



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

3月の休館日

毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

令和2年度 第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

締切り 3月12日(木) 21:30

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキを記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

選考方法 申込者数が定員を超えた場合、3月14日(土) 17:00からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選（結果はハガキで通知します）



〈各コース 全12回〉

コース	開催曜日・時間	対象者：対・内容：内	受講料	
			会員	一般
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50 対 おむつがとれている3歳以上の未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子 1,000円	1教室につき 5,400円
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	幼児 1,000円	
	初級	火～土曜日 全7コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	無料	
	レディース	火・木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	JSC会員 4,200円	
	成人	水曜日 19:00～20:00 対 中学生以上 内 クロールが泳げるように	2教室目から 4,800円	
		金曜日 13:00～14:30 対 16歳以上 内 4泳法		
シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 クロールが泳げるように			
水中運動教室	ミニアクア エクササイズ (ミニアクアのみ全10回)	対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力、体力の増進	ミニアクアが2教室目の場合 2,000円	ミニアクアのみ 2,500円
	アクア エクササイズ			
	水中歩行		金曜日 11:00～12:00	

※年齢は、4月30日時点のものです

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、3月15日(日) 9:00～31日(火) 21:00に、先着順で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）