通事項

時 午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円(保険料)

申 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください

## 国際交流ドッジボール大会

問・申 ドッジボール大会実行委員会(国際大学内)

(担当：塩谷)

☎779-11467  
☎779-11188

柔らかいボールを6つ使ったドッジボールで、どなたでも楽しめます。ぜひ、お申し込みください。

日 3月1日(日)

午前9時～午後3時  
(受付：午前8時30分～)

会 国際大学 体育館

資 小学生以上(年齢上限なし)

費 高校生以上1,000円、小・中学生500円

※昼食代、保険料を含む

申 次のQRコードから申し込むか参加者の郵便番号、住

所、氏名、電話番号、年齢、性別を明記し、ファックスでお申し込みください。



日 2月22日(土)

持 室内用シューズ

※運動のできる服装でおこしください

## 携行缶でガソリンを購入する時の注意

問 南魚沼市消防本部 予防課

危険物係  
☎782-5330

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンスタンド事業者には、携行缶でガソリンを販売する場合に、次の3点が消防法により義務付けられました。2月1日から施行。

- ・ 運転免許証などによる本人確認
  - ・ 使用目的の確認
  - ・ 販売記録の作成
- 購入する際は、ご理解とご協力をお願いします。

## 市内スキー場 スキーカーニバル情報

問 各スキー場

市内スキー場で行われる予定のカーニバルイベントを紹介します。

| スキー場      | イベント名       | 日にち      | 時間     | 内容   | 問合せ       |
|-----------|-------------|----------|--------|--|-----------|
| 五日町スキー場   | 五日町スキーカーニバル | 3月14日(土) | 16:00～ | 模擬店、たいまつ滑降、花火大会など                          | ☎776-2132 |
|           |             | 3月15日(日) | 9:30～  | 餅まき、宝探しなど                                  |           |
| 舞子スノーリゾート | 舞子雪上花火      | 3月14日(土) | 19:00～ | たいまつ滑降、ふるまいサービス、雪上花火、TSUNEIミニライブ(19:15～)など | ☎783-4100 |



## 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸 372  
ディスポー 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

### 南魚スポーツパラダイス

#### トレーニングマシン使用講習会参加者募集

室内で、マシンウォーキングと油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか。誰でも簡単に利用できます。

日 3月15日(日) 12:00～13:30 対 中学生以上 定 6人(先着)

費 スポパラ会員：無料、一般：200円 ※別途施設利用料300円が必要(定期券可)

申 ディスポー 南魚沼(電話申込み可) 持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)  
2月の休館日【25日(火)~29日(土)】

☎783-4500 F783-3388  
入館料:一般500円・小中高250円

**常設展** ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

**企画展** 期 2月24日(月・振休)まで

### 今泉記念館 雪月花展

雪・月・花を描いた作品を展示。雪の清涼さ、月の柔らかな輝き、花のかれんな美しさを感じてみませんか。加山又造、伊東深水などが描く自然の美しさを、ぜひご覧ください。

### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

### ひな雪見かざり

期 2月15日(土)~4月3日(金)

今泉記念館1階で「ひな雪見かざり」を開催。

## 南魚沼市民会館

受付8:30~17:15  
2月の休館【17日(月)、25日(火)】

☎773-5500 F772-8161  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 第2回南魚沼芸能フェスティバル出演団体募集!

市民会館で6月7日(日)に開催する「第2回南魚沼芸能フェスティバル」の出演団体を募集します。踊り、民謡、三味線、大正琴、よさこい、カラオケ、ダンスなど、ジャンルは問いません。

日ごろの練習の成果を、発表してみませんか。  
※出演料が必要。詳しくは、お問い合わせください

日 6月7日(日)

会 市民会館 大ホール

対 市内の文化芸能団体、サークル

期 3月11日(水)



## トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00 (入館16:30まで)  
2月の休館日【毎週水曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>  
入館料:一般500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)  
市民無料の日:18日(火)、28日(金)

### 「市民ギャラリー」利用者募集

自分の作品を展示できる「市民ギャラリー」を、市民を対象に無料で貸し出しています。展示期間は1か月です。

希望者は気軽にお問い合わせください。

## 池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)  
2月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>  
入館料:大人500円・高校生以下無料

### 魚沼ベストショット展 PartⅨ

期 3月2日(月)まで

魚沼地域の風景や風物のベストショットを展示。

### 錯覚展2020~杉原教授の不思議な世界~

期 4月6日(月)まで

錯視の第一人者、明治大学研究特別教授 杉原厚吉さんが考案した作品を最新作も含め多数公開。

### 井口優絵画展~山と大草原に魅せられて~

期 3月6日(金)~4月6日(月)

市内出身の井口優さんの個展。八海山や尾瀬、モンゴルの大自然を描いた作品を展示。

### オープニングイベント

日 3月6日(金) 15:00~ 費 入館料が必要

内 ガラリートークと馬頭琴ミニコンサート

モンゴル人演奏家が奏でる音色で、大草原の息吹を感じてみませんか。

## 鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30  
2月は毎日開館します

☎ F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
観覧料:大人500円・小中高250円 (市内小中学生は無料)

### 冬の楽しい雪花工作

昔から雪の美しさは花に例えられてきました。鈴木牧之は雪の結晶を「雪花図」と題して北越雪譜で紹介しています。

雪の形を紙やストローなどで作ってみましょう。

日 2月22日(土)、23日(日・祝) 10:00~12:00

対 小学生以上 (低学年は保護者同伴)

定 各10人 費 300円 申 事前申込みが必要

### 今福進人形展~昭和のこどもたち~

期 3月30日(月)まで

他 三国街道塩沢宿ひな雪見かざりも同時開催中。

※会期中、市民は観覧無料

### 富岡惣一郎没後25周年「私は鳥になった」

期 3月16日(月)まで

富岡惣一郎は、空から鳥の目線で、取材を行う「バズアイ」を用いて、北アルプスやアラスカ氷河などの国内外の雪国を独自の白色絵の具「トミオカホワイト」で表現しました。



本展では、バズアイの取材によって描かれた作品を中心に、初期から晩年の作品を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

| 園名・電話番号                     | 内容   | 日程（祝日は除く）                                      | 時間                   |   |
|-----------------------------|--|--|----------------------|---|
| 浦佐認定<br>こども園<br>☎777-5560   | 自由来館   | 木・日曜日以外  | 10:00~16:00          |   |
|                             | 身体測定・カレンダー作り   | 毎月2回   | 10:00~11:15          |   |
|                             | 誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、給食試食会、歯のお話、クッキング、親子運動教室、コンサートなど | 日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。  |                      |    |
| 上 町<br>☎773-6187            | 英語で遊ぼう（要予約）  | 毎月第2木曜日  | 10:00~11:00          |   |
|                             | めぐちゃん（要予約）   | 毎月第4木曜日  |                      |   |
| めぐみ野<br>☎773-5257           | にこにこデー   | 火・木曜日  | 10:00~11:00          |   |
|                             | おたのしみ会   | 毎月第2木曜日  |                      |   |
|                             | お誕生会・身体測定  | 毎月最終木曜日  | 15:30~16:00          |   |
| 野の百合<br>☎772-2627           | 支援センター開放   | 月~土曜日  | 10:00~15:00          |   |
|                             | 身体測定   | 月曜日  |                      |   |
|                             | 親子で手づくり  | 火曜日  |                      |   |
|                             | こども園で遊ぼう   | 水・木曜日  | 土曜日のみ<br>10:00~11:30 |   |
|                             | 誕生会・リフレッシュデー<br>ハーブ&カフェ・子育てのお話   | 毎月開催   | 10:00~11:30          |   |
|                             | ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）  | 金曜日  |                      |   |
|                             | マタニティサロン   |  |                      | 13:00~15:00   |
| わかば<br>☎778-2038            | わくわくコーナー（園開放）  | 月・火曜日  | 10:00~15:00          |   |
|                             | 親子保育体験日  | 月2回  | 10:00~12:00          |   |
|                             | きらめき工作   | 月1回水曜日   | 10:00~12:00          |   |
| 金 城<br>☎782-5163            | にこにこクラブ  | 毎週水曜日  | 13:30~14:30          |   |
|                             | 自由来館（ランチルームあります）   | 水曜日以外  | 10:00~18:00          |   |
|                             |  | 水曜日  | 13:00~18:00          |   |
|                             | あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール  | 日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。 |                      |  |
|                             | ママ'sカフェ<br>（ママ同士でティータイムしましょう）  | 3月16日(月)                                       | 10:30~11:30          |   |
|                             | 学童フェスティバル  | 3月23日(月)                                       | 15:00~16:30          |   |
|                             | 南魚沼<br>どろんこ<br>☎788-0592<br>※詳しくは、お問い合わせください   | 自然食堂（要申込み）                                     | 水曜日                  |   |
| 芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります） | 金曜日  | 10:00~12:00                                    |                      |   |
| 青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）          | 毎月1回木曜日  | 10:30~12:00                                    |                      |   |
| 身体測定・誕生会                    | 毎月1回   |  |                      |   |

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください





実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

| 事業                     | 対象                    | 北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)                |             | 南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター  |                |
|------------------------|-----------------------|--|-------------|--------------------------|----------------|
|                        |                       | 日にち  | 受付時間        | 日にち                      | 受付時間           |
| 4か月児健診                 | 令和元年11月生              | 3月27日(金)   | 13:00~13:10 | 3月26日(木)                 | 13:20~13:30    |
| 10か月児健診                | 令和元年5月生               | 生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。 |             |                          |                |
| 1歳児歯科健診<br>フッ化物塗布      | 平成31年2月生<br>北部は1月生も含む | 3月18日(水)   | 13:00~13:10 | 3月24日(火)                 | 13:00~13:10    |
| 1歳半児健診・歯科<br>健診・フッ化物塗布 | 平成30年8月生              | 3月13日(金)   | 13:00~13:10 | 3月6日(金)                  | 13:00~13:10    |
| 2歳児歯科健診<br>フッ化物塗布      | 平成30年2月生<br>北部は1月生も含む | 3月4日(水)  | 13:00~13:10 | 3月10日(火)                 | 13:00~13:10    |
| 2歳半児歯科健診<br>フッ化物塗布     | 平成29年8月生              | 3月5日(木)  | 9:00~9:10   | 3月3日(火)                  | 13:00~13:10    |
| 3歳児健診・歯科健<br>診・フッ化物塗布  | 平成29年2月生              | 3月12日(木)   | 13:00~13:10 | 3月25日(水)                 | 13:00~13:10    |
| 講座・教室名                 | 対象                    | 日にち  | 受付時間        | 会場                       | 申込み            |
| もぐもぐ教室<br>(離乳食教室)      | 令和元年8月生               | 3月16日(月)   | 9:30~9:45   | 子育て支援センター<br>子育ての駅「ほのぼの」 | 事前に<br>保健課に申込み |

## ～子どもの耳の健康と聴力～



聴力は言葉や知能の発達のためにとても大切です。子どもの聴力障がいは、軽度のもものは発見されにくく、気付かないと言葉の発達に大きな影響を及ぼします。

### 新生児聴覚スクリーニング検査

赤ちゃんの1,000人に1~2人は、生まれつき聴力に障がいを持つとされています。新生児聴覚スクリーニング検査は、赤ちゃんが眠っている時に小さな音を聞かせ、脳の波形を測定することで、聴力が正常かどうかを判断する検査です。出産した医療機関で、出産後の入院期間中に行うことができ、痛みや副作用もありません。

### 子どもの聴力低下の原因

流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)などの感染症や生活習慣、中耳炎(急性中耳炎や<sup>しんじつ</sup>滲出性中耳炎など)が原因となり、後天的な難聴が発生することがあります。滲出性中耳炎は、急性中耳炎とは違い、痛みがなく発見が遅れることがあります。「テレビの音を大きくして見ている」「呼んでも振り向かない」などで発見されることがあります。3歳児健診時の耳に関するアンケートで確認ができるので、ご自宅での様子を確認し、必ず提出しましょう。

通常、耳垢はそうじしなくても自然に排出される構造となっており、日常的に耳そうじを行う必要はありません。自宅で無理に耳垢を除去しようとすると、逆に奥に押し込んでしまったり、耳かきが奥深くに入り、鼓膜を傷つけてしまう可能性があります。耳垢が溜まりやすい場合は耳鼻科で定期的に診察を受けましょう。

引用：月刊「母子保健」(2019年2月号)

### マタニティサロン

問保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 3月7日(土) 9:30~11:30 ☎ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

☎ 出産予定月が令和2年7月・8月の夫婦(保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

☎ 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

救 | 急 | 医 | 療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院…………… ☎ 788-1222
  - ・魚沼基幹病院…………… ☎ 777-3200
  - ・齋藤記念病院(脳神経外科救急)☎ 773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19:00~翌朝8:00(毎日)

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上  
☎ 025-284-7119 (#7119でも可)
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満  
☎ 025-288-2525 (#8000でも可)

看護師養成施設修学資金貸与者の募集

問・申市民病院 庶務課 庶務係 ☎788-1222

南魚沼市立病院に勤務する看護師の充足を目的に、修学資金を貸与します。

対看護師養成学校に入学予定か在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意思のある人

貸与額 月額 50,000円  
(返済が免除となる条件あり)

定若干名 対3月9日(月)

選考方法 書類選考と面接

面接日 3月下旬  
(日程は応募者に後日連絡します)

応募先 〒949-6680 南魚沼市六日町2643-1

南魚沼市民病院 庶務課 庶務係  
※応募方法など詳しくは、市民病院ウェブサイトをご覧ください

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎ 773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎ 777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1階) ☎ 782-0100

図書館には、自己啓発本やビジネス本がたくさんあります。また、入園・入学や新社会人の準備をお手伝いする本もあります。4月からの新生活や新年度に向けて、ぜひ読んでみませんか？

冬期間は、本が雪などで濡れて汚損や破損が増えます。本はみんなのものです。気持ちよく利用できるよう大切に取り扱いましょう。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内か WebOPAC でご確認ください

|                             |                         |             |
|-----------------------------|-------------------------|-------------|
| よ<br>み<br>も<br>の            | ・令和の力、万葉集の力             | 中西 進        |
|                             | ・うそつき光秀                 | 赤堀さとる       |
|                             | ・大名倒産 上・下               | 浅田 次郎       |
|                             | ・清く貧しく美しく               | 石田 衣良       |
|                             | ・あたしたち、海へ               | 井上 荒野       |
|                             | ・歩道橋シネマ                 | 恩田 睦        |
|                             | ・自由は死せず                 | 門井 慶喜       |
|                             | ・抵抗都市                   | 佐々木 譲       |
|                             | ・デッドライン                 | 千葉 雅也       |
|                             | ・沃野の刑事                  | 堂場 瞬一       |
|                             | ・キッドの運命                 | 中島 京子       |
|                             | ・風間教場                   | 長岡 弘樹       |
|                             | ・わが殿 上・下                | 畠中 恵        |
|                             | ・黒武御神火御殿                | 宮部みゆき       |
|                             | ・変半身(かわりみ)              | 村田沙耶香       |
| ・できない相談 piece of resistance | 森 絵都                    |             |
| ・後家殺し                       | 山本 一力                   |             |
| ・老人初心者の覚悟                   | 阿川佐和子                   |             |
| ・大人のカタチを語ろう。                | 伊集院 静                   |             |
| ・息吹                         | テッド・チャン                 |             |
| そ<br>の<br>他                 | ・老いてこそデジタルを。            | 若宮 正子       |
|                             | ・川を上れ海を渡れ 事件編 新潟日報140年  |             |
|                             | ・いつだって読むのは目の前の一冊なのだ     | 池澤 夏樹       |
|                             | ・危機と人類 上・下              | ジャレド・ダイヤモンド |
|                             | ・麒麟がくる 明智光秀とその時代        |             |
|                             | ・エベレストには登らない            | 角幡 唯介       |
|                             | ・2030年の世界地図帳            | 落合 陽一       |
|                             | ・60分でわかる!SDGs 超入門       | バウンド        |
|                             | ・大人の言葉力 カドを立てずに自分を通す    | 齋藤 孝        |
|                             | ・レスキューナースが教えるプチプラ防災     | 辻 直美        |
|                             | ・絵本でひらく心とことば 読み聞かせで発達支援 |             |
|                             | ・高血圧でもフレイルは防げる          | 原田 和昌/監修    |
|                             | ・医者が教える小林式お風呂健康法        | 小林 弘幸       |
|                             | ・安心イネつくり イラストでわかる       | 山口 正篤       |
|                             | ・室伏式世界最高の疲労回復           | 室伏 広治       |

市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。