



市報

# みなみ魚沼

しばい  
「雪中の戯場 ~子ども歌舞伎~」  
第36回しおざわ雪譜まつり



## おもな内容

- 市長日記 ..... 3
- 各課からのお知らせ ..... 4
- 特集 ざっくばらん特別編 .. 14
- まなびのひろば ..... 19
- けんこうひろば ..... 24
- 掲示板 ..... 27
- ニュースプラザ ..... 29

# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

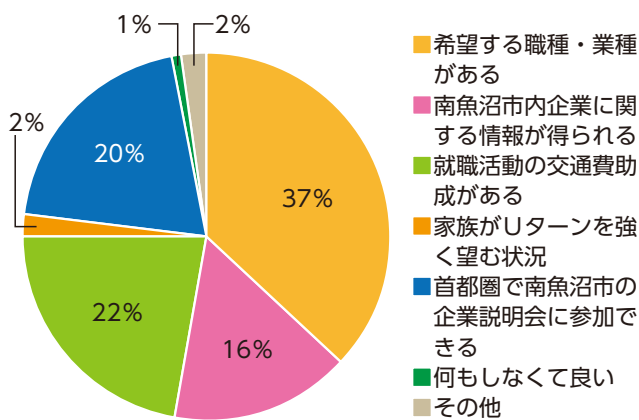
多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U & I ときめき課 ☎773-6659

## Uターンに関する意識調査

令和元年12月29日(日)の無料帰省バスを利用した、74人の若者を対象に行ったアンケート結果の一部を紹介します。集計結果は地元企業と共有し、Uターン就職促進の参考とします。

### ●Uターンを促進するためにあったら良い環境は？



### ●Uターンしたいと思う理由は？（上位3位）

- 1位 家族や知人の近くに住みたい
- 2位 南魚沼市の環境が好き
- 3位 南魚沼市に何かしらの形で貢献したい



帰省バス車内の様子

## 令和元年度の移住定住促進の取り組みの一部を紹介

### ●一般社団法人南魚沼市まちづくり推進機構での移住相談

移住を考えている人から15件の相談があり、実際に4家族の移住がありました。  
**支援内容** 企業情報の提供によるマッチング支援、宅建協会と連携した不動産物件の紹介、行政による支援策の紹介（創業支援、U・Iターン促進住宅支援事業補助金、空き家バンク制度など）、移住定住に関する各種相談など

移住相談はこちらから



### ●市内の学校での講演

市内小学校で児童向けに市の人口減少問題の現状や、市が行う人口減少問題への対策事業について職員が講演しました。子どもたちが地域のことを知り、魅力を感じてもらうことで、将来地域に貢献してほしいという思いを伝えています。



### ●農業体験×田舎ライフ塾（南魚沼地域農業振興協議会共催）

令和元年10月27日(日)に、ひらくの里ファーム株式会社で開催された農業体験に、田舎ライフ塾の参加者も参加しました。カリフラワーの収穫体験や施設見学を行い、農業の現場で地域の人と交流することができました。



### ●ふるさと納税寄付金

全国のみなさんから、1月末時点で約41,000件、15億円を超えるご寄付をいただきました。  
 市内協力事業者70社から返礼品を送付する際に、市の紹介パンフレットを同封し、市の魅力を伝えています。

## 「頼もしい君たち」へ

不安がなかったと言えましょう。日本と韓国との交流の中止や延期が相次ぐ中で、昨年12月末に敢行した日韓友好中学生派遣事業。平昌郡大関嶺中学校との32年に及ぶ相互交流は、これまで国家間の領土や歴史問題で継続が危ぶまれた時でも、一度も途絶えることなく続けられてきました。それが全国で唯一と評価され、平成30年には一般財団法人高円宮記念日韓交流基金から表彰されました。

棒鱈生産が主たる生業だった寒村から、冬季五輪を開催するまでに発展を遂げた平昌。30余年前、韓国初のスキー場建設に、当市の技術者が招聘されたことをきっかけに、始まった相互交流です。

心配などは杞憂で韓国のみなさんは大変な歓迎ぶりであり、派遣生は立派に交流を果たしたと。訪韓直前には駐新潟大韓民国総領事の鄭美愛氏がわざわざ当市におこしになり、派遣生を激励してくれました。外交筋からの温かいご配慮に心から感謝

したい。

本稿を書くにあたり、思い立って書齋で本を探しました。司馬遼太郎が小学生向けに書いた『21世紀に生きる君たちへ』という随筆です。作家が遺書のように記したという作品の中で「自分にきびしく、相手にはやさしく、いたわりを持つ。それらを訓練することで、自己が確立されたのもしい君たち」になっていく。以上のことは、いつの時代になっても、人間が生きていくうえで、欠かすことができない心がまえていうものである。君たちはつねに晴れあがった空のように、たかだかとした心を持たねばならない（要旨）と語りかけています。

交流事業のこれからの思いを巡らす私は、不思議にすつと得心できた気がした。性急に結果を求めたがる余裕を欠いた世相ですが、私たちは彼らを信じて、機会を与えるだけではないのではないか。司馬はこう締めくくる。「書き終わって、君たちの未来が、真夏の太陽のようにかがやいているように感じた」と。あとは彼らが考えればいい。

シリーズ  
第83回

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

ジンバブエ共和国 チポ ジャヤさん



## 私の国はこんなところ

ジンバブエはアフリカ南部に位置し、石彫刻の豊かな伝統「グレート・ジンバブエ遺跡」や「ビクトリアの滝」など、自然の観光名所で知られています。

私たちの主食は「サザ」というトウモロコシ科の植物を原料に作られたもので、野菜や肉と一緒に食べます。お勧めは水牛料理とマゾエドリンクです。

今日、ジンバブエを訪れる観光客は、動物の皮を着た私たちが演奏するマリンバと伝統的なダンスを楽しみながら、ジンバブエの物語を知ることができます。



## 南魚沼市に住んで感じたこと

日本到着後、東京、関西地方、山形、仙台、千葉、佐渡島、そして最後に新潟県に行きました。国際大学の学生になったことで、南魚沼の環境と文化に順応できました。浦佐エリアを散策しながら、私の国では決して見ることのできない緑や冬景色を楽しんでいます。

南魚沼での滞在を際立たせたイベントは、浦佐毘沙門堂裸押合大祭です。豊かな日本の文化を感じることができる屋台の食べ物を食べながら、素晴らしい情景を楽しむことができる、本当に楽しいイベントです。

## ジンバブエ共和国

公用語	16の公用語
首都	ハラレ
面積	390,757km <sup>2</sup> (61位)
人口	13,805,084人
GDP(PPP)	256億ドル (126位)
通貨	RTGSドル

※ GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

# 「みんな住マイル」改修補助金

3月9日(月)から受付開始

【問合せ・申込み】都市計画課 ☎773-6662

市民の住環境の向上と子育て世帯の定住促進を図るため、市内の施工業者が行う住宅のリフォーム工事に対して補助金を交付します。

旧制度の「住宅リフォーム事業補助金」を使用した人も、この制度で補助金を使用することができます。

## 補助対象者（すべてに該当）

- 市内に住所がある（または令和2年度内に市内に在住することが確定している）
- 対象住宅の所有者か、所有者の2親等以内の親族
- 対象住宅に居住している（または居住することが確定している）
- 世帯員全員に市税の滞納がない

## 補助対象工事（すべてに該当）

- 補助対象経費が50万円以上で、築1年以上経過した個人住宅のリフォーム工事
- ※併用住宅は住居部分のみ対象（共用部分は面積按分）
- 市内業者による施工
  - 令和3年2月26日(金)までに完了する工事
  - 他制度の補助金の対象となっていない

## 補助額

- 子育て世帯（令和2年度に中学生以下の子どもか妊婦のいる世帯）：15万円
- 一般世帯：10万円

## 受付期間

3月9日(月)～4月30日(木)

※予算額に達し次第、受付を終了

## 申込み

申請書（都市計画課、大和・塩沢市民センターに用意）に記入し、必要書類を添付し申請してください。

※納税状況を確認するため、専用の納税証明書が必要です

## 申請窓口

都市計画課、大和・塩沢市民センター

## 注意事項

- 交付決定前に着手した工事は補助金の対象になりません
- ※ただし、異常少雪により事業者が早期に着手したい場合は、申請書と併せて交付決定前事業着手届を提出することで、申請した日から契約して工事に着手することができます
- 交付決定は、3月受付分を4月下旬、4月受付分を5月中旬に行う予定です
  - 補助金申請時に住宅の全景、工事か所の着手前の写真が必要
  - 令和元年度（平成31年度）にこの補助金を受けた人や住宅は対象となりません

## 補助対象工事の主な例

- 屋根のふき替えや塗装
- 外壁の修繕や塗装
- 壁紙、天井、床材などの張り替え
- 間取り変更、防音断熱工事
- 浴室、台所などの水回り改修
- ディスポーザーの設置工事
- 建具、畳、サッシなどの入れ替え
- LED照明器具の設置

## 補助対象外製品の主な例

- 家電製品  
（テレビ、エアコン、LED以外の照明器具など）
- 厨房製品  
（システムキッチン、流し台、換気扇）
- 衛生設備製品  
（ユニットバス、トイレ、給湯器など）
- その他設備製品  
（カーテン、ボイラーなど）

## 補助対象外工事の主な例

- 住宅と別棟の建物の工事
- 外構に関する工事
- 建物外部の下水道接続工事
- 井戸に関する工事

※工事内容で不明な点がある場合は、事前にお問い合わせください

口座振替は一度申し込むと、以後の納期限日に自動的に指定口座から引き落としで納税できて便利です。また、口座振替では軽自動車税の納税証明書の有効期限を、現金納付よりも延長しています。平日に金融機関で手続きができない人は、この機会に郵送でお申し込みください。(口座振替利用中の人は、申込み不要)

お申込みは裏面の依頼書を記入・捺印し、8ページの封筒で郵送してください。

### 注意事項など

- ・月～金曜日の9:00～17:00に連絡が取れる電話番号をご記入ください
- ・依頼書の振替方法欄に記入がない場合は、「期別」を選択したものとします
- ・振替日は各納期限日(月末) [月末が土・日曜日・休日の場合は翌営業日か、市が指定する日]

### 対象の金融機関

北越銀行  
第四銀行  
大光銀行  
長岡信用金庫  
新潟県信用組合  
塩沢信用組合  
新潟県労働金庫  
みなみ魚沼農業協同組合  
ゆうちょ銀行(郵便局)

### 口座振替申込みに関する確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書などに記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理ください。
3. 振替日に、指定預貯金残高が納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市へ返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合でこの取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけしません。

### メール配信サービスの停止

【問合せ】  
税務課 収税班  
☎773-6669

税務課からメールで配信している、納税通知書の発送や納期限をお知らせするサービスは、一部の利用者にメールが届かない現象が発生しています。4月以降、対策が完了するまで、メール配信サービスを停止します。ご了承ください。

※3月の配信が最後となります

### 農業委員などの募集

【問合せ・申込み】  
農業委員会事務局  
☎773-6664  
〒949-6696  
南魚沼市六日町  
180番地1

現在の委員が令和2年7月に任期満了となることから、次期の農業委員などを募集します。選任方法などの詳細は、お問

い合わせください。

### 募集委員…人数

①農業委員…19人

②農地利用最適化推進委員…24人

### 任期

①7月20日～令和5年7月19日

②委嘱された日(7月20日以降)～令和5年7月19日

### 報酬(月額)

①27,000円

②26,000円

※他に実績加算(年度末)あり

### 受付期間

3月2日(月)～31日(火)

### 提出書類

推薦・応募申込書

※提出書類と募集要項は、農業委員会事務局、大和・塩沢市民センターに用意(市ウェブサイトからダウンロード可)

### 申込み

郵送可、農業委員会事務局まで。持参の場合は、大和・塩沢市民センターでも受付可。

この依頼書（申込書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。

1期開始は、3月19日(木) 税務課必着分まで

# 南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 ㊤ ㊤

取扱金融機関 様  
南魚沼市長

受付日付印

下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

## 1. 申請者及び指定預貯金口座

令和 年 月 日

フリガナ				通帳届出印	住所	〒 -
預貯金口座 名義人 (名称)					電話番号	( )
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	金融機関コード	支店コード	本店支店	口座種別 (○をつける)	1.普通 2.当座 3.納税準備
					口座番号 (右づめで記入)	
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号 (右づめで記入)	
	166	35	1	0	の	
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

※ゆうちょ銀行を指定する場合は、自動払込み規定が適用されます。

## 2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

個人・ 法人分	フリガナ				住所	〒 -
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込) 開始期
	1. 市県民税 (家屋敷含)				期別・全納	令和2年度1期から
	2. 固定資産税				期別・全納	令和2年度1期から
3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象となります			全納	令和2年度から	
4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	令和2年度1期から	

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください

共有分	フリガナ				住所	〒 -
	納税義務者					
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込) 開始期
	固定資産税				期別・全納	令和2年度1期から

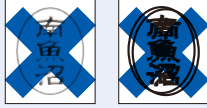
※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備理由	1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 令和 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違	4. 口座なし			
認印	照合	受付	金融機関名		

# 記入例

## 訂正がある場合 《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと  
押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、  
再度余白に押印ください

書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません。  
令和2年3月19日(木) 税務課必着分まで

### 口座振替依頼書・自動払込利用申込書 (収)

ちよ 行 トの 機関	南魚沼 〇〇 △△△	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

ら、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

令和 年 月 日

預貯金通帳の口座  
名義人のフリガナを正確にご  
記入ください

フリガナ	ミニミウオヌマ タロウ	通帳届出印	〒 949-xxxx
住所	南魚沼市〇〇〇××番地×		
電話番号	090 (xxxx)xxxx		
ゆうちょ 銀行 以外 の 金融機関	〇〇	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	〇〇
金融機関コード	支店コード	口座種別 (〇をつける)	1.普通 2.当座 3.納税準備
口座番号 (右づめで記入)	0 0 1 2 3 4 5		
種目 コード	種別 コード	通帳記号	通帳番号(右づめで記入)
166	35	1 1 2 3 0 の	0 0 1 2 3 4 5 0
払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名 南魚沼市会計管理者

投函日をご記入  
ください

納税義務者の住所・氏名をご  
記入ください  
※国民健康保険  
税は、世帯単  
位での加入の  
ため、納税義  
務者は世帯主  
です

### 2. 振替納付する市税の種類と納税義務者(国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

フリガナ	ミニミウオヌマ タロウ	住所	〒 949-xxxx
納税義務者	南魚沼 太郎		
生年月日	明・大・(昭)・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日		
税目(該当項目に〇を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法 (どちらかに〇)	振替(払込) 開始期
① 市県民税(家屋敷合)	1 2 3 4 5 6 7	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	令和2年度1期から
② 固定資産税		〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	令和2年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象となります		令和2年度から
④ 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください		令和2年度1期から

希望する振替  
方法に〇印を  
つけてくださ  
い

希望する税目に  
〇をつけてくだ  
さい  
※市・県民  
税(給与から特  
別徴収)、法人  
市民税の口座  
振替はでき  
ません

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください

フリガナ	ミニミウオヌマ タロウ	住所	〒 949-xxxx
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
住所	南魚沼市〇〇〇××番地×		
税目(該当項目に〇を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法 (どちらかに〇)	振替(払込) 開始期
固定資産税	0 4 5 6 7 8 9	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	令和2年度1期から

振替開始は、  
「令和2年度  
1期」からで  
す

共有名義の固定資産税  
の口座振替希望の場合  
は、納税通知書に記載  
された納税義務者の氏  
名・住所をご記入くだ  
さい  
例  
「南魚沼 太郎・花子」  
「南魚沼 太郎外2名」

不	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。	金融機関承認印
	3. 印鑑相違 4. 口座なし		令和 年 月 日	
	5. その他 ( )			

● 納税通知書の通知書番号のうち、下記の部分をご記入ください

#### 市県民税

市 町 村	税 目	区	年 度	年 度 分	期	C/D
370						

通知書番号の下7桁の数字

#### 固定資産税

市 町 村	税 目	区	年 度	年 度 分	期	C/D
370						

通知書番号の下7桁の数字

#### 国民健康保険税

市 町 村	税 目	区	年 度	年 度 分	期	C/D
370						

通知書番号の中7桁の数字

0	0	0	0	0	2	2	2	3	4	5	6	0	0	0	0
「0」5つ 記入不要					中7桁の数字 記入					「0」4つ 記入不要					

9 4 9 6 6 9 0

料金受取人払郵便

六日町局承認  
0203

差出有効期間  
令和3年1月  
30日まで

切手不要

南魚沼市役所 税務課収税班 行

新潟県南魚沼市六日町180番地1



口座振替依頼書在中

- ◇ 納税義務者名は、正しいですか。
- ◇ 通帳届出印は、はっきり押してありますか。
- ◇ 日中連絡できる電話番号を記入してありますか。

もう一度ご確認ください。

のりしろ

差出人	住所	〒
	氏名	

のりしろ



## 第2期子ども・子育て支援事業計画(案)パブリックコメント結果

【問合せ】子育て支援課  
☎773-6822

令和元年12月6日(金)～1月6日(月)に、第2期子ども・子育て支援事業計画(案)について意見募集を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。原案のとおり策定を進めます。

## 人工透析者などの通院費を助成

【問合せ・申込み】  
福祉課 障がい福祉係  
☎773-6667  
FAX 773-6723

人工透析などを受けている人に、通院交通費の一部を助成します。

### 対象者(次のすべてに該当)

- 腎臓機能障がいなどにより、身体障害者手帳の交付を受けている
- 人工透析などで、毎週定期的に家用自動車などで通院をしている
- 市内に住所がある

- 障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

### 助成内容

- 自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離により、次の額を支給
- 2 km～5 km未満  
月額 1,500円
- 5 km～10 km未満  
月額 2,000円
- 10 km以上  
月額 2,500円

### 申請に必要なもの

身体障害者手帳、診断書か1か月分の人工透析などの通院が確認できる医療費の領収書、振込先がわかる通帳など

### 受付窓口

福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

## 令和2年度障がい者タクシー利用券の交付開始

【問合せ・申込み】  
福祉課 障がい福祉係  
☎773-6667  
FAX 773-6723

障がい者タクシー利用券が必要な人は、申請してください。

### 対象者(児童を含む)

- 市内に住所があり、自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を持つ人
- 身体障害者手帳(1～4級)
- 療育手帳
- 精神障害者保健福祉手帳

### 申請に必要なもの

前記の手帳(重複して持つ

人は、すべての手帳)

※交付には、手帳に証明印を押し必要があります

受付 3月2日(月)～

交付枚数 1人30枚(年間)

※施設入所者は15枚

### 利用方法

タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社で、1回の乗

車につき、料金総額の範囲内で6枚(1枚500円)まで利用可。手帳を提示してご乗車ください。

### 受付窓口

福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

## 大里一宮神社春季大祭の開催による交通規制

【問合せ】商工観光課 商工振興班 ☎773-6665

3月12日(木) 8:00～17:00に、交通規制を行います。大里地区内(道路斜線部分)は、歩行者専用となります。交通規制の詳細は、会場の係員にお問い合わせください。

### 交通規制案内図

- ← 一方通行
- 斜線部分 歩行者専用(車両進入禁止)



## マイナンバーカードの 電子証明書の更新通知が 届いたら

【問合せ・申込み】  
市民課 市民班

☎773-66661

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。マイナンバーカードの有効期限とは異なる場合があります。マイナンバーカードに電子証明書を搭載し、有効期限満了まで3か月を切った人に、更新通知が届きます。通知が届いたら、更新手続きをお願いします。

**受付窓口** 市民課、

大和・塩沢市民センター

**必要書類**

更新通知書をご覧ください

※カード作成時に設定した暗証番号が必要。忘れた場合は再設定ができ、マイナンバーカードの他に、免許証、保険証などの本人確認書類がもう1点必要です。電子証明書の有効期限満了まで3か月を切った人のみ更新できます。また、電子証明書の有効期限が切れてしまった後でも、更新の手続きができます。

電子証明書でできることは、e

taxの利用、住民票・印鑑証明書・所得証明書のコンビニ交付などです。また、今後予定されているマイナポイントや健康保険証としての利用に必要です。

## 農業再生協議会の事務局が 移転します

【問合せ】

南魚沼市農業再生協議会

☎777-13760

農林課 ☎773-66663

南魚沼市農業再生協議会の事務局がみなみ魚沼農業協同組合から市役所農林課内に移転します。

移転後は、電話番号も変わります。ご注意ください。

**移転日** 4月1日(水)

**移転場所**

本庁舎北分館2階 農林課内

☎773-13231

## 塩沢公民館

### 雪割草栽培講座作品展示会

【問合せ】 塩沢公民館

☎782-01000

**日時** 3月14日(土)・15日(日) 午前

10時～午後3時(2日間とも)

**会場** 塩沢公民館 玄関ロビー

**入場料** 無料

# 一日前プロジェクト(災害に備えて)

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 地震直後は救助活動 ～その後は「記憶が夜に飛ぶ」～

東日本大震災(平成23年3月)(宮古市 災害当時50代 男性)

地震が発生したときは、田老<sup>たろう</sup>で仕事の保険のセールス契約を済ませた直後でした。たまたま、よりもよって消防署の田老分署にいて、雑談をしているところで地震が発生しました。自分の消防団の集合場所である屯所の近くにいたので、ほかの団員たちと水門を閉めに走りました。消防分団長がいなかったの、私は無線機を持って、ほかの団員が水門の閉鎖作業を終えるのを見ていました。

初めは防災無線から津波警報が鳴っていたのに、途中からサイレンも何も鳴らなくなりました。手に持っていた消防の小型無線機で「午後3時20分に津波が来る」ということを聞いて、作業が終わって戻ってきた団員に、そのまま山の方へ逃げる指示をして、裏山まで避難させました。それから10分するかしないかで、津波が来ました。湾の入り口に波の壁ができたときは、自分たちのいた山よりも高く感じたので、奥にあるお墓のところが高いので、周りの人たちに移動してもらいました。

それを確認してから、最初に避難していた場所に戻って、逃げ遅れていかだのように流れていく屋根に乗っている人を救助したり、「人の声がする」と言うので搜索のようなものはしましたが、危ないので団員たちをあまり屋根の上とかに載せないようにしていました。

記憶があるのは、そこらへんまで。そこからぼんぼんと記憶が飛ぶんですよ、夜に。





よりよいリサイクルのために  
容器包装ごみの分別に  
ご協力ください！

# ごみにしない！

## 3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

### 容器包装ごみの分別とリサイクルの状況

ペットボトル・繊維などの原材料へ



### ポイント

容器包装ごみは次のように分別し、  
それぞれごみ袋に入れてください。

#### ①ペットボトル

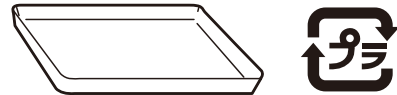


水洗い・水切りをします。  
キャップ・ラベルは外して、  
「③その他」としてください。

パレットなどのプラスチック製品や  
コークス・化学原料などの原材料へ



#### ②白トレイ (大和地域のみ)



六日町・塩沢地域は、  
「③その他」としてください。

※コークスとは主に鉄を  
作る時に使う燃料です

### ポイント

分別時には汚れを  
落としましょう。

### 南魚沼市不燃ごみ処理施設での 容器包装ごみの資源化量

容器包装ごみの種類	平成29年度	平成30年度
ペットボトル	117 t	121 t
その他のプラスチック容器包装類	60 t	59 t
計	177 t	180 t

※大和地域は除き、湯沢町を含みます



#### ③その他のプラスチック 容器包装類

豆腐などの容器、  
食品などの外装袋  
発砲スチロールなど



プラマークが目印です



#### ○汚れのついたもの

油や汚れのついた菓子袋  
汚れたままの  
カップ容器



#### ○プラスチック製品

プラスチック製のストロー・  
スプーン・フォーク・おもちゃ



### 無理のない分別を！

分別の難しい容器包装ごみは  
「燃えるごみ (燃やせるごみ)」  
として出してください。

燃えるごみとして出しても、  
違反ごみにはなりません。無理  
のない範囲で分別にご協力くだ  
さい。

### ポイント

汚れや臭いのあるものは、  
リサイクルできません。

燃えるごみ (燃やせるご  
み) として出してください。

エム

ユー

ネクスト

# Minami Uonuma NEXT 次世代につなげる企業からのメッセージ

シリーズで、市が誇る優れた技術や人物などを有する企業を紹介します

## シリーズ⑩

### セキ技研株式会社

〒949-6543 南魚沼市早川354番地32

☎782-3411 FAX 782-2002



#### 社員が輝き、地域を照らし、世界に発信する企業

ものづくりの工程を自動化したり、今まで人の手で行っていた作業を省人化したりできる、オンリーワンの自動機械装置をオーダーメイドで製作している会社です。得意分野は、スマートフォンなどに搭載されている小さな電子部品を組み立てるための装置や、ドラッグストアなどで販売されている日用品の製造に関わる装置など多岐に渡ります。平成3年に、代表取締役社長の関氏が、魚沼の地で「自分の好きな仕事を好きなようにやりたい」という思いから、自宅のガレージで創業しました。自動機械装置を設計・製作するFA事業部と、その装置を自社で使用して電子部品を組立生産するEMS事業部があり、現在97人の社員が働いています。

開発製造する装置はすべてオーダーメイド式のため、個々の案件に応じて新しい製品を作り出します。その過程は一筋縄ではいかないこともあります。ベテランの社員も若い社員も、チーム一丸となって課題を解決していきます。ロボット化、省力化の技術を魚沼の地から発信することによって、人や地域、世界に貢献していくことをめざしています。



工場内の機械や製品を見学している様子

#### 今の仕事や市の政策などについて語っていただきました



次世代をつなぐ社員 駒形大介さん

市長 Uターンして転職をしたそうですね。

駒形 以前は関西のエネルギー関係の会社に勤めていました。結婚して子どもができたタイミングで、出身が石打地区だったこともあり豊かな環境のなかで子育てがしたいと思い、こちらに戻って来ました。

市長 なぜこの会社を選んだのですか？

駒形 自分で設計した機械が、目の前で組み上がる瞬間を見ることができると魅力を感じました。

市長 会社にはどんなサポートがありますか？

駒形 研修があり、基本的なことを学んだ後に実習(OJT)に入ります。先輩が1人ついてくれますが、

誰に聞いても丁寧に答えてくれるので、日々成長を実感できました。定期的に面談を行いフォローしてくれるメンター制度もあります。

市長 南魚沼での子育てはどうですか？

駒形 妻は山梨出身なので、知らない土地で友人ができるか不安な面もありました。しかし、ほのぼのの広場や子育て支援センターを利用すると、施設の職員が積極的に母親同士の会話をつなげてくれるので、ありがたいと感じています。

市長 市への意見などはありますか？

駒形 外で遊ぶ場所が少ないと感じています。公園や子ども向けのイベントが少なく、土日に県外へ出てしまうこともあります。核家族向けの休日のベビーシッター制度のようなものがあるといいかもしれません。

市長 子育ての援助が必要なときに利用できるファミリー・サポート・センター事業というのがあります。今後もニーズに合わせて、子育てに対する支援を充実させていきたいと思っています。

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班 (☎773-6665) にお問い合わせください。

【問合せ】秘書広報課

☎773-6658

## 観光地としてのキャッシュレス化について

### 【意見・提案など】

先日、実家に帰った際にちょうど「本気丼」を知り外食をしましたが、いずれも現金のみでカードなど全く使えませんでした。現金をあまり持ち歩いていなかったので焦ってしまいました。もちろん、店頭で現金のみの張り紙はありません。キャッシュレスを推進しているこの時期に、ちよつと沿わないと思います。

予約しないとなかなか入れない店でありながらレシートも出ない（レジを置いていない）店もあり、びっくりしました。

経費のかかることではありますが、観光客からすれば観光地だからこそ、現金をあまり持ち歩かずに、カード決済などを望むのではないのでしょうか？

市として観光客を呼び寄せたいのなら、そういうことを率先して店側にアピールするべきではないかと思えますが、どう考えているのでしょうか？

うか？

（令和元年10月）

### 【市からの返事】

貴重なご意見をいただきありがとうございます。ありがとうございます。

当市でも、飲食店・宿泊施設などのキャッシュレス化を推進しています。市観光協会や市内商工会を通して、市内業者向けの説明会を随時開催して、キャッシュレス化によるメリットをアピールし、設備の導入を推進しています。現時点では、まだ事業者のキャッシュレス化に対する意識は低く、導入の動きも鈍い状況です。

これは、キャッシュレス決済システムが事業者に浸透していないことや、お客様の利用頻度に対する設備の導入・維持費用や手数料との費用対効果について、懐疑的に捉えている事業者が多いためであると考えられます。これに対処するため、事業者の負担軽減策について市観光協会と協議を進めています。

当市において観光地域づくりを推進していくためには、キャッシュレス化やレジ周りの整備は必須要件と考えています。今後も継続して普及推進に努めていきます。

（担当…商工観光課）

## ライフラインの料金について

### 【意見・提案など】

ライフライン（水道・電気・ガス）の料金が高すぎる。特に水とガス。他の行政区に比べて単価が高く、生活への影響が大きい。

若者が子育てをするには負担が大きく他の地区へ転居する要因にもなる。

（令和元年7月）

### 【市からの返事】

以前の水道水は、地下水（井戸水）や湧水を水源とし、簡易的な施設や設備により水道水を作っていたため、料金は現在の半額程度でした。しかし、自然水源を利用していたため、夏季や年末年始などで水の利用量が多くなる時期には、水不足がとも心配されてきました。

現在は、主要な水源が三国川ダムからの表流水であるため、薬品などを使用して浄水処理を行い市内全域に送水しています。これにより、水不足や水質汚濁といった心配はほとんどありません。

水道水を「安全・安定的・持続的・安価」に利用者へ届けることが水道事業者としての使命です。

しかし、現時点では、「安価」という点が実現できておらず、市民の

みなさんの大きな負担となっているのが実態です。

利用者の負担を少しでも減らすため、検針・料金収納業務を民間委託にした料金センターの開設により、人件費の削減を行うなど、料金に直結する経費の削減を行っています。

また、「一部高齢者への福祉減免」、平成30年4月からは若干ではありませんが「基本料金の減免」を行っています。

また、経費の削減に限界があることから、水道事業の抜本的な見直しを行いました。施設規模の見直しや経費を抑えた水づくりを行い、やがて料金の引き下げにつなげられるような経営に取り組んでいくものです。短期間で成果を上げることが難しいところですが、「安全・安定的・持続的・安価」の4つの使命を一刻も早く実現できるよう努力します。

なお、電気事業、ガス事業については民間事業者により経営されています。料金体系は事業者が決定していることから、市としては対応できないことをご理解ください。

（担当…水道課）



## 特集

# 中学生と市長の車座会議 ざっくばらん特別編 海外派遣事業を通して感じ、 考えたこと

市では、市民のみなさんと市長が直接意見交換を行う「市長と市民の車座会議 ざっくばらん（市政懇談会）」を毎年行っています。本年度は、4～6月に市内14会場で開催しました。

今回は特別編として、林市長と海外派遣事業（以下、派遣事業）で令和元年8月19日（月）～26日（月）にアメリカ合衆国（オレゴン州ユージン市など）に派遣された中学生、派遣事業に同行した南雲前教育長と過去に派遣事業を経験して現在市内で活躍している先輩を交えて、派遣事業を通して感じたことなどを語り合ってもらいました。

東京オリンピック・パラリンピックの開催が迫るなか、これから市が国際化を進めるのに必要なことなどについても意見交換を行いました。その一部を紹介します。（以下、文中敬称略）

**派遣事業に参加しようと思ったきっかけは？**

大平 たまたま募集を知り、この先英語が必要になると思い、現地で生きた英語を聞くことで、英語を勉強するきっかけになると思って応募しました。

坂西 前年に先輩が派遣事業に参加していて、すごく楽しそう

だったのと、人生で一度は海外に行って生きた英語を聞きたいと思い、応募しました。

酒井 小学4年生から、外国に行ってホームステイなどをしたという夢がありました。いろいろ考えているときに、ちょうどこの派遣事業があり、参加したいと思いました。

青木 いろいろな国の言語に興味があって、学びたいと思っていました。人見知りですがこれまで家族とそんなに離れたことがなかったのですが、家族と離れても一人でやっていけるか試してみたかったからです。

**派遣事業を体験して感じたことや特に印象に残ったことは？**

坂西 ホームステイ先の人と多くの時間を過ごすことで、日本との違いをたくさん見られました。特に、浴槽にお湯を張らないとか、室内では靴を履いたままだと思っていたのに、ホームステイ先の家は靴を脱いで生活していたことなどに驚きました。

酒井 ホストファミリーの家には、同じ年くらいの子どもがいて、その友だちも泊まりに来ていました。とても友好的だったことが印象に残っています。



平成21年度六日町中学校卒業生  
原澤 優菜さん  
• 六日町小学校教諭  
• 平成21年度（第2回）の派遣事業に参加



塩沢中学校 3年  
酒井 かなさん  
• 所属していた部活動  
バドミントン部



八海中学校 3年  
大平 樹季さん  
• 所属していた部活動  
陸上部と水泳部



林茂男市長



大和中学校 3年  
青木 夢花さん  
• 所属していた部活動 柔道部



六日町中学校 3年  
坂西 莉歩さん  
• 所属していた部活動 陸上部



南雲権治前教育長

青木 日本で買い物するときになどは、親が会計をしてくれるけど、派遣先では一人ですなくてはいけなくて緊張しました。でも、店員が気軽に話しかけてくれて緊張がほぐれました。ホストファミリーにとってもよくしてもらったのもうれしかったです。大平 私、室内でははだしで過ごしていたことに驚きました。食べるものも違うので、南魚沼の米が恋しくなりました。前教育長 渡航前の事前説明会でも靴を脱がないと説明していたので、今はいろいろな生活スタイルがあつて、多様化してきていると思いました。原澤 当時は物の大きさに驚きました。食べ物や飲み物がやたら大きかったです。食文化の違いにも驚きました。

原澤 参加するまでは書いて勉強することが中心でした。参加後は、行く前よりもっと英語を話せるようになりたいと思いました。海外にまた行きたいと思うようになります。今でも海外に行っています。

派遣事業に参加して、考え方にどんな変化がありましたか？  
酒井 この派遣事業が、自分にとって大きなチャレンジでした。帰ってきてからも新しい事にチャレンジできるようになりました。考え方がポジティブになりました。  
青木 私もいろいろな事にチャレンジできるようになりました。自分から積極的に発する事を意識するようになりました。  
大平 参加してからは自分から積極的にやろうと思うようになり、運動会の応援リーダーや合唱コンクールの指揮者をやるようになりました。チャレンジすることの楽しさを学びました。  
坂西 まず、参加を決める選考の時の面接で度胸がきました。自分の意見を人に伝える大切さを学びました。今までは自分の気持ちを抑えることが多かったけど、ちゃんと人に伝えるようになりました。



### 将来の夢はありますか？

**青木** 南魚沼市が好きなので、地元でいたいと思っています。小学生のころから消防が好きで、

中学2年生の時の職場体験で消防署に行きました。やはりカッコいいなと思います、将来は消防士になりたいと思っています。

**市長** 今市内の20歳代の女性のうち、約10人に1人が外国人です。

今は救急時に、さまざまな言語に対応できるような仕組みがあるけど、英語のできる消防士は絶対必要だと思います。

**大平** 私はパイロットになりたいです。パイロットの仕事を集めているテレビ番組を見て、カッコいいと思いました。世界中を飛び回っているいろいろな発見があって、やりがいのある仕事だなと思いました。

**坂西** 人の笑顔が直接見られる仕事がしたくて、今はウエディングプランナーに興味があります。計画を立てるのも好きなので、その人の一生に一度の幸せを間近で見たいと思っています。

**酒井** パティシエか英語を使った職業に就きたいと思っています。**市長** みんな具体的な夢を持っていますね。私は、幼いころから漫画家か絵描きになりたくて夢

をみていました。でも、中学3年生の時に読んだ本で考え方が変わりました。今の気持ちがいい方向に変わっていくこともあるかもしれないですね。

### これからもっと国際化を進めるのに、何か提案などはありますか？

**大平** 英語の授業を受けているだけでは英語力は身に付かないと思います。英語は言葉で、コミュニケーションの1つなので、交流して会話する機会があるといいと思います。

**市長** 小学生から国際科の授業が始まったり、ALT（外国語指導助手）の授業があると思いますが、それだけで足りないと思いますか？

**前教育長** 国際大学の留学生と交流する機会があったりしますが、そういう実体験を増やすことが大事なことですね。

**大平** そうですね。**坂西** 東京オリンピックピックで外国人の人がたくさん来ると思うので、道案内できるくらいの英語は覚えた方がいいと思います。中学2年生の修学旅行で、外国人に必ず声をかけるという課題があって緊張した経験があるので、

習うだけじゃなくて体験することが大事だと思います。

**酒井** 英語の授業では、文法を習ったり、ノートを写したりすることが多いです。もっと外国人と話すためには、英語で話す時間を多くしたり、外国人と実際に話して発音や使い方を覚えたら、英語力が伸びると思います。

**青木** 中学の部活動で国際大学の人たちがその家族と接することがありました。子どもの親は現地の言葉しか話せないのですが、低学年の子どもが現地の言葉を通して聞いていました。英語も必要だけど、市には国際大学があっても、いろいろな国籍の人がいるので、英語以外の言語にも対応しなきゃいけないと思いました。

**市長** 市内の保育園には、14か国語が飛び交うクラスがあります。全国でも珍しいと思います。先生たちも大変な思いをしています。食文化も違うので食べてはいけないものもある。国際理解、異なる文化を認め合う気持ちがないと難しいですね。

**原澤** 小学1年生から国際科の授業があって、子どもたちにとってはいろいろ知る機会になっていいと思います。実体験が一番





大切だと思うので、外国の人と一緒にスポーツをしたり稲刈りをしたりして、楽しく触れ合える場所があるといいなと思いました。

**前教育長** 国際大学とのつながりがあるので、実体験を持つチャンスがますます多くしないといけないと思います。小学校の授業を変えていくなど、子どもたちの学ぶチャンスを広くしていきたいと思います。

**派遣事業への参加を考えている後輩に一言**

**大平** 親とも離れるし、怖いと思うこともあると思うけど、チャレンジすることが重要だと思います。少しでも行きたいと思ったら参加してほしいです。  
**坂西** 絶対応募したほうが良いと伝えたいです。もし選考で落ちても、面接を受けるだけで気持ちも変わるし、これから役立ちます。選考に受かって派遣先に行けることになれば、日本とは全然違う生活を体験できるし、絶対行った方がいいと思います。  
**酒井** 少しでも行きたいと思ったら、自分から応募してほしいです。短い期間だけど、学べるところが本当にたくさんあると感じ

ました。派遣先に行ったら自分から積極的に他の派遣生に話しかけたり、ホストファミリーと話した方がいいと思います。

**青木** 自分に自信がない人でも受けてみるべきだと思います。合否にかかわらず、挑戦したことを自信に変えてほしいと思います。

**原澤** 参加を迷っている人は行ってほしいです。百聞は一見に如かずで、実際に体験することで、考え方も変わると思います。

**中学生に一言**

**原澤** みんな夢を持っていてすばらしいと思いました。今たくさんのお話を勉強しておくことに損はないです。あとは、いろいろな人とコミュニケーションをたくさん取ると良い経験になると思います。  
**前教育長** 私たちの年代は手をあげるのが恥ずかしい、落ちたらどうしようと思うことが多かったけど、今の子どもたちはそういう考えがあまりないようですね。さらに、選考で落ちてしまっても、別の派遣事業に再チャレンジするなど、

とても意欲的な子どもたちが多くてうれしいです。

**市長** 高校生の時にみなさんと同じように派遣事業に参加し、自分の中で大きな変化が起きた経験でした。考えていたことと実際に見ることは全然違う。海外に行くことは外の世界を見に行くことだと思うけど、実は自分を見つめることになっていていると思います。オレゴン州との交流は今回の12回目をもって終了しますが、来年度以降も続けていくので、チャレンジしてみたいと思います。



# さようなら我が母校

## ～第二上田小学校、第一上田小学校 閉校記念式典～

【問合せ】 学校教育課 ☎773-6700

3月末をもって閉校する第二上田小学校、第一上田小学校の閉校記念式典を、令和元年11月9日(土)、16日(土)に行いました。2つの小学校は、明治39年に開校してから113年間、有能な人材を輩出するとともに上田地域の教育を支えてきました。4月からは統合し、第一上田小学校を改修した「上田小学校」として新たなスタートを切ります。

### 第二上田小学校

明治39年に上田村が発足し、第二上田尋常小学校が創設されました。今年までに2,385人の卒業生が巣立ち、現在は67人の児童が学んでいます。閉校記念式典で披露された全校児童によるよさこいソーランは、躍動感に溢れ、未来にはばたく児童たちの力強さを感じました。



児童の「別れの言葉」と全校合唱「ふるさと」



全校よさこいソーラン



地域で学んだ愛鳥活動

### 第一上田小学校

明治39年に上田村が発足し、第一上田尋常小学校が創設されました。今年までに2,666人の卒業生が巣立ち、現在は69人の児童が学んでいます。閉校記念式典では、大画面に映し出された動画や全校児童による別れの言葉、合唱「群青」などが披露され、来場者の中には感動して涙を流す人もいました。



児童の「別れの言葉」と全校合唱「群青」



児童の思いを込めた巨大書



歴史と伝統を感じた式典

### 上田小学校

「上田小学校」は、第一上田小学校を改修して4月1日(水)に開校します。統合に向けて外壁、校舎内の床、トイレ、体育館の屋根などを改修し、普通教室にはエアコンを設置し、学びの環境を整備しました。また、校章のデザインも決まりました。3月11日(水)には、新校舎の内覧会を予定しています。



改修された男子トイレ



床の張替え、エアコンの設置



2校を融合させた新校章



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 3月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
	休館：5日(木)、19日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 9:00～19:00
	休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00
	(月土日祝 17:00まで)

## テーマ展示

### 新生活応援本

入園・入学・進学・就職など春から始まる新生活の準備に役立つ本を用意しました。



## 人づき合いのコツ

春は新しい環境、出会いがあるシーズンです。よりよい人間関係を築くコツやヒントになる本を紹介いたします。

## 春あなたのチャレンジを応援！

趣味、スポーツやスキルアップなど新しいことにチャレンジするのに役立つ本を展示します。さあ、はじめましょう！

## こころも健康に

3月は「新潟県自殺予防対策強化月間」です。心が軽くなる本や元気が出る本、気持ちスッキリする本などを紹介します。また、保健課と連携し関係するリーフレットなどを配布します。

## プラチナDVD上映会

### 「奇跡の湿原 尾瀬」(49分)

日本人が愛してやまない天空の楽園・尾瀬ヶ原のDVD (NHKスペシャル) を上映します。

日時 3月12日(木)  
午前11時～11時50分

## DVD上映会

会場 図書館 多目的室  
対象 一般・高齢者

## 「ワイルドライフ」世界自然遺産 知床〜(57分)

日本の世界自然遺産① 北海道、知床の森と草原を舞台に見つめるエゾシカの1年。

日時 3月14日(土)  
午前10時30分～11時30分  
会場 図書館 多目的室  
対象 どなたでも



## 乳幼児親子おはなしの会

### 「えほんであそぼ」

写真たてを作ろう！

ボタンやリボン、シールを貼って、オリジナルの写真たてを作りましょう。

日時 3月27日(金)  
午前10時～11時30分

## 絵本のへや

会場 大和公民館  
内容 絵本、パネルシアター、手袋人形、まんまるちゃん、手遊び、歌など

対象 乳幼児・保護者ほか  
費用 無料(予約不要)

## おはなしのじかん

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日  
午前10時30分～11時30分  
※3月4日「ひなまつり」  
3月25日「おわかれ会」(プレゼントがあります)

会場 図書館 多目的室

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者ほか



日時 3月8日(日)  
午前11時～11時30分

## 読書のじかん

会場 図書館 児童コーナー  
対象 乳幼児・保護者ほか

## 春がきた！

日時 3月14日(土)  
午後2時～3時30分  
会場 図書館 多目的室

テーマ 「はる」

内容 パネルシアター「春がきた」、本の紹介ほか

対象 幼児・小学生・保護者ほか



## 巡回図書、ご利用ください

2月20日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は3月19日(木)に入れ替え予定です。



## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30 | 3月の休館:31日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 「北越雪譜」を読んでみよう～きっかけ作り～

北越雪譜の原文を中心に読んでみましょう。  
気軽にご参加ください。

日時 3月14日(土) 16:00～17:30

対象 一般大人(要申込み)

参加費 無料(要入館料。ただし、市民は無料)

### 今福進人形展 ～昭和の子どもたち～

期間 3月30日(月)まで

主催 射干の会

※会期中、市民は観覧無料

同時開催 第15回 三国街道  
塩沢宿ひな雪見かざり

仲よし

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15 | 3月の休館:月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 第15回南魚沼吹奏楽フェスティバル

南魚沼市郡内の吹奏楽部と魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団が一堂に会しての合同演奏会です。総勢170人による大迫力な演奏をぜひご堪能ください。

日時 3月15日(日) 13:00～(開場12:30)

会場 市民会館 大ホール 入場料 無料

出演 大和中学校、八海中学校、六日町中学校、塩沢中学校、湯沢中学校、六日町高等学校、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団



## 池田記念美術館

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

3月の休館:毎週水曜日、3日(火)、5日(木)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥ 一般500円/高校生以下無料

### 井口 優 絵画展 山と大草原に魅せられて

期間 3月6日(金)～4月6日(月)

市内出身の井口優さんの画集出版記念展。八海山や尾瀬、モンゴルの大自然を描いた風景画を展示。

### オープニングイベント ギャラリートークとモンゴル馬頭琴ミニコンサート

日時 3月6日(金) 15:00～ ※要入館料

本格的なモンゴル人演奏家の演奏で、大草原の息吹を感じてみませんか。

## トミオカホワイト美術館

開館10:00～17:00(入館終了16:30)

3月の休館:毎週水曜日、17日(火)、19日(木)

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日:8日(日)、28日(土)

### 富岡惣一郎 没後25周年「私は鳥になった」

期間 3月16日(月)まで

鳥が見下ろしたような構図「バーズアイ」によって、誰も踏み入れることのなかった厳冬の自然を、独自に開発した油絵具「トミオカホワイト」で表現しました。

「バーズアイ」の構図で描かれた作品を中心に、初期から晩年までの作品を展示。



東宮庭・梢・雪・鳥

### 観覧無料 ラウンジ展 3月

市民ギャラリー 宮田嘉之「再び輝く塩沢織」

城内さんぽ～ふるさと歳時記～ 城内の歳時記を井口巨さん(城内出身)のイラストで紹介し

## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00(入館終了16:30まで)

3月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>  
¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 3月1日(日)～6月9日(火)

### 美しき日本の風景

世界的に有名な浮世絵師、葛飾北斎の生誕260周年を記念して、日本の風景を描いた作品を展示します。北斎を始め、歌川広重、横山大観、片岡球子など、当館が所蔵する巨匠たちの作品が登場します。日本の象徴である富士山や、京都の金閣寺、当時の人びとの様子が描かれた作品をご覧ください。

### 南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

### ひな雪見かざり

期間 4月3日(金)まで

今泉記念館1階で「ひな雪見かざり」を開催。この時期にしか見られない、圧倒的な数のひな人形をどうぞご覧ください。



# 郷土資料

## あれこれ 88

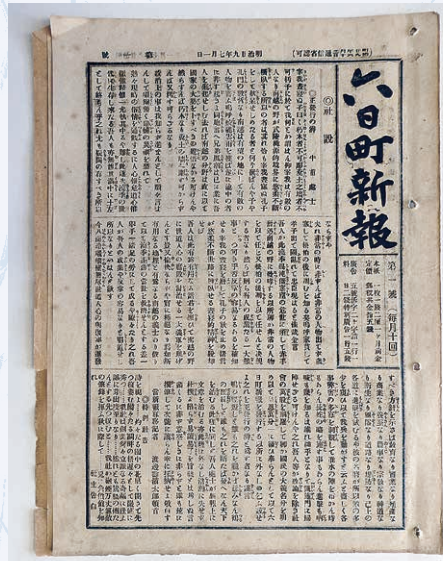
【問合せ】社会教育課  
郷土史編さん係

☎773-2197

### 資料紹介

地域の日常的な出来事や当時の世論を知るうえで、貴重な資料となるものに新聞があります。特に地方新聞とよばれるような、地域に根差し

て発行された新聞は欠かせません。六日町で、最初に発行された新聞は『六日町新報』といえます。和田嘉十郎が社主、渡邊寿満太郎が編集人となって明治29年に発行されました。まず、見本号が同年6月7日に発行されました。発刊の言葉に、国の栄光を得るためには政略的に行う



写真「六日町新報」第1号  
(個人所蔵)

のではなく、国民的な教育の奨励が急務であると語られています。このため、「六日町新報」は国民的な新聞であること、政論を除き社会全般を取り扱い、国民的な大和魂を専攻するとあります。

同年7月1日に発行された第1号(写真)には、発刊の弁に始まり、寄稿文や和歌、六日町の商況などの記事がみられます。以降の号には、南魚沼郡内の養蚕、風水害、稲作の状況などが報じられています。同年10月10日の第21号まで現存が確認されています。その後の足取りは不明ですが、紙面に賛同者が少ないこと、和田が闘病中であることが記されているので、これらが影響し途絶えてしまったのかもしれない。

《参考》『六日町史』通史編第3巻  
「六日町新報」各号

### 南魚沼市図書館 雑誌スポンサー募集

【問合せ・申込み】  
南魚沼市図書館

☎773-16677

企業や個人事業主などを対象に雑誌スポンサーを募集します。

新刊雑誌は、多くの人が手に取り読まれます。事業の広告・宣伝に活用しませんか。

#### 雑誌スポンサー制度

1年間の雑誌購入代金を負担いただき、最新号の表紙に企業・商店・団体名を、裏表紙全面(両面)に広告を掲載する制度です。

#### 募集期間

随時(年度途中の申込みも可)

#### 募集誌

図書館指定の30誌

※指定誌以外を希望の際は、教育委員会

の審査を行います

#### 対象

企業・商店・団体(個人名は対象外)

#### 期間

4月1日(水)～令和3年3月31日(水)の1年間(年度途中の申込み

#### 費用

の場合は、年度末まで)  
スポンサー希望誌の年間購入

代金(複数誌可)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧

になるか、お問い合わせください

掲載イメージ

表紙	裏表紙
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">スポンサー名</div>	
全面広告 (両面可) ※裏表紙の裏面にも 広告を掲載可	





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

3月の休館日

毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 令和2年度 第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

**締切り** 3月12日(木) 21:30

**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキを記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

**選考方法** 申込者数が定員を超えた場合、3月14日(土) 17:00からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選（結果はハガキで通知します）



〈各コース 全12回〉

コース	開催曜日・時間	対象者：対・内容：内	受講料	
			会員	一般
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50 対 おむつがとれている3歳以上の未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子 1,000円	1教室につき 5,400円
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	幼児 1,000円	
	初級	火～土曜日 全7コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	無料	
	レディース	火・木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	JSC会員 4,200円	
	成人	水曜日 19:00～20:00 対 中学生以上 内 クロールが泳げるように	2教室目から 4,800円	
		金曜日 13:00～14:30 対 16歳以上 内 4泳法		
シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 クロールが泳げるように			
水中運動教室	ミニアクア エクササイズ (ミニアクアのみ全10回)	対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力、体力の増進	ミニアクアが2教室目の場合 2,000円	ミニアクアのみ 2,500円
	アクア エクササイズ			
	水中歩行		金曜日 11:00～12:00	

※年齢は、4月30日時点のものです

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、3月15日(日) 9:00～31日(火) 21:00に、先着順で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）



## 令和2年度 長期水泳教室（通年） 参加者募集

**締切り** 3月11日(水) 21:00**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入し、フロントに提出  
(電話での申込みはできません)**選考方法** 3月12日(木) 19:30から泳力テストを行います (入場料無料)

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
イルカ	〈通年〉 前期 (4月～8月)	木曜日 20:00～21:00	<b>年齢</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上泳げること(泳力テストを行い、合格者を決定)	〈全45回〉 前期 19回	前期 無料 JSC会員 前期 6,650円	前期 9,500 円

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要(お得な定期券あり) **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

## 陸の教室 通年教室 参加者募集

受講料 **スポパラ会員** 無料**一般** 各4,000円【卓球教室のみ1回につき200円(高校生以下は1回100円)】

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
卓球教室	水・土曜日 10:00～12:00	4月～3月	経験・年齢・性別は問いません。健康づくり・仲間作り楽しく汗を流しましょう!
	隔週金曜日 19:30～21:00	4月～11月	卓球初心者の小学生集まれ!
長期太極拳教室 (上海蟹)	金曜日 19:30～21:00	4月～3月	正しい姿勢、深い呼吸でゆっくり、なめらかな動きで全身運動をします。 長期間にわたって運動したい人に最適です。
チャレンジ 坂戸山	期間内いつでも	5月1日(金)～ 10月31日(土)	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中です。 40回登頂をめざしてチャレンジ!
チャレンジ 世界一周		5月1日(金)～ 令和3年2月28日(日)	「健康増進」「ダイエット」目的はあってもなかなか継続は難しいもの。達成目標を設けて運動します。 (詳しくは、パンフレット・申込書をご覧ください)

※詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで

- ・都合で日程を変更する場合あり
- ・保険料は年会費と受講料に含まれます(当該教室時のみ有効)

## ディスポートに「表彰台フォトスポット」登場!

**設置期間** 3月3日(火)～15日(日)**場所** ディスポート南魚沼1階 ロビー

あなたもメダリストの気持ちを味わってみませんか?

表彰台に乗って記念撮影をしよう!





市民の健康寿命を延ばす  
腸内環境セミナー  
腸内細菌叢（腸内細菌）に関する  
研究結果報告会

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

FAX 773-6839

日時 3月24日(火)

午後2時～3時30分

会場

市民会館多目的ホール

内容 南魚沼市民の生活習慣  
と腸内環境の関係からわ  
かったこと

費用 無料

締切り 3月18日(水)

申込み 電話かファックスで

お申し込みください。

毎年3月1日～8日は

「女性の健康週間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

3月1日～8日は女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために創設された「女性の健康週間」です。女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

市では、令和2年度の乳がん、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診の申し込みを受け付けています。家族のため自分のために受診しましょう。

新潟県認知症

コールセンターを開設

【問合せ】新潟県社会福祉

協議会 新潟県高齢者総合相談センター

☎025-285-4165

高齢者やその家族が抱える認知症に関する相談に無料で応じています。

開設日時 月～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時

新潟県認知症

コールセンター

☎025-281-2783

3月は

「自殺対策強化月間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

FAX 773-6839

3月は、進学や就職などのさまざまな生活の変化、決算期や年度末に伴う精神的なス

トレスなどにより、心や体に変化が生じやすい時期です。

市内では、4・5月に亡くなる人が多い傾向があります。自身や家族、身近な人の心の健康に気を付けたい季節です。

社会全体で取り組む

自殺対策

自殺は個人の問題であり、介入が難しいものと考えられがちでした。現在では、自殺は深刻な社会問題であると考えられ、対策が推進されています。

自殺に追い込まれる要因は、心身の病気、経済的な負担、失業、過重な労働環境、いじめ、家庭内暴力、子育てや介護など、多岐にわたります。これらの問題は、誰にでも起こりうる身近なことです。個人の努力だけでは解決できない問題も多いのが現状です。そのため、市では誰も自殺に追い込まれることのない南魚沼市の実現をめざして、自殺対策計画を策定し、さまざまな取り組みを進めています。悩み事が小さく少ないうちに、身近な相談窓口にご相談してみましよう。

## 一人で悩まず、気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市保健課〔本庁舎南分館〕	773-6811	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市地域包括支援センター（介護保険課）	773-6675	
子ども・若者育成支援センター	773-6616	
南魚沼地域振興局健康福祉環境部〔南魚沼保健所〕	772-8137	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00
中越いのちのこころの支援センター	0258-88-0070	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間対応
南魚沼市消費生活相談センター ※面談は要予約	772-2541	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00 予約すれば時間外も可
南魚沼市社会福祉協議会 （くらしのサポートセンターみなみ）	773-6919	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00





# 南魚沼市介護支援ボランティア制度

【問合せ】介護保険課 包括支援班 ☎773-6675

【制度利用の問合せ・申込み】南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

介護支援ボランティア制度は、ボランティア活動にポイントが付与し、ポイントに応じた交付金を受け取れる制度です。65歳以上の高齢者にボランティア活動に関心を持っていただき、ボランティア活動を高齢者自身の介護予防につなげてもらうことを目的としています。

## 対象者（ボランティア活動をする人）

市内に住む65歳以上の高齢者 ※要介護認定（要支援1以上）を受けた人は対象外

**活動内容** レクリエーションなどの指導や参加支援、施設や事業所の催事に関する手伝い、話し相手、お茶出しや食堂での配膳などの補助、施設の職員とともに行う軽微で補助的な作業（清掃や園芸の補助、洗濯物の整理など） ※受入施設により活動内容は異なります

## 受入施設一覧（3月1日現在）

地域	施設名	住所
大和	八色園（特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、八色園カフェ「いっぶく」（オレンジカフェ）	浦佐4059-1
	特別養護老人ホーム 雪椿の里	穴地14-1
	グループホーム 桐の花	浦佐5141-5
	びしゃもん茶房もえぎ（オレンジカフェ）	浦佐330-5
六日町	特別養護老人ホーム みなみ園	六日町712-4
	デイサービスセンター越南「薬師の湯」	五日町203-1
	介護老人保健施設 越南苑	五日町2405
	健康倶楽部つどい（特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、グループホーム）	六日町1141-1
	特別養護老人ホーム こころの杜	六日町1148-1
	養護老人ホーム 魚沼荘	長森1008
	南魚沼市福祉センターしらゆり（しゃべり場お六）	小栗山303-1
塩沢	障害者支援施設 マイトーラ	欠之上538-1
	特別養護老人ホーム まいこ園	仙石1-18
	雲洞グループホーム つばき園	雲洞623-5
	障害者支援施設 まきはたの里	滝谷922-1
	百花園（特別養護老人ホーム、ショートステイ）	関852

## 制度利用の流れ

- ①ボランティア登録** ※すでに活動している人が、継続する場合は4月に再度登録が必要
    - ・南魚沼市社会福祉協議会でボランティア登録を行います
    - ・交付される介護支援ボランティア手帳を受け取ります
    - ・登録時にボランティア保険へ加入します ※負担額200円、年度ごとに加入が必要
  - ②活動の実施** ・受入施設と活動日時などの調整をしてから、活動を行います
  - ③ポイント付与** ※本年度活動をした人は、取得したポイントの交付金請求書をご提出ください
    - ・ボランティア1時間の活動につき1ポイント（1日2ポイントまで）が付与され、手帳に記入します
    - ・年度末に10ポイント（1,000円分）以上ある場合、1ポイントにつき100円を交付します
- ※介護保険料の滞納がある場合は交付できません
- ・年度末に9ポイント以下だった場合は、翌年度にポイントを繰り越すことができます（10ポイント以上の場合は、繰り越せません）
  - ・交付金の年間上限は、5,000円（50ポイント分）までです



**新型コロナウイルス感染症  
帰国者・接触者相談センター**

【問合せ】南魚沼地域振興局 健康  
福祉環境部 医薬予防課（南魚  
沼保健所） ☎772-18142

感染が疑われる場合は、医療機関  
を受診する前に電話で相談センタ  
ーにご相談ください。

**日中開設**

・月～金曜日（祝日を除く）の午前  
8時30分～午後5時15分

☎772-18142

**夜間・休日開設**

・月～金曜日の午後5時15分～翌朝  
午前8時30分と土・日曜日、祝日  
の24時間対応

☎772-12600

**若者支援コミュニケーション・  
トレーニング開催**

【問合せ・申込み】子ども・若者  
育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「  
対人関係を円滑に取れない」など  
の悩みや苦手感はありませんか？  
少人数グループでゲーム感覚のコ  
ミュニケーションを体験します。い  
ろいろな考え方や感じ方に触れなが  
ら、人と交流する楽しさを感じてみ

ませんか。

**日時** 3月26日(木)  
午後2時～3時30分

**会場** 子ども・若者育成支援セン  
ター2階 音楽室

**対象** 市内在住の義務教育終了～39  
歳の若者

**締切り** 3月24日(火)

**申込み** 電話でお申し込みください。

**心豊かな子育て教室 閉講式**

【問合せ】社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

令和元年度の最後の教室です。初  
めての人、里帰りの人、上の子をつ  
れた人、おじいちゃん・おばあちゃ  
んも大歓迎です。

**日時** 3月14日(土) 午前10時～11時  
30分（受付：午前9時30分～）

**会場** ふれ愛支援センター

多目的ホール

**内容** 「歌って踊ってみんなで笑お  
う！」ここでしかもらえない限定  
のお土産もあります。子育てにつ  
いておしゃべりしましょう。  
(ティータイムもあります)

**対象** 0～3歳の乳幼児とその保護  
者など

**参加費** 1人10円（保険料）

**申込み** 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください

**3月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)**

**受付・診療時間** 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009



月		火		水		木		金		土		日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日	
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。												1日	
送迎希望は、電話が窓口でお申し 込みください。(送迎は午前中のみ)												休診	
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	堀内(午前)	高橋	休診	休診	休診
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診
30日	31日												
高橋	田中												



# 掲示板

市などからののお知らせ

## 弁護士による 無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

**日時** 3月26日(木)

午後1時30分～4時

**会場** 本庁舎南分館1階

消費生活センター

**定員** 5人

※相談時間は1人約30分

**締切り** 3月25日(水) 正午

**申込み**

電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります。消費生活センターでは、多

重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

## マイナンバーカード申請 交付のための時間外窓口 を開設

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

市役所の開庁時間内に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請受付と交付事務を行います。

申請から交付まで通常で1

か月半程かかります。早めの

申請をお願いします。

**時間外窓口** 3月18日(水)

午後7時まで

※住民票、戸籍などの事務は

行いません

**受付窓口** 本庁舎総合窓口

**申込み** 申請手続きは予約不

要ですが、カードの交付は

事前に電話、インターネット

での予約が必要です。

※持ち物など詳しくは、市報

11月15日号7ページをご覧

になるか、お問い合わせく

ださい

結婚の学校体験スクール第1部「あなたの恋愛&婚活が上手くいく方法をお伝えします」参加者募集

【問合せ・申込み】

株式会社アクセス・

ネットワーク

☎025-248-4553

新潟県「あなたの婚活」応

援プロジェクトの認定イベン

トを、男女別に開催します。

**日時** 3月15日(日)

午後1時30分～4時30分

**会場** 図書館 多目的室

**対象** 男性25歳～54歳

女性22歳～54歳

**定員** 男女各10人

**参加費** 3,000円

**内容** 恋愛、婚活の悩みとそ

の原因、コミュニケーション

のとり方・話し方、将来

の目標に向けたゴールの設

定の方法を解説します。

**講師** 男子校 片桐由裕さん

(一般社団法人日本婚活教

育協会 認定コーチ)、女子

校 中村晶子さん(一般社

団法人日本婚活教育協会

認定コーチ)

**主催** 一般社団法人日本婚活

教育協会

越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭  
無料シャトルバス時刻表

【問合せ】裸押合大祭委員会事務局

☎777-3773

無料シャトルバスをご利用ください。無料シャトルバス乗降は、浦佐駅東口(八海山口)です。

※3月6日(金)始発から7日(土)最終便まで浦佐駅西地区に公共バスは入りません。バス乗車場所や交通規制図は、市報2月15日号3ページをご覧ください

## 3月7日(土) 無料シャトルバス時刻表

大和庁舎 行				浦佐駅東口 (八海山口) 行			
	浦佐駅東口		大和庁舎		大和庁舎		浦佐駅東口
1	10:10	→	10:15	1	10:00	→	10:05
2	10:30	→	10:35	2	10:20	→	10:25
3	10:55	→	11:00	3	10:45	→	10:50
4	11:20	→	11:25	4	11:10	→	11:15
5	12:00	→	12:05	5	11:50	→	11:55
6	12:25	→	12:30	6	12:15	→	12:20
7	12:50	→	12:55	7	12:40	→	12:45
8	14:10	→	14:15	8	14:00	→	14:05
9	14:40	→	14:45	9	14:30	→	14:35
10	15:00	→	15:05	10	14:50	→	14:55
11	15:25	→	15:30	11	15:15	→	15:20
12	16:00	→	16:05	12	15:50	→	15:55
13	16:25	→	16:30	13	16:15	→	16:20
14	16:50	→	16:55	14	16:40	→	16:45



**自衛隊幹部候補生(大卒程度試験・院卒者試験)募集**

【問合せ】自衛隊新潟地方  
協力本部長岡出張所  
☎0258-333-0256  
メール: nagaoaka001@  
rct.gsd.f.mod.go.jp

**受付期間**

3月1日(日)～5月1日(金)

**大卒程度試験**

**資格** 令和2年4月1日時点で、22歳以上26歳未満の大学卒業程度の学力がある人(修士課程修了者などは、22歳以上28歳未満)

**院卒者試験**

**資格** 令和2年4月1日時点で、20歳以上28歳未満の修士課程修了者など  
※大卒程度試験と院卒者試験は併願可

**試験日**

**一次試験**

・5月9日(土) 筆記試験  
・5月10日(日) 筆記式操縦適性試験(飛行要員希望者のみ)  
※試験種目、二次試験、合格発表など詳しくは、お問い合わせください

**わが子の自立を願う 家族の集い**

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

高等学校不登校、ニート、ひきこもり、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか?  
相談員が気軽に語り合えるように進め、研修会などの情報も紹介します。

**日時** 3月28日(土)  
午後1時30分～4時

**会場** 子ども・若者育成支援センター

**対象** 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族  
**申込み** 前日までに、電話でお申し込みください。

**1964年東京オリピック関連展示品の募集**

【問合せ】池田記念美術館  
☎780-4080

東京2020オリピック聖火リレーの開催を記念して、オリピックアスリートの写真展を開催し、1964年東京オリピック大会の特設コーナーを設置する予定です。1964年東京オリピック大会や聖火リレーに関する記念品などを募集し展示しますので、お持ちの人はぜひご応募ください。

**展示期間** 6月～7月中旬  
**会場** 池田記念美術館  
**募集内容** 1964年東京オリピック大会と聖火リレーに関する品  
**申込み** 電話でお申し込みください。記念品を持参いただき確認後に展示。※内容によっては展示できない場合もあります

**魚沼地域特別養護老人ホーム組合八色園職員募集(会計年度任用職員)**

【問合せ】〒949-7302 南魚沼市浦佐4059番地1 魚沼地域特別養護老人ホーム組合(松田、高野)  
☎777-3811

**募集人数**

3人程度(年齢不問)  
**勤務時間** 1日7時間30分  
シフト制(夜勤、月3～4

【回程度】  
**休日** 月9日

**賞与** 年1回支給あり

**賃金** 時給1,023円～1,398円(昇給あり、経験者・介護福祉士資格所有者は優遇)

**選考方法** 書類審査と面接

**申込み** 履歴書を用意し、お問い合わせください。面接は随時行います。

**八色の森から②**

【問合せ】八色の森公園管理事務所  
☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

**雪上の卵塊(ヤマアカガエル)**

八色の森や周辺の山沿いの田んぼでは、雪が解け終わらないうちからカエルの卵塊が見られるようになります。気の早いカエルは雪の上に産卵してしまします。これらはヤマアカガエルの卵塊です。

八色の森にはいろいろなカエルがいますが、雪が解ける前から動き出すのはヤマアカ

ガエルだけです。山沿いの公園でよく見られるモリアオガエルやサンショウウオの仲間、成体が山地に生息している産卵の時だけ池に來ます。八色の森はそれらの両生類が來るには、少し山地から遠いようで、残念ながら見ることはできません。ヤマアカガエルも基本的には山地に生息するカエルですが、南魚沼では田んぼでも見られます。もうしばらくすると、八色の森の池の周辺にトノサマガエル、ツチガエル、アマガエルなどが現れるようになります。

冬が終わると、これから八色の森ではカエルたちの恋の季節が始まります。



雪上のヤマアカガエルの卵塊



ヤマアカガエルの卵塊



ヤマアカガエル

## 2月2日(日) 林修講演会「鈴木牧之のふるさとで想うこと」を開催しました

市民会館を会場に、テレビ番組でおなじみの予備校講師林修さんの講演会を開催しました。林修さんは、江戸時代に魚沼地方の雪文化を広く発信しベストセラーになった「北越雪譜」と、その著者である鈴木牧之をテーマに講演を行いました。

講演会は国民文化祭の一環として令和元年10月に行う予定でしたが、台風19号の影響で中止したため、今回日程を改めて開催しました。会場は市内外から開催を心待ちにした約1,200人の来場者で満席となり、来場者は興味深そうに聞き入っていました。



## 1月26日(日) 文化財防火訓練を実施しました

貴重な文化財を火災などの災害から守るために、消防署や消防団、地域住民との連携と協力の強化や、市民の防火意識の向上などを目的として、十二神社〔姥沢新田〕を会場に、文化財防火訓練を実施しました。訓練は、十二神社から出火した想定で、地域住民や消防団などが模擬消火器を使った初期消火、非常持出品の搬出、一斉放水などを連携して行いました。

林市長は閉会式で「昨年の首里城の火災は、大変衝撃的な出来事でした。毎年、市では文化財防火訓練を実施しています。有事の際には、日頃の訓練を糧にさせていただき、いち早く貴重な文化財を保護できるように、これからも訓練にまい進していただきたいと思います」と、講評しました。



## 1月20日(月) 地元建設業者が上関保育園に雪の贈り物をしました

地元建設業者から上関保育園に雪が贈られました。除雪作業を担う地元の建設業者は、少雪の影響で雪遊びができない子どもたちのために、上関保育園の園庭に約20立方メートルの雪を運び込み、大きな雪山をつくりました。

この贈り物は、令和元年10月28日(月)に行った南魚沼地域合同除雪出動式で、除雪事業者に市内の保育園の園児が安全と感謝を込めて制作したクリスマスリースをプレゼントしたお礼でもあります。

上関保育園に通う園児たちは、約20人の作業員たちが園庭に雪を運び込んでいる様子を見ると待ちきれずに外に出てきて、大きな雪山を作る作業員たちに「がんばれー」と大きな声で声援を送りました。



## 国際交流員が活躍しています

【問合せ】 商工観光課 ☎ 773-6665

市では、JETプログラム（<sup>ジェット</sup>語学指導等を行う外国青年招致事業）を活用し、令和元年7月29日(月)から当市で初めての国際交流員を任用しています。

「Hello, Minamiuonuma! 私は国際交流員のデービッドオディアです。アメリカのマサチューセッツ州から来ました。ミネソタ州の大学で生物と日本語を勉強しながら、アルティメット部に所属していました。国際交流員として南魚沼市にいる間、市のさまざまな情報を海外に発信していきたいと思います。よろしくお願いします！」

国際交流員は日本語も堪能で、主に外国人旅行者の観光促進のために活躍しています。<sup>フェイスブック</sup> Facebookと<sup>ユーチューブ</sup> YouTube（アカウント名 Visit Minamiuonuma）で南魚沼市の魅力などについて英語で発信しています。ぜひ、ご覧ください。



Facebook  
QRコード



YouTube  
QRコード

# 3月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日(日)	図書館川柳表彰式 10:00～ 図書館 多目的室
4日(水)	第38回JSBA全日本スノーボード選手権大会 ハーフパイプ 9:00～15:25 石打丸山スキー場 ガンホーモンスターパイプ 絵本のへや(ひなまつり) ※毎週水曜(11日・18日)開催 10:30～11:30 図書館 多目的室
5日(木)	第38回JSBA全日本スノーボード選手権大会 ストレートジャンプ 9:00～14:35 石打丸山スキー場 特設コース
6日(金)	第38回JSBA全日本スノーボード選手権大会 スロープスタイル 9:00～15:30 石打丸山スキー場 メインパーク
7日(土)	越後浦佐昆沙門堂裸押合大祭 昼の行事8:30～/夜の行事17:00～ 浦佐 普光寺
8日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館 児童コーナー
12日(木)	プラチナDVD上映会「奇跡の湿原 尾瀬」 11:00～11:50 図書館 多目的室
14日(土)	DVD上映会「ワイルドライフ～世界自然遺産 知床～」 10:30～11:30 図書館 多目的室 読書のつどい「春がきた!」 14:00～15:30 図書館 多目的室
15日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
18日(水)	マイナンバーカード時間外窓口 17:15～19:00 本庁舎1階 市民課
25日(水)	第3回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階 旧議場 絵本のへや(おわかれ会) ※毎週水曜(11日・18日)開催 10:30～11:30 図書館 多目的室
27日(水)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ～写真たてを作ろう!～ 10:00～11:30 大和公民館
28日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30～16:00 子ども・若者育成支援センター
29日(日)	年度末時間外窓口 8:30～17:15 本庁舎1階 市民課

**行政 困りごと 相談**

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します

**3月18日(水) 13:00～15:00**  
市役所本庁舎南分館  
【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

**市民の動き**  
(令和2年1月末日現在)

- 人口 56,188人 (先月比 -8)
- 男 27,505人 (先月比 -16)
- 女 28,683人 (先月比 8)
- 世帯数 20,083戸 (先月比 15)

**今月の表紙**

2月15日(土)、塩沢勤労者体育センターに雪中の劇場が設置され、本格的な子ども歌舞伎が上演されました。塩沢歌舞伎保存会や塩沢中学校の生徒、石打小学校の児童たちは初めての役に挑戦し、真剣に演じていました。

## 救急医療

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

① 電話をかける  
次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。



- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
  - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
  - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困った時は

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど)にご利用ください。

- 時間** 19:00～翌朝8:00(毎日)
- 新潟県救急医療電話相談 **対象** 15歳以上 ☎025-284-7119 (#7119でも可)
  - 新潟県小児救急医療電話相談 **対象** 15歳未満 ☎025-288-2525 (#8000でも可)

## ほのぼのの広場

どの会場にも参加できます。予約は不要です。

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

**対象** 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童とその保護者  
**時間** 9:30～15:30 / 9:30～18:00(六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場</b> 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日 3月12日(木) 10:30～11:00 支援講座「お楽しみ会」保育士
<b>六日町会場</b> イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木～日曜日 3月9日(月) 10:30～11:00 支援講座「お楽しみ会」保育士
<b>塩沢会場</b> 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 3月10日(火) 10:30～11:00 支援講座「お楽しみ会」保育士

**お知らせ** 六日町会場 ふれ愛広場では、3月14日(土)・28日(土)の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します。(申込み不要)開催中はふれ愛広場の利用はできません。

また、毎月2回おりがみタイム(11:00～11:30)を開催します。開催日は広場に掲示してあります。ぜひ、遊びに来てください。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754