



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和元年12月生	4月24日(金)	13:00~13:10	4月23日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	令和元年6月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成31年3月生	5月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		4月22日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成30年9月生	4月10日(金)	13:00~13:10	4月17日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年3月生	5月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		4月14日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年9月生	4月9日(木)	9:00~9:10	4月8日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	平成29年3月生	4月16日(木)	13:00~13:10	4月15日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	令和元年 10月・11月生	4月13日(月)	9:45~	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	不要 ※偶数月に開催
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和元年9月生	4月21日(火)	9:30~9:45		事前に 保健課に申込み

「愛の鞭^{いち}ゼロ作戦」できていますか？

子育てをしていると、楽しいことばかりではなく、イライラすることもあります。しつこく称して、たたいたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼす可能性があります。

以下の5つのポイントに心掛けながら、まっすぐに子どもと向き合ってみませんか。

- ①体罰や暴言を使わない(大人からたたかれたり怒鳴られたりすることで、心や脳に大きな影響を与えることがあります)
- ②子どもが親に恐怖を持つと、身近な大人にも助けを求められなくなる
- ③爆発寸前のイライラした気持ちを静める(深呼吸や数を数えるなど自分なりの気持ちを静める方法を見つけておく)
- ④親自身が助けを求める
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援する(子どもの嫌がる態度だけにとらわれず、「どうしたらいいのかな?」と子どもの考えを引き出してあげましょう)

～相談してみませんか～

育児の不安や困ったとき、誰かと話すことで安心したり、気分転換になったりします。悩んだときはいつでも気軽に相談ください。相談内容に関する秘密は守られます。

- ・市役所保健課 ☎773-6811
- ・市役所子育て支援課 ☎773-6822
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

参考：健やか親子21「愛の鞭ゼロ作戦」

くれよんクラブ

問保健課 ☎ 773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。情報交換や勉強会を開催しています。会場には保育士がいるので、子どもと一緒に参加できます。

日①4日20日(月)、②5月19日(火) 内①先輩ママと話をしよう、②臨床心理士から話を聞こう
共通事項 時10時~11時 申不要。直接会場まで。 会子育て支援センター子育ての駅「ほのぼの」